

2026

2

# THE SONOKO

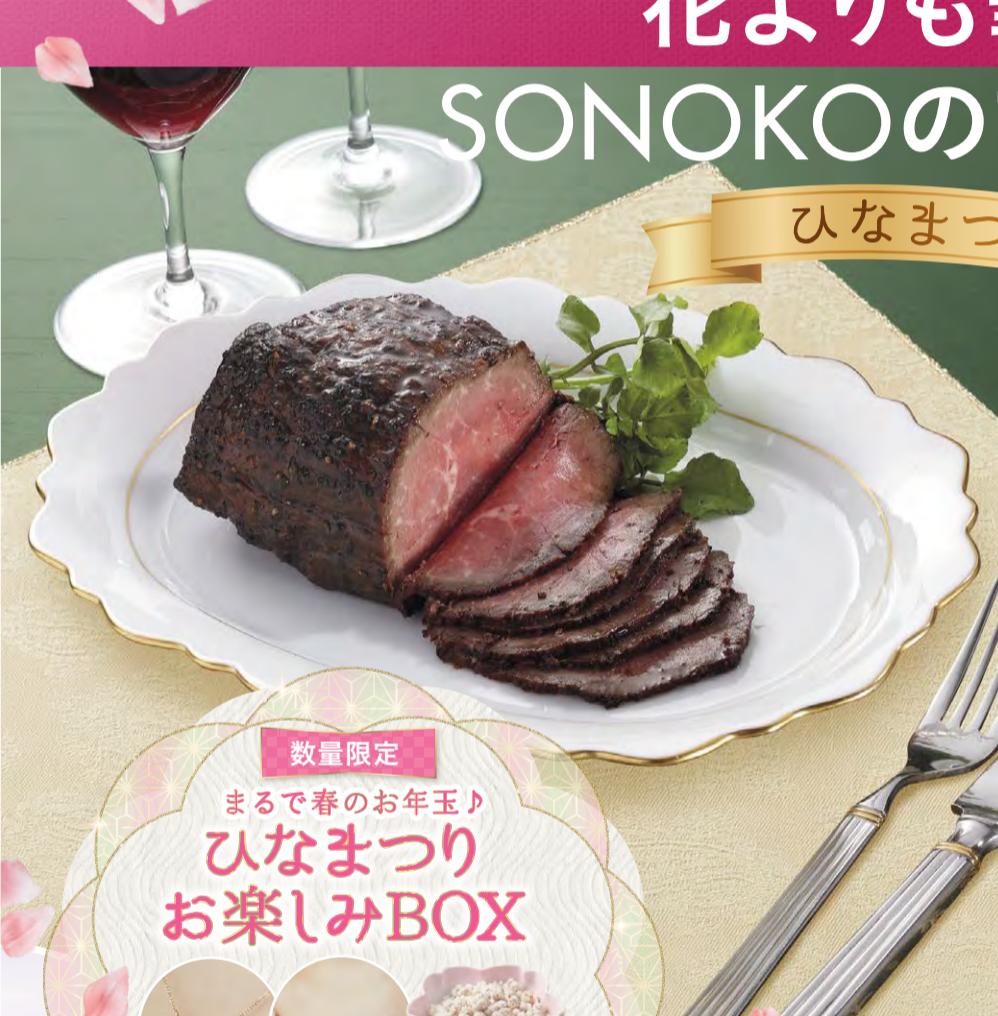
VOL.383

SO SAFE  
SO HEALTHY  
SO HAPPY

チョコ尽くしフェア

花よりも華やかな  
SONOKOの甘い春、到来!

ひなまつりフェア



数量限定

まるで春のお年玉♪  
ひなまつり  
お楽しみBOX



5万円(税別)以上お買い上げの方にプレゼント



数量限定

ひとづぶ  
チョコアソート 2袋

2月限定

2月だけの  
希少なプレゼント

まろやかなミルク、カカオの香り豊かなビターの詰め合わせ。有機カカオマスをはじめ、こだわりの原材料を使い、手間と時間を惜しまず丁寧に練り上げました。

朝晩くまなく、抜かりなく!

全身保湿、忘れていませんか?

訳アリ SALE!

迷わず今! 超お得な「莊水」をお見逃しなく!

SONOKOのこだわり キムチちゃん

果物、野菜、だしなどいくつもの素材が生み出す甘みや旨みも溶け込んだ調味料



# ぜ～んぶ食べたい！甘美

チョコ尽くしフェア



リピートや  
複数お求めの方で  
完売必至の  
大人気のセット

**数量限定**  
**チョコ尽くしセット**

No.65058 常凍

本格カステラ(チョコ) 1本12切  
米粉ロールケーキ チョコ 1箱3切  
ザ・ミルクチョコレート 100g  
濃厚ガトーショコラ 1個  
極みチョコチップパン 1個

6,000円  
税込 6,480円



カシューナッツ  
クッキー  
珈琲 1袋

なんと新製品が  
プレゼントで  
もらえる！

カシューナッツクッキー 珈琲  
サクサク食感のクッキーに  
珈琲味ができました！

小麦粉の代わりにカシューナッツを使用。有機栽培のコロンビア産アラビカ種の豆のみでつくったオーガニックインスタントコーヒーの香ばしさとほろ苦さをご賞味ください。詳しくは▶12面へ



早くも残りわずか!  
昨年も即完売した  
格別な味わいの  
ピッグなチョコ

**数量限定**  
**ザ・ミルクチョコレート**

100g No.65158 常凍 1,500円 税込 1,620円

力カオ・トレース認証付きのベルギー産クーベルチュールを100%使用。ナッティな香りの力カオと絶妙に調和する芳醇なミルクを合わせ、バニラ由来の天然香料で上品な香りを添えました。

※梱包には十分留意しておりますが、繊細で割れやすいお品のため、亀裂や割れが生じる場合があります。どうぞご了承ください



今年はザ・ミルク  
チョコレート入り！  
ごちそう尽くしで  
こんなにお得！

セレクト  
クレマン・ド・  
ブルゴーニュ 2本  
750ml×2 No.65178 常凍

7,000円 1%UP  
税込 7,700円 詳しくは▶12面へ

ベルギー産  
カカオが香る  
生チョコみたいに  
リッチなケーキ

**数量限定**  
**ショコラノアール**

1台(直径約15.5cm) No.65177 常凍  
2,850円 税込 3,078円



鈴木その子の  
レシピとシンプルな  
素材で仕上げた  
しっとりカステラ

**数量限定**  
**バレンタイン晚餐セット** No.65059 常凍

大山どりのローストチキン 2本  
北海道かぼちゃのデザートポタージュ 160g×2  
極みロールパン 1袋(2個)  
トーストクリーム 30g×2  
米粉ロールケーキ チョコ 1箱3切  
ザ・ミルクチョコレート 100g

6,000円 税込 6,480円

**数量限定**  
**本格カステラ(チョコ)**

1本12切 No.65176 常凍  
2,600円 税込 2,808円

**アイス バニラ & チョコ各5個**

バニラ 120ml×5 チョコ 120ml×5  
No.9264 常凍 ※ポイント対象外

5,000円  
税込 5,400円 送料￥0 単独発送  
詳しくは▶12面へ

軽く温めた  
ワッフルに  
アイスを乗せて  
おうちカフェ

**アーモンドと蜂蜜の  
リエージュ風ワッフル  
5個** No.65175 常凍

5%UP  
+100ポイント  
2,000円  
税込 2,160円



年に一度のチョコ尽くしのグルメセットはプレゼントまでチョコレート味

**数量限定** 2月の1週間グルメセットA No.65062 常凍

3食 + 間食 × 7日分 計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き



21,000円  
税込 22,680円

詳しくは▶13面へ



米粉ロールケーキ  
チョコ 1箱3切

常凍 常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常凍 ※定価・合計価格はECサイトなどの公式価格 ※ セレクト は定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文 (通話料無料)

0120-88-7878

受付時間 (月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店

営業時間 1F 11:00~20:00  
2F 11:00~19:00

お問い合わせ 03-4335-7878

詳しくは銀座店にお問い合わせください。

# ひなまつりフェア

# なる春の誘惑、召し上がり



## 数量限定 ひなまつり 和菓子セット

No.65161 常凍  
あられ 110g  
ミックスポン菓子 80g  
桜葉薫る道明寺 200g(4個)  
みたらし団子 200g(5本)  
その子のどら 2個  
黒豆塩大福 220g(4個)

合計価格 4,910円▼  
**3,300円** 1,610円  
税込 3,564円 お得!



## 数量限定 黒毛和牛 ローストビーフ

200g No.65162 常凍  
5%UP +277ポイント 税込 5,994円



## 数量限定

ちらし寿司の素 常凍  
3セット 1食分(具材50g・寿司酢20ml)×3  
No.65172  
合計価格 1,980円▼  
**1,790円** 190円  
税込 1,933円 お得!

1セット 1食分(具材50g・寿司酢20ml)  
No.65171 660円 税込 712円

## 黒毛和牛と実山椒の 佃煮 2袋 常凍

90g×2 No.65065  
2%UP 3,300円・税込 3,564円

アレンジ  
ちらし寿司に黒毛和牛の佃煮(約1/3袋)をかけて、玉子焼もお好みで!

絶妙に甘辛い  
黒毛和牛をかけた  
ちらし寿司は  
お子様にも!



## 数量限定

北海の恵みごちそう丼 常凍  
2袋 2食分(93g×2)×2 No.65164  
2%UP 4,800円 税込 5,184円

1袋 2食分(93g×2) No.65163  
2,400円 税込 2,592円

思い出のやさしい玉子焼 常凍  
10個(500g) No.65166  
2%UP 1,550円 税込 1,674円

## トキノのり2袋 常凍

乾燥生のり 50g×2 No.65167  
5%UP 6,960円 税込 7,516円  
+348ポイント



ちらし寿司の素と  
北海の恵み  
ごちそう丼を混ぜて  
玉子焼やのりも!

Aセットの後はちらし寿司や和菓子入りのBセットで幸せな2月を!

## 数量限定 2月の1週間グルメセットB No.65063 常凍

**3食+間食** × 7日分 計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き



21,000円  
税込 22,680円

詳しくは▶13面へ



\*セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください \*写真はイメージです \*体験には個人差があります



①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料  
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。



# 迷わず今! 超お得な「莊水」をお見逃しなく!

SONOKO式を実行する皆様にとって食事と同じように欠かせない「莊水」が超お値打ち価格です。どうぞお役立てください。

訳アリ **SALE**

数量限定 お1人様各1点限り

外箱に多少の傷がありますが正規品と変わりません



## 訳アリ莊水 10本

35ml×10 No.65026 常凍

1本あたり 5,250円

合計価格 77,000円 ▶ **52,500円** 税込 56,700円

**24,500円**  
お得!



## 訳アリ莊水 6本

35ml×6 No.65025 常凍

1本あたり 5,500円

定価 45,000円 ▶ **33,000円** 税込 35,640円

**12,000円**  
お得!

「一度摂らなくなつて価値がわかつた」のお声が多いロングセラー



### 数量限定 莊水 6本

35ml×6 No.65024 常凍

**45,000円** 税込 48,600円



ひとつぶ  
チョコアソート  
3袋

「莊水」の欠かせないパートナーもお得に

何かと揺らぎがちな季節の変わり目も健やかに麗しく!



