

2024

2

THE SONOKO

VOL.359

SO SAFE
SO HEALTHY
SO HAPPY



令和6年能登半島地震により亡くなられた方々に心からお悔やみを申し上げますとともに、被災された全ての方々にお見舞いを申し上げます。

チョコ尽くしフェア
カカオが香るスイーツが勢ぞろい

甘いって、幸せ！ 気持ち華やぐ春のご褒美

ひなまつりフェア

心浮き立つごちそうが春爛漫

完売必至

ひなまつり お楽しみBOX

食べてキレイに！ 使ってキレイに！



HAPPYが続く50周年
2月のHAPPY

50周年記念
ひなまつりBOX

2月限定

5万円^(税別)以上お買い上げの方にプレゼント



60g×2

数量限定



ひとつぶ
チョコアソート2袋

2月だけの希少なプレゼント

まるやかなミルク、カカオの香り豊かなビターの詰め合わせ。有機カカオマスをはじめ、こだわりの原材料を使い、乳化剤を使わず手間ひまかけて練り上げました。

鈴木その子の哲学から生まれた
「自分のためにつける香り」



SONOKOのこだわり

国産野菜を使い肉の部位も限定した **ノンオイル中華総菜**

■1回のご注文金額(税別)が対象となります。銀座店では、1日のお買い上げ金額の合算が対象となります。■ポイントを利用した場合もプレゼントの対象となります。■オンラインショップもプレゼント対象です。
■以下はプレゼント対象外です。○定期便などのご予約品○単独発送となる別送品(ご予約販売品)○先様送りギフト○浄水器本体○浄水器工事費、メンテナンス費○寝具など一部のSONOKOセレクト品…他 ※詳しくはお電話にてお問い合わせください。

とってもお得!
人気の総菜×2に
米粉ロールと
ひとつぶチョコも!

数量限定 バレンタイン晚餐セット

大山どりのローストチキン 2本
国産牡蠣のまるごとグラタン 1袋(2個) No.54187
北海道かぼちゃのデザートポタージュ 160g×2 **常蔵凍**
極みロールパン 1袋(2個)
トーストクリーム 30g×2
米粉ロールケーキチョコ 1箱(3切)
ひとつぶチョコアソート 60g **6,500円**
税込 7,020円

骨の周りのお肉まで
がぶり美味しく味わってください!

清らかな空気の大山山麓で育った大山どりは、肉のほどよい締まりとやわらかさ、しっとり感と旨み、臭みのなさが特長。醤油ベースの和風ダレに漬け込み、じっくり直火焼きしたとっておきの味です。

チョコ尽くしフェア **美味しい春、SONOKOに到来!**

数量限定 チョコ尽くしセット

本格カステラ(チョコ) 1本(12切)
米粉ロールケーキチョコ 1箱(3切)
ショコラリッチ 1個
ひとつぶチョコアソート 60g
極みチョコチップパン 1個
No.54186 **常蔵凍**
5,500円
税込 5,940円



さらに
もう1袋!
ひとつぶチョコアソート 1袋

うっとり幸せ!
とりどりの
チョコが運ぶ
至福のひとつき

美しくリニューアル

クーベルチュールがベルギー産に!
カカオ分55%のベルギー産クーベルチュールの採用により、さらにリッチな味わいにリニューアル。クーベルチュールチョコレートを配合時重量で23%も使用し、膨張剤や起泡剤で膨らませないので、材料の温度、泡立て方、投入の仕方、焼き方などすべての工程で細やかな調整を重ね、職人が丁寧にお作りしています。

ベルギー産
カカオを高配合した
しっとり濃厚な
大人のケーキ

まろやかな
甘さのバニラと
リッチなカカオの
チョコをご用意

アイス **常蔵凍** 送料¥0
単独発送

チョコ 10個 **バニラ 10個**
120ml×10 No.10359 120ml×10 No.10372
5,300円 **4,700円**
税込 5,724円 税込 5,076円

リニューアル **数量限定**

ショコラノアール
1台 直径約15.5cm
No.54189 **常蔵凍**
2,850円
税込 3,078円

**アーモンドと蜂蜜の
リエージュ風ワッフル**

6個 **常蔵凍** No.54280
2,400円
+120ポイント **税込 2,592円**

昔ながらの
シンプルな材料で
丁寧に焼き上げて
しっとりふわり!

チョコスイーツが大充実! 「2週間分ほしい」とつぶやいたスタッフもいます

数量限定 2月の1週間グルメセットA

No.54193 **常蔵凍**
21,000円 税込 22,680円
3食+間食 ×7日分 計28食
召し上がり方の一例(メニュー表)付き



ひとつぶチョコアソート 1袋
米粉ロールケーキチョコ 1箱(3切)
アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル 1個

数量限定

本格カステラ
(チョコ) **常蔵凍**
1本(12切) No.54190
2,500円 税込 2,700円

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常蔵凍

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

受付時間(月曜日休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

Shop **銀座店** 営業時間 1F 11:00~20:00
2F 11:00~19:00
お問い合わせ 03-4335-7878
詳しくは銀座店にお問い合わせください。

創業50周年メモリアル

2月のHAPPY

ご予約制

食べてキレイに! 使ってキレイに!

ひなまつり お楽しみBOX

※ポイント対象外 冷蔵凍

数量限定 お1名様各1点限り

女性の健康と美しさをめぐるひなまつり。ひな人形のような美しさを願った鈴木その子は「食べてキレイに、使ってキレイに」と食品や化粧品をご紹介していました。その心を大切に受け継ぎ今年もお届けします。



ご予約受付期間: **2/16(金)まで** お届け: **3/3(日)**

10万円

税込 110,000円

はな 華

No.54299



ひとつぶチョコアソート 2袋

約20万円相当

とびきり美しく輝くためのお品を選びすぐりました

補助食品 化粧品



あられ

TOKINO G.G

粧水

素ドリンク 透

SONOKO GG

ありがとう 乳酸菌



ザ・ソノコ シリーズ 全11点

ザ・ソノコ グランクリーム ● ゴールドセラム ● ゴールドクレンジングウォーター ● ゴールドクレンジングクリーム ● ゴールドウオッシングフォーム ● ゴールドホワイトマスク ● ゴールドリペアローション ● ゴールドホワイトニングローション【薬用美白化粧水】 ● ゴールドリペアエッセンス【薬用シワ改善美容液】 ● ゴールドホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】 ● ゴールド バランシングミルク

33万円

税込 363,000円

桃

No.54296

約66万円相当

送料 ¥0 単独発送

ペンダントは別便で後日お届けいたします



あられ

今年も素敵に煌めくジュエリーをご用意しました

宝飾 食品 補助食品 化粧品

ひなまつり 馬の蹄に装着するホースシューは、U字のくぼみの部分が幸運を受け止めるラッキーモチーフとして伝わっています。



パラチアサファイア ダイヤモンドペンダント PSO.337~0.350 DO.002ct K18PG、チェーンの長さ45cm (アジャスター付き)

ザ・ソノコ ホワイトマスク×2



あられ

その子珈琲 アイスブレンドコーヒー×2



TOKINO G.G×3



SONOKO GG×3



スーパーモイスタークリームR



ザ・ソノコ セラム×2

YUTAKAMI シャンプー ヘアパック コンディショナー

10万円

税込 110,000円

桜

約20万円相当

送料 ¥0 単独発送



その子珈琲 アイスブレンドコーヒー

選べるクリームをはじめSONOKOの製品だけがざっしり!

食品 補助食品 化粧品



選べるクリームをはじめSONOKOの製品だけがざっしり!



