2025 6

THE SONOKO

VOL.375
SO SAFE
SO HEALTHY
SO HAPPY

半期に一度の大特価!

お得だらけの夢の1カ月が今年も到来!

夏のサンクスセール

人気のサプリメント・化粧品・食品が
今だけの大特価＆スペシャルポイントアップ
今回は「プラス1セール」が初登場!
「おまとめセット」や「均一特価」
大好評の「ドリームセット」もお見逃しなく!

6/1(日)～6/30(月)

5万円(税別) お買い上げ毎に A B から1つ選べる!

A 80g×6
完熟マンゴーゼリー
果肉入り 6個

B 常 凍 190g×8
有機フルーツ＋
野菜100 8本

10万円(税別) お買い上げ毎に C D E から1つ選べる!

C 常 凍 80g×2
完熟マンゴーゼリー
果肉入り 2個

190g×3
有機フルーツ＋
野菜100 3本

100g×2
プレミアムコーヒー
エメラルドマウンテン2袋

D 50粒
TOKINO G.G
50粒入 1袋

E 50粒
SONOKO GG
50粒入 1袋

数量限定
お買い上げ金額毎に ＼選べてうれしい／
サンクスプレゼント

■1回のご注文金額(税別)が対象となります。銀座店では、1日のお買い上げ金額の合算が対象となります。■ポイントを利用した場合もプレゼントの対象となります。**■オンラインショップは上記とは別のプレゼント企画をご用意しております。詳しくはオンラインショップをご確認ください。■以下はプレゼント対象外です。**○定期便などのご予約品 ○単独発送となる別送品(ご予約販売品) ○先様送りギフト ○浄水器本体 ○浄水器工事費、メンテナンス費 ○寝具など一部のSONOKOセレクト品…他 ※詳しくはお電話にてお問い合わせください。

ずらり大特価 このお得、見逃す

もう一人の自分を支えるためのロングセラー

ご愛用者様のお声

年齢のせいか、元気がほしいなと感じることが増えた頃に「TOKINO G.G」が復刻して以来、朝昼晩の3粒が習慣。発売当初から続けている「SONOKO GG」2粒と一緒に、「荘水」入りの水で摂っています。93歳になる今年も元気なのはGGのおかげ。月に3回は歌のお稽古に通っています。

本堂悦子様

TOKINO G.G 常 凍

6本 180粒×6 No.61506

※ポイント対象外

定価114,000円▼

21,000円 お得!

93,000円 税込100,440円

1本あたり 15,500円

さらに50粒入も!

TOKINO G.G 50粒入 1袋

3本 180粒×3 No.61505

※ポイント対象外

1本あたり 16,000円

定価57,000円▼

48,000円 税込51,840円

9,000円 お得!

1本 180粒 No.61504

20,000円 税込21,600円 5%UP +1,000ポイント

50粒入 2袋 50粒×2 No.61503

12,000円 税込12,960円 3%UP

甘いものが好きな方や外食が多い方に

ご愛用者様のお声

朝と夜に3粒ずつ、体調に合わせて増やしたり「TOKINO G.G」も加えたりしてずっと欠かさず続けています。夜をゆったり過ごせて朝を気持ちよく迎えられるのはGGのおかげです。昨年は娘の受験のサポートでハードでしたが、娘もGGと「荘水」を摂り、元気に乗り切りました。

星野美子様

SONOKO GG 常 凍

6本 180粒×6 No.61502

※ポイント対象外

定価114,000円▼

21,000円 お得!

93,000円 税込100,440円

1本あたり 15,500円

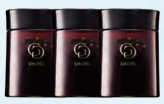
さらに50粒入も!

SONOKO GG 50粒入 1袋

3本 180粒×3 No.61501

※ポイント対象外

1本あたり 16,000円



定価57,000円▼

48,000円 税込51,840円

9,000円 お得!

1本 180粒 No.61500

20,000円 税込21,600円 5%UP +1,000ポイント

50粒入 2袋 50粒×2 No.61499

12,000円 税込12,960円 3%UP

TOKINO G.G 6本 & 荘水 7本セット

- TOKINO G.G 180粒×6
- 荘水 35ml×7

No.61490

常 凍

定価167,000円▼

123,000円 税込132,840円

44,000円 お得!

SONOKO GG 6本 & 荘水 7本セット

- SONOKO GG 180粒×6
- 荘水 35ml×7

No.61489

常 凍

定価167,000円▼

123,000円 税込132,840円

44,000円 お得!

肌の弾力が気になる方や膝関節に違和感がある方に

ご愛用者様のお声

競技ダンスのプロとして活動しており、毎朝のストレッチが習慣です。ハードワークが続いた頃、朝起きたときの膝関節の違和感や立ち上がるときの膝の動きが気になり、「SO LIFTIE（ソーリフティー）」を毎晩摂ったら、スムーズに！これからも絶対に摂り忘れたくありません。義母にも贈りました。

長谷川祥様

SO LIFTIE（ソーリフティー） 機能性表示食品

常 凍

3箱30本 30ml×30 No.61498

7%UP +1,050ポイント

15,000円 税込16,200円

SO LIFTIE（ソーリフティー） 2本

1箱10本 30ml×10 No.61497

5,000円 税込5,400円 3%UP

【届出表示】本品にはサケ鼻軟骨由来プロテオグリカンが含まれます。サケ鼻軟骨由来プロテオグリカンには肌弾力を維持し、肌の健康に役立つ機能、また、膝関節の不快感を持つ方の軟骨成分の分解を抑え、関節軟骨の保護に役立ち、膝関節の可動性、日常生活における膝の動き（階段の上り下り、歩く、立ち上がる、落ちたものを拾う、座っている）の改善に役立ち、起床時の膝の違和感を軽減する機能が報告されています。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。本品は国の許可を受けたものではありません。

心までいきいきと弾むようなハリのある毎日をサポート

SONOKO G.Gロゼ 3本 & SO LIFTIE（ソーリフティー） 20本セット

- SONOKO G.Gロゼ 150粒×3
- SO LIFTIE（ソーリフティー） 30ml×20

No.61488 常 凍

10,000円 お得!

定価52,000円▼

42,000円 税込45,360円

常 凍 常温・冷凍（ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです） ※ セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 凍

なんて、もったいない！

6/1(日)～6/30(月)
夏のサンクスセール

「水を変える一滴」でカラダの中からいきいきと

ご愛用者様のお声

発売時から現在まで、ごはんを炊くとき、飲み物、麺類、味噌汁など、何にでも10滴ほど入れ、元気がほしいときは数滴追加しています。息子が健康問題に真剣に向き合っていた時期に、私の経験から「荘水」やSONOKOの製品をすすめ、今はすっかり元気に過ごしています。

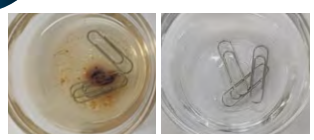
湊美都子様

荘水 常凍

7本 35ml×7 No.61514
※ポイント対象外
定価53,000円▼
42,000円 税込45,360円
1本あたり 6,000円
11,000円 お得!

1本 35ml No.61513
8,000円 税込8,640円
5%UP ポイント +400ポイント

荘水実験 「荘水」には水の抗酸化力を高める力があります



水道水　「荘水」入り水道水

水道水と「荘水」を入れた水道水のそれぞれにクリップを入れて40日後、水道水は水が黄色く変化してクリップが錆びていたのに対し、「荘水」入りの水道水は変色せずクリップも錆びないままでした。「荘水」には、水の酸化を防ぐ力、つまり抗酸化力が備わっていることがわかります。

※ビーカー内の実験一であり、体内の作用ではありません

ご家族でシェアしている方が多い3品のセット
TOKINO G.G & SONOKO GG & 荘水 2本セット No.61493 常凍

- TOKINO G.G 180粒
- SONOKO GG 180粒
- 荘水 35ml×2

8,000円 お得!

定価56,000円▶ **48,000円** 税込51,840円

旅行先でも仕事中でもGGを欠かさずに!
TOKINO G.G & SONOKO GGセット No.61494 常凍

- TOKINO G.G 50粒入
- SONOKO GG 50粒入

12,000円 税込12,960円 3%UP

エアコンの季節、冷え*が気になるあなたの必需品

*冷えにより低下した末梢部位の体温

YUTAKAMI（ユタカミ） 機能性表示食品 常凍

2袋
90日分 135粒×2 No.61509
24,000円 税込25,920円
10%UP ポイント +2,400ポイント

1袋
45日分 135粒 No.61508
12,000円 税込12,960円
5%UP ポイント +600ポイント

【届出表示】本品にはカメリアサポニンB2が含まれます。カメリアサポニンB2は、末梢部位の血流を改善することにより、気温や室温が低い時などの冷えにより低下した末梢部位の体温を回復する機能があることが報告されています。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。本品は国の許可を受けたものではありません。

ぜ～んぶ試せる

\今回は「SO LIFTIE（ソーリフティ）」入り！/
SONOKOのサプリ全12種のセットです

ご家族皆様の健康づくりにも

ソノコサプリドリームセット 常凍 No.61491

- TOKINO G.G 180粒
- SONOKO GG 180粒
- 荘水 35ml
- SONOKO G.Gロゼ 150粒
- YUTAKAMI 機能性表示食品 135粒
- SO LIFTIE 機能性表示食品 30ml×10
- SO ENERGIE 50ml×10
- 能活生活 30粒×2
- ありがとう乳酸菌 10ml（液体タイプ）×15包
- がんばれ善玉菌 5.5g（粉末タイプ）×30包
- 素ドリンク 透 500ml
- 素ドリンク 月 500ml

39,623円 お得!
定価117,400円▼
77,777円 税込83,999円

若々しくクリアな輝きを大切にしたい方へ
SONOKO G.Gロゼ&素ドリンク 透セット

- SONOKO G.Gロゼ 150粒
- 素ドリンク 透 500ml

常凍 No.61492
4,800円 お得!
定価19,800円▼
15,000円 税込16,200円

AC-11や黒ニンニクを配合 美容を気にする男性にも!
SONOKO G.Gロゼ
150粒
常凍 No.61507

14,000円 税込15,120円 5%UP ポイント +700ポイント

みなぎる元気を手軽にチャージ 夏のカラダに美味しいご褒美

SO ENERGIE（ソー エナジー） 常凍

3箱30本 50ml×30 No.61496
12,000円 税込12,960円
10%UP ポイント +1,200ポイント

1箱10本 50ml×10 No.61495
4,000円 税込4,320円 5%UP ポイント +200ポイント

まだまだ趣味や勉強を頑張りたい方を応援
能活生活 2箱
30粒×2
常凍 No.61510
14,000円 税込15,120円 7%UP ポイント +980ポイント

"私の菌"を守って健やかなリズムに
ありがとう乳酸菌 2箱
10ml（液体タイプ）×15包×2
常凍 No.61515
11,600円 税込12,528円 5%UP ポイント +580ポイント

「ありがとう乳酸菌」とぜひ一緒にどうぞ
がんばれ善玉菌 2箱
5.5g（粉末タイプ）×30包×2
常凍 No.61516
6,000円 税込6,480円 5%UP ポイント +300ポイント

選りすぐりの美容成分を配合した"飲む美容液"

なくなり次第終了

素ドリンク 透 2本
500ml×2
常凍 No.61512
11,600円 税込12,528円 10%UP ポイント +1,160ポイント

ゆったり心地よい夜とすっきり気持ちよい朝に

なくなり次第終了

素ドリンク 月 2本
500ml×2
常凍 No.61511
11,600円 税込12,528円 10%UP ポイント +1,160ポイント

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください　※写真はイメージです　※体験には個人差があります

お届けは
①送料全国一律779円（1箱につき）　②代引手数料300円（1箱につき）　③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円（税別）以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円（税別）以上で送料無料、30,000円（税別）以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上（冷凍・冷蔵・常温）及び点数などにより お届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

いつもの愛用品も、気になって

肌を魅了するSONOKO最高峰スキンケア

ご愛用者様のお声

ザ・ソノコをシリーズで愛用中 肌も手もほめていただけます

安心して使えるのでシリーズで愛用しています。「クレンジングウォーター」は使いやすく、「ウォッシングフォーム」はよく泡立てて手もしっかり洗っています。日舞の師範をしているので、手は大切な道具。肌も手もきれいとよくほめられます。SONOKOの化粧品は「ファンデーション」も含め、着物を着る人に合うと感じています。「アイゾーンクリーム」もこれからも楽しみに使います。

