

2025

2

THE SONOKO

vol.371

SO SAFE
SO HEALTHY
SO HAPPY

花よりSONOKO!
美味しさ満開!



チョコ尽くしフェア
ザ・ミルクチョコレート入り!

ひなまつりフェア
春のときめきを今年もご用意



完売必至

ひなまつり お楽しみBOX



5万円(税別)以上お買い上げの方にプレゼント

2月限定

数量限定



ひとつぶ
チョコアソート2袋

2月だけの希少な
プレゼント

まるやかなミルク、カカオの
香り豊かなビターの詰め合
わせ。有機カカオマスはは
じめ、こだわりの原材料を使
い、乳化剤を使わず手間ひ
まかけて練り上げました。

New!

全身に纏う美しき品格

リペアボディセラム誕生

Debut



SONOKOのこだわり

一等級の昆布と国産椎茸を大きな鍋でコトコト炊き上げた 椎茸昆布

■1回のご注文金額(税別)が対象となります。銀座店では、1日のお買い上げ金額の合算が対象となります ■ポイントを利用した場合もプレゼントの対象となります ■オンラインショップもプレゼント対象です
■以下はプレゼント対象外です ○定期便などのご予約品 ○単独発送となる別送品(ご予約販売品) ○先様送りギフト ○浄水器本体 ○浄水器工事費、メンテナンス費 ○寝具など一部のSONOKOセレクト品…他 ※詳しくはお電話にてお問い合わせください

チョコ尽くしフェア

スープ、メイン、デザートまで入ってまるでおうちレストラン

数量限定

バレンタイン晚餐セット

大山どりのローストチキン 2本
 国産牡蠣のまるごとグラタン 1袋(2個)
 北海道かぼちゃのデザートポタージュ 160g×2
 極みロールパン 1袋(2個)
 トーストクリーム 30g×2
 米粉ロールケーキ チョコ 1箱(3切)
 ひとつぶチョコアソート 60g(1袋)

No.59762 常凍

6,500円 税込 7,020円

早くも大好評！
3月までの期間限定のスペシャルな味10枚セット限定
ギフトシール付き

この冬の新登場ですすでに大きな反響をいただいている「ザ・ミルクチョコレート」は、カカオ・トレース認証付きのベルギー産クーベルチュールを100%使用。ナッツィな香りをお楽しみいただけるカカオと絶妙に調和する芳醇なミルクを合わせ、バニラ由来の天然香料で上品な香りを添えました。食べごたえあるビッグサイズもうれしい！

数量限定 ザ・ミルクチョコレート 常凍

10枚 100g×10 No.59808

定価 13,000円▼

11,000円 税込 11,880円

2,000円
お得!

1枚 100g No.59807

1,300円

税込 1,404円

※梱包には十分留意しておりますが、繊細で割れやすいお品のため、亀裂や割れが生じる場合があります。どうぞご了承ください

春を楽しむ SONOKOのごちそう、勢ぞろい

ひなまつりフェア

あられも
ポン菓子も
みたらし団子も
あんこ系も!

数量限定

ひなまつり和菓子セット

あられ 110g
 ミックスポン菓子 80g
 [価格変更] 桜葉薫る道明寺 200g(4個)
 みたらし団子 200g(5本)
 その子のどら 2個
 黒豆塩大福 220g(4個)

No.59766 常凍

定価 4,810円▼

3,300円

税込 3,564円

1,510円
お得!

ローストビーフにグリーンを添えてふきよせ風の春のごちそう

数量限定

黒毛和牛ローストビーフ 常凍

200g No.59774

3%UP 5,150円 税込 5,562円

簡単!アレンジ

ふきよせ風ローストビーフ重

【レシピ】和風ノンオイルドレッシング(大さじ2)と有機ジンジャーりんごすだち(小さじ2)とプチプチマスタード(大さじ1)を混ぜてタレをつくる(★)。ローストビーフ(200g)をスライスしてごはん(180g×3)の上に乗せ、★をかける。

常凍 常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常凍

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話をご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店

営業時間 1F 11:00~20:00

2F 11:00~19:00

お問い合わせ 03-4335-7878

詳しくは銀座店にお問い合わせください。

ザ・ミルク
チョコレート入り！
今年はさらに
チョコ尽くし



数量限定
ショコラノール
1台(直径約15.5cm)
No.59764 常凍
2,850円
税込 3,078円

職人が丁寧に
おつくりした
生チョコみたくに
リッチなケーキ

数量限定
本格カステラ(チョコ)
1本(12切)
No.59765 常凍
2,500円
税込 2,700円

鈴木その子の
レシピで仕上げた
ココア風味の
しっとりカステラ

数量限定
チョコ尽くしセット
本格カステラ(チョコ) 1本(12切)
米粉ロールケーキ チョコ 1箱(3切)
ザ・ミルクチョコレート 100g
濃厚ガトーショコラ 1個
極みチョコチップパン 1個
ひとつぶチョコアソート 60g(1袋)
No.59763 常凍
6,000円
税込 6,480円

さらに
もう1袋!



ひとつぶチョコアソート 1袋



軽く温めた
ワッフルに
アイスを乗せて
おうちカフェ

アイス バニラ&チョコ 各5個
バニラ 120ml×5 チョコ 120ml×5
No.9264 常凍 ※ポイント対象外
5,000円
税込 5,400円

アーモンドと蜂蜜の
リエージュ風ワッフル
6個 No.59871 常凍
2,400円
税込 2,592円

チョコ好きさんは見逃せない! 2セット楽しむ方も珍しくありません

数量限定 2月の1週間グルメセットA
No.59767
常凍 **21,000円** 税込 22,680円
3食+間食 × 7日分 計28食
召し上がり方の一例(メニュー表)付き



ひとつぶチョコアソート 1袋
米粉ロールケーキ チョコ 1箱(3切)

SONOKOの春は、今年も華やかな美味がいっぱい。ハレの日の食卓を飾る「バレンタイン晚餐セット」、春の定番「チョコ尽くしセット」と「ひなまつり和菓子セット」、3月までの期間限定でご案内している「ザ・ミルクチョコレート」、おもてなしにぴったりの総菜の数々を大切な方と一緒に楽しみください。

風味も食感も
大好評の御赤飯を
ゆであずきで
可愛くおめかし

北海道産小豆の
ゆであずき 2個 常凍
190g×2 No.60266
1,720円
税込 1,857円



いちごジャムで
いつものあま酒が
さらに甘く
飲みやすく

米麴と酒粕の
あま酒 常凍
12袋 160g×12 No.59876
4,200円
税込 4,536円

季節のめぐみ
国産いちごジャム 2個 常凍
150g×2 No.59860
2,060円
税込 2,224円

簡単!
アレンジ

御赤飯の
まん丸ぼたもち
【レシピ】そのこの御
赤飯(150g)で丸い
おにぎりを3個作り、
ゆであずき(適量)を
乗せる。お好みで青
のりや胡麻をトッピ
ング。

そのこの御赤飯
6パック 常凍
150g×6 No.59872
2,700円
税込 2,916円

トキノり 2袋 常凍
乾燥生のり 50g×2 No.59878
6,560円
税込 7,084円

数量限定 価格変更

ちらし寿司の素 常凍
3セット
1食分(具材50g・寿司酢20ml)×3
No.59874
定価 1,980円▼
1,790円
税込 1,933円

1セット
1食分(具材50g・寿司酢20ml)
No.59873
660円 税込 712円

天然鯛入り餡かけ
しんじょう 2袋 常凍
120g×2 No.59856
2,160円
税込 2,332円

北海の恵み
ごちそう丼をかける
だけで贅沢
ちらし寿司に!



型抜きした
玉子焼や
野菜で彩って
ひなまつり風に♪

思い出の
やさしい玉子焼 常凍
10個(500g) No.59875
1,550円
税込 1,674円

数量限定 価格変更
北海の恵み
ごちそう丼 常凍
2袋 2食分(93g×2)×2 No.59787
4,800円
税込 5,184円

1袋
2食分(93g×2) No.59786
2,400円 税込 2,592円

大充実! ひなまつりを祝うメニューを楽しみながら献立を実行できます

数量限定 2月の1週間グルメセットB
No.59768
常凍 **21,000円** 税込 22,680円
3食+間食 × 7日分 計28食
召し上がり方の一例(メニュー表)付き



ひとつぶチョコアソート 1袋
米粉ロールケーキ キャラメル 1箱(3切)

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が
複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

数量限定

楽しい春を咲かせましょう

ひなまつり お楽しみBOX

※ポイント対象外 常凍

お1人様各1点限り

食べてキレイに、使ってキレイに。
ひな人形のような美しさを願いながら
今年も心を込めてご用意しました。

今年はご予約受付期間を **2/28金**まで延長

お届け日は通常のご注文と同じようにご指定いただけます

クリームが選べてうれしい! SONOKOの人気製品が満載

食品 補助食品 化粧品

C ザ・ソノコ
グランクリーム 2個
No.59758



45g×2

D スーパーモイスター
クリームR 2個
No.59759



50g×2

さくら
桜

10万円
税込 110,000円

送料¥0
単独発送

約20万円
相当

または

○か○のお好みのクリームをお選びいただけます



TOKINO
G.G×2

粧水



SONOKO
GG

常温グルメ
献立セット



ホワイトティ

あられ



ミックスポン菓子



せんべいざらめ

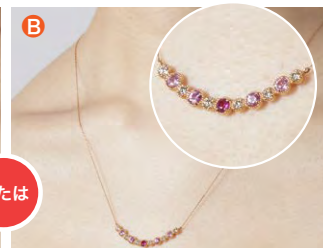


心まできらめくジュエリーで春をとびきり美しく

宝飾 食品 補助食品 化粧品



あこやパールペンダント
サイズ:45cm/素材:あこやパール8.8mm
D0.25ct K18PG



ルビー・サファイヤ
ダイヤモンドネックレス
サイズ:45cm/素材:ルビー・サファイヤ0.50ct
D0.20ct K18PG

または

○か○の中からお選びいただけます

あられ



スーパー
モイスター
クリームR



TOKINO
G.G×3



粧水×3

ザ・ソノコ
アイゾーンクリーム
【薬用シワ改善
部分用クリーム】



YUTAKAMI
シャンプー
ヘアパック
コンディショナー



ザ・ソノコ
セラム×2



その子珈琲
アイスブレンドコーヒー



ザ・ソノコ
セラム

ホワイト
ストリーム



シルクハンドクリーム
【薬用美容
ハンドクリーム】



SQ オイル

もも
桃

No.59757

33万円
税込 363,000円

送料¥0
単独発送

ペンダントは別便で
後日お届けいたします

約66万円
相当

そのこの
御赤飯×3



食品もサプリも化粧品も大充実のお得なセット

食品 補助食品 化粧品

ミックス
ポン菓子

せんべい
ざらめ

ホワイトティ



あられ

粧水



ホワイト
ストリーム

素ドリンク
透



ドリームプリン
カスタード



SO ENERGIE 1箱10本



スーパーモイスター
クリームR

プチゼリー
葡萄



ときめきと輝きをもたらすお品がたっぷり!

