

2024

11

THE SONOKO

vol.368

SO SAFE  
SO HEALTHY  
SO HAPPY



半期に一度の大特価!

# 冬のサンクスセール

日頃の感謝を込めて、半期に一度の大特価 & スペシャルポイントアップ!  
ご好評の「ドリームセット」や「均一特価」「おまとめセット」もご用意しました。



ホリデー  
コレクション  
2024

11月のHAPPY  
予約特典 一律10%UP

11/1金 ~ 11/30土

お買い上げ金額毎に \うれしい/  
サンクスプレゼント 数量限定

**5万円** (税別) お買い上げ毎に **A B C** から1つ選べる!

<b>A</b> その子珈琲アイスブレンドコーヒー 1本 ホワイトティ 1本 1000ml / 500ml (5倍希釈)	<b>B</b> ドリームプリン カスタード 8個 78g x 8	<b>C</b> ボディジェル 1本 150g 常凍
-----------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------	----------------------------------

**10万円** (税別) お買い上げ毎に **D E F** から1つ選べる!

<b>D</b> プレミアムコーヒー ブルーマウンテンNo.1 1袋 ドリームプリンカスタード 3個 100g / 78g x 3	<b>E</b> TOKINO G.G 50粒入 1袋 50粒	<b>F</b> SONOKO GG 50粒入 1袋 50粒
----------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------	-----------------------------------------

■1回のご注文金額(税別)が対象となります。銀座店では、1日のお買い上げ金額の合算が対象となります。■ポイントを利用した場合もプレゼントの対象となります。  
■オンラインショップは上記とは別のプレゼント企画をご用意しております。詳しくはオンラインショップをご確認ください。  
■以下はプレゼント対象外です。○定期便などのご予約品 ○単独発送となる別送品(ご予約販売品) ○先様送りギフト ○浄水器本体 ○浄水器工事費、メンテナンス費 ○寝具など一部のSONOKOセレクト品…他 ※詳しくはお電話にてお問い合わせください。

皆様の健康を支える  
SONOKO式サプリメント

# 「健康は日々の自分の努力で作る保ち



**TOKINO G.G 6本**  
180粒×6 No.58425 常凍  
定価114,000円▼

**サンクス 93,000円** 税込100,440円  
1本あたり15,500円

**21,000円** お得!

SONOKO GG 50粒入 1袋



**SONOKO GG 6本**  
180粒×6 No.58429 常凍  
定価114,000円▼

**サンクス 93,000円** 税込100,440円  
1本あたり15,500円

**21,000円** お得!

TOKINO G.G 50粒入 1袋

**小さな一粒一粒に宿ったチカラが  
未来に向けて健康なカラダづくりをサポートします**

カラダ全体をまとめる仕組みをサポートして、未来に向けて健康なカラダづくりをめざす、独自のサプリメントです。小さな一粒一粒に、健康と元気の源が宿っています! これからも未来の健康につながる「頼れる自分のカラダ」を守り続けます。



from STAFF  
コールセンター 大石

**3本 常凍** 180粒×3 No.58424  
定価57,000円▼  
**サンクス 48,000円** 税込51,840円  
1本あたり16,000円

**1本 常凍** 180粒 No.58426  
20,000円 税込21,600円 **5%UP** +1,000ポイント

**50粒入 常凍** 50粒 No.58427  
6,000円 税込6,480円 **5%UP** +300ポイント

**SONOKOの進化と共にリニューアルを重ね  
さらに+αな粒になりました**

GGが発売して34年。SONOKOの進化と共に何度かのリニューアルを重ね、+αな粒に進化しました。毎日続けて飲むことで、コンディションを体感できるGGです。



from STAFF  
コールセンター 保科

**3本 常凍** 180粒×3 No.58428  
定価57,000円▼  
**サンクス 48,000円** 税込51,840円  
1本あたり16,000円

**1本 常凍** 180粒 No.58430  
20,000円 税込21,600円 **5%UP** +1,000ポイント

**50粒入 常凍** 50粒 No.58431  
6,000円 税込6,480円 **5%UP** +300ポイント

**TOKINO G.G 6本 & 荘水 7本セット**

- TOKINO G.G 180粒×6
  - 荘水 35ml×7
- No.58414  
常凍



**44,000円** お得!

定価167,000円▶ **サンクス 123,000円** 税込132,840円

**SONOKO GG 6本 & 荘水 7本セット**

- SONOKO GG 180粒×6
  - 荘水 35ml×7
- No.58413  
常凍



**44,000円** お得!

定価167,000円▶ **サンクス 123,000円** 税込132,840円

**皆様のご期待に今回もお応え! / SONOKOのサブリ全11種のセットです**

**お試しにもストックにも! ソノコサブリ ドリームセット**

No.58442 常凍

- TOKINO G.G 180粒
- SONOKO GG 180粒
- 荘水 35ml
- SONOKO G.G口ゼ 150粒
- YUTAKAMI [機能性表示食品] 135粒×2
- 能活生活 30粒
- ありがとう乳酸菌 10ml (液体タイプ)×15包
- がんばれ善玉菌 5.5g (粉末タイプ)×30包
- 素ドリンク 透 500ml
- 素ドリンク 月 500ml
- SO ENERGIE 1箱10本 (50ml×10)

ぜ〜んぶ試せる

定価117,400円▼

**サンクス 77,777円**

**39,623円** お得!

税込83,999円



カキ肉エキスや複数の美容成分、オレアビータ\*で美しく元気に!

**SONOKO G.G口ゼ 3本 & SO ENERGIE 20本セット** 常凍

- SONOKO G.G口ゼ 150粒×3
  - SO ENERGIE 2箱20本 (50ml×20)
- No.58417

定価48,000円▼

**サンクス 40,000円**

**8,000円** お得!

税込43,200円  
\*オリーブ葉抽出エキス

常凍 常温・冷凍 (ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常凍

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

Shop 銀座店 営業時間 1F 11:00~20:00 2F 11:00~19:00  
お問い合わせ 03-4335-7878  
詳しくは銀座店にお問い合わせください。

受付時間 (月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

# 続けていくしかありません」——鈴木その子

冬のサクスセール  
**11/1金～11/30土**



**荘水 7本**  
35ml×7 No.58437 常凍  
定価 **53,000円**▼

**サクス 36,750円** 1本あたり **5,250円**  
税込 **39,690円** **16,250円** お得!

**90年代に出会って以来ずっと私の健康を支える人生の御守りです**

90年代の始まりにGGと、90年代の終わりに「荘水」と出会いました。以来この2つは健康を支える人生の御守りです。正しい食事を摂り、それを生かす。開発者鈴木その子の思いは、愛用する私自身が誰よりも実感しています。

**from STAFF**  
トキノ会便り編集長 瀧本

**3本 常凍** 35ml×3 No.58438  
定価 **24,000円**▶ **サクス 20,000円** 1本あたり **約6,667円**  
税込 **21,600円** **4,000円** お得!

**1本 常凍** 35ml No.58439  
定価 **8,000円** **5%UP** ポイント **+400ポイント**  
税込 **8,640円**

**TOKINO G.G & SONOKO GG & 荘水 2本セット**

- TOKINO G.G 180粒 ●SONOKO GG 180粒
- 荘水 35ml×2

No.58415 常凍

定価 **56,000円**▶ **サクス 48,000円** **8,000円** お得!  
税込 **51,840円**

**手指の冷えが気になる寒い季節を健やかに**

冷え\*や血流の悩みに向き合い、末梢部位の血流に着目した機能が報告されているカメリアサポニンB<sub>2</sub>を配合しました。男性にも女性にも1日3粒の「YUTAKAMI」習慣をおすすめします。

**from STAFF**  
銀座店 竹内

**寒い季節も皆様と笑顔でお会いしたいから「YUTAKAMI」に元気をもらっています!**

銀座店に金曜日から日曜日を中心に在店しています。いつも元気な姿で皆様にお会いしたいし、はつらつと動きたいので、「YUTAKAMI」を摂っています。冷え\*が気になって元気に過ごせない方に、ぜひおすすめします。

**from STAFF**  
銀座店 竹内

**YUTAKAMI** 機能性表示食品

**2袋 常凍** 135粒×2 No.58419  
**90日分**  
定価 **24,000円** 税込 **25,920円**  
**5%UP** ポイント **+1200ポイント**  
SO ENERGIE 2本

**1袋 常凍** 135粒 No.58420  
**45日分**  
定価 **12,000円** 税込 **12,960円**  
SO ENERGIE 2本

**4袋 常凍** 135粒×4 No.58418 **180日分**  
定価 **48,000円** 税込 **51,840円**

【届出表示】本品にはカメリアサポニンB<sub>2</sub>が含まれます。カメリアサポニンB<sub>2</sub>は、末梢部位の血流を改善することにより、気温や室温が低い時などの冷えにより低下した末梢部位の体温を回復する機能があることが報告されています。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。本品は国の許可を受けたものではありません。

\*冷えにより低下した末梢部位の体温

輝く美しさをめざす方に  
おすすめします

**SONOKO G.Gロゼ & 素ドリンク透セット** 常凍

- SONOKO G.Gロゼ 150粒
- 素ドリンク透 500ml

No.58416

定価 **19,800円**▼ **4,800円** お得!  
**サクス 15,000円**  
税込 **16,200円**

「朝から元気」「夕方まで乗り切れた」のお声が多数!

ソーエナジー **SO ENERGIE** 常凍

**3箱30本** 50ml×30 No.58422  
定価 **12,000円** 税込 **12,960円**  
**10%UP** ポイント **+1,200ポイント**

**1箱10本** 50ml×10 No.58421  
定価 **4,000円** **5%UP** ポイント **+200ポイント**  
税込 **4,320円**

「何だかぼんやり」「いまいち冴えない」方に

**能活生活 2箱** 常凍  
30粒×2 No.58432

定価 **14,000円** 税込 **15,120円**  
**5%UP** ポイント **+700ポイント**

「乳酸菌生成エキス」が身体環境を整えます

**ありがとう乳酸菌 2箱** 常凍  
10ml(液体タイプ)×15包×2 No.58440

定価 **11,600円** **5%UP** ポイント **+580ポイント**  
税込 **12,528円**

水溶性植物繊維やオリゴ糖が善玉菌を応援!

**がんばれ善玉菌 2箱** 常凍  
5.5g(粉末タイプ)×30包×2 No.58441

定価 **6,000円** 税込 **6,480円**  
**7%UP** ポイント **+420ポイント**

美容に役立つ成分を  
1本にギュッと凝縮!