林田つや子様

夢のような特別価格！ザ・ソノコの魅力をたっぷりとご堪能ください

＼化粧水が3本も／ 全12＋1点

ザ・ソノコ ドリームセット

42,601円 お得！

定価142,600円▼

各99,999円 税込109,998円

リペアタイプ No.61420

- ザ・ソノコ グランクリーム 45g
- ザ・ソノコ セラム 30mL
- ザ・ソノコ アイゾーンクリーム【薬用シワ改善部分用クリーム】20g
- ザ・ソノコ クレンジングウォーター 145mL
- ザ・ソノコ クレンジングクリーム 120g
- ザ・ソノコ ウォッシングフォーム 100g
- ザ・ソノコ ホワイトマスク 90g
- ザ・ソノコ リペアローション 120mL×2
- ザ・ソノコ ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】120mL 2本
- ザ・ソノコ リペアエッセンス【薬用シワ改善美容液】30mL
- ザ・ソノコ ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】30mL
- ザ・ソノコ バランシングミルク 80mL

ホワイトニングタイプ No.61419

- ザ・ソノコ グランクリーム 45g
- ザ・ソノコ セラム 30mL
- ザ・ソノコ アイゾーンクリーム【薬用シワ改善部分用クリーム】20g
- ザ・ソノコ クレンジングウォーター 145mL
- ザ・ソノコ クレンジングクリーム 120g
- ザ・ソノコ ウォッシングフォーム 100g
- ザ・ソノコ ホワイトマスク 90g
- ザ・ソノコ リペアローション 120mL
- ザ・ソノコ ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】120mL×2 2本
- ザ・ソノコ リペアエッセンス【薬用シワ改善美容液】30mL
- ザ・ソノコ ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】30mL
- ザ・ソノコ バランシングミルク 80mL

いつもお手元にご用意いただきたい基本のセット

ザ・ソノコ 3点セット

リペアタイプ No.61422

- ザ・ソノコ リペアローション 120mL
- ザ・ソノコ セラム 30mL
- ザ・ソノコ グランクリーム 45g

ホワイトニングタイプ No.61421

- ザ・ソノコ ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】120mL
- ザ・ソノコ セラム 30mL
- ザ・ソノコ グランクリーム 45g

※写真はリペアタイプです

各54,200円 税込 59,620円

10%ポイントUP +5,420ポイント

肌に輝きをもたらすエイジングケア

乾燥小じわがピーン！艶めくハリ肌を育む高機能美容クリーム

大人の肌に必要な成分を惜しみなく配合した、SONOKOの美意識と研究力の結晶ともいえるクリーム。“スキンケアの仕上げに肌にふたをするアイテム”だけに終わらない、エイジングケアに欠かせない存在として愛されています。

＊乾燥による小じわを目立たなくする効能評価試験済み

ザ・ソノコ グランクリーム【高機能クリーム】

45g No.61432

7%ポイントUP +1,750ポイント 25,000円 税込 27,500円

ザ・ソノコ グランクリーム 4.5g

さまざまな肌悩みにアプローチする24時間エイジングケア

朝晩のスキンケアにぜひ取り入れたいのが、24時間の肌リズム*に着目するとともに、SONOKO最高濃度のクイーンオブホワイト®を配合した美容液。うるおい不足やハリの低下など、さまざまな肌悩みに働きかけます。

＊朝晩のスキンケアによる

ザ・ソノコ セラム【高機能美容液】

30mL No.61441

7%ポイントUP +1,540ポイント 22,000円 税込 24,200円

ザ・ソノコ セラム 4.5mL

できてしまったシワを改善 年齢が現れやすい目元に凛とした自信と輝きを

有効成分ナイアシンアミドが深く届いてシワを改善、色素沈着も予防。繊細な目元の肌に軽やかにのびて密着し、ハリと明るさとうるおいをもたらします。おでこやほうれい線にもお使いいただけます。

ザ・ソノコ アイゾーンクリーム【薬用シワ改善部分用クリーム】2本

20g×2 No.61443

7%ポイントUP +1,400ポイント 20,000円 税込 22,000円

ザ・ソノコ アイゾーンクリーム【薬用シワ改善部分用クリーム】0.5g 2袋

ご愛用アイテムのお得なお買物はこの機会をお見逃しなく！

心地よくみずみずしいテクスチャー

ザ・ソノコ クレンジングウォーター【クレンジング】2本

7%ポイントUP +980ポイント 145mL×2 No.61439 14,000円 税込15,400円

美白有効成分トラネキサム酸配合

ザ・ソノコ ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】2本

7%ポイントUP +1,008ポイント 120mL×2 No.61434 14,400円 税込15,840円

美白有効成分ビタミンC誘導体*配合

ザ・ソノコ ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】2本

7%ポイントUP +1,680ポイント 30mL×2 No.61436 24,000円 税込26,400円

＊L-アスコルビン酸2-グルコシド

とろりとなじむリッチなテクスチャー

ザ・ソノコ クレンジングクリーム【クレンジング】2本

7%ポイントUP +980ポイント 120g×2 No.61440 14,000円 税込15,400円

耀きとうるおいに満ちたハリ肌へ

ザ・ソノコ リペアローション【化粧液】2本

7%ポイントUP +1,008ポイント 120mL×2 No.61435 14,400円 税込15,840円

シワにアプローチしながら明るい肌へ

ザ・ソノコ リペアエッセンス【薬用シワ改善美容液】2本

7%ポイントUP +1,680ポイント 30mL×2 No.61437 24,000円 税込26,400円

しっかり落としてうるおいは残す濃密泡

ザ・ソノコ ウォッシングフォーム【洗顔料】2本

7%ポイントUP +980ポイント 100g×2 No.61433 14,000円 税込15,400円

洗顔後の輝きが楽しみなスペシャルケア

ザ・ソノコ ホワイトマスク【多機能フェイシャルパック】2本

7%ポイントUP +1,260ポイント 90g×2 No.61442 18,000円 税込19,800円

うるおいバランスを整えるコクまろ乳液

ザ・ソノコ バランシングミルク【乳液】2本

7%ポイントUP +1,400ポイント 80mL×2 No.61438 20,000円 税込22,000円

※美白・白く・色素沈着を防ぐとはメラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐこと ※エイジングケアとは年齢に応じたスキンケアのこと ※クイーンオブホワイトとは混合植物エキス（保湿・整肌成分）

常 凍 常温・冷凍（ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです） ※ セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 凍

いるアイテムも、今がお得!

6/1(日)～6/30(月)
夏のサンクスセール

美肌魅せベースメイク

なめらかにのびて
肌悩みをカバー
SONOKO ファンデーション
※ファンデーションケースは別売です

しっとりタイプ 15g
No.61453 ピンク　No.61452 オークル

さっぱりタイプ 12g
No.61451 ピンク　No.61450 オークル

3%UP 各5,000円
税込 5,500円

2色お使いの方はもちろん
ポーチ用としてもおすすめ
ファンデーションケース
1個(スポンジ付き) No.61447
※ファンデーションは別売です

2%UP
1,500円
税込 1,650円

微粒子パウダーが
美しい肌を演出
フェイスパウダー
30g(パフ付き) No.61454
化粧崩れ防止にも!

7%UP +315ポイント
4,500円
税込 4,950円

汗や皮脂の季節は頻繁に洗って清潔に
スポンジ 10個 No.61449

7%UP +350ポイント
5,000円
税込 5,500円

フェイスパウダー用パフ 5個
No.61472

7%UP +280ポイント
4,000円
税込 4,400円

全身くまなくUV対策

顔はもちろん首や手足も
お得なセットでUV対策
日焼け止めセット
No.61424
- UVホワイトヴェール【日中用薬用美白下地】SPF40/PA+++ 30g
- UVスキンプロテクター【薬用日焼け止め乳液】SPF50+/PA++++ 45mL×2

定価 12,900円▼
12,000円
税込 13,200円
900円お得!

肌を美しく演出しながら
美白＆エイジングケアも
UVホワイトヴェール
【日中用薬用美白下地】
SPF40/PA+++ 2本
30g×2 No.61464

7%UP +686ポイント
9,800円 税込 10,780円

ひと塗りで光を放つような美肌へ
ライトアップBB SPF35/PA+++

明るく華やかな印象の肌に
ブライトピンク 2本
30g×2 No.61473

ナチュラルなツヤ・ハリ肌に
ナチュラルオークル 2本
30g×2 No.61474

7%UP +630ポイント
各9,000円
税込 9,900円

やさしさを追求したケアで
揺らぎにくいすこやかな肌へ

荘5点セット
No.61423
- 荘 クレンジングクリーム 120g
- 荘 ウォッシングフォーム 90g
- 荘 モイスチュアローション 120mL
- 荘 デイクリーム 40mL
- 荘 ナイトクリーム 40g

4,000円お得!
定価41,000円▼
37,000円 税込40,700円

荘シリーズが全品
7% ポイントUP

荘 モイスチュアローション
2本 +980ポイント
120mL×2 No.61484
14,000円 税込15,400円

荘 クレンジングクリーム
2本 +840ポイント
120g×2 No.61487
12,000円 税込13,200円

荘 デイクリーム
2本 +1,260ポイント
40mL×2 No.61485
18,000円 税込19,800円

荘 ウォッシングフォーム
2本 +840ポイント
90g×2 No.61483
12,000円 税込13,200円

荘 ナイトクリーム
2本 +1,820ポイント
40g×2 No.61486
26,000円 税込28,600円

強い日差しやエアコンで乾きがちな
季節に頼れる保湿クリーム
スーパーモイスチャークリームR
50g No.61448
5%UP +1,250ポイント
25,000円 税込 27,500円

ぷるぷるの形状記憶ジェルで
ピン!と引き締まった肌へ
3Dデザインセラム 2個
30g×2 No.61446
5%UP +900ポイント
18,000円 税込19,800円

肌をみずみずしくうるおす
ロングセラーの美容液
ホワイトストリーム 2本
30mL×2 No.61471
7%UP +1,820ポイント
26,000円 税込 28,600円

サラリとした肌に整える
男性にも人気の1品
ACNローション 2本
60mL×2 No.61426
7%UP +350ポイント
5,000円 税込5,500円

リニューアル

保湿のためのベーシックスキンケアがリニューアル
さらにうるおいが巡るみずみずしい肌へ

ピュアモイスト クレンジングジェル 2本
120g×2 No.61427
1%UP
5,800円 税込6,380円

ピュアモイスト ウォッシングフォーム 2本
90g×2 No.61428
1%UP
5,800円 税込6,380円

ピュアモイスト ローション 2本
120mL×2 No.61429
1%UP
7,800円 税込8,580円

ピュアモイスト クリーム 2本
40g×2 No.61430
1%UP
9,800円 税込10,780円

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください　※写真はイメージです　※体験には個人差があります

お届けは
①送料全国一律779円(1箱につき)　②代引手数料300円(1箱につき)　③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

＼いよいよ夏本番／全身を美しく磨き上げる輝きのケア

薄着になる夏の念入りボディケア

夏のボディケアセット
No.61425

- リペアボディセラム【薬用ボディ用美容液】200mL
- UVスキンプロテクター【薬用日焼け止め乳液】SPF50+/PA++++ 45mL

定価11,000円▼ **9,000円**（税込 9,900円）　2,000円お得!