化粧品 雑貨

裏表の色で印象を変えられて便利な2wayバッグ



牛革ミニバッグ
サイズ:タテ13.5cm×ヨコ21cm(マチなし)
素材:表面 黒牛革(型押しあり)・裏面
ピンク牛革・ハンドル部分 黒牛革

ザ・ソノコ
ホワイトマスク



ザ・ソノコ
セラム



UVホワイト
ヴェール
【日中用
薬用美白下地】



あられ

グレイッシュピンクの
パイピングも
ポイント

※いずれのBOXも宝飾以外の商品は内容の一部です ※商品の性質上返品・交換はできませんのでご了承ください

常凍 常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常凍

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

Shop 銀座店 営業時間 1F 11:00~20:00
2F 11:00~19:00
お問い合わせ 03-4335-7878
詳しくは銀座店にお問い合わせください。

毎日の食事のように欠かせない「荘水」をお得に

皆様にきちんとしたものを残したいと強く願っていた鈴木その子が、多忙を極める中でついに完成させたのが「荘水」です。



数量限定 荘水 6本

35ml×6 No.59752 常凍 **45,000円** 税込 **48,600円**



一緒に摂りたいSONOKOのロングセラー

献立を実行中の方もお休み中の方も健康づくりの土台に!



数量限定

TOKINO G.G 3本

180粒×3 No.59748 常凍 **57,000円** 税込 **61,560円**



TOKINO G.G & 荘水セット

TOKINO G.G 180粒
荘水 35ml

No.59753 常凍

定価 **28,000円**▼
25,000円

税込 **27,000円**

3,000円
お得!

SONOKO GG 3本 No.59749



詳しくは▶9面

SONOKO GG & 荘水セット No.59754



訳アリ SALE

数量限定 お一人様各1点限り

外箱に多少の傷がありますが正規品と変わりません



訳アリ 荘水 10本

35ml×10 No.59751

常凍 ※ポイント対象外

24,500円
お得!

定価 **77,000円**▶ **52,500円**

税込 **56,700円**



訳アリ 荘水 6本

35ml×6 No.59750

常凍 ※ポイント対象外

12,000円
お得!

定価 **45,000円**▶ **33,000円**

税込 **35,640円**

「YUTAKAMI」をめぐらせて 耀きあふれる豊かな人生を。

末梢部位の血流に着目した機能が報告されているカメリアサポニン B₂含有。ポリアミン含有米胚芽抽出物など植物の根や芽をぐんぐん成長させる成分も配合しました。自信と笑顔に満ちた毎日のために。

「ここにあり」

末梢部位の血流が
気になる

ツバキ種子エキスの
機能性関与成分を
しっかり摂りたい

手指の冷えが
気になる

YUTAKAMI 機能性表示食品



2袋 90日分

135粒×2

No.59755

常凍

24,000円

税込 **25,920円**



SO ENERGIE 5本

1袋 45日分 135粒 No.59756 常凍 **3%UP** **12,000円** 税込 **12,960円**

【届出表示】本品にはカメリアサポニンB₂が含まれます。カメリアサポニンB₂は、末梢部位の血流を改善することにより、気温や室温が低い時などの冷えにより低下した末梢部位の体温を回復する機能があることが報告されています。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。本品は国の許可を受けたものではありません。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります

私の逸品

荘水

内貴 裕美子様 60歳



“健康も美容もほめられます”

「荘水」の登場以来、欠かさず摂り、ストックも切らさず、20年以上続けてきました。現在60歳になり、「SONOKOのサプリメントと献立を継続してきてよかった」と日々実感しています。年に一度の健康チェックでは「何か特別なことをしていますか?」と驚かれ、整体や美容院では「その年齢ですごいです」と美容面をほめられます。摂っているのは「荘水」やGGなどSONOKOのサプリメントだけ。「荘水」は昆布水やサプリメントと一緒に、料理やすべての飲み物に。外出時のバッグにも必ず1本入れています。こうして健やかに暮らせて仕事やお洒落を楽しめるのは「荘水」と3種類のGGのおかげです。

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

全身に纏う美しき品格 リペアボディセラム誕生

シワ、色素沈着*、ハリ不足…。顔の肌と同じように歳を重ねるボディの肌を見つめた美容液がついに完成しました。

*シミ・そばかすのこと

ボディの肌にも白い輝きとハリ感を

顔の肌よりも皮脂腺が少なく乾燥しやすいのに、お手入れ不足になりがちなボディの肌。加齢による水分や皮脂の減少はかさつきや肌荒れにつながり、シワや色素沈着*などの悩みも増えます。「リペアボディセラム」は、そんな肌のためのエイジングケア。有効成分ナイアシンアミドがシワを改善、色素沈着を防ぎ、明るいハリ肌を育みます。美しく輝く肌は、どんなドレスよりもあなたを美しく引き立ててくれることでしょう。

*シミ・そばかすのこと

保湿だけで満足していませんか?!

シワ改善

美白

保湿

肌荒れ
予防



Debut

こんな気になる肌に / 「リペアボディセラム」

- 乾燥でカサカサ荒れる
- ひじやひざのシワ
- ひじやひざの色素沈着*1
- 古い角質によるごわつき
- 背中を見せたくない
- ヒップのくすみ*2
- ハリ・弾力不足

*1 シミ・そばかすのこと *2 乾燥によるくすみ



年代を問わず、肌のキメが整いふっくらしたことで多くの光を反射して透明感のある若々しい印象に。

※結果には個人差があり、結果を保証するものではありません

使い続けたくなるから美しくなれる!

コクがあるのにすうとなじんでべたつかず、心地よいうるおいが続く使用感を、こだわりの浸透技術により実現。塗った後にすぐ衣服をお召いただけます。押すだけで出てくるポンプ式なのも使いやすく、シトラスフローラルグリーンの香りがお手入れを幸せなひとときに変えます。

ご使用方法

入浴後などの清潔な肌に適量をやさしくなじませます。フェイスクォ同様に朝晩お使いください。片腕2プッシュ、片足4プッシュが目安です。

乾燥が気になる方はボディクリームRやSQオイルの重ね塗りをおすすめ。

お出かけの際はUVスキンプロテクター【薬用日焼け止め乳液】を忘れずに。

NEW 軽やかにのびてすうとなじむのに、こっくりしたリッチなテクスチャー

リペアボディセラム

【薬用ボディ用美容液】

2本 200mLx2 No.59736

14,000円 税込 15,400円

1本 200mL No.56978



マシュマロタッチソックス 1組
サイズ:全長約25cm(レディースフリー) /
素材:ポリエステル・ポリウレタン混 ※色は選べません

7,000円 税込 7,700円

有効成分ナイアシンアミドで顔もボディもシワを改善、輝く肌へ

リペアボディ&フェイスセット

NEW リペアボディセラム【薬用ボディ用美容液】200mL
ザ・ソノコ リペアエッセンス【薬用シワ改善美容液】30mL
No.59912

19,000円 税込 20,900円



ボディクリームR 220g

現品がもらえる!



※エイジングケアとは年齢に応じたスキンケアのこと ※美白・白く・色素沈着を防ぐとはメラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐこと ※浸透とは角質層まで

もう一人の自分のために 心まで美しく満たすよい香りでスキンケア



香りの研究を重ねた鈴木その子は、香りも一人の自分を健やかに働かせるためのものだと考えていました。SONOKOのスキンケアもその哲学を受け継ぎ、天然精油が織りなすシトラスフローラルグリーンの上質な香りがふわりと立ちのぼります。深呼吸したくなるような芳香に包まれて、心まで美しくうおしましよ。

かつてのステップ1を思わせる華のある優雅な香りの2品

数量限定

ザ・ソノコ セラム & クリームセット

ザ・ソノコ セラム 30mL
ザ・ソノコ グランクリーム 45g
No.59739

47,000円 税込 51,700円



ひとつぶチョコアソート 5袋
ザ・ソノコ セラム 4.5mL
ザ・ソノコ グランクリーム 4.5g
ザ・ソノコ アイソークリーム【薬用シワ改善部分用クリーム】0.5g

乾燥小じわを目立たなくする効果が検証されたクリーム

数量限定

ザ・ソノコ グランクリーム

45g No.59734

25,000円 税込 27,500円



ひとつぶチョコアソート 2袋

SONOKO最高濃度のクイーンオブホワイト*配合

数量限定

ザ・ソノコ セラム

30mL No.59733

22,000円 税込 24,200円



ひとつぶチョコアソート 2袋

*乾燥による小じわを目立たなくする効能評価試験済み

*混合植物エキス(保湿・整肌成分)

常凍 常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常凍

ご注文は 0120-88-7878

お電話注文 (通話料無料)

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店 営業時間 1F 11:00~20:00 2F 11:00~19:00 お問い合わせ 03-4335-7878 詳しくは銀座店にお問い合わせください。

ここが
ミン!

SONOKOのこだわり

今月のPICK UP!

椎茸昆布

一等級の昆布と国産椎茸の食感を大切に
大きな鍋でコトコト炊き上げた「椎茸昆布」

SONOKO式の食事法や献立に欠かせない佃煮

皆様をご存じのとおり、SONOKO式の食事法はごはんが主役。そして、副食(副菜)の中心として鈴木その子がすすめていたのは、野菜や海藻を使ったメニューや保存がきく常備菜でした。中でも佃煮はその代表ともいえる品です。

現在のSONOKOでもさまざまな佃煮をお作りしており、鈴木その子監修の献立の原点といえる「スタンダード献立セット」は、佃煮を中心に組み立てられています。多くの方に愛されている、肉厚でふくらした食感の素材を組み合わせた「椎茸昆布」もその一つです。

贈答品に使われるランクの
昆布と国産の椎茸

SONOKOの「椎茸昆布」に使っているのは、青色のひもをかけられた一等級の昆布。料亭での調理や贈答品として使われることが多い最上級で、厚葉かつ幅広、傷が少ない昆布が漁業組合によって選別されます。



立派な厚みの一等級昆布

「椎茸昆布」をつくり始めるのは午後。しょうゆ、水あめ、みりんできった調味液で昆布を煮立ててあくをとり、ひと晩じっくり寝かせて味をしみこませます。朝になったら、水で戻しておいた国産の椎茸を入れ、砂糖を加え、大きな鍋で煮込みます。

最初は強火で、煮立ってきたら中火でコトコト。白い湯気がもうもうと立ちのぼる鍋の中は見渡しにくく、鍋の中の水分が減るにつれて木べらを持つ手が重くなり、なかなかの力仕事ですが、熱と味わい



最初は強火で、煮立ってきたら中火でコトコト

がまんべんなくいきわたるよう、熟練の職人がゆっくりとかき混ぜていきます。

火を止める前に糖度を
何度も測って味を一定に

「椎茸昆布」の美味しさのポイントは、なんといっても椎茸と昆布のふくらした食感です。煮詰めすぎないように、SONOKOの他の佃煮製品より糖度を低めに設定し、火を止める直前には糖度を何度も測り、いつも変わらない味に仕上げています。

炊き上がった「椎茸昆布」はツヤと照りが格別。その見た目を裏切らない味と食感であるかを鍋ごとに確認するのも重要な工程です。40年の経験を持ち佃煮を知り尽くしたともいえる工場長でさえも、あまりの美味しさについて必要以上に食べてしまうほどお気に入りであることは、ここだけの秘密にしておきましょう。

工場長の試食に合格した「椎茸昆布」は、粗熱をとったら1日おいて味をなじませ、昆布と椎茸を別々に手作業で計量して袋に詰めます。

シンプルな工程ながら、3日間かけて丁寧につくられた「椎茸昆布」。鈴木その子が著書で調理法を紹介した角切り昆布の煮物やボリューム



ツヤと照りが美しい「椎茸昆布」



木べらでかき混ぜながら鍋の中を入念に確認

ある昆布巻などを懐かしく思い出しながら味わってください。

一等級昆布と国産椎茸の
食感を残して炊き上げました

椎茸昆布 3袋

100g×3 No.59857 常凍

5%ポイントUP
2,280円 税込 2,462円
+114ポイント素朴な味わいの佃煮で
白いごはんを美味しく!