**素ドリンク透 2本** 500ml×2 No.58433 常凍

**スティックタイプ 2箱** 8g×30包×2 No.58435 常凍

各 **11,600円** 税込 **12,528円**  
**7%UP** ポイント **+812ポイント**

くつろぎをもたらす  
爽やかな酸味と甘み

**素ドリンク月 2本** 500ml×2 No.58434 常凍

**スティックタイプ 2箱** 8g×30包×2 No.58436 常凍

各 **11,600円** 税込 **12,528円**  
**7%UP** ポイント **+812ポイント**

\*セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料

【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください  
 ●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
 ●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

未来も美しく輝きたい方へ  
SONOKOの化粧品

# 「肌も髪もかけがえのない財産です。大

ザ・ソノコシリーズ

耀きのオーラを放つ美しさへ導く  
SONOKO 最高峰のエイジングケアシリーズ



ザ・ソノコ 全12種

ザ・ソノコシリーズが全品  
**7% ポイントUP**

ご愛用アイテムのお得なお買物はこの機会をお見逃しなく！

## ザ・ソノコ 3点セット

リペアタイプ No.58446

- ザ・ソノコ リペアローション 120mL
- ザ・ソノコ セラム 30mL
- ザ・ソノコ グランクリーム 45g

ホワイトニングタイプ No.58445

- ザ・ソノコ ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】120mL
- ザ・ソノコ セラム 30mL
- ザ・ソノコ グランクリーム 45g

各 **54,200円** 税込 **59,620円**

**10%UP**  
ポイント  
+5,420ポイント

## 化粧水3本+新製品「アイゾークリーム」入りで超お得! ザ・ソノコドリームセット 全12+1点



リペアタイプ No.58444

- ザ・ソノコ グランクリーム 45g
- ザ・ソノコ セラム 30mL
- ザ・ソノコ アイゾークリーム【薬用シワ改善部分用クリーム】20g
- ザ・ソノコ クレンジングウォーター 145mL
- ザ・ソノコ クレンジングクリーム 120g
- ザ・ソノコ ウォッシングフォーム 100g
- ザ・ソノコ ホワイトマスク 90g
- ザ・ソノコ リペアローション 120mL x 2
- ザ・ソノコ ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】120mL
- ザ・ソノコ リペアエッセンス【薬用シワ改善美容液】30mL
- ザ・ソノコ ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】30mL
- ザ・ソノコ バランシングミルク 80mL

ホワイトニングタイプ No.58443

- ザ・ソノコ グランクリーム 45g
- ザ・ソノコ セラム 30mL
- ザ・ソノコ アイゾークリーム【薬用シワ改善部分用クリーム】20g
- ザ・ソノコ クレンジングウォーター 145mL
- ザ・ソノコ クレンジングクリーム 120g
- ザ・ソノコ ウォッシングフォーム 100g
- ザ・ソノコ ホワイトマスク 90g
- ザ・ソノコ リペアローション 120mL
- ザ・ソノコ ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】120mL x 2
- ザ・ソノコ リペアエッセンス【薬用シワ改善美容液】30mL
- ザ・ソノコ ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】30mL
- ザ・ソノコ バランシングミルク 80mL

定価 **142,600円** ▼

サックス  
特価 **各99,999円**

税込 **109,998円**

**42,601円**  
お得!

一度使うと手放せないとご好評!  
SONOKOが誇る最高峰美容液

ザ・ソノコ セラム  
【高機能美容液】2本

30mL x 2 No.58447

**44,000円**  
税込 **48,400円**

+3,080ポイント



ザ・ソノコ  
セラム 4.5mL

未来の美しさと自信を育む  
SONOKO最高峰のクリーム

ザ・ソノコ グランクリーム  
【高機能クリーム】2個

45g x 2 No.58455

**50,000円**  
税込 **55,000円**

+3,500ポイント



ザ・ソノコ  
グランクリーム  
4.5g

深く届いてシワを改善  
ふっくらしっとり明るい目元へ

ザ・ソノコ アイゾークリーム  
【薬用シワ改善部分用クリーム】2本

20g x 2 No.58458

**20,000円**  
税込 **22,000円**

+1,400ポイント



ザ・ソノコ  
アイゾークリーム  
0.5g 2袋

心地よく広がるみずみずしいテクスチャー

ザ・ソノコ クレンジングウォーター  
【クレンジング】2本

145mL x 2 No.58456

**14,000円** 税込 **15,400円** +980ポイント



みずみずしいうるおいも輝く透明感も

ザ・ソノコ ホワイトニングローション  
【薬用美白化粧水】2本

120mL x 2 No.58450

**14,400円** 税込 **15,840円** +1,008ポイント



有効成分ビタミンC誘導体\*で白く輝く肌へ

ザ・ソノコ ホワイトニングエッセンス  
【薬用美白美容液】2本

30mL x 2 No.58452

**24,000円** 税込 **26,400円** +1,680ポイント



\*L-アスコルビン酸2-グルコシド

心までほぐすとろ〜りリッチなテクスチャー

ザ・ソノコ クレンジングクリーム  
【クレンジング】2本

120g x 2 No.58457

**14,000円** 税込 **15,400円** +980ポイント



うるおいとハリがぐんぐん満ちる美しさへ

ザ・ソノコ リペアローション  
【化粧液】2本

120mL x 2 No.58451

**14,400円** 税込 **15,840円** +1,008ポイント



有効成分ナイアシンアミドがシワを改善

ザ・ソノコ リペアエッセンス  
【薬用シワ改善美容液】2本

30mL x 2 No.58453

**24,000円** 税込 **26,400円** +1,680ポイント



うるおいを残してしっかり落とす濃密泡

ザ・ソノコ ウォッシングフォーム  
【洗顔料】2本

100g x 2 No.58449

**14,000円** 税込 **15,400円** +980ポイント



ばあっと輝く肌へ導く洗い流すタイプのマスク

ザ・ソノコ ホワイトマスク  
【多機能フェイシャルパック】2本

90g x 2 No.58448

**18,000円** 税込 **19,800円** +1,260ポイント



うるおいバランスを整えるコクまる乳液

ザ・ソノコ バランシングミルク  
【乳液】2本

80mL x 2 No.58454

**20,000円** 税込 **22,000円** +1,400ポイント



常凍 常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常凍

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ  
**www.sonoko.co.jp**

Shop 銀座店 営業時間 1F 11:00~20:00  
2F 11:00~19:00  
お問い合わせ 03-4335-7878  
詳しくは銀座店にお問い合わせください。

# 切に守ってほしいと思います」——鈴木その子

## スペシャルケア



みずみずしくうるおして  
明るく澄みわたる肌へ  
**ホワイトストリーム  
2本**  
30mLx2 No.58477  
**26,000円** **7%UP**  
税込 **28,600円** +1,820ポイント

from STAFF

20代から変わらないお気に入り。みずみずしいテクスチャーがやさしくなじんで心地よく、「お料理に毎日少しずつ使う調味料のように化粧品も気をつけなければいけない」という鈴木その子の言葉を思い出します。  
銀座店 平野



フェイスラインの肌を  
キュッと引き締める美容液  
**3Dデザインセラム  
2個** 30gx2 No.58467  
**18,000円** **3%UP**  
税込 **19,800円**



もとの状態に戻る  
形状記憶ジェル

Before After

3Dデザイン  
セラム 2g 2個

## フレグランス



清新な花々が香り立つ  
やさしく優雅なオーラ  
**パルファム**  
7mL No.58468  
定価 **10,000円**▼  
**8,000円** 税込 **8,800円**  
**2,000円  
お得!**

from STAFF

その子先生が開発した記念すべき最初の香り。子どもたちが幼い頃、眠りの前にちよんとつけてあげていました。子どもたちも大好き、私にも特別な香水です。  
銀座店 寺田

## ボディケア



**NEW** 手肌にも上質な  
エイジングケアを  
**シルクハンドクリーム  
【薬用美容ハンドクリーム】 2本**  
45gx2 No.58459  
**6,600円** 税込 **7,260円** **3%UP**



手肌は意外と目立つので、美容液発想の「シルクハンドクリーム」はこれからの乾燥する季節におすすめです。  
化粧品担当 高橋

from STAFF

ボディの肌にもハリを与えて  
キュッと引き締め！  
**3Dデザイン  
フォーボディ 2本**  
200mLx2 No.58469  
**14,000円** 税込 **15,400円**  
**7%UP**  
+980ポイント



3Dデザイン  
セラム 2g 2個



## リップケア

カサカサしがちな唇に  
つややかなうるおいを  
**セレクト  
ネイチャーズフォー  
オーガニック  
モイストリップ 2本**  
3.6gx2 No.58478  
**2,100円** 税込 **2,310円** **1%UP**



## 荘シリーズ



揺らぎがちな肌を  
整えるロングセラー  
**荘 5点セット**  
No.58465  
【セット内容】  
荘 クレンジングクリーム 120g  
荘 ウォッシングフォーム 90g  
荘 モイスチュアローション 120mL  
荘 デイクリーム 40mL  
荘 ナイトクリーム 40g

定価 **41,000円** ▶ **37,000円** **4,000円  
お得!**  
税込 **40,700円**

from STAFF

繊細な肌の方のためにとその子先生が開発して以来、ずっと使い続けています。やさしくしみわたるような使い心地が大好きです。  
コールセンター 池尻(旧姓:峠)



- 荘 クレンジングクリーム 2本**  
120gx2 No.58460 **12,000円** 税込 **13,200円** **5%UP** +600ポイント
- 荘 ウォッシングフォーム 2本**  
90gx2 No.58461 **12,000円** 税込 **13,200円** **5%UP** +600ポイント
- 荘 モイスチュアローション 2本**  
120mLx2 No.58462 **14,000円** 税込 **15,400円** **5%UP** +700ポイント
- 荘 デイクリーム 2本**  
40mLx2 No.58463 **18,000円** 税込 **19,800円** **5%UP** +900ポイント
- 荘 ナイトクリーム 2本**  
40gx2 No.58464 **26,000円** 税込 **28,600円** **5%UP** +1,300ポイント

## ヘアケア

豊かな泡ですっきり洗浄  
ユタカミ  
**YUTAKAMI  
シャンプー 2本**  
400mLx2 No.58470  
**7,800円** 税込 **8,580円** **7%UP**  
+546ポイント



毛髪の内部補修  
ダメージを中\*から補修  
ユタカミ  
**YUTAKAMI  
ヘアパック 2本**  
180gx2 No.58471  
**9,600円** 税込 **10,560円** **7%UP**  
+672ポイント



毛髪の外部補修  
傷んだ髪をコーティング  
ユタカミ  
**YUTAKAMI  
コンディショナー 2本**  
400mLx2 No.58472  
**9,000円** 税込 **9,900円** **7%UP**  
+630ポイント



白髪染めがおうちで簡単！  
ヘアカラートリートメント

●  
**ダークブラウン 2本**  
200gx2 No.58474  
**3,200円** 税込 **3,520円** **5%UP** +160ポイント

●  
**ブラック 2本**  
200gx2 No.58473  
**6,000円** 税込 **6,600円** **7%UP** +420ポイント



## クリーン



歯周病予防 歯肉炎予防  
歯周病を予防して  
口の中から健康に  
**薬用はみがき 3本**  
100gx3 No.58466  
**5,400円** **5%UP**  
税込 **5,940円** +270ポイント



殺菌 抗炎症  
殺菌しながら  
手肌しっとり健やかに  
**薬用ハンドウォッシュ  
2本** 200mLx2 No.58476  
**2,000円** 税込 **2,200円** **7%UP**  
+140ポイント



豊かな泡立ちで  
全身スッキリ！  
**せっけん 9個**  
80gx9 No.58475  
**4,950円** 税込 **5,445円** **3%UP**



衣類や寝具を  
清潔にリフレッシュ  
**衣料用消臭ミスト  
2本** 常凍  
300mLx2 No.58479  
**3,200円** 税込 **3,520円** **5%UP** +160ポイント

※エイジングケアとは年齢に応じたスキンケアのこと ※美白・白くとはメラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐこと ※透明感とは保湿により肌が明るく見えること  
※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります

11月のHAPPY

予約特典

ポイント  
一律**10%UP**



アイゾークリームやグランクリームと冬のお出かけが楽しくなる手袋のセット

ザ・ソノコ コレクション No.58407

〈セット内容〉

- ザ・ソノコ セラム 30mL (現品)
- ザ・ソノコ グランクリーム 45g (現品)
- ザ・ソノコ アイゾークリーム
- 【薬用シワ改善部分用クリーム】 20g (現品)
- ザ・ソノコ クレンジングウォーター 3mL
- ザ・ソノコ ホワイトニングエッセンス
- 【薬用美白美容液】 4.5mL
- ザ・ソノコ リペアエッセンス
- 【薬用シワ改善美容液】 4mL
- ザ・ソノコ バランシングミルク 10mL
- スウェード調スマホタッチ手袋 1組
- サイズ: 約全長24cm (レディースフリー) / 素材: ポリエステル・ポリウレタン混



スウェード調  
スマホタッチ手袋

定価 57,000円 ▶ **47,000円** 税込 51,700円  
+4,700ポイント **10,000円** お得!

数量限定

イルミネーションきらめく季節の私に贈る

# ホリデーコレクション2024

※代金引換の際、個数ごとに手数料300円がかかります ※オンラインショップでは、先行ご予約の商品は通常販売商品と一緒にご注文いただくことはできません

11月中のご予約が断然お得です!