ご愛用者様のお声

みずみずしい使用感でなじませやすく、ガサガサのかかとがすべすべに。その後に使う「ボディクリームR」や「SQオイル」も生きてくると感じます。年齢とともに使うアイテムが増えて大変ですが、SONOKO製品には期待しています。　菅野てる子様

露出が増える季節の肌を美白＆エイジングケア

リペアボディセラム【薬用ボディ用美容液】
200mL No.61465

5%UPポイント **7,000円**（税込 7,700円）
+350ポイント

紫外線は衣類を通過するからこまめに塗って白肌キープ

UVスキンプロテクター【薬用日焼け止め乳液】SPF50+/PA++++ 2本
45mL×2 No.61463

7%UPポイント **8,000円**（税込 8,800円）
+560ポイント

夏のダメージをいたわるヘアケア

紫外線や汗で傷みやすい夏の髪と頭皮に

豊かな泡ですっきり洗浄

YUTAKAMI（ユタカミ）シャンプー 2本
400mL×2
No.61460

7%UPポイント **7,800円**（税込 8,580円）
+546ポイント

毛髪の内部補修

ダメージを中から補修

YUTAKAMI（ユタカミ）ヘアパック 2本
180g×2 No.61462

7%UPポイント **9,600円**（税込 10,560円）
+672ポイント

毛髪の外部補修

傷んだ髪をコーティング

YUTAKAMI（ユタカミ）コンディショナー 2本
400mL×2 No.61461

7%UPポイント **9,000円**（税込 9,900円）
+630ポイント

分け目や生え際が明るい日差しで目立ちやすい季節に

ヘアカラートリートメント
- ダークブラウン 2本　200g×2 No.61457
- ブラック 2本　200g×2 No.61458

7%UPポイント +420ポイント
各**6,000円**（税込 6,600円）

年齢を感じやすい手肌のシワを改善
シミやそばかすを防ぐ美白効果も

シルクハンドクリーム【薬用美容ハンドクリーム】2本
45g×2 No.61469

7%UPポイント **6,600円**（税込 7,260円）
+462ポイント

忙しく過ごす夏の一日に上質なくつろぎやリフレッシュの時間をもたらす至福の香り

男性のご愛用者も多いグリーン系の香り

オードトワレSOU
50mL No.61455

定価7,000円▶ **5,600円**（税込 6,160円）　1,400円お得!

寝る前にまとって夜を優雅な気分で

パルファム
7mL No.61456

定価10,000円▶ **8,000円**（税込 8,800円）　2,000円お得!

健やかな夜へとつながるバスタイムをゆったりと

バスエッセンス ブーケ 2本
120mL×2 No.61468

5%UPポイント **5,600円**（税込 6,160円）
+280ポイント

やさしく洗って汗や皮脂をすっきり落とすケア

リンス不要の時短ケア

マイルドコンディショニングシャンプー 2本
480mL×2 No.61459

7%UPポイント **9,000円**（税込 9,900円）
+630ポイント

うるおいを守ってすっきり洗浄

マイルドボディシャンプー 2本
500mL×2 No.61470

7%UPポイント **6,600円**（税込 7,260円）
+462ポイント

全身に心地よいクリーミーな泡

せっけん 9個
80g×9 No.61467

10%UPポイント **4,950円**（税込 5,445円）
+495ポイント

鈴木その子によるこだわりの配合処方

歯周病予防　歯肉炎予防

薬用はみがき 5本
100g×5 No.61445

7%UPポイント **9,000円**（税込 9,900円）
+630ポイント

天然由来成分でさわやかに口臭を予防

マウスウオッシュ 3本
300mL×3 No.61444

7%UPポイント **5,400円**（税込 5,940円）
+378ポイント

美容成分配合で保湿しながら殺菌

殺菌　抗炎症

薬用ハンドウォッシュ 2本
200mL×2 No.61466

7%UPポイント **2,000円**（税込 2,200円）
+140ポイント

※美白・白く・色素沈着を防ぐとはメラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐこと ※エイジングケアとは年齢に応じたスキンケアのこと

常 凍 常温・冷凍（ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです） ※ セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 凍

＼大人気の美味が勢ぞろい／

たっぷりお得！おまとめセット

6/1(日)～6/30(月)
夏のサンクスセール

カレー

4種のカレー20袋セット

常 凍 No.61529

ノンオイル調理 黄色いビーフカレー
200g×5 辛さ★★★★
ノンオイル調理 マイルドチキンカレー
200g×5 辛さ★☆☆☆
じゃがいもゴロゴロカレー 230g×5 辛さ★☆☆☆
ポークカレー 200g×5 辛さ★★★☆

2,700円お得！

定価 15,200円 ▶ 12,500円
税込 13,500円

数量限定

ノンオイル調理 タイレッドカレー 10袋

常 凍 200g×10 辛さ★★★☆
No.61536

10%UP ポイント
+780ポイント

7,800円
税込 8,424円

数量限定

ノンオイル調理 キーマカレー 10袋

常 凍 120g×10 辛さ★★☆☆
No.61537

10%UP ポイント
+700ポイント

7,000円
税込 7,560円

ノンオイル調理 黄色いビーフカレー 30袋

常 凍 200g×30
辛さ★★★★★ No.61531

10%UP ポイント
+2,340 ポイント

23,400円
税込 25,272円

ノンオイル調理 マイルドチキンカレー 30袋

常 凍 200g×30
辛さ★☆☆☆ No.61535

10%UP ポイント
+2,190ポイント

21,900円
税込 23,652円

じゃがいも ゴロゴロカレー 20袋

常 凍 230g×20
辛さ★☆☆☆ No.61532

10%UP ポイント
+1,600ポイント

16,000円
税込 17,280円

チキンカレー 30袋

常 凍 200g×30
辛さ★☆☆☆ No.61533

10%UP ポイント
+2,190ポイント

21,900円
税込 23,652円

ポークカレー 30袋

常 凍 200g×30
辛さ★★★☆ No.61534

10%UP ポイント
+2,190ポイント

21,900円
税込 23,652円

氷温® 熟成 そのこ米ごはん 1箱 36パック

常 凍 ササニシキ180g×36 No.61552

6月中旬以降のお届け
送料¥0 単独発送

5%UP ポイント
+630ポイント

12,600円
税込 13,608円

副菜など

焼海苔 12袋

10枚×12
常 凍 No.61548

7%UP ポイント
+1,075ポイント

15,360円
税込 16,588円

数量限定

やわらか紀州 梅干し1.2kg

2,520円お得！

常 凍 No.61551

定価 11,520円 ▶ 9,000円
税込 9,720円

国産小松菜の みそ汁 30袋

4.5g(フリーズドライ)×30
常 凍 No.61546

7%UP ポイント
+357ポイント

5,100円
税込 5,508円

からだ想いの鶏スープ 30袋

200g×30
常 凍 No.61547

7%UP ポイント
+1,596ポイント

22,800円
税込 24,624円

昆布水のもと 徳用パック 2袋

120g×2
常 凍 No.61550

7%UP ポイント
+448ポイント

6,400円
税込 6,912円

万能だしの素 9袋

120g×9
常 凍 No.61549

7%UP ポイント
+394ポイント

5,640円
税込 6,091円

手延べそうめん&便利つゆセット 常 凍

手延べそうめん
300g(50g×6束)×3
便利つゆ 300ml
No.61530

7%UP ポイント
+260ポイント

3,720円
税込 4,017円

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください　※写真はイメージです　※体験には個人差があります

お届けは
①送料全国一律779円(1箱につき)　②代引手数料300円(1箱につき)　③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

＼大好評のドリームセットも!／ 半期に

数量限定 冷凍ドリームセット 常 凍 No.61518

焼きフライ ハーブ豚とんかつ 135g
牛肉と春雨のチャプコギ 180g
そのままで美味しい肉まるくん 114g(12個)
鶏とマッシュルームのマカロニグラタン 320g
焼きフライ 極旨メンチカツ 85g
揚げないとりから 150g(6個)
揚げないむねとりから 150g(6個)
無塩せきポークウインナー
スパイシー 100g(4本)
海の幸マカロニグラタン 300g
北陸甘エビのビスクスープ 180g
極みメロンパン 1個
極みチョコチップパン 1個
米粉ロールケーキ チョコ 1箱3切

全13点でこの価格!
11,111円
税込 11,999円

プレゼント

その子珈琲
深煎りブレンド 1本

数量限定 常温ドリームセット 常 凍 No.61517

黒毛和牛のビーフハヤシ 180g
黒毛和牛の極旨牛すき丼 180g
国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー 200g
国産真さばの味噌煮 83g
かつを煮 100g
まぐろ煮みそ味 100g
ノンオイル調理 タイレッドカレー 200g 辛さ★★★☆
ノンオイル調理 黄色いビーフカレー 200g 辛さ★★★★
ポークカレー 200g 辛さ★★★☆
ノンオイル調理 マイルドチキンカレー 200g 辛さ★☆☆☆
思い出のやさしいミートソース 140g
具だくさんミネストローネ 150g
からだ想いの鶏スープ 200g
淡路島玉葱と国産野菜のだしスープ 50g
ノンオイル中華 中華丼 180g
ノンオイル中華 万能肉味噌 110g
国産具材の筑前煮 115g
その子ブレンド浅煎り珈琲 挽き豆200g
プチゼリー葡萄 352g(16個)

定価 ~~15,010円~~
3,899円お得!
11,111円
税込 11,999円

とりにく大好きセット

定価 ~~4,500円~~
500円お得!

常 凍 No.61520
揚げないとりから 150g(6個)
揚げないむねとりから 150g(6個)
蒸し鶏のガーリック風味 120g
鶏肉のやわらか煮～オレンジ風味～ 200g

均一
4,000円
税込4,320円

ウインナー&ハムセット

数量限定 定価 ~~4,700円~~
700円お得!

常 凍 No.61519
放牧豚の
ボロニアソーセージ 80g
焼豚 120g
スライスハム 80g
無塩せきポークウインナー
スパイシー 100g(4本)
無塩せきポークウインナー
ハーブ 100g(4本)

ドリンク

プレゼント

オーガニック
シュガーシロップ 2袋

常 凍
その子珈琲 アイスブレンドコーヒー 6本
1000ml×6
No.61539
7ポイントUP +546ポイント
7,800円
税込 8,424円
香り高いアラビカ種100%にこだわったオリジナルブレンド。しっかり濃厚なコクとすっきりクリアな後味。

常 凍
数量限定
レモンサイダー 24本
200ml×24
No.61544
816円お得!
送料¥0 単独発送
定価 8,160円▶7,344円
税込 7,931円
国産レモン果汁とこだわりの天然水を使った、すっきり爽やかな飲み口。

常 凍
ホワイティ 15本
500ml
(5倍希釈)×15
No.61542
7ポイントUP +1,575ポイント
22,500円
税込 24,300円
安定剤無添加でつくった、爽やかな甘みの乳性飲料。凍らせてシャーベットにも。

たっぷりお得!

有機フルーツ+野菜100 1箱30本
常 凍 190g×30 No.61543
送料¥0 単独発送
798円お得!
定価 7,980円▶7,182円
税込 7,756円

銀座でその子ビール 12本
常 凍 330ml×12 No.61538
7ポイントUP +546ポイント
7,800円
税込 8,580円

●お酒は20歳になってから ※20歳未満の飲酒及び20歳未満への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます
常 凍 常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※ セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 凍

1度だけの均一特価

6/1(日)～6/30(月)
夏のサンクスセール

ディナーセット

数量限定 定価5,800円

800円お得!

常凍 No.61521
牛肉と春雨のチャプコギ 180g
黒毛和牛の極旨牛すき丼 180g
焼きフライ 海老クリームコロッケ 100g(2個)
国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー 200g
国産肉100%直火焼きハンバーグ 120g
焼きフライ 極旨メンチカツ 85g

常凍 No.61522 数量限定

880円お得!

ミニハンバーグと白菜のクリームスープ 250g
越後もちぶたのハンバーグ ～トマト煮込み～ 200g
豚どんセット 2食分(豚肩ローススライス160g・タレ50g)
豚の味噌焼きセット 2食分(豚モモスライス160g・タレ50g)
放牧豚のポロニアソーセージ 80g×2
無塩せきポークウインナー スパイシー 100g(4本)

とんとんセット

定価5,880円

5,000円 均一
税込5,400円

にぎわい中華セット

常凍 No.61523
定価5,850円

ノンオイル中華 肉ワンタン 177g・2～3食分(ワンタン15個・スープ2袋)
ノンオイル中華 肉焼売 192g(24g×8個)
ノンオイル中華 海老チリソース 170g※なくなり次第終了(リニューアル予定)
ノンオイル中華 肉餃子 216g(18g×12個)×2
ノンオイル中華 中華丼 180g

850円お得!

魚総菜セット

定価3,460円

460円お得!

常凍 No.61525
金華さばのスモーク風味 85g
※なくなり次第休売(リニューアル予定)
国産真さばの味噌煮 83g×2
国産真いわしのしょうが煮 73g
かつを煮 100g
まぐろ煮みそ味 100g

3,000円 均一
税込3,240円

540円お得!

佃煮セット

定価3,480円

常凍 No.61526
トキノ海苔の佃煮 110g
節味楽 50g
ちりめん山椒 50g
しらす煮 50g
椎茸昆布 100g

480円お得!