数量限定  
TOKINO G.G 3本  
180粒×3 No.65022 常凍  
**57,000円** 税込 61,560円



ひとつぶチョコアソート  
3袋

### TOKINO G.G & 莊水セット

TOKINO G.G 180粒  
莊水 35ml  
No.65027 常凍

合計価格  
**28,000円** ▶  
**25,000円**  
税込 27,000円



**3,000円**  
お得!



SONOKO GG 3本 No.65023

詳しくは▶9面

SONOKO GG & 莊水セット No.65028

冷え\*1?

肌弾力?

膝関節\*2?

悩みに合わせた成分で元気に!

カメリアサポニンB<sub>2</sub>配合

冷え\*1が気になる季節も笑顔で!

ツバキ種子エキスに含まれるカメリアサポニンB<sub>2</sub>は、摂取により手指など末梢部位の血流を増加させる働きが確認されている成分。人生をいきいきと豊かに過ごしたい方に。

ユタカミ  
**YUTAKAMI** 機能性表示食品

2袋 90日分 135粒×2 No.65030 常凍



**24,000円**  
税込 25,920円

1袋 45日分 135粒 No.65029 常凍

**5%UP** 12,000円  
+600ポイント 税込 12,960円

【届出表示】本品にはカメリアサポニンB<sub>2</sub>が含まれます。カメリアサポニンB<sub>2</sub>は、末梢部位の血流を改善することにより、気温や室温が低い時の冷えにより低下した末梢部位の体温を回復する機能があることが報告されています。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。本品は、疾病的診断、治療、予防を目的としたものではありません。本品は国許可を受けたものではありません。



サケ鼻軟骨由来プロテオグリカン配合  
ハリのある幸せな毎日をサポート

真皮の中や関節の軟骨に存在するプロテオグリカンに着目したサプリメント。肌弾力の維持を助けるとともに、膝関節の可動性や日常生活における膝の動きの改善に役立ちます。

ソーリフティ  
**SO LIFTIE** 機能性表示食品

3箱30本 常凍 30ml×30 No.65016



**7%UP**  
+1,050ポイント  
**15,000円**  
税込 16,200円

\*セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください。※写真はイメージです。※体験には個人差があります。

\*1 冷えにより低下した末梢部位の体温 \*2 膝関節の不快感



①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料

【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください。

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。

●別送品やすでに送料サービスになっている商品等は対象となりません。

# 朝早くまなく、抜かりなく！全身保湿、忘れていいませんか？

そのままにしていませんか？

乾燥してガサガサ

肘や膝のシワ

ハリ不足

肘や膝のくすみ\*

\*乾燥による



Step 1

REPAIR BODY SERUM



シワ改善 | ナイアシンアミド

肌荒れ防止 | グリチルリチン酸ジカリウム

昔と同じケアでは物足りなくなった大人のボディの肌のために

顔の肌と同じように年齢を重ねているのに、お手入れを怠ってしまうボディの肌にまず届けたいのは、エイジングケア美容液「リペアボディセラム」です。有効成分ナイアシンアミドがシワを改善、色素沈着を防ぎ、白く輝くハリ肌を育みます。



リペアボディセラム  
【薬用ボディ用美容液】2本  
200mL×2 No.65034

3%UP

14,000円 税込 15,400円

敏感肌パッチテスト済み ※すべての人に刺激が起こらないというわけではありません



大人肌に必須のボディケア2品がバスタオル付きでとってもお得！



※エイジングケアとは年齢に応じたスキンケアのこと ※美白・白く・色素沈着を防ぐとはメラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐこと

空気が乾燥して、  
刺激や不快感に悩む方が増える季節。  
顔だけでなくボディの肌のケアもしっかり強化しましょう。  
「リペアボディセラム」でシワ対策や美白ケアをしたら、  
「モイスチュアボディクリーム」でしっかり保湿。  
うるおいに満ちたしっとり健やかな肌を育むには、  
お風呂上がりすぐと朝のケアが大切です。



## 私の逸品

リペアボディセラム

片沼雅子様（57歳）



## 鈴木その子の美のメソッドで心まで満たされながら美しく

SONOKOの化粧品は、香りは自分を健やかに整えるための大切なものという哲学を受け継ぎながら、年齢肌にアプローチすることをめざして開発されています。SONOKO最高峰のセラムとクリームで、美しい未来を育みましょう。



花々が次々に咲くような  
甘くやさしく優雅な香り  
オードパルファム

30mL No.65041 3%UP 9,000円 税込 9,900円



上質な香りも溶け込んだ  
最高峰\*エイジングケア

数量限定

ザ・ソノコ セラム &amp; クリームセット

ザ・ソノコ セラム 30mL  
ザ・ソノコ グランクリーム 45g  
No.6503147,000円  
税込 51,700円  
\*SONOKO内スキンケアにおける

さまざまな年齢サインに  
24時間エイジングケア\*

数量限定

ザ・ソノコ セラム

30mL No.65032

22,000円  
税込 24,200円  
\*朝晩のスキンケア

耀きのオーラがあふれ出る  
ツヤめくハリ美肌へ

数量限定

ザ・ソノコ グランクリーム

45g No.65033

25,000円  
税込 27,500円  
ひとつぶチョコアソート2袋

※エイジングケアとは年齢に応じたスキンケアのこと

常温

常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです)

※温度帯の表記のない化粧品はすべて常温

※定価・合計価格はECサイトなどの公式価格

※セレクトは定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文  
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間（月曜定休）10:00～18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店

営業時間 1F 11:00～20:00  
2F 11:00～19:00

お問い合わせ 03-4335-7878

詳しくは銀座店にお問い合わせください。

ここが  
ミソ!

# SONOKOのこだわり

今月のPICK UP!

キムチちゃん

果物、野菜、だしなどいくつもの素材が生み出す甘みや旨みも溶け込んだ調味料「キムチちゃん」

## 「SONOKOのキムチの美味しさが忘れられない」

ごはんを中心とした独自の食事法を提唱した鈴木その子は、六本木のレストランで漬物を漬けることもよくありました。皆様からのお声にお応えしてキムチもお届けしており、白菜を漬けたその子キムチ、大根を少し甘めに漬けた白い割干キムチなど、保存料を使わずに素材の味わいを生かした品々は大変な人気を博しました。

ところが2008年、外国産の食品に薬品が混入していた事件に、原油価格の高騰と急落も重なり、食品を取り巻く事情が大きく揺れ、おつくりできなくなってしまったSONOKOの食品がありました。キムチもその一つ。発酵食品であるキムチは味や品質の管理がとても難しく、断念するしかありませんでした。そんな中、「キムチが忘れられない」「せめてキムチをつくるものを」とのご要望を受けて2009年に誕生したのが、「キムチちゃん」です。

## さまざまな素材が織りなす豊かで奥深い風味

何度も試作を重ねた末にたどり着いた絶妙なバランスで複数の素材をブレンドした「キムチちゃん」は、辛さの中に甘みや旨みも溶け込んだ豊かな風味の調味料として皆様に愛されてきました。一口に唐辛子といっても多くの種類がありますが、SONOKOでは2種類の唐辛子で深みのある辛さを表現。さらに、豆板醤、にんにくなどいくつもの辛みを絡ませ、醸造酢で酸味を足し、国産りんご、野菜、醤油やだしの風味も加えています。

すべての素材について慎重な吟味を重ねているのも、SONOKOのこだわり。たとえば、「キムチちゃん」には醸造酢を入れていますが、酸に弱いでんぶんはとろみが長持ちしないので、酸と相性のよいんでんぶんを選んでいます。また、少量で強い味わいを簡単に出せるとして、一般的なキムチの素にしば

＼キムチ以外も!  
美味しい仕上げる万能調味料!  
キムチちゃん 2個  
155g×2 No.65121 常凍



5%  
ポイント  
1,800円  
+90ポイント  
税込 1,944円

＼混ぜるだけ!  
しみわたるキムチスープを簡単に!  
キムチスープセット  
●キムチちゃん 155g  
●からだ想いの鶏スープ 200g×2  
No.65606 常凍



合計価格  
2,420円▼  
2,000円  
お得!  
税込 2,160円



アレンジ  
【レシピ】鍋に鶏スープ1袋と  
キムチちゃん(小さじ1と1/2)  
を入れて混ぜ、煮詰める。

しば使われる、調味料(アミノ酸等)などと表示される添加物の調味料や酸味料は、SONOKOの「キムチちゃん」には一切使っていません。増粘安定剤や着色料も入れず、素材そのもののとろみや色合いを生かしています。

## 糖度、塩分、pH、粘度を全ロットで計測して品質を一定に

たくさんの素材から生まれる「キムチちゃん」は、当たり前のことではありますが、“すべての素材を正確に投入する”“つねに一定の品質に保つ”を各工程で丁寧に実行し、まるで緻密な設計図を描くような気持ちでおつくりしています。配合する素材が多い分、ひとつの素材や工程ではわずかな差であっても、完成したときの味や品質に大きく違いが出るからです。

大きな釜に素材をひとつ加えるごとに、計量時と投入完了時に担当者がサインを記入。保存料を使っていないので、温度管理には特に注意を払っており、釜の中の素材がしっかり加熱され、基準の温度と糖度に達しているかを念入りに確認します。

次に、釜の中から一部を取り出し、分析室へ。糖度を再び測り、塩分、pH、粘度も計測します。数値だけではわからない見た目や質感は、保管している前回の製造分と比較して確認します。

分析を終えたら、細部まで消毒した器具を通じて充填します。ボトル同士がぶつかって傷つかないよう、ベルトコンベアのボトルが集まるスペースを円形に設計したのは、製品への深い愛情と品質への強い責任感ゆえ。ただ辛いだけではない奥行きのある味わいの「キムチちゃん」を、これからもどうぞご愛用ください。工場のスタッフも、鍋、チャーハン、麺類に入れたり、豆腐やきゅうりにかけたりして食しています。



製造のたびに糖度などを  
計測して充填



重量の確認を経て運ばれるボトル

分析を終えたら、細部まで消毒した器具を通じて充填します。ボトル同士がぶつかって傷つかないよう、ベルトコンベアのボトルが集まるスペースを円形に設計したのは、製品への深い愛情と品質への強い責任感ゆえ。ただ辛いだけではない奥行きのある味わいの「キムチちゃん」を、これからもどうぞご愛用ください。工場のスタッフも、鍋、チャーハン、麺類に入れたり、豆腐やきゅうりにかけたりして食しています。

## ぽかぽかの味噌鍋をさらに美味しい!

### 鍋うどんセット

- 北海の旨み味噌仕立て小鍋  
秋鮭1切・イナメ1切・帆立1個・タレ50g×2
- 金揚げうどん 250g×2
- 和膳ほうれん草と  
しめじのおひたし 50g×2

No.65607 常凍

合計価格 4,700円▶4,000円 税込 4,320円

700円  
お得!



キムチちゃんを  
入れても  
美味しい!