常温グルメ献立セット

ザ・ソノコ セラム TOKINO G.G×2 SONOKO GG SQ オイル ホワイト ストリーム

3.3万円

税込 36,300円

梅

No.54300

約6.6万円相当

送料 ¥0 単独発送



あられ

食品もサプリも化粧品もたっぷり入ってお得です

食品 補助食品 化粧品



あられ



ホワイト ストリーム

素ドリンク 透



ホワイトティ

ドリームプリン カスタード

SO ENERGIE 1箱 10本



プチゼリー 葡萄

毎日を美しく過ごしたい方に贈るセットです

化粧品 雑貨 CかDの色をお選びいただけます



オーストリッチキーケース

サイズ 三つ折り時 横7cm 縦11cm 幅1.7cm オープン時 横17.5cm. 素材 外側&内側中央 オーストリッチ (外側背面のみキールマーク入り)、内側 レヨン100%

ザ・ソノコ ホワイトマスク さられ

ザ・ソノコ セラム UVホワイト ヴェール

高級感漂う豊かな表情のオーストリッチ

※いずれのBOXも宝飾以外の商品は内容の一部です。 ※商品の性質上返品・交換はできませんのでご了承ください。

常 冷蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 冷蔵凍

ご注文は 0120-88-7878

オンラインショップ www.sonoko.co.jp

銀座店 営業時間 1F 11:00~20:00 2F 11:00~19:00 お問い合わせ 03-4335-7878 詳しくは銀座店にお問い合わせください。

「ご自分を守り、ご自分を大切にしましょう」

カラダを健やかに整えるために良質な水を摂ってほしいと願った鈴木その子が開発した「荘水」を特別にご用意しました。

2月のHAPPY 創業50周年メモリアル



健康に生きるために考えた「荘水」

「とうとう出来上がった荘の水」。鈴木その子のうれしい息遣いが今にも伝ってきそうなこの言葉は、1999年に「荘水」を皆様にお披露目する直前の会報紙の見出しです。皆様もご存じの通り、鈴木その子はいち早く水の質の重要性に気づいていました。そして、自らのコンディションと真剣に向き合った年、皆様にきちんとしたものを残したいと強く考えていたとき、多忙を極める中で「荘水」が完成しました。また、浄水器を通した水で「荘水」を飲むことで、「きつときつといつまでも元気で美しくお過ごしになられるはずです」とも記しています。

数量限定

荘水 6本

35ml×6 No.54148 常蔵凍 **45,000円**
税込 48,600円



ひとつぶチョコアソート 5袋

一緒に摂りたいSONOKOのロングセラー

グリコーゲンにこだわった鈴木その子のレシピを復刻



数量限定 **TOKINO G.G. 3本**
180粒×3 No.54144 常蔵凍 **57,000円**
税込 61,560円



ひとつぶチョコアソート 3袋



TOKINO G.G. & 荘水セット
TOKINO G.G. 180粒 荘水 35ml
No.54149 常蔵凍 **3,000円** お得!
28,000円 ▼
25,000円 税込 27,000円

グリコーゲンを含むカキ肉エキスに3種類の植物エキスをプラス



数量限定 **SONOKO GG 3本**
180粒×3 No.54145 常蔵凍 **57,000円**
税込 61,560円



ひとつぶチョコアソート 3袋



SONOKO GG & 荘水セット
SONOKO GG 180粒 荘水 35ml
No.54150 常蔵凍 **3,000円** お得!
28,000円 ▼
25,000円 税込 27,000円

この時季の必需品、マフラー、手袋、「YUTAKAMI」

末梢部位の血流に着目した機能が報告されているカメルアサポニンB₂含有。ポリアミン含有米胚芽抽出物など植物の根や芽をぐんぐん成長させる成分も配合した機能性表示食品で毎日をいきいきと。

ポイント!

末梢部位の血流が気になる

手指の冷えが気になる

ツバキ種子エキスの機能性関与成分をしっかり摂りたい

年齢とともに末端の冷えを感じていたので摂ることに。約2カ月後、ベッドに入るとき子どもに「ママ、手が冷たい〜」と嫌がらなくなりました。手放せないお気に入りのサプリメントに変わりました! 銀座店 寺田



数量限定 YUTAKAMI 2袋 機能性表示食品



90日分
135粒×2 No.54151 常蔵凍 **24,000円**
税込 25,920円



ひとつぶチョコアソート 2袋

【届出表示】本品にはカメルアサポニンB₂が含まれます。カメルアサポニンB₂は、末梢部位の血流を改善することにより、気温や室温が低い時などの冷えにより低下した末梢部位の体温を回復する機能があることが報告されています。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。本品は国の許可を受けたものではありません。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください ●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。 ●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

ここが
ミン!

SONOKOのこだわり

今月のPICK UP!
ノンオイル
中華総菜輸入に頼りがちな生姜やにんにくも国産
豚肉はももに限定した希少な中華総菜

肉の存在感をしっかりと楽しめる理由

餃子や焼売、ワンタンといった中華総菜には、肉を使うのが普通です。それでもSONOKOの中華総菜に「餃子」や「焼売」ではなく、「肉餃子」「肉焼売」と名付けたのには、理由があります。

一般的な加工食品の挽き肉は、コストを抑えるために、そのままでは販売しづらい部位や、販売までの工程で取り除かれた部分などを使うことが多くあります。このような事情もあり、挽き肉には使用した部位を明記して表示する義務がありません。つまり、皆様の普段の食生活でなじみのある「もも」や「むね」といった部位以外の肉、例えば豚肉なら「かしら」や「うで」などが使われても、原材料名では「豚肉」として表示されるのです。

SONOKOでは、「ノンオイル中華 肉餃子」「肉焼売」「肉ワンタン」の挽き肉の原材料を、脂身の少ない豚もも肉と鶏むね肉に限定^{*1}。肉の“すじ”や付着している異物を手作業で丁寧に取り除いて調理しています。また、“つなぎ”の油を使わなくても旨みと食感を十分楽しめ

肉の挽き方や野菜との
バランスも追求した餃子

るよう、豚肉と鶏肉で挽き方を変え、異なる大きさのミンチに仕上げました。

さらに、肉の風味を損なわないよう、シンプルな調味料で味を付けて、肉の力強さをしっかりと味わえる仕上がりに。野菜の大きさやバランスにもこだわり、ノンオイル調理ながら肉のジューシーな食感も追求しました。食べごたえもたっぷり、肉餃子、肉焼売と名乗るのにふさわしい肉の存在感は、肉好きの男性からもご好評をいただいています。

生姜やにんにく、皮の小麦まで国産

餃子に入れる野菜の代表格ともいえるキャベツ。SONOKOでは、高原キャベツ^{*2}を選びました。標高が高い場所で栽培するキャベツは、虫が付きにくく、昼夜の温度差で甘みがぐんと強くなるのが特長です。

農薬を使わずに育てた珍しいニラは、葉が肉厚で、香りのよさも格別。

工場のすぐ近くの畑で育てている
キャベツやニラ

春になるとモンシロチョウが舞うニラ畑の前に「モンシロチョウにも味がわかるのか」と目を細める生産者さんは、もし病害が起きたときに美味しい中華総菜の生産が途絶えないよう、2種類の品種を育てて備えています。

加工食品に使う野菜のコスト

を抑える場合、真っ先に輸入に頼りがちな生姜やにんにくも、SONOKOでは国産。皮に使う小麦粉も国産です。皮は油脂を使わずにつくると薄く均一にするのに時間がかかり、ぼそぼそした食感になりがちですが、SONOKOでは国産小麦と塩と水だけによる皮を実現。もちもち食感ながらも薄く均一に仕上げた皮が、肉の旨みをより一層引き立てます。

美味しい工夫を加えた個性豊かな中華総菜

吟味を重ねて原材料を選び、調理でも工夫とひと手間を惜しまず、個性豊かに仕上げたSONOKOの中華総菜。加工食品に詳しい食品業界の方からはその贅沢さによく驚かれます。

「ノンオイル中華 肉餃子」は、ニラや生姜、にんにくといった香味野菜の風味がしっかり生きた餡が自慢。醤油などをつけなくても美味しくお召し上がりいただけるよう、醤油やオイスターソースで下味を付けています。肉感のあるみっちりした餡に驚かれる方も多い「ノンオイル中華 肉焼売」は、醤油ベースの下味に肉の旨みを引き立てる帆立エキスも加え、奥深い味わいにお弁当のおかずとして、ラーメンやうどんの具としても人気です。「ノンオイル中華 肉ワンタン」は、豚もも肉に椎茸や筍の食感がアクセントのつると喉ごしのよいワンタンが主役。昆布やかつおが香る、洋食にも和食にも合うスープを添えました。

白く薄く美しい皮の中に詰まった、美味しい餡とSONOKOのこだわりを、毎日の食卓でたっぷりご堪能ください。

*1 「ノンオイル中華 肉ワンタン」の挽き肉は豚もも肉のみを使用 *2 時期によっては他の産地のものを使用

中華料理って美味しい!
そんな感動もご賞味ください

数量限定

こだわり中華セット

- 国産豚ヒレ肉のもっちり肉まん 4個
- ノンオイル中華 肉焼売 192g(24g×8個)
- ノンオイル中華 肉餃子 216g(18g×12個)
- ノンオイル中華 肉ワンタン 177g(ワンタン15個・スープ2袋・2~3食分)