今年もときめく季節がやってきました♡毎日お使用のお化粧品の数々にホリデーコレクション限定アイテムがついたお得なセットは今だけ!ご自分へのご褒美、大切な方へのギフトにもおすすめです!

銀座店 店長 高橋

お早めにご予約ください

先行予約 **11/1(金)~30(土)**

お届けは **12/2(月)~25(水)**

店頭お渡し **12/28(土) 17:00**まで

ジャガード織の華やかな花柄ポーチ付き!  
お好きなクリームを選べるセット



使用例  
ラメ入り  
ジャガードポーチ

サイズ: 約12×13×6cm (開口19cm) / 素材: ポリエステル

## プレミアムコレクション

SONOKO最高峰のクリームでエイジングケア

豊かなうるおいでぶるぶるの肌へ

GCタイプ No.58403

SMCタイプ No.58404

ザ・ソノコ グランクリーム 45g (現品)

スーパーモイスタークリームR 50g (現品)

2タイプ共通 ●ザ・ソノコ グランクリーム 4.5g ●ザ・ソノコ セラム 4.5mL ●ザ・ソノコ アイゾークリーム【薬用シワ改善部分用クリーム】0.5g×2 ●ザ・ソノコ ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】4.5mL ●ザ・ソノコ バランシングミルク 10mL ●ラメ入りジャガードポーチ 1個

各**25,000円** 税込 27,500円 **+2,500ポイント**

※画像はGCタイプです

お好きなエッセンスとアイゾークリームのセット



## エイジレスコレクション

うるおいあふれるハリ肌へ  
リペアタイプ No.58406

- ザ・ソノコ アイゾークリーム
- 【薬用シワ改善部分用クリーム】 20g (現品)
- ザ・ソノコ リペアエッセンス
- 【薬用シワ改善美容液】 30mL (現品)
- ザ・ソノコ リペアエッセンス【薬用シワ改善美容液】 4mL

白く輝くみずみずしい肌へ  
ホワイトニングタイプ No.58405

- ザ・ソノコ アイゾークリーム
- 【薬用シワ改善部分用クリーム】 20g (現品)
- ザ・ソノコ ホワイトニングエッセンス
- 【薬用美白美容液】 30mL (現品)
- ザ・ソノコ ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】 4.5mL

2タイプ共通 ●ザ・ソノコ クレンジングウォーター 3mL ●ザ・ソノコ グランクリーム 4.5g ●キークリップ(ローズ) 1個

バッグ内の迷子を防止!



使用例  
キークリップ(ローズ)

サイズ: 高さ6.2×幅2.8×厚さ2cm / 素材: 亜鉛合金

**2,000円** お得!

定価 22,000円 ▼  
各**20,000円** 税込 22,000円

**+2,000ポイント**

ヘアケア3点+サプリメントがこんなにお得



旅行や帰省にうれしい  
サンプル各2回分付き

## YUTAKAMI コレクション

No.58412

- 〈セット内容〉
- YUTAKAMI シャンプー 400mL (現品)
  - YUTAKAMI ヘアパック 180g (現品)
  - YUTAKAMI コンディショナー 400mL (現品)
  - YUTAKAMI 機能性表示食品 135粒×2 [90日分]
  - YUTAKAMI シャンプー 10mL×2
  - YUTAKAMI ヘアパック 10g×2
  - YUTAKAMI コンディショナー 10mL×2

定価 37,200円 ▼  
**30,000円** **7,200円** お得!  
税込 33,000円

**+3,000ポイント**

【届出表示】本品にはカメラサポニンB<sub>2</sub>が含まれます。カメラサポニンB<sub>2</sub>は、末梢部位の血流を改善することにより、気温や室温が低い時などの冷えにより低下した末梢部位の体温を回復する機能があることが報告されています。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。本品は国の許可を受けたものではありません。

お出かけが増える季節も肌を美しく魅せるセット



## ベースメイクコレクション

ふわっと軽やかな、薄づきベースメイクに

BBセット

定価 15,500円 ▼  
各**10,000円** **+1,000ポイント** **5,500円** お得!  
税込 11,000円

ライトアップBB SPF35/PA+++ SONOKOファンデーション  
ブライトピンク 30g (現品) さっぱりタイプ  
No.58409 + ピンク 12g (現品)

ライトアップBB SPF35/PA+++ SONOKOファンデーション  
ナチュラルオークル 30g (現品) さっぱりタイプ  
No.58408 + オークル 12g (現品)

※ライトアップBBまたはUVホワイトヴェールどちらかのセットになります

肌悩みをカバーして、つややかなキメ肌に

UVセット

定価 15,900円 ▼  
各**10,000円** **+1,000ポイント** **5,900円** お得!  
税込 11,000円

UVホワイトヴェール【UV薬用美白下地】 SONOKOファンデーション  
SPF40/PA+++ 30g (現品) + しっとりタイプ  
No.58411 + ピンク 15g (現品)

UVホワイトヴェール【UV薬用美白下地】 SONOKOファンデーション  
SPF40/PA+++ 30g (現品) + しっとりタイプ  
No.58410 + オークル 15g (現品)

〈4タイプ共通〉●フェイスパウダー 30g パフ付き (現品) ●ファンデーションケース 1個 スポンジ付き (現品)

※エイジングケアとは年齢に応じたスキンケアのこと ※美白・白くとはメラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐこと

常 常温・冷凍 (ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 凍

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

受付時間 (月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ

**www.sonoko.co.jp**

Shop 銀座店

営業時間 1F 11:00~20:00

2F 11:00~19:00

お問い合わせ 03-4335-7878

詳しくは銀座店にお問い合わせください。



# お得な早割は今月まで！ ご予約をお急ぎください。

伊勢海老、足赤海老、鮑など  
贅を尽くした海の幸で  
年の初めを美味づくしに！



★はリニューアル  
したお品です

## 特選和の重 おしながき

- ① 伊勢海老
- ② 錦玉子鶏そばろ
- ③ 金目鯛木の芽焼き
- ④ あおりいかボン酢ジュレ
- ★⑤ 桜海老丸
- ⑥ まながつお西京焼き
- ⑦ 梅肉百合根
- ⑧ 紫花豆
- ⑨ 炙り栗の甘露煮
- ★⑩ 裏白椎茸
- ⑪ 鮑含め煮
- ★⑫ 青梅甘露煮
- ⑬ いくら醤油漬
- ⑭ 帆立のやわらか煮
- ⑮ 伊達巻
- ⑯ 真蛸酢和え
- ⑰ 足赤海老と蓮根の黄身酢和え

肉料理と魚介のごちそうが  
たっぷりのオードブル重

## 洋の重 おしながき

- ⑳ 鴨コース  
温州みかんソース
- ★㉑ ハムのムース
- ㉒ 阿波尾鶏黄金焼き
- ㉓ 豚ほほ肉の角煮
- ★㉔ 太刀魚黄身酢和え
- ★㉕ あか牛のローストビーフ
- ㉖ 鱈のグリーンソース添え
- ★㉗ 鶏団子の中華ソース
- ㉘ みやじ豚の和風ミートローフ
- ㉙ みやじ豚の塩麹漬焼き

## 洋の重



## 和の重

## 和の重 おしながき

- ⑱ 冬菇椎茸旨煮
- ⑲ 鰯の酒粕漬焼き
- ⑳ まながつお西京焼き
- ㉑ 金柑蜜煮
- ㉒ 紫花豆
- ㉓ 金時芋レモン煮
- ㉔ 梅肉百合根
- ㉕ 鯛の真子旨煮
- ㉖ あおりいかボン酢ジュレ
- ★㉗ 小鯛黄身酢和え
- ㉘ 紅白八潮なます
- ㉙ 足赤海老含め煮
- ㉚ 鶏味噌松風
- ★㉛ 帆立の山椒煮
- ㉜ 伊達巻
- ㉝ いくら醤油漬
- ㉞ 丹波黒豆
- ㉟ 栗の甘露煮
- ㊱ 金時芋金団

## 先行予約受付

11/1(金)～30(土)

## お届け・店頭お渡し

クリスマス1週間グルメセット  
12/15(日)～25(水)

おせち重・年末年始グルメセット  
12/22(日)～28(土) 12時まで

※他の注文品と同送できませんのでご了承ください。※代金引換の際、個数ごとに手数料300円がかかります。※オンラインショップでは、先行ご予約の商品は通常販売商品と別々にご注文ください。

## 数量・期間限定

※ポイント対象外 常凍 送料¥0 単独発送

SONOKOのおせちは一品ずつが小さなトレイに詰められています。一度にすべてを解凍しなくても、好きなお品だけを解凍して少しずつお召し上がりいただくことも可能です。



## 特選和の重

これがないと新年が始まらない!という方も多い  
ロングセラーのお重



クリスマス  
1週間グルメセット  
No.58398  
11月限定特価  
定価23,000円▶**21,850円**  
税込 23,598円

【セット内容】大山どりのローストチキン黒毛和牛ローストビーフ海の幸マカロニグラタン、国産牛100%プレミアムミートローフ、北陸甘エビのピクススープ、旨味まぐろの醤油漬、濃厚ガトーショコラなど



おせち重入り  
1週間グルメセット  
No.58399  
11月限定特価  
定価31,000円▶**29,450円**  
税込 31,806円

【セット内容】★和の重、国産天然真鯛の姿焼き、自家製粉そば粉のなま蕎麦、杵つき餅、鶏とマッシュルームのマカロニグラタン、旨味まぐろの醤油漬、北海の恵みごちそう丼、お雑煮の素など



特選和洋  
二段重  
No.58394

早割  
5%OFF

2,500円  
お得意! 11月限定特価  
定価50,000円▶**47,500円**  
税込 51,300円



特選  
和の重  
No.58395

早割  
5%OFF

1,950円  
お得意! 11月限定特価  
定価39,000円▶**37,050円**  
税込 40,014円



和の重  
和洋  
二段重  
No.58396

早割  
5%OFF

1,740円  
お得意! 11月限定特価  
定価34,800円▶**33,060円**  
税込 35,704円



和の重  
No.58397

早割  
5%OFF

1,190円  
お得意! 11月限定特価  
定価23,800円▶**22,610円**  
税込 24,418円

## 年末年始を美味しく彩るお得なセット

### クリスマス&おせち重入り 年末年始グルメセット

【セット内容】  
クリスマス1週間グルメセット.....23,000円  
おせち重入り1週間グルメセット.....31,000円



No.58400  
定価54,000円▼  
早割  
8%OFF  
11月限定特価  
49,680円  
税込 53,654円

### クリスマス1週間 グルメセット&和洋二段重

【セット内容】  
クリスマス1週間グルメセット.....23,000円  
和洋二段重.....34,800円



No.58401  
定価57,800円▼  
早割  
8%OFF  
11月限定特価  
53,176円  
税込 57,430円

### GG付き 特選和洋二段重& 年末年始グルメセット

【セット内容】  
特選和洋二段重.....50,000円  
クリスマス1週間グルメセット.....23,000円  
おせち重入り1週間グルメセット.....31,000円  
TOKINO G.G 180粒.....20,000円

早割  
約27%OFF  
11月限定特価  
定価124,000円▼  
90,000円  
税込 97,200円  
34,000円  
お得意!



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料  
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください  
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。

多彩な味を楽しむチャンス! 年末年始のストックにも!

# 大好評! 半期に一度の均一特価



## 冷凍ドリームセット 常凍 No.58484

- 牛肉と春雨のチャブコギ 180g
- 鶏とマッシュルームのマカロニグラタン 320g
- そのまま美味しい肉まるくん 114g(12個)
- 焼きフライ 極旨メンチカツ 85g
- 焼きフライ コロッケ 110g(2個)
- 海の幸マカロニグラタン 300g
- 揚げないとりから 150g(6個)
- 揚げないむねとりから 150g(6個)
- 無塩せきポークウインナー スパイシー 100g(4本)
- 極みメロンパン 1個
- 極みチョコチップパン 1個
- 米粉ロールケーキ チョコ 1箱(3切)

全12点でこの価格!