副菜お得セット 常凍

- 椎茸昆布 100g
- ひじき煮 100g
- 味見っ子 100g
- 節味菜 50g
- ちりめん山椒 50g
- しらす煮 50g

No.59819

定価 4,210円 ▶ 3,600円
税込 3,888円丁寧につくった佃煮で
お茶づけが料亭風に

お茶づけセット 常凍

- 氷温熟成*そのこ米ごはん ササニシキ 180g
- ほうじ茶 2g×10個
- 帆立しぐれ煮 100g
- 乾わかめ 30g
- 茎わかめ煮 100g

No.60265

定価 3,510円 ▶ 3,000円
税込 3,240円

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

化粧品

シワを改善、白く輝く美しさへ
ボディの肌に届けたいエイジングケア美容液

NEW



リペアボディセラム

【薬用ボディ用美容液】

2本
200mLx2
No.59736 **14,000円**
税込 15,400円



1本
200mL
No.56978 **7,000円**
税込 7,700円

シワ、色素沈着*1、ハリ不足…。顔の肌と同じように歳を重ねるボディの肌を見つめた美容液がついに完成しました。コクがあるリッチなテクスチャーなのに、すうっとなじんでべたつかず、心地よいおいが続く使用感を、こだわりの浸透技術により実現。有効成分ナイアシナミドがシワを改善、色素沈着を防ぎ、明るく美しいハリ肌を育みます。

リペアボディ&フェイスセット

【NEW】リペアボディセラム
【薬用ボディ用美容液】
200mL
ザ・ソノコ リペアエッセンス
【薬用シワ改善美容液】
30mL
No.59912

19,000円
税込 20,900円



ボディクリームR
220g

SONOKOが誇る2品で
肌にハリ・ツヤ・輝きを



数量限定

ザ・ソノコ セラム&クリームセット

ザ・ソノコ セラム 30mL
ザ・ソノコ グランクリーム 45g
No.59739

47,000円
税込 51,700円



ひとつぶチョコアソート 5袋
ザ・ソノコ セラム 4.5mL
ザ・ソノコ グランクリーム 4.5g
ザ・ソノコ アイゾーンクリーム
【薬用シワ改善部分用クリーム】
0.5g

「美しさの未来は、きっと変えられる」。そんな予感と感動を皆様の肌にもたらしめている「ザ・ソノコ シリーズ」の中でも不動の人気を誇るエイジングケア美容液とクリームのスペシャルなセットです。

SONOKO 最高峰の
エイジングケア美容クリーム

プレゼント



ひとつぶチョコアソート 2袋

数量限定

ザ・ソノコ グランクリーム

45g
No.59734 **25,000円**
税込 27,500円

クイーンオブホワイト®をはじめ、美容成分を惜しみなく配合。乾燥による小じわを目立たなくする効果が効能評価試験にて検証済みです。

SONOKO 最高峰の
エイジングケア美容液

プレゼント



ひとつぶチョコアソート 2袋

数量限定

ザ・ソノコ セラム

30mL
No.59733 **22,000円**
税込 24,200円

STEP1とSTEP2の美容成分を受けぎながら、クイーンオブホワイト®をシリーズ最高濃度で配合。さまざまな肌悩みに応えます。

真皮まで深く効いて
そのシワを改善!

プレゼント



ひとつぶチョコアソート 1袋

数量限定

ザ・ソノコ
アイゾーンクリーム

【薬用シワ改善部分用クリーム】
2本
20gx2 No.59727 **20,000円**
税込 22,000円

年齢を感じやすい目のエイジングケアにフォーカスしたクリームで表情まで明るくいぎいぎと。



ザ・ソノコ
クレンジングウォーター 2本
145mLx2 No.59725

5%UP **14,000円**
+700ポイント 税込 15,400円

とろみのあるテクスチャーが汚れを包み込み、洗い流しもスムーズ。



ザ・ソノコ
クレンジングクリーム 2本
120gx2 No.59726

5%UP **14,000円**
+700ポイント 税込 15,400円

とろけるように肌になじんで毛穴に入り込み、メイクや皮脂をすする。



ザ・ソノコ
ウォッシングフォーム 2本
100gx2 No.59719

5%UP **14,000円**
+700ポイント 税込 15,400円

濃密泡が古い角質や汚れをしっかりオフ。洗い上がりはしっとり。



ザ・ソノコ
ホワイトニングローション 2本
【薬用美白化粧水】 120mLx2
No.59720

14,400円
税込 15,840円

みずみずしくうるおしながら、透明感あふれる白く輝く肌へ。



ザ・ソノコ
リペアローション 2本
120mLx2 No.59721

14,400円
税込 15,840円

肌をうるおし、ハリを与えて次に使うスキンケアを浸透しやすく。



ザ・ソノコ
ホワイトマスク 2本
90gx2 No.59718

5%UP **18,000円**
+900ポイント 税込 19,800円

乾燥や古い角質による大人のくすみやにごり肌に、艶めきと輝きを。



ザ・ソノコ
ホワイトニングエッセンス
【薬用美白美容液】 30mL
No.59722

12,000円
税込 13,200円

明るい肌へ導くビタミンC誘導体*2と高い保湿力で、輝く肌へ。



ザ・ソノコ
リペアエッセンス
【薬用シワ改善美容液】 30mL
No.59723

12,000円
税込 13,200円

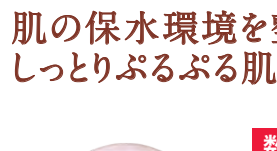
2つの有効成分*3が多角的にアプローチ。シワを改善して美しいハリ肌へ。



ザ・ソノコ
balancingミルク 2本
80mLx2 No.59724

20,000円
税込 22,000円

3種類のセラミド配合*4。豊かなうるおいで肌を包み込み、もちもちハリ肌へ。



ザ・ソノコ
スーパーモイスタチャー
クリームR
50g No.59728

5%UP **25,000円**
+1,250ポイント 税込 27,500円

10種類以上もの保湿成分を配合したみずみずしい感触のクリームが、赤ちゃんのようなぷるぷる肌を育みます。



ザ・ソノコ
ホワイトマスク 2本
90gx2 No.59718

5%UP **18,000円**
+900ポイント 税込 19,800円

乾燥や古い角質による大人のくすみやにごり肌に、艶めきと輝きを。



ザ・ソノコ
ホワイトマスク 2本
90gx2 No.59718

5%UP **18,000円**
+900ポイント 税込 19,800円

乾燥や古い角質による大人のくすみやにごり肌に、艶めきと輝きを。



フェイスパウダー
30g(パフ付き) No.59715

3%UP **4,500円**
税込 4,950円

キメ細かなパウダーでやわらかく上質な質感を演出。



SQオイル 2個
28mLx2 No.59729

5%UP **10,000円**
+500ポイント 税込 11,000円

サメ由来のスクワラン*原料を99.95%配合。気になる部分をうるおす全身用美容オイル。
*純度99.7%以上/保湿成分



ボディクリームR 2本
220gx2 No.59730

5%UP **7,000円**
+350ポイント 税込 7,700円

保湿とトリートメント効果で、うるおいのある素肌に、乾燥予防にも。



ヘアカラー
トリートメント
●ダークブラウン
200g No.59731

●ブラック
200g No.59732

2%UP 各**3,000円**
税込 3,300円

※写真は
ダークブラウンです



パルファム
7mL No.59738

3%UP **10,000円**
税込 11,000円

優雅な女性をイメージしたロングセラーの甘くやさしい香り。



オードトワレSOU
50mL No.59737

3%UP **7,000円**
税込 7,700円

洗練された爽やかな香り。男性にもおすすめ。

※エイジングケアとは年齢に応じたスキンケアのこと ※美白・白く・色素沈着を防ぐとはメラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐこと ※浸透とは角質層まで ※クイーンオブホワイト®とは混合植物エキス(保湿・整肌成分)
*1 シミ・そばかすのこと *2 L-アスコルビン酸2-グルコシド(有効成分) *3 ナイアシナミド、グリチルリチン酸ジカリウム *4 セラミドAP/セラミドNG/セラミドNP(保湿成分)

【常 凍】 常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※【セレクト】は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて【常 凍】

サプリメント

初代GGのレシピを再現しつつ進化



数量限定

TOKINO G.G
3本

常凍
180粒×3
No.59748



57,000円
税込 61,560円

鈴木その子が開発に携わった初代GGの復刻版。抽出精度の高まったカキ肉エキスを用い、初代GGのレシピを飲みやすく再現。

カキ肉エキスと植物エキスではつらつと



数量限定

SONOKO GG
3本

常凍
180粒×3
No.59749



57,000円
税込 61,560円

グリコゲンへのこだわりを大切に守り、瀬戸内海産に限定したカキの抽出エキスを採用。3種類の国産植物エキスも配合しました。

良質な水でカラダを満たして健康に

数量限定

おひとり様各1点限り

※ポイント対象外 常凍



外箱に多少の傷がありますが正規品と変わりません

訳アリ荘水 10本

35ml×10 No.59751

定価 77,000円 ▶ **24,500円** お得!
52,500円
税込 56,700円

訳アリ荘水 6本

35ml×6 No.59750

定価 45,000円 ▶ **12,000円** お得!
33,000円
税込 35,640円



TOKINO G.G & 荘水セット 常凍

TOKINO G.G 180粒
荘水 35ml
No.59753

定価 28,000円 ▶ **25,000円**
税込 27,000円



SONOKO GG & 荘水セット 常凍

SONOKO GG 180粒
荘水 35ml
No.59754

定価 28,000円 ▶ **25,000円**
税込 27,000円



数量限定
荘水 6本

常凍
35ml×6
No.59752



45,000円
税込 48,600円

数量限定
SONOKO G.G 口ゼ 3本 常凍

150粒×3
No.59742

40,000円
税込 43,200円

ユタカミ
YUTAKAMI 機能性表示食品

2袋 90日分 135粒×2 常凍
No.59755

24,000円
税込 25,920円

1袋 45日分 135粒 常凍
No.59756

12,000円
税込 12,960円

【届出表示】本品にはカメリアサボンBが含まれます。カメリアサボンBは、末梢部位の血流を改善することにより、気温や室温が低い時などの冷えにより低下した末梢部位の体温を回復する機能があることが報告されています。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを、本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。本品は国の許可を受けたものではありません。

