

2026

9

THE SONOKO

vol.390

SO SAFE
SO HEALTHY
SO HAPPY

心ほどける時間と
質のよい眠りで
澄みわたる明日へ



リラミン

Rila Min

機能性表示食品

疲労感*やストレス*をやわらげ私をいたわる新習慣

スペシャルインタビュー SONOKO前代表 権藤嘉江子様に聞きました

家族で過ごす心豊かな時間を大切にしたいから

母だけでなく父も私も
「能活生活」を始めます



鈴木その子の美意識を今も肌にまとう幸せ

このファンデーションに
32年間ずっと感動中



あなたも見られているかもしれません

後ろ姿も年齢を語ります



SONOKOデー ポイント交換でお得に

SONOKOのこだわり

まぐろと昆布を別々の釜で丁寧に炊き上げて
美味しさを引き出してから混ぜ合わせた味見っ子



国産具材のやさしい豚汁

＼国産の豚肉と野菜に大満足／
合わせだしと白味噌でコク深く仕上げました

＼パパとママも顔負け／
お子様もサブリ活用生活



* 仕事や勉強、家事などによる一時的なもの

RilaMin

リラミン

睡眠の質
(眠りの深さ)
を向上^{*2}

疲労感^{*1}を
やわらげる^{*2}

ストレス^{*1}を
やわらげる^{*2}

機能性表示食品

疲労感^{*1}やストレス^{*1}をやわらげ よい眠りで私をいたわる新習慣

もう一人の自分をいたわることの大切さをお伝えする中で、毎日の疲れやストレスが気になる方や睡眠の悩みを抱えている方が多くいらっしゃることにSONOKOは気づきました。忙しい毎日を送る皆様に、心ほどけるくつろぎの時間と質のよい眠りを。そんな想いから誕生したのが「RilaMin」です。仕事や勉強、家事による一時的な疲労感やストレスをやわらげる、睡眠の質(眠りの深さ)の向上に役立つ機能性関与成分GABAの原材料として"大麦乳酸発酵液ギャバ"を採用。コンディションを整えるETAS[®](アスパラガス抽出物)も配合しました。疲労感やストレスの悩みから解放されるくつろぎのひとつとき、そしてよい眠りが、健やかで前向きな明日へとつながります。

New



澄みわたる明日へと誘う上質な休息を支える選りすぐりの成分

ストレス^{*1}ケア+睡眠サポートのGABA

GABA(γ-アミノ酪酸)は、一般的な野菜や果物にも含まれ、自然界に幅広く存在する非たんぱく性アミノ酸の一種。生体内では脳や脊髄等に分布しています。「RilaMin」には、大麦を発酵させてできる発酵大麦エキスをを用いた乳酸菌発酵により生まれた大麦乳酸発酵液ギャバを採用。大麦のたんぱく質が麹菌の酵素で分解された発酵大麦エキスには、アミノ酸やペプチド、クエン酸、オリゴ糖、ポリフェノールなどが含まれています。



健やかな毎日に寄り添うETAS[®]

アスパラガスの茎の硬い部分を酵素処理したアスパラガス抽出物。忙しい方や健やかな毎日を大切にしたい方、コンディションを整えたい方に役立つ成分です。



甘くて飲みやすいフルーツの風味

りんご果汁、ざくろ果汁、ブルーンエキスを風味豊かに飲みやすく。毎日続けていただきたいから、摂るのを楽しみにしていただけるような美味しさに仕上げました。すべて残留農薬検査済みの原料を使っています。



イメージ

毎日の「眠り」が、爽快な朝から始まる元気な明日をつくります

鈴木その子は、「健康は質のよい睡眠から生まれる」と考え、食事だけでなく、質のよい眠りをとても大切にしていました。年齢を重ねると、仕事などでの疲労感^{*1}やストレス^{*1}が気になったり、夜ぐっすり眠れないと感じたりすることがあります。私自身も休息や睡眠の大切さを実感するようになりました。よく眠れた朝は気持ちまで前向きになり、一日が充実して感じられます。睡眠は毎日を元気に過ごすための土台です。また、ご家族の中にも、仕事や家事、勉強などによる疲労感^{*1}やストレス^{*1}を抱えながら過ごしている方がいらっしゃるのではないのでしょうか。こうしたお悩みに寄り添いたいという想いから誕生したのが、機能性表示食品「RilaMin」です。毎日続けたい味にも徹底的にこだわり、私自身もスタッフと何度も試飲を重ね、「これなら自信をもってお届けできる」と納得できる品質に上げています。ご旅行中も健やかにお過ごしいただけるよう、持ち運びやすいパウチタイプを採用しました。人生100年時代だからこそ、毎朝「今日も元気に一日を始めよう」と思える日々を大切に重ねていただきたい。そのための新しい習慣として、ご自身はもちろん、ご家族皆様でお役立てください。



SONOKO代表
宇田川

常 凍 常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 凍 ※店頭販売価格・合計価格はオンラインショップなどでの公式価格 ※セレクト は定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文
(通話料無料) **0120-88-7878**
受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ
www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店 営業時間 1F 11:00~20:00
2F 11:00~19:00
お問い合わせ 03-4335-7878
詳しくは銀座店にお問い合わせください。



こんな悩みはありませんか？

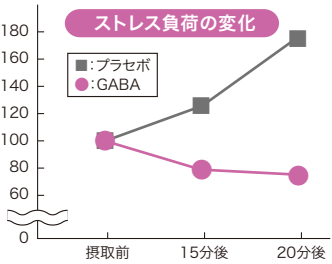
- ✓ 仕事や家事で忙しい
- ✓ 勉強が大変で疲れている*1
- ✓ ストレス*1を感じている
- ✓ 疲労感*1をやわらげたい
- ✓ 心落ち着く時間がない
- ✓ しっかり眠れていない気がする
- ✓ なんだか眠りが浅い

仕事や勉強、家事などによる
一時的なストレスをやわらげる効果

GABAは私たちの体内の脳や脊髄などに存在しており、抗ストレス機能などが報告されています。そこで、ストレス*1を感じると分泌量が増えるコルチゾールの唾液中の量を計測したところ、GABAを摂取するとコルチゾールの量が減っていることがわかりました。

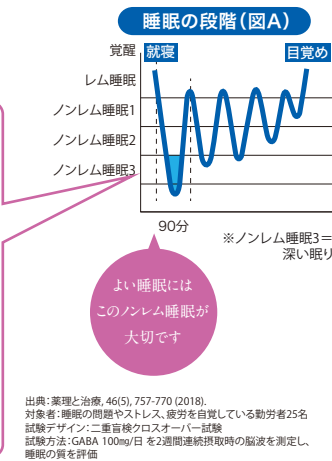
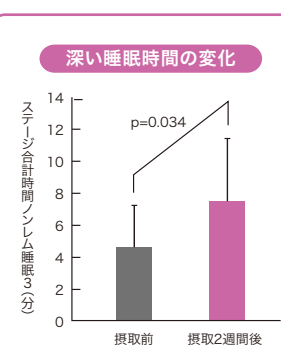
引用：T. Kanehira, et al., Journal of Nutritional Science and Vitaminology, 57, 9-15, 2011
対象者：健康な成人30名（男性16名、女性14名、24-43歳、平均31.7歳）
試験デザイン：単盲検クロスオーバー
試験方法：GABA50mg含有飲料を単回摂取し、精神的ストレスがかかる作業負荷後の唾液中のコルチゾールを評価

※研究レビュー採用文献のうち、代表的なものを提示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません



より疲れている人の
深い眠りの時間を長くする効果

よい睡眠をとるためには、寝入り後すぐのもっとも深い睡眠（ノンレム睡眠3）が大切です（図A参照）。そこでノンレム睡眠時間を計測したところ、GABAを摂取すると疲労を感じている人の深い睡眠の時間が長くなったことがわかりました。



※研究レビュー採用文献のうち、代表的なものを提示しており、本製品を用いた臨床試験ではありません

心ほどける時間と深く満たされる眠りで明日も一日を気持ちよくスタート！



NEW
リラミン
RilaMin
機能性表示食品
常凍

2箱 8g×30包×2 No.67851
15,000円
税込 16,200円



2箱買うと
もらえる！

電子レンジでホット or 冷蔵庫でクール
温冷どちらでも OK !



温冷両用アイマスク 1個
サイズ：カバー 約10×20cm、ビーズ袋 約9×19cm/
素材：カバー ポリエステル、ビーズ袋 綿&活性アルミナ



1箱 8g×30包 No.68609
2%UP
7,500円
税込 8,100円



【機能性表示】本品にはGABAが含まれます。GABAには、睡眠の質（眠りの深さ）の向上に役立つ機能、仕事や勉強、家事による一時的な疲労感やストレスを和らげる機能があることが報告されています。本品は、特定保健用食品と異なり、機能性及び安全性について国による評価を受けたものではありません。届け出られた科学的根拠等の情報は消費者庁のウェブサイトで確認できます。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

*1 仕事や勉強、家事などによる一時的なもの *2 GABAの機能

※セール品・プレゼント品は十分ご注意ください。万一口品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります

お届けは ①送料全国一律779円（1箱につき） ②代引手数料300円（1箱につき） ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円（税別）以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円（税別）以上で送料無料、30,000円（税別）以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上（冷凍・冷蔵・常温）及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

スペシャルインタビュー

SONOKO前代表
榎藤嘉江子様

家族で過ごす心豊かな時間を大切にしたいから 母だけでなく父も私も「能活生活」を始めます

お父様とお母様、そしてご自身の前向きな人生のために「能活生活」をスタート。
そんなSONOKO前代表の榎藤嘉江子様にご近況やご家族のご様子をお聞きました。

食品も化粧品もSONOKO製品を愛用中 両親には「氷温®熟成そのこ米ごはん」を送っています

SONOKOの代表を務めた後、現在は複数の企業の社外取締役や財団法人の理事に就任しています。今も宇田川さんやスタッフの皆さんとは交流が続いていて、SONOKOの製品が大好き。「ライトアップBB」のオークルや「シルクハンドクリーム」、「せっけん」は欠かせない愛用品で、「黒毛和牛の極旨牛すき丼」やカレーもよく買います。ごはんを炊くのを面倒に感じるようになった実家の両親には「氷温®熟成そのこ米ごはん」を届けているんですよ。

炊飯が面倒でもしっかり
食べてほしいという願いで
贈っているそうです

「あれ、どうしちゃったの?」が続き 母に「能活生活」を摂ってもらうことにしました

今年の初め頃から、86歳の母のために「能活生活」も送るようになりました。母と夕食のメニューや最近見たテレビ番組について会話をしているときに「あれ、最近どうしちゃったの?」と感じたのがきっかけです。



それ以外にも、私がそろそろ東京に戻ると言うのと頼りなさそうにしたり…。これからはクリアで快活な母でいてほしい。そのためにはどうしたら?と思ったときに浮かんだのが「能活生活」でした。それ以来、「能活生活」を毎日2粒摂るのが習慣。父に協力してもらい、ほかに飲むものがある午前中に声をかけているので、忘れずに摂れているようです。

父にもずっと快活に過ごしてほしい 私自身の前向きな人生のためにも摂ります

母の毎日はおかげさまで明るく元気。健康のためにも生活にメリハリをつける意味でも愛犬の散歩は欠かさないと伝えていきます。海外旅行が楽しい刺激になるようで、2年前のシドニー旅行や今年2月のエジプト旅行の小さなエピソードをうれしそうに話してくれるので、また一緒に旅行する計画を立てています。「能活生活」は私がSONOKOに在任していた時代に開発された製品で、プラズマローゲンのこともよく知っているし、全幅の信頼があります。登場した時には私自身も摂っていました。年月が経った今、母の様子を見て、将来の健康を考えて私もまた始めました。父はゴルフや筋トレの習慣を続けていてまだまだ元気ですが、父にも摂ってもらっています。人生100年時代、前向きに暮らせる時間を少しでも長く楽しみたいし、社会ともつながってきたい。そんな願いに寄り添ってくれるのが「能活生活」だと思います。

誕生日を迎えたお父様(元横浜ベイスターズ監督
榎藤博氏)とそばで微笑むお母様

能活生活 2箱

常凍 30粒×2 No.67872

5%UP 14,000円
+700ポイント 税込 15,120円

国産真さばのスマーク風味 1袋



／パパとママも顔負け／

お子様もサプリ活用生活



パパの分を先に飲んでしまうほど 飲みやすい「SO ENERGIE」がお気に入りです

保育園の頃から毎朝欠かさず「SO ENERGIE」を飲んでいました。学校へ行く前の元気習慣になっていて、テーブルに置いておくと私の分まで先に飲んでしまうほどお気に入りです。飲みやすい味が好きなようで、サッカーや勉強で頑張った後は「SO ENERGIEを飲んで元気になりたい!」と言って、自分から進んで手に取ります。また、私の真似をして、身体環境ケアのために「ありがとう乳酸菌」も欠かさず一緒に続けています。おかげで毎日元気いっぱいにご過ごしています。

SONOKO代表
宇田川

ごくごく美味しく栄養チャージ! 元気あふれる毎日をサポート



ソー エナジー SO ENERGIE 常凍

1箱10本

50ml×10 No.67856

3%UP 4,000円
税込 4,320円

3箱30本

50ml×30 No.67857

7%UP 12,000円
+840ポイント 税込 12,960円

乳酸菌のエキスが 身体環境をすこやかに



ありがとう乳酸菌 2箱 常凍

10ml(液体タイプ)×15包×2 No.67859

5%UP 11,600円
+580ポイント 税込 12,528円

「能活生活」をお守りがわりに机に向かう娘は 美容のために「SONOKO G.Gロゼ」も始めました

中学生になり、勉強がぐっと難しくなって、頑張って取り組んでいます。励ます意味を込めて「能活生活」をすすめたところ、本人も気に入って毎日のお守りのように飲んでます。また、朝晩のお手入れを欠かさずになり、美容が気になり始める年頃になったのをしみじみと感じています。「SONOKO G.Gロゼ」や「ありがとう乳酸菌」も取り入れながら、内側からも外側からもキレイをめざして楽しい学校生活を送ってほしいと思います。

SONOKO
スタッフ
鈴木

「クリアで快活」も「スッキリ軽快」も どちらも応援するセットで元気に!