**11,111円**  
税込 11,999円

お一人様2点まで



## 常温ドリームセット 常凍 No.58483

- 国産牛の極旨牛すき丼 180g
- 国産肉100%照り焼きソースハンバーグ 240g
- 国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー 200g
- 思い出のやさしいミートソース 140g
- 金華さばのスマーク風味 85g
- 国産真さばの味噌煮 83g
- 国産真いわしのしょうが煮 73g
- ノンオイル調理 タイレッドカレー 200g
- ノンオイル調理 キーマカレー 120g
- ノンオイル調理 黄色いビーフカレー 200g
- ノンオイル調理 マイルドチキンカレー 200g
- ノンオイル中華 中華丼 180g
- ノンオイル中華 万能肉味噌 110g
- 具だくさんミネストローネ 150g
- からだ想いの鶏スープ 200g
- 国産具材の筑前煮 115g
- その子ブレンド浅煎り珈琲 挽き豆200g

定価 14,410円

**11,111円**  
税込 11,999円

焼海苔 1袋

お一人様2点まで

### ディナーセット

定価 5,640円 **660円** お得!

常凍 No.58485

焼きフライ 海老クリームコロッケ 100g(2個)  
牛肉と春雨のチャブコギ 180g  
黒毛和牛のビーフハヤシ 180g  
国産肉100%直火焼きハンバーグ 120g  
揚げないとりから 150g(6個)

### とんとんセット

定価 5,620円 **640円** お得!

常凍 No.58486

越後もちふたのハンバーグ  
〜トマト煮込み〜 200g  
豚どんセット 2食分  
(豚肩ローススライス160g・タレ50g)  
豚の味噌焼きセット 2食分  
(豚モモスライス160g・タレ50g)×2  
そのまま美味しい肉まるくん  
114g(12個)  
焼豚 120g

**均一 4,980円**  
税込 5,378円

### ふたにく大好きセット

定価 4,660円 **680円** お得!

常凍 No.58487

スライスハム 80g×2  
無塩せきポークウインナー  
スパイシー 100g(4本)  
無塩せきポークウインナー  
ハーブ 100g(4本)  
焼豚 120g

### とりにく大好きセット

定価 4,500円 **520円** お得!

常凍 No.58488

揚げないとりから 150g(6個)  
揚げないむねとりから 150g(6個)  
蒸し鶏のガーリック風味 120g  
鶏肉のやわらか煮  
〜オレンジ風味〜 200g

**均一 3,980円**  
税込 4,298円

### 魚総菜セット

定価 3,610円 **630円** お得!

常凍 No.58489

国産真いわしのしょうが煮 73g×2  
国産真さばの味噌煮 83g×2  
金華さばのスマーク風味 85g×2  
まぐろ煮みそ味 100g

### 佃煮セット

定価 3,470円 **490円** お得!

常凍 No.58490

トキノ海苔の佃煮 110g  
味見っ子 100g  
節味菜 50g  
葉唐からし 70g  
茎わかめ煮 100g

**均一 2,980円**  
税込 3,218円

常凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は 0120-88-7878

オンラインショップ [www.sonoko.co.jp](http://www.sonoko.co.jp)

Shop 銀座店 営業時間 1F 11:00~20:00 2F 11:00~19:00  
お問い合わせ 03-4335-7878  
詳しくは銀座店にお問い合わせください。

お気に入りのあの味がお買い得!この機会にぜひ!

# 断然 お得 おまとめセット

冬のサクスセール  
11/1 金 ~ 11/30 土



さらにもう1個! / プレゼント  
焼きフライ 極旨メンチカツ 1個

常凍  
**焼きフライ 極旨メンチカツ 10個**  
85g×10 No.58491  
**5,980円**  
税込 6,458円  
こんなに「肉!!」な贅沢感とサクサクした食感をお楽しみいただける、食べごたえたっぷりのメンチカツです。



さらにもう1袋! / プレゼント  
黒毛和牛のビーフハヤシ 1袋

常凍  
**黒毛和牛のビーフハヤシ 10袋**  
180g×10 No.58493  
**10,800円**  
税込 11,664円  
食べごたえたっぷりの国産黒毛和牛が主役。ブラウンルーのコク旨ソースはパンにもパスタにもよく合います。



さらにもう1袋! / プレゼント  
ノンオイル調理 黄色いビーフカレー 1袋

常凍  
**ノンオイル調理 黄色いビーフカレー 30袋**  
辛さ★★★★  
200g×30 No.58494  
**23,400円**  
税込 25,272円  
ポイント +1,170  
5%UP  
スパイスの豊かな香りの中に、牛肉や3種類の国産野菜、ライスマルクが溶け込んだ辛口カレー。



さらにもう1袋! / プレゼント  
焼きフライ 海老クリームコロッケ 1袋

常凍  
**焼きフライ 海老クリームコロッケ 10袋**  
100g(2個)×10 No.58496  
**9,800円**  
税込 10,584円  
まるやかなクリームソースを手作業で分割して、自然な食感を残した海老を入れて手包みした、サクサク食感の焼きフライ。



さらにもう1袋! / プレゼント  
国産牛の極旨牛すき丼 1袋

常凍  
**国産牛の極旨牛すき丼 10袋**  
180g×10 No.58492  
**8,800円**  
税込 9,504円  
国産黒毛和牛のもも肉を中心とした赤身肉を使用。甘辛い特製のタレはごはんによく合う逸品です。



さらにもう1袋! / プレゼント  
ノンオイル調理 マイルドチキンカレー 1袋

常凍  
**ノンオイル調理 マイルドチキンカレー 30袋**  
辛さ★☆☆☆☆  
200g×30 No.58495  
**21,000円**  
税込 22,680円  
ポイント +1,050  
5%UP  
甘いだけじゃない!国産の鶏もも肉や野菜、フルーツのkokと酸味が複雑に絡み合う風味豊かなカレー。



さらにもう1袋! / プレゼント  
からだ想いの鶏スープ 1袋

常凍  
**からだ想いの鶏スープ 10袋**  
200g×10 No.58497  
**7,600円**  
税込 8,208円



さらにもう1パック! / プレゼント  
そのこの御赤飯 1パック

常凍  
**そのこの御赤飯 12パック**  
150g×12 No.58501  
**5,400円**  
税込 5,832円



常凍  
**焼海苔 10袋**  
10枚×10 No.58498  
**12,800円**  
税込 13,824円  
ポイント +640  
5%UP



数量限定  
常凍  
**やわらか紀州梅干し 1.2kg**  
No.58500  
定価 11,520円 ▶ **9,000円**  
税込 9,720円  
ポイント +2,520  
お得!



数量限定  
常凍  
**レモンサイダー 24本**  
200ml×24 No.58504  
**8,160円**  
税込 8,812円  
ポイント +816  
10%UP  
送料 ¥0 単独発送



常凍  
**その子珈琲 アイスブレンドコーヒー 12本**  
1000ml×12 No.58503  
**15,600円**  
税込 16,848円  
ポイント +1,092  
7%UP  
送料 ¥0 単独発送

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料  
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください  
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

食品

**数量限定**

### 11月のごちそう 詰め合わせセット

ウィズボンチキンカレー  
味付鶏肉1本・ソース100g  
北海道産豚ヒレのペパースモーク 150g  
焼きフライ ハーブ豚とんかつ 135g  
焼きフライ コロッケ 110g(2個)  
ノンオイル中華 海老チリソース 170g

常凍 No.58505 **5,800円**  
税込 6,264円

**数量限定**

### 11月のパンセット

極みココナッツパン 1個  
フレンチトースト 1袋(2切)  
極み厚切り山型パン 3枚切  
トーストクリーム 30g×3  
極みカレーパン 1個

常凍 No.58506 **3,900円**  
税込 4,212円

**数量限定**

### トースト クリームセット

トーストクリーム 30g×6  
パーガーパンズ 2個  
極みロールパン 1袋(2個)×2

常凍 No.58507 **4,000円**  
税込 4,320円

**数量限定**

### 放牧豚のしゃぶしゃぶ 肉セット (ごまだれ付き)

ももスライス200g・ローススライス150g・ごまだれ200g  
No.58509

5%ポイントUP +145ポイント **2,900円**  
税込 3,132円

安心・安全な飼料で育てられた豚肉と特製ごまだれが好相性。

**数量限定**

### そのまま美味しい 肉まるくん

3袋 114g(12個)×3 No.58514

5%ポイントUP +114ポイント **2,280円**  
税込 2,462円

1袋 114g(12個) No.58515 **760円** 税込 820円

国産の豚肉をシンプルに味付け。肉の旨みが際立つ蒸しタイプのミートボールです。お弁当にも◎

常凍

### 国産肉100% 照り焼きソースハンバーグ 3袋

240g×3 **3,360円**  
No.58516 税込 3,628円

国産の牛肉・豚肉を使用。和風だし薫るまろやかな照り焼きソースが美味。

常凍

### 国産肉100% 直火焼きハンバーグ 3個

120g×3 **2,880円**  
No.58517 税込 3,110円

脂身の少ない国産の牛肉と豚肉で肉本来の旨みを引き出しました。

常凍

### 焼きフライ 極旨メンチカツ 6個

85g×6 No.58510 **3,980円**  
税込 4,298円

肉好きの方にはたまらない食べごたえとサクサク食感。

常凍

### 黒毛和牛のビーフハヤシ 3袋

180g×3 No.58512 **3,240円**  
税込 3,499円

ごはんにもパンにも、パスタにもよく合うコク旨ソース。

常凍

### 国産牛の極旨牛すき丼 3袋

180g×3 No.58511 **2,640円**  
税込 2,851円

国産黒毛和牛の赤身肉を使用。甘辛い特製のタレはごはんによく合う逸品。

常凍

### ミニハンバーグと白菜のクリームスープ 3袋

250g×3 No.58518 **2,700円**  
税込 2,916円

国産豚の旨みと白菜の甘さが際立つ、中華だしベースのスープ。

常凍

### 国産牛すき丼&黒毛和牛のビーフハヤシセット

国産牛の極旨牛すき丼 180g×5  
黒毛和牛のビーフハヤシ 180g×5

常凍 No.58761 **9,800円** **800円お得!**  
税込 9,720円

**数量限定**

### ふっくら美味いうなぎが 四万十から届きました

常凍

**数量限定**

### 北海の恵みごちそう丼 3袋

2食分(93g×2)×3 No.58522 **6,600円**  
税込 7,128円

1袋 2食分(93g×2) No.58523 **2,200円**  
税込 2,376円

常凍

### 焼きフライ 海老クリームコロッケ 3袋

100g(2個)×3 No.58513 **2,940円**  
税込 3,175円

口当たりが、より柔らかくなり、お弁当にもピッタリサイズです。安心の海老とクリーミーでクセがなくあきのこない味わいです。ロールパンに合わせてもとても美味!おすすです。  
コールセンター 大石

常凍

### 国産真さばの味噌煮 5袋

83g×5 No.58525 **2,400円**  
税込 2,592円

SONOKOの生味噌を生かした味噌ダレで風味豊かに。

常凍

### 金華さばの スモーク風味 5袋

85g×5 No.58524 **3,250円**  
税込 3,510円

金華さばをかつおエキスで燻して風味付け。和洋どちらにも。

**数量限定**

### 高知県産うなぎの蒲焼(たれ・山椒付き)

2袋 70g×2 No.58528 **5,600円**  
税込 6,048円

1袋 70g No.58527 **2,800円**  
税込 3,024円

引き締まったしなやかな身ながら、ふっくらやわらか。「美味しくなった!」と大好評のうなぎは、清流として名高い四万十川の支流の河川流域で育ちました。水質はもちろん、水温や水流にもこだわった環境でのびのびと動き回ったうなぎは、川魚特有のくせがなく上品な旨みをお楽しみいただけます。