常凍 No.61524
放牧豚のポロニアソーセージ 80g
黒毛和牛のビーフハヤシ 180g
ミニハンバーグと白菜のクリームスープ 250g
焼きフライ 極旨メンチカツ 85g

定価3,540円 数量限定

洋総菜セット

野菜のスープセット

数量限定

定価2,520円

520円お得!

常凍 No.61528
北海道かぼちゃのデザートポタージュ 160g
北海道にんじんポタージュ 150g
具だくさんミネストローネ 150g
国産小松菜のみそ汁 4.5g(フリーズドライ)×2
淡路島玉葱と国産野菜のだしスープ 50g

2,000円 均一
税込2,160円

定価2,450円

450円お得!

常凍 No.61527
和膳真ダコとエビの黄身酢和え 50g
和膳鶏そぼろ入りうの花 50g
和膳ひじきの煮物 50g
和膳きんぴらごぼう 50g
和膳ごぼうの甘酢ゆず風味 50g

和膳セット

おまとめセット

緑茶 5袋
5g×5個×5
No.61541
常凍
7%UPポイント +350ポイント
5,000円 税込5,400円

ほうじ茶 5袋
2g×10個×5
No.61540
常凍
7%UPポイント +297ポイント
4,250円 税込4,590円

米麹と酒粕のあま酒 12袋
160g×12
No.61545
常凍
7%UPポイント +294ポイント
4,200円 税込4,536円

スイーツ

お中元

数量限定 栗あんみつ 6個
265g×6
No.61556
常凍
7%UPポイント +306ポイント
4,380円 税込4,730円
一口食べて違いがわかると評判の上品な美味しさです。

ドリームプリン カスタード 8個
常凍
78g×8
No.61553
7%UPポイント +235ポイント
3,360円 税込3,628円

フルーツゼリー 温州みかん 8個
常凍
85g×8
No.61554
7%UPポイント +201ポイント
2,880円 税込3,110円

アーモンドと蜂蜜の リエージュ風ワッフル 8個
常凍
No.61555
7%UPポイント +224ポイント
3,200円 税込3,456円

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください　※写真はイメージです

ギフト包装は箱代110円(税込)にて承ります

お届けは
①送料全国一律779円(1箱につき)　②代引手数料300円(1箱につき)　③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

\さらにもう1袋/が大集合

プラス1セール

国産肉100% 照り焼きソース ハンバーグ 5袋

常 凍
240g×5
No.61561
5,600円 税込 6,048円

黒毛和牛の極旨牛すき丼 5袋

常 凍
180g×5 No.61558
4,400円 税込 4,752円

揚げない とりから 5袋

常 凍
150g(6個)×5 No.61567
6,500円 税込 7,020円

黒毛和牛の ビーフハヤシ 5袋

常 凍 180g×5
No.61559
5,400円 税込 5,832円

国産肉100% 直火焼き ハンバーグ 5個

常 凍
120g×5
No.61562
4,800円 税込 5,184円

焼きフライ 極旨メンチカツ 10個

常 凍 85g×10 No.61557
3%UP ポイント
6,180円 税込 6,674円
1個あたり 約562円

国産牛と ゴロゴロ野菜の ビーフシチュー 5袋

常 凍
200g×5
No.61560
4,000円 税込 4,320円

帆立しぐれ煮 5袋

常 凍 100g×5
No.61565
5,000円 税込 5,400円

椎茸昆布 5袋

常 凍 100g×5
No.61564
3,800円 税込 4,104円

乾わかめ 5袋

常 凍 30g×5
No.61568
4,250円 税込 4,590円

黒蜜風味ようかん 5袋

常 凍
240g (20g×12本)×5
No.61563
4,000円 税込 4,320円

その子ブレンド 浅煎り珈琲 5袋

常 凍 挽き豆200g×5
No.61566
8,400円 税込 9,072円

今月のおトク情報

数量限定

6月のごちそう 詰め合わせセット

焼きフライ ハーブ豚とんかつ 135g
鶏とマッシュルームの マカロニグラタン 320g
焼きフライ コロッケ 110g(2個)
北海の恵みごちそう丼 2食分(93g×2)
焼きフライ 海老クリームコロッケ 100g(2個)

常 凍
No.61569
6,000円 税込 6,480円

数量限定

6月のパンセット

フレンチトースト 1袋(2切)
極みチョコチップパン 1個
極みメロンパン 1個
極みココナッツパン 1個
極みカレーパン 1個
極みロールパン 1袋(2個)
トーストクリーム 30g×3

常 凍
No.61570
4,600円 税込 4,968円

焼きフライ 極旨メンチカツ 3個

85g×3
No.61618
2%UP ポイント
2,340円 税込 2,527円

こんなに「肉!!」な贅沢感とサクサクした食感をお楽しみいただける、食べごたえたっぷりのメンチカツです。

越後もちぶたのハンバーグ ～トマト煮込み～ 2袋

200g×2
No.61572
5%UP ポイント +90ポイント
1,800円 税込 1,944円

粗挽きのもちぶた挽き肉とトマトソースの絶品ハーモニー。

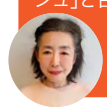
数量限定

放牧豚のボロニアソーセージ 3袋

80g×3
No.61571
5%UP ポイント +117ポイント
2,340円 税込 2,527円

ご愛用者様のお声

お肉がとてもしっとりしていて、噛むと美味しさが口の中に広がります。シャキシャキのドライトマトの歯ごたえも楽しいですね。解凍してそのまますぐ食べられるのも手軽でうれしいです。「北海道かぼちゃのデザートポタージュ」と合わせると、彩りよく、見た目もカラフルになり食卓が明るくなります。ワインとよく合いそうです。パンと合わせても美味しそうで、メニューのバリエーションが広がりますね。



稲垣京子様

ミニハンバーグと白菜のクリームスープ 3袋

250g×3
No.61574
5%UP ポイント +135ポイント
2,700円 税込 2,916円

国産豚の旨みと白菜の甘さが際立つ、中華だしベースのスープ。

豚どんセット 2袋

2食分(豚肩ロススライス160g・タレ50g)×2
No.61616
3%UP ポイント
1,800円 税込 1,944円

しょうゆベースの甘いタレがご飯とも相性抜群。

スライスハム 2袋

80g×2
No.61615
3%UP ポイント
1,480円 税込 1,598円

放牧豚の内もも肉を使用。適度な噛み応えと豚肉本来の旨み。

鶏とマッシュルームのマカロニグラタン 2個

320g×2
No.61614
3%UP ポイント
3,760円 税込 4,060円

ボリューム感がうれしい、国産の鶏むね肉のグラタン。玉葱、マッシュルーム、アクセントのパセリも国産。

鶏肉のやわらか煮 ～オレンジ風味～ 2袋

200g×2
No.61573
5%UP ポイント +120ポイント
2,400円 税込 2,592円

しっとりジューシーな鶏肉はお箸で切り分けられるやわらかさ。

常 凍 常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※ セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 凍

揚げないむねとりから 2袋

150g(6個)×2　No.61617

3%UP 2,600円
税込 2,808円

国産の鶏むね肉の皮や脂身を取り除きタレに漬け、衣をまとわせて蒸し焼きに。竜田揚げ風のサクサク食感。

数量限定

北海の恵みごちそう丼 2袋

2食分(93g×2)×2
No.61587

3%UP 4,800円
税込 5,184円

ほたて、たこ、いくら、いかを、かつお節や昆布エキスのきいただし入りしょうゆで味付けしました。

なくなり次第休売(リニューアル予定)

金華さばのスモーク風味 2袋

85g×2
No.61585
2%UP 1,300円
税込 1,404円

金華さばをかつおエキスで燻して風味付け。和洋どちらにも。

国産真さばの味噌煮 2袋

83g×2
No.61586
2%UP 960円
税込 1,036円

SONOKOの生味噌を生かした味噌ダレで風味豊かに。

国産真いわしのしょうが煮 5袋

73g×5
No.61590
5%UP 2,000円
+100ポイント
税込 2,160円

素朴な味付けでいわし本来の旨みを凝縮。骨まで食べられるやわらかさ。

かつを煮 3袋

100g×3　No.61605
3%UP 2,700円
税込 2,916円

噛めば噛むほど味がしみ出る風味豊かなかつをの角煮。

まぐろ煮みそ味 3袋

100g×3　No.61606
5%UP 1,650円
+82ポイント
税込 1,782円

やさしい甘さと食べやすさがお子様にも人気の一品。

セレクト

鮭の昆布巻き2袋

180g×2
No.61588
7%UP 1,560円
+109ポイント
税込 1,684円

北海道産の秋鮭を根室産1等級の厚葉昆布とかんぴょうで包みました。

セレクト

にしん甘露煮 2袋

80g(2枚)×2　No.61589
1%UP 1,360円
税込 1,468円

北海道で獲れた希少なにしんを上品に味付けした甘露煮。

思い出のやさしいミートソース 3袋

140g×3
No.61583
3%UP 2,190円
税込 2,365円

野菜と挽き肉を煮込み、旨みを凝縮した本格派の味。

数量限定

ノンオイル調理 キーマカレー 2袋

辛さ★★☆☆☆
120g×2
No.61592

3%UP 1,400円
税込 1,512円

じっくり煮込んだ国産の豚肉や玉葱など、のべ30種類以上の食材による奥深い味わい。

数量限定

ノンオイル調理 タイレッドカレー 2袋

辛さ★★★☆☆
200g×2　No.61591
3%UP 1,560円
税込 1,684円

ご愛用者様のお声
タイ料理とは無縁だった私が、思い切って一口食べたところ、すっかりやみつきになってしまいました！ほどよい辛さ、ココナッツのコクのある甘さと、ほのかな香りが、後引く美味しさです。初めて出会った味わいのカレーです。
TS様

ココナッツミルククリームと豆乳が隠し味。旨くて甘くてじわじわ辛い、奥行きのある味わいです。

だしが美味しいおでん 3袋

400g×3　No.61629
3%UP 2,190円
税込 2,365円

あっさり風味のだしは、万人に愛される味わい。冷やしも◎

国産具材の筑前煮 3袋

115g×3　No.61630
3%UP 2,190円
税込 2,365円

国産具材の食感や旨みを活かすため真空調理法で仕上げました。

生わかめ 3袋

200g×3　No.61628
3%UP 2,550円
税込 2,754円

肉厚で歯ごたえのあるシャキシャキ塩蔵わかめ。

焼海苔 3袋

10枚×3　No.61593
5%UP 3,840円
+192ポイント
税込 4,147円

パリッとした食感と磯の香り豊かな板のり。

トキノのり 1袋 常 凍

乾燥生のり 50g　No.61594
3%UP 3,280円
税込 3,542円

トキノ海苔の佃煮 2個

常 凍 110g×2　No.61608
3%UP 1,760円
税込 1,900円

この価格は今月まで！

数量限定

うぐいす豆の煮豆

2袋 200g×2　No.61611
3%UP 1,420円
税込 1,533円

1袋 200g　No.61612
710円 税込 766円

豆ちゃん(大豆の煮豆) 2袋

200g×2　No.61613
3%UP 1,420円
税込 1,533円

ふっくらとしたやわらかさとやさしい甘さが人気の煮豆。

いんげん豆の煮豆 3袋

200g×3　No.61607
5%UP 1,740円
+87ポイント
税込 1,879円

ホクホクとした食感で、ねっとりと甘く豆の豊かな風味が美味。

節味楽 2袋

50g×2　No.61584
5%UP 1,020円
+51ポイント
税込 1,101円

唐辛子をピリリと利かせたさば節と胡麻のふりかけ。

茎わかめ煮 2袋 常 凍

100g×2　No.61609
3%UP 920円
税込 993円

ちりめん山椒 2袋

常 凍 50g×2　No.61627
3%UP 1,360円
税込 1,468円

葉唐からし 3袋

70g×3　No.61610
5%UP 2,100円
+105ポイント
税込 2,268円

佃煮特有の甘辛い味付け、ピリッとした辛みと歯応えのある食感が◎

この価格は今月まで！

6月中旬以降のお届け

氷温®熟成そのこ米ごはん 5パック

ササニシキ180g×5　No.62048
3%UP 1,750円 税込 1,890円

吟味したササニシキの旨みをそのままパックに。

そのこの御赤飯 9パック

150g×9　No.61619
5%UP 4,050円
+202ポイント
税込 4,374円

希少な魚沼産有機栽培のもち米と小豆を用いた上品な美味しさ。

プレゼント

杵つき餅 4袋

500g(10個)×4　No.61620
3%UP 5,040円
税込 5,443円

杵つきならではの粘りとコシの強さ、なめらかさが自慢。

数量限定

山型パン入りトーストクリームセット

トーストクリーム 30g×8
極み厚切り山型パン 3枚切×2
極み角食パン 6枚切×2

常 凍
No.61790

5,000円
税込 5,400円

極み角食パン 2袋

6枚切×2　No.61791
3%UP 1,140円
税込 1,231円

ふっくらとした食感と素材本来のシンプルな味わい。

小麦香る生パスタ 3袋

100g×3
No.61621
3%UP 1,170円
税込 1,263円

甘みのある小麦本来の風味、コシがあってもちもちの食感を堪能。

自家製粉そば粉のなま蕎麦 6袋

100g×6
No.61622
5%UP 2,560円
+128ポイント
税込 2,764円

挽き立てのそば粉を用いた生タイプならではの風味とのど越し。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください　※写真はイメージです