能活菌活セット 常凍

- 能活生活 30粒
- ありがとう乳酸菌 10ml(液体タイプ)×15包 No.67871

合計価格 12,800円 ▶ 12,000円 税込 12,960円

800円
お得!

美容に役立つAC-11や 黒ニンニクも配合



SONOKO G.Gロゼ 3本 常凍

150粒×3 No.67858

7%UP 40,000円
+2,800ポイント 税込 43,200円

常凍 常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常凍 ※店頭販売価格・合計価格はオンラインショップなどでの公式価格 ※セレクトは定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間 1F 11:00~20:00

2F 11:00~19:00

お問い合わせ 03-4335-7878

詳しくは銀座店にお問い合わせください。

国産の豚肉と野菜に大満足／ 合わせだしと白味噌でコク深く仕上げました

素材にもだしにも妥協しない、SONOKOならではの豚汁ができました。豚肉、里芋、大根、玉葱、にんじん、ごぼうはすべて国産。そうだかつお節、さば節、かつお節、そうだかつおかれ節の合わせだしを手作業で丁寧に引いた風味豊かな一番だしに、やさしくまろやかな白味噌を合わせ、奥行きのある味わいに仕上げました。豚肉の旨みと野菜の甘みが溶け込んだコク深い一杯は、ごはんによく合う汁物としてだけでなく、おかずとしてもたっぷりお楽しみいただける1袋250gのボリューム感。電子レンジ対応パウチなので、忙しいときでも手軽にお召し上がりいただけます。

国産豚肉の旨みと国産野菜の甘みに
合わせだしと白味噌が調和したコク深い一杯

NEW 国産具材のやさしい豚汁 常 凍

2袋 250g×2 No.68048

2%UP **1,560円**
税込 1,684円



1袋 250g No.68506

780円
税込 842円



New



SONOKOデー

9/1 (火) ~ 30 (水)

お手持ちのポイントも、これから貯めていただくポイントも「SONOKOデー」のポイントアイテムと交換するのが断然お得です！年に2回のこの機会、どうぞお見逃しなく！

ポイント
交換で
お得！

● SONOKOデーのポイント交換について

- 1 ポイント交換アイテムは、SONOKOデー開催期間中のみ交換が可能です。開催期間以外は、1ポイント=1円でのお値引きとしてのみご利用可能です。
- 2 ポイント相当額の金額を現金やクレジットカードでのお支払いでお求めいただくこと(たとえば、10,000ポイントの代わりに現金やクレジットカードで1万円のお支払いなど)はできませんので、あらかじめご了承くださいませ。

● ポイントが付くタイミングについて

銀座店でのお買物の場合

その場でポイント付与

お買物の直後から
ご利用いただけます

お電話注文やオンラインショップで
お買物の場合

商品が届いた時点で
ポイント付与

商品がお手元に届き次第
ご利用いただけます

※プレゼントポイントの場合は、それより後の場合もございます。詳しくはお尋ねください

● オンラインショップではご利用いただけません

ポイント交換アイテム 数量限定

送料 ¥0
※すべてポイント対象外

280,000 ポイント

ザ・ソノコ バスウォーター
THE SONOKO BATHWATER
【浴室用浄水器】

No.67908 常 凍

サイズ:幅23×奥行14×高さ38cm(ジョイントA付き)/付属品:シャワーホース・フィルター・ラング・浴槽用フレキホース(ジョイントB付き)・バック予備(2個)・取扱説明書



18,000円
相当お得！

単独発送

170,000 ポイント

ザ・ソノコ ウォーター
THE SONOKO WATER
【キッチン用浄水器】

No.67909 常 凍

サイズ:幅18.4×奥行6.9×高さ23.1cm/付属品:切替コック・切替コック取付用アダプター・給水ホース2本・ミネラルボックス・ミネラルボックスカバー・カートリッジ・ITB・取扱説明書※ミネラルボックス・ミネラルボックスカバー・カートリッジ・ITBは本体ユニット内にセットされています



10,000円
相当お得！

単独発送

27,000 ポイント

ザ・ソノコ セラム &
ホワイトマスクセット

●ザ・ソノコ セラム 30mL
●ザ・ソノコ
ホワイトマスク 90g
No.67922 常 凍



4,000円
相当お得！

21,600 ポイント

ユタカミ
YUTAKAMI 2袋
機能性表示食品 **90日分**

135粒×2 No.67918 常 凍



2,400円
相当お得！

21,300 ポイント

スーパー
モイスタチャー
クリームR

50g No.67914 常 凍



3,700円
相当お得！

17,800 ポイント

常温グルメ献立セット
詳しくは14面へ
No.67910 常 凍



2,000円
相当お得！

11,500 ポイント

SONOKO G.G口ゼ

150粒
No.67921 常 凍



2,500円
相当お得！

7,000 ポイント

オードパルファム

30mL
No.67912 常 凍



2,000円
相当お得！

5,000 ポイント

オードトワレSOU

50mL
No.67911 常 凍



2,000円
相当お得！

5,000 ポイント

SONOKO GG 50粒入

50粒
No.67919 常 凍



1,000円
相当お得！

3,500 ポイント

菓子セット No.67923 常 凍

●せんべい ごま 6枚
●カシューナッツクッキー 珈琲 80g
●黒蜜風味ようかん 240g(20g×12本)
●ドリームプリン カスタード 78g
●プチゼリー・葡萄 352g(16個)
●アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル 1個

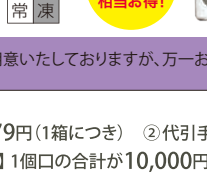


460円
相当お得！

6,600 ポイント

3Dデザインセラム

30g
No.67916 常 凍

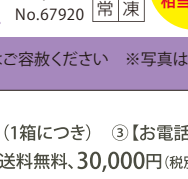


2,400円
相当お得！

5,000 ポイント

TOKINO G.G 50粒入

50粒
No.67920 常 凍

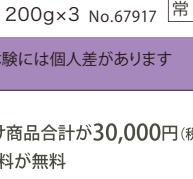


1,000円
相当お得！

2,000 ポイント

ノンオイル調理 黄色いビーフカレー 3袋

辛さ★★★★
200g×3 No.67917 常 凍



340円
相当お得！

1,750 ポイント

からだ想いの 鶏スープ 3袋

200g×3
No.67913 常 凍

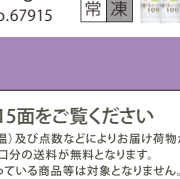


530円
相当お得！

1,300 ポイント

有機フルーツ+ 野菜100 6本

190g×6
No.67915 常 凍



380円
相当お得！

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

鈴木その子の美意識を今も肌にまとう幸せ

このファンデーションに32年間ずっと感動中

独自のカラー設計と使い心地で、厚塗りをせず自然な美肌に見せるファンデーション。
熱烈な愛用者の代表として、長年使い続けるスタッフ4名がその魅力を語ります。「SONOKOファンデーション」の
“もう一枚の肌”に守られています年齢とともに失われがちな肌の艶やかさも保てるようにと
考えてつくられた「SONOKO
ファンデーション」と「ザ・ソノコ
ホワイトマスク」、かつての美容
液ステップ1とステップ2にあ
たる「ザ・ソノコ
セラム」の合わせ
使いが私にとって
最高の頼れる味
方です。

コールセンター 大石

これぞ鈴木その子の傑作！
いつでも美肌を演出できますぴったり密着して崩れにくく、色
ムラやシミを自然に補正。一瞬
にして、年齢肌の悩みをカバー
してくれる私にとって魔法のよ
うなファンデーションです。これ
があれば美しい肌をいつでも演
出し続けることが
できます。鈴木
その子の傑作だと
使うたびに感動し
ています。

トキノ会 編集長 瀧本

メイク崩れが気になりにくく
仕上がりの美しさに大満足！丁寧にメイクを楽しみたい日
は、ベースに「ライトアップBB」
を、フェイスラインにしっかりと
オークルを軽くなじませて陰
影をつけます。仕上げには眉山に
しっかりとピンクをほんのり重ね
て眉の形を引き
立てると、自然に
立体感が出てメ
イクがきれいにま
とまります。

銀座店 竹内

あの頃から中身も価格も
一切変わっていません！1994年に名古屋の観劇会で
登場してから32年。しっかりと
オークル+さっぱりピンクでそ
の子先生みずから私を別人の
肌のように仕上げてくださった
感動が今でも蘇ります。その子
先生がつくり上げた
自他ともに満足でき
るファンデーション
は、今も一切変わっ
ていません。

コールセンター 保科

メイクしたての印象を美しくキープ！

しっとり&イルミナージュセット

ピンク No.67907

SONOKOファンデーション
しっとりタイプ ピンク 15g

+ イルミナージュ

フェイスペイダー
7g外出先のメイク直しならこれがおすすめ
さっぱり&イルミナージュセット

ピンク No.68114

SONOKOファンデーション
さっぱりタイプ ピンク 12g

+ イルミナージュ

フェイスペイダー
7gどちらのセットを
買っても
もらえる！

各9,000円 税込9,900円

※ファンデーションケースは別売です

「しっとりタイプをきちんとおぼし
その上にさっぱりタイプをつけていくのです」—鈴木その子SONOKO
ファンデーション

しっとりタイプ 15g

No.67902 ● ピンク

No.67903 ● オークル

さっぱりタイプ 12g

No.67904 ● ピンク

No.67905 ● オークル

2%UP

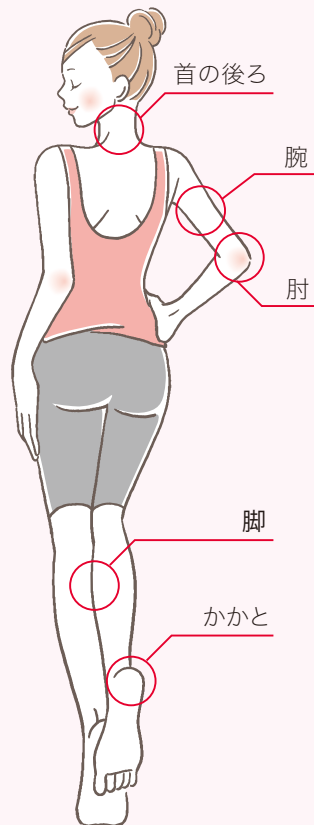
各5,000円 税込5,500円

※ファンデーションケースは別売です



あなたも見られているかもしれません

後ろ姿も年齢を語ります

街行く人の後ろ姿を見て、年齢を想像し
たことはありませんか？自分では気づきに
くい後ろ姿は意外と見られています。しっ
かり保湿するだけでなく念入りのエイジ
ングケアで若々しい印象をめざしましょう。

- ✓ 肘の乾燥や色素沈着*が気になる
- ✓ 脚やかかところがごわついてカサカサ
- ✓ 季節や刺激で敏感になりやすい
- ✓ 保湿したいけどベタつくのは苦手
- ✓ ボディケアアイテムは家族で使いたい

*シミ・そばかすのこと

ボディの肌にもセラムとクリームが必要です

ボディもエイジングケアセット No.67897

リペアボディセラム【薬用ボディ用美容液】200mL

モイスチュアボディクリーム

【薬用ボディ用保湿クリーム】200mL

合計価格 10,900円▼

9,800円 税込10,780円

リペアボディセラム
【薬用ボディ用美容液】

2本 200mL×2 No.67899

5%UP 14,000円
+700ポイント 税込15,400円モイスチュアボディクリーム
【薬用ボディ用保湿クリーム】

2本 200mL×2 No.67898

5%UP 7,800円
+390ポイント 税込8,580円

敏感肌パッチテスト済み ※すべての人に刺激が起こらないというわけではありません

私の逸品

モイスチュア
ボディクリーム

山本敬子様 60代

“全身にたっぷり塗り
翌朝も軽く重ねます”使いやすくなった「モイスチュアボディクリー
ム」を毎日愛用しています。ポンプタイプで手に
取りやすく、肌にすっとなじむテクスチャーで、
脚全体にもスムーズにのばせます。年齢ととも
に特に夏場はすねの乾燥が気になっていまし
たが、しっとり感が続くようで気に入っていま
す。毎日のお手入れでは、お風呂上がりにまず
は「リペアボディセラム」を使い、スキンケアを
終えてから、「モイスチュアボディクリーム」を
全身にたっぷりとなじませています。翌朝は、肘
や膝、すねなどに軽く重ねてから外出します。

※エイジングケアとは年齢に応じたスキンケアのこと

常 凍 常温・冷凍（ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです） ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 凍 ※店頭販売価格・合計価格はオンラインショップなどでの公式価格 ※セレクト は定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間（月曜定休）10：00～18：00 ※IP 電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間 1F 11:00～20:00

2F 11:00～19:00

お問い合わせ 03-4335-7878

詳しくは銀座店にお問い合わせください。

ここが
ミソ!

SONOKOのこだわり

今月のPICK UP!