常凍

### 国産真いわしのしょうが煮 5袋

73g×5 No.58526 **2,000円**  
税込 2,160円

素朴な味付けでいわし本来の旨みを凝縮。骨まで食べられるやわらかさ。

常凍

### にしん甘露煮 2袋

80g(2枚)×2 No.58529 **1,360円**  
税込 1,468円

北海道で獲れた希少なにしんを上品に味付けした甘露煮。

**数量限定**

### ノンオイル調理 タイレッドカレー 5袋

辛さ★★★★☆ **3,900円**  
No.58521 税込 4,212円

ココナッツミルククリームと豆乳が隠し味。旨くて甘くてじわじわ辛い、奥行きのある味わいです。

**数量限定**

### ノンオイル調理 キーマカレー 5袋

辛さ★★★★☆ **3,500円**  
No.58520 税込 3,780円

じっくり煮込んだ国産の豚肉や玉葱など、のべ30種類以上の食材による奥深い味わい。

常凍

### 国産帆立のボンゴレ風 パスタソース 6袋

100g×6 No.58745 **4,260円**  
税込 4,600円

旨みと甘みがたまらない、青森県産の肉厚帆立を使用。ほのかに海老の風味が効いたコクのあるソース。

常凍 常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常凍

ご注文は お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

Shop 銀座店 営業時間 1F 11:00~20:00 2F 11:00~19:00 お問い合わせ 03-4335-7878 詳しくは銀座店にお問い合わせください。



数量限定

### 北海道かぼちゃのデザートポタージュ 3袋

160g×3 No.58530

5%UP **1,440円**  
+72ポイント 税込 1,555円

ほっくり肉厚の北海道産えびすかぼちゃを丁寧に裏ごししたなめらかな口あたり。



数量限定

### 北海道ごぼうポタージュ 3袋

160g×3 No.58531

5%UP **1,440円**  
+72ポイント 税込 1,555円

バターは使わず、味噌を隠し味に、ごぼう、牛乳、じゃがいも、玉葱など素材本来の味を生かしました。



### 北海道にんじんポタージュ 3袋

150g×3 No.58532

5%UP **1,350円**  
+67ポイント 税込 1,458円

にんじんと玉葱の甘みを引き出したクリーミーなポタージュスープ。



常凍

### 国産小松菜のみそ汁 30袋

4.5g(フリーズドライ)×30 No.58533

5%UP **4,500円**  
+225ポイント 税込 4,860円

お湯を注げばすぐできる国産小松菜のみそ汁。



### 淡路島玉葱と国産野菜のだしスープ 3袋

50g×3 No.58545

5%UP **2,040円**  
+102ポイント 税込 2,203円

スープとして、旨みと甘みがぐんとアップする調味料としても◎



### ノンオイル中華万能肉味噌 5袋

110g×5 No.58519

5%UP **3,550円**  
+177ポイント 税込 3,834円

コクのある八丁味噌とやさしい甘みの麴味噌をブレンドした深みのある風味。とうふや麺との相性◎!



### 肉まんあんまんセット

国産豚ヒレ肉のもっちり肉まん 3個  
北海道産小豆のもっちりあんまん 3個  
No.58508

**3,000円** 税込 3,240円

スタッフおすすめ

朝食や、ちょっと小腹の空いた時に、とても頼りになる一品です。あんまちはあんこ大好きな主人の好物です。肉まんは牛乳頭かきおきなさいと、その子先生に言われていた、肉好きのわたしの一押しです。ウスターソースをほんの少しつけるのもスパイシーな味わいを楽しめます。  
コールセンター 大石



### すずまる納豆 2セット

40g×3パック×2 No.58540

2%UP **760円**  
税込 820円

小粒で癖がないすずまるの納豆。大豆本来の旨みと甘みを味わえます。



### 和膳真ダコとエビの黄身酢和え 2袋

50g×2 No.58551

2%UP **900円**  
税込 972円

サッパリとした味わいの黄身酢和え。



### 和膳鶏そぼろ入りうの花 2袋

50g×2 No.58552

2%UP **900円**  
税込 972円

おからにだしがよくしみ込んで、お母さんの手づくりのような味わい。



### 和膳きんぴらごぼう 2袋

50g×2 No.58553

2%UP **900円**  
税込 972円

ごぼうやにんじんの風味を生かして、上品なだしで味つけしました。



### 生わかめ 2袋

200g×2 No.58541

2%UP **1,700円**  
税込 1,836円

肉厚で歯ごたえのあるシャキシャキ塩蔵わかめ。



### 乾わかめ 2袋

30g×2 No.58542

2%UP **1,700円**  
税込 1,836円

味噌汁やスープにそのまま入れても美味しい一品です。



### 焼海苔 5袋

10枚×5 No.58499

3%UP **6,400円**  
税込 6,912円

パリッとした食感と磯の香り豊かな板のり。



### やわらか紀州梅干し 2パック

100g×2 No.58539

2%UP **1,920円**  
税込 2,073円

北海道産小豆のゆであずき 2個

190g×2 No.58538

3%UP **1,560円**  
税込 1,684円



### うぐいす豆の煮豆 2袋

200g×2 No.58536

3%UP **1,420円**  
税込 1,533円

1袋 200g No.58537

**710円**  
税込 766円

青えんどう豆をふっくら、まるやかな甘さに炊き上げました。



### 豆ちゃん(大豆の煮豆) 2袋

200g×2 No.58534

3%UP **1,420円**  
税込 1,533円

ふっくらとしたやわらかさとやさしい甘さが人気の煮豆。



### いんげん豆の煮豆 2袋

200g×2 No.58535

3%UP **1,160円**  
税込 1,252円

ホクホクとした食感で、ねっとり甘く豆の豊かな風味が美味。



### 追い麴仕立ての生味噌 2個

500g×2 No.58543

3%UP **1,900円**  
税込 2,052円

### 万能だしの素 3袋

120g×3 No.58544

5%UP **1,880円**  
+94ポイント 税込 2,030円



### 季節のめぐみ 国産いちごジャム 2個

150g×2 No.58601

3%UP **1,960円**  
税込 2,116円

国産とちおとめを蒸気釜で丁寧に煮詰めました。

おすすめポイント!  
甘酒やみるくジャムと混ぜても美味しい!



### 北海道みるくジャム 2個

150g×2 No.58558

3%UP **1,960円**  
税込 2,116円

北海道の大地の恵みが詰まった濃厚ミルクジャム。



### 北海道みるくジャム チョコ 2個

150g×2 No.58559

3%UP **2,160円**  
税込 2,332円

生チョコのように濃厚。贅沢なチョコレートジャム。



### グレード1 マンデリン ドリップバッグコーヒー 2セット

10g×10袋×2 No.58550

2%UP **3,300円**  
税込 3,564円

小さな農家さんと契約して仕入れた希少な豆。控えめな酸味と深いコク、ほろ苦さのバランスが◎



数量限定

### レモンサイダー 6本

200ml×6 No.58560

2%UP **2,040円**  
税込 2,203円

国産レモン果汁とこだわりの天然水を使った、すっきり爽やかな飲み口。



### 有機ジンジャーりんごとすだち 3本

有機しょうがシロップ(濃縮) 310g(4~6倍希釈)×3 No.58562

10%UP **4,500円**  
+450ポイント 税込 4,860円

すべて有機原料を使用した生姜ドリンクの素。



### 有機フルーツ+野菜100 1箱30本

190g×30 No.58561

10%UP **7,980円**  
+798ポイント 税込 8,618円

果汁84%で、飲みやすささらりとした口当たりです。



### その子酒

720ml 清酒 アルコール分17度

No.58554

3%UP **4,380円**  
税込 4,818円

鈴木その子が美容を考えてつくった濃厚な純米原酒。米と米麴のみを昔ながらの製法で醸造しました。



### 本格麦焼酎カ松

720ml 焼酎乙類(麦) アルコール分25度

No.58555 3%UP **2,900円**  
税込 3,190円

国産の二条大麦と麦麴、地下深層水を使用。キレの良い味わい。

●お酒は20歳になってから ※20歳未満の飲酒及び20歳未満への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ケースまでとさせていただきます ※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

**NEW** 丸みのある果実味に  
スマイルのニュアンスの  
軽やかな飲み心地

今年11/21(木)解禁

**数量限定** セレクト 常凍

**ボジョレー・ヌーボー・  
ジル・ド・ラモア**

750ml No.58660 **3,400円**  
税込 3,740円

フレッシュなレッドチェリーの果実のアロマ、伸びのある酸味、豊かなコク。ブドウの全房を使い、ブドウの発酵力だけで醸造しました。

**スタッフおすすめ!**  
ボジョレーヌーボーが今年も解禁されます。軽やかでフルーティーなさっぱりした味わいはSONOKO食品によく合います。今年も高品質が期待できるのでとても楽しみです。 銀座店 丸山

11/21(木)以降にお届けします。

**NEW** 国産本葛湯の配合量が増えて  
溶けやすい粉末タイプに!

常凍

**本葛湯**

2袋 23g×4袋×2 No.58596 **1,760円**  
税込 1,900円

1袋 23g×4袋 No.58764 **880円**  
税込 950円

葛根の約10%しか採れない希少な国産本葛粉の配合量が全体の5%\*から38%にアップ。葛根を厳寒期に何度も水にさらす「寒晒し」という製法で本葛粉に精製しています。すぐに溶かしてお飲みいただける粉末タイプ。  
\*「ほっと葛湯」(旧製品)の配合割合

常凍

**その子美ワイン**

赤 2本 750ml×2 No.58546

白 2本 750ml×2 No.58547

**5%UP** 各 **9,000円**  
+450ポイント 税込 9,900円

常凍

**その子美ワイン  
スパークリング白**

750ml No.58548 **4,100円**  
+205ポイント 税込 4,510円

爽やかでスッキリとした後味が魅力。



**数量限定**

**本格カステラ入り お菓子セット**

本格カステラ(プレーン) 1本(12切)  
米粉ロールケーキ キャラメル 1箱(3切)  
濃厚ガトーショコラ 1個  
桜葉薫る道明寺 200g(4個)  
みたらし団子 200g(5本)

その子先生も良く食べていた当時の四角いカステラ。今の本格カステラはカットされているので食べやすくなったとおっしゃる事でしょう。ザラメを敷いた伝統的な製法で作る本格カステラ。美味しい間食は体の栄養だけではなく心の栄養も大満足させ、幸せになれるお菓子セットです。

常凍 No.58564 **6,300円**  
税込 6,804円

SONOKOスタッフ 保科

**数量限定**

**桜葉薫る道明寺**

2袋 200g(4個)×2 No.58571

**5%UP** **1,560円**  
+78ポイント 税込 1,684円

国産のもち米と小豆を使用し、香り高い桜葉で巻きました。

**その子のどら**

6個 常凍 No.58572

**5%UP** **2,340円**  
+117ポイント 税込 2,527円

**黒豆塩大福**

2袋 常凍 No.58573

220g(4個)×2

**5%UP** **1,760円**  
+88ポイント 税込 1,900円

**数量限定**

**せんべい ごま**

2袋 6枚×2 No.58567

定価 1,760円 ▶ **1,232円**  
税込 1,330円

1袋 6枚 No.58566 **880円**  
税込 950円

黒ごまを練り込んで、伝統の製法で香ばしく焼き上げた、しょうゆ味のおせんべいです。

**せんべい ごま**

2袋 6枚×2 No.58567

定価 1,760円 ▶ **1,232円**  
税込 1,330円

1袋 6枚 No.58566 **880円**  
税込 950円

黒ごまを練り込んで、伝統の製法で香ばしく焼き上げた、しょうゆ味のおせんべいです。

常凍

**黒蜜風味ようかん**

2袋 240g(20g×12本)×2 No.58570

**5%UP** **1,600円**  
+80ポイント 税込 1,728円

国産小豆を3種類の砂糖で炊いた、コク深い味わいです。

**せんべい しょうゆ 2袋**

常凍 6枚×2 No.58569

定価 1,760円 ▶ **1,232円**  
税込 1,330円

**せんべい ざらめ 2袋**

常凍 6枚×2 No.58568

定価 1,760円 ▶ **1,232円**  
税込 1,330円

**アーモンドと蜂蜜の  
リージュ風ワッフル**

6個 常凍 No.58565

**5%UP** **2,400円** 税込 2,592円

**みたらし団子**

3袋 常凍 No.58574

200g(5本)×3

**10%UP** **2,280円**  
+228ポイント 税込 2,462円

**カカオ飴**

2袋 常凍 No.58556

50g×2

**3%UP** **660円**  
税込 712円

**ちゅらしお飴**

2袋 常凍 No.58557

50g×2

**3%UP** **660円**  
税込 712円

**アイス** 常凍

白いコーヒー10個 120ml×10 No.26741 **5,000円**  
税込 5,400円

バナラ10個 120ml×10 No.10372 **4,700円**  
税込 5,076円

チョコ10個 120ml×10 No.10359 **5,300円**  
税込 5,724円

バナラ&チョコ各5個  
バナラ120ml×5  
チョコ120ml×5 No.9264 **5,000円**  
税込 5,400円

食用植物油、増粘安定剤不使用。20年前から変わらない製法と吟味した卵や牛乳を使いやさしい甘さに仕上げました。

●キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けできません。●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくは15面のご利用方法(お届け方法)をご覧ください。