アレンジ  
【レシピ】茹でたうどん1袋を、キムチちゃん(大さじ2)を入れて煮込んだ味噌仕立て小鍋1袋に入れる。ほうれん草としめじをお好みで。

\*セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください \*写真はイメージです \*体験には個人差があります



①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料

【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

## 化粧品



**数量限定**

**ザ・ソノコ セラム&クリームセット**

ザ・ソノコ セラム 30mL  
ザ・ソノコ グランクリーム 45g  
No.65031

**47,000円**  
税込 51,700円

「美しさの未来は、きっと変えられる」。そんな予感と感動を多くの皆様にもたらしている「ザ・ソノコ シリーズ」の中でも不動の人気を誇るエイジングケア美容液とクリームのスペシャルなセットです。

数量限定

45g  
No.65033**25,000円**  
税込 27,500円

クイーンオブホワイト®をはじめ、美容成分を惜しみなく配合。乾燥による小じわを目立たなくする効果が効能評価試験にて検証された美容クリームです。

数量限定

30mL  
No.65032**22,000円**  
税込 24,200円

長年支持されてきたSTEP1とSTEP2の美容成分を受け継ぎながら、クイーンオブホワイト®をシリーズ最高濃度で配合。さまざまな肌悩みに応えます。

数量限定



**ザ・ソノコ  
アイゾーン  
クリーム**  
【薬用シワ改善部分用クリーム】  
**2本** 20gx2 No.65046

**20,000円**  
税込 22,000円

シワを改善する有効成分ナイアシンアミドをはじめ、目元に届けたい美容・保湿成分もふんだんに配合。年齢が現れやすい目元に、ハリとうるおいと透明感を。



**ザ・ソノコ  
クレンジングウォーター 2本**  
145mL×2 No.65053

**5%UP +700ポイント** **14,000円**  
税込 15,400円

とろみのあるテクスチャーが汚れを包み込み、洗い流しもスムーズ。



**ザ・ソノコ  
クレンジングクリーム 2本**  
120g×2 No.65054

**5%UP +700ポイント** **14,000円**  
税込 15,400円

とろけるように肌になじんで毛穴に入り込み、メイクや皮脂をする。

数量限定



**ザ・ソノコ  
ホワイトニング  
ローション**

【薬用美白化粧水】

**2本** 120mL×2 No.65048 **14,400円**  
税込 15,840円

みずみずしいうるおいで角質層のすみずみまで満たしながら、透明感あふれる白く輝く肌へ導きます。次に使うセラムなどが浸透しやすい肌に整えるブースター機能も。



**ザ・ソノコ  
リペアローション  
2本**

120mL×2 No.65049

**14,400円**  
税込 15,840円

ハリやうるおいの低下、くすみ<sup>\*1</sup>といった年齢肌の悩みにアプローチ。なめらかにキメを整えながら、うるおいがみみがる肌へ導きます。ブースターとしての働きも。



**ザ・ソノコ  
ウォッシングフォーム 2本**  
100g×2 No.65047

**5%UP +700ポイント** **14,000円**  
税込 15,400円

濃密泡が古い角質や汚れをしっかりオフ。洗い上がりはしっとり。



**ザ・ソノコ  
ホワイトマスク 2本**  
90g×2 No.65045

**5%UP +900ポイント** **18,000円**  
税込 19,800円

乾燥や古い角質による大人のくすみやにじり肌に、艶めきと輝きを。

数量限定



**ザ・ソノコ  
ホワイトニング  
エッセンス**

【薬用美白美容液】

30mL  
No.65050 **12,000円**  
税込 13,200円

明るい肌へ導くビタミンC誘導体<sup>\*2</sup>と高い保湿力で、輝く肌へ。



**ザ・ソノコ  
リペアエッセンス**

【薬用シワ改善美容液】

30mL  
No.65051 **12,000円**  
税込 13,200円

豊かなうるおいで満たしながらシワを改善して美しいハリ肌へ。

数量限定



**ザ・ソノコ  
バランシング  
ミルク 2本**

80mL×2  
No.65052**20,000円**  
税込 22,000円

水分、油分、3種類のセラミド<sup>\*3</sup>を含む保湿成分が、肌のモイスチャーバランスを整え、もっちりとやわらかな肌へ導きます。ベタつかないコクのあるテクスチャー。



**スーパーモイスチャーケアクリームR**  
50g  
No.65044

**5%UP +1,250ポイント** **25,000円**  
税込 27,500円

10種類以上の保湿成分<sup>\*4</sup>を贅沢に配合したまるで水のようなみずみずしい感触のクリーム。すうっと肌に溶け込むように心地よくなじみ、しっとりとるぶる肌を育みます。

ライトアップBB

**ライトピンク  
2本**  
SPF35/PA+++  
30g×2 No.65037

**ナチュラルオールクル  
2本**  
SPF35/PA+++  
30g×2 No.65036

**3%UP 各9,000円**  
税込 9,900円

**フェイスパウダー**  
30g(パフ付き) No.65043

**7%UP +315ポイント** **4,500円**  
税込 4,950円

キメ細かなパウダーでやわらかく上質な質感を演出。

**大人肌に必須のボディケア2品が  
バスタオル付きでとってもお得!**

**徹底ボディケア  
セット**

リペアボディセラム

【薬用ボディ用美容液】

200mL

モイスチュアボディクリーム

【薬用ボディ用保湿クリーム】

200mL

No.65056

敏感肌パッチテスト済み

**10,900円**  
税込 11,990円**5%UP +545ポイント**

敏感肌パッチテスト済み



**リペアボディセラム 2本**  
200mL×2 No.65034

**3%UP +300ポイント** **14,000円**  
税込 15,400円

ボディの肌のためのエイジングケア美容液で、シワ改善も美白も。



**モイスチュア  
ボディクリーム 2本**  
200mL×2 No.65035

**3%UP +900ポイント** **7,800円**  
税込 8,580円

肌荒れを防ぐ2つの有効成分<sup>\*5</sup>配合。保湿しながら未来の肌を守る。

**SQオイル 2本**  
20mL×2 No.65038

**5%UP +380ポイント** **7,600円**  
税込 8,360円

肘や膝、かかと、髪の毛まで、全身丸ごとうるおす美容オイル。

**シルクハンドクリーム 2本**  
【薬用美容ハンドクリーム】 45gx2  
No.65057

**3%UP +300ポイント** **6,600円**  
税込 7,260円

シワを改善して白く輝く手肌に導くエイジングケアハンドクリーム。

**NEW ダメージやパサつきに悩む  
大人の髪のためのヘアオイル**



**ユタカミ  
モイストリペアオイル 2本**  
58mL×2  
No.65055

**5%UP +300ポイント** **6,000円**  
税込 6,600円

パサつき、ゴワつき、うねり、広がり、ハリコシ不足など、さまざまなトラブルに悩む大人の髪に、ヘアトリートメント剤やスタイリング剤としてお使いください。



**ヘアカラー  
トリートメント**  
ダークブラウン  
200g  
No.65039

**2%UP 各3,000円**  
税込 3,300円

※写真は  
ダークブラウンです



30mL  
No.65041  
**9,000円**  
税込 9,900円

**オードトワレSOU**  
50mL  
No.65042  
**7,000円**  
税込 7,700円

## サプリメント

## 初代GGのレシピを再現しつつ進化



数量限定

TOKINO G.G  
3本

常凍

180粒×3  
No.6502257,000円  
税込 61,560円

鈴木その子が開発したレシピを再現。生で食べられるほど新鮮な瀬戸内海産のカキから抽出したエキスを配合。

TOKINO G.G &  
莊水セット 常凍TOKINO G.G 180粒  
莊水 35ml  
No.65027  
合計価格  
28,000円▶ 25,000円  
税込 27,000円3,000円  
お得!

## カキ肉エキスと植物エキスではつらつと



数量限定

SONOKO GG  
3本

常凍

180粒×3  
No.6502357,000円  
税込 61,560円

カキ肉エキスに、植物由来成分、ビタミンC、ビタミンB群などをプラス。外食が多い方や食事が偏りがちな方に。

SONOKO GG &  
莊水セット 常凍SONOKO GG 180粒  
莊水 35ml  
No.65028  
合計価格  
28,000円▶ 25,000円  
税込 27,000円3,000円  
お得!

## 良質な水でカラダを満たして健康に

数量限定 お1人様各1点限り



訳アリ莊水 10本

35ml×10  
No.65026

1本あたり

5,250円

合計価格

77,000円▶

24,500円

52,500円

税込 56,700円

訳アリ莊水 6本

35ml×6  
No.65025

1本あたり

5,500円

定価

45,000円▶

12,000円

33,000円

税込 35,640円

数量限定  
莊水 6本

常凍

35ml×6  
No.6502445,000円  
税込 48,600円

数量限定

SONOKO G.G  
口ゼ 3本 常凍150粒×3  
No.65021  
40,000円  
税込 43,200円ユタカミ  
機能性表示食品  
2袋 90日分 常凍  
135粒×2 No.65030  
24,000円 税込 25,920円1袋 45日分 常凍  
135粒 No.65029  
12,000円 税込 12,960円

【出典】本品にはメルアゴニーカーが含まれます。メルアゴニーカーは、末梢部での血を改善することにより、気温や体温が低いなどの悩みにより低下した末梢部の体温を回復する効能があることと報告されています。食生活は、主食、副菜を日本に食事のバランスを。本品は疾病的診断、治療、予防を目的としたものではありません。本品は医の許可を受けたものではありません。

SO ENERGIE 常凍  
3箱30本 50ml×30 No.650197%UP 12,000円  
+840ポイント  
税込 12,960円1箱10本 50ml×10 No.65020  
5%UP 4,000円  
+200ポイント 税込 4,320円ソーリフティ SO LIFTIE 常凍  
3箱30本 30ml×30 No.650167%UP 15,000円  
+1,050ポイント  
税込 16,200円1箱10本 30ml×10 No.65017  
3%UP 5,000円  
税込 5,400円能活生活 2箱 常凍  
30粒×2 No.650185%UP 14,000円  
+700ポイント 税込 15,120円良質な「ホタテ・プラズマローゲン」を使用。  
冴えたポジティブな毎日を応援します。

がんばれ善玉菌 2箱

5.5g(粉末タイプ)×30包×2 常凍  
No.650157%UP 6,000円  
+420ポイント 税込 6,480円

善玉菌のエサとなる水溶性食物繊維やオリゴ糖などを配合。

## 食品

数量限定  
2月のごちそう詰め合わせセット国産牛100%プレミアムミートローフ  
120g  
牛肉と春雨のチャブコギ 180g  
焼きフライ コロッケ 110g(2個)  
焼きフライ 海老クリームコロッケ  
100g(2個)  
ノンオイル中華 九宝あんかけ 180g  
5,500円  
税込 5,940円数量限定  
2月のパンセット国産豚ヒレ肉の  
もっちり肉まん 1個  
北海道産小豆の  
もっちりあんまん 1個  
極みチョコチップパン 1個  
極み厚切り山型パン 3枚切  
トーストクリーム 30g×43,700円  
税込 3,996円今年はザ・ミルクチョコレート入り!  
ごちそう尽くしでこんなにお得

バレンタイン晚餐セット 常凍

大山どりのローストチキン 2本  
北海道かぼちゃのデザートポタージュ 160g×2  
極みロールパン 1袋(2個)  
トーストクリーム 30g×2  
米粉ロールケーキ チョコ 1箱3切  
ザ・ミルクチョコレート 100g  
6,000円  
税込 6,480円黒毛和牛  
ローストビーフ