味見っ子

まぐろと昆布を別々の釜で丁寧に炊き上げて 美味しさを引き出してから混ぜ合わせた味見っ子



SONOKO式の食事を支える魚の豊かな旨み

鈴木その子が提唱した食養理論を大切に、SONOKOは昔ながらの和食を皆様にお届けしています。その美味しさを支える重要な素材の一つが、豊かな旨みを持つ魚です。

中でも、大量の薪を焚いた熱と煙で何日もかけて焙乾したかつお節の旨みを生かした「万能だしの素」は、多くの皆様にご愛用いただいているお品。「和食以外にも使える」「ひとさじ入れるだけでぐんと美味しくなる」「ときどき切らしてほかのだしを使うと家族に気づかれる」など、うれしいお声をお寄せいただいています。

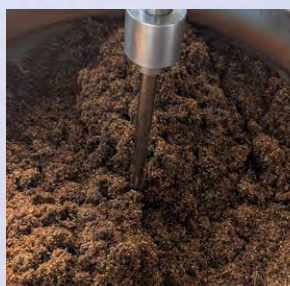
繊維を断つように切ったふんわり食感のまぐろを使用

魚の節というとかつお節が代表的ですが、まぐろの身を切り分けて焙乾させたまぐろ節を使った「味見っ子」もSONOKOのロングセラーです。「味見っ子」のまぐろ節は、ソフト削りという方法で削っています。寝かせたまぐろ節の横方向に走った繊維を断ち切るように直角に削ることで、ふんわりとした食感になります。大きな釜に入れて沸騰させた水を吸わせてしっとりやわらかくなったら、丸大豆醤油と三温糖で味をつけてコトコト炊き上げます。どろどろにならないよう、砂糖から加えるのも、長年の経験から生まれた工夫です。

一方、細切りにした昆布も同じように醤油と砂糖で炊きますが、まぐろとは別の釜で調理します。その理由



味つけする前のまぐろ節は白っぽい色合い



別々に炊いたまぐろと昆布を合わせ最後に白ごまを合わせる

は、昆布が切れて食感や見た目を損ねてしまうのを避けるため。攪拌して力加わると昆布の細毛が目立ったり切れたりするので、昆布を炊く釜は攪拌せず、じっと見守ります。

まぐろと昆布のそれぞれがもっともいい塩梅になったら、糖度を測定します。適切な糖度は美味しさのためにも品質のためにも重要です。糖度を確認した後、ようやく2つの素材を合わせ、白ごまを投入。彩りと香ばしい風味が加わり、ばあっと華やかになる瞬間です。

手間を惜しまず細心の注意を払ってお届け

海の恵みをシンプルな調味料で味つけして大きな釜で炊いた「味見っ子」は、まるで家庭料理のように素朴です。ですが、皆様のもとへお届けするまでには、さまざまな工程やチェックを終えなければなりません。

炊き上がった「味見っ子」はまだ温かくダマになりやすいため、手作業で丁寧にほぐして粗熱を取ります。充填機へセットされた後の工程でも人の手が欠かせません。計量だけは機械で自動化されていますが、それ以外は手作業が必要です。

袋詰めの際は、中身が封をする部分に挟まらないよう高さを整えてから空気を抜いてシーリングするなど、細かな工夫も施されています。さらに、重量検査や金属探知機によるチェックを経た製品だけが出荷を許されます。

和食の旨みのベースとなるだし、ほかほかのごはんをぐんと美味しくするふりかけ。毎日のSONOKO式のお供として毎日お役立てください。



計量だけは手作業ではなく機械で精密に

まぐろと昆布から しみ出る旨みが絶品



味見っ子 常凍
2袋
100g×2 No.67993

3%UP **1,960円** 税込 2,116円

かつおやまぐろの旨みを常備しませんか

海の旨みセット

常凍 No.68050

- 万能だしの素 120g
- 味見っ子 100g
- かつを煮 100g
- まぐろ煮みそ味 100g



帆立しぐれ煮(小分け) 1袋

3,160円 税込 3,412円



ごはんがより一層美味しくなるセットです

ごはんにかうセット

常凍 No.68049

- **NEW** 国産具材のやさしい豚汁 250g
- **NEW** 五種野菜の旨み漬 150g
- やわらか紀州梅干し 100g
- 味見っ子 100g
- 節味菜 50g
- しらす煮 50g
- ひじき煮 100g

**790円
お得!**

合計価格 **5,290円**▼

4,500円 税込 4,860円



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

化粧品

ザ・ソノコ
グランクリーム

45g No.67892
5%UP **25,000円**
+1,250ポイント 税込 27,500円

乾燥小じわを目立たなくする*1エイジングケアクリームで艶めくハリ肌を。



ザ・ソノコ セラム

30mL No.67883
5%UP **22,000円**
+1,100ポイント 税込 24,200円

クイーンオブホワイト®を贅沢に配合*2。美しい肌の土台づくりを。

ザ・ソノコ
アイゾーンクリーム 2本

【薬用シワ改善部分用クリーム】
20g×2 No.67885
5%UP **20,000円**
+1,000ポイント 税込 22,000円

深く効いてシワを改善。ふっくらしっとり明るい目元へ。

ザ・ソノコ
クレンジングウォーター 2本

145mL×2 No.67893
5%UP **14,000円**
+700ポイント 税込 15,400円

とろみのあるテクスチャーが汚れを包み込み、洗い流しもスムーズ。

ザ・ソノコ
クレンジングクリーム 2本

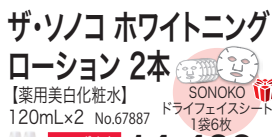
120g×2 No.67894
5%UP **14,000円**
+700ポイント 税込 15,400円

とろけるように肌になじんで毛穴に入り込み、メイクや余分な皮脂をすり。

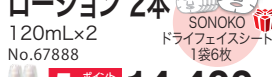
ザ・ソノコ
ウォッシングフォーム 2本

100g×2 No.67886
5%UP **14,000円**
+700ポイント 税込 15,400円

濃密泡が古い角質や汚れをしっかりオフ。洗い上がりはしっとり。

ザ・ソノコ
ホワイトニングローション 2本

【薬用美白化粧水】
120mL×2 No.67887
5%UP **14,400円**
+720ポイント 税込 15,840円

ザ・ソノコ
リペアローション 2本

120mL×2 No.67888
5%UP **14,400円**
+720ポイント 税込 15,840円

ザ・ソノコ
ホワイトニングエッセンス 2本

【薬用美白美容液】
30mL×2 No.67889
5%UP **24,000円**
+1,200ポイント 税込 26,400円

ザ・ソノコ
リペアエッセンス 2本

【薬用シワ改善美容液】
30mL×2 No.67890
5%UP **24,000円**
+1,200ポイント 税込 26,400円

ザ・ソノコ
バランシングミルク 2本

【薬用UV美白下地】 SPF40/PA+++
30g×2 No.67895
5%UP **10,400円**
+520ポイント 税込 11,440円

ザ・ソノコ
UVホワイトヴェール 2本

【薬用UV美白下地】 SPF40/PA+++
30g×2 No.67895
5%UP **10,400円**
+520ポイント 税込 11,440円

ファンデーションの美しい仕上がりにより一層の輝きを添えましょう



しっとり&イルミナージュセット

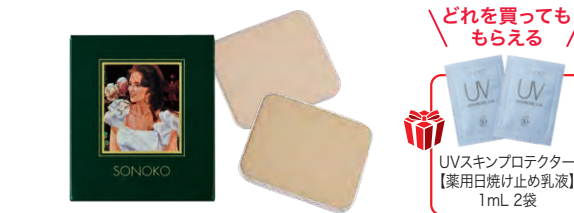
● **ピンク** No.67907
SONOKOファンデーション
しっとりタイプ ピンク 15g
イルミナージュフェイスパウダー 7g

さっぱり&イルミナージュセット

● **ピンク** No.68114
SONOKOファンデーション
さっぱりタイプ ピンク 12g
イルミナージュフェイスパウダー 7g

※ファンデーションケースは別売です

各**9,000円** 税込 9,900円



SONOKOファンデーション

しっとりタイプ 15g | さっぱりタイプ 12g
● **ピンク** No.67902 ● **オークル** No.67903
● **ピンク** No.67904 ● **オークル** No.67905
2%UP 各**5,000円** 税込 5,500円

※ファンデーションケースは別売です

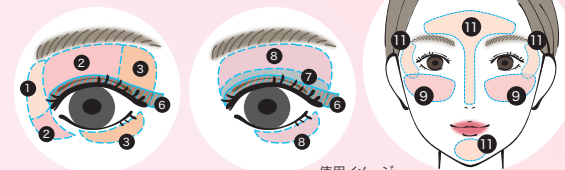
スキンケアしながらトーンアップ*5！
たおやかな光をまとった真珠肌*6へイルミナージュ
フェイスパウダー

7g No.67901
2%UP **4,000円**
税込 4,400円

お出かけが増える季節、日差しの下でも自信を持てるような上品に輝く美肌へ。

しっとり肌に溶け込むなめらかな質感

セレクト ルアモシリーズ



ナチュラルアイカラー

①サテンベージュ No.68068
②モーヴピンク No.68069
③シャインオレンジ No.68070
④コッパーオレンジ No.68071
⑤キャラメルブラウン No.68072 **なくなり次第終了**
⑥ショコラブラウン No.68073
⑦セージグリーン No.68074
⑧グレージュ No.68075
1%UP 各**1,250円** 税込 1,375円

ナチュラルチークカラー

⑨コーラル No.68066
⑩ローズ No.68065
1%UP 各**1,800円** 税込 1,980円

ナチュラルマルチハイライター

⑪シャンパン No.68067
1%UP **1,800円** 税込 1,980円

ルアモ 紙製パレット

1個(ミラー・チップ付き)
サイズ:縦9.2×横7×高さ1.2cm
No.68076

着脱しやすい
マグネット式
1%UP **1,200円** 税込 1,320円

念入りのケアで後ろ姿まで美しく

ボディも
エイジングケアセット

リペアボディセラム
【薬用ボディ用美容液】
200mL
モイスチュアボディクリーム
【薬用ボディ用保湿クリーム】
200mL
No.67897

合計価格 10,900円 ▶ **9,800円** 税込 10,780円

敏感肌
パッチテスト済み



リペアボディセラム 2本

【薬用ボディ用美容液】
200mL×2 No.67899
5%UP **14,000円**
+700ポイント 税込 15,400円

ボディの肌のためのエイジングケア美容液で、シワ改善も美白も。

モイスチュア
ボディクリーム 2本

【薬用ボディ用保湿クリーム】
200mL×2 No.67898
5%UP **7,800円**
+390ポイント 税込 8,580円

肌荒れを防ぐ2つの有効成分*7配合。保湿しながら未来の肌を守る。

この価格は今月まで！

せっけん 6個
80g×6 No.68077
3%UP **3,300円** 税込 3,630円

なくなり次第リニューアル

バスエッセンス
ブーケ 2本
120mL×2 No.67874
5%UP **5,600円**
+280ポイント 税込 6,160円

シルクハンドクリーム 2本

【薬用美容ハンドクリーム】
45g×2 No.67876

7%UP **6,600円**
+462ポイント 税込 7,260円

薬用ハンド
ウォッシュ 2本

200mL×2 No.67875
5%UP **2,000円**
+100ポイント 税込 2,200円

YUTAKAMI
シャンプー 2本

400mL×2 No.67880
3%UP **7,800円** 税込 8,580円

YUTAKAMI
ヘアパック 2本

180g×2 No.67882
3%UP **9,600円** 税込 10,560円

YUTAKAMI
コンディショナー 2本

400mL×2 No.67881
3%UP **9,000円** 税込 9,900円

YUTAKAMI
モイストリペアオイル 2本

58mL×2 No.67900
5%UP **6,000円**
+300ポイント 税込 6,600円

大人の髪に自然なツヤと輝きを与えるヘアオイル。

ヘアカラー
トリートメント 2本

● **ダークブラウン** 200g×2 No.67878
● **ブラック** 200g×2 No.67879
5%UP 各**6,000円**
+300ポイント 税込 6,600円

マイルドコンディショニング
シャンプー 2本

480mL×2 No.67877
3%UP **9,000円** 税込 9,900円

FER ピレカロール

【除防用医薬部外品】
防虫・殺虫スプレー
250mL No.67873
1%UP **2,200円** 税込 2,420円



ACNローション

60mL No.67896
3%UP **2,500円** 税込 2,750円

皮脂をケアしベタつきのないサラリとした肌へ。化粧水の前にお使いください。

※エイジングケアとは年齢に応じたスキンケアのこと ※美白・白く・色素沈着を防ぐとはメラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐこと ※クイーンオブホワイト®とはカンゾウ抽出末、オウゴンエキス、ユキノシタエキス、ビルベリー葉エキス、海藻エキス(5)、アルニカエキス、ハマメリスエキス、セイヨウキズタエキス、オトギリシウエキス、ブドウ葉エキス、マロニエエキス(全て保湿・整肌成分) ※敏感肌パッチテスト済みとはすべての人に刺激が起こらないというわけではありません ※1 効能評価試験済み ※2 自社 ※3 ヒアスコリン酸2-グルコシド(有効成分) ※4 セラミドAP/セラミドNG/セラミドNP(保湿成分) ※5 メイクアップ効果による/真珠層末(パール光沢剤) ※7 ヘパリン類似物質(保湿成分)、グリチルリチン酸ジカリウム(肌荒れ防止成分)

常 凍 常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 凍 ※店頭販売価格・合計価格はオンラインショップなどでの公式価格 ※セレクトは定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文

(通話料無料)