製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。  
SONOKOアイスお届けカレンダー ●FAX 注文は前日締切です。

ホーム／雑貨

**いつもきれいに  
バス&トイレセット**

常凍

あらいぐま バスクリーナー 300mL  
あらいぐま トイレクリーナー 300mL No.58480 **3%UP** **2,400円**  
税込 2,640円

**手肌にやさしい  
キッチンセット**

常凍

あらいぐま 食器用石けん 300mL  
あらいぐま キッチンクリーナー 300mL No.58481 **3%UP** **2,400円**  
税込 2,640円

摩擦から守ってツヤサラ美髪に

**シルクナイトキャップ**

ショート

ピンク No.59116      ゴールド No.59117

サイズ:直径48cm・頭囲56-58cm対応  
/素材:表裏シルク100%

各 **8,500円** 税込 9,350円

ロング

ピンク No.59118      ゴールド No.59119

サイズ:筒形・縦46.5×横27cm/  
素材:表裏シルク100%

各 **8,000円** 税込 8,800円

肌側シルク100%  
額から頬までケア

**シルクアイマスク**

ベージュ No.59120      モカ No.59121

サイズ:縦10×横25cm(最大32cm)・頭囲(約56~59cm)/素材:表側アクリル65%・レーヨン35%・中綿ポリエステル65%・レーヨン35%・裏側シルク100%

各 **2,980円** 税込 3,278円

A 地域お届け日	B 地域お届け日	ご注文締切日
●本州(青森県・秋田県・岩手県を除く) ●四国・九州(長崎県・鹿児島県の一部地域を除く)	●北海道・青森県・秋田県・岩手県 ●長崎県(一部地域を除く)・鹿児島県(一部地域を除く)	11/5(火)まで
11/13(水)もしくは11/16(土)	11/14(木)もしくは11/17(日)	11/20(水)まで
11/20(水)もしくは11/23(土)	11/21(木)もしくは11/24(日)	11/12(火)まで
11/27(水)もしくは11/30(土)	11/28(木)もしくは12/1(日)	11/19(火)まで
12/4(水)もしくは12/7(土)	12/5(木)もしくは12/8(日)	11/26(火)まで

※オンラインショップでの取扱いはございません。 ※アイスの表示価格には保冷容器・ドライアイス代が含まれています

**着心地やわらか  
お洗濯セット**

常凍

あらいぐま 洗濯用石けん 600mL×2  
あらいぐま 洗濯用仕上げ剤 600mL No.58482 **3%UP** **3,600円**  
税込 3,960円

上質シルクで就寝中の肌もケア

**シルク枕カバー シングル**

ピンク No.59114      ゴールド No.59115

サイズ:46×90cm/素材:表裏シルク100%

各 **20,000円**  
税込 ¥22,000円

※写真はピンクです

その子美ワイン:ヴィンテージはご指定できません。スパークリングワイン:外気温によっては瓶内で二次発酵が進み、開栓時に栓が勢よく飛び出し、ケガをしたり、中身が吹き出すことがあります。※開ける前には冷蔵庫内で十分に冷やしてください。※瓶口を絶対に自分や他人の顔や体、壊れ物に向けて開栓しないでください。●お酒は20歳になってから ※20歳未満の飲酒及び20歳未満への酒類の販売は法律で禁止されています。 ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません。 ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます

常凍 常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常凍



# 美味しく、しっかり食べて、スッキリ美人に!

良質な素材を吟味し、不要な食品添加物や油脂を使わずに調理をする。  
 そんな「SONOKO式食養理論」をご自宅で手軽に実践できるようにと開発されたのが「SONOKO式献立セット」。  
 バリエーション豊かな美味しいメニューを通じて、バランスよく栄養を摂りながら、理想のボディメイクを目指しましょう。



## 数量限定 11月の4週間完全実行献立セット

78,000円 税込84,240円 常凍 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

3食+間食+夜食 x 7日分 x 4週間 = 計140食

浅煎りコーヒータイプ または ウーロン茶タイプ 送料¥0 単独発送

お届け期間	本州	北海道・九州・沖縄県等一部地域
第1週	11/1(金)~11/15(金)	11/2(土)~
第2週	11/8(金)~11/22(金)	11/9(土)~
第3週	11/15(金)~11/29(金)	11/16(土)~
第4週	11/22(金)~12/6(金)	11/23(土・祝)~

お申し込み受付期間  
11/8(金)まで



※お届け日は、ご注文日・お届け地域によりご希望に沿えない場合がございます。何卒ご了承ください。※原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください。

ご用意いただくもの: ごはん/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス



## ミートローフやスパイシーチキンなどごちそう満載

数量限定 11月の1週間グルメセットA No.58575 21,000円 税込22,680円 常凍

3食+間食 x 7日分 = 計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き



## しゃぶしゃぶもココナッツパンもチョコチップパンも!

数量限定 11月の1週間グルメセットB No.58576 21,000円 税込22,680円 常凍

3食+間食 x 7日分 = 計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き



【セット内容】国産牛100%プレミアムミートローフ、スパイシーチキン、焼きフライ 極旨メンチカツ、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、スライスハム、鶏肉のやわらか煮〜オレンジ風味〜、海の幸マカロニグラタン、焼きフライ エビフライ、天然鯛入り揚げしんじょう、真だらの味噌漬焼き、からだ想いの鶏スープ、国産小松菜のみそ汁、ノンオイル中華 万能肉味噌、国産具材の筑前煮、和膳鶏そぼろ入りうの花、和膳切り干し大根、和膳ひじきの煮物、和膳ほうれん草としめじのおひたし、うぐいす豆の煮豆、帆立しぐれ煮(小分け)、椎茸昆布、極みメロンパン、極み厚切り山型パン、トーストクリームx2、極みカレーパン、釜揚げうどん、モーニングスイッチスムージー ナイト(ブルーベリー&生姜)、栗まん、せんべい ざらめ、フルーツゼリー 温州みかん、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル

**数量限定** 選べるGGサブセット ※ポイント対象外 常凍

グルメセットA プレゼント 国産豚ヒレ肉のもっちり肉まん 2個

グルメセットB プレゼント 北海道産大豆のもっちりあんまん 2個

または G.G. 常凍

グルメA・B & TOKINO G.G.セット No.58578 20,000円 お得!

グルメA・B & SONOKO GGセット No.58577 62,000円 ▶ 各42,000円 税込45,360円

【セット内容】放牧豚のしゃぶしゃぶ肉セット(ごまだれ付き)、牛肉と春雨のチャブコギ、北海道産豚ヒレのペッパーズモーク、揚げないむねとりから、北海の恵みごちそう丼、秋鮭の塩麹漬焼き、国産真いわしのしょうが煮、ウィズポーンチキンカレー、国産具材の筑前煮、思い出のやさしい玉子焼、和膳鶏そぼろ入りうの花、和膳ひじきの煮物、和膳さびらごぼろ、和膳ごぼうの甘酢ゆず風味、和膳さざみ昆布の土佐煮、和膳4種のきのこの煮びたし、和膳ほうれん草としめじのおひたしx2、ごはんを食べる野菜彩、帆立しぐれ煮(小分け)、極みココナッツパン、極みチョコチップパン、極み角食パン、トーストクリームx2、小麦香る生パスタ、モーニングスイッチスムージー キング(いちご&トマト)、桜葉薫る道明寺、プチゼリー 葡萄、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル

## 外食が増える時期は、朝食、昼食、間食で食生活を整えませんか



## 数量限定 11月の朝昼間食セットプラス

No.58579 14,500円 税込15,660円 常凍

2食+間食 x 7日分 = 計21食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

【セット内容】スパイシーチキン、そのまま美味しい肉まんくん、焼きフライ コロッケ、国産肉100%直火焼きハンバーグ、海の幸マカロニグラタン、焼きフライ エビフライ、金華さばのスモーク風味、ノンオイル調理 タイレッドカレー、北海道かぼちゃのデザートポタージュ、国産小松菜のみそ汁、国産具材の筑前煮、北海道産大豆のもっちりあんまん、極み厚切り山型パン、トーストクリームx2、らーめん風、黒豆塩大福、ドリームプリンカスタード、フルーツゼリー 温州みかん、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※セット内容は変更される場合がございますので予めご了承ください ※グルメセットA・B、朝昼間食セットのお届けは翌月5日まで



エビデンスも取得! 2カ月全56日間の集中献立で、おいしく食べて本気やせダイエット!

8週間ダイエット献立セット

3食+間食+夜食 ×7日分×8週間=計280食

召し上がり方の一例(メニュー表)付き

150,000円 税込162,000円

ご用意いただくもの:ごはん/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

1日3食+間食+夜食の栄養バランスのよい食事を8週間続けることで、しっかり食べながら健康的なダイエット\*ができる献立セットです。面倒なカロリー計算や調理の手間いらず、ダイエット\*中に我慢することでストレスのもととなる甘いおやつも毎日食べられるので、成功を目指しやすいのもポイントです。



※お届け日は、地域や天候・道路・交通事情によりご希望に添えない場合がございます。原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。\*8週間ダイエット献立セットの調査方法:20歳以上59歳以下でダイエットを希望する健康な男女を対象として、プログラムを開始する前と8週間後の体構成を比較する単群のオープン試験を実施。(2018年、一般財団法人日本臨床試験協会(JACTA)調べ) バランスの良い食事と1日1400kcalに加え、たんぱく質17%、脂質13%、炭水化物70%のバランスをとった献立のご提供です。\*結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。

常温で保管できるSONOKOの人気総菜にサブリもプラス

3食+間食+夜食 ×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き



常温グルメ献立セット

No.56414 19,800円 税込21,384円 常凍

常温グルメ献立セット そのこ米ごはん付

氷温熟成\*そのこ米ごはん19食

単独発送 No.56415 22,800円 税込24,624円 常凍

【セット内容】国産肉100%照り焼きソースハンバーグ、国産牛の極旨牛すき井、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、金華さばのスマーク風味、国産真さばの味噌煮、国産真いわしのしょうが煮、まぐろ煮みそ味、ノンオイル調理 キーマカレー、チキンカレー、思い出のやさしいミートソース、小麦香る生パスタ×2、からだ想いの鶏スープ、具だくさんミネストローネ、国産小松菜のみそ汁×2、ノンオイル中華 中華丼、ノンオイル中華 万能肉味噌、国産具材の筑前煮、昆布水のもと、乾わかめ、焼海苔、いんげん豆の煮豆、味見っ子、トキノ海苔の佃煮、帆立しぐれ煮(小分け)、ひじき煮(小分け)、ドリームプリン カスタード×2、フルーツゼリー温州みかん、プチゼリー葡萄、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル×2、素ドリンク 月スティックタイプ 5包、ありがとう乳酸菌 7包