200g No.65162

5%UP 5,550円  
+277ポイント 税込 5,994円脂が少なく味のしっかりした  
黒毛和牛のもも肉のみを  
使用。紀州備長炭でじっくり  
香ばしく焼き上げました。数量限定  
国産肉100%  
芳醇デミグラス  
ハンバーグ 2袋

200g×2 No.65077

3%UP 2,240円  
税込 2,419円肉本来の旨みと食感をお  
楽しみいただけるハンバー  
グに、17種類もの素材が  
溶け込んだ奥深いデミグ  
ラスソースを絡めました。さらにもう1個/  
焼きフライ 極旨メンチカツ1個1個あたり 618円  
10個 85g×10 No.65076  
6,180円  
税込 6,674円6個 1個あたり約689円  
85g×6 No.65075  
4,130円  
税込 4,460円放牧豚のボロニア  
ソーセージ 2袋80g×2 No.65067  
3%UP 1,560円  
税込 1,684円枝豆とトマト入りのしっとり  
食感のソーセージ。



常凍  
黒毛和牛の  
ビーフハヤシ 5袋

180g×5  
No.65074  
**5,400円**  
税込 5,832円

ごはんにもパンにも、パスタ  
にもよく合うコク旨ソース。



常凍  
黒毛和牛と  
実山椒の佃煮 2袋

90g×2 No.65065  
**2%UP 3,300円**  
税込 3,564円

山椒と赤ワインの風味を  
加えた奥深い甘辛さ。



常凍  
国産牛とゴロゴロ野菜の  
ビーフシチュー 5袋

200g×5  
No.65072  
**4,000円**  
税込 4,320円

トマトとビーフブイヨンを基本に、味噌でコクを加えました。



常凍  
国産豚肉100%  
ミートオムレツ 3個

100g×3  
No.65080  
**2%UP 2,000円**  
税込 2,160円

卵、玉葱、にんじんなども国産。  
やさしい風味が人気です。



常凍  
焼豚 2袋

120g×2 No.65081  
**2%UP 3,000円**  
税込 3,240円

脂身の少ない部位を使用。  
甘さほどよい焼豚。



常凍  
鶏肉のやわらか煮  
～オレンジ風味～ 2袋

200g×2  
No.65104  
**3%UP 2,400円**  
税込 2,592円

しっとりジューシーな鶏肉はお  
箸で切り分けられるやわらかさ。



常凍  
蒸し鶏のガーリック風味  
2個 120g×2 No.65082

**2%UP 1,400円**  
税込 1,512円

しっとりやわらかな食感。シンプルな  
味付けにガーリックがアクセント。



常凍  
だし薰るかき玉風  
親子丼 5袋

200g×5  
No.65070  
**3,750円**  
税込 4,050円

ふんわりとろとろかいたま風、鶏  
肉とたまごのやさしい味わい。



数量限定  
調



北海の旨み  
味噌仕立て小鍋 2袋

秋鮭1切・アイナメ1切・  
帆立1個・タレ50g×2 No.65064

**5%UP 2,960円**  
+148ポイント 税込 3,196円

北海道産の秋鮭、上品な  
旨みのアイナメの切り身、  
甘みがたまらない帆立。  
3つの海の旨みがしみわた  
る一人分の味噌鍋を手軽にどうぞ。



数量限定



北海の恵みごちそう丼  
2袋

2食分(93g×2)×2 No.65164

**2%UP 4,800円**  
税込 5,184円

1袋  
2食分(93g×2) No.65163  
**2,400円**  
税込 2,592円  
北海道の海で獲れた海鮮  
をだし入り醤油で味付け。



常凍  
天然鯛入り  
餡かけしんじょう 2袋

120g×2 No.65165  
**3%UP 2,200円**  
税込 2,376円

上品な旨みの天然鯛や野菜を入れた  
つみれに、やさしい風味の餡を絡めて。



常凍  
焼きフライ  
海老クリームコロッケ  
2袋

100g(2個)×2 No.65094  
**3%UP 1,960円**  
税込 2,116円

まろやかなクリームソースを  
サクサクの衣で包みました。



常凍  
まぐろ煮  
みそ味  
3袋

100g×3  
No.65083  
**5%UP 1,650円**  
+82ポイント 税込 1,782円

セレクト  
にしん甘露煮  
常凍  
※調理例  
80g(2枚)  
No.65095  
**1%UP 680円**  
税込 734円



常凍  
ノンオイル調理  
黄色いビーフカレー 5袋

辛さ★★★★★  
200g×5 No.65071  
**3,900円**  
ノンオイル調理  
黄色いビーフカレー 1袋

牛肉や3種類の国産野菜、ライス  
ミルクが溶け込んだ辛口カレー。



常凍  
海老と香りバジルクリーム  
パスタソース 2袋

92g×2 No.65100  
**3%UP 1,800円**  
税込 1,944円

香りのよいバジルと海老とまろや  
かなソースの美味しいパスタ。



常凍  
国産たらこクリーム  
パスタソース 2袋

110g×2 No.65099  
**3%UP 1,600円**  
税込 1,728円

ソースのクリーミーな舌ざわりと  
たらこのぶちぶち食感がたまらない！



常凍  
思い出のやさしい  
ミートソース 2袋

140g×2 No.65097  
**3%UP 1,460円**  
税込 1,576円

野菜と挽き肉を煮込み、旨  
みを凝縮した本格派の味。



常凍  
国産帆立のポンコレ風  
パスタソース 2袋

100g×2 No.65098  
**5%UP 1,460円**  
+73ポイント 税込 1,576円

国産帆立や野菜にコクのあるソースを絡めました。



北海道にんじん  
ポタージュ 3袋

常凍  
150g×3  
No.65103  
**3%UP 1,350円**  
税込 1,458円

具だくさん  
ミネストローネ  
3袋 常凍  
150g×3  
No.65102  
**3%UP 1,350円**  
税込 1,458円



常凍  
からだ想いの  
鶏スープ 3袋

常凍  
200g×3  
No.65101  
**3%UP 2,280円**  
税込 2,462円

淡路島玉葱と  
国産野菜の  
だしスープ 3袋 常凍  
50g×3  
No.65093  
**5%UP 2,100円**  
+105ポイント 税込 2,268円



常凍  
海老と香りバジルクリーム  
パスタソース 2袋

92g×2 No.65100  
**3%UP 1,800円**  
税込 1,944円

香りのよいバジルと海老とまろや  
かなソースの美味しいパスタ。



常凍  
こだわり中華セット

国産豚ヒレ肉のもっちり肉まん 2個  
北海道産小豆のもっちりあんまん 2個  
ノンオイル中華 肉焼売 192g(24g×8個)  
ノンオイル中華 肉餃子 216g(18g×12個)  
ノンオイル中華 肉ワンタン 177g・2~3食分  
(ワンタン15個・スープ2袋)

**600円  
お得!**  
常凍 No.65091  
合計価格  
5,100円▶4,500円  
税込 4,860円



常凍  
ノンオイル中華  
九宝あんかけ 5袋

180g×5  
No.65090  
**6,400円**  
税込 6,912円

奥深い旨みのだしで9種類  
もの具を煮込みました。



常凍  
ノンオイル中華  
海老チリソース 5袋

170g×5  
No.65089  
**6,500円**  
税込 7,020円

自然な食感を残した海老を  
辛すぎないチリソースで。



常凍  
ノンオイル中華  
肉焼売 5袋

192g(24g×8個)×5  
No.65084  
**4,750円**  
税込 5,130円

挽き肉は豚もも肉と鶏むね肉に限  
定し、しょうゆベースで味付け。



常凍  
ノンオイル中華  
肉餃子 5袋

216g(18g×12個)×5  
No.65085  
**4,750円**  
税込 5,130円

豚もも肉と鶏むね肉、キャベツや  
白菜など野菜の旨みもぎっしり。



常凍  
ちらし寿司の素  
3セット

1食分(具材50g・寿司酢20ml)×3  
No.65172  
**190円  
お得!**

合計価格  
1,980円▶1,790円  
税込 1,933円



常凍  
だしが美味しい  
おでん 3袋

400g×3 No.65079  
**3%UP 2,190円**  
税込 2,365円

だしが美味しい  
おでん



常凍  
ノンオイル中華  
肉ワンタン 5袋

177g・2~3食分  
(ワンタン15個・スープ2袋)×5  
No.65086  
**4,600円**  
税込 4,968円

椎茸や筍の食感も楽しい豚も  
も肉のワンタン。スープ付き。



常凍  
ノンオイル中華  
中華丼 5袋

180g×5  
No.65087  
**3,900円**  
税込 4,212円

濃厚なあんと、贅沢に用いた6種  
の国産具材の食感・旨みを堪能。



常凍  
ノンオイル中華  
万能肉味噌 5袋

110g×5  
No.65088  
**3,550円**  
税込 3,834円

八丁味噌とやさしい麹味噌を  
ブレンドし、深みのある味わいに。



常凍  
ちらし寿司の素  
3セット

1食分(具材50g・寿司酢20ml)×3  
No.65172  
**190円  
お得!**

合計価格  
1,980円▶1,790円  
税込 1,933円



常凍  
1セット

1食分(具材50g・寿司酢20ml)  
No.65171  
**660円**  
税込 712円



常凍  
だしが美味しい  
おでん 3袋

400g×3 No.65079  
**3%UP 2,190円**  
税込 2,365円

だしが美味しい  
おでん

[常]凍 常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※温度帯の表記のない化粧品はすべて [常]凍 ※定価・合計価格はECサイトなどの公式価格 ※ セレクト は定期便も含めてすべてポイント対象外です

**思い出のやさしい玉子焼** 常凍  
10個(50g) No.65166 **2%UP** 1,550円 税込 1,674円

**すずまる納豆2セット** 常凍  
40g×3パック×2 No.65105 **2%UP** 760円 税込 820円

**昆布水のもと徳用パック2袋**  
120g×2 No.65106 **2%UP** 6,400円 税込 6,912円  
細切りカットの北海道産の真昆布。昆布水やお料理のだしに便利。

**焼海苔5袋** 常凍  
10枚×5 No.65107 **5%UP** +350ポイント 7,000円 税込 7,560円  
**トキノのり2袋** 常凍  
乾燥生のり50g×2 No.65167 **5%UP** +348ポイント 6,960円 税込 7,516円

**北海道産小豆のゆであずき2個**  
190g×2 No.65174 **5%UP** +86ポイント 1,720円 税込 1,857円  
国産小豆を丹念に煮上げ、本来の風味を引き出した上品な味わい。

**豆ちゃん(大豆の煮豆)2袋** 常凍  
200g×2 No.65115 **2%UP** 1,460円 税込 1,576円  
**いんげん豆の煮豆2袋** 常凍  
200g×2 No.65116 **2%UP** 1,160円 税込 1,252円

**味見っ子2袋** 常凍  
100g×2 No.65127 **2%UP** 1,960円 税込 2,116円

**節味楽2袋** 常凍  
50g×2 No.65126 **5%UP** +51ポイント 1,020円 税込 1,101円

**ごはんを食べ菜彩2袋** 30g×2 No.65128 **3%UP** 960円 税込 1,036円  
国産の素材をふんだんに使った、味わいも彩りも豊かなふりかけ。

**ちりめん山椒3袋** 常凍 50g×3 No.65108 **5%UP** +102ポイント 2,040円 税込 2,203円  
**しらす煮3袋** 常凍 50g×3 No.65118 **3%UP** 1,950円 税込 2,106円