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

0120-88-7878

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店

営業時間 1F 11:00~20:00

2F 11:00~19:00

お問い合わせ 03-4335-7878

詳しくは銀座店にお問い合わせください。

サプリメント

初代GGのレシピを再現しつつ進化

TOKINO G.G
6本 常凍
180粒×6 No.67866
1本あたり19,000円
114,000円
税込 123,120円
TOKINO G.G 50粒入 1袋 荘水 1本

3本 常凍
180粒×3 No.67865
1本あたり19,000円
57,000円
税込 61,560円
TOKINO G.G 50粒入 1袋

1本 常凍
180粒 No.67864
7%UP
+1,400ポイント
20,000円
税込 21,600円
50粒入 常凍
50粒 No.67867
6,000円
税込 6,480円
SO LIFTIE 2本

カキ肉エキスと植物エキスではつつと

SONOKO GG
6本 常凍
180粒×6 No.67870
1本あたり19,000円
114,000円
税込 123,120円
SONOKO GG 50粒入 1袋 荘水 1本

3本 常凍
180粒×3 No.67869
1本あたり19,000円
57,000円
税込 61,560円
SONOKO GG 50粒入 1袋

1本 常凍
180粒 No.67868
7%UP
+1,400ポイント
20,000円
税込 21,600円
50粒入 常凍
50粒 No.67863
6,000円
税込 6,480円
SO LIFTIE 2本

荘水 常凍
6本
35ml×6 No.67862
45,000円
税込 48,600円
SO LIFTIE 1箱10本
2本
35ml×2 No.67861
5%UP
+800ポイント
16,000円
税込 17,280円

SONOKO G.Gロゼ
3本 常凍
150粒×3 No.67858
7%UP
+2,800ポイント
40,000円
税込 43,200円
ソー エナジー
SO ENERGIE 常凍
3箱30本 50ml×30 No.67857
7%UP
+840ポイント
12,000円
税込 12,960円
1箱10本 50ml×10 No.67856
3%UP
4,000円
税込 4,320円

RilaMin 機能性表示食品 常凍
2箱
8g×30包×2 No.67851
15,000円
税込 16,200円
温冷両用アイマスク 1個
サイズ:カバー 約10×20cm、
ピース袋 約9×19cm/素材:
カバー ポリエステル、ピース袋
綿&活性アルミナ
1箱 8g×30包 No.68609
2%UP
7,500円
税込 8,100円

仕事や勉強、家事による一時的な疲労感やストレスをやわらげる、睡眠の質(眠りの深さ)の向上に役立つ機能性関与成分GABAを採用。くつろぎに寄り添うETAS®(アスパラガス抽出物)も配合しました。

【届出表示】本品にはGABAが含まれます。GABAには、睡眠の質(眠りの深さ)の向上に役立つ機能、仕事や勉強、家事による一時的な疲労感やストレスを和らげる機能があることが報告されています。本品は、特定保健用食品と異なり、機能性及び安全性について国による評価を受けたものではありません。届け出られた科学的根拠等の情報は消費者庁のウェブサイトで確認できます。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

YUTAKAMI 常凍
2袋 90日分
135粒×2 No.67853
7%UP
+1,680ポイント
24,000円
税込 25,920円
1袋 45日分
135粒 No.67852
3%UP
12,000円
税込 12,960円

能活菌活セット
能活生活 30粒
ありがとう乳酸菌
10ml(液体タイプ)×15包
常凍 No.67871
合計価格
12,800円 ▶ **12,000円**
税込 12,960円
800円
お得!

SO LIFTIE 常凍
3箱30本
30ml×30 No.67855
7%UP
+1,050ポイント
15,000円
税込 16,200円
1箱10本
30ml×10 No.67854
3%UP
5,000円
税込 5,400円

ありがとう 乳酸菌 2箱
常凍 10ml(液体タイプ)×15包×2 No.67859
5%UP
+580ポイント
11,600円
税込 12,528円
がんばれ 善玉菌 2箱
常凍 5.5g(粉末タイプ)×30包×2 No.67860
5%UP
+300ポイント
6,000円
税込 6,480円

食品

数量限定 9月のごちそう 詰め合わせセット
焼きフライ ハーブ豚とんかつ 135g
そのまま美味しい肉まるくん 114g(12個)
焼きフライ 極旨メンチカツ 85g
国産豚肉100%ミートオムレツ 100g
海の幸マカロニグラタン 300g
ノンオイル中華 九宝あんかけ 180g
常凍 No.67931
6,000円
税込 6,480円

数量限定 9月のパンセット
極みメロンパン 1個
極みチョコチップパン 1個
極み厚切り山型パン 3枚切
極み特大粒あんぱん 1個
極みカレーパン 1個
極みナン 3枚 100g×3
常凍 No.67930
3,200円
税込 3,456円

数量限定 牛肉と春雨の チャプコギ 3袋
180g×3 No.67924
3%UP
4,350円
税込 4,698円
国産の牛もも肉と野菜、春雨をキムチちゃんを用いたタレで味付け。

数量限定 そのままで美味しい 肉まるくん 3袋
114g(12個)×3 No.68054
5%UP
+114ポイント
2,280円
税込 2,462円
1袋 114g(12個) No.68053
760円 税込 820円

数量限定 国産肉100% 芳醇デミグラスハンバーグ 2袋
200g×2 No.67927
3%UP
2,240円
税込 2,419円
17種類もの素材にマッシュルームを加えたソースを絡めました。

数量限定 国産肉100% 照り焼きソースハンバーグ 2袋
240g×2 No.67925
3%UP
2,240円
税込 2,419円
国産ぶなしめじなどが入った和風だしのソースで煮込んだ逸品。

数量限定 国産肉100% 直火焼きハンバーグ 2個
120g×2 No.67926
3%UP
1,920円
税込 2,073円
脂身の少ない国産の牛肉と豚肉で肉本来の旨みを引き出しました。

数量限定 焼きフライ 極旨メンチカツ 10個
85g×10 No.68056
1個あたり
618円
7%UP
+432ポイント
6,180円
税込 6,674円
6個 85g×6 No.68055
1個あたり約689円
3%UP
4,130円
税込 4,460円

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。



数量限定

**まんぷく
バーガーセット**

焼きフライ コロッケ 110g(2個)
国産肉100%
直火焼きハンバーグ 120g
焼きフライ 極旨メンチカツ 85g
極みバーガーパンズ 3個

常 凍

3,000円
税込 **3,240円**

No.67953



**黒毛和牛の
ビーフハヤシ 2袋**

180g×2 No.67928

2%UP **2,160円**
税込 **2,332円**

ごはんにもパンにも、パスタ
にもよく合うコク旨ソース。



**黒毛和牛の
極旨牛すき丼 2袋**

180g×2 No.67929

2%UP **1,760円**
税込 **1,900円**

国産黒毛和牛の赤身肉を使用。甘辛い
特製のタレはごはんによく合う逸品。



**黒毛和牛と
実山椒の佃煮 2袋**

90g×2 No.67981

3%UP **3,300円**
税込 **3,564円**

山椒と赤ワインの風味を
加えた奥深い甘辛さ。



**国産牛とゴロゴロ野菜の
ビーフシチュー 2袋**

200g×2 No.67934

3%UP **1,600円**
税込 **1,728円**

トマトとビーフブイオンを基本
に、味噌でコクを加えました。



**ミニハンバーグと白菜の
クリームスープ 2袋**

250g×2 No.67932

3%UP **1,800円**
税込 **1,944円**

国産豚の旨みと白菜の甘さが際
立つ、中華だしベースのスープ。



数量限定

**放牧豚のポロニアソーセージ
2袋**

80g×2 No.67945

3%UP **1,560円**
税込 **1,684円**

枝豆とトマト入りのしっとり
食感のソーセージ。



**国産豚肉100%
ミートオムレツ 6個**

100g×6 No.68016

3%UP **4,000円**
税込 **4,320円**

卵、玉葱、人参なども国産。や
さしい風味が人気です。



数量限定

**放牧豚のしゃぶしゃぶ
肉セット(ごまだれ付き)**

ももスライス200g・ローススライス150g・
ごまだれ200g
No.67936

7%UP **2,900円**
+203ポイント 税込 **3,132円**

北海道の大地で放牧飼育
した豚肉は、適度な噛みご
たえと旨みが自慢。好相性
の特製ごまだれ付き。



豚どんセット 3袋

2食分(豚肩ローススライス160g・タレ50g)×3
No.67937

3%UP **2,700円**
税込 **2,916円**

しょうゆベースの甘いタレ
がご飯とも相性抜群。



調

**豚の味噌焼きセット
3袋**

2食分(豚ももスライス160g・タレ50g)×3
No.67938

3%UP **2,340円**
税込 **2,527円**

甘辛味噌ダレが豚もも肉の赤
身の美味しさを引き出します。



焼豚 2袋

常 凍

120g×2 No.67935

2%UP **3,000円**
税込 **3,240円**

**スライスハム
2袋**

常 凍

80g×2 No.67942

2%UP **1,480円**
税込 **1,598円**



**無塩せき
ポーク
ウインナー**

常 凍

プレーン 2袋
100g(4本)×2 No.67941

スパイシー 2袋
100g(4本)×2 No.67939

ハーブ 2袋
100g(4本)×2 No.67940

合計価格
各**1,680円** ▶ **1,400円**
税込 **1,512円**



**鶏とマッシュルームの
マカロニグラタン 2個**

320g×2 No.67944

3%UP **3,900円**
税込 **4,212円**

鶏肉、玉葱、マッシュルーム、アクセントのバセ
リも国産。マカロニのボリューム感うれしい。



**鶏肉のやわらか煮
～オレンジ風味～ 2袋**

200g×2 No.67951

3%UP **2,400円**
税込 **2,592円**

しっとりジューシーな鶏肉はお
箸で切り分けられるやわらかさ。



**蒸し鶏のガーリック風味
2個**

120g×2 No.67961

3%UP **1,400円**
税込 **1,512円**

しっとりやわらかな食感。シンプルな
味付けにガーリックがアクセント。



**揚げない
とりから
2袋**

常 凍

150g(6個)×2 No.67959

3%UP **2,600円**
税込 **2,808円**



**手ごねなんこつ入り
つくね 2袋**

120g×2 No.67943

3%UP **1,200円**
税込 **1,296円**

材料のこねから成形まで手づく
り。みっしりとした食感が魅力。



**だし薫るかき玉風親子丼
30袋**

200g×30 No.67972

22,500円
税込 **24,300円**

2袋 200g×2 No.67973

2%UP **1,500円**
税込 **1,620円**

さらにもう1袋!/
だし薫るかき玉風
親子丼 1袋



数量限定

**みんな大好き
焼きフライセット**

焼きフライ ハーブ豚とんかつ 135g
焼きフライ コロッケ 110g(2個)×2
焼きフライ 極旨メンチカツ 85g
焼きフライ 海老クリームコロッケ
100g(2個)

常 凍

4,500円
税込 **4,860円**

No.67954



**焼きフライ
海老クリームコロッケ
3袋**

100g(2個)×3 No.67946

3%UP **2,940円**
税込 **3,175円**

まるやかなクリームソースを
サクサクの衣で包みました。



**かつおやまぐろの
旨みをお得に常備
海の旨みセット**

万能だしの素 120g
味見っ子 100g
かつを煮 100g
まぐろ煮みそ味 100g

常 凍

No.68050

3,160円
税込 **3,412円**

帆立しぐれ煮
(小分け) 1袋



数量限定

**高知県産うなぎの蒲焼
(たれ・山椒付き)**

2袋 70g×2 No.68505

3%UP **5,600円**
税込 **6,048円**

1袋 70g No.68504

2,800円 税込 **3,024円**

日本中を探し求めて出会っ
たうなぎをこだわりの“3回
焼き”で香ばしく。



**高知県産うなぎの蒲焼
(たれ・山椒付き)**

2袋 70g×2 No.68505

3%UP **5,600円**
税込 **6,048円**

1袋 70g No.68504

2,800円 税込 **3,024円**

日本中を探し求めて出会っ
たうなぎをこだわりの“3回
焼き”で香ばしく。



数量限定

**かつを煮
2袋**

常 凍

100g×2 No.67962

2%UP **1,840円**
税込 **1,987円**

**天然鯛入り
餡かけ
しんじょう 3袋**

常 凍

120g×3 No.67958

3%UP **3,450円**
税込 **3,726円**



この価格は今月まで!