No.54308

4,700円▶**4,000円** 700円
税込 4,320円 常蔵凍 お得!肉餃子と肉ワンタンで
らーめん風がごちそうに!みんな大好き!
らーめんセット

- らーめん風 230g (特製スープ付き)×3
- 焼豚 120g
- ノンオイル中華 肉餃子 216g(18g×12個)
- ノンオイル中華 肉ワンタン 177g(ワンタン15個・スープ2袋・2~3食分)

No.54309

4,600円▶**4,000円** 600円
税込 4,320円 常蔵凍 お得!職人が発酵の具合や
温度を丁寧に見極めました

数量限定

北海道産小豆の
もっちりあんまん 3個

No.54310

1,500円
税込 1,620円
常蔵凍

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

化粧品

SONOKO最高峰の2品の実力を体感してください

数量限定 ザ・ソノコ セラム&グランクリームセット

ザ・ソノコ セラム 30mL
ザ・ソノコ グランクリーム 45g

47,000円
税込 **51,700円**

No.54175

プレゼント: ひとつぶチョコアソート 5袋
ザ・ソノコ セラム 4.5mL
ザ・ソノコ グランクリーム 4.5g

保湿と美白*1のダブルで冬の肌をエイジングケア*2

数量限定 うるおい&美白*1サポートセット

ザ・ソノコ ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】120mL
ザ・ソノコ ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】30mL
ザ・ソノコ バランシングミルク 80mL

29,200円
税込 **32,120円**

No.54176

プレゼント: ひとつぶチョコアソート 3袋

数量限定 ザ・ソノコ セラム

30mL No.54164

2%UP 22,000円
税込 **24,200円**

クイーンオブホワイト®*3を贅沢に配合*4。美しい肌の土台づくり。

プレゼント: ひとつぶチョコアソート 2袋

数量限定 ザ・ソノコ グランクリーム

45g No.54165

2%UP 25,000円
税込 **27,500円**

乾燥小じわを目立たなくする*5エイジングケア*6クリームで艶めくハリ肌を。

プレゼント: ひとつぶチョコアソート 2袋

数量限定 ザ・ソノコ ホワイトマスク 2本

90g×2 No.54166

18,000円
税込 **19,800円**

大人肌のにごり*6までやさしくオフする多機能フェイシャルマスク。

プレゼント: ひとつぶチョコアソート 1袋

数量限定 ザ・ソノコ クレンジングウォーター 2本

145mL×2 No.54173

14,000円
税込 **15,400円**

とろみのあるテクスチャーが汚れを包み込み、洗い流しもスムーズ。

プレゼント: ひとつぶチョコアソート 1袋

数量限定 ザ・ソノコ クレンジングクリーム 2本

120g×2 No.54174

14,000円
税込 **15,400円**

とろけるように肌になじんで毛穴に入り込み、メイクや皮脂をすり。

プレゼント: ひとつぶチョコアソート 1袋

数量限定 ザ・ソノコ ウォッシングフォーム 2本

100g×2 No.54167

14,000円
税込 **15,400円**

濃密泡が古い角質や汚れをしっかりオフ。洗い上がりはしっとり。

プレゼント: ひとつぶチョコアソート 1袋

数量限定 ザ・ソノコ ホワイトニングローション 2本

【薬用美白化粧水】120mL×2 No.54168

14,400円
税込 **15,840円**

高い保湿力の薬用美白*1化粧水で、透明感あふれるみずみずしい肌へ。

プレゼント: ひとつぶチョコアソート 1袋

数量限定 ザ・ソノコ ホワイトニングエッセンス

【薬用美白美容液】30mL No.54170

12,000円
税込 **13,200円**

明るい肌へ導くビタミンC誘導体*7を配合。美白*1力と保湿力で、うるおい肌へ。

プレゼント: ひとつぶチョコアソート 1袋

数量限定 ザ・ソノコ リペアローション 2本

120mL×2 No.54169

14,400円
税込 **15,840円**

美容成分を複合的に配合。肌をうるおし、次に使うスキンケアを浸透*8しやすく。

プレゼント: ひとつぶチョコアソート 1袋

数量限定 ザ・ソノコ リペアエッセンス

【薬用シワ改善美容液】30mL No.54171

12,000円
税込 **13,200円**

2つの有効成分が多角的にアプローチ。シワを改善して美しいハリ肌へ。

プレゼント: ひとつぶチョコアソート 1袋

うるおいバランスを整えもっちり弾むハリ肌へ

数量限定 ザ・ソノコ バランシングミルク 2本

80mL×2 No.54172

20,000円
税込 **22,000円**

3種類のセラミド配合*9。とろけるようになじみ、豊かなうるおいで肌を包み込み、やわらかな肌へ導きます。

プレゼント: ひとつぶチョコアソート 1袋

肌の保水環境を整えしっとりぷるぷる肌へ

数量限定 スーパーモイスタチャークリームR

50g No.54178

25,000円
税込 **27,500円**

10種類以上の保湿成分を配合したみずみずしい感触のクリームが、赤ちゃんのようなぷるぷる肌を育みます。

プレゼント: ひとつぶチョコアソート 2袋

数量限定 アイトリートメント 2本

15g×2 No.54177

5%UP 14,000円
+700ポイント 税込 **15,400円**

高分子ファイバーの働きで、目元のうるおい・ハリを保持。

プレゼント: ひとつぶチョコアソート 1袋

数量限定 ライトアップBB 2本 プライトピンク

SPF35/PA+++ 30g×2 No.54163

3%UP 9,000円
税込 **9,900円**

透明感*10のある明るく華やかな印象の肌を演出。

プレゼント: ひとつぶチョコアソート 1袋

数量限定 ライトアップBB 2本 ナチュラルオークル

SPF35/PA+++ 30g×2 No.54162

3%UP 9,000円
税込 **9,900円**

自然なカバー力でナチュラルなツヤ肌を演出。

プレゼント: ひとつぶチョコアソート 1袋

数量限定 フェイスパウダー

30g (パウ付き) No.54161

3%UP 4,500円
税込 **4,950円**

キメ細かなパウダーでやわらかく上質な質感を演出。

プレゼント: ひとつぶチョコアソート 1袋

心地よい香りで24時間美しく

数量限定 パルファム&オードトワレSOUセット

パルファム 7mL
オードトワレSOU 50mL No.54400

17,000円 ▶ **15,300円**
税込 **16,830円**

1,700円お得!

おだやかで快い2つの香りを使い分けて昼も夜も美しく過ごしませんか。

数量限定 パルファム

7mL No.54180

3%UP 10,000円
税込 **11,000円**

優雅な女性をイメージしたロングセラーの甘くやさしい香り。

プレゼント: ひとつぶチョコアソート 1袋

数量限定 オードトワレSOU

50mL No.54179

3%UP 7,000円
税込 **7,700円**

洗練された爽やかな香り。男性にもおすすめ。

プレゼント: ひとつぶチョコアソート 1袋

数量限定 SQオイル 2個

28mL×2 No.54181

5%UP 10,000円
+500ポイント 税込 **11,000円**

サメ由来のスクワラン*原料を99.95%配合。しっとりうるおす全身用美容オイル。
*純度99.7%以上/保湿成分

プレゼント: ひとつぶチョコアソート 1袋

数量限定 ボディクリームR 2本

220g×2 No.54182

5%UP 7,000円
+350ポイント 税込 **7,700円**

保湿とトリートメント効果で、うるおいのある素肌。乾燥予防にもおすすめ。

プレゼント: ひとつぶチョコアソート 1袋

輝きと美しさを宿す髪を頭皮から育む3点

数量限定 ユタカミ YUTAKAMI ヘアケアセット

YUTAKAMI シャンプー 400mL
YUTAKAMI ヘアパック 180g
YUTAKAMI コンディショナー 400mL

13,200円
税込 **14,520円**

No.54160

ダメージが気になる大人の髪と頭皮に欠かせない3ステップのエイジングヘアケア*11。

プレゼント: ひとつぶチョコアソート 1袋

数量限定 ヘアカラー トリートメント

ダークブラウン 200g No.54183

2%UP 3,000円
税込 **3,300円**

分け目や生え際に自然になじむ明るめのダークブラウン。

プレゼント: ひとつぶチョコアソート 1袋

数量限定 ヘアカラー トリートメント

ブラック 200g No.54184

2%UP 3,000円
税込 **3,300円**

白髪ケアしながら艶めく美しい黒髪へ。男性にも好評です。

プレゼント: ひとつぶチョコアソート 1袋

うるうるリップセット

セレクト ネイチャーズフォーオーガニック
モイストリップ 3.6g
セレクト ローズラボ
ローズリップ美容液 7g

3,550円
税込 **3,905円**

No.54185 [常 蔵 凍]