ソー エナジー
SO ENERGIE 常凍

3箱30本 50ml×30 No.59740

5%UP 12,000円
+600ポイント 税込 12,960円

1箱10本 50ml×10 No.59741

3%UP 4,000円
税込 4,320円

数量限定
素ドリンク 常凍

透 2本 500ml×2 No.59744

月 2本 500ml×2 No.59745

各 11,600円
税込 12,528円

数量限定
能活生活 2箱 常凍

30粒×2
No.59743

5%UP 14,000円
+700ポイント 税込 15,120円

記憶する力「脳内物質」に着目。冴えとひらめきにアプローチ。

数量限定
ありがとう乳酸菌 常凍

2箱 10ml(液体タイプ)×15包×2
No.59746

11,600円
税込 12,528円

数量限定
がんばれ善玉菌 常凍

2箱 5.5g(粉末タイプ)×30包×2
No.59747

5%UP 6,000円
+300ポイント 税込 6,480円

食品

数量限定
2月のごちそう 詰め合わせセット

国産牛100%プレミアムミートローフ 120g
牛肉と春雨のチャプコギ 180g
焼きフライ コロッケ 110g(2個)
海の幸マカロニグラタン 300g
焼きフライ 海老クリームコロッケ 100g(2個)

常凍
No.59771

6,000円
税込 6,480円

数量限定
2月のパンセット

国産豚ヒレ肉のもっちり肉まん 1個
北海道産小豆のもっちりあんまん 1個
極みココナッツパン 1個
極みチョコチップパン 1個
極みカレーパン 1個
極み厚切り山型パン 3枚切
トーストクリーム 30g×3

常凍
No.59772

4,200円
税込 4,536円

数量限定
スープ、メイン、デザートまで！ 特別な食卓をお楽しみください

バレンタイン晚餐セット

大山どりのローストチキン 2本
国産牡蠣のまるごとグラタン 1袋(2個)
北海道かぼちゃのデザートポタージュ 160g×2
極みロールパン 1袋(2個)
トーストクリーム 30g×2
米粉ロールケーキ チョコ 1箱(3切)
ひとつぶチョコアソート 60g(1袋)

常凍
No.59762

6,500円
税込 7,020円

数量限定
黒毛和牛 ローストビーフ

200g No.59774

3%UP 5,150円
税込 5,562円

脂が少なく味のしっかりした黒毛和牛のもも肉のみを使用。紀州備長炭でじっくり香ばしく焼き上げました。

数量限定
そのまま美味しい肉まるくん

3袋 114g(12個)×3 No.59776

5%UP 2,280円
+114ポイント 税込 2,462円

1袋 114g(12個) No.59775

760円 税込 820円

国産の豚肉をシンプルに味付け。肉の旨みが際立つ蒸しタイプのミートボールです。お弁当にも◎

数量限定
焼きフライ 極旨メンチカツ

10個 85g×10 No.59783

6,180円
税込 6,674円

6個 85g×6 No.59782

3%UP 4,130円
税込 4,460円

数量限定
黒毛和牛のビーフハヤシ 5袋

180g×5 No.59779

5,400円
税込 5,832円

ごはんにもパンにも、パスタにもよく合うコク旨ソース。

数量限定
国産牛の極旨牛すき丼 5袋

180g×5 No.59778

4,400円
税込 4,752円

国産黒毛和牛の赤身肉を使用。甘辛い特製のタレはごはんによく合う逸品。

数量限定
国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー 5袋

200g×5 No.59777

4,000円
税込 4,320円

トマトとビーフイオンを基本に、味噌でコクを加えました。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。



国産豚肉100% ミートオムレツ 3個
 100g×3 No.59813 **2,000円**
ポイント2%UP 税込 2,160円

卵、玉葱、にんじんなども国産。やさしい風味が人気です。



焼豚 2袋
 120g×2 No.59785 **3,000円**
ポイント2%UP 税込 3,240円

脂身の少ない部位を使用。甘さほどよい焼豚。



鶏肉のやわらか煮 ~オレンジ風味~ 2袋 常凍
 200g×2 No.59814 **2,400円**
ポイント3%UP 税込 2,592円

蒸し鶏のガーリック風味 2個 常凍
 120g×2 No.59784 **1,400円**
ポイント2%UP 税込 1,512円



だし薫るかき玉風親子丼 5袋
 200g×5 No.59780 **3,750円**
ポイント2%UP 税込 4,050円

「だし薫るかき玉風親子丼」は、油脂を使わずスチームの釜で玉葱を炒め、ポイルして余分な脂質やアクを取り除いた後に皮を手作業でむいた鶏肉を加えています。そして、裏漉ししただしに溶いた卵を加え、鍋に少しずつ入れることで、ふわとろのかき玉風に仕上げています。

幼い頃に1個の卵で3杯分のごはんを美味しく食べる方法を考えて以来、工夫して調理する楽しさを覚えた鈴木その子。レストランでは、豚肉を卵でとじた他人丼を一部の会員様やスタッフにふるまったエピソードも伝わっています。現在のSONOKOがおつくりしている「だし薫るかき玉風親子丼」は、油脂を使わずスチームの釜で玉葱を炒め、ポイルして余分な脂質やアクを取り除いた後に皮を手作業でむいた鶏肉を加えています。そして、裏漉ししただしに溶いた卵を加え、鍋に少しずつ入れることで、ふわとろのかき玉風に仕上げています。

ここがこだわり



数量限定 価格変更

北海の恵みごちそう丼 2袋
 2食分(93g×2)×2 No.59787 **4,800円**
ポイント2%UP 税込 5,184円

1袋
 2食分(93g×2) No.59786 **2,400円**
ポイント2%UP 税込 2,592円

北海道の海で獲れた海鮮をだし入り醤油で味付け。



天然鯛入り 館かけしんじょう 2袋
 120g×2 No.59856 **2,160円**
ポイント3%UP 税込 2,332円

上品な旨みの天然鯛や野菜を入れたつみれに、やさしい風味の館を絡めて。



焼きフライ 海老クリームコロケツ 2袋
 100g(2個)×2 No.59781 **1,960円**
ポイント3%UP 税込 2,116円

まるやかなクリームソースをサクサクの衣で包みました。



まぐろ煮みそ味 3袋
 100g×3 No.59853 **1,650円**
ポイント5%UP +82ポイント 税込 1,782円

やさしい甘さと食べやすさがお子様にも人気の一品。



にしん甘露煮
 80g(2枚) No.59800 **680円**
ポイント1%UP 税込 734円

北海道で獲れた希少なにしんを上品に味付けした甘露煮。



ノンオイル調理 黄色いビーフカレー 5袋
 200g×5 No.59795 **3,900円**
ポイント3%UP 税込 4,212円

牛肉や3種類の国産野菜、ライスミルクが溶け込んだ辛口カレー。



北海道にんじん ポタージュ 3袋 常凍
 150g×3 No.59789 **1,350円**
ポイント3%UP 税込 1,458円

具だくさんミネストローネ 3袋 常凍
 150g×3 No.59790 **1,350円**
ポイント3%UP 税込 1,458円



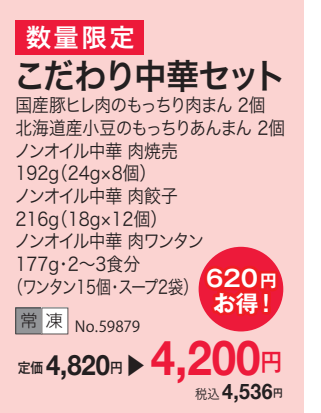
からだ想いの鶏スープ 3袋 常凍
 200g×3 No.59788 **2,280円**
ポイント3%UP 税込 2,462円

淡路島玉葱と国産野菜のだしスープ 3袋 常凍
 50g×3 No.59839 **2,100円**
ポイント2%UP 税込 2,268円



海老と香りバジルクリーム パスタソース 2袋
 92g×2 No.59792 **1,800円**
ポイント3%UP 税込 1,944円

香りのよいバジルと海老とまろやかなソースの美味しいハーモニー。



国産たらこクリーム パスタソース 2袋
 110g×2 No.59791 **1,600円**
ポイント3%UP 税込 1,728円

ソースのクリーミーな舌ざわりとたらこのぶちぶち食感がたまらない!



思い出のやさしい ミートソース 2袋
 140g×2 No.59793 **1,420円**
ポイント3%UP 税込 1,533円

野菜と挽き肉を煮込み、旨みを凝縮した本格派の味。



国産帆立のボンゴレ風 パスタソース 2袋
 100g×2 No.59794 **1,420円**
ポイント3%UP 税込 1,533円

国産帆立や野菜にコクのあるソースを絡めました。



だしが美味しいおでん 3袋
 400g×3 No.59816 **2,190円**
ポイント3%UP 税込 2,365円

あっさり風味のだしは、万人に愛される味わい。



国産具材の筑前煮 2袋
 115g×2 No.59815 **1,460円**
ポイント2%UP 税込 1,576円

国産具材の食感や旨みを活かすため真空調理法で仕上げました。



思い出のやさしい 玉子焼
 常凍 10個(500g) No.59875 **1,550円**
ポイント2%UP 税込 1,674円

すずまる納豆 2セット 常凍
 40g×3パック×2 No.59817 **760円**
ポイント2%UP 税込 820円



昆布水のもと 徳用パック 2袋
 120g×2 No.59842 **6,000円**
ポイント2%UP 税込 6,480円

細切りカットの北海道産の真昆布。昆布水やお料理のだしに便利。



焼海苔 5袋 常凍
 10枚×5 No.59840 **6,400円**
ポイント5%UP +320ポイント 税込 6,912円

トキノのり 2袋 常凍
 乾燥生のり 50g×2 No.59878 **6,560円**
ポイント5%UP +328ポイント 税込 7,084円



トキノ海苔の佃煮 2個
 110g×2 No.59849 **1,760円**
ポイント2%UP 税込 1,900円

「トキノのり」を贅沢に使用。甘い味付けでごはんが進む。

常凍 常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常凍

副菜お得セット

椎茸昆布 100g
ひじき煮 100g
味見っ子 100g
節味楽 50g
ちりめん山椒 50g
しらす煮 50g

常凍 No.59819

610円
お得!

定価 4,210円 ▶ **3,600円**
税込 3,888円

北海道産小豆のゆであずき 2個

190g×2 No.60266

5%UP **1,720円**
+86ポイント 税込 1,857円

国産小豆を丹念に煮上げ、本来の風味を引き出した上品な味わい。

豆ちゃん(大豆の煮豆) 2袋

200g×2 No.59851

2%UP **1,420円**
税込 1,533円

味見っ子 2袋

100g×2 No.59838

2%UP **1,900円**
税込 2,052円

ごはんを食べ菜彩 2袋

30g×2 No.59843

3%UP **960円**
税込 1,036円

ちりめん山椒 3袋

50g×3 No.59854

5%UP **2,040円**
+102ポイント 税込 2,203円

お茶づけセット

氷温熟成®そのこ米ごはん
ササニシキ180g
ほうじ茶 2g×10個
帆立しぐれ煮 100g
乾わかめ 30g
茎わかめ煮 100g

常凍 No.60265

510円
お得!

定価 3,510円 ▶ **3,000円**
税込 3,240円

しらす煮 3袋

50g×3 No.59855

5%UP **1,950円**
+97ポイント 税込 2,106円

国産のしらすを飴煮にしたしっとり甘い佃煮。

ひじき煮 3袋

100g×3 No.59852

2%UP **1,980円**
税込 2,138円

食欲をそそるひじき煮はほんのり甘いお袋の味。

茎わかめ煮 2袋

100g×2 No.59848

3%UP **920円**
税込 993円

コリとした食感と和風だしがしっかり染み、ごはんのお供に◎

椎茸昆布 3袋

100g×3 No.59857

5%UP **2,280円**
+114ポイント 税込 2,462円

旨みたっぷりの椎茸と角切り昆布の上品な佃煮。

ぜんざいセット

北海道産小豆のゆであずき
190g×2
杣つき餅
500g(10個)

常凍 No.59809

290円
お得!