**ひじき煮3袋** 常凍 100g×3 No.65109 **5%UP** +105ポイント 2,100円 税込 2,268円  
**茎わかめ煮2袋** 常凍 100g×2 No.65117 **2%UP** 920円 税込 993円

**ぜんざいセット**  
杵つき餅 500g(10個)  
北海道産小豆のゆであずき 190g×2  
常凍 No.65140 **300円お得!**  
合計価格 3,100円▶2,800円 税込 3,024円

**氷温®熟成そのごはん5パック**  
ササニシキ180g×5 No.65114 **3%UP** 2,100円 税込 2,268円  
吟味した小豆を丹念に煮上げた粒あんと、もち米の香りと粘りがたまらない杵つき餅。

**この価格は今月まで!**  
**そのこの御赤飯6パック** 150g×6 No.65173 **3%UP** 2,700円 税込 2,916円  
希少な魚沼産有機栽培のもち米と小豆を用いた上品な美味しさ。

**数量限定 極みメロンパン** No.65125 **570円** 税込 615円  
表面のクッキー生地はよりサクッと、中はふんわりもっちりした食感が楽しめます。

**らーめん風3袋** 常凍 230g(特製スープ付き)×3 No.65110 **3%UP** 1,300円 税込 1,404円  
**スパゲッティ3袋** 常凍 200g×3 No.65111 **3%UP** 800円 税込 864円

**小麦香る生パスタ3袋** 常凍 100g×3 No.65112 **3%UP** 1,170円 税込 1,263円  
**自家製粉そば粉のなま蕎麦3袋** 常凍 100g×3 No.65113 **3%UP** 1,280円 税込 1,382円

**季節のめぐみ 国産いちごジャム2個** 150g×2 No.65168 **5%UP** +103ポイント 2,060円 税込 2,224円  
国産とちおとめを蒸気釜で丁寧に煮詰めました。

**北海道みるくジャム2個** 常凍 150g×2 No.65130 **3%UP** 2,060円 税込 2,224円  
**北海道みるくジャム チョコ2個** 常凍 150g×2 No.65131 **3%UP** 2,360円 税込 2,548円

**追い麹仕立ての生味噌2個** 常凍 500g×2 No.65124 **3%UP** 1,900円 税込 2,052円

**便利つゆ3本** 常凍 300ml×3 No.65119 **3%UP** 2,250円 税込 2,430円

**その子トマト2本** 常凍 400g×2 No.65120 **2%UP** 1,760円 税込 1,900円

**キムチちゃん2個** 155g×2 No.65121 **5%UP** +90ポイント 1,800円 税込 1,944円  
2種の唐辛子やりんごなどを使った、旨みのある辛さが魅力。

**キムチスープセット**  
キムちゃん 155g  
からだ想いの鶏スープ 200g×2  
常凍 No.65606 **420円お得!**  
合計価格 2,420円▶2,000円 税込 2,160円

**万能だしの素6袋** 常凍 120g×6 No.65123 **3%UP** 3,900円 税込 4,212円

**純米酢3本** 常凍 500ml×3 No.65096 **3%UP** 2,480円 税込 2,678円

**天日干しの海の塩2袋** 常凍 100g×2 No.65122 **3%UP** 1,440円 税込 1,555円

**その子珈琲深煎りブレンド3袋** 常凍 挽き豆200g×3 No.65139 **5%UP** +291ポイント 5,820円 税込 6,285円  
アラビカ種の豆が織りなす、ほどよいコクと苦味、豊かな香り、クリアな後味。

**鍋うどんセット**  
キムちゃんを入れても美味しい!  
北海の旨み味噌仕立て小鍋  
秋鮭1切・アヒナ1切・帆立1個・タレ50g×2  
釜揚げうどん 250g×2  
和膳ほうれん草としめじのおひたし 50g×2  
常凍 No.65607 **700円お得!**  
合計価格 4,700円▶4,000円 税込 4,320円

**数量限定 本葛湯2袋** 23g×4袋×2 No.65066 **2%UP** 1,760円 税込 1,900円  
希少な国産本葛粉を全量の38%も配合。すぐに溶かしてお飲みいただける粉末タイプ。

**その子ブレンド浅煎り珈琲3袋** 挽き豆200g×3 No.65136 **5%UP** +267ポイント 5,340円 税込 5,767円  
6種類の豆ごとに風味を生かして焙煎。浅煎りなのに贅沢なコクと香り。

**その子珈琲深煎りブレンド3袋** 常凍 挽き豆200g×3 No.65139 **5%UP** +291ポイント 5,820円 税込 6,285円  
アラビカ種の豆が織りなす、ほどよいコクと苦味、豊かな香り、クリアな後味。

**その子珈琲アイスブレンドコーヒー6本** 1000ml×6 No.65138 **10%UP** +816ポイント 8,160円 税込 8,812円  
2本 1000ml×2 No.65137 **2%UP** 3,200円 税込 3,456円

**緑茶3袋** 常凍 5g×5個×3 No.65132 **3%UP** 3,000円 税込 3,240円

**国産茶葉プーアル茶3袋** 常凍 2.5g×10個×3 No.65134 **5%UP** +180ポイント 3,600円 税込 3,888円

**米麹と酒粕のあま酒2袋** 160g×2 No.65169 **3%UP** 700円 税込 756円  
米麹の食感をそのまま楽しめます。飲みごたえたっぷり。

**数量限定 レモンサイダー24本** 常凍 200ml×24 No.65129 **10%UP** +816ポイント 8,160円 税込 8,812円  
国産レモン果汁とこだわりの天然水を使った、すっきり爽やかな飲み口。

**有機ジンジャーりんごとすだち2本** 有機しょうがシロップ(濃縮) 310g(4~6倍希釈)×2 No.65151 **7%UP** +210ポイント 3,000円 税込 3,240円  
すべて有機原料を使用した生姜ドリンクの素。

**有機フルーツ+野菜100** 1箱30本 送付料0円 単独発送  
190g×30 No.65150 **7%UP** 7,980円 +558ポイント 税込 8,618円

6本 190g×6 No.65149 **3%UP** 1,680円 税込 1,814円

\*セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください。※写真はイメージです。※体験には個人差があります。



お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料  
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれの場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

## その子酒



常凍  
720ml  
清酒 アルコール分17度  
No.65152 2%UP 4,380円  
税込 4,818円

## 銀座でその子ビール



6本 常凍  
330ml×6  
No.65153 5%UP 3,900円  
+195ポイント 税込 4,290円

## 数量限定



## ショコラノアール

1台(直径約15.5cm)  
No.65177

2,850円  
税込 3,078円

クーベルチュール・チョコレートを23%配合。大量生産ではできないこのりッヂな配合が、生チョコのようなしっとりとした濃厚な味わいを生み出します。

## 数量限定



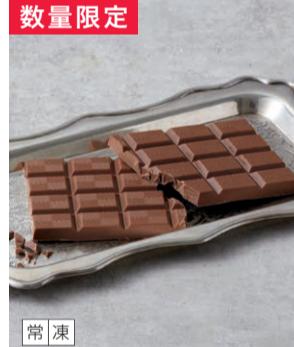
## 本格カステラ(チョコ)

1本12切  
No.65176

2,600円  
税込 2,808円

鈴木その子のレシピで仕上げた、ココア風味のしつとりカステラ。手作業で生地を丁寧に整え、卵の力だけでふわふわに仕上げました。

## 数量限定



## ザ・ミルクチョコレート

100g  
No.65158

1,500円  
税込 1,620円

ナッティな香りのカカオと絶妙に調和する芳醇なミルクを合わせ、バニラ由来の天然香料で上品な香りを添えました。3月までの期間限定のスペシャルな味。

\*梱包には十分留意しておりますが、繊細で割れやすいお品のため、亀裂や割れが生じる場合があります。どうぞご了承ください

この価格は今まで!

## 数量限定



## 桜葉薫る道明寺2袋

200g(4個)×2  
No.65144

3%UP 1,840円  
税込 1,987円

生地の食感と粒あんが相性抜群。国産のもち米と小豆を使用し、香り高い桜葉で巻きました。



## 黒豆塩大福2袋

220g(4個)×2 No.65608

3%UP 1,760円  
税込 1,900円

黒豆入りのやわらかな生地と粒あんの上品な甘さが絶品。



## みたらし団子2袋

200g(5本)×2 No.65141

5%UP 1,520円  
+76ポイント  
税込 1,641円

国産うるち米を使用。風味豊かな団子に、甘辛いタレをたっぷりと。



## その子のどら6個

No.65145 5%UP 2,580円  
+129ポイント 税込 2,786円

特製粒あんを、油脂無配合で焼いた生地で挟んだ冷凍どら焼き。



## アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル5個

No.65175 5%UP +100ポイント 税込 2,160円

リエージュワッフルをSONOKO風にアレンジ。絶妙な食感と香味。



## カカオ飴3袋

50g×3 No.65154 3%UP 990円  
税込 1,069円

カカオの風味が濃厚な大人も満足な手作り飴。



## ちゅらしお飴3袋

50g×3 No.65155 3%UP 990円  
税込 1,069円

宮古島産の塩を手早く練り込みました。甘じよっぽさがアクセに。

## 数量限定



NEW サクサク食感のクッキーに珈琲味ができました!

## カシューナッツクッキー 珈琲

2袋 80g×2 No.65148 2%UP 1,560円  
税込 1,684円 1袋 80g No.65264 780円  
税込 842円

小麦粉の代わりに、上品な甘みとコクが自慢のカシューナッツを使い、サクッと軽やかな食感に焼き上げました。有機栽培のコロンビア産アラビカ種の豆のみでつくったオーガニックインスタントコーヒーの香ばしさとほろ苦さもご賞味ください。

## 数量限定



## カシューナッツクッキー

2袋 90g×2 No.65147 2%UP 1,560円  
税込 1,684円

1袋 90g No.65146 780円  
税込 842円

小麦粉を使わずにカシューナッツを使って香ばしく。サクッ!ほろ!の絶妙な食感に仕上げました。  
※カシューナッツ44%以上配合

## 数量限定



## あられ

2袋 110g×2 2%UP 1,400円  
税込 1,512円 1袋 110g No.65156 700円  
税込 756円

## 数量限定



2袋 80g×2 2%UP 1,580円  
税込 1,706円 1袋 80g No.65142 790円  
税込 853円

## アイス 常凍

白いコーヒー10個 120ml×10 No.26741 5,000円  
税込 5,400円

※ポイント対象外  
※キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けできません。沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくは15面のご利用方法(お届け方法)をご覧ください。

バニラ10個 120ml×10 No.10372 4,700円  
税込 5,076円

チョコ10個 120ml×10 No.10359 5,300円  
税込 5,724円

バニラ&チョコ各5個 バニラ120ml×5 チョコ120ml×5 No.9264 5,000円  
税込 5,400円

A 地域お届け日  
・本州(青森県・秋田県・岩手県を除く)  
・四国・九州(長崎県・鹿児島県の一部地域を除く)

B 地域お届け日  
・北海道・青森県・秋田県・岩手県  
・長崎県(一部地域を除く)・鹿児島県(一部地域を除く)