乾燥しがちな唇をしっかり守る、成分にこだわったリップセットです。

*1メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ *2年齢に応じたスキンケア *3混合植物エキス(保湿・整肌成分) *4自社 *5乾燥による小じわを目立たなくする(効能評価試験済み) *6汚れや古い角質 *7L-アスコルビン酸2-グルコシド(有効成分) *8角質層まで *9セラミドAP/セラミドNG/セラミドNP/保湿成分 *10保湿により肌が明るく見えること *11年齢に応じたヘアケア

[常 蔵 凍] 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて [常 蔵 凍]

サプリメント

初代GGのレシピを再現しつつ進化



数量限定

TOKINO G.G. 3本

常蔵凍 180粒×3 No.54144



57,000円 税込 61,560円

鈴木その子が開発に携わった初代GGの復刻版。抽出精度の高まったカキ肉エキスを用い、初代GGのレシピを飲みやすく再現。

カキ肉エキスと植物エキスではつつと



数量限定

SONOKO GG 3本

常蔵凍 180粒×3 No.54145



57,000円 税込 61,560円

グリコゲンへのこだわりを大切に守り、瀬戸内海産に限定したカキの抽出エキスを採用。3種類の国産植物エキスも配合しました。

良質な水でカラダを満たして健康に

数量限定

おひとり様1点限り

※ポイント対象外 常蔵凍



訳アリ荘水 10本

35ml×10 No.54147

77,000円▶ 24,500円お得! 52,500円 税込 56,700円

訳アリ荘水 6本

35ml×6 No.54146

45,000円▶ 12,000円お得! 33,000円 税込 35,640円



TOKINO G.G. & 荘水セット 常蔵凍

TOKINO G.G. 180粒 荘水 35ml No.54149

28,000円▶ 3,000円お得! 25,000円 税込 27,000円



SONOKO GG & 荘水セット 常蔵凍

SONOKO GG 180粒 荘水 35ml No.54150

28,000円▶ 3,000円お得! 25,000円 税込 27,000円



数量限定 荘水 6本

常蔵凍 35ml×6 No.54148



45,000円 税込 48,600円

数量限定 プレゼント

SONOKO GG 口ゼ 3本 常蔵凍

150粒×3 No.54154 40,000円 税込 43,200円

ひとつぶチョコアソート 3袋

数量限定 プレゼント

YUTAKAMI 2袋

135粒×2 No.54151 24,000円 税込 25,920円

ひとつぶチョコアソート 2袋

機能性表示食品 90日分

数量限定 プレゼント

SO ENERGIE

3箱30本 50ml×30 No.54152 12,000円 税込 12,960円

ひとつぶチョコアソート 1袋

7%UP +840ポイント

1箱10本 50ml×10 No.54153 4,000円 税込 4,320円

3%UP

数量限定 プレゼント

能活生活 2箱 常蔵凍

30粒×2 No.54155 14,000円 税込 15,120円

ひとつぶチョコアソート 1袋

記憶する力「脳内物質」に着目。 冴えとひらめきにアプローチ。

数量限定 プレゼント

素ドリンク 常蔵凍

透 2本 500ml×2 No.54156 11,600円

月 2本 500ml×2 No.54157 11,600円

2%UP 各 11,600円 税込 12,528円

ひとつぶチョコアソート 1袋

数量限定 プレゼント

ありがとう乳酸菌 2箱 常蔵凍

10ml(液体タイプ)×15包×2 No.54158 11,600円 税込 12,528円

ひとつぶチョコアソート 1袋

がんばれ善玉菌 2箱 常蔵凍

5.5g(粉末タイプ)×30包×2 No.54159 6,000円 税込 6,480円

5%UP +300ポイント

食品

数量限定

2月のごちそう 詰め合わせセット

国産牛100%プレミアムミートローフ 120g
海の幸マカロニグラタン 300g
焼きフライ コロッケ 110g(2個)
焼きフライ 極旨メンチカツ 85g
ひとつぶチョコアソート 60g
極みチョコチップパン 1個

常蔵凍 5,800円 税込 6,264円

No.54191

数量限定

2月のパンセット

国産豚ヒレ肉のもっちり肉まん 1個
北海道産小豆のもっちりあんまん 1個
極みメロンパン 1個
極みココナッツパン 1個
極みカレーパン 1個
極み厚切り山型パン 3枚切
トーストクリーム 30g×3

常蔵凍 4,000円 税込 4,320円

No.54192

数量限定

未来十勝牛サイコロステーキと すき焼き用肉セット(割下付き)

肩ロースサイコロステーキ 200g、
肩ローススライス 200g、すき焼きのたれ 300g

常蔵凍 No.54204 3,800円 税込 4,104円

環境や飼育方法にこだわった牛肉が400gも入ったお得なセット。きめ細かくやわらかな肩ロースのステーキ、脂身が少なく味の濃いも肉と特製の割下によるすき焼きで、牛肉の美味しさに舌鼓を打ってください。

数量限定

そのまま美味しい 肉まるくん

3袋 114g(12個)×3 No.54209 2,190円 税込 2,365円

5%UP +109ポイント

1袋 114g(12個) No.54208 730円 税込 788円

数量限定

焼きフライ 極旨メンチカツ

10個 85g×10 No.54225 598円 1個あたり 5,980円 税込 6,458円

5%UP +299ポイント

6個 85g×6 No.54224 3,980円 1個あたり 約664円 税込 4,298円

3%UP

2個 85g×2 No.54223 1,500円 税込 1,620円

2%UP

数量限定 プレゼント

国産牛の極旨牛すき丼 5袋 180g×5 No.54219 4,400円 税込 4,752円

国産牛の極旨牛すき丼 1袋

国産黒毛和牛の赤身肉を使用。甘辛い特製のタレはごはんによく合う逸品です。

数量限定

国産牛とゴロゴロ野菜の ビーフシチュー 5袋

200g×5 No.54210 4,000円 税込 4,320円

トマトとビーフイオンを基本に、味噌でコクを加えました。

数量限定 プレゼント

焼豚 2袋

120g×2 No.54229 3,000円 税込 3,240円

2%UP

脂身の少ないモモ肉を使用。甘さほどよい焼豚。

数量限定 プレゼント

蒸し鶏のガーリック風味 2個

120g×2 No.54228 1,400円 税込 1,512円

2%UP

しっとりやわらかな食感。シンプルな味付けにガーリックがアクセント。

数量限定 プレゼント

だし薫るかき玉風親子丼 5袋 200g×5 No.54236 3,750円 税込 4,050円

だし薫るかき玉風親子丼 1袋

ふんわりとろとろかきたま風、鶏肉とたまごのやさしい味わい。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください ●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。 ●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

食品



人気の総菜×2に米粉ロールやひとつぶチョコで華やぐ時間を バレンタイン晚餐セット

大山どりのローストチキン 2本
国産牡蠣のまるごとグラタン 1袋(2個) **常 蔵 凍**
北海道かぼちゃのデザートポタージュ 160g×2 No.54187
極みロールパン 1袋(2個)
トーストクリーム 30g×2
米粉ロールケーキ チョコ 1箱(3切)
ひとつぶチョコアソート 60g **6,500円**
税込 7,020円



数量限定
北海の恵みごちそう丼
2袋
186g(93g×2食分)×2
No.54199 **2%OFF** **4,400円**
税込 4,752円
1袋
186g(93g×2食分)
No.54198 **2,200円**
税込 2,376円
北海道の海で獲れた海鮮をだし入りしょうゆで味付け。



数量限定
にしん甘露煮
80g(2枚)
No.54241 **1%OFF** **680円**
税込 734円
北海道で獲れた希少なにしんを上品に味付けした甘露煮。

常 蔵 凍
海老と香りバジルクリームパスタソース 2袋
92g×2 No.54215 **3%OFF** **1,760円**
税込 1,900円
香りのよいバジルと海老とまるやかなソースの美味しいハーモニー。

常 蔵 凍
思い出のやさしいミートソース 2袋
140g×2 No.54216 **3%OFF** **1,420円**
税込 1,533円
野菜と挽き肉を煮込み、旨みを凝縮した本格派の味。