定価 2,890円 ▶ **2,600円**
税込 2,808円

氷温熟成®そのこ米ごはん 5パック

ササニシキ180g×5 No.59812

3%UP **1,750円**
税込 1,890円

吟味したササニシキの旨みをそのままパックに。

そのこの御赤飯 6パック

150g×6 No.59872

3%UP **2,700円**
税込 2,916円

希少な魚沼産有機栽培のもち米と小豆を用いた上品な美味しさ。

らーめん風 3袋

230g(特製スープ付き)×3 No.59797

3%UP **1,300円**
税込 1,404円

自家製粉そば粉のなま蕎麦 3袋

100g×3 No.59799

3%UP **1,280円**
税込 1,382円

スパゲッティ 3袋

200g×3 No.59796

3%UP **800円**
税込 864円

小麦香る生パスタ 3袋

100g×3 No.59798

3%UP **1,170円**
税込 1,263円

みんな大好き! らーめんセット

らーめん風
230g(特製スープ付き)×3
焼豚 120g
ノンオイル中華 肉餃子
216g(18g×12個)
ノンオイル中華 肉ワンタン
177g・2〜3食分
(ワンタン15個・スープ2袋)

常凍 No.59880

470円
お得!

定価 4,670円 ▶ **4,200円**
税込 4,536円

数量限定 極みメロンパン 3個

No.59773

1,710円
税込 1,846円

表面のクッキー生地はよりサクッと、中はふんわりもっちりした食感が楽しめます。

季節のめぐみ 国産いちごジャム 2個

150g×2 No.59860

5%UP **2,060円**
+103ポイント 税込 2,224円

国産とちおとめを蒸気釜で丁寧に煮詰めました。

北海道みるくジャム 2個

150g×2 No.59862

5%UP **2,060円**
+103ポイント 税込 2,224円

北海道の大地の恵みが詰まった濃厚ミルクジャム。

北海道みるくジャム チョコ 2個

150g×2 No.59861

5%UP **2,160円**
+108ポイント 税込 2,332円

生チョコのように濃厚。贅沢なチョコレートジャム。

追い麴仕立ての生味噌 2個

500g×2 No.59818

3%UP **1,900円**
税込 2,052円

万能だしの素 6袋

120g×6 No.59841

3%UP **3,760円**
税込 4,060円

便利つゆ 3本

300ml×3 No.59844

3%UP **2,180円**
税込 2,354円

キムチちゃん 2個

155g×2 No.59845

3%UP **1,800円**
税込 1,944円

その子 トマト 2本

400g×2 No.59846

2%UP **1,660円**
税込 1,792円

天日干しの海の塩 2袋

常凍 100g×2 No.59847

3%UP **1,440円**
税込 1,555円

七色唐辛子 2個

25g×2 No.59836

3%UP **2,340円**
税込 2,527円

オーガニックシュガーシロップ 4袋

セレクト 常凍 120g(8個)×4 No.59827

1%UP **1,180円**
税込 1,274円

数量限定 甘さ控えめでスッキリ爽やか! レモンサイダー 24本

200ml×24 No.59835

10%UP **8,160円**
+816ポイント 税込 8,812円

国産レモン果汁とこだわりの天然水を使った、すっきり爽やかな飲み口。

その子ブレンド 浅煎り珈琲 3袋

挽き豆200g×3 No.59826

5%UP **4,620円**
+231ポイント 税込 4,989円

6種類の豆ごとに風味を生かして焙煎。浅煎りなのに贅沢なコクと香り。

その子珈琲 深煎りブレンド 3袋

挽き豆200g×3 No.59825

5%UP **5,400円**
+270ポイント 税込 5,832円

アラビカ種の豆が織りなす、ほどよいコクと苦味、豊かな香り、クリアな後味。

その子珈琲 アイスブレンドコーヒー 6本

1000ml×6 No.59811

5%UP **7,800円**
+390ポイント 税込 8,424円

2本

1000ml×2 No.59810

2%UP **3,000円**
税込 3,240円

緑茶 3袋

5g×5個×3 No.59831

3%UP **3,000円**
税込 3,240円

ほうじ茶 3袋

常凍 2g×10個×3 No.59828

3%UP **2,550円**
税込 2,754円

国産茶葉 プール茶 3袋

常凍 2.5g×10個×3 No.59830

3%UP **3,600円**
税込 3,888円

国産茶葉 ウーロン茶 3袋

常凍 2.5g×10個×3 No.59829

3%UP **3,600円**
税込 3,888円

米麹と酒粕のあま酒 12袋

160g×12 No.59876

5%UP **4,200円**
+210ポイント 税込 4,536円

6袋

160g×6 No.59877

3%UP **2,100円**
税込 2,268円

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

有機ジンジャーりんごすとすだち 2本
 有機しょうがシロップ(濃縮) 310g(4~6倍希釈) x2 No.59832
7%UP 3,000円
 +210ポイント 税込 3,240円
 すべて有機原料を使用した生姜ドリンクの素。

有機フルーツ+野菜100
 1箱30本 No.59834
7%UP 7,980円
 +558ポイント 税込 8,618円
 送料 ¥0 単独発送
6本 190g×6 No.59833
3%UP 1,680円
 税込 1,814円

その子酒
 720ml 清酒 アルコール分17度 No.59820
2%UP 4,380円
 税込 4,818円
 鈴木その子が美容を考えてつくった米と米麴の濃厚な純米原酒。

銀座でその子ビール 6本
 330ml×6 No.59824
5%UP 3,900円
 +195ポイント 税込 4,290円
 国産の麦とホップを使用した、苦味と深いコクのビールスーパードール。

その子美ワイン 赤
 750ml No.59821
3%UP 各 4,500円
 税込 4,950円

その子美ワイン スパークリング白
 750ml No.59823
3%UP 4,100円
 税込 4,510円
 爽やかでスッキリとした後味が魅力。



ザ・ミルクチョコレート入り! 春を至福にする美味が勢ぞろい チョコ尽くしセット
 さらにもう1袋!
 本格カステラ(チョコ) 1本(12切) 米粉ロールケーキ チョコ 1箱(3切) ザ・ミルクチョコレート 100g 濃厚ガトーショコラ 1個 極みチョコチップパン 1個 ひとつぶチョコアソート 60g(1袋) No.59763
6,000円
 税込 6,480円

数量限定 ショコラノアール
 1台(直径約15.5cm) No.59764
2,850円
 税込 3,078円
 クーベルチュール・チョコレートに23%配合。大量生産ではできないこのリッチな配合が、生チョコのようなしっとりとした濃厚な味わいを生み出します。

数量限定 本格カステラ(チョコ)
 1本(12切) No.59765
2,500円
 税込 2,700円
 鈴木その子のレシピで仕上げた、ココア風味のしっとりカステラ。手作業で生地を丁寧に整え、卵の力だけでふわふわに仕上げました。

数量限定 ザ・ミルクチョコレート
 10枚 100g×10 No.59808
2,000円 お得!
 税込 11,880円
 1枚 100g No.59807
1,300円
 税込 1,404円
 ナッティな香りのカカオと絶妙に調和する芳醇なミルクを合わせ、バニラ由来の天然香料で上品な香りを添えました。3月までの期間限定のスペシャルな味。
 ※梱包には十分留意しておりますが、繊細で割れやすいお品のため、亀裂や割れが生じる場合があります。どうぞご了承ください



数量限定 人気 PON 菓子やあられに みたらし団子も入って大充実 ひなまつり和菓子セット
 あられ 110g ミックスポン菓子 80g (価格変更) 桜葉薫る道明寺 200g(4個) みたらし団子 200g(5本) その子どら 2個 黒豆塩大福 220g(4個) No.59766
1,510円 お得!
 税込 3,300円
 税込 3,564円

数量限定 昔ながらの製法で さくさくと香ばしく あられ
 2袋 110g×2 No.59770
2%UP 1,200円
 税込 1,296円
 1袋 110g No.59769
600円
 税込 648円

数量限定 ミックスポン菓子
 2袋 80g×2 No.59870
2%UP 1,580円
 税込 1,706円
 1袋 80g No.59869
790円
 税込 853円
 昔ながらの手作りで、程よい甘さと軽い食感に仕上げました。

数量限定 カシューナッツクッキー
 2袋 90g×2 No.59864
2%UP 1,500円
 税込 1,620円
 1袋 90g No.59863
750円
 税込 810円

数量限定 価格変更 桜葉薫る道明寺 2袋
 200g(4個)×2 No.59867
3%UP 1,840円
 税込 1,987円
 国産のもち米と小豆を使用し、香り高い桜葉で巻きました。

アイス 常凍 送料 ¥0 単独発送 ※ポイント対象外
白いコーヒー10個
 120ml×10 No.26741
5,000円
 税込 5,400円
バニラ10個
 120ml×10 No.10372
4,700円
 税込 5,076円
チョコ10個
 120ml×10 No.10359
5,300円
 税込 5,724円
 食用植物油脂、増粘安定剤不使用。20年前から変わらない製法と吟味した卵や牛乳を使いやさしい甘さに仕上げました。
バニラ&チョコ各5個
 バニラ120ml×5 チョコ120ml×5 No.9264
5,000円
 税込 5,400円
 ●キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様のご都合による返品・交換は受けできません。●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくは(5面)のご利用方法(お届け方法)をご覧ください。
 製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。
 SONOKOアイスお届けカレンダー ●FAX 注文は前日締切です。

常凍 その子のどら 6個
 No.59866
5%UP 2,580円
 +129ポイント 税込 2,786円
 特製粒あんを、油脂無配合で焼いた生地で挟んだ冷凍どら焼き。

常凍 みたらし団子 2袋
 200g(5本)×2 No.59868
5%UP 1,520円
 +76ポイント 税込 1,641円
 国産うるち米を使用。風味豊かな団子に、甘いタレをたっぷり。

フルーツゼリー 温州みかん 4個
 常凍 85g×4 No.59865
5%UP 1,440円
 +72ポイント 税込 1,555円
アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル 6個
 常凍 No.59871
5%UP 2,400円
 +120ポイント 税込 2,592円

常凍 カカオ飴 3袋
 50g×3 No.59858
3%UP 990円
 税込 1,069円
常凍 ちゅらしお飴 3袋
 50g×3 No.59859
3%UP 990円
 税込 1,069円

A 地域お届け日	B 地域お届け日	ご注文締切日
●本州(青森県・秋田県・岩手県を除く) ●四国・九州(長崎県・鹿児島県の一部地域を除く)	●北海道・青森県・秋田県・岩手県 ●長崎県(一部地域を除く)・鹿児島県(一部地域を除く)	2/12(水) もしくは 2/15(土) 2/19(水) もしくは 2/22(土) 2/26(水) もしくは 3/1(土) 3/5(水) もしくは 3/8(土)
		2/14(火) まで 2/20(木) もしくは 2/23(日) まで 2/18(火) まで 2/25(火) まで

※オンラインショップでの取扱いはございません ※アイスの表示価格には保存容器・ドライアイス代が含まれています

その子美ワイン: ヴィンテージはご指定できません ※開ける前には冷蔵庫内で十分に冷やしてください ※瓶口を絶対に自分や他人の顔や体、壊れ物に向けて開栓しないでください
 ●お酒は20歳になってから ※20歳未満の飲酒及び20歳未満への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ケースまでとさせていただきます
 [常凍] 常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて [常凍]



美味しく、しっかり食べて、スッカリ美人に!