お届けは

①送料全国一律779円(1箱につき)　②代引手数料300円(1箱につき)　③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

追い麹仕立ての生味噌 2個

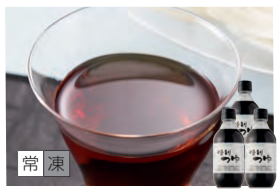
500g×2
No.61595
2%UP **1,900円**
税込 2,052円

一度仕上がった味噌に米麹を加え再発酵。旨みと甘みをアップ。

再仕込み醤油 3本

360ml×3　No.61599
3%UP **2,180円**
税込 2,354円

丸大豆・小麦・塩を2年間じっくり熟成。豊かなコクと旨み。



便利つゆ 3本

300ml×3　No.61601
2%UP **2,180円**
税込 2,354円

吟味した素材の旨みを丸ごと引き出した濃縮つゆ。

和風ノンオイルドレッシング 3本

200ml×3
No.61596
3%UP **1,580円**
税込 1,706円

どんな素材とも相性抜群な、醤油ベースのノンオイルドレッシング。

純米酢 3本

500ml×3　No.61600
2%UP **2,480円**
税込 2,678円

昔ながらの製法で醸造。ツンとした酸味がなく、まろやか。

有機すだちポン酢 2本

180ml×2　No.61602
5%UP **2,100円**
+105ポイント　税込 2,268円

すだちの果汁を贅沢に使った香り豊かなポン酢。

その子トマト 3本

400g×3　No.61603
5%UP **2,490円**
+124ポイント　税込 2,689円

完熟したトマトの風味を楽しめるトマトピューレソース。

天日干しの海の塩 2袋

100g×2　No.61604
2%UP **1,440円**
税込 1,555円

ミネラルを含んだキリバス共和国の海水を約3カ月間自然乾燥。

この価格は今月まで！

あらびき黒こしょう 2個

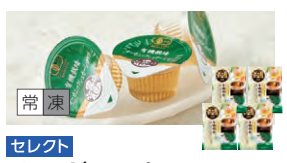
30g×2
No.61632
2%UP **1,460円**
税込 1,576円

スパイシーな辛さとフレッシュな香りが楽しめる粗挽きタイプ。

北海道みるくジャムチョコ 2個

150g×2　No.61631
2%UP **2,160円**
税込 2,332円

放牧牛の牛乳と北海道産のグラニュー糖をじっくり煮詰めてココアを加えた、ほんのり生チョコ風。



セレクト

オーガニックシュガーシロップ 4袋

120g（8個）×4　No.61598
1%UP **1,180円**
税込 1,274円

有機栽培サトウキビのやさしく自然な甘み。

その子珈琲 深煎りブレンド 3袋

挽き豆200g×3
No.61580
5%UP **5,520円**
+276ポイント　税込 5,961円

アラビカ種の豆が織りなす、ほどよいコクと苦味、豊かな香り、クリアな後味をじっくりご堪能ください。SONOKOオリジナルブレンドです。

数量限定

レモンサイダー 6本

200ml×6
No.61581
3%UP **2,040円**
税込 2,203円

国産レモン果汁とこだわりの天然水を使った、すっきり爽やかな飲み口。

有機ジンジャーりんごとすだち 3本

有機しょうがシロップ（濃縮）
310g（4〜6倍希釈）×3　500円お得！
No.61582
定価4,500円 ▶ **4,000円**
税込 4,320円

すべて有機原料を使用した生姜ドリンクの素。

その子酒 3本

720ml×3
清酒 アルコール分17度　No.61577
5%UP **13,140円**
+657ポイント　税込 14,454円

鈴木その子が美容を考えてつくった米と米麹の濃厚な純米原酒。

その子美ワイン

赤 750ml　No.61578
白 750ml　No.61579
500円お得！
定価 各4,500円 ▶ **4,000円**
税込 4,400円

数量限定

桜葉薫る道明寺 2袋

200g（4個）×2
No.61626
5%UP **1,840円**
+92 ポイント　税込 1,987円

生地の食感と粒あんが相性抜群。国産のもち米と小豆を使用し、香り高い桜葉で巻きました。

数量限定

宇治抹茶ぼうろ 2袋

50g×2
No.61623
960円 税込 1,036円

ご愛用者様のお声

抹茶の香りと風味も良く甘みもあって美味しい。サクッと食感が良いので、コーヒと一緒に食べています。　CO様

抹茶のほろ苦さと生地の甘さが絶妙なほうろ。サクサクとした軽い食感がお楽しみいただけます。あっさりとした食べ飽きない味わいです。

その子のどら 6個

No.61624
3%UP **2,580円**
税込 2,786円

特製粒あんを、油脂無配合で焼いた生地で挟んだ冷凍どら焼き。

栗まん 6袋

1袋（2個）×6　No.61625
3%UP **2,040円**
税込 2,203円

しっとりした生地とやさしい甘さの白あん、栗の甘露煮が好相性。

アイス

常 凍　送料¥0 単独発送
※ポイント対象外

白いコーヒー10個
120ml×10
No.26741
5,000円 税込 5,400円

バニラ10個
120ml×10
No.10372
4,700円 税込 5,076円

チョコ10個
120ml×10
No.10359
5,300円 税込 5,724円

バニラ&チョコ各5個
バニラ120ml×5
チョコ120ml×5
No.9264
5,000円 税込 5,400円

食用植物油脂、増粘安定剤不使用。20年前から変わらない製法と吟味した卵や牛乳を使いやさしい甘さに仕上げました。

❶キャンセルの場合は、お届け希望日の２週間前までにご連絡ください（月曜定休）。なお、製品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けできません。❷沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくは15面のご利用方法（お届け方法）をご覧ください。

製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。

SONOKOアイスお届けカレンダー　●FAX 注文は前日締切です。

A 地域お届け日 ●本州（青森県・秋田県・岩手県を除く） ●四国 ●九州（長崎県・鹿児島県の一部地域を除く）	B 地域お届け日 ●北海道 ●青森県 ●秋田県 ●岩手県 ●長崎県（一部地域を除く） ●鹿児島県（一部地域を除く）	ご注文締切日
6/11（水）もしくは 6/14（土）	6/12（木）もしくは 6/15（日）	6/3（火）まで
6/18（水）もしくは 6/21（土）	6/19（木）もしくは 6/22（日）	6/10（火）まで
6/25（水）もしくは 6/28（土）	6/26（木）もしくは 6/29（日）	6/17（火）まで
7/2（水）もしくは 7/5（土）	7/3（木）もしくは 7/6（日）	6/24（火）まで

※オンラインショップでの取扱いはございません　※アイスの表示価格には保存容器・ドライアイス代が含まれています

あらいぐまシリーズ 常 凍

こちらの商品すべて10%UP

洗濯用石けん 2本
600mL×2　No.61482
2,400円
+240ポイント　税込 2,640円

洗濯用仕上げ剤 2本
600mL×2　No.61481
2,400円
+240ポイント　税込 2,640円

食器用石けん 3本
300mL×3　No.61480
3,600円
+360ポイント　税込 3,960円

キッチンクリーナー 3本
300mL×3　No.61477
3,600円
+360ポイント　税込 3,960円

バスクリーナー 3本
300mL×3　No.61479
3,600円
+360ポイント　税込 3,960円

トイレクリーナー 3本
300mL×3　No.61478
3,600円
+360ポイント　税込 3,960円

カカオ飴 5袋

50g×5
No.61575
5%UP **1,650円**
+82ポイント　税込 1,782円

カカオの風味が濃厚な大人も満足な手づくり飴。

ちゅらしお飴 5袋

50g×5
No.61576
5%UP **1,650円**
+82ポイント　税込 1,782円

宮古島産の塩を手早く練り込みました。甘じょっぱさがクセに。

セレクト

FER ピレカロール 2本 常 凍

【医薬部外品】
250mL×2　No.61475
1%UP **4,180円**
税込 4,598円

セレクト

ファーメンステーション アウトドアスプレー レモングラス 2本

常 凍　80mL×2　No.61476
1%UP **4,300円**
税込 4,730円

その子美ワイン：ヴィンテージはご指定できません　※開ける前には冷蔵庫内で十分に冷やしてください ※瓶口を絶対に自分や他人の顔や体、壊れ物に向けて開栓しないでください
●お酒は20歳になってから ※20歳未満の飲酒及び20歳未満への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます

常 凍　常温・冷凍（ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです）　※ セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です　※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 凍

美味しく、しっかり食べて、スッキリ美人に!

献立実行部おすすめ

ひと足お先にスッキリ! SONOKO 奇跡の献立実行部

良質な素材を吟味し、不要な食品添加物や油脂を使わずに調理をする。
そんな「SONOKO式食養理論」をご自宅で手軽に実践できるようにと開発されたのが「SONOKO式献立セット」。
バラエティー豊かな美味しいメニューを通じて、バランスよく栄養を摂りながら、理想のボディメイクを目指しましょう。

数量限定 6月の4週間完全実行献立セット

78,000円 税込84,240円 常 凍

召し上がり方の一例〈メニュー表〉付き

3食+間食+夜食 ×7日分×4週間＝計140食

浅煎りコーヒータイプ または ウーロン茶タイプ

送料¥0 単独発送

お届け期間	本州	北海道・九州・沖縄県等一部地域
第1週	6/1(日)～6/15(日)	6/2(月)～
第2週	6/8(日)～6/22(日)	6/9(月)～
第3週	6/15(日)～6/29(日)	6/16(月)～
第4週	6/22(日)～7/6(日)	6/23(月)～

お申し込み受付期間
6/11(水)まで

ご用意いただくもの：ごはん／キャベツ／和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

プレゼント

トキノのり 1袋
焼海苔 1袋

※お届け日は、地域や天候・交通情報によりご希望に添えない場合がございます。何卒ご了承ください ※原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください ※調査方法:20歳以上59歳以下でダイエットを希望する健康な男女を対象として、プログラムを開始する前と8週間後の体構造を比較する単群のオープン試験を実施。(2018年、一般財団法人日本臨床試験協会(JACTA)調べ) ※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません

大山どりのローストチキンもハーブ豚とんかつも!

常 凍

数量限定 6月の1週間グルメセットA No.61634 **21,000円** 税込22,680円

3食+間食 ×7日分＝計28食 召し上がり方の一例〈メニュー表〉付き

【セット内容】大山どりのローストチキン、国産牛100%プレミアムミートローフ、焼きフライ ハーブ豚とんかつ、黒毛和牛の極旨牛すき丼、蒸し鶏のガーリック風味、海の幸マカロニグラタン、天然鯛入り餡かけしんじょう、秋鮭の塩麹漬け焼き、国産真いわしのしょうが煮、ウィズボーンチキンカレー、国産帆立のボンゴレ風パスタソース、からだ想いの鶏スープ、国産小松菜のみそ汁、ノンオイル中華 肉焼売、国産具材の筑前煮、和膳切り干し大根、和膳ごぼうの甘酢ゆず風味、和膳ほうれん草としめじのおひたし、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、ひじき煮(小分け)、フレンチトースト、極みカレーパン、極みロールパン×2、トーストクリーム×2、小麦香る生パスタ、黒豆塩大福、ドリームプリン カスタード、フルーツゼリー温州みかん、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル

ご用意いただくもの：ごはん／飲み物／キャベツ／昆布水のもと／わかめ／のり／和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス／夜食

プレゼント

濃厚ガトーショコラ 1個

極みメロンパン入りでプレゼントは米粉ロールケーキ!