常 蔵 凍
国産帆立のボンゴレ風パスタソース 2袋
100g×2 No.54217 **3%OFF** **1,420円**
税込 1,533円
国産帆立や野菜にコクのあるソースを絡めました。

ノンオイル調理 黄色いビーフカレー 5袋
辛さ★★★★☆
200g×5 No.54218 **3,900円**
税込 4,212円
牛肉や3種類の国産野菜、ライスミルクが溶け込んだ辛口カレー。
さらにもう1袋 / プレゼント
ノンオイル調理 黄色いビーフカレー1袋

常 蔵 凍
スパゲッティ 3袋
200g×3 No.54231 **3%OFF** **800円**
税込 864円
レンジ加熱もできる加熱済みタイプ。モチモチの食感が◎

常 蔵 凍
小麦香る生パスタ 3袋
100g×3 No.54233 **3%OFF** **1,080円**
税込 1,166円
甘みのある小麦本来の風味、コシがあってもちもちの食感を堪能。

常 蔵 凍
らーめん風 3袋
230g(特製スープ付き)×3 No.54232 **3%OFF** **1,300円**
税込 1,404円
かんすい無添加。コシがアップし、さらに美味しく。スープとも好相性。



常 蔵 凍
みんな大好き! らーめんセット
らーめん風 230g(特製スープ付き)×3
焼豚 120g
ノンオイル中華 肉餃子 216g(18g×12個)
ノンオイル中華 肉ワンタン 177g(ワンタン15個・スープ2袋・2~3食分)
600円お得!
4,600円 ▶ 4,000円
税込 4,320円

数量限定
北海道産小豆のもっちりあんまん 3個
常 蔵 凍 No.54310 **1,500円**
税込 1,620円
発酵の具合や温度を職人が丁寧に見極めた生地にしあんがぎっしり。

常 蔵 凍
自家製粉そば粉のなま蕎麦 2袋
200g(2食分)×2 No.54234 **3%OFF** **1,560円**
税込 1,684円
挽き立てのそば粉を用いた生タイプならではの風味とど越し。

数量限定 **こだわり中華セット**
国産豚ヒレ肉のもっちり肉まん 4個
ノンオイル中華 肉焼売 192g(24g×8個)
ノンオイル中華 肉餃子 216g(18g×12個)
ノンオイル中華 肉ワンタン 177g(ワンタン15個・スープ2袋・2~3食分)
700円お得!
4,700円 ▶ 4,000円
税込 4,320円 **常 蔵 凍** No.54308

常 蔵 凍
ノンオイル中華 肉焼売 5袋
192g(24g×8個)×5 No.54302 **4,500円**
税込 4,860円
肉と野菜の旨みがぎっしり。そのままでも美味しいしょうゆベースの味付け。

常 蔵 凍
ノンオイル中華 肉餃子 5袋
216g(18g×12個)×5 No.54303 **4,500円**
税込 4,860円
ニラの風味が利いた豚肉と鶏肉のノンオイル調理餃子。

常 蔵 凍
ノンオイル中華 肉ワンタン 5袋
177g(ワンタン15個・スープ2袋・2~3食分)×5 No.54304 **4,500円**
税込 4,860円
具材の食感も楽しめる、ボリューム満点の肉ワンタン。

さらにもう1袋 / プレゼント
常 蔵 凍
ノンオイル中華 海老チリソース 5袋
170g×5 No.54307 **6,400円**
税込 6,912円
自然な食感を残した海老を辛すぎないチリソースで。

さらにもう1袋 / プレゼント
常 蔵 凍
ノンオイル中華 中華丼 5袋
180g×5 No.54305 **3,900円**
税込 4,212円
濃厚なあん、贅沢に用いた6種の国産具材の食感・旨みを堪能。

さらにもう1袋 / プレゼント
常 蔵 凍
ノンオイル中華 万能肉味噌 5袋
110g×5 No.54306 **3,400円**
税込 3,672円
八丁味噌とやさしい麹味噌をブレンドし、深みのある味わい。

常 蔵 凍
からだ想いの鶏スープ 3袋
200g×3 No.54211 **3%OFF** **2,280円**
税込 2,462円
鶏肉の旨みと野菜の甘みが溶け込んだ塩味ベースのスープ。

常 蔵 凍
北海道にんじんポタージュ 3袋
150g×3 No.54212 **3%OFF** **1,350円**
税込 1,458円
にんじんと玉葱の甘みを引き出したクリーミーなポタージュスープ。

常 蔵 凍
具だくさんミネストローネ 3袋
150g×3 No.54213 **3%OFF** **1,350円**
税込 1,458円
9種の野菜がたっぷり! 彩り鮮やかなトマトペースのスープ。

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 蔵 凍

ぜんざいセット
北海道産小豆のゆであずき 190g×2
杣つき餅 500g(10個)
常蔵凍 No.54207

230円お得!
2,730円 ▶ 2,500円
税込 2,700円

SONOKOの素材で、ぜんざいをとびきり美味に。

北海道産小豆のゆであずき 2個
190g×2 No.54818
5%UP **1,560円**
+78ポイント 税込 1,684円

国産小豆を丹念に煮上げ、本来の風味を引き出した上品な味わい。

数量限定
常蔵凍
ちらし寿司の素 3セット
100円お得!
具材50g・寿司酢20ml(1食分)×3 No.54197
1,800円 ▼ 1,700円
税込 1,836円

1セット
具材50g・寿司酢20ml(1食分) No.54196
600円
税込 648円

そのこの御赤飯 6パック 150g×6 No.54205
3%UP **2,700円**
税込 2,916円

3パック 150g×3 No.54195
2%UP **1,350円**
税込 1,458円

氷温熟成® そのこ米ごはん 5パック
ササニシキ180g×5 No.54230
3%UP **1,500円**
税込 1,620円

吟味したササニシキの旨みをそのままパックに。

国産具材の筑前煮 2袋 115g×2 No.54237
2%UP **1,460円**
税込 1,576円

国産具材の食感や旨みを活かすため真空調理法で仕上げました。

だしが美味しいおでん 3袋 400g×3 No.54238
3%UP **2,190円**
税込 2,365円

あっさり風味のだしは、万人に愛される味わい。

国産豚肉100% ミートオムレツ 3個
100g×3 No.54235
2%UP **2,000円**
税込 2,160円

卵、玉葱、にんにくなども国産。やさしい風味が人気です。

思い出のやさしい玉子焼
10個(500g) No.54200
2%UP **1,550円**
税込 1,674円

国産鶏卵の風味を生かし、砂糖、食塩、醸造酢などで味付けた素朴な味わい。

すずまる納豆 2セット
40g×3/パック×2 No.54240
3%UP **760円**
税込 820円

小粒で癖がないすずまるの納豆。大豆本来の旨みと甘みを味わえます。

国産大豆の絹豆腐 4個
150g×4 No.54239
3%UP **860円**
税込 928円

国産の中でもやわらかく甘みがある大豆を100%使用。

副菜お得セット
南瓜のそぼろ煮 60g
鶏そぼろ入りうの花 50g
和膳ひじきの煮物 50g
ほうれん草としめじのおひたし 50g
いんげん豆の煮豆 200g
常蔵凍 No.54243
340円お得!
2,540円 ▶ 2,200円
税込 2,376円