良質な素材を吟味し、不要な食品添加物や油脂を使わずに調理をする。そんな「SONOKO式食養理論」をご自宅で手軽に実践できるようにと開発されたのが「SONOKO式献立セット」。バラエティー豊かな美味しいメニューを通じて、バランスよく栄養を摂りながら、理想のボディメイクを目指しましょう。

数量限定 2月の4週間完全実行献立セット

78,000円 税込84,240円 常凍 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

3食+間食+夜食 x 7日分 x 4週間 = 計140食

浅煎りコーヒータイプ または ウーロン茶タイプ 送料¥0 単独発送

お届け期間	本州	北海道・九州・沖縄県等一部地域
第1週	2/1(土)~2/15(土)	2/2(日)~
第2週	2/8(土)~2/22(土)	2/9(日)~
第3週	2/15(土)~3/1(土)	2/16(日)~
第4週	2/22(土)~3/8(土)	2/23(日・祝)~

お申し込み受付期間 2/11(火・祝)まで



※お届け日は、ご注文日・お届け地域によりご希望に沿えない場合がございます。何卒ご了承ください。※原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください

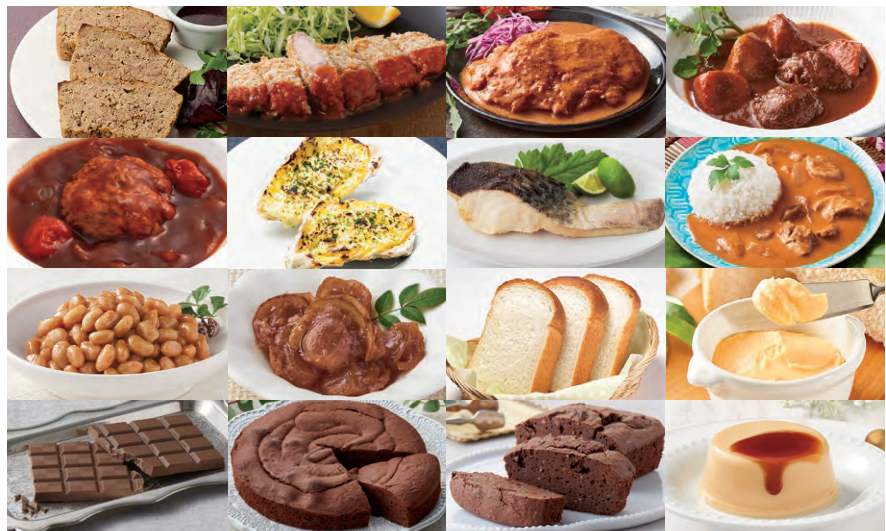
ご用意いただくもの: ごはん/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス



チョコスイーツ大充実! 2セット楽しむ方も珍しくありません

数量限定 2月の1週間グルメセットA No.59767 21,000円 税込22,680円 常凍

3食+間食 x 7日分 = 計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き



【セット内容】国産牛100%プレミアムミートローフ、焼きフライ ハーブ豚とんかつ、スパイシーチキン、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、越後もちぶたのハンバーグ へトマト煮込み、無塩せきポークウインナー プレーン、国産牡蠣のまるごとグラタン、真だらの味噌漬け焼き、国産真いわしのしょうが煮、ノンオイル調理 タイレッドカレー、からだ想いの鶏スープ、国産具材の筑前煮、和膳切り干し大根、和膳ごぼうの甘酢ゆず風味、豆ちゃん(大豆の煮豆)、帆立しぐれ煮(小分け)、葉唐からし、小麦香る生パスタ、極み厚切り山型パン、極みロールパン2個x2、トーストクリーム、ザ・ミルクチョコレート、ショコラノール、濃厚ガトーショコラ、プチゼリー 葡萄、ドリームプリン カスタード

ご用意いただくもの: ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食



ひなまつりを祝うメニューを楽しみながら献立を実行できます

数量限定 2月の1週間グルメセットB No.59768 21,000円 税込22,680円 常凍

3食+間食 x 7日分 = 計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き



【セット内容】牛肉と春雨のチャブコギ、焼きフライ コロッケ、黒毛和牛のビーフハヤシ、焼豚、蒸し鶏のガーリック風味、海の幸マカロニグラタン、北海の恵みごちそう丼、秋鮭の塩麹漬け焼き、金華さばのスモーク風味、ウィズポーンチキンカレー、国産小松菜のみそ汁、思い出のやさしい玉子焼(和膳切り干し大根、和膳きんぴらごぼう、和膳ほうれん草としめじのおひたし、いんげん豆の煮豆(小分け)x2、帆立しぐれ煮(小分け)、ひじき煮(小分け)、ちらし寿司の素、そのこの御赤飯、らーめん風、極みココナッツパン、極みチョコチップパン、パーガーパンズ、極みロールパン2個x2、トーストクリーム、モーニングスイーツスムージー ベビー(オレンジ&ザクロ)、桜葉薫る道明寺、あられ、フルーツゼリー温州みかん

ご用意いただくもの: ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食



夜は外出が多い方も、朝、昼、間食で寒い季節のカラダを整えましょう



数量限定 2月の朝昼間食セットプラス

No.59881 14,500円 税込15,660円 常凍

2食+間食 x 7日分 = 計21食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

【セット内容】国産牛100%プレミアムミートローフ、大山どりのローストチキン、国産牛の極旨牛すき丼、無塩せきポークウインナー スパイシー、国産牡蠣のまるごとグラタン、焼きフライ 海老クリームコロッケ、国産真いわしのしょうが煮、金華さばのスモーク風味、思い出のやさしいミートソース、具だくさんミネストローネ、いんげん豆の煮豆(小分け)x2、ひじき煮(小分け)、ちらし寿司の素、小麦香る生パスタ、北海道産小豆のもっちりあんまん、極みチョコチップパン、極み厚切り山型パン、トーストクリーム、ミックスポン菓子、カシューナッツクッキー、フルーツゼリー温州みかん、ドリームプリンカスタード

※和風ノンオイルドレッシングや付け合わせ(わかめ/のり)、夜食、昆布水などはセットに含まれません



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります ※セット内容は変更される場合がございますので予めご了承ください ※グルメセットA・B、朝昼間食セットのお届けは翌月5日まで

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。



エビデンスも取得! 2カ月全56日間の集中献立で、美味しく食べて本気やせダイエット!

8週間ダイエット献立セット

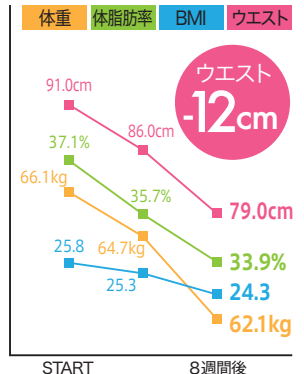
3食+間食+夜食 x 7日分 x 8週間 = 計280食

150,000円 税込162,000円

ご利用いただくもの:ごはん/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

1日3食+間食+夜食の栄養バランスのよい食事を8週間続けることで、しっかり食べながら健康的なダイエット*ができる献立セットです。

※お届け日は、地域や天候・交通事情によりご希望に添えない場合がございます。原則的に途中キャンセルはできません。



常温で保管できるSONOKOの人気総菜にサブリもプラス

3食+間食+夜食 x 7日分 = 計35食



常温グルメ献立セット No.59882 19,800円 税込21,384円

常温グルメ献立セット そのこ米ごはん付 No.59883 22,800円 税込24,624円

【セット内容】国産肉100%照り焼きソースハンバーグ、国産牛の極旨牛すき丼、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、金華さばのスモーク風味、国産真さばの味噌煮、国産真いわしのしょうが煮、まぐろ煮みそ味、ノンオイル調理 キーマカレー、チキンカレー、思い出のやさしいミートソース、小麦香る生パスタx2、からだ想いの鶏スープ、具だくさんミネストローネ、国産小松菜のみそ汁x2、ノンオイル中華 中華丼、ノンオイル中華 万能肉味噌、国産具材の筑前煮、昆布水のもと、乾わかめ、焼海苔、いんげん豆の煮豆、味見っ子、トキノ海苔の佃煮、帆立しぐれ煮(小分け)、ひじき煮(小分け)、ドリームプリン カスタードx2、フルーツゼリー温州みかん、プチゼリー葡萄、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフルx2、素ドリンク 月スティックタイプ 5包、ありがとう乳酸菌 7包

ご利用いただくもの:ごはん(ごはんなしセットのみ)/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

パンを中心にスパゲッティやらーめん風も! 和洋中とバラエティ豊かなメニューもうれしい

その子ちゃん献立セット No.55063 16,230円 税込17,528円

3食+間食 x 7日分 = 計28食



【セット内容】国産肉100%直火焼きハンバーグ、揚げないむねとりから、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、国産牛の極旨牛すき丼、ミニハンバーグと白菜のクリームスープ、国産豚肉100%ミートオムレツ、焼豚、無塩せきポークウインナー、スパイシー、秋鮭の塩麹漬焼き、海老と香りバジルクリームパスタソース、国産具材の筑前煮、極みチョコチップパン、バーガーパンズx2、極みスイートレーズンパンx2、極みロールパン2個x3、極み特大粒あんぱん、極みカレーパン、スパゲッティ、らーめん風、具だくさんミネストローネ、北海道にんじんポターージュ、国産小松菜のみそ汁、南瓜のそぼろ煮、和膳鶏そぼろ入りの花、和膳切り干し大根x2、和膳ほうれん草としめじのおひたし、北海道産小豆のゆであずき、ひじき煮、栗まん、ドリームプリン カスタード、フルーツゼリー温州みかん、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル

ご利用いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

豪華な内容で食べ応えのあるメニュー。美味しくSONOKO式を実行できる人気の献立 すっきり献立セット デラックス

No.56412 15,000円 税込16,200円

3食+間食+夜食 x 7日分 = 計35食



【セット内容】焼きフライ コロッケ、国産肉100%直火焼きハンバーグ、国産牛の極旨牛すき丼、鶏肉のやわらか煮~オレンジ風味~、焼豚、無塩せきポークウインナー ハーブ、国産真さばの味噌煮、かつを煮、秋鮭の塩麹漬焼き、北海道にんじんポターージュ、国産小松菜のみそ汁、極みチョコチップパン、極み特大

粒あんぱん、極みカレーパン、ノンオイル中華 海老チリソース、南瓜のそぼろ煮、和膳鶏そぼろ入りの花x2、和膳切り干し大根x2、和膳ひじきの煮物、和膳ごぼうの甘酢ゆず風味、和膳さざみ昆布の土佐煮、和膳4種のきのこの煮びたし、和膳ほうれん草としめじのおひたしx3、和膳真ダコとエビの黄身酢あん、昆布水のもと、焼海苔、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)、トキノ海苔の佃煮、ひじき煮(小分け)、モーニングスイッチスモーザー キング(いちごx2トマト)、カシューナッツクッキー、黒豆塩大福、素ドリンク 月スティックタイプ 7包