ご用意いただくもの:ごはん(ごはんなしセットのみ)/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

パンを中心に、和洋中とバラエティー豊かなメニュー。パンや麺がお好きな方におすすめ

その子ちゃん献立セット No.55063 16,230円 税込17,528円 常凍

3食+間食 ×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き



【セット内容】国産肉100%直火焼きハンバーグ、揚げないむねとりから、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、国産牛の極旨牛すき井、ミニハンバーグと白菜のクリームスープ、焼豚、無塩せきポークウインナー スパイシー、秋鮭の塩麹漬け焼き、海老と香りバジルクリームパスタソース、国産具材の筑前煮、極みチョコチップパン、バーガーパン×2、極みスイートレーズンパン×2、極みロールパン2個×3、極み特大粒あんぱん、極みカレーパン、スパゲッティ、らーめん風、具だくさんミネストローネ、北海道にんじんポタージュ、国産小松菜のみそ汁、南瓜のそぼろ煮、和膳鶏そぼろ入りうの花、和膳切り干し大根×2、和膳ほうれん草としめじのおひたし、国産豚肉100%ミートオムレツ、北海道産小豆のゆであずき、ひじき煮、栗まん、ドリームプリン カスタード、フルーツゼリー温州みかん、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

豪華な内容で食べ応えのあるメニュー。美味しくSONOKO式を実行できる人気の献立

すっきり献立セット デラックス

No.56412 15,000円 税込16,200円 常凍

3食+間食+夜食 ×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き



【セット内容】焼きフライ コロッケ、国産肉100%直火焼きハンバーグ、国産牛の極旨牛すき井、鶏肉のやわらか煮~オレンジ風味~、焼豚、無塩せきポークウインナー ハーブ、国産真さばの味噌煮、かつを煮、秋鮭の塩麹漬け焼き、北海道にんじんポタージュ、国産小松菜のみそ汁、極みチョコチップ

パン、極み特大粒あんぱん、極みカレーパン、ノンオイル中華 海老チリソース、南瓜のそぼろ煮、和膳鶏そぼろ入りうの花×2、和膳切り干し大根×2、和膳ひじきの煮物、和膳ごぼうの甘酢ゆず風味、和膳さざみ昆布の土佐煮、和膳4種のきのこの煮びたし、和膳ほうれん草としめじのおひたし×3、和膳真ダコとエビの黄身酢和え、昆布水のもと、焼海苔、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)、トキノ海苔の佃煮、ひじき煮(小分け)、モーニングスイッチ スムージー キング(いちご&トマト)、カシューナッツクッキー、黒豆塩大福、素ドリンク 月スティックタイプ 7包

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

献立に必要なものが揃っているのでごはん&飲み物を用意するだけで手軽にスタート!

すっきりスター献立セット

No.56413 13,334円 税込14,400円 常凍

3食+間食+夜食 ×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き



【セット内容】越後もちぶたのハンバーグ ~トマト煮込み~、国産牛の極旨牛すき井、スライスハム、国産真いわしのしょうが煮、金華さばのスマーク風味、秋鮭の塩麹漬け焼き、クリームカレー、ポークカレー、思い出のやさしいミートソース、具だくさんミネ

ストローネ、ノンオイル中華 中華丼、極みチョコチップパン、極みスイートレーズンパン×2、極み特大粒あんぱん、スパゲッティ、らーめん風、ひじき煮、国産小松菜のみそ汁、和膳切り干し大根、和膳ごぼうの甘酢ゆず風味、和膳ほうれん草としめじのおひたし×2、昆布水のもと、乾わかめ、焼海苔、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、しらす煮、栗まん×2、黒蜜風味ようかん、フルーツゼリー温州みかん

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

SONOKO式献立の原点。規則正しい食生活を送れるシンプル献立

スタンダード献立セット

No.50994 8,990円 税込9,709円 常凍

3食+間食 ×7日分=計28食

召し上がり方の一例(メニュー表)付き



【セット内容】国産牛の極旨牛すき井、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、じゃがいもゴロゴロカレー、だし薫るかき玉風親子丼、だしが美味しいおでん、まぐろ煮みそ味、かつを煮、帆立しぐれ煮、節味菜、いんげん豆の煮豆、茎わかめ煮、フルーツゼリー温州みかん、黒蜜風味ようかん

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

※画像は1日分の食事イメージです ※セット内容は変更される場合がございますので予めご了承ください

新商品・リニューアル情報



本葛湯

常凍 880円 税込950円 23g×4袋 No.58764

希少な国産本葛粉の配合量が全体の5%\*から38%にアップ。葛根を厳寒期に何度も水にさらす「寒晒し」という製法で本葛粉に精製しています。すぐに溶かしてお飲みいただける粉末タイプ。\*「ほっと葛湯」(旧製品)の配合割合

名称・パッケージ・内容量リニューアル

●その子酒

価格変更(12/1より)

- コシヒカリ5kg 6,555円 → 6,980円(税込7,538円)
- 定期便コシヒカリ5kg 5,900円 → 6,400円(税込6,912円)
- コシヒカリ小分けパック 660円 → 730円(税込788円)
- 定期便コシヒカリ小分けパック 450g×10 5,900円 → 6,400円(税込6,912円)
- ササニシキ5kg 5,000円 → 5,980円(税込6,458円)
- 定期便ササニシキ5kg 4,500円 → 5,000円(税込5,400円)
- ササニシキ小分けパック 500円 → 590円(税込637円)
- 定期便ササニシキ小分けパック 450g×10 4,500円 → 5,000円(税込5,400円)
- 氷温熟成\*その子米ごはん 300円 → 350円(税込378円)

総合カタログが新しくなりました



会報誌に掲載のないすべての定番商品をご購入いただける総合カタログをお届けします。商品をご注文される際に会報誌と一緒にご利用ください。また、お手元に置いて保存ください。



ご請求はお電話またはオンラインショップへオンラインショップからPDFがご覧いただけます。

常凍 常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

ご注文は お電話注文 (通話料無料) 0120-88-7878 受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店 営業時間 1F 11:00~20:00 2F 11:00~19:00 お問い合わせ 03-4335-7878 詳しくは銀座店にお問い合わせください。

## SONOKO サロン

お客様とSONOKOをつなぐコミュニケーションの場です。皆様からお寄せいただいたお声や写真を紹介いたします。

## お写真やエピソード大募集!

おハガキまたはメールにて、エピソード、ご住所、お名前、会員番号、ご年齢をご記入の上お写真とお送りください。

こちらのハガキで  
1000Pプレゼント  
ご応募ください!

郵送 104-0045

東京都中央区築地4-4-12  
築地OSビル7F

(株)SONOKO 「THE SONOKO 編集部」

メール info-sonoko@sonoko.co.jp

お便り・メールには、会員番号とお名前もお知らせください。

## 「リペアローション」で顔と首までしっかりケア!

東京都 西川志穂様

電話注文の際に紹介してもらった「ザ・ソノコ リペアローション」を購入して使ってみたところ、とてもよい香りで気に入っています。テクスチャーもサラッとしているようですが肌に使うとしっかりと潤うおって、3プッシュで顔と首の前後まで塗れちゃいます。見た目は小さく見えるボトルですが、3プッシュで広範囲に塗れるので、コスパもいいなと感じています。

うれしいお便りをありがとうございます。香りもお手入れの際に心地よくお使いいただけるように開発いたしました。肌なじみや伸び具合のよさも気に入っていただけてうれしく思います。今後ともお客様のお声を製品づくりに反映できるよう努めてまいります。

化粧品担当  
高橋

## SONOKO製品で食の大切さを実感しています

神奈川県 石原華子様

SONOKO製品を使い始めて30年、水(旧のご浄水器)や安心安全なお米、調味料、お総菜、副食などを長きにわたりいただいています。お陰様で体調はいつも良好、心穏やかに健やかな毎日を過ごしており、食のありがたみと大切さを日々実感しています。健康イコール美、そして若々しさを保つこともSONOKO製品が教えてくれました。品質のよい食事とGGロゼは欠かせません。数日でも飲まない、なんだか違うと感じます。続けることで若々しく美しい印象づくりに役立つと体感しています。これからも素晴らしい製品を提供いただけてますと幸いです。

G.Gロゼをご愛飲いただき、ありがとうございます。グリコーゲンが入っていることでカラダが健やかに整い、健康的な若々しさが期待できます。美容成分のキャットクローやビタミンなども入っており、毎日飲みいただくことにより体感できると思います。これからもご愛飲のほどよろしくお願ひいたします。

食品担当  
豊田

これらの体験には個人差があります。SONOKOのご提供する食品、サプリメント、化粧品などは病気を治す目的のものではありません。ご病気になられた時は必ず医師の診療をお受けください。

## 定期便のご案内

- セレクト品・直送品を除く全商品が対象です。
- 1梱包、1温度帯の合計金額1万円(税別)以上でご利用可能です。
- 定期購入品と通常購入商品は同梱できません。

## 毎日の健康や美容維持のため 定期便が便利です

- お届けのサイクルは1カ月に1回または2カ月に1回となります。
- お申し込み後6回以上の継続をお願いしております。(途中解約の場合はお申し込みプランの1カ月分を請求させていただきます。)

- 送料無料でお届けします。詳しくはお問い合わせください。

## ポイントサービスのご案内

## 特価品やセレクト品及び先様送りのご注文はポイント対象外です

通常購入時	前年度累計 購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上
	ポイント	1%	3%
送料サービス	779円*1(税込)	月1回無料*2	

定期便購入時	前年度累計 購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上
	定期ポイント	1~12回・10%	13~24回・15%
送料サービス	いつでも無料		

\*1 30,000円(税別)未満のご購入の場合、1個口につき \*2 オンラインショップでのご注文は対象外  
■パール会員様からプラチナ会員様への切り替え時期はお買い上げ累計金額が20万円以上に達した翌月からの変更になります。

※申込・変更・休止・解約はお電話にて、次回お届け指定日の2週間前までにご連絡ください。(お米の定期は3週間前、お届け日の10営業日前までにご連絡ください。)  
※定期購入の場合、ポイントは付かず定期ポイントのみ付与されます。  
※お届け日などの変更は電話にて承ります。2回連続してのお休みはできません。そのお米の定期便のみ1万円以下で承ります。

## ポイントの有効期限について

- 最終ご注文から1年間ご購入がないと、お手持ちの保有ポイントはすべて失効します。
- ポイントのみでのお買い上げの場合は自動延長の対象外となります。

## ご利用方法

ご注文方法	電話	ご注文ダイヤル(通話料無料) <b>0120-88-7878</b> 受付時間 / 10:00~18:00 IP電話・国際電話等ご利用の場合 TEL.03-4335-7750 (月曜定休)	オンラインショップ	24時間いつでもご注文! <b>www.sonoko.co.jp</b>	1個口送料無料 FREE	毎月10-20-30日は 2%ポイントUP	オンライン限定の Sale
	FAX	<b>0120-48-7717</b> 通信料無料 24時間受付	店舗	SONOKO銀座店 104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 銀座幸ビル1F・2F TEL:03-4335-7878 営業時間 / 1F 11:00~20:00 2F 11:00~19:00 詳しくは銀座店にお問い合わせください。	合計1万円(税別)以上で オンラインショップだけ		不定期で実施
	郵便	104-0045 東京都中央区築地4-4-12 築地OSビル7F (株)SONOKO SONOKO「通信販売」係					

商品・サービスの 利用形態に伴う税率	食品・サプリメント	化粧品・日用品	SONOKO CAFE
	8%	10%	店内でのご飲食・10% お持ち帰り・8%

## 代金引換

商品配達時に代金を  
お支払いいただく方法です。

商品合計金額30,000円(税別)未満の代金引換につきましては、個数口ごとに代引手数料として300円(税込)を申し受けますのでご了承ください。1件\*のお届けが30,000円以上の場合、代引手数料・送料ともにSONOKOが負担いたします。

\*1件とは、『1住所』への『1回のお荷物』をさします。

※複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に合算することはできません。(詳しくはお尋ねください)

## クレジットカード(ご本人名義)

各クレジットカード会員契約に基づきお客様のご指定の口座より自動的にご利用代金を引き落とす方法です。  
[お支払い回数]一括/リボ・2回分割・ボーナス払い\*・分割払いからお選びください。