秋鮭の塩麹漬け焼き3切

常 凍

210g(3切) No.67947

2%UP **1,600円**
税込 **1,728円**

真だらの味噌漬け焼き3切

常 凍

210g(3切) No.67948

2%UP **1,600円**
税込 **1,728円**



**国産真さばの味噌煮
2袋**

常 凍

83g×2 No.67950

3%UP **960円**
税込 **1,036円**



白いカレー 2袋

常 凍

200g×2 No.67956

2%UP **1,800円**
税込 **1,944円**

11種のスパイスをバランスよくブ
レンドしたスパイシーなカレー。



**クリームカレー
2袋**

常 凍

200g×2 No.67957

2%UP **1,800円**
税込 **1,944円**

**ノンオイル調理
黄色いピーフカレー
2袋**

常 凍

200g×2 No.67969

2%UP **1,560円**
税込 **1,684円**



数量限定

**ノンオイル調理
タイレッドカレー**

常 凍

10袋 200g×10 No.67968

7,800円
税込 **8,424円**

2袋 200g×2 No.67967

2%UP **1,560円**
税込 **1,684円**



数量限定

**ノンオイル調理
キーマカレー**

常 凍

10袋 120g×10 No.67966

7,000円
税込 **7,560円**

2袋 120g×2 No.67965

2%UP **1,400円**
税込 **1,512円**



**ノンオイル調理
マイルドチキンカレー**

常 凍

30袋 200g×30 No.67971

21,900円
税込 **23,652円**

2袋 200g×2 No.67970

2%UP **1,460円**
税込 **1,576円**

常 凍 常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※温度帯の表記のない化粧品はすべて **常 凍** ※店頭販売価格・合計価格はオンラインショップなどでの公式価格 ※ **セレクト** は定期便も含めてすべてポイント対象外です



海老と香りバジルクリーム パスタソース 3袋

92g×3 No.68058 **3%UP** **2,820円**
税込 3,045円

油脂やバターを使わずに旨みのある素材を入れて
て工夫し、不要な食品添加物を使わずに独自の
製法で仕上げたホワイトソースは、鈴木その子オリ
ジナルの製法。「海老と香りバジルクリームパスタソース」もそ
の基準を受け継ぎ、煮詰める時間や配合の工夫でコクと深み
を出し、増粘剤を使わずにとろみをつけています。袋を開けた
瞬間から感じるバジルの爽やかな香りを大切にしたいから、に
んにくの量を控えめにしつつ、隠し味のクルミでコクをプラス。
バジルによる美しい緑色と保水材不使用の海老が硬くならな
いよう、火加減や加熱時間を徹底的に追求しています。

ここが
こだわり



国産たらこクリーム パスタソース 3袋

110g×3 No.68057 **3%UP** **2,520円**
税込 2,721円

ソースのクリーミーな舌ざわりと
たらこのぷちぷち食感がたまらない！



思い出のやさしい ミートソース 3袋

140g×3 No.67994 **5%UP** **2,190円**
+109ポイント 税込 2,365円

野菜と挽き肉を煮込み、旨
みを凝縮した本格派の味。



国産帆立のボンゴレ風 パスタソース 3袋

100g×3 No.67995 **5%UP** **2,190円**
+109ポイント 税込 2,365円

国産帆立や野菜にコクの
あるソースを絡めました。

数量限定
北海道かぼちゃの
デザートポタージュ 3袋 常凍
160g×3 No.67996 **5%UP** **1,440円**
+72ポイント 税込 1,555円

数量限定
北海道ごぼう
ポタージュ 3袋 常凍
160g×3 No.68003 **5%UP** **1,440円**
+72ポイント 税込 1,555円

北海道にんじんポタージュ
3袋 常凍
150g×3 No.68000 **5%UP** **1,350円**
+67ポイント 税込 1,458円

具だくさんミネストローネ
3袋 常凍
150g×3 No.67999 **5%UP** **1,350円**
+67ポイント 税込 1,458円

からだ想いの鶏スープ
30袋 200g×30 No.67998 **22,800円**
税込 24,624円

2袋 200g×2 No.67997 **2%UP** **1,520円**
税込 1,641円

国産小松菜のみそ汁
30袋 4.5g(フリーズドライ)×30 No.68001 **5,400円**
税込 5,832円

お湯を注げばすぐできる
国産小松菜のおみそ汁。

数量限定
ノンオイル中華
九宝あんかけ 2袋 常凍
180g×2 No.68051 **3%UP** **2,560円**
税込 2,764円

奥深い旨みのだしで9種類
もの具を煮込みました。

ノンオイル中華
海老チリソース 2袋 常凍
170g×2 No.67990 **3%UP** **2,700円**
税込 2,916円

有機ケチャップをベースにや
さしい辛みに仕上げました。

NEW 国産豚肉と野菜の旨みと甘みに
合わせだしと白味噌が見事に調和
国産具材のやさしい豚汁
2袋 250g×2 No.68048 **2%UP** **1,560円**
税込 1,684円

1袋 250g No.68506 **780円**
税込 842円

豚肉、里芋、大根、玉葱、にんじん、ごぼうはすべて国産。そうだかつお節、さば節、かつお節、そうだかつお
かれ節の合わせだしを手作業で丁寧に引いた一番だ
しに、まろやかな白味噌を合わせ、奥行きのある味わ
いに仕上げました。豚肉の旨みと野菜の甘みが溶け
込んだコク深い一杯です。

ノンオイル中華 肉焼売
2袋 常凍
192g(24g×8個)×2 No.67987 **5%UP** **1,900円**
+95ポイント 税込 2,052円

ノンオイル中華 肉餃子
2袋 常凍
216g(18g×12個)×2 No.67988 **5%UP** **1,900円**
+95ポイント 税込 2,052円

ノンオイル中華 肉ワンタン
2袋 常凍 調
177g・2〜3食分
(ワンタン15個・スープ2袋)×2 No.68017 **5%UP** **1,840円**
+92ポイント 税込 1,987円

この価格は今月まで
ノンオイル中華 中華丼
2袋 常凍
180g×2 No.67989 **2%UP** **1,560円**
税込 1,684円

数量限定
やわらか紀州梅干し
1.2kg No.68272 **5%UP** **11,520円**
+576ポイント 税込 12,441円

ごはんのお供として根強い
人気の品がお得です！

やわらか紀州梅干し
2パック 100g×2 No.67982 **3%UP** **1,920円**
税込 2,073円

大粒で肉厚。まろやかな酸
味ととろける美味しさ。

だしが美味しい
おでん 2袋 常凍
400g×2 No.67980 **2%UP** **1,460円**
税込 1,576円

国産具材の
筑前煮 2袋 常凍
115g×2 No.67979 **2%UP** **1,460円**
税込 1,576円

思い出のやさしい
玉子焼 2袋 常凍
10個(500g)×2 No.68047 **5%UP** **3,100円**
+155ポイント 税込 3,348円

すずまる納豆
2セット 常凍
40g×3パック×2 No.67978 **2%UP** **760円**
税込 820円

南瓜のそぼろ煮
2袋 常凍
60g×2 No.68002 **3%UP** **1,460円**
税込 1,576円

和膳真ダコとエビの
黄身酢え 2袋 常凍
50g×2 No.67976 **2%UP** **980円**
税込 1,058円

和膳ほうれん草としめじの
おひたし 2袋 常凍
50g×2 No.67977 **2%UP** **980円**
税込 1,058円

昆布水のもと
2袋 常凍
30g×2 No.67991 **3%UP** **2,300円**
税込 2,484円

NEW 五種野菜の旨み漬
2袋 常凍
150g×2 No.67933 **3%UP** **1,520円**
税込 1,641円

国産の大根、なす、きゅう
り、白瓜、なた豆の自然な
味わいと食感を生かしまし
た。食べごたえのある
150g入り。

生わかめ
2袋 常凍
200g×2 No.67974 **2%UP** **1,700円**
税込 1,836円

乾わかめ
2袋 常凍
30g×2 No.67975 **2%UP** **1,700円**
税込 1,836円

トキノのり
2袋 常凍
乾燥生のり 50g×2 No.67992 **3%UP** **6,960円**
税込 7,516円

トキノ海苔の
佃煮 2個 常凍
110g×2 No.67985 **3%UP** **1,860円**
税込 2,008円

この価格は今月まで
うぐいす豆の煮豆
2袋 220g×2 No.68197 **2%UP** **1,460円**
税込 1,576円

1袋 220g No.68196 **730円**
税込 788円

豆ちゃん(大豆の煮豆)
2袋 常凍
200g×2 No.68198 **2%UP** **1,460円**
税込 1,576円

いんげん豆の煮豆
2袋 常凍
200g×2 No.67984 **3%UP** **1,160円**
税込 1,252円

NEW ごはんに合うセット
国産具材のやさしい豚汁 250g
五種野菜の旨み漬 150g
やわらか紀州梅干し 100g
味見っ子 100g
節味楽 50g
しらす煮 50g
ひじき煮 100g
常凍 No.68049 **790円
お得!**
合計価格 5,290円 ▶ **4,500円**
税込 4,860円

味見っ子
2袋 常凍
100g×2 No.67993 **3%UP** **1,960円**
税込 2,116円

帆立しぐれ煮
2袋 常凍
100g×2 No.67983 **3%UP** **2,500円**
税込 2,700円

しらす煮
2袋 常凍
50g×2 No.67986 **3%UP** **1,300円**
税込 1,404円

この価格は今月まで
ひじき煮 2袋 常凍
100g×2 No.68005 **2%UP** **1,400円**
税込 1,512円

茎わかめ煮
2袋 常凍
100g×2 No.68004 **3%UP** **920円**
税込 993円

椎茸昆布
2袋 常凍
100g×2 No.68018 **5%UP** **1,520円**
+76ポイント 税込 1,641円

葉唐からし
2袋 常凍
70g×2 No.68019 **5%UP** **1,400円**
+70ポイント 税込 1,512円

セレクト
ひじき白あえの素
2袋 常凍 調
60g×2 No.68041 **1%UP** **760円**
税込 820円

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります

お届けは **① 送料全国一律779円(1箱につき) ② 代引手数料300円(1箱につき) ③ 【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料**
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が
複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