味見っ子 2袋 常蔵凍
100g×2 No.54262
2%UP **1,900円**
税込 2,052円

節味楽 2袋 常蔵凍
50g×2 No.54261
2%UP **1,020円**
税込 1,101円

豆ちゃん(大豆の煮豆) 2袋 常蔵凍
200g×2 No.54274
2%UP **1,420円**
税込 1,533円

いんげん豆の煮豆 2袋 常蔵凍
200g×2 No.54273
2%UP **1,100円**
税込 1,188円

ひじき煮 3袋 常蔵凍
100g×3 No.54275
2%UP **1,890円**
税込 2,041円

茎わかめ煮 2袋 常蔵凍
100g×2 No.54271
3%UP **920円**
税込 993円

板のり 5袋
10枚×5 No.54264
5%UP **6,400円**
+320ポイント 税込 6,912円

パリッとした食感と磯の香り豊かな板のり。

トキノのり 2袋 常蔵凍
乾燥生のり50g×2 No.54206
5%UP **6,560円**
+328ポイント 税込 7,084円

サクサク食感と香ばしさを存分に味わえる乾燥生のり。

トキノ海苔の佃煮 2個 常蔵凍
110g×2 No.54272
2%UP **1,700円**
税込 1,836円

「トキノのり」を贅沢に使用。甘辛い味付けでごはんが進む。

昆布水のもと 徳用パック 2袋 常蔵凍
120g×2 No.54266
2%UP **5,700円**
税込 6,156円

細切りカットの北海道産の真昆布。朝の昆布水やお料理のだしに便利。

追い麹仕立ての生味噌 2個 常蔵凍
500g×2 No.54242
2%UP **1,900円**
税込 2,052円

一度仕上がった味噌に米麹を加え再発酵。旨みと甘みをアップ。

淡路島玉葱と国産野菜のだしスープ 3袋 常蔵凍
50g×3 No.54263
2%UP **2,040円**
税込 2,203円

スープとして、旨みと甘みがぐんとアップする調味料としても◎

万能だしの素 6袋 常蔵凍
120g×6 No.54265
3%UP **3,760円**
税込 4,060円

便利つゆ 3本 常蔵凍
300ml×3 No.54267
2%UP **2,180円**
税込 2,354円

キムチちゃん 2個 常蔵凍
155g×2 No.54268
3%UP **1,800円**
税込 1,944円

その子 トマト 2本 常蔵凍
400g×2 No.54269
2%UP **1,660円**
税込 1,792円

七色唐辛子 2個 常蔵凍
25g×2 No.54260
3%UP **2,340円**
税込 2,527円

天日干しの海の塩 2袋 常蔵凍
100g×2 No.54270
3%UP **1,440円**
税込 1,555円

米麴と酒粕のあま酒 12袋 常蔵凍
160g×12 No.54201
5%UP **4,200円**
+210ポイント 税込 4,536円

6袋 160g×6 No.54202
3%UP **2,100円**
税込 2,268円

その子酒 常蔵凍
720ml 清酒 アルコール分 17度 No.54244
2%UP **4,380円**
税込 4,818円

銀座でその子ビール 6本 常蔵凍
330ml×6 No.54248
5%UP **3,900円**
+195ポイント 税込 4,290円

その子美ワイン 赤 常蔵凍
750ml No.54245
3%UP **4,500円**

その子美ワイン 白 常蔵凍
750ml No.54246
3%UP **4,500円**
税込 4,950円

その子美ワイン スパークリング白 常蔵凍
750ml No.54247
3%UP **4,100円**
税込 4,510円

爽やかでスッキリとした後味が魅力。

その子ブレンド 浅煎り珈琲 3袋 常蔵凍
挽き豆200g×3 No.54250
5%UP **4,620円**
+231ポイント 税込 4,989円

風味を生かすため、6種類の豆ごとに焙煎。浅煎りなのに贅沢なコクと香り。

その子珈琲 深煎りブレンド 3袋 常蔵凍
挽き豆200g×3 No.54249
5%UP **5,400円**
+270ポイント 税込 5,832円

アラビカ種の豆が織りなす、ほどよいコクと苦味、豊かな香り、クリアな後味をじっくり堪能ください。SONOKOオリジナルブレンドです。

その子珈琲 アイスマグカップアイスブレンドコーヒー 常蔵凍
6本
1000ml×6 No.54222
5%UP **7,800円**
+390ポイント 税込 8,424円

2本 1000ml×2 No.54221
2%UP **3,000円**
税込 3,240円

香り高いアラビカ種コーヒー豆100%。濃厚なコクとクリアな後味。

数量限定 常蔵凍
グレード1 モカ ドリップバッグコーヒー 2セット
10g×10袋×2 No.54251
3%UP **3,300円**
税込 3,564円

華やかでフルーティーな味と柑橘系の爽やかな香り。

その子美ワイン：ヴィンテージはご指定できません。スパークリングワイン：外気温によっては瓶内で二次発酵が進み、開栓時に栓が勢いよく飛び出し、ケガをしたり、中身が吹き出すことがあります。※開ける前には冷蔵庫内で十分に冷やしてください。※瓶口を絶対に自分や他人の顔や体、壊れ物に向けて開栓しないでください。●お酒は20歳になってから ※20歳未満への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ケースまでとさせていただきます ※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください ●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。 ●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。



美味しく、しっかり食べて、スッカリ美人に!



良質な素材を吟味し、不要な食品添加物や油脂を使わずに調理をする。
 そんな「SONOKO式食養理論」をご自宅で手軽に実践できるようにと開発されたのが「SONOKO式献立セット」。
 バリエーション豊かな美味しいメニューを通じて、バランスよく栄養を摂りながら、理想のボディメイクを目指しましょう。

数量限定 2月の4週間完全実行献立セット

78,000円 税込84,240円 常蔵凍 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

3食+間食+夜食 x 7日分 x 4週間 = 計140食

浅煎りコーヒータイプ または ウーロン茶タイプ 送料 ¥0 単独発送

| お届け期間 | 本州 | 北海道・九州・沖縄県等一部地域 |
|-------|-------------------|-----------------|
| 第1週 | 2/1(木) ~ 2/15(木) | 2/2(金) ~ |
| 第2週 | 2/8(木) ~ 2/22(木) | 2/9(金) ~ |
| 第3週 | 2/15(木) ~ 2/29(木) | 2/16(金) ~ |
| 第4週 | 2/22(木) ~ 3/7(木) | 2/23(金・祝) ~ |

お申し込み受付期間
2/11(日・祝)まで

プレゼント
 ひとつぶチョコアソート 1袋
 あられ 1袋

※お届け日は、ご注文日・お届け地域によりご希望に沿えない場合がございます。何卒ご了承ください。※原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください。

ご用意いただくもの: ごはん/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス



チョコスイーツが大充実の1週間をお楽しみください

常蔵凍

数量限定 2月の1週間グルメセットA No.54193 21,000円 税込22,680円

3食+間食 x 7日分 = 計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き



【セット内容】スパイシーチキン、国産牛100%プレミアムミートローフ、焼きフライ 極旨メンチカツ、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、無塩せきポークウインナー ハーブ、蒸し鶏のガーリック風味、国産牡蠣のまるごとグラタン、焼きフライ エビフライ、真だらの味噌漬け焼き、国産真さばの味噌煮、国産真いわしのしょうが煮、海老と香りバジルクリームパスタソース、小麦香る生パスタ、国産小松菜のみそ汁、豆ちゃん(大豆の煮豆)、トキノ海苔の佃煮、鶏そぼろ入りうの花、ごぼうの甘酢ゆず風味、4種のきのこの煮びたし、ほうれん草としめじのおひたし、帆立しぐれ煮(小分け)、極み厚切り山型パン、極みロールパン2個x2、トーストクリーム、**リニューアル** ショコラノール、ショコラリッチ、ひとつぶチョコアソート、プチゼリー葡萄、ドリームプリン カスタード

ご用意いただくもの: ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

プレゼント
 ひとつぶチョコアソート 1袋
 米粉ロールケーキ チョコ 1箱(3切)
 アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル 1個

チョコも和菓子も洋菓子もお肉のごちそうも海の幸も!

常蔵凍

数量限定 2月の1週間グルメセットB No.54194 21,000円 税込22,680円

3食+間食 x 7日分 = 計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き



【セット内容】ウィズボンチキンカレー、牛肉と春雨のチャブコギ、そのまま美味しい肉まるくん、焼きフライ コロケ、揚げないとりから、国産牡蠣のまるごとグラタン、北海の恵みごちそう丼、焼きフライ エビフライ、秋鮭の塩麹漬け焼き、ちらし寿司の素、金華さばのスムーク風味、具だくさんミネストローネ、国産具材の筑前煮、思い出のやさしい玉子焼、和膳ひじきの煮物、ごぼうの甘酢ゆず風味、4種のきのこの煮びたし、ほうれん草としめじのおひたし、帆立しぐれ煮(小分け)、そのこの御赤飯、らーめん風、極みココナッツパン、極みチョコチップパン、極みロールパン2個x2、トーストクリーム、極みスイートレーズンパン、バーガーパンズ、モーニングスイッチスムージー ベビー(オレンジ&ザクロ)、あられ、桜葉薫る道明寺、フルーツゼリー温州みかん

ご用意いただくもの: ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

プレゼント
 ひとつぶチョコアソート 1袋
 黒豆塩大福 2袋
 アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル 1個

朝食、昼食、間食だけでも献立で整えて、寒い時季を健やかに



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※セット内容は変更される場合がございますので予めご了承ください ※グルメセットA・B、朝昼間食セットのお届けは翌月5日まで

数量限定 2月の朝昼間食セットプラス

あさひるかんしよく

No.54291 14,500円 税込15,660円 常蔵凍

2食+間食 x 7日分 = 計21食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

【セット内容】スパイシーチキン、焼きフライ ハーブ豚とんかつ、焼きフライ 極旨メンチカツ、国産牛100%照り焼きソースハンバーグ、スライスハム、国産牡蠣まるごとグラタン、国産真いわしのしょうが煮、ウィズボンチキンカレー、ノンオイル調理 黄色いビーフカレー、国産具材の筑前煮、国産小松菜のみそ汁、釜揚げうどん、極み厚切り山型パン、せんべいざらめ、ミックスボン菓子、栗まん、極みココナッツパン、極み特大粒あんぱん、極みロールパン2個、トーストクリームx2

※和風ノンオイルドレッシングや付け合わせ(わかめ・のり)、夜食、昆布水などはセットに含まれません。

プレゼント
 国産肉100%
 直火焼きハンバーグ 1個

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
 ●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び品数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
 ●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。

エビデンスも取得! 2か月全56日間の集中献立で、おいしく食べて本気やせダイエット!