\*銀座店でのご購入時のご利用になります(お電話注文、オンラインショップでのご購入の場合、ボーナス払いはご利用になれません)。

※ご注文のつど「①カード会社②カード番号③有効期限」を確認させていただきます。お電話でご注文の場合、クレジットカードをあらかじめお手元にご用意の上、ご確認くださいませようお願いいたします。尚、カードはご本人名義に限らせていただきます。

割賦販売法の一部改正に伴い、ご注文時のクレジットカードの決済方法が一部変更になりました。販売方法により、初回ご登録時にお客様側の操作が必要になる場合もございますので、スタッフの案内に沿ってお手続きください。  
※2回目以降につきましては、ご登録済みのクレジットカード番号の下4桁と有効期限のみお伝えいただければお買い物が可能となります。

ご利用いただけるカード	SONOKO VISA	VISA	Master	JCB	AMEX	Diners	Nicos
一括/リボ	○	○	○	○	○※1-様のみ リボ不可	○	○
2回分割 ※1	○	○	○	○	-	-	○
分割払い ※1,2	○	○	○	○	○	-	○
ボーナス払い ※1,3	○	○	○	-	-	-	-

※1:1万円以上お買い上げの場合ご利用可  
※2:分割回数は3,5,6,10,12,15,18,20,24回より  
※3:3/1~6/15及び8/1~11/15の期間ご利用可

宅配便にてお届けいたします。

## 配達日・時間指定

ご注文時に  
お申し付けください。  
ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。

15時までのご注文は翌日出荷いたします。  
一部時間帯指定不可地域がございます。

- 音声ガイダンスの後、専任担当におつなぎいたします。
- ①ご注文された荷物の確認、返品・交換に関するお問い合わせ
  - ②住所変更などの会員登録内容に関するご連絡、各種お手続き
  - ③SONOKO式実行、製品に関するお問い合わせ
  - ④個人情報に関するお問い合わせ・その他お問い合わせ

**0120-07-7878** 受付時間 / 10:00~18:00(月曜定休)

※IP電話・国際電話等で上記電話番号がご利用いただけない場合は  
TEL:03-4335-7750

※プッシュ音が選択できない電話機(ダイヤル回線など)の方は、操作をせずそのままお待ちください。自動的に④におつなぎいたします。担当者にご用件をお申し付けください。

## 送料 (1個口につき) 全国一律 779円(税込)

お電話注文は1件\*のお届け商品合計が30,000円(税別)以上、  
オンラインショップは1個口の合計が10,000円(税別)以上で  
送料無料となります。

\*1件とは、『1住所』への『1回のお荷物』をさします。  
※詳しくは、ご注文時に SONOKO スタッフへお尋ねください。

## 返品・交換方法

返品・交換に際しましては事前左記のお問い合わせ電話番号にご連絡ください。

※返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます。  
※お客様都合による返品・交換につきましては返送料(運送会社の実費)・再送料をご負担いただきますのでご了承ください。

右記の場合は  
返品・交換を  
お受けできません。

- サプリメント
- 食品
- 開封された製品
- お買い上げレシートや納品書がないもの
- 一度ご使用になった製品
- 製品到着後8日以上経過した製品
- 配達後お客様が破損、汚損されたもの
- セット製品・プレゼント付き製品の返品
- 書籍・DVD・ビデオ
- 受注生産品・限定品 など

## ご返金について

※返品現品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。  
※クレジットカードでお求めの場合は手続き上、ご指定の口座より一旦引き落とされる場合もございます。その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。

誠に恐れ入りますが、福島県の一部地域(下記掲載)はアイスセットのお届け再開の目処が立っておりません。何卒ご了承くださいませ。  
[1]全域で集荷・配達を停止している地区 双葉郡大熊町・双葉町  
[2]一部で集荷・配達を停止している地区 双葉郡葛尾村葛尾字野行地区・字柏原地区・字小谷地区・大塚地区・井出地区・小丸地区・未森地区・室原地区・羽附地区・双葉郡浪江町酒井地区津島地区・下津島地区・南津島地区・赤宇木地区・川房地区・昼曽根地区・双葉郡富岡町桜地区・夜ノ森地区・夜ノ森南1丁目・夜ノ森南2丁目・小良ヶ浜字深谷808番地の1を除く区域・大管の一部地区・本岡の一部地区・相馬郡飯館村長泥地区・南相馬市小高区金谷地区

## SONOKO式実行相談窓口 &lt;開設日時&gt;火・木・土 10時~17時

「お電話が混み合ってつながりにくい」とのご意見にお応えし、事前予約制とさせていただきます。  
ご予約後、ご案内の日時にご相談専用ダイヤルにお電話をいただきますと、お待たせせずに実行相談員が対応いたします。

※ご予約が殺到した場合、ご希望の日時にご相談をお受けできない場合がございます。※担当者のご指名はお受けいたしかねます。ご了承ください。

◆ご予約 **0120-88-7878**

(月曜定休) 10:00~18:00

◆ご相談専用ダイヤル(ご予約制) 0570-03-7800

ご相談窓口  
担当スタッフ 大石  
※窓口担当の1人です。



**SONOKO 50周年 記念企画**

# ザ・ミルクチョコレート新登場!

## 12月号をどうぞお楽しみに!



ナッティな香りのカカオと芳醇な風味のミルクが調和したベルギー産クーベルチュール100%でおつくりした、大きさも厚みもうれしい板チョコです。

**11月の銀座店アニバーサリーイベントでいち早くお求めいただけます**

# だしょうま 和風? 黒毛和牛 どちらの気分? コクうま 洋風?



**国産牛の極旨牛すき丼**

- 玉葱やごぼう、くずぎりの原料まで国産
- 椎茸と昆布の旨みを加え、日本酒ではなく赤ワインで味を調えた甘辛い特製のタレ



**黒毛和牛のビーフハヤシ**

- 玉葱もマッシュルームも国産
- トマト、ブラウナルウ、味噌、醤油、淡路島玉葱と国産野菜のだしスープなどで奥深く

〓 どちらも味わえてうれしい! 〓

**国産牛すき丼&黒毛和牛のビーフハヤシセット** 常凍 No.58761 **800円 お得!**

国産牛の極旨牛すき丼 180g×5  
黒毛和牛のビーフハヤシ 180g×5 定価 9,800円 ▶ **9,000円** 税込 9,720円

**銀座店のご案内**

営業時間 1F CAFE 11:00~20:00 ※営業時間に変更する場合がございます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。  
2F 11:00~19:00

11/10(日)【トキノ会定例会】1F 11:00~13:00まで会員様貸切営業 2F 終日会員様貸切営業  
11/15(金) 2F 終日休業 11/21(木)・22(金)・25(月) 2F 終日休業  
11/23(土・祝)・24(日)【創業記念祭】特別販売会のため営業時間変更/CAFE休業  
11/22(金) 1F CAFE 15:00まで

## 銀座店26周年アニバーサリー

~anniversary 26th~

2024/11/23(土・祝)・24(日)

受付開始 10:00~ 販売時間 10:30~18:00 会場 銀座店1・2F 会員様限定貸切

銀座店開店26周年を記念した特別販売会イベント(会員様貸切イベント)を開催いたします

- 豪華来場プレゼント**  
(来場でもれなく人気のSONOKO商品がもらえる)
- 銀座店限定! アニバーサリー特別セット**
- 人気のサプリが最大30%OFF**  
化粧品が最大20%OFF  
食品30%OFF
- スペシャルゲストによるトークショー!**
- 2日間限りのCAFE特別メニューが登場**

※セール品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真、イラストはイメージです

### メモリアルツアー

12/7(土) 予約制

日程 銀座店集合→成田メモリアルパーク  
→銀座店にてランチ&スイーツ

参加費 6,000円(税込) 特製ランチ付き

### クリスマスパーティー

12/21(土) 予約制

SONOKOの食材をふんだんに使ったフルコース料理をご堪能いただけます。初めての方もどうぞご参加ください。

会場 コートヤード・マリオット 銀座東武ホテル 龍田の間

参加費 27,500円(税込) 豪華お土産付き

## SONOKO CAFE

menu

**1日10食 限定**

特別プレート/  
かぼちゃとミニハンバーグのクリームシチュー 2,300円(税込)

限定プレート内容  
● サラダ・山型パンまたはライス  
販売期間 11/1(金)~30(土)  
※写真はイメージです。実際の内容と異なる場合がございます。

会員様ご本人に限り  
CAFEメニュー  
20%OFF

11/8(金)~10(日) お楽しみ付き販売  
11/10(日) 11月のトキノ会定例会  
初登壇 サプリメント共同企画者・管理栄養士 鈴木宏昌氏

予定 12/13(金)~15(日) お楽しみ付き販売  
12/15(日) 12月のトキノ会定例会  
ゲスト講師: スポーツ医科学アドバイザー 土屋未来氏

# 2024 11 THE NORIKO トキノ会便り 編集長 瀧本範子の「ノリコ手帖」 VOL.89

秋も深まる東京。徐々に冬の気配を感じながら、一年の終わりの月へ、時計の針は確実に時を刻んでいきます。

特にSONOKOにとって忘れられない特別な日が、2000年11月23日です。この日は現・銀座店のオープン3周年にあたり、お客様への感謝を込めた創業記念のイベントを開催しました。鈴木その子はいつも増して皆様に喜んでいただこうと、この日のためにさまざまな特別料理やお楽しみ企画を考え、その準備に取り組んでいました。

実は、パリオレのハードなスケジュールを終えて帰国した後の鈴木その子の体調はすぐれませんでした。しかし、特別な11月23日のために、いつものように陣頭指揮を執っていたため、現場のスタッフは鈴木その子の状況を知る由もありません。一方で、鈴木その子へのマスコミからのオファーは増え続け、毎日のように取材依頼が入ります。窓口であった私はその内容を鈴木その子に伝え、依頼をお受けするかどうかを伺います。それまではどんなに多忙でも鈴木その子がお断りすることはなかったのですが、パリオレで出演を見合わせていたのを境に、多忙もありお断りすることが多くなっていったのです。

そんな中、準レギュラーで出演していたテレビの生番組のプロデューサーから出演の依頼が届きました。今回はさすがに難しいのでは…と思いつながら恐る恐る伝えると、なんと「出演します」との回答。こうして11月23日の出演の日を迎えたのです。

その日の銀座店には、記念の感謝祭に大勢の会員様がお越しになり、開店前から鈴木その子を待っています。鈴木その子は12時から始まる生放送のため、いつもより早めに出発。鈴木その子に乗せた車は新宿方面に向かいます。私自身、鈴木その子に会うのは久しぶりでした。

この分だとだいぶ早く着きそうと思った瞬間でした。「まだ早いから少し休ましよう」と、静かに瞑目していた鈴木その子からの声があり、新宿御苑の横に車を止めると「ほうじ茶を飲みたい」と。いつも用意していたほうじ茶のポットから注ぐと、自身でポットを持ち、紙コップに注いだほうじ茶を私と運転するスタッフに一つずつ注ぎ入れ、自分のコップにも入れたあと、乾杯のようにコップを差し出したのです。何も語らないまま厳粛な空気が漂う中でほうじ茶を飲み終えると、スタジオへ。

多くの人が見ているところで手を貸したりすると、いつもなら振り払われてしまっていたのですが、この日は車を降りてから楽屋に向かうまで腕を強く持ちました。出演者の皆様は何も言わなくても温かく見守ってくださり、鈴木その子もいつもと変わらぬトークで楽しく進行し、エンディングに入ったときでした。出演者が手を振る中で、鈴木その子が笑顔でカメラに向かい「皆さん、ありがとう」とお礼の挨拶を叫んだのです。声を出すのも大変なはずの状態の中でした。

その後、浜松町の本社に戻ってしばらく休んでから社長室を出て、「ちょっと休んで元気になってまたすぐに戻るから」と社員たちに手を振って帰った、その笑顔と声と姿が鈴木その子との永遠の別れとなったのです。



**トキノ会便りのご案内** 年4回(1月・4月・7月・10月予定)『トキノ会便り』にて鈴木その子の思いをお届けいたします。