常 凍

氷温[®]熟成そのこ米ごはん
1箱36パック
ササニシキ180g×36
No.68015

送料 ¥0
単独発送

1パックあたり380円

7%UP **13,680円**
+957ポイント 税込 14,774円

3パック ササニシキ180g×3
No.68014

2%UP **1,260円**
税込 1,360円

北海道みるくジャム
2個 常 凍
150g×2
No.68034

3%UP **2,060円**
税込 2,224円

北海道みるくジャム チョコ
2個 常 凍
150g×2
No.68035

3%UP **2,360円**
税込 2,548円

常 凍

その子珈琲
浅煎りブレンド 2袋
挽き豆200g×2 No.68026

3%UP **3,880円**
税込 4,190円

6つの産地の豆を丁寧に焙煎して長所を引き出しました。

常 凍

そのこの御赤飯
15パック 150g×15
No.68052

7%UP **7,950円**
+556ポイント 税込 8,586円

希少な魚沼産有機栽培のもち米と小豆を用いた上品な美味しさ。

この価格は今月まで！

常 凍

自然のめぐみ
国産はちみつ 2個
160g×2 No.68507

1%UP **3,300円**
税込 3,564円

蜜蜂が有機や自然農法の農家の受粉を助けながら濃縮させた花の蜜。
※蜂蜜は製品の特性上、加熱殺菌をしておらず、1歳未満の乳児には与えないください

常 凍

その子珈琲
深煎りブレンド 2袋
挽き豆200g×2 No.68029

3%UP **4,280円**
税込 4,622円

ほどよいコクと苦み、クリアな後味のSONOKOオリジナルブレンド。

らーめん風
6袋 常 凍
230g(特製スープ付き)×6
No.68009

7%UP **2,600円**
+182ポイント 税込 2,808円

常 凍

釜揚げ
うどん 6袋
250g×6
No.68011

7%UP **1,600円**
+112ポイント 税込 1,728円

スパゲッティ
6袋 常 凍
200g×6 No.68010

7%UP **1,600円**
+112ポイント 税込 1,728円

常 凍

小麦香る
生パスタ 3袋
100g×3
No.68012

3%UP **1,170円**
税込 1,263円

常 凍

自家製粉そば粉の
なま蕎麦 2袋
100g×2
No.68013

2%UP **960円**
税込 1,036円

挽き立てのそば粉を用いた生タイプならではの風味とのど越し。

常 凍

極みナン
9枚 100g×9 No.67964

10%UP **3,000円**
+300ポイント 税込 3,240円

3枚 100g×3 No.67963

5%UP **1,000円**
+50ポイント 税込 1,080円

この価格は今月まで！

常 凍

再仕込み醤油
3本 常 凍
360ml×3
No.68039

3%UP **2,250円**
税込 2,430円

国産小麦粉
2袋 常 凍
1kg×2 No.68038

7%UP **1,160円**
+81ポイント 税込 1,252円

なくなり次第終了

常 凍

カシスジャム セレクト
2個 常 凍
185g×2
No.67952

1%UP **1,240円**
税込 1,339円

万能だしの素
6袋 常 凍
120g×6
No.68037

5%UP **3,900円**
+195ポイント 税込 4,212円

常 凍

キムチちゃん
2個 常 凍
155g×2 No.68040

7%UP **1,800円**
+126ポイント 税込 1,944円

セレクト

オーガニック
シュガーシロップ
2袋 120g(8個)×2 No.68020

常 凍 1%UP **640円**
税込 691円

この価格は今月まで！

常 凍

有機フルーツ+野菜100
1箱30本 送料 ¥0
190g×30 No.68024 単独発送

10%UP **7,980円**
+798ポイント 税込 8,618円

6本 190g×6 No.68025

2%UP **1,680円**
税込 1,814円

常 凍

有機ジンジャー
りんごとすだち 3本
有機しょうがシロップ(濃縮)310g(4~6倍希釈)×3
No.68023

10%UP **4,500円**
+450ポイント 税込 4,860円

すべて有機原料を使用した生姜ドリンクの素。

数量限定

常 凍

桜葉薫る道明寺 2袋
200g(4個)×2 No.68007

5%UP **2,080円**
+104ポイント 税込 2,246円

国産のもち米と小豆を使用し、香り高い桜葉で巻きました。

数量限定

常 凍

ミックスポン菓子
2袋 80g×2 No.68045

3%UP **1,680円**
税込 1,814円

1袋 80g No.68046

840円
税込 907円

数量限定

常 凍

せんべい ごま
2袋 6枚×2 No.68043

3%UP **1,760円**
税込 1,900円

1袋 6枚 No.68044

880円
税込 950円

数量限定

常 凍

本格麦焼酎力松 2本
720ml×2
焼酎乙類(実)アルコール分25度 No.68030

5%UP **5,800円**
+290ポイント 税込 6,380円

国産の二条大麦と麦麹、地下深層水を使用。キレの良い味わい。

常 凍

銀座でその子ビール
6本 330ml×6 No.68031

5%UP **3,900円**
+195ポイント 税込 4,290円

国産の麦とホップを使用した、苦味と深いコクのピルスナービール。

セレクト **常 凍**

XYZ(サイズダウン)
1箱24本 送料 ¥0
500ml×24 No.68022 単独発送

1%UP **6,240円**
税込 6,739円

水の分子集団をサイズダウンさせた天然水をカラダのすみずみに。

常 凍

栗まん 6袋
1袋(2個)×6 No.68008

5%UP **2,040円**
+102ポイント 税込 2,203円

しっとりした生地とやさしい甘さの白あん、栗の甘露煮が好相性。

常 凍

みたらし団子 2袋
200g(5本)×2 No.68042

5%UP **1,880円**
+94ポイント 税込 2,030円

国産うるち米を使用。風味豊かな団子に、甘辛いタレをたっぷり。

常 凍

アイス

白いコーヒー10個 120ml×10 No.26741

5,000円
税込 5,400円

バニラ10個 120ml×10 No.10372

4,700円
税込 5,076円

チョコ10個 120ml×10 No.10359

5,300円
税込 5,724円

バニラ&チョコ各5個
バニラ120ml×5
チョコ120ml×5
No.9264

5,000円
税込 5,400円

食用植物油脂、増粘安定剤不使用。20年前から変わらない製法と吟味した卵や牛乳を使い、やさしい甘さに仕上げました。

常 凍

アイス

白いコーヒー10個 120ml×10 No.26741

5,000円
税込 5,400円

バニラ10個 120ml×10 No.10372

4,700円
税込 5,076円

チョコ10個 120ml×10 No.10359

5,300円
税込 5,724円

バニラ&チョコ各5個
バニラ120ml×5
チョコ120ml×5
No.9264

5,000円
税込 5,400円

●キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様の都合による返品・交換は受け付けてできません。●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくは15面のご利用方法(お届け方法)をご覧ください。

製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。
SONOKOアイスお届けカレンダー ●FAX 注文は前日締切です。

A 地域お届け日		B 地域お届け日		ご注文締切日
●本州(青森県・秋田県・岩手県を除く)	●四国・九州(長崎県・鹿児島県の一部地域を除く)	●北海道・青森県・秋田県・岩手県	●長崎県(一部地域を除く)・鹿児島県(一部地域を除く)	
9/9(水)もしくは9/12(土)		9/10(木)もしくは9/13(日)		9/1(火)まで
9/16(水)もしくは9/19(土)		9/17(木)もしくは9/20(日)		9/8(火)まで
9/23(水・祝)もしくは9/26(土)		9/24(木)もしくは9/27(日)		9/15(火)まで
9/30(水)もしくは10/3(土)		10/1(木)もしくは10/4(日)		9/22(火・休)まで
10/7(水)もしくは10/10(土)		10/8(木)もしくは10/11(日)		9/29(火)まで

※オンラインショップでの取扱いとは異なります ※アイスの表示価格には保存容器・ドライアイス代が含まれています

ホーム／雑貨

肩や腰への重さを軽減! 疲れにくいリュック

ボルドー

グレー **ブラック**

前面ファスナーポケット Dカン付きサイドポケット

出し入れしやすい開口部

カラダに沿ったショルダー形状

2本のベルトで荷物が安定

スポンジ入りで背中まっすぐ

身体にやさしいリュックサック 常 凍

ボルドー No.66866 グレー No.55178 ブラック No.46672

サイズ: 縦34×横29×幅12cm / 素材: 表側・内側 ナイロン、持ち手 牛革 / 日本製

各**33,500円** 税込 36,850円

リュックを密着させることで、荷物の重さを分散して安定感がアップ。フォルムやサイズ感にもこだわり抜いた、銀座店の人気商品です。手提げとしてもお持ちいただけます。

●お酒は20歳になってから ※20歳未満の飲酒及び20歳未満への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています

常 凍 常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 凍 ※店頭販売価格・合計価格はオンラインショップなどでの公式価格 ※セレクトは定期便も含めてすべてポイント対象外です



美味しく、しっかり食べて、整うカラダへ

良質な素材を吟味し、不要な食品添加物や油脂を使わない食事を、規則正しく。

鈴木その子の食養理論を受け継いだ「SONOKO式献立セット」を、生活やお好みに合わせて実行しませんか。

栄養バランスを考えたバラエティー豊かな美味しいメニューで、内側から輝くような健やかなカラダをめざしましょう。

この価格は
今月まで！

この価格は今月まで！

数量限定 9月の4週間完全実行献立セット

78,000円 税込84,240円 常凍

召し上がり方の一例
(メニュー表)付き

3食+間食+夜食 ×7日分×4週間=計140食

浅煎りコーヒータイプ または ウーロン茶タイプ 送料¥0 単独発送

お届け期間	本州	北海道・九州・沖縄県等一部地域
第1週	9/1(火)～9/15(火)	9/2(水)～
第2週	9/8(火)～9/22(火・休)	9/9(水)～
第3週	9/15(火)～9/29(火)	9/16(水)～
第4週	9/22(火・休)～10/6(火)	9/23(水・祝)～

お申し込み受付期間

9/9(水)まで

ご用意いただくもの:ごはん/
キャベツ/和風ノンオイル
ドレッシングなどの調味料、
スパイス

プレゼント



そのこの御赤飯 4パック
焼海苔 1袋

※お届け日は、お届け地域や天候、交通事情によりご希望に添えない場合がございます。原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください



この価格は今月まで！

うなぎの蒲焼やビーフハヤシなどごちそう尽くし！

数量限定 9月の1週間グルメセットA No.68063 常凍

21,000円

3食+間食 ×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き



【セット内容】高知県産うなぎの蒲焼(たれ・山椒付き)、焼きフライ 極旨メンチカツ、黒毛和牛のビーフハヤシ、黒毛和牛の極旨牛すき丼、鶏とマッシュルームのマカロニグラタン、蒸し鶏のガーリック風味、秋鮭の塩麹漬け焼き、真だらの味噌漬、まぐろ煮みそ味、北海道かぼちゃのデザートポタージュ、**NEW** 国産具材のやさしい豚汁、ノンオイル中華 九宝あんかけ、ノンオイル中華 肉焼売、国産具材の筑前煮、和膳真ダコとエビの黄身酢和え、和膳鶏そぼろ入りうの花、和膳さんびらごぼう、和膳ごぼうの甘酢ゆず風味、和膳4種のきのこの煮びたし、和膳ほうれん草としめじのおひたし、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、帆立しぐれ煮(小分け)、ひじき煮(小分け)、らーめん風、極みコナツツパン、極みロールパン、極み角食パン、ミックスポン菓子、その子のどら×2、ドリームプリン カスタード、フルーツゼリー 温州みかん、プチゼリー 葡萄、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

プレゼント



国産牛100%プレミアム
ミートローフ 1個

この価格は今月まで！

暑い日を元気に乗り切れそうなパワフルメニューがぎっしり

数量限定 9月の1週間グルメセットB No.68064 常凍

21,000円

3食+間食 ×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き



【セット内容】スパイシーチキン、牛肉と春雨のチャブコギ、焼きフライ ハーブ豚とんかつ、放牧豚のボロニアソーセージ、国産肉100%直火焼きハンバーグ、揚げないむねとりから、海の幸マカロニグラタン、国産真さばのスマーク風味、かつを煮、思い出のやさしいミートソース、国産帆立のボンゴレ風パスタソース、具だくさんミネストローネ、ノンオイル中華 九宝あんかけ、ちらし寿司の素、国産具材の筑前煮、和膳切り干し大根、和膳ひじきの煮物、和膳さざみ昆布の土佐煮、うぐいす豆の煮豆、椎茸昆布、小麦香る生パスタ、極みメロンパン、極みチョコチップパン、極みバーガーパンズ、極みロールパン、極み特大粒あんぱん、せんべい ごま、その子のどら 1個、ドリームプリン カスタード、フルーツゼリー 温州みかん、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

プレゼント



国産牛100%プレミアム
ミートローフ 1個

季節の変わり目のカラダと生活リズムを手軽に整えたい方に



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※セット内容は変更される場合がございますので予めご了承ください ※グルメセットA・B、朝昼間食セットのお届けは翌月5日まで

数量限定 9月の朝昼間食セットプラス

No.68062 14,500円 税込15,660円 常凍

2食+間食 ×7日分=計21食

召し上がり方の一例
(メニュー表)付き

【セット内容】高知県産うなぎの蒲焼(たれ・山椒付き)、スパイシーチキン、牛肉と春雨のチャブコギ、焼きフライ コロッケ、国産肉100%直火焼きハンバーグ、焼豚、国産真いわしのしょうが煮、ノンオイル調理 マイルドチキンカレー、**NEW** 国産具材のやさしい豚汁、和膳4種のきのこの煮びたし、帆立しぐれ煮(小分け)、らーめん風、極みメロンパン、極み角食パン、ミックスポン菓子、せんべい ごま、栗まん、ドリームプリン カスタード

※和風ノンオイルドレッシングや付け合わせ(わかめ・のり)、夜食、昆布水などはセットに含まれません

プレゼント



スパイシーチキン
1袋

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となります。

朝食

夕食

昼食

間食&夜食

1日分の食事例

エビデンス^{※1}も取得!

2カ月全56日間の集中献立で、美味しく食べて本気やせダイエット!

この価格は今月まで!

8週間ダイエット^{※2}献立セット

常凍

3食+間食+夜食

×7日分×8週間=計280食

送料¥0
単独発送

150,000円

税込 162,000円

召し上がり方の一例(メニュー表)付き

ご用意いただくもの:ごはん/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

1日3食+間食+夜食の栄養バランスのよい食事を8週間続けることで、しっかり食べながら健康的なダイエット^{※2}ができる献立セットです。面倒なカロリー計算や調理の手間いらず。ダイエット^{※2}中に我慢することでストレスのもととなる甘いおやつも毎日食べられるので、成功を目指しやすいのもポイントです。

※お届け日は、お届け地域や天候、交通事情によりご希望に添えない場合がございます。原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください。*1 8週間ダイエット献立セットの調査方法:20歳以上59歳以下でダイエットを希望する健康な男女21人(年齢41.7±8.6歳)を対象として、プログラムを開始する前と8週間後の体格造を比較する単群のオープン試験を実施。(2018年、一般財団法人日本臨床試験協会(JACTA)調べ)バランスの良い食事として、1日の摂取エネルギーをおよそ1400kcal、たんぱく質17%・脂質13%・炭水化物70%で摂取する食事プログラムによる。期間は8週間、体重5.94±2.71kg(77.76±15.25kgから71.81±14.19kg)に有意に減少。※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。*2 ダイエットは1日1400kcalに制限することによる

SH様

(47歳)※当時

Before

After

SH様の数値の変化

体重	体脂肪率	BMI	ウエスト
91.0cm	37.1%	66.1kg	86.0cm
25.8	35.7%	64.7kg	79.0cm
25.3	33.9%	62.1kg	74.3cm

ウエスト -12cm

START

8週間後

常温で保管できるSONOKOの人気総菜にサプリもプラス

この価格は今月まで! 常温グルメ献立セット No.62723 **19,800円** 税込 **21,384円** 常凍

なくなり次第終了 常温グルメ献立セット そのこ米ごはん付 水温*熟成そのこ米ごはん19食 No.62724 **22,800円** 税込 **24,624円** 常凍

3食+間食+夜食 ×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

【セット内容】国産肉100%照り焼きソースハンバーグ、黒毛和牛の極旨牛すき丼、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、国産真さばのスモーク風味、国産真さばの味噌煮、国産真いわしのしょうが煮、まぐろ煮みそ味、ノンオイル調理 キーマカレー、チキンカレー、思い出のやさしいミートソース、小麦香る生パスタ×2、からだ想いの鶏スープ、具だくさんミネストローネ、国産小松菜のみそ汁×2、ノンオイル中華 中華丼、ノンオイル中華 万能肉味噌、国産具材の筑前煮、昆布水のもと、乾わかめ、焼海苔、いんげん豆の煮豆、味見っ子、トキノ海苔の佃煮、帆立しぐれ煮(小分け)、ひじき煮(小分け)、ドリームプリン カスタード×2、フルーツゼリー温州みかん、プチゼリー葡萄、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル×2、素ドリンク 月 スティックタイプ 5包、ありがと乳酸菌 7包

ご用意いただくもの:ごはん(ごはんなしセットのみ)/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

パンや麺がお好きな方におすすめのバラエティ豊かな献立

その子ちゃん献立セット No.62727 **16,230円** 税込 **17,528円** 常凍

この価格は今月まで! 3食+間食 ×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

【セット内容】国産肉100%直火焼きハンバーグ、揚げないむねとりから、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、黒毛和牛の極旨牛すき丼、ミニハンバーグと白菜のクリームスープ、国産豚肉100%ミートオムレツ、焼豚、無塩せきポークウインナー スパイシー、秋鮭の塩麹漬け焼き、海老と香りバジルクリームパスタソース、国産具材の筑前煮、極みチョコチップパン、極みバーガーパン×2、極みスイートレーズンパン×2、極みロールパン×3、極み特大粒あんぱん、極みカレーパン、スパゲッティ、らーめん風、具だくさんミネストローネ、北海道にんじんポタージュ、国産小松菜のみそ汁、南瓜のそぼろ煮、和膳鶏そぼろ入りの花、和膳切り干し大根×2、和膳ほうれん草としめじのおひたし、北海道産小豆のゆであずき、ひじき煮、栗まん、ドリームプリン カスタード、フルーツゼリー温州みかん、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