ご注文締切日

2/11(水・祝)もしくは 2/14(土)	2/12(木)もしくは 2/15(日)	2/3(火)まで
2/18(水)もしくは 2/21(土)	2/19(木)もしくは 2/22(日)	2/10(火)まで
2/25(水)もしくは 2/28(土)	2/26(木)もしくは 3/1(日)	2/17(火)まで
3/4(水)もしくは 3/7(土)	3/5(木)もしくは 3/8(日)	2/24(火)まで

※オンラインショップでの取扱いはございません。※アイスの表示価格には保存容器・ドライアイス代が含まれています

●お酒は20歳になってから※20歳未満の飲酒及び20歳未満への酒類の販売は法律で禁止されています※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業者登録を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます  
常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常温 ※定価・合計価格はECサイトなどでの公式価格 ※セレクトは定期便も含めてすべてポイント対象外です





# 美味しく、しっかり食べて、整うカラダへ

良質な素材を吟味し、不要な食品添加物や油脂を使わない食事を、規則正しく。

鈴木その子の食養理論を受け継いだ「SONOKO式献立セット」を、生活やお好みに合わせて実行しませんか。

栄養バランスを考えたバラエティー豊かな美味しいメニューで、内側から輝くような健やかなカラダをめざしましょう。



## 数量限定 2月の4週間完全実行献立セット

**78,000円 税込 84,240円** 常凍

召し上がり方の一例  
(メニュー表)付き

3食+間食+夜食 ×7日分×4週間=計140食

浅煎りコーヒータイプ または ウーロン茶タイプ 送料¥0 単独発送

お届け期間	本州	北海道・九州・沖縄県等一部地域
第1週	2/1(日)～2/15(日)	2/2(月)～
第2週	2/8(日)～2/22(日)	2/9(月)～
第3週	2/15(日)～3/1(日)	2/16(月)～
第4週	2/22(日)～3/8(日)	2/23(月・祝)～

お申し込み受付期間

**2/11(水・祝)まで**

ご用意いただくもの:ごはん/  
キャベツ/和風ノンオイル  
ドレッシングなどの調味料、  
スパイス

プレゼント



※お届け日は、地域や天候・交通情報によりご希望に添えない場合がございます。何卒ご了承ください。※原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください。※調査方法:20歳以上59歳以下でダイエットを希望する健康な男女を対象として、プログラムを開始する前と8週間後の体構造を比較する単群のオープン試験を実施。(2018年、一般財団法人日本臨床試験協会(JACTA)調べ)※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません

## チョコ尽くしの間食を心ゆくまでお楽しみください

**数量限定 2月の1週間グルメセットA** No.65062 **21,000円 税込 22,680円**

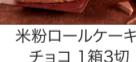
3食+間食 ×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き



【セット内容】国産牛100%プレミアムミートローフ、そのままで美味しい肉まるくん、スパイシーチキン、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、国産豚肉100%ミートオムレツ、蒸し鶏のガーリック風味、海の幸マカロニグラタン、焼きフライ エビフライ、国産真さばの味噌煮、ノンオイル調理 マイルドチキンカレー、思い出のやさしいミートソース、国産小松菜のみそ汁、国産具材の筑前煮、豆ちゃん(大豆の煮豆)、葉唐がらし、帆立しぐれ煮(小分け)、極み厚切り山型パン、極みロールパン×2、トーストクリーム、小麦香る生パスタ、ザ・ミルクチョコレート、ショコラノアール、濃厚ガトーショコラ、ドリームプリン カスタード、ブチゼリー葡萄

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

プレゼント



## 春をお祝いする気持ちで味わっていただきたいセットです

**数量限定 2月の1週間グルメセットB** No.65063 **21,000円 税込 22,680円**

3食+間食 ×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き



【セット内容】大山どりのローストチキン、牛肉と春雨のチャブコギ、焼きフライ 極旨メンチカツ、焼豚、揚げないとりから、北海の恵みごちそう丼、天然鯛入り餡かけしんじょう、秋鮭の塩麹漬け焼き、ノンオイル中華 九宝あんかけ、ちらし寿司の素、国産具材の筑前煮、思い出のやさしい玉子焼、和膳真ダコとエビの黄身酢和え、和膳鶏そぼろ入りうの花、和膳きんぴらごぼう、和膳きざみ昆布の土佐煮、和膳ほうれん草としめじのおひたし×2、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、ひじき煮(小分け)、そのこの御赤飯、極みココナッツパン、極みロールパン×2、極みカレーパン、トーストクリーム、らーめん風、モーニングスイッチスマージー キング(いちご&トマト)、ザ・ミルクチョコレート、桜葉薫る道明寺、あられ

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

プレゼント



## 寒さ厳しい2月も食生活を整えて健康なカラダで乗り切りましょう!



\*セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください。※写真はイメージです。※体験には個人差があります。※セット内容は変更される場合がございますので予めご了承ください。※グルメセットA・B・朝昼間食セットのお届けは翌5日まで

## 数量限定 2月の朝昼間食セットプラス

**No.65179 14,500円 税込 15,660円** 常凍

2食+間食 ×7日分=計21食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

【セット内容】大山どりのローストチキン、焼きフライ コロッケ、黒毛和牛と実山椒の佃煮、放牧豚のボロニアソーセージ、北海の恵みごちそう丼、国産真いわしのしょうが煮、チキンカレー、具だくさんミニストローネ、ノンオイル中華 九宝あんかけ、北海道産小豆のもっちりあんまん、ちらし寿司の素、国産具材の筑前煮、和膳ひじきの煮物、極み角食パン、トーストクリーム×2、釜揚げうどん、NEWカシューナッツクリッキー、珈琲、ミックスポン菓子、ドリームプリン カスタード

※和風ノンオイルドレッシングや付け合わせ(わかめ・のり)、夜食、昆布水などはセットに含まれません

プレゼント



①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料

【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及ぶ点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。

●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となります。



エビデンス<sup>\*1</sup>も取得! 2カ月全56日間の集中献立で、美味しく食べて本気やせダイエット!

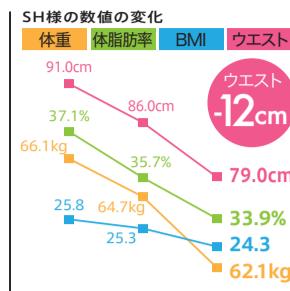
### 8週間ダイエット<sup>\*2</sup>献立セット 常凍

3食+間食+夜食 ×7日分×8週間=計280食

召し上がり方の一例(メニュー表)付き

150,000円 税込 162,000円 送料0円 単独発送

ご用意いただくもの:ごはん/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス  
1日3食+間食+夜食の栄養バランスのよい食事を8週間続けることで、しっかりと食べながら健康的なダイエット<sup>\*1</sup>ができる献立セットです。面倒なカロリー計算や調理の手間いらず、ダイエット<sup>\*1</sup>中に我慢することでストレスのもととなる甘いおやつも毎日食べられるので、成功を目指しやすいのもポイントです。



※お届け日は、お届け地域や天候、交通事情によりご希望に添えない場合がございます。原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください。\*1 8週間ダイエット献立セットの調査方法:20歳以上59歳以下でダイエットを希望する健康な男女21人(年齢41.7±8.6歳)が対象として、プログラムを開始する前と8週間後の体構造を比較する単群のオープン試験を実施。(2018年、一般財団法人日本臨床試験協会(JACTA)調べ)バランスの良い食事として、1日の摂取エネルギーをおよそ1400kcal、たんぱく質17%、脂質13%、炭水化物70%で摂取する食事プログラムによる。期間は8週間。体重5.94±2.71kg(77.76±15.25kgから71.81±14.19kg)に有意に減少。※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。\*2 ダイエットは1日400kcalに制限することによる

## 常温で保管できるSONOKOの人気総菜にサプリもプラス

3食+間食+夜食 ×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き



### 常温グルメ献立セット

No.62723 19,800円 税込 21,384円 常凍

### 常温グルメ献立セット そのこ米ごはん付

氷温<sup>®</sup>熟成そのこ米ごはん19食

単独発送 No.62724 22,800円 税込 24,624円 常凍

【セット内容】国産肉100%照り焼きソースハンバーグ、黒毛和牛の極旨牛すき丼、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、国産真さばのスマート風味、国産真さばの味噌煮、国産真いわしのしょうが煮、まぐろ煮みそ味、ノンオイル調理 キーマカレー、チキンカレー、思い出のやさしいミートソース、小麦香る生パスタ×2、からだ想いの鶏スープ、具だくさんミネストローネ、国産小松菜のみぞ汁×2、ノンオイル中華 中華丼、ノンオイル中華 万能肉味噌、国産食材の筑前煮、昆布水のもと、乾わかめ、焼海苔、いんげん豆の煮豆、味見っ子、トキノ海苔の佃煮、帆立しぐれ煮(小分け)、ひじき煮(小分け)、ドリームプリン カスター×2、フルーツゼリー温州みかん、ブザビーリー葡萄、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル×2、素ドリンク 月 スティックタイプ 5包、ありがとう乳酸菌 7包

ご用意いただくもの:ごはん(ごはんなしセットのみ)/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

豪華な内容で食べ応えのあるメニュー。  
美味しいSONOKO式を実行できる人気の献立  
すっきり献立セット デラックス

No.62725 15,000円 税込 16,200円 常凍

3食+間食+夜食 ×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き



【セット内容】焼きフライ コロッケ、国産肉100%直火焼きハンバーグ、黒毛和牛の極旨牛すき丼、鶏肉のやわらか煮～オレンジ風味～、焼豚、無塩せきポークウインナーハーブ、国産真さばの味噌煮、かつを煮、秋鮭の塩麹漬け焼き、北海道にんじんポタージュ、国産小松菜のみぞ汁、極みチョコチップパン、極み特大粒あんぱん、極みカレーパン、ノンオイル中華 海老チリソース、南瓜のそぼろ煮、和膳鶏そぼろ入りの花×2、和膳切り干し大根×2、和膳ひじきの煮物、和膳ごぼうの甘酢ゆず風味、和膳きざみ昆布の土佐煮、和膳4種のきのこの煮びたし、和膳ほうれん草としめじのおひたし×3、和膳真ダコとエビの黄身酢和え、昆布水のもと、焼海苔、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)、トキノ海苔の佃煮、ひじき煮(小分け)、モーニングスイッチスムージー キング(いちご&トマト)、カシューなツツッキー、黒豆塩大福、素ドリンク 月 スティックタイプ 7包

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

献立に必要なものが揃っているので  
ごはんと飲み物を用意するだけで手軽にスタート!