8週間ダイエット献立セット

常蔵凍 送料 ¥0 単独発送

3食+間食+夜食 ×7日分×8週間=計280食

召し上がり方の一例(メニュー表)付き


150,000円 税込 162,000円

ご用意いただくもの:ごはん/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

1日3食+間食+夜食の栄養バランスのよい食事を8週間続けることで、しっかり食べながら健康的なダイエット*が出来る献立セットです。面倒なカロリー計算や調理の手間いらず。ダイエット*中に我慢することでストレスのもととなる甘いおやつも毎日食べられるので、成功を目指しやすいのもポイントです。

※お届け日は、ご注文・お届け地域によりご希望に添えない場合がございます。何卒ご了承ください。原則的に**途中キャンセルはできません**。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください。*8週間ダイエット献立セットの調査方法:20歳以上59歳以下でダイエットを希望する健康な男女を対象として、プログラムを開始する前と8週間後の体構成を比較する単群のオープン試験を実施。(2018年、一般財団法人日本臨床試験協会(JACTA)調べ) バランスの良い食事とは1日1400kcalに加え、たんぱく質17%、脂質13%、炭水化物70%のバランスをとった献立のことです。*結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。


S・Hさん (47歳)※当時



体重 体脂肪率 BMI ウエスト

| 項目 | START | 8週間後 |
|------|--------|--------|
| 体重 | 66.1kg | 62.1kg |
| 体脂肪率 | 37.1% | 33.9% |
| BMI | 25.8 | 24.3 |
| ウエスト | 91.0cm | 79.0cm |

ウエスト **-12cm**



朝食 夕食 昼食 間食+夜食

1日分の食事例

写真はイメージです。実際とは異なる場合がございます。

常温で保管できるSONOKOの人気総菜にサブプリもプラス

3食+間食+夜食 ×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

常温グルメ献立セット

常蔵凍 No.52781 **19,800円** 税込 21,384円

数量限定

常温グルメ献立セット そのこ米ごはん付

氷温熟成*そのこ米ごはん19食 常蔵凍 No.54292 **22,800円** 税込 24,624円

プレゼント ひとつぶチョコアソート1袋

【セット内容】国産肉100%照り焼きソースハンバーグ、国産牛の極旨牛すき丼、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、金華さばのスマーク風味、国産真さばの味噌煮、国産真いわしのしょうが煮、まぐろ煮みそ味、ノンオイル調理 キーマカレー、チキンカレー、思い出のやさしいミートソース、小麦香る生パスタ×2、からだ想いの鶏スープ、貝だくさんミネストローネ、国産小松菜のみそ汁×2、ノンオイル中華 中華丼、ノンオイル中華 万能肉味噌、国産具材の筑前煮、昆布水のもと、乾わかめ、板のり、いんげん豆の煮豆、味見つ子、トキノ海苔の佃煮、帆立しぐれ煮(小分け)、ひじき煮(小分け)、ドリームプリン カスタード×2、フルーツゼリー温州みかん、プチゼリー葡萄、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル×2、素ドリンク 月スティックタイプ 5包、ありがとう乳酸菌 7包

ご用意いただくもの:ごはん(ごはんなしセットのみ)/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

パンを中心に、和洋中とバラエティー豊かなメニュー。パンや麺がお好きな方におすすめ

常蔵凍

数量限定 その子ちゃん献立セット

No.54294 **16,230円** 税込 17,528円

3食+間食 ×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

【セット内容】国産肉100%直火焼きハンバーグ、揚げないむねとりから、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、国産牛の極旨牛すき丼、ミニハンバーグと白菜のクリームスープ、焼豚、無塩せきポークウインナー スパイシー、秋鮭の塩麹漬け焼き、海老と香りバジルクリームパスタソース、国産具材の筑前煮、極みチョコチップパン、バーガーパン×2、極みスイートレーズンパン×2、極みロールパン2個×3、極み特大粒あんぱん、極みカレーパン、スパゲッティ、らーめん風、貝だくさんミネストローネ、北海道にんじんポターージュ、国産小松菜のみそ汁、南瓜のそぼろ煮、鶏そぼろ入りうの花、和膳切り干し大根×2、ほうれん草としめじのおひたし、国産豚肉100%ミートオムレツ、北海道産小豆のゆであずき、ひじき煮、栗まん、ドリームプリン カスタード、フルーツゼリー温州みかん、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル

あんなぱん、極みカレーパン、スパゲッティ、らーめん風、貝だくさんミネストローネ、北海道にんじんポターージュ、国産小松菜のみそ汁、南瓜のそぼろ煮、鶏そぼろ入りうの花、和膳切り干し大根×2、ほうれん草としめじのおひたし、国産豚肉100%ミートオムレツ、北海道産小豆のゆであずき、ひじき煮、栗まん、ドリームプリン カスタード、フルーツゼリー温州みかん、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

プレゼント ひとつぶチョコアソート1袋

豪華な内容で食べ応えのあるメニュー。美味しくSONOKO式を実行できる人気の献立

数量限定 すっきり献立セット デラックス

No.54293 **15,000円** 税込 16,200円 常蔵凍

3食+間食+夜食 ×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

【セット内容】焼きフライ コロケ、国産肉100%直火焼きハンバーグ、国産牛の極旨牛すき丼、鶏肉のやわらか煮〜オレンジ風味〜、焼豚、無塩せきポークウインナー ハーブ、国産真さばの味噌煮、かつを煮、秋鮭の塩麹漬け焼き、北海道にんじんポターージュ、国産小松菜のみそ汁、極みチョコチップパン、極み特大粒あんぱん、極みカレーパン、ノンオイル中華 海老チリソース、南瓜のそぼろ煮、鶏そぼろ入りうの花×2、和膳切り干し大根×2、和膳ひじきの煮物、ごぼうの甘酢ゆず風味、和膳さきみ昆布の土佐煮、4種のきのこの煮びたし、ほうれん草としめじのおひたし×3、真ダコとエビの黄身酢和え、昆布水のもと、板のり、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)、トキノ海苔の佃煮、ひじき煮(小分け)、モーニングスイッチスムージー キング(いちご&トマト)、カシューナッツクッキー、黒豆塩大福、素ドリンク 月スティックタイプ 7包

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

プレゼント ひとつぶチョコアソート1袋

献立に必要なものが揃っているのでごはんと飲み物を用意するだけで手軽にスタート!