豪華で食べごたえのあるメニューが人気の献立 すっきり献立セット デラックス

なくなり次第終了 No.62725 **15,000円** 税込 **16,200円** 常凍

3食+間食+夜食 ×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

【セット内容】焼きフライ コロッケ、国産肉100%直火焼きハンバーグ、黒毛和牛の極旨牛すき丼、鶏肉のやわらか煮〜オレンジ風味〜、焼豚、無塩せきポークウインナー ハーブ、国産真さばの味噌煮、かつを煮、秋鮭の塩麹漬け焼き、北海道にんじんポタージュ、国産小松菜のみそ汁、極みチョコチップパン、極み特大粒あんぱん、極みカレーパン、ノンオイル中華 海老チリソース、南瓜のそぼろ煮、和膳鶏そぼろ入りの花×2、和膳切り干し大根×2、和膳ひじきの煮物、和膳ごぼうの甘酢ゆず風味、和膳さみ昆布の土佐煮、和膳4種のきのこの煮びたし、和膳ほうれん草としめじのおひたし×3、和膳真ダコとエビの黄身酢和え、昆布水のもと、焼海苔、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)、トキノ海苔の佃煮、ひじき煮(小分け)、モーニングスイッチスムージー キング(いちご&トマト)、カシューナッツクッキー、黒豆塩大福、素ドリンク 月 スティックタイプ 7包

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

ごはんと飲み物を用意して手軽に開始 すっきりスター献立セット

No.62726 常凍 **13,334円** 税込 **14,400円**

3食+間食+夜食 ×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

【セット内容】越後もちぶたのハンバーグ〜トマト煮込み〜、黒毛和牛の極旨牛すき丼、スライスハム、国産真いわしのしょうが煮、国産真さばのスモーク風味、秋鮭の塩麹漬け焼き、クリームカレー、ポークカレー、思い出のやさしいミートソース、具だくさんミネストローネ、ノンオイル中華 中華丼、極みチョコチップパン、極みスイートレーズンパン×2、極み特大粒あんぱん、スパゲッティ、らーめん風、ひじき煮、国産小松菜のみそ汁、和膳切り干し大根、和膳ごぼうの甘酢ゆず風味、和膳ほうれん草としめじのおひたし×2、昆布水のもと、乾わかめ、焼海苔、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、しらす煮、栗まん×2、黒蜜風味ようかん、フルーツゼリー温州みかん

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

これぞSONOKO式の原点 スタンダード 献立セット

No.62728 **8,990円** 税込 **9,709円**

3食+間食 ×7日分=計28食 常凍

【セット内容】黒毛和牛の極旨牛すき丼、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、じゃがいもゴロゴロカレー、だし薫るかき玉風親子丼、だしが美味しいおでん、まぐろ煮みそ味、かつを煮、帆立しぐれ煮、節味菜、いんげん豆の煮豆、茎わかめ煮、フルーツゼリー温州みかん、黒蜜風味ようかん

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

※画像は1日分の食事イメージです ※セット内容は変更される場合がございますので予めご了承ください

SONOKO式実行相談窓口

〈開設日時〉火・木・土 10時〜17時

「お電話が混み合っつながりにくい」とのご意見にお応えし、事前予約制とさせていただきます。ご予約後、ご案内の日ににご相談専用ダイヤルにお電話をいただきますと、お待たせせずに実行相談員が対応いたします。

※ご予約が殺到した場合、ご希望の日ににご相談をお受けできない場合がございます ※担当者のご指名はお受けいたしかねます。ご了承ください

◆ご予約 ☎ 0120-88-7878

(月曜定休) 10:00〜18:00

◆ご相談専用ダイヤル(ご予約制) 0570-03-7800

ご相談窓口 担当スタッフ 大石

※窓口担当の1人です

新製品・リニューアル情報

NEW

国産具材のやさしい豚汁

常凍

250g

No.68506

780円

税込 842円

国産豚肉と国産野菜を合わせだしと白味噌でコク深く仕上げました。

NEW

RilaMin

機能性表示食品

常凍

8g×30包

No.67652

7,500円

税込 8,100円

仕事や勉強、家事による一時的な疲労感や睡眠の質が気になる方に。

【届出表示】本品にはGABAが含まれます。GABAには、睡眠の質(眠りの深さ)の向上に役立つ機能、仕事や勉強、家事による一時的な疲労感やストレスを和らげる機能があることが報告されています。本品は、特定保健用食品と異なり、機能性及び安全性について国による評価を受けたものではありません。届け出られた科学的根拠等の情報は消費者庁のウェブサイトを確認できます。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

新定番品

●国産肉100%芳醇デミグラスハンバーグ

●五種野菜の旨み漬

●その子珈琲浅煎りブレンド ●発酵かさねあまさけ 2袋

●米粉ロールケーキ カスタード

●ザ・ソノコ UVホワイトヴェール

●イルミナージュフェイスパウダー

●YUTAKAMI モイストリペアオイル

●セレクト ルアモ ナチュラルアイカラー セージグリーン

●セレクト ルアモ ナチュラルアイカラー グレージュ

名称・パッケージ・内容量リニューアル

●国産真いわしのしょうが煮 73g→70g(内容量変更)

●カシューナッツクッキー プレーン(名称・パッケージ変更)

●セレクト ルアモ ナチュラルチークカラー コーラル(パール感変更)

●セレクト ルアモ ナチュラルチークカラー ローズ(パール感変更)

●セレクト ルアモ ナチュラルアイカラー モーヴピンク(パール感変更)

●セレクト ルアモ ナチュラルアイカラー シャインオレンジ(パール感変更)

なくなり次第終了・販売終了

●常温グルメ献立セット そのこ米ごはん付 ●すっきり献立セット デラックス

●すっきりスター献立セット(リニューアル予定) ●セレクト カシスジャム

●フェイスパウダー ●バスエッセンスブーク(リニューアル予定)

●セレクト ルアモ ナチュラルアイカラー キャンメルブラウン

●セレクト ファーマンステーション アウトドアスプレー レモンガラス

●その子ブレンド浅煎り珈琲(販売終了) ●米麹と酒粕のあま酒(販売終了)

●米粉ロールケーキ プレーン 1箱3切(販売終了)

●UVホワイトヴェール(販売終了)

●セレクト KENT ヘアブラシ ふつう(販売終了)

価格変更

●コシヒカリ 5kg 6,980円 → 8,300円(税込8,964円)

●定期便コシヒカリ 5kg 6,400円 → 7,800円(税込8,424円)

●コシヒカリ小分けパック 450g 730円 → 830円(税込896円)

●定期便コシヒカリ小分けパック 450g×10 6,400円 → 7,800円(税込8,424円)

●ササニシキ 5kg 5,980円 → 8,300円(税込8,964円)

●定期便ササニシキ 5kg 5,000円 → 7,800円(税込8,424円)

●ササニシキ小分けパック 450g 590円 → 830円(税込896円)

●定期便ササニシキ小分けパック 450g×10 5,000円 → 7,800円(税込8,424円)

●セレクト 特別栽培米魚沼産こしひかり 6,400円 → 8,300円(税込8,964円)

●杓つき餅 1,260円 → 1,380円(税込1,490円)

●トキノのり 3,280円 → 3,480円(税込3,758円)

●焼海苔 1,280円 → 1,400円(税込1,512円)

●氷温*熟成そのこ米ごはん 380円 → 420円(税込453円)

●氷温*熟成そのこ米ごはん 1箱36パック 12,600円 → 13,680円(税込14,774円)

●セレクト 味の母 925円 → 1,000円(税込1,080円)

●セレクト 麴屋基平・浅漬の素 490円 → 560円(税込604円)

●セレクト オーガニックシュガーシロップ 2袋 590円 → 640円(税込691円)

●その子の御赤飯 3パック 1,350円 → 1,590円(税込1,717円)

●その子の御赤飯 1パック 480円 → 560円(税込604円)

●黒豆塩大福 880円 → 1,040円(税込1,123円)

●みたらし団子 760円 → 940円(税込1,015円)

●セレクト 九州産らっきょう漬け 630円 → 700円(税込756円)

●鶏とマッシュルームのマカロニグラタン 1,880円 → 1,950円(税込2,106円)

●天然鯛入り鰯かけしんじょう 1,100円 → 1,150円(税込1,242円)

●海老と香りバジルクリームパスタソース 900円 → 940円(税込1,015円)

●国産たらこクリームパスタソース 800円 → 840円(税込907円)

●ノンオイル中華 海老チリソース 1,300円 → 1,350円(税込1,458円)

●昆布水のもと 900円 → 1,150円(税込1,242円)

●昆布水のもと 徳用パック 3,200円 → 4,200円(税込4,536円)

●セレクト 果物野菜洗い 900円 → 990円(税込1,089円)

●あらびき黒こしょう 780円 → 800円(税込864円)

●セレクト オーガニックスポーツドリンク 180円 → 190円(税込205円)

●その子珈琲深煎りブレンド 1,940円 → 2,140円(税込2,311円)

●トキノ海苔の佃煮 880円 → 930円(税込1,004円)

価格変更(10/1より)

●有機フルーツ+野菜100 6本 1,680円 → 1,800円(税込1,944円)

●有機フルーツ+野菜100 1箱30本 7,980円 → 8,550円(税込9,234円)

●ひじき煮 700円 → 750円(税込810円)

●豆ちゃん(大豆の煮豆) 730円 → 770円(税込831円)

●いんげん豆の煮豆 580円 → 620円(税込669円)

●8週間ダイエット献立セット 150,000円 → 160,000円(税込172,800円)

●4週間献立セット 78,000円 → 82,000円(税込88,560円)

●1週間グルメセットA・B 21,000円 → 22,000円(税込23,760円)

●常温グルメ献立セット 19,800円 → 21,800円(税込23,544円)

●その子ちゃん献立セット 16,230円 → 18,800円(税込20,304円)

●せっけん 650円 → 850円(税込935円)

●自然のめぐみ 国産はちみつ 1,650円 → 2,200円(税込2,376円)

●ノンオイル中華 中華丼 780円 → 840円(税込907円)

●真だらの味噌漬焼き 620円 → 670円(税込723円)

●真だらの味噌漬焼き 3切 1,600円 → 1,850円(税込1,998円)

●秋鮭の塩麹漬け焼き 620円 → 700円(税込756円)

●秋鮭の塩麹漬け焼き 3切 1,600円 → 1,950円(税込2,106円)

●再仕込み醤油 810円 → 880円(税込950円)

●再仕込み醤油 3本セット 2,250円 → 2,480円(税込2,678円)

総合カタログをお持ちですか?

会報誌に掲載のないすべての定番品を掲載した保存版総合カタログをお届けします。ご注文の際に会報誌と一緒に活用ください。

カタログをご希望の方はお電話またはオンラインショップへ。オンラインショップではデジタルカタログもご覧いただけます。

常凍 常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※店頭販売価格・合計価格はオンラインショップなどでの公式価格 ※セレクト は定期便も含めてすべてポイント対象外です ※セール品・プレゼント品は十分ご利用いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) ☎ 0120-88-7878

受付時間 (月曜定休) 10:00〜18:00 ※IP 電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店

営業時間 1F 11:00〜20:00 2F 11:00〜19:00

お問い合わせ 03-4335-7878

詳しくは銀座店にお問い合わせください。

SONOKO 棚卸による出荷停止期間のご案内

この度、SONOKOでは決算棚卸を予定しております。期間中は通販出荷作業が停止、銀座店においては営業を休業をいたします。そのため、ご注文品をお届けができない日がございます。お急ぎのものはお早めにご注文賜りますようお願い申し上げます。お客様にはご不便をおかけして大変申し訳ございません。何卒、ご理解とご協力をいただけますようよろしくお願い申し上げます。

●出荷休止期間：10/1（木）、2（金）

●銀座店休業：10/1（木）

お届けについて

9/28（月）18:00までのご注文
⇒ 9/30（水）出荷、翌日／翌々日お届け

9/29（火）18:00以降のご注文
⇒ 10/3（土）以降順次出荷、翌日／翌々日以降のお届け

SONOKOのポイントサービス

■ ポイントを貯める

パール会員様は1%、プラチナ会員様は3%のポイントがお買物のたびに貯まります

- 一部ポイント対象外の製品がございます。詳しくはスタッフにお問い合わせください。
- 有効期限は最終購入日から1年間で、お買物のたびに自動延長されます。
- ご返品された場合、相当分のポイントを差し引かせていただきます。

■ ポイントを使う

貯まったポイントは次回以降のお買物で1ポイント＝1円としてご利用いただけます

- ポイントを使ったご注文も有効期限の自動延長の対象となります。
- 送料・代引き手数料にポイントをご利用いただくことはできません。
- ご本人様以外へのポイントの譲渡や合算、現金への換金はできません。

👑 会員ステージについて

ランクアップするとポイント付与率がアップ！さまざまな特典もご用意しています

パール会員	プラチナ会員
ポイント付与 1%	ポイント付与 3% 年2回 スペシャル プラチナクーポン 選べる お誕生日 プレゼント 月1回 送料無料 

※前年度または今年度内のご購入金額が20万円（税別）に達すると、翌月からプラチナ会員にランクアップします
前年度：2025年4月1日～2026年3月31日、今年度：2026年4月以降
※定期便・福袋・サービス・イベント参加費も含むすべての購入が累計金額に合算されます
※オンラインショップは月1回送料無料の対象外です