### すっきりスター献立セット

No.62726 13,334円 税込 14,400円 常凍

3食+間食+夜食 ×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き



【セット内容】越後もちぶたのハンバーグ～トマト煮込み～、黒毛和牛の極旨牛すき丼、スライスハム、国産真いわしのしょうが煮、国産真さばのスマート風味、秋鮭の塩麹漬け焼き、クリームカレー、ポークカレー、思い出のやさしいミートソース、具だくさんミネストローネ、ノンオイル中華 中華丼、極みチョコチップパン、極みスイートレーズンパン×2、極みロールパン×3、極み特大粒あんぱん、極みカレーパン、スパゲッティ、らーめん風、具だくさんミネストローネ、北海道にんじんポタージュ、国産小松菜のみぞ汁、南瓜のそぼろ煮、和膳鶏そぼろ入りの花、和膳切り干し大根×2、和膳ほうれん草としめじのおひたし、北海道産小豆のゆであずき、ひじき煮、栗まん、ドリームプリン カスター、フルーツゼリー温州みかん、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

SONOKO式献立の原点。  
規則正しい食生活を送れる  
シンプルな献立

### スタンダード 献立セット

No.62728 8,990円 税込 9,709円 常凍

3食+間食 ×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き



【セット内容】黒毛和牛の極旨牛すき丼、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、じゃがいもゴロゴロカレー、だし煮るかき玉風親子丼、だしが美味しいおでん、まぐろ煮みそ味、かつを煮、帆立しぐれ煮、節味楽、いんげん豆の煮豆、茎わかめ煮、フルーツゼリー温州みかん、黒蜜風味ようかん

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

※画像は1日分の食事イメージです。※セット内容は変更される場合がございますので予めご了承ください。

## SONOKO式実行相談窓口 〈開設日時〉火・木・土 10時～17時

「お電話が混み合ってつながりにくい」とのご意見にお応えし、事前予約制とさせていただきました。  
ご予約後、ご案内の日時にご相談専用ダイヤルにお電話をいただきますと、お待たせせずに実行相談員が対応いたします。  
※ご予約が殺到した場合、ご希望の日時にご相談をお受けできない場合がございます。※担当者のご指名はお受けいたしかねます。ご了承ください。

◆ご予約 0120-88-7878

(月曜定休) 10:00～18:00

◆ご相談専用ダイヤル(ご予約制) 0570-03-7800

相談窓口  
担当スタッフ 大石

※窓口担当の1人です



## 新製品・リニューアル情報

数量限定

NEW



### カシューナッツ クッキー 珈琲

常凍

80g

No.65264

780円  
税込 842円

上品な甘みとコクが自慢のカシューナッツを使った、サクッと軽やかな食感のクッキー。オーガニックインスタントコーヒーの香ばしさとほろ苦さもお楽しみください。

新定番商品

●国産肉100%芳醇デミグラスハンバーグ  
●YUTAKAMI モイストリペアオイル

なくなり次第終了

●セレクト KENT ヘアブラシ ふつう

### 価格変更(12/1より)

●コシヒカリ 5kg	6,980円 → 8,300円(税込8,964円)
●定期便コシヒカリ 5kg	6,400円 → 7,800円(税込8,424円)
●コシヒカリ小分けパック 450g	730円 → 830円(税込896円)
●定期便コシヒカリ小分けパック 450g×10	6,400円 → 7,800円(税込8,424円)
●ササニシキ 5kg	5,980円 → 8,300円(税込8,964円)
●定期便ササニシキ 5kg	5,000円 → 7,800円(税込8,424円)
●ササニシキ小分けパック 450g	590円 → 830円(税込896円)
●定期便ササニシキ小分けパック 450g×10	5,000円 → 7,800円(税込8,424円)
●セレクト 特別栽培米魚沼産こしひかり	6,400円 → 8,300円(税込8,964円)
●杵つき餅	1,260円 → 1,380円(税込1,490円)
●トキノのり	3,280円 → 3,480円(税込3,758円)
●焼海苔	1,280円 → 1,400円(税込1,512円)

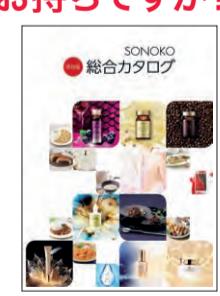
### 価格変更(1/1より)

●氷温 <sup>®</sup> 熟成そのこ米ごはん	380円 → 420円(税込453円)
●氷温 <sup>®</sup> 熟成そのこ米ごはん 1箱36パック	12,600円 → 13,680円(税込14,774円)
●セレクト 味の母	925円 → 1,000円(税込1,080円)
●セレクト 韵屋甚平・浅漬の素	490円 → 560円(税込604円)
●セレクト オーガニックシュガーシロップ 2袋	590円 → 640円(税込691円)

### 価格変更(3/1より)

●その子の御赤飯 3パック	1,350円 → 1,590円(税込1,717円)
●その子の御赤飯 1パック	480円 → 560円(税込604円)
●黒豆塩大福	880円 → 1,040円(税込1,123円)
●みたらし団子	760円 → 940円(税込1,015円)
●セレクト 九州産らっきょう漬け	630円 → 700円(税込756円)

## 総合カタログをお持ちですか?



会報誌に掲載のないすべての定番品を掲載した保存版総合カタログをお届けします。ご注文の際に会報誌と一緒にご活用ください。

カタログをご希望の方はお電話またはオンラインショップへ。オンラインショップではデジタルカタログもご覧いただけます。



常凍

常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※定価・合計価格はECサイトなどの公式価格 ※セレクトは定期便も含めてすべてポイント対象外です ※セール品・プレゼント品は十分ご用意しておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください

※写真はイメージです

お電話注文 (通話料無料)

受付時間 (月曜定休) 10:00～18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

ご注文は

オンラインショップ

[www.sonoko.co.jp](http://www.sonoko.co.jp)

Shop 銀座店

営業時間 1F 11:00～20:00  
2F 11:00～19:00

お問い合わせ 03-4335-7878

詳しくは銀座店にお問い合わせください。

**SONOKO サロン**

お客様とSONOKOをつなぐコミュニケーションの場です。  
皆様からお寄せいただいたお声や写真を紹介いたします。

**お写真やエピソード大募集!**  
お葉書きまたはメールにて、エピソード、ご住所、お名前、会員番号、ご年齢をご記入のお写真とともにお送りください。

 こちらの葉書きで  
ご応募ください!

郵送 104-0045  
東京都中央区築地4-4-12  
築地OSビル7F  
(株)SONOKO 「THE SONOKO 編集部」  
メール info-sonoko@sonoko.co.jp  
お便り・メールには、会員番号とお名前もお知らせください。

### 「荘水」とGG、化粧品、浄水器は欠かせません

東京都 安斎弘子様



年金生活になってから控えているものもありますが、「荘水」やGG、化粧品、そして浄水器を購入しています。食生活は、その子先生の料理法になるべく沿ってお料理しています。「荘水」やGGを切らすとやはりちょっと気がかりが増えますし、その子先生が浄水器を選んだ頃のエピソード、またカラダの中の水の重要性のお話を覚えているので、浄水器はとても頼りにしており、頼もしいです。いずれにしてもすべて感謝です。

長年にわたりご愛用くださり、心より感謝申し上げます。その子先生の「幸せの原点は健康」という想いを胸に、SONOKO製品がこれからも会員様の健やかな日々を支えられるよう努めてまいります。その子先生が築いた理論と製品を次世代へ受け継ぐことが私の使命であり、本物だからこそ皆様にご実感いただけているのだと強く感じております。



SONOKO代表  
宇田川

### 久しぶりのコーヒーの美味しさに うれしくなりました

神奈川県 安藤いずみ様



こんにちは。久しぶりにSONOKOのコーヒーを飲んで、美味しいにうれしくなりました。コーヒーを入れている時間も香りにとても癒され、ほっこりとした気持ちになりました。美味しいと香りにも心ほっこり癒される素晴らしいコーヒー、ごちそうさまでした。

香りと味わいを楽しんでいただけてうれしく思います。

SONOKOでは、軽やかな口当たりの浅煎り珈琲と、ほどよいコクと苦み、豊かな香りが広がる深煎りブレンドの2種類をご用意しております。その日の気分に合わせてぜひお楽しみください。



食品担当  
大井

これらの体験には個人差があります。SONOKOのご提供する食品、サプリメント、化粧品などは病気を治す目的のものではありません。ご病気になられた時は必ず医師の診療をお受けください。

## SONOKO のポイントサービス

### ■ ポイントを貯める

- パール会員様は1%、プラチナ会員様は3%のポイントがお買物のたびに貯まります
- 一部ポイント対象外の製品がございます。詳しくはスタッフにお問い合わせください。
- 有効期限は最終購入日から1年間で、お買物のたびに自動延長されます。
- ご返品された場合、相当分のポイントを差し引かせていただきます。

### ■ ポイントを使う

- 貯まったポイントは次回以降のお買物で1ポイント=1円としてご利用いただけます
- ポイントを使ったご注文も有効期限の自動延長の対象となります。
- 送料・代引き手数料にポイントをご利用いただくことはできません。
- ご本人様以外へのポイントの譲渡や合算、現金への換金はできません。

### 👑 会員ステージについて

ランクアップするとポイント還元率がアップ! さまざまな特典もご用意しています

パール会員	プラチナ会員
ポイント還元 <b>1%</b>	ポイント還元 <b>3%</b> 年2回 スペシャル プラチナケーポン

※前年度または今年度内のご購入金額が20万円(税別)に達すると、翌月からプラチナ会員にランクアップします  
前年度:2024年4月1日～2025年3月31日、今年度:2025年4月以降  
※定期便・福袋・サービス・イベント参加費も含むすべての購入が累計金額に合算されます  
※オンラインショップは月1回送料無料の対象外です

### 🚚 定期便について

長く続けるほどにご愛用のお品がどんどんお得になる便利なサービスです

定期購入時			
毎回 <b>10%</b> ポイント付与 1～12回目	毎回 <b>15%</b> ポイント付与 13～24回目	毎回 <b>20%</b> ポイント付与 25回目～	全国どこでも 毎回送料無料 

※変更・休止・解約は、お電話にて承ります。次回お届けの1週間前まで(そのご来店便は20日前まで)にご連絡ください  
※定期購入の場合、ポイントは付かず定期ポイントのみ付与されます  
※2回連続のお休みはできません

## ご利用ガイド

 電話 <b>0120-88-7878</b> ● IP電話・固定電話をご利用の場合 TEL.03-4335-7750	 FAX <b>0120-48-7717</b>	 SONOKO 銀座店 <b>104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 銀座幸ビル1F・2F</b> TEL.03-4335-7878	 オンラインショップ <b>www.sonoko.co.jp</b>
--	--	--	--

### 💳 クレジットカード

- お支払いは一括 / リボ・2回分割・ボーナス払い\*・分割払いからお選びください。
- 初めてのご登録の際は①カード会社 ②カード番号 ③有効期限を確認させていただきますので、あらかじめクレジットカードをお手元にご用意ください。
- クレジットカードはご本人名義に限らせていただきます。

割賦販売法の一部改正に伴い、ご注文時のクレジットカード決済方法が一部変更になりました。

販売方法により、初回ご登録時にお客様側での操作が必要になる場合がございますので、スタッフの案内に沿ってお手続きください。

ご利用いただけるカード	SONOKO VISA	VISA	Master	JCB	AMEX	Diners	Nicos
一括 / リボ	○	○	○	○	○ 一括のみ リボ不可	○	○
2回分割 *1	○	○	○	○	-	-	○
分割払い *1・2	○	○	○	○	○	-	○
ボーナス払い* *3	○	○	○	-	-	-	-

\*銀座店でのご購入時のみご利用になります  
※2回目以降につきましては、ご登録済みのクレジットカードの番号の下4桁と有効期限のみお伝えください  
※1：1万円以上の買い物の場合はご利用可能  
※2：分割回数は3、5、6、10、12、15、18、20、24回より  
※3：3/1～6/15、8/1～11/15の期間ご利用可能