常 凍

数量限定 6月の1週間グルメセットB No.61635 **21,000円** 税込22,680円

3食+間食 ×7日分＝計28食 召し上がり方の一例〈メニュー表〉付き

【セット内容】牛肉と春雨のチャプコギ、焼きフライ コロッケ、北海道産豚ヒレのペッパースモーク、無塩せきポークウインナー ハーブ、スパイシーチキン、鶏とマッシュルームのマカロニグラタン、手ごねなんこつ入りつくね、北海の恵みごちそう丼、真だらの味噌漬け焼き、国産真さばの味噌煮、ノンオイル調理 黄色いビーフカレー、具だくさんミネストローネ、国産具材の筑前煮、和膳切り干し大根、和膳ひじきの煮物、和膳きんぴらごぼう、和膳ごぼうの甘酢ゆず風味、和膳きざみ昆布の土佐煮、和膳4種のきのこの煮びたし、和膳ほうれん草としめじのおひたし、トキノ海苔の佃煮、うぐいす豆の煮豆、帆立しぐれ煮(小分け)、そのこの御赤飯、極みメロンパン、極み厚切り山型パン、トーストクリーム×2、釜揚げうどん、カシューナッツクッキー、その子のどら1個、プチゼリー葡萄

ご用意いただくもの：ごはん／飲み物／キャベツ／昆布水のもと／わかめ／のり／和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス／夜食

プレゼント

米粉ロールケーキ プレーン 1箱3切

夜はご家族と同じ食事をとりたい方に根強い人気の献立です

数量限定 6月の朝昼間食(あさひるかんしょく)セットプラス

No.61633 **14,500円** 税込15,660円 常 凍

2食+間食 ×7日分＝計21食 召し上がり方の一例〈メニュー表〉付き

【セット内容】国産牛100%プレミアムミートローフ、そのままで美味しい肉まるくん、大山どりのローストチキン、黒毛和牛のビーフハヤシ、焼きフライ 海老クリームコロッケ、真だらの味噌漬け焼き、金華さばのスモーク風味、ウィズボーンチキンカレー、具だくさんミネストローネ、ちらし寿司の素、和膳ひじきの煮物、和膳ほうれん草としめじのおひたし、帆立しぐれ煮(小分け)、極みチョコチップパン、極み厚切り山型パン、トーストクリーム×2、らーめん風、桜葉薫る道明寺、ドリームプリン カスタード、フルーツゼリー温州みかん、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル

※和風ノンオイルドレッシングや付け合わせ(わかめ・のり)、夜食、昆布水などはセットに含まれません

プレゼント

牛肉と春雨のチャプコギ 1袋

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※セット内容は変更される場合がございますので予めご了承ください ※グルメセットA・B、朝昼間食セットのお届けは翌月5日まで

お届けは

①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

- ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
- 別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

献立

エビデンス*2も取得!

2カ月全56日間の集中献立で、美味しく食べて本気やせダイエット!

8週間ダイエット*1献立セット　常 凍

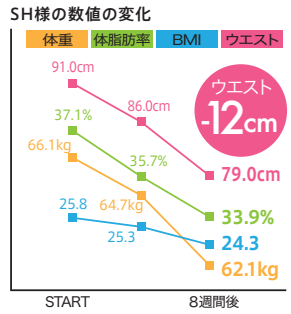
3食+間食+夜食 ×7日分×8週間＝計280食

召し上がり方の一例〈メニュー表〉付き

150,000円 税込162,000円　送料¥0 単独発送

ご用意いただくもの：ごはん／キャベツ／和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

1日3食+間食+夜食の栄養バランスのよい食事を8週間続けることで、しっかり食べながら健康的なダイエット*1ができる献立セットです。面倒なカロリー計算や調理の手間いらず。ダイエット*1中に我慢することでストレスのもととなる甘いおやつも毎日食べられるので、成功を目指しやすいのもポイントです。



＊1 ダイエットは1日1400kcalに制限することによる　＊2 8週間ダイエット献立セットの調査方法：20歳以上59歳以下でダイエットを希望する健康な男女を対象として、プログラムを開始する前と8週間後の体構造を比較する単群のオープン試験を実施。(2018年、一般財団法人日本臨床試験協会(JACTA)調べ)バランスの良い食事とは1日1400kcalに加え、たんぱく質17%、脂質13%、炭水化物70%のバランスをとった献立のことです。健康な男女21人(年齢41.7± 8.6歳)が対象。1日の摂取エネルギーをおよそ1400kcal、たんぱく質17%・脂質13%・炭水化物70%のバランスで摂取する食事プログラムによる。期間は8週間。体重5.94±2.71kg(77.76±15.25kgから71.81±14.19kg)に有意に減少。(2018年7～9月、日本臨床試験協会調べ)　※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません　※お届け日は、地域や天候・交通情報によりご希望に添えない場合がございます。何卒ご了承ください　※原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください

常温で保管できるSONOKOの人気総菜にサプリもプラス

3食+間食+夜食 ×7日分＝計35食　召し上がり方の一例〈メニュー表〉付き

常温グルメ献立セット

No.60276 **19,800円** 税込21,384円　常 凍

常温グルメ献立セット そのこ米ごはん付

氷温®熟成そのこ米ごはん19食

単独発送　No.60277 **22,800円** 税込24,624円　常 凍

【セット内容】国産肉100%照り焼きソースハンバーグ、黒毛和牛の極旨牛すき丼、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、金華さばのスモーク風味、国産真さばの味噌煮、国産真いわしのしょうが煮、まぐろ煮みそ味、ノンオイル調理 キーマカレー、チキンカレー、思い出のやさしいミートソース、小麦香る生パスタ×2、からだ想いの鶏スープ、具だくさんミネストローネ、国産小松菜のみそ汁×2、ノンオイル中華 中華丼、ノンオイル中華 万能肉味噌、国産具材の筑前煮、昆布水のもと、乾わかめ、焼海苔、いんげん豆の煮豆、味見っ子、トキノ海苔の佃煮、帆立しぐれ煮(小分け)、ひじき煮(小分け)、ドリームプリン カスタード×2、フルーツゼリー温州みかん、プチゼリー葡萄、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル×2、素ドリンク 月 スティックタイプ 5包、ありがとう乳酸菌 7包

ご用意いただくもの：ごはん(ごはんなしセットのみ)／キャベツ／和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

パンを中心にスパゲッティやらーめん風も！和洋中とバラエティ豊かなメニューもうれしい

その子ちゃん献立セット　No.60274 **16,230円** 税込17,528円　常 凍

3食+間食 ×7日分＝計28食　召し上がり方の一例〈メニュー表〉付き

【セット内容】国産肉100%直火焼きハンバーグ、揚げないむねとりから、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、黒毛和牛の極旨牛すき丼、ミニハンバーグと白菜のクリームスープ、国産豚肉100%ミートオムレツ、焼豚、無塩せきポークウインナー スパイシー、秋鮭の塩麹漬け焼き、海老と香りバジルクリームパスタソース、国産具材の筑前煮、極みチョコチップパン、バーガーバンズ×2、極みスイートレーズンパン×2、極みロールパン2個×3、極み特大粒あんぱん、極みカレーパン、スパゲッティ、らーめん風、具だくさんミネストローネ、北海道にんじんポタージュ、国産小松菜のみそ汁、南瓜のそぼろ煮、和膳鶏そぼろ入りうの花、和膳切り干し大根×2、和膳ほうれん草としめじのおひたし、北海道産小豆のゆであずき、ひじき煮、栗まん、ドリームプリン カスタード、フルーツゼリー温州みかん、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル

ご用意いただくもの：ごはん／飲み物／キャベツ／昆布水のもと／わかめ／のり／和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス／夜食

豪華な内容で食べ応えのあるメニュー。美味しくSONOKO式を実行できる人気の献立

すっきり献立セット デラックス

No.60272 **15,000円** 税込16,200円　常 凍

3食+間食+夜食 ×7日分＝計35食　召し上がり方の一例〈メニュー表〉付き

【セット内容】焼きフライ コロッケ、国産肉100%直火焼きハンバーグ、黒毛和牛の極旨牛すき丼、鶏肉のやわらか煮～オレンジ風味～、焼豚、無塩せきポークウインナーハーブ、国産真さばの味噌煮、かつを煮、秋鮭の塩麹漬け焼き、北海道にんじんポタージュ、国産小松菜のみそ汁、極みチョコチップパン、極み特大粒あんぱん、極みカレーパン、ノンオイル中華 海老チリソース、南瓜のそぼろ煮、和膳鶏そぼろ入りうの花×2、和膳切り干し大根×2、和膳ひじきの煮物、和膳ごぼうの甘酢ゆず風味、和膳きざみ昆布の土佐煮、和膳4種のきのこの煮びたし、和膳ほうれん草としめじのおひたし×3、和膳真ダコとエビの黄身酢和え、昆布水のもと、焼海苔、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)、トキノ海苔の佃煮、ひじき煮(小分け)、モーニングスイッチスムージー キング(いちご&トマト)、カシューナッツクッキー、黒豆塩大福、素ドリンク 月 スティックタイプ 7包

ご用意いただくもの：ごはん／飲み物／キャベツ／和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

献立に必要なものが揃っているのでごはんと飲み物を用意するだけで手軽にスタート！

すっきりスターター献立セット

No.60273 **13,334円** 税込14,400円　常 凍

3食+間食+夜食 ×7日分＝計35食　召し上がり方の一例〈メニュー表〉付き

【セット内容】越後もちぶたのハンバーグ～トマト煮込み～、黒毛和牛の極旨牛すき丼、スライスハム、国産真いわしのしょうが煮、金華さばのスモーク風味、秋鮭の塩麹漬け焼き、クリームカレー、ポークカレー、思い出のやさしいミートソース、具だくさんミネストローネ、ノンオイル中華 中華丼、極みチョコチップパン、極みスイートレーズンパン×2、極み特大粒あんぱん、スパゲッティ、らーめん風、ひじき煮、国産小松菜のみそ汁、和膳切り干し大根、和膳ごぼうの甘酢ゆず風味、和膳ほうれん草としめじのおひたし×2、昆布水のもと、乾わかめ、焼海苔、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、しらす煮、栗まん×2、黒蜜風味ようかん、フルーツゼリー温州みかん

ご用意いただくもの：ごはん／飲み物／和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

SONOKO式献立の原点。規則正しい食生活を送れるシンプルな献立

スタンダード 献立セット

No.60275 **8,990円** 税込9,709円　常 凍

3食+間食 ×7日分＝計28食

召し上がり方の一例〈メニュー表〉付き

【セット内容】
黒毛和牛の極旨牛すき丼、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、じゃがいもゴロゴロカレー、だし薫るかき玉風親子丼、だしが美味しいおでん、まぐろ煮みそ味、かつを煮、帆立しぐれ煮、節味楽、いんげん豆の煮豆、茎わかめ煮、フルーツゼリー温州みかん、黒蜜風味ようかん

ご用意いただくもの：ごはん／飲み物／昆布水のもと／わかめ／のり／和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス／夜食

※画像は1日分の食事イメージです　※セット内容は変更される場合がございますので予めご了承ください

新製品・リニューアル情報

うるおい巡るみずみずしい肌へ　常 凍

ピュアモイスト クレンジングジェル
120g No.59950 **2,900円** 税込3,190円
メイクになじみやすく、オフした後の感触もすっきり心地よく。

ピュアモイスト ウォッシングフォーム
90g No.59951 **2,900円** 税込3,190円
豊かな泡立ちはそのままに、さらにうるおう洗い上がりへ。

ピュアモイスト ローション
120ml No.59952 **3,900円** 税込4,290円
とろりとなじんで深く*うるおし、ベタつかずみずみずしい肌へ。＊角質層まで

ピュアモイスト クリーム
40g No.59953 **4,900円** 税込5,390円
2つのクリームの働きを1つにして朝も夜も使えるクリームに。

名称・パッケージ・内容量リニューアル

- 黒毛和牛の極旨牛すき丼(旧：国産牛の極旨牛すき丼)
- だし薫るかき玉風親子丼(パッケージ)
- 国産小松菜のみそ汁(パッケージ)
- その子酒(パッケージ)　●本格麦焼酎力松(パッケージ)
- ピュアモイスト クレンジングジェル　●ピュアモイスト ウォッシングフォーム
- ピュアモイスト ローション(旧：ピュアモイスト モイスチュアローションR)
- ピュアモイスト クリーム(旧：ピュアモイスト デイクリームR/ナイトクリームR)
- SQオイル(価格・パッケージ・内容量リニューアル)
- セレクト ネイチャーズフォー オーガニックモイストリップ(パッケージ)