🚚 定期便について

長く続けるほどにご愛用のお品がどんどんお得になる便利なサービスです

定期購入時			
毎回 10% ポイント付与 1～12回目	毎回 15% ポイント付与 13～24回目	毎回 20% ポイント付与 25回目～	全国どこでも 毎回 送料無料 

※変更・休止・解約は、お電話にて承ります。次回お届けの1週間前まで（そのこ米定期便は20日前まで）にご連絡ください
※定期購入の場合、ポイントは付かず定期ポイントのみ付与されます
※2回連続のお休みはできません

ご利用ガイド

ご注文	 電話 受付時間 / 10:00～18:00（月曜定休） 0120-88-7878 ●IP電話・固定電話をご利用の場合 TEL.03-4335-7750	 SONOKO 銀座店 営業時間 / 1F 11:00～20:00 2F 11:00～19:00 詳しくは銀座店にお問い合わせください 104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 銀座幸ビル1F・2F TEL.03-4335-7878
	 FAX 受付時間 / 24時間受付・通信費無料 FAX 0120-48-7717	
	 郵便 104-0045 東京都中央区築地4-4-12 築地OSビル7F （株）SONOKO SONOKO「通信販売」係	
		 オンラインショップ 受付時間 / 24時間受付 www.sonoko.co.jp 

お支払い



クレジットカード

● お支払いは一括 / リボ・2 回分割・**ボーナス払い**^{*}・分割払いからお選びください。

● 初めてのご登録の際は①カード会社 ②カード番号 ③有効期限を確認させていただきますので、あらかじめクレジットカードをお手元にご用意ください。

● クレジットカードはご本人名義に限らせていただきます。

割賦販売法の一部改正に伴い、ご注文時のクレジットカード決済方法が一部変更になりました。

販売方法により、初回ご登録時にお客様側での操作が必要になる場合がございますので、スタッフの案内に沿ってお手続きください。

ご利用いただけるカード	SONOKO VISA	VISA	Master	JCB	AMEX	Diners	Nicos
一括／リボ	○	○	○	○	○ 一括のみ リボ不可	○	○
2 回分割 ※1	○	○	○	○	—	—	○
分割払い ※1・2	○	○	○	○	○	—	○
ボーナス払い [*] ※3	○	○	○	—	—	—	—

※銀座店でのご購入時のみご利用になれます

※2回目以降につきましては、ご登録済みのクレジットカードの番号の下4桁と有効期限のみお伝えください

※1：1万円以上のお買い上げの場合ご利用可能

※2：分割回数は3、5、6、10、12、15、18、20、24回より

※3：3/1～6/15、8/1～11/15の期間ご利用可能

💰 代金引換

- 商品合計金額30,000円（税別）未満の代金引換につきましては、個数口ごとに代金手数料として300円（税込）を申し受けますのでご了承ください。
- 1件のお届けが30,000円（税別）以上の場合、代引き手数料・送料ともにSONOKOが負担いたします。
- 複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に合算することはできません。 ※1件とは、『1住所』への『1回のお荷物』をさします

📦 お届け方法

宅配便にてお届けいたします。

- ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。
- 15時までのご注文で翌日出荷いたします。
- 一部時間帯指定不可地域がございます。

誠に恐れ入りますが、福島県の一部地域（下記掲載）はアイスセットのお届け再開の目処が立っておりません。何卒ご了承くださいませ。

[1] 全域で集荷・配達を停止している地区 双葉郡大熊町・双葉町[2] 一部で集荷・配達を停止している地区 双葉郡葛尾村葛尾字野行地区・字柏原地区・字小出谷地区・大堀地区・井出地区・小丸地区・末森地区・室原地区・羽附地区・双葉郡浪江町酒井地区津島地区・下津島地区・南津島地区・赤宇木地区・川房地区・县曽根地区・双葉郡富岡町桜地区・夜ノ森北地区・夜ノ森南1丁目・夜ノ森南2丁目・小良ヶ浜字深谷808番地の1を除く区域・大菅の一部地区・本岡の一部地区・相馬郡飯館村長泥地区・南相馬市小高区金谷地区

🚚 送料

全国一律779円（税込）1個口につき

- お電話注文は1件のお届け商品合計が30,000円（税別）以上で送料無料。
- オンラインショップは1個口の合計が10,000円（税別）以上で送料無料。
- 複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に合算することはできません。

※1件とは、『1住所』への『1回のお荷物』をさします

📞 お問い合わせ

音声ガイダンスの後、専任担当におつなぎいたします。

- ①ご注文された荷物の確認、返品・交換に関するお問い合わせ
- ②住所変更などの会員登録内容に関するご連絡、各種手続き
- ③SONOKO式実行、製品に関するお問い合わせ
- ④個人情報・その他お問い合わせ

0120-07-7878 受付時間／10:00～18:00（月曜定休）

※IP電話・国際電話等で上記電話番号がご利用いただけない場合は
TEL：03-4335-7750

※プッシュ音が選択できない電話機（ダイヤル回線など）の方は、操作をせずそのままお待ちください。自動的に④におつなぎいたします。担当者にご用件をお申し付けください

🔄 返品・交換方法

返品・交換に関しましては事前に左記のお問い合わせ番号にご連絡ください。

- ※返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます
- ※お客様都合による返品・交換につきましては（運送会社の実費）・再送料をご負担いただきますのでご了承ください

返品・交換をお受けできないもの

- サプリメント ■食品 ■開封された製品 ■お買い上げレシートや納品書がないもの
- ご使用になった製品 ■製品到着後8日以上経過した製品 ■配達後お客様が破損・汚損されたもの
- セット製品・プレゼント付き製品の一部返品 ■書籍・DVD・ビデオ ■受注生産品・限定品 など

ご返金について

- 返品現品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。
- クレジットカードでお求めの場合はお手続きの上、ご指定の口座より一旦引き落としされる場合もございます。その場合、クレジット会社より翌月で返金いたします。

ご注文

お支払い

お届け

お問い合わせ

暑さが残る時季の栄養チャージにぴったり！ 喉ごしのよい美味しいドリンクサプリ

フットワーク軽やかに
ハリのある毎日を応援



ソーリフティ
SO LIFTIE 常凍
3箱30本 30ml×30 No.67855
7%UP ポイント +1,050ポイント **15,000円**
税込 16,200円
1箱10本 30ml×10 No.67854
3%UP ポイント **5,000円**
税込 5,400円

機能性表示食品

【届出表示】本品にはサケ鼻軟骨由来プロテオグリカンが含まれます。サケ鼻軟骨由来プロテオグリカンには肌弾力を維持し、肌の健康に役立つ機能、また、膝関節の不快感を持つ方の軟骨成分の分解を抑え、関節軟骨の保護に役立つ、膝関節の可動性、日常生活における膝の動き（階段の上り下り、歩く、立ち上がる、落ちたものを拾う、しゃがむ）の改善に役立つ、起床時の膝の違和感を軽減する機能が報告されています。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。本品は国の許可を受けたものではありません。

残暑に負けないあなたの みなぎる元気をサポート

ソー エナジー
SO ENERGIE 常凍
3箱30本 50ml×30 No.67857
7%UP ポイント +840ポイント **12,000円**
税込 12,960円
1箱10本 50ml×10 No.67856
3%UP ポイント **4,000円**
税込 4,320円

イベントのお知らせ

10/11(日) 名古屋

会場 東京第一ホテル錦 3階ドルチェ
愛知県名古屋市中区錦3-18-21
地下鉄「東山線」名城線栄駅から徒歩約2分
TEL:052-955-1001



開場・受付 11:45 定例会 12:15~13:45 販売会 13:45~15:30
受付終了 15:15 閉場 15:30 ※11:45~12:15もお買い物ができます

10/12(月・祝) 大阪

会場 ハートンホテル北梅田 3階もえぎ
大阪府大阪市北区豊崎3丁目12-10
中津駅4番出口から徒歩約2分
JR大阪駅・各線梅田駅から徒歩圏内
TEL:06-6377-0810



開場・受付 11:45 定例会 12:15~13:45 販売会 13:45~15:30
受付終了 15:15 閉場 15:30 ※11:45~12:15もお買い物ができます

事前ご予約特典

「うれしい」
ご来場プレゼント



数量限定販売

極みメロンパン
(なくなり次第終了)



予約締切
9月16日(水)
まで

当日は会場限定の お買い得商品が満載！

※ご予約なしでのご来場でも定例会参加やお買いものはお楽しみいただけます。なくなり次第終了の商品もございます。ご希望の方はお早目にご来場ください

お問い合わせ・お申し込み先 0120-88-7878

銀座店の ご案内

営業時間 1F CAFE 11:00~20:00 ※営業時間は変更する場合がございます。
2F 11:00~19:00 詳しくはスタッフまでお問い合わせください

9/3(木)・7(月) 2F 終日CLOSE 9/4(金) 1F 15:00 CLOSE 2F 終日CLOSE
9/5(土)・6(日)【創業記念祭】特別販売会のため営業時間変更/CAFE休業
9/20(日) 会員様貸切営業 1F 11:00~13:00まで会員様貸切営業
10/1(木) 棚卸のため終日休業

SONOKO 52周年創業記念祭 9/5(土)・6(日)

SONOKO創業を記念した特別販売会を開催いたします

会場 10:00~ 販売会 10:30~18:00

1 豪華来場プレゼント

来場するだけで
もれなくもらえる！

2 銀座店限定！ 創業祭特別セット

3 人気のサプリ最大30%OFF 化粧品最大20%OFF 食品30%OFF

4 スペシャル トークショー

5 2日間限りの 創業祭特別メニューが登場

特別販売 常温パン販売

ご好評につき！
両日販売

数量限定 常温極みメロンパン



両日10:00より整理券を配布します
なくなり次第終了となります

※セール品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真、イラストはイメージです

銀座店のお問い合わせ・お申し込み先 03-4335-7878 11:00~20:00 または銀座店店頭

SONOKO CAFE

menu

1日10食
限定



特別プレート/
【旨辛冷やしねが肉味噌麺】
2,200円(税込) 会員様
ご本人に限り
CAFEメニュー
20%OFF

限定プレート内容
●きゅうりともやしの和え物

販売期間 9/1(火)~30(水)
※写真はイメージです。実際の内容と異なる場合がございます

9/18(金)~20(日) お楽しみ付き販売

9/20(日) 9月のトキノ会定例会
ゲスト講師:スポーツ医科学アドバイザー
土屋未来氏



予定 10/16(金)~18(日) お楽しみ付き販売

10/18(日) 10月のトキノ会定例会
2027年おせちのご紹介:食品事業部
宇都宮



2026
9

THE NORIKO

トキノ会便り 編集長 瀧本範子の「ノリコ手帖」 VOL.111

2000年9月は鈴木その子が最期の講演をした月として忘れることはありません。四半世紀を過ぎた今もなおその講演から新しい気づきがあるのです。あの9月のあの日から100日を経ずして、二度とお会いできなくなるとは誰が想像できたでしょう。

講演では、これからパリコレに出かけて鈴木その子のファッションを世界にアピールする長年の夢を実現させると、一世一代の大仕事を前にしての意気込みを披露されました。しかし、後になってみるとよくわかるのです。あのとき、すでに体力的に限界にいらしたということ。疲れた顔など微塵も見せず、いつもトキノ号の舵を切っていた姿に、私たちは気づくこともなく安心してついていったのです。

今の世の中はますます混迷を深めているように見えます。この現状を、もし鈴木その子がいらしたら、健在でいてくださったとしたら、SONOKOはどうなっていたらうかと考えるときがあります。

たとえば、当時建設に着手していた田園調布のSONOKO宮殿も完成して皆様に楽しんでいただけたらうと。そう思った瞬間、あの場所の変遷を報じたニュースを目にした記憶がよみがえってきました。超有名な街でさえ価値が低下し、今は往時を偲ぶ影はないと報じられていました。

さらに同じ時期にもう一つの遺産がありました。それは、パリコレに進出と同時に鈴木その子が入手していた原宿の一等地に立つ、ファッションの鈴木その子ブランドの拠点となるビルでした。そのビルは日本の高級ブランドが建てたこだわりの満載のヨーロッパ風の建物。3階建ての建物に囲まれた広い中庭は、ショーを開催できるようランウェイ

が敷かれ、自動開閉する屋根を備えた、海外の高級メゾンのような造りです。もし鈴木その子が健在であったら、この場所でどんな絵を描き、どんなファッションを創られるだろうと、広大な建物の中を各部屋を回りながら思ったものでした。

この建物も皆様の目に触れることはありませんでした。現在のファッション・アパレル業界の現状を見れば、そこまでのご縁で済んだことは、私たちが本業に専念するうえで幸いだったと思います。

鈴木その子によるSONOKOの未来のための布石は、実は数えきれないほどありました。2001年は、鈴木その子の急逝でSONOKOの存続が危ぶまれたのも事実です。しかし鈴木その子はそこにこそもっとも心血を注ぎ、未来へ続く財産を遺してくれました。それがトキノ会と会員の皆様であり、銀座店、お電話注文など今に続くSONOKOの基盤そのものののです。

なぜその子先生は亡くなってしまったの？と問われることがあります。誰もその答えはわかりません。でも最近、私は気がついたのです。先生は「ウルトラウーマン」だったのだと。「3分間」が「20世紀」だったのだと。21世紀の今、私たちSONOKOが着実に歩みを重ねることができているのは、20世紀のウルトラウーマン鈴木その子が築いた土台があるからにほかなりません。

トキノ会便りのご案内

年4回(1月・4月・7月・10月予定)『トキノ会便り』にて鈴木その子の思いをお届けいたします。