数量限定 すっきりスター献立セット

No.54295 **13,334円** 税込 14,400円 常蔵凍

3食+間食+夜食 ×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

【セット内容】越後もちぶたのハンバーグ〜トマト煮込み〜、国産牛の極旨牛すき丼、スライスハム、国産真いわしのしょうが煮、金華さばのスマーク風味、秋鮭の塩麹漬け焼き、クリームカレー、ポークカレー、思い出のやさしいミートソース、貝だくさんミネストローネ、ノンオイル中華 中華丼、極みチョコチップパン、極みスイートレーズンパン×2、極み特大粒あんぱん、スパゲッティ、らーめん風、ひじき煮、国産小松菜のみそ汁、和膳切り干し大根、ごぼうの甘酢ゆず風味、ほうれん草としめじのおひたし×2、昆布水のもと、乾わかめ、板のり、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、しらす煮、栗まん×2、黒蜜風味ようかん、フルーツゼリー温州みかん

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

プレゼント ひとつぶチョコアソート1袋

SONOKO式献立の原点。規則正しい食生活を送れるシンプル献立

スタンダード献立セット

No.50994 **8,990円** 税込 9,709円 常蔵凍

3食+間食 ×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

【セット内容】国産牛の極旨牛すき丼、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、じゃがいもゴロゴロカレー、だし薫るかき玉風親子丼、だしが美味しいおでん、まぐろ煮みそ味、かつを煮、帆立しぐれ煮、節味樂、いんげん豆の煮豆、茎わかめ煮、フルーツゼリー温州みかん、黒蜜風味ようかん

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

※画像は1日分の食事イメージです

新商品・リニューアル情報

数量限定

リニューアル



カカオ分55%のベルギー産クーベルチュールを使用

ショコラノアール

1台 直径約15.5cm No.54189 **2,850円** 税込 3,078円

ベルギー産クーベルチュールの採用により、しっとり濃厚、チョコ好きにはたまらないリッチな味わいにリニューアルしました。クーベルチュールチョコレートを配合時重量で23%も使用し、膨張剤や起泡剤で膨らませないので、材料の温度、泡立て方、投入の仕方、焼き方などのすべての工程にこだわり抜き、職人が丁寧に作り上げています。

常蔵凍

新定番商品

- 極み特大粒あんぱん
- その子珈琲 深煎りブレンド

名称・パッケージリニューアル

- 有機ジンジャーりんごすとすだち

価格変更

- セレクト にしん甘露煮(2023/12/1より) 626円 → 680円(税込734円)
- セレクト XYZ 単品価格(2024/2/1より) 238円 → 260円(税込286円)
- セレクト XYZ ケース価格(2024/2/1より) 5,712円 → 6,240円(税込6,864円)

なくなり次第終了

- サンプルテクト ボディ&フェイス

総合カタログが新しくなりました

会報誌に掲載のないすべての定番商品をご購入いただける総合カタログをお届けします。商品をご注文される際に会報誌と一緒に活用ください。また、お手元に置いて保存ください。

ご請求はお電話またはオンラインショップへ

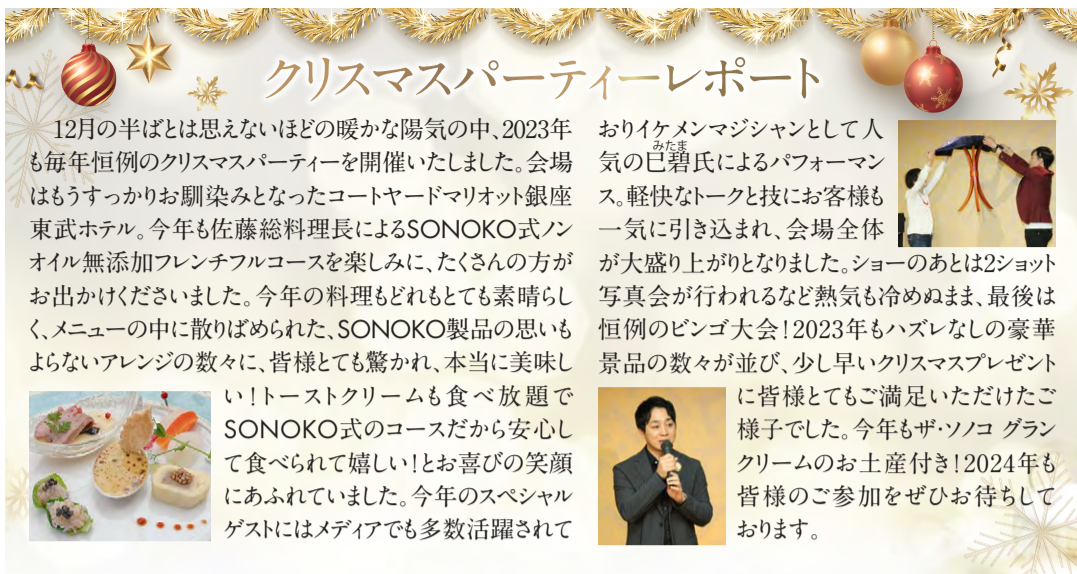
オンラインショップからPDFがご覧いただけます。



クリスマスパーティーレポート

12月の半ばとは思えないほどの暖かな陽気の中、2023年も毎年恒例のクリスマスパーティーを開催いたしました。会場はもうすっかり馴染みとなったコートヤードマリオット銀座東武ホテル。今年も佐藤総料理長によるSONOKO式ノンオイル無添加フレンチフルコースを楽しみに、たくさんの方がお出かけくださいました。今年の料理もどれもとても素晴らしく、メニューの中に散りばめられた、SONOKO製品の思いもよらないアレンジの数々に、皆様とても驚かれ、本当に美味しい！トーストクリームも食べ放題でSONOKO式のコースだから安心して食べられて嬉しい！とお喜びの笑顔にあふれていました。今年のスペシャルゲストにはメディアでも多数活躍されて

おりイケメンマジシャンとして人気の巴碧氏によるパフォーマンス。軽快なトークと技にお客様も一気に引き込まれ、会場全体が大盛り上がりとなりました。ショーのあとは2ショット写真会が行われるなど熱気も冷めぬまま、最後は恒例のビンゴ大会！2023年もハズレなしの豪華景品の数々が並び、少し早いクリスマスプレゼントに皆様とてもご満足いただけた様子でした。今年もザ・ソノコ グランクリームのお土産付き！2024年も皆様のご参加をぜひお待ちしております。



メモリアルツアーレポート

その子先生の24回忌は、SONOKO銀座店25周年と会社創立50周年という節目のタイミングとなりました。毎年、天候に恵まれる確率が高いメモリアル、当日はかつてないほど澄み切った青空となり、その子先生の偉業を称えているようでした。午前10時30分に銀座店を出発し、お昼前には成田メモリアルパークに到着。会員の皆様と一緒に献花、参拝、記念写真を撮らせていただきました。銀座店に戻り、SONOKO特製弁当を召し上がっていただいた後は、瀧本と大石の久しぶりの対談で、大石の母がTOKINO GGによって奇跡的に救われる体験をされた出来事が話題に上りました。唯一無二のGGも作られたその子先生に感謝の念が尽きません。

SONOKO代表 宇田川



銀座店のご案内

営業時間 1F CAFE 11:00~20:00 ※営業時間は変更する場合がございます。
2F 11:00~19:00 詳しくはスタッフまでお問い合わせください。
2/18(日) 1F 11:00~13:00まで会員様貸切営業 / 2F 終日会員様貸切営業
2/29(木) 2F終日CLOSE 3/1(金) 1F 17:00まで / 2F終日CLOSE

HAPPY Valentine's Day

バレンタインフェア 2/9(金)~14(水)

その他人気の商品を最大**30%OFF**にてご用意いたします。

人気のアイテムをお得にご用意!



期間中、1万円(税別)ごとに1回ガチャチャンス!



特別販売
極みチョコチップパン(冷凍)
極みココナッツパン(冷凍)



CAFE バレンタイン特別スイーツの販売



SONOKO銀座店 **春の感謝祭** 3/2(土)・3(日)

受付 10:00~
販売会開始 10:30~18:00

1 豪華来場プレゼント ご来場でもれなく人気のSONOKO商品がもらえる

2 春の感謝祭特別メニュー

4 銀座店限定春の感謝祭セット
Aセット Bセット Cセット

3 特別ゲストによるトークショー

人気のサプリ最大**30%OFF**
化粧品最大**20%OFF**
人気の食品最大**30%OFF**

※セール品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真、イラストはイメージです

※お詫びと訂正のご案内 SONOKOプラチナクラブメンバーズカード裏面に記載されているお電話番号は現在お使いいただけません。お問い合わせは ☎0120-07-7878 までご連絡ください。

■各イベントのお問い合わせ・お申し込み先 03-4335-7878 11:00~20:00 または銀座店店頭

SONOKO CAFE

menu





1日10食限定

\特別プレート/
【北海道産豚ヒレ肉のペッパーズモーク~アリバカカオチョコソース~】
1,800円(税込)

限定プレート内容
●パンまたはライス、サラダ、スープ

販売期間 2/1(木)~29(木)
※写真はイメージです。実際の内容と異なる場合がございます。

2/16(金)~18(日) お楽しみ付き販売
2/18(日) 2月のトキノ会定例会
新製品のご紹介
美容スペシャリスト SAY★GO 

予定 3/15(金)~17(日) お楽しみ付き販売
3/17(日) 3月のトキノ会定例会