### ¥ 代金引換

- 商品合計金額30,000円(税別)未満の代金引換につきましては、個数口ごとに代金手数料として300円(税込)を申し受けますのでご了承ください。
- 1件のお届けが30,000円(税別)以上の場合、代引き手数料・送料ともにSONOKOが負担いたします。
- 複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に合算することはできません。

※1件とは、『1住所』への『1回のお荷物』をさします

## お支払い

宅配便にてお届けいたします。

- ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。
- 15時までのご注文で翌日出荷いたします。
- 一部時間帯指定不可地域がございます。

誠に恐れ入りますが、福島県の一部地域（下記掲載）はアイスセットのお届け再開の自処が立っておりません、何卒了承くださいませ。  
[1]全域で集荷・配達を停止している地区 双葉郡葛尾村・双葉町 [2]一部で集荷・配達を停止している地区 双葉郡葛尾村・葛尾字野行地区・宇柏原地区・字小出谷地区・大堀地区・井出地区・小丸地区・末森地区・室原地区・羽附地区・双葉郡浪江町・酒井地区・津島地区・下津島地区・南津島地区・赤字木地区・川房地区・邑曾根地区・双葉郡富岡町・桜井地区・夜ノ森北地区・夜ノ森南1丁目・夜ノ森南2丁目・小良ヶ浜字深谷808番地の1を除く区域・大曾の一部地区・本岡の一部地区・相馬郡飯館村・長泥地区・南相馬市小高区金谷地区

## お届け

### お届け方法

宅配便にてお届けいたします。

- ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。
- 15時までのご注文で翌日出荷いたします。
- 一部時間帯指定不可地域がございます。

### 送料

#### 全国一律 779円(税込) 1個口につき

- お電話注文は1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で送料無料。
- オンラインショップは1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料。
- 複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に合算することはできません。

※1件とは、『1住所』への『1回のお荷物』をさします

## お問い合わせ

### お問い合わせ

音声ガイダンスの後、専任担当におつなぎいたします。

- ご注文された荷物の確認、返品・交換に関するお問い合わせ
- 住所変更などの会員登録内容に関するご連絡、各種お手続き
- SONOKO式実行、製品に関するお問い合わせ
- 個人情報・その他お問い合わせ

**0120-07-7878** 受付時間／10:00～18:00  
(月曜定休)

\*IP電話・国際電話等で上記電話番号をご利用いただけない場合は  
TEL: 03-4335-7750

\*ブッシュ音が選択できない電話機（ダイヤル回線など）の方は、  
操作をせずそのままお待ちください。自動的に④におつなぎいたします。  
担当者にご用件をお申し付けください

### 返品・交換方法

返品・交換に関しては事前に左記のお問い合わせ番号をご連絡ください。

\*返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます

\*お客様都合による返品・交換につきましては(運送会社の実費)・再送料をご負担いただきますのでご了承ください

#### 返品・交換をお受けできないもの

- サプリメント ■食品 ■開封された製品 ■お買い上げレシートや納品書がないもの
- ご使用になった製品 ■製品到着後8日以上経過した製品 ■配達後お客様が破損・汚損されたもの
- セット製品・プレゼント付き製品の一部返品 ■書籍・DVD・ビデオ ■受注生産品・限定品 など

#### ご返金について

- 返品現品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。

- クレジットカードでお求めの場合はお手続きの上、ご指定の口座より一旦引き落としされる場合もございます。

その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。

## メモリアルツアーレポート

今年は、その子先生が亡くなられて25周年という節目の年。会員様とともに、四半世紀の時を経てなお先生への想いが変わらないことを感じながらお参りを行いました。

当日は今年も快晴に恵まれ、まるで先生が明るく迎えてくださっているようでした。皆様からは、この一年の出来事や先生への想いをご報告いただき、たくさんのお花に囲まれた先生とともに記念撮影も行いました。初めて参加された方もいらっしゃり、和やかな時間が流れました。

お参り後はSONOKO銀座店に戻り、SONOKOオリジナルのお弁当を囲みながら、会員様同士で思い出話に花を咲かせました。その後、瀧本(トキノ会便り編集長)と大石(コールセンター)による特別対談も実施。25年を振り返りつつ、あらためて先生の想いを胸に刻むひとときとなりました。

SONOKO代表 宇田川

## クリスマスパーティーレポート

年の瀬を迎え、今年最後の銀座店イベントとして、毎年恒例のクリスマスパーティーを開催いたしました。今年は「ザ・ソコグランクリーム」と「TOKINO G.G 50粒」という、ご参加費以上に豪華なお土産付きということもあり、キャンセル待ちが出るほど。これまでで最多のお客様にご参加いただきました。昨年よりご好評をいただいている昼間の時間帯で、今年も引き続き実施。落ちていた零用金の中、ゆったりとお楽しみいただけるひとときとなりました。お食事は、今年新たに就任した料理長による、SONOKOならではの無添加・ノンオイル調理にこだわったフレンチのフルコース。アイデアと丁寧な技が随所に感じられる内容で、しつつ柔らかく仕上げられたメインのお肉には、「とても美味しい」と多くのお声をいただきました。また、今年のスペシャルゲストとしてお迎えたマジシャンは、京都大学卒という異色の経歴を持ち、メディア出演や大会優勝経験もある実力派。ご参加者の皆様にも体験していただけるサプライズ演出があり、驚きと感動に包まれたステージとなりました。締めくくりは恒例のビンゴ大会。GGや「莊水」、「ザ・ソコセラム」などの人気アイテム、YUTAKAMIヘアケア3点セットなどの豪華景品が並び、会場は大いに盛り上がりました。来年も、皆様にとって一年のご褒美となるような、より豪華で心に残る内容を企画してまいります。ぜひお早めにご予約のうえ、ご参加をお待ちしております。

## イベントのお知らせ

<b>2/7(土) 名古屋</b>	<b>2/8(日) 大阪</b>
会場 東京第一ホテル錦 3階ドルチェ	会場 ハートンホテル北梅田 3階もえぎ
開場・受付 11:45	定例会 12:15~13:45
販売会 13:45~15:30	受付終了 15:15
数量限定販売	閉場 15:30
事前ご予約特典 「うれしい」 ご来場プレゼント	
お問い合わせ・お申し込み先 0120-88-7878	
SONOKOミニイベント	
2月1日(日) 町田	2月28日(土) 宇都宮
3月1日(日) 仙台	3月14日(土) 平塚

## 銀座店のご案内

営業時間 1F CAFE 11:00~20:00 2F 11:00~19:00

※営業時間は変更する場合がございます。  
詳しくはスタッフまでお問い合わせください

2/15(日) 1F 11:00~13:00まで会員様貸切営業 / 2F 終日会員様貸切営業

### バレンタインフェア 2/6(金)~14(土)

その他人気の商品を最大30%OFFにてご用意いたします。

期間中、1万円(税別)ごとに1回ガチャチャンス!

特別販売 極みチョコチップパン(冷凍)

CAFE バレンタイン 特別スイーツの販売

SONOKO銀座店 春の感謝祭 3/7(土)・8(日) 10:00~18:00 受付 10:00~17:30

- 1 豪華来場プレゼント ご来場でもれなく人気のSONOKO商品がもらえる
- 2 春の感謝祭特別メニュー
- 3 特別販売会
- 4 銀座店限定春の感謝祭セット Aセット Bセット Cセット
- 5 人気のサプリ最大30%OFF 化粧品最大20%OFF 人気の食品最大30%OFF

※写真はイメージです ※体験には個人差があります

銀座店のお問い合わせ・お申し込み先 03-4335-7878 11:00~20:00 または銀座店店頭

## SONOKO CAFE

menu

1日10食 限定

特別プレート/  
【揚げないとりからの南蛮仕立て  
～特製タルタルソース &  
帆立のクラムチャウダー～】

2,400円(税込)

限定プレート内容  
●サラダ ●ライス

販売期間 2/1(日)~28(土)

※写真はイメージです。  
実際の内容と異なる場合がございます

会員様  
ご本人に限り  
飲食メニュー  
20%OFF

2/13(金)~15(日) お楽しみ付き販売  
2/15(日) 2月のトキノ会定例会

新製品のご紹介【春のメイク講座】  
美容スペシャリスト SAY★GO

2/20(金)~22(日) お楽しみ付き販売  
3/22(日) 3月のトキノ会定例会

ゲスト講師:スポーツ医科学アドバイザー  
土屋未来氏

2026  
2 THE NORIKO トキノ会便り 編集長 瀧本範子の「ノリコ手帖」 VOL.104

2月は1年で日数が最も少ない月です。しかしそのせいで行事や休日が多いように感じるの私だけでしょうか。

2月に入るとまず「節分」です。立春の前にあたる節分は「季節を分ける」の意。冬の終わりと、春が始まることを告げる行事です。節分の行事である豆まきは、それまでの厄を外に払い、福を内に迎える心を表すもの。本来は、立春だけでなく、立夏、立秋、立冬の前日もすべて節分ですが、2月の節分だけが特別なのは、1年の始まりに位置する立春が尊ばれたのに加え、長い冬を耐えて春の到来を待ち望んでいた人々が新しい年を活発に動き始める基点となる節目であるといわれているようです。

日本人にとって節分をはじめ季節の行事は生活の中に受け継がれてきた大切な宝物。そこには伝統の食が存在し、旬のものには長い歴史に培われた先人の知恵が込められています。一方で近年はそうした伝統が受け継がれない傾向が見受けられるのも事実。特にコロナ禍以降は、それまで当たり前に行っていた行事や行動を消してしまったり縮小してしまったりするケースがあるようです。

鈴木その子は昔からつねに、先人がつくり、守り続けた伝統の行事を大切にしていかなくてはならないと考えていました。「受け継いできた知恵、教えは、かけがえのない財産です。それを今度は次の世代に渡さなくてはならない」との強い信念を持っていました。「昔から季節に応じて知恵を働かせてきた日本人の食事は素晴らしいものなのです。戦後日本人の食事は大きく変化して、それまでの伝統の食事を軽視するような風潮になっていきました。その結果、思いもよらない、日本人が経験したことのないさまざま

まなカラダの異変が現れてきたのです。何が原因なのか、私はその不思議の原因を追究し、独自に研究し、食養理論を打ち立てました。その基本は、日本人が先祖代々食べ続けてきた、米食を主食にした一汁一菜の凄い力です」と厳しい目差しで取材や講演で語る姿が浮かんできます。

そんな鈴木その子にとって節分はとりわけ思いが強く、この日を大切にしてどんなにスケジュールが詰まっていても、特製のお弁当を心を込めてご用意し、皆様と一緒に楽しいひとときを過ごしていました。特に「豆をまくときは『福は内』だけですよ」と言わされた年男と年女のスタッフを先頭に浜松町のトキノ本社で行った豆まきは、今でも忘れられません。2000年のこの日が鈴木その子の最後の節分の記憶として毎年鮮明に蘇ってきます。

バレンタインデーも2月です。この輸入行事に際しても鈴木その子は、挑戦を楽しんでいました。トキノならではのチョコ尽くしのバレンタイン特別ディナーセットをつくりあげたのです。今もそのレシピはSONOKOに受け継がれ、今年も皆様のもとにお届けできることがなによりもうれしく、そして有難く思っています。