ご利用いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

献立に必要なものが揃っているので ごはんと飲み物を用意するだけで手軽にスタート! すっきりスター献立セット

No.56413 13,334円 税込14,400円

3食+間食+夜食 x 7日分 = 計35食



【セット内容】越後もちぶたのハンバーグ ~トマト煮込み~, 国産牛の極旨牛すき丼、スライスハム、国産真いわしのしょうが煮、金華さばのスモーク風味、秋鮭の塩麹漬焼き、クリームカレー、ポークカレー、思い出のやさしいミートソース、具だくさんミネストローネ、ノンオイル中華 中華丼、極みチョコチップパン、極みスイートレーズンパンx2、極み特大粒あんぱん、スパゲッティ、らーめん風、ひじき煮、国産小松菜のみそ汁、和膳切り干し大根、和膳ごぼうの甘酢ゆず風味、和膳ほうれん草としめじのおひたしx2、昆布水のもと、乾わかめ、焼海苔、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)x2、しらす煮、栗まんx2、黒蜜風味ようかん、フルーツゼリー温州みかん

ご利用いただくもの:ごはん/飲み物/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

SONOKO式献立の原点。規則正しい食生活を送れる シンプルな献立

スタンダード 献立セット No.50994 8,990円 税込9,709円

3食+間食 x 7日分 = 計28食



【セット内容】国産牛の極旨牛すき丼、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、じゃがいもゴロゴロカレー、だし薫るかき玉玉親子丼、だしが美味しいお

ご利用いただくもの:ごはん/飲み物/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

※画像は1日分の食事イメージです ※セット内容は変更される場合がございますので予めご了承ください

新商品・リニューアル情報

リペアボディセラム

【薬用ボディ用美容液】

7,000円 税込7,700円

有効成分ナイアシナミドがシワを改善、色素沈着を防ぎ、明るいハリ肌を育みます。

※色素沈着を防ぐとはメラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐこと

名称・パッケージ・内容量リニューアル

- 国産肉100%照り焼きソースハンバーグ ●だし薫るかき玉玉親子丼 ●国産小松菜のみそ汁 ●その子酒 ●本格麦焼酎力松 ●SQオイル(価格・パッケージリニューアル予定) ●セレクト ネイチャーズフォー オーガニックモイストリップ

なくなり次第終了

- 3Dデザインフォーボディ ●セレクト 鳥取砂丘産らっきょう漬(休売)

販売終了

- 素ドリンク 透 スティックタイプ

常 常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

価格変更(2024/12/1より)

- コシヒカリ 5kg 6,555円 → 6,980円(税込7,538円) ●定期便コシヒカリ 5kg 5,900円 → 6,400円(税込6,912円) ●コシヒカリ小分けパック 660円 → 730円(税込788円) ●定期便コシヒカリ小分けパック 450gx10 5,900円 → 6,400円(税込6,912円) ●ササニシキ 5kg 5,000円 → 5,980円(税込6,458円) ●定期便ササニシキ 5kg 4,500円 → 5,000円(税込5,400円) ●ササニシキ小分けパック 500円 → 590円(税込637円) ●定期便ササニシキ小分けパック 450gx10 4,500円 → 5,000円(税込5,400円) ●氷温熟成®その子ごはん 300円 → 350円(税込378円)

価格変更(1/1より)

- 焼きフライ極旨メンチカツ 10個 5,980円 → 6,180円(税込6,674円) ●焼きフライ極旨メンチカツ 6個 3,980円 → 4,130円(税込4,460円) ●焼きフライ極旨メンチカツ 1個 750円 → 780円(税込842円) ●淡路島玉葱と国産野菜のだしスープ 3袋 2,040円 → 2,100円(税込2,268円) ●淡路島玉葱と国産野菜のだしスープ 1袋 750円 → 780円(税込842円) ●トキノ海苔の佃煮 850円 → 880円(税込950円) ●北海道産小豆のゆであずき 780円 → 860円(税込928円) ●季節の恵み国産いちごジャム 980円 → 1,030円(税込1,112円) ●北海道みるくジャム 980円 → 1,030円(税込1,112円) ●その子のどら 2個 780円 → 860円(税込928円) ●セレクト カシスジャム 500円 → 620円(税込669円)

価格変更(2/1より)

- 秋鮭の塩麹漬焼き3切 1,500円 → 1,600円(税込1,728円) ●秋鮭の塩麹漬焼き1切 580円 → 620円(税込669円) ●真だらの味噌漬焼き3切 1,500円 → 1,600円(税込1,728円) ●真だらの味噌漬焼き1切 580円 → 620円(税込669円) ●海老と香りバジルクリームパスタソース 880円 → 900円(税込972円) ●国産たらこクリームパスタソース 770円 → 800円(税込864円) ●ノンオイル中華 海老チリソース 1,280円 → 1,300円(税込1,404円) ●ドリームプリン カスタード 400円 → 420円(税込453円) ●セレクト マヌカハニー MGO573/UMF16 10,000円 → 11,000円(税込11,880円) ●セレクト 麴屋甚平・浅漬の素 460円 → 490円(税込529円)

総合カタログをお持ちですか?



会報誌に掲載のないすべての定番商品をご購入いただける総合カタログをお届けします。商品をご注文される際に会報誌と一緒に活用ください。また、お手元に置いて保存ください。

ご請求はお電話またはオンラインショップへ オンラインショップからPDFがご覧いただけます。



SONOKO サロン

お客様とSONOKOをつなぐコミュニケーションの場です。皆様からお寄せいただいたお声や写真を紹介します。

お写真やエピソード大募集!

おハガキまたはメールにて、エピソード、ご住所、お名前、会員番号、ご年齢をご記入の上お写真とともに送ってください。

1000P プレゼント
こちらのハガキで
ご応募ください!

郵送 104-0045

東京都中央区築地4-4-12

築地OSビル7F

(株)SONOKO 「THE SONOKO 編集部」

メール info-sonoko@sonoko.co.jp

お便り・メールには、会員番号とお名前もお知らせください。

寒い朝の温かい甘味はSONOKOのゆであずきで!

東京都 西川志穂様

毎年寒くなってくると、朝は温かいぜんざいやお汁粉が食べたくなります。家にあったSONOKOの「北海道産小豆のゆであずき」でつくってみたところ、とても美味しくてびっくりしました。ほんのりやさしい甘みと温かさが冷えたカラダにしみわたり、食べた後はほかほかでした。

お菓書ありがとうございます。「北海道産小豆のゆであずき」は甘みと味わいを引き立てるためにほどよく塩を加えており、お汁粉にすると、ホッと落ち着くようなやさしい風味をお楽しみいただけます。トーストに塗ったりおはぎにしたりと、さまざまな組み合わせでお楽しみいただけますのでぜひお試しください。



食品担当 山岡

スタッフの皆さんがキレイで何度も驚きました

埼玉県 大橋智恵様

先日、日曜日の催し物の日に初めて伺いました。今まで会報誌で見ていた皆様がお揃いになられて華やかな雰囲気です。そのうえ、スタッフの皆さんのお肌がとーってもキレイで、私も皆さんのようにキレイに歳を重ねていきたいと気持ちも新たにしました。用事があり、SAY★GOさんのトークショーは聞けなかったのですが、お店で生SAY★GOさんに会うことができ、とてもカッコよくて3度びっくり!!でした。今後もフェアがあるときに予定を合わせて参加できるようにしようと思います。いつもいつも楽しみにイベントを企画してくださってありがとうございます。

銀座店イベントへお越しくださいましてありがとうございました。銀座店では年に数回大きな特別販売イベントを開催しており、イベント限定の特別販売品やゲストによるトークショー、当日限定の食事メニューなど、お楽しみいただけるよう盛りだくさんをご用意しております。イベント以外の日でも、美容スペシャリストのSAY★GOによる、肌・頭皮診断やメイクを行っており、お肌や頭皮の状態にあったお手入れ方法などSAY★GOが丁寧にアドバイスいたします。予約制・無料ですのでお気軽にお問い合わせください。今回は3月8・9日に春の感謝祭を開催いたします。大橋様のご来店心よりお待ちしております。



銀座店 高橋

これらの体験には個人差があります。SONOKOのご提供する食品、サプリメント、化粧品などは病気を治す目的のものではありません。ご病気になられた時は必ず医師の診療をお受けください。

定期便のご案内

- セレクト品・直送品を除く全商品が対象です。
- 1梱包、1温度帯の合計金額1万円(税別)以上でご利用可能です。
- 定期購入品と通常購入商品は同梱できません。

毎日の健康や美容維持のため 定期便が便利です

- お届けのサイクルは1カ月に1回または2カ月に1回となります。
- お申し込み後6回以上の継続をお願いしております。(途中解約の場合はお申し込みプランの1カ月分を請求させていただきます。)

- 送料無料でお届けします。詳しくはお問い合わせください。

ポイントサービスのご案内

特価品やセレクト品及び先様送りのご注文はポイント対象外です

通常購入時	前年度累計 購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上
	ポイント		1%
送料サービス		779円*1(税込)	月1回無料*2

定期便購入時	前年度累計 購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上
	定期ポイント		1~12回・10% 13~24回・15% 25回~・20%
送料サービス		いつでも無料	

*1 30,000円(税別)未満のご購入の場合、1個口につき *2 オンラインショップでのご注文は対象外
■ パール会員様からプラチナ会員様への切り替え時期はお買い上げ累計金額が20万円以上に達した翌月からの変更になります。

※申込・変更・休止・解約はお電話にて、次回お届け指定日の2週間前までにご連絡ください。(お米の定期は3週間前、お届け日の10営業日前までにご連絡ください。)
※定期購入の場合、ポイントは付かず定期ポイントのみ付与されます。
※お届け日などの変更は電話にて承ります。2回連続してのお休みはできません。そのお米の定期便のみ1万円以下で承ります。

ポイントの有効期限について

● 最終ご注文から1年間ご購入がないと、お手持ちの保有ポイントはすべて失効します。● ポイントのみでのお買い上げの場合は自動延長の対象外となります。

ご利用方法

ご注文ダイヤル (通話料無料)

電話 0120-88-7878 受付時間 / 10:00~18:00 (月曜定休)
IP電話・国際電話等ご利用の場合 TEL.03-4335-7750

FAX 0120-48-7717 通信料無料 24時間受付

郵便 104-0045 東京都中央区築地4-4-12 築地OSビル7F
(株)SONOKO SONOKO「通信販売」係

24時間いつでもご注文!

www.sonoko.co.jp

SONOKO銀座店
104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 銀座幸ビル1F・2F
TEL:03-4335-7878

営業時間 / 1F 11:00~20:00
2F 11:00~19:00
詳しくは銀座店にお問い合わせください。

商品・サービスの利用形態に伴う税率	食品・サプリメント	化粧品・日用品	SONOKO CAFE
	8%	10%	店内でのご飲食・10% お持ち帰り・8%

代金引換

商品配達時に代金をお支払いいただく方法です。

商品合計金額 **30,000円(税別)** 未満の代金引換につきましては、**個数口ごとに代引手数料として300円(税込)**を申し受けますのでご了承ください。1件*のお届けが30,000円以上の場合、代引手数料・送料ともにSONOKOが負担いたします。

*1件とは、『1住所』への『1回のお荷物』をさします。
※複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に合算することはできません。(詳しくはお尋ねください)

クレジットカード (ご本人名義)

各クレジットカード会員契約に基づきお客様のご指定の口座より自動的にご利用代金を引き落とす方法です。
[お支払い回数] 一括/リボ・2回分割・**ボーナス払い***・分割払いからお選びください。