なくなり次第終了・休売

- 金華さばのスモーク風味(リニューアル予定)
- ノンオイル中華 海老チリソース(リニューアル予定)
- 素ドリンク 透　●素ドリンク 月　●3Dデザインフォーボディ
- セレクト KENTヘアブラシ やわらかめ

販売終了

- セレクト 鳥取砂丘産らっきょう漬　●素ドリンク 透 スティックタイプ

価格変更

●コシヒカリ 5kg	6,555円 → 6,980円(税込7,538円)
●定期便コシヒカリ 5kg	5,900円 → 6,400円(税込6,912円)
●コシヒカリ小分けパック 450g	660円 → 730円(税込788円)
●定期便コシヒカリ小分けパック 450g×10	5,900円 → 6,400円(税込6,912円)
●ササニシキ 5kg	5,000円 → 5,980円(税込6,458円)
●定期便ササニシキ 5kg	4,500円 → 5,000円(税込5,400円)
●ササニシキ小分けパック 450g	500円 → 590円(税込637円)
●定期便ササニシキ小分けパック 450g×10	4,500円 → 5,000円(税込5,400円)
●氷温熟成®その子米ごはん	300円 → 350円(税込378円)
●焼きフライ極旨メンチカツ 10個	5,980円 → 6,180円(税込6,674円)
●焼きフライ極旨メンチカツ 6個	3,980円 → 4,130円(税込4,460円)
●焼きフライ極旨メンチカツ 1個	750円 → 780円(税込842円)
●淡路島玉葱と国産野菜のだしスープ 3袋	2,040円 → 2,100円(税込2,268円)
●淡路島玉葱と国産野菜のだしスープ 1袋	750円 → 780円(税込842円)
●トキノ海苔の佃煮	850円 → 880円(税込950円)
●北海道産小豆のゆであずき	780円 → 860円(税込928円)
●季節の恵み国産いちごジャム	980円 → 1,030円(税込1,112円)
●北海道みるくジャム	980円 → 1,030円(税込1,112円)
●その子のどら 2個	780円 → 860円(税込928円)
●セレクト カシスジャム	500円 → 620円(税込669円)
●秋鮭の塩麹漬け焼き3切	1,500円 → 1,600円(税込1,728円)
●秋鮭の塩麹漬け焼き1切	580円 → 620円(税込669円)
●真だらの味噌漬け焼き3切	1,500円 → 1,600円(税込1,728円)
●真だらの味噌漬け焼き1切	580円 → 620円(税込669円)
●海老と香りバジルクリームパスタソース	880円 → 900円(税込972円)
●国産たらこクリームパスタソース	770円 → 800円(税込864円)
●ノンオイル中華 海老チリソース	1,280円 → 1,300円(税込1,404円)
●ドリームプリン カスタード	400円 → 420円(税込453円)
●セレクト マヌカハニー MGO573/UMF16	10,000円 → 11,000円(税込11,880円)
●セレクト 麹屋甚平・浅漬けの素	460円 → 490円(税込529円)
●鶏とマッシュルームのマカロニグラタン	1,850円 → 1,880円(税込2,030円)
●天然鯛入り餡かけしんじょう	1,080円 → 1,100円(税込1,188円)
●ポークカレー	700円 → 730円(税込788円)
●ノンオイル調理 マイルドチキンカレー	700円 → 730円(税込788円)
●チキンカレー	700円 → 730円(税込788円)
●国産帆立のボンゴレ風パスタソース	710円 → 730円(税込788円)
●思い出のやさしいミートソース	710円 → 730円(税込788円)
●国産小松菜のみそ汁 15袋	2,250円 → 2,550円(税込2,754円)
●国産小松菜のみそ汁 5袋	800円 → 900円(税込972円)
●和膳真ダコとエビの黄身酢和え	450円 → 490円(税込529円)
●和膳鶏そぼろ入りうの花	450円 → 490円(税込529円)
●和膳切り干し大根	450円 → 490円(税込529円)
●和膳ひじきの煮物	450円 → 490円(税込529円)
●和膳きんぴらごぼう	450円 → 490円(税込529円)
●和膳ごぼうの甘酢ゆず風味	450円 → 490円(税込529円)
●和膳きざみ昆布の土佐煮	450円 → 490円(税込529円)
●和膳4種のきのこの煮びたし	450円 → 490円(税込529円)
●和膳ほうれん草としめじのおひたし	450円 → 490円(税込529円)
●昆布水のもと	830円 → 900円(税込972円)
●昆布水のもと徳用パック	3,000円 → 3,200円(税込3,456円)
●杵つき餅	1,170円 → 1,260円(税込1,360円)
●その子ブレンド 浅煎り珈琲	1,540円 → 1,680円(税込1,814円)
●その子珈琲 深煎りブレンド	1,800円 → 1,840円(税込1,987円)
●セレクト ミソカ歯ブラシ4色	各1,000円 → 各1,200円(税込1,320円)

価格変更(7/1より)

●氷温®熟成そのこ米ごはん	350円 → 380円(税込410円)
●あらびき黒こしょう	730円 → 780円(税込842円)
●北海道みるくジャム チョコ	1,080円 → 1,180円(税込1,274円)
●豆ちゃん(大豆の煮豆)	710円 → 730円(税込788円)

常 凍　常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです)　※ セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください　※写真はイメージです

SONOKOサロン

お客様とSONOKOをつなぐコミュニケーションの場です。
皆様からお寄せいただいたお声や写真を紹介いたします。

お写真やエピソード大募集!

おハガキまたはメールにて、エピソード、ご住所、お名前、
会員番号、ご年齢をご記入の上お写真とともにお送りください。

1000Pプレゼント こちらのハガキでご応募ください!

郵送 104-0045
東京都中央区築地4-4-12
築地OSビル7F
(株)SONOKO 「THE SONOKO 編集部」

メール info-sonoko@sonoko.co.jp

お便り・メールには、会員番号とお名前もお知らせください。

銀座店の食事をきっかけにSONOKO製品を愛用中

千葉県　金森恵子様

銀座で軽く食事をしたくてレストランを利用したのがきっかけでSONOKO製品の通販を利用するようになりました。普段購入しているものは、海苔や副菜、ジャムなどです。素材のよさがわかりやすく、よいお品に助かっています。お食事のコースは家族分になるとなかなか試せずにいますが、いつかいただいてみたいと思っています。銀座のレストランのお食事もとても居心地よく、美味しくいただけました。

いつもSONOKOをご利用いただきありがとうございます。SONOKO CAFEでは人気のSONOKO製品を使ったオリジナルのメニューや、希少なアリバカカオを使用した「アリバカカオ チョコレートスノー」、北海道産フレッシュチーズケーキ「クレメダンジュ」などいろいろなデザートもご用意しております。また、会員様特典として、カフェメニューを全品20%OFFにてご提供しており、2階のメンバーズラウンジにてご飲食をお楽しみいただけます。お近くにお越しの際にはぜひお立ち寄りくださいませ。ご来店を心より楽しみにお待ちしております。

銀座店
平野

1.浄水器、2.GG、3.荘水が最強のお気に入りです

福岡県　樋口正子様

SONOKOの浄水器を購入して1年になります。カラダに入れる水分をすべて浄水器の水に切り替えただけなのに、美容面の調子がよく、大変感謝しております。GGも毎日飲んでいますが、元気に仕事に取り組めています。これからも継続して使っていきます。私の最強のお気に入りは、1.浄水器、2.GG、3.荘水です。

うれしいお葉書をありがとうございます。GGだけではなく、荘水とご一緒にお摂りただくことで、カラダの調子をより整えることが期待できます。毎日の習慣としてお摂りいただくことが大切ですので、これからも続けていただけましたら幸いでございます。これからもSONOKO製品をどうぞお役立てください。

食品担当
豊田

これらの体験には個人差があります。SONOKOのご提供する食品、サプリメント、化粧品などは病気を治す目的のものではありません。ご病気になられた時は必ず医師の診療をお受けください。

定期便のご案内

- セレクト品・直送品を除く全商品が対象です。
- 1梱包、1温度帯の合計金額1万円（税別）以上でご利用可能です。
- 定期購入品と通常購入商品は同梱できません。

毎日の健康や美容維持のため 定期便が便利です

- お届けのサイクルは1カ月に1回または2カ月に1回となります。
- お申し込み後6回以上の継続をお願いしております。
（途中解約の場合はお申し込みプランの1カ月分を請求させていただきます）
- 送料無料でお届けします。
詳しくはお問い合わせください。

ポイントサービスのご案内

特価品やセレクト品及び先様送りのご注文はポイント対象外です

	前年度累計購入金額	［パール会員］20万円（税別）未満	［プラチナ会員］20万円（税別）以上
通常購入時	ポイント	1%	3%
	送料サービス	779円*1（税込）	月1回無料*2

*1 30,000円（税別）未満のご購入の場合、1個口につき　*2 オンラインショップでのご注文は対象外
■ パール会員様からプラチナ会員様への切り替え時期はお買い上げ累計金額が20万円以上に達した翌月からの変更になります。

	前年度累計購入金額	［パール会員］20万円（税別）未満	［プラチナ会員］20万円（税別）以上
定期便購入時	定期ポイント	1～12回・10%　13～24回・15%　25回～・20%	
	送料サービス	いつでも無料	

※申込・変更・休止・解約はお電話にて、次回お届け指定日の2週間前までにご連絡ください。
（お米の定期は3週間前、お届け日の10営業日前までにご連絡ください）
※定期購入の場合、ポイントは付かず定期ポイントのみ付与されます。
※お届け日などの変更は電話にて承ります。2回連続してのお休みはできません。そのご米の定期便のみ1万円以下で承ります。

ポイントの有効期限について ●最終ご注文から1年間ご購入がないと、お手持ちの保有ポイントはすべて失効します。●ポイントのみでのお買い上げの場合は自動延長の対象外となります。

ご利用方法

ご注文方法

電話 ご注文ダイヤル（通話料無料）
0120-88-7878 受付時間 / 10:00～18:00（月曜定休）
IP電話・国際電話等ご利用の場合 TEL.03-4335-7750

FAX FAX 0120-48-7717 通信料無料 24時間受付

郵便 104-0045 東京都中央区築地4-4-12 築地OSビル7F
(株)SONOKO SONOKO「通信販売」係

オンラインショップ 24時間いつでもご注文!
www.sonoko.co.jp
1個口 送料無料 合計1万円（税別）以上で
毎月10・20・30日は 2%ポイントUP オンラインショップだけ
オンライン限定のSale 不定期で実施

店舗 SONOKO銀座店
104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 銀座幸ビル1F・2F
TEL:03-4335-7878
営業時間/1F　11:00～20:00
2F　11:00～19:00
詳しくは銀座店にお問い合わせください。

税率について

商品・サービスの利用形態に伴う税率	食品・サプリメント	化粧品・日用品	SONOKO CAFE
	8%	10%	店内でのご飲食・10%　お持ち帰り・8%

お支払い方法

代金引換

商品配達時に代金をお支払いいただく方法です。

商品合計金額30,000円（税別）未満の代金引換につきましては、個数口ごとに代引手数料として300円（税込）を申し受けますのでご了承ください。1件*のお届けが30,000円以上の場合、代引手数料・送料ともにSONOKOが負担いたします。

*1件とは、『1住所』への『1回のお荷物』をさします。

※複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に合算することはできません。（詳しくはお尋ねください）

クレジットカード（ご本人名義）

各クレジットカード会員契約に基づきお客様のご指定の口座より自動的にご利用代金を引き落とす方法です。
〔お支払い回数〕一括／リボ・2回分割・ボーナス払い*・分割払いからお選びください。

*銀座店でのご購入時のみご利用になれます（お電話注文、オンラインショップでのご購入の場合、ボーナス払いはご利用になれません）。
※ご注文のつど「①カード会社②カード番号③有効期限」を確認させていただきます。お電話でご注文の場合、クレジットカードをあらかじめお手元にご用意の上、ご確認くださいますようお願いいたします。尚、カードはご本人名義に限らせていただきます。