*銀座店でのご購入時のご利用になります(お電話注文、オンラインショップでのご購入の場合、ボーナス払いはご利用になれません)。
※ご注文のつど「①カード会社②カード番号③有効期限」を確認させていただきます。お電話でご注文の場合、クレジットカードをあらかじめお手元にご用意の上、ご確認くださいませようお願いいたします。尚、カードはご本人名義に限らせていただきます。

割賦販売法の一部改正に伴い、ご注文時のクレジットカードの決済方法が一部変更になりました。
販売方法により、初回ご登録時にお客様側の操作が必要になる場合もございますので、スタッフの案内に沿ってお手続きください。
※2回目以降につきましては、ご登録済みのクレジットカード番号の下4桁と有効期限のみお伝えいただければお支払いが可能となります。

ご利用いただけるカード	SONOKO VISA	VISA	Master	JCB	AMEX	Diners	Nicos
一括/リボ	○	○	○	○	○*	○	○
2回分割 ※1	○	○	○	○	-	-	○
分割払い ※1,2	○	○	○	○	○	-	○
ボーナス払い* ※1,3	○	○	○	-	-	-	-

※1: 1万円以上お買い上げの場合ご利用可
※2: 分割回数は3, 5, 6, 10, 12, 15, 18, 20, 24回より
※3: 3/1~6/15及び8/1~11/15の期間ご利用可

送料 (1個口につき) 全国一律 779円(税込)

お電話注文は1件*のお届け商品合計が**30,000円(税別)**以上、
オンラインショップは1個口の合計が**10,000円(税別)**以上で送料無料でとなります。

*1件とは、『1住所』への『1回のお荷物』をさします。
※詳しくは、ご注文時にSONOKOスタッフへお尋ねください。

宅配便にてお届けいたします。

配達日・時間指定 ご注文時にお申し付けください。
ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。

15時までのご注文は翌日出荷いたします。一部時間帯指定不可地域がございます。

音声ガイダンスの後、専任担当におつなぎいたします。

- ① ご注文された荷物の確認、返品・交換に関するお問い合わせ
- ② 住所変更などの会員登録内容に関するご連絡、各種お手続き
- ③ SONOKO式実行、製品に関するお問い合わせ
- ④ 個人情報に関するお問い合わせ・その他お問い合わせ

0120-07-7878 受付時間 / 10:00~18:00(月曜定休)

※IP電話・国際電話等で上記電話番号がご利用いただけない場合は
TEL:03-4335-7750

※プッシュ音が選択できない電話機(ダイヤル回線など)の方は、操作をせずそのままお待ちください。自動的に④におつなぎいたします。担当者にご用件をお申し付けください。

返品・交換方法

返品・交換に際しましては**事前に左記のお問い合わせ電話番号にご連絡ください。**

※返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます。
※お客様都合による返品・交換につきましては返送料(運送会社の実費)・再送料をご負担いただきますのでご了承ください。

右記の場合は
返品・交換をお受けできません。

- サプリメント
- 食品
- 開封された製品
- お買い上げレシートや納品書がないもの
- 一度ご使用になった製品
- 製品到着後8日以上経過した製品
- 配達後お客様が破損、汚損されたもの
- セット製品・プレゼント付き製品の返品
- 書籍・DVD・ビデオ
- 受注生産品・限定品 など

ご返金について
※返品品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。
※クレジットカードでお求めの場合は手続き上、ご指定の口座より一旦引き落とされる場合もございます。その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。

SONOKO式実行相談窓口

「お電話が混み合ってつながりにくい」とのご意見にお応えし、**事前予約制**とさせていただきます。
ご予約後、ご案内の日時にご相談専用ダイヤルにお電話をいただきますと、お待たせせずに実行相談員が対応いたします。
※ご予約が殺到した場合、ご希望の日時にご相談をお受けできない場合がございます。※担当者のご指名はお受けいたしかねます。ご了承ください。

◆ご予約 **0120-88-7878**
(月曜定休) 10:00~18:00

◆ご相談専用ダイヤル(ご予約制) **0570-03-7800**

ご相談窓口
担当スタッフ 大石
※窓口担当の1人です。

メモリアルツアーレポート

その子先生の25回忌は、SONOKOが創業50周年を迎えた年となりました。

毎年天候に恵まれるメモリアルは今年も穏やかな冬晴れとなり、SONOKOが無事に節目の年を迎え、さらなる発展へ向かっていることを先生も喜んでくださっているかのように思われました。

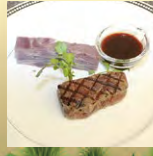
お昼前には成田メモリアルパークに到着。皆様と一緒に献花と参拝、そして記念撮影を行って銀座店に戻り、SONOKO特製弁当を楽しんでいた後は瀧本と大石の対談。懐かしい思い出から現在の水にまつわる問題まで、さまざまなテーマが取り上げられました。瀧本からの「SONOKO製品で、絶対になくならないほしいものを2つ挙げてください」という問いかけには、皆様が大切な思い出とともにさまざまな製品を答えてくださいました。命をかけてSONOKOを築いたその子先生への感謝の念が尽きない、思い出深い一日となりました。



SONOKO代表 宇田川

クリスマスパーティーレポート

2024年最後のイベント、一年の締めくくりとなる毎年恒例のクリスマスパーティー。今年は初めての試みで昼間に開催しました。会場は、お客様からも好評いただいているコートヤードマリオット銀座東武ホテルです。一番のお楽しみは一日限りのSONOKO式ノンオイル無添加ランチフルコース。新たに総料理長に就任された林シェフによるソノコ式ランチフルコースはどのお料理も素晴らしく、見た目にも美しいものばかり。SONOKO製品を使用したアレンジも随所に見られ、どれも絶品の美味しさ！と皆様大絶賛。これまでで一番よかったとお声も上がるほどでした。もちろん、トーストクリームも食べ放題。昼間でもディナーコースと同じ贅沢感のあるメニュー構成をお楽しみいただき、昼間だからいっぱい食べても安心！ととてもご満足いただけた様子でした。



今年のスペシャルゲストショーは昨年大好評いただいたマジシャン・巳碧氏によるマジックショー。昨年よりさらにパワーアップしたパフォーマンスに会場は一気に引き込まれ、巳碧さんのユーモアあふれるトークとパフォーマンスは笑いと驚きの連続で、大変な盛り上がりとなりました。最後は恒例のビンゴ大会！宇田川サンタからの豪華景品の数々に皆様驚かれ、GGや美容液など人気製品がたくさんの方に届きました。そして、今年もザ・ソノコ グランクリームのお土産付き！2025年も皆様のご参加をお待ちしております！



銀座店のご案内

営業時間 1F CAFE 11:00~20:00 ※営業時間は変更する場合がございます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。
2F 11:00~19:00
2/16(日) 1F 11:00~13:00まで会員様貸切営業 / 2F 終日会員様貸切営業

HAPPY Valentine's Day バレンタインフェア 2/7(金)~14(金)

その他人気の商品を最大**30%OFF**にてご用意いたします。

人気のアイテムをお得にご用意！

期間中、1万円(税別)ごとに1回ガチャチャンス！

特別販売
極みチョコチップパン(冷凍)

CAFE バレンタイン 特別スイーツの販売

SONOKO銀座店 **春の感謝祭** 3/8(土)・9(日) 受付 10:00~
販売会開始 10:30~18:00

1 豪華来場プレゼント ご来場でもれなく人気のSONOKO商品がもらえる

2 春の感謝祭特別メニュー

4 銀座店限定春の感謝祭セット
Aセット Bセット Cセット

3 特別販売会

人気のサプリ最大**30%OFF**
化粧品最大**20%OFF**
人気の食品最大**30%OFF**

※写真はイメージです ※体験には個人差があります

銀座店のお問い合わせ・お申し込み先 03-4335-7878 11:00~20:00 または銀座店店頭

SONOKO CAFE

menu

1日10食
限定

特別プレート / 【国産牛100%ミートローフ ~マスタートードサワークリームソース~】
2,400円(税込)

限定プレート内容
●サラダ・スープ・山型パンまたはライス

販売期間 2/1(土)~28(金)
※写真はイメージです。実際の内容と異なる場合がございます。

会員様
ご本人に限り
飲食メニュー
20%OFF

2/14(金)~16(日) お楽しみ付き販売
2/16(日) 2月のキノ会定例会

国際医療福祉大学 医学部医学教育統括センター副センター長/教授 消化器内科 篠浦 丞氏

新製品紹介 美容スペシャリスト SAY★GO

予定 3/21(金)~23(日) お楽しみ付き販売
3/23(日) 3月のキノ会定例会
ゲスト講師:スポーツ医学科学アドバイザー 土屋未来氏

2025

2

THE NORIKO

トキノ会便り 編集長 瀧本範子の「ノリコ手帖」

VOL.92

早くも2月。ついこの間、いろいろな準備をして迎えた新年も、気がつけばカレンダーは次のページへ。そう感じるのは私だけでしょうか。

さて2月のSONOKOはなんといっても節分から始まります。季節の習わしを大切にしたい鈴木その子は、時間の許す限り社内でも、会員の皆様とも、節分の豆まきを楽しんでいました。社員はその年の年男男女女が社内を回って「福は内」とだけ言いながら豆をまくと決まっていた。年によって多数の年男男女女がいる年もあれば、数人という年もあり、そのたびに鈴木その子が「おもしろいものね」と興味深く眺めていた姿が浮かんできます。

会員様との思い出といえば、浜松町に本社ビルが完成した翌年の1999年の節分と立春の会です。新装した6階のホールで特製のお弁当をお召上がりいただきながら、お楽しみのお出し物をご覧くださいというもので、社員による鬼退治の寸劇が披露されました。鬼の出で立ちでコミカルに演じる社員の姿に、誰よりも鈴木その子が喜んでいたので忘れられません。

そして2月の終わりになると、3月3日のひな祭りに向け、忙しい中でもいかにして皆様を楽しませるかに心を砕く鈴木その子でした。京都の名人が作られたという五段飾りのお雛様も、その一つ。6階のホールの舞台中央に凛として飾られた品のあるお雛様のお顔を見つめるその眼差しには愛おしさがあふれていました。

しかし、その後のお雛祭りの会に、鈴木その子の姿はありませんでした。直前に

緊急入院を余儀なくされたからです。皆様と共に楽しく過ごすことを誰よりも願い、最高のメニューを考えてお弁当も用意していただけたら、その残念さは想像に余りあるものでした。

実はその時期の鈴木その子は、かつてないほど慌ただしいスケジュールの中にいました。まだ鈴木その子の存在は知られ始めたばかり。鈴木その子にとってははいよいよこれからというときの出来事でした。そしてその入院を機に、さまざまな問題が起こりました。鈴木その子にとってはまさに「鬼」ともいえる困難でした。しかし鈴木その子は敢然と立ち向かい、解決しました。一部始終を見ていた私にとって、見事に対峙するそのさまは、まさに何が起きても負けない最高の闘将であると確信し、心からの尊敬の念を抱き続けているのです。

鈴木その子のすごさは数多くありますが、これが一番だと、思うのは「何があっても絶対に諦めない心。必ず乗り越えるぞという力」に尽きると信じています。今日のSONOKOは、その力によってできあがったのだと年を経るごとに痛感しています。



トキノ会便りのご案内 年4回(1月・4月・7月・10月予定)『トキノ会便り』にて鈴木その子の思いをお届けいたします。