割賦販売法の一部改正に伴い、ご注文時のクレジットカードの決済方法が一部変更になりました。
販売方法により、初回ご登録時にお客様側での操作が必要になる場合もございますので、スタッフの案内に沿ってお手続きください。
※2回目以降につきましては、ご登録済みのクレジットカード番号の下4桁と有効期限のみお伝えいただければお買い物が可能となります。

ご利用いただけるカード	SONOKO VISA	VISA	Master	JCB	AMEX	Diners	Nicos
一括／リボ	○	○	○	○	○※一括のみリボ不可	○	○
2回分割 ※1	○	○	○	○	–	–	○
分割払い※1、2	○	○	○	○	○	–	○
ボーナス払い* ※1、3	○	○	○	–	–	–	–

※1：1万円以上お買い上げの場合ご利用可
※2：分割回数は3、5、6、10、12、15、18、20、24回より
※3：3/1～6/15及び8/1～11/15の期間ご利用可

お届け方法

宅配便にてお届けいたします。
配達日・時間指定 ご注文時にお申し付けください。
ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。
15時までのご注文は翌日出荷いたします。
一部時間帯指定不可地域がございます。

送料（1個口につき）全国一律 **779円（税込）**

お電話注文は1件*のお届け商品合計が30,000円（税別）以上、オンラインショップは1個口の合計が10,000円（税別）以上で送料無料となります。
*1件とは、『1住所』への『1回のお荷物』をさします。
※詳しくは、ご注文時にSONOKOスタッフへお尋ねください。

誠に恐れ入りますが、福島県の一部地域（下記掲載）はアイスセットのお届け再開の目処が立っておりません。何卒ご了承くださいませ。
[1]全域で集荷・配達を停止している地区 双葉郡大熊町・双葉町
[2]一部で集荷・配達を停止している地区 双葉郡葛尾村葛尾字野行地区・字柏原地区・字小出谷地区・大堀地区・井出地区・小丸地区・末森地区・室原地区・羽附地区・双葉郡浪江町酒井地区津島地区・下津島地区・南津島地区・赤宇木地区・川房地区・昼曽根地区・双葉郡富岡町桜地区・夜ノ森北地区・夜ノ森南1丁目・夜ノ森南2丁目・小良ヶ浜字深谷808番地の1を除く区域・大菅の一部地区・本岡の一部地区・相馬郡飯舘村長泥地区・南相馬市小高区金谷地区

お問い合わせ

音声ガイダンスの後、専任担当におつなぎいたします。
① ご注文された荷物の確認、返品・交換に関するお問い合わせ
② 住所変更などの会員登録内容に関するご連絡、各種お手続き
③ SONOKO式実行、製品に関するお問い合わせ
④ 個人情報に関するお問い合わせ・その他お問い合わせ

0120-07-7878 受付時間 /10:00～18:00（月曜定休）
※IP電話・国際電話等で上記電話番号がご利用いただけない場合は TEL:03-4335-7750
※プッシュ音が選択できない電話機（ダイヤル回線など）の方は、操作をせずそのままお待ちください。自動的に④におつなぎいたします。担当者にご用件をお申し付けください。

返品・交換方法

返品・交換に際しましては事前に左記のお問い合わせ電話番号にご連絡ください。
※返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます。
※お客様都合による返品・交換につきましては返送料（運送会社の実費）・再送料をご負担いただきますのでご了承ください。

右記の場合は返品・交換をお受けできません。
■サプリメント ■食品 ■開封された製品 ■お買い上げレシートや納品書がないもの
■一度ご使用になった製品 ■製品到着後8日以上経過した製品
■配達後お客様が破損、汚損されたもの ■セット製品・プレゼント付き製品の一部返品
■書籍・DVD・ビデオ ■受注生産品・限定品　など

ご返金について
※返品現品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。
※クレジットカードでお求めの場合は手続き上、ご指定の口座より一旦引き落とされる場合もございます。その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。

SONOKO式実行相談窓口 〈開設日時〉火・木・土　10時～17時

「お電話が混み合ってつながりにくい」とのご意見にお応えし、事前予約制とさせていただきました。
ご予約後、ご案内の日時にご相談専用ダイヤルにお電話をいただきますと、お待たせせずに実行相談員が対応いたします。
※ご予約が殺到した場合、ご希望の日時にご相談をお受けできない場合がございます。※担当者のご指名はお受けいたしかねます。ご了承ください。

◆ご予約 0120-88-7878
（月曜定休）10:00～18:00
◆ご相談専用ダイヤル（ご予約制）0570-03-7800

ご相談窓口
担当スタッフ 大石
※窓口担当の1人です。

イベントのお知らせ

7/20(日) 名古屋

会場　東京第一ホテル錦 3階ドルチェ

愛知県名古屋市中区錦3-18-21
地下鉄「東山線」「名城線」栄駅から徒歩約2分
TEL:052-955-1001

7/21(月・祝) 大阪

会場　ハートンホテル北梅田 3階もえぎ

大阪府大阪市北区豊崎3丁目12-10
中津駅4番出口から徒歩約2分
JR大阪駅・各線梅田駅から徒歩圏内
TEL:06-6377-0810

開場・受付 11:45　定例会 12:15～13:45　販売会 13:45～15:30
受付終了 15:15　閉場 15:30　※11:45～12:15もお買い物ができます

事前ご予約特典
\うれしい/ ご来場プレゼント

数量限定販売
極みメロンパン ご予約承ります　締切 6月15日(日)まで

当日は会場限定のお買い得商品が満載！

※ご予約なしでのご来場でも定例会参加やお買いものはお楽しみいただけます。なくなり次第終了の商品もございます。ご希望の方はお早目にご来場ください

お問い合わせ・お申し込み先 0120-88-7878

4月名古屋・大阪定例会レポート

当日はあいにくの花曇りとはなりましたが、会場にはたくさんの方がお見えくださいました。

創業50周年の節目を過ぎ、新たな期の始めのご来場プレゼントはなんとサプリメントのYUTAKAMI！既にご愛用の方も、今回初めて手にされる方も一様に大変お喜びのご様子でした。

当日限りの特設コーナー（最大50%OFF！）は定例会会場のみの最安値の品がたくさん並び、お買い物を楽しみながらご歓談されている姿があちこちに。

定例会では、代表の宇田川からSONOKO式献立がPSJAPAN（乾癬患者様のための生活サポート誌）に掲載される予定である旨ご報告させて頂き、鈴木その子の講演VTRの上映のあとはトキノ会便り編集長瀧本より全国の皆様のお手紙をご紹介。続いて美容スペシャリストSAY☆GOが、春のおすすめ美容法について新製品のSO LIFTIEとリペアボディセラムのお試しを交えつつ詳しくご案内いたしました。

お待ちかねの試食コーナーでは、新製品のボロニアソーセージと玉子焼をふんわりロールパンに挟んでご提供。「それぞれの食材の相性の良さが分かりました」「お弁当に入れたいと思います」など、嬉しいお声をたくさん頂戴いたしました。

見て触れて味わえる、定例会ならではのお楽しみを7月もいろいろと企画しております。また皆様にお目にかかれますことをスタッフ一同心より楽しみにお伺いしますので、ぜひお気軽に遊びにいらしてくださいませ！

銀座店のご案内

営業時間　1F CAFE　11:00～20:00　2F 11:00～19:00　※営業時間は変更する場合がございます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください

6/5(木)、9(月) 2F終日CLOSE　6/6(金) 1F CAFE 15:00 CLOSE、2F 終日CLOSE
6/7(土)、8(日)【夏の大感謝祭】特別販売会のため営業時間変更/CAFE休業
6/22(日) 会員様貸切営業　1F 11:00～13:00まで会員様貸切営業

夏の大感謝祭 6/7(土)・8(日) 10:00～18:00

1. 来場するだけでもれなくもらえる！ 豪華来場プレゼント　A or B
2. 銀座店限定！ 夏の大感謝祭特別セット　A B C
3. 人気製品がお得！
   サプリ 最大30%OFF
   化粧品 最大20%OFF
   食品 最大30%OFF
4. 宝飾 特別販売会
   SONOKO選りすぐりの素敵な宝飾品をどうぞお楽しみに！
5. スペシャルゲストによるトークショー！
6. CAFE：2日間限りの 夏の大感謝祭特別メニューが登場

SONOKO 七夕フェア 7/1(火)～7(月)

~七夕の笹飾りで短冊に願い事を書いて飾ろう~
願い事を書くと CAFEオリジナル 七夕スイーツがもらえる♪

人気のアイテムが 最大30%OFF! お得なお値段で登場

\はずれなし!/ お買物1万円(税別)ごとに ガチャチャンス!

※セール品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください　※写真、イラストはイメージです

銀座店のお問い合わせ・お申し込み先　03-4335-7878 11:00～20:00　または銀座店店頭

SONOKO CAFE

menu

1日10食限定

\特別プレート/
【夏野菜と揚げないとりからの中華風チリソース】
2,400円(税込)

限定プレート内容
●ライス　●中華風春雨スープ

販売期間 6/1(日)～30(月)

会員様ご本人に限りCAFEメニュー20%OFF

※写真はイメージです。実際の内容と異なる場合がございます

6/20(金)～22(日) お楽しみ付き販売

6/22(日) 6月のトキノ会定例会
ゲスト講師：スポーツ医科学アドバイザー 土屋未来氏

予定 7/11(金)～13(日) お楽しみ付き販売

7/13(日) 7月のトキノ会定例会
ゲスト講師：「能活生活」共同企画者 坂上 圭氏

2025 6

THE NORIKO

トキノ会便り 編集長 瀧本範子の「ノリコ手帖」 VOL.96

「おしゃべりカフェ」には、SONOKO製品をお使いいただいた全国の皆様から日々届く結果や感想を紹介しています。その内容を見ると、長年SONOKOをご愛用いただいている皆様をはじめ、さまざまな体調の変化を機に、調理に油脂を使わない食品を探す中で初めてSONOKOに出会い、SONOKO製品を食した驚きと喜びの報告も増え、幅広い年齢層の方からのお声が寄せられています。

SONOKOが創業して半世紀。その長きにわたる間、不要な添加物無添加、ノンオイル調理でずっとつくっていると胸を張って言えるのは本当にすごいことだと、私自身誰よりも実感し、日々感動しています。

近年になり「無添加、不使用」と謳う食品を見かけることが増えています。しかし、SONOKOほどに無添加や不使用の食品は多くないと思います。それでも、無添加や不使用を謳っていないものよりは・・・と購入する人は多いようです。SONOKOの食品の際立ってシンプルな原材料表示に驚く方は多く、取材などでSONOKO製品を説明する際に注目を集めるのもこの点でした。

「本物とは何か」。何事にも当てはまる問題ですが、カラダに入って健康を左右する食品です。素材はもとより、製造過程でいろいろな添加物が使われた食品を、よかれと思って摂り続けた結果はどうなるのか、何らかの変化を避けられないのではと思えるような気がします。

そう感じるのは、近年、横文字の難病に罹患されて、改めて食品を見直し、無添加や脂質の少ない食品を探すうちにSONOKOの食品にたどり着く方々の存在があるから生産性を重視する企業が、良質な素材にこだわり抜き、無添加やノンオイル調理を徹底して貫くのは難しいのであろうと理解できます。その困難を克服し、実際に形にして見せたのが鈴木その子であることは紛れもない事実。その先見性に、尊敬と感謝の思いでいっぱいになります。そして今、SONOKOがますます必要とされる存在になっていることを確信しています。

「もしトキノがなくなったらどうしますか。皆、困るでしょ。そうならないように私がいなくなってもトキノが皆さんのために役にたつように、日々私は努力しているんですよ。だから安心してくださいね」

これは、鈴木その子が晩年の定例会で吐露した心からの言葉です。SONOKOはその想いを受け継ぎ、皆様の期待に応える責任を痛感しています。何よりも頼もしいのは代表の宇田川が先頭に立ち、今、そして未来に向けて確実に歩みを進めていることです。

食の様々な事情が変わった令和の今でも安心していられるのは、SONOKOが守ってくれると思えるからです。一喜一憂せず、動じず、実行できることにただただ感謝です。

トキノ会便りのご案内　年4回（1月・4月・7月・10月予定）『トキノ会便り』にて鈴木その子の思いをお届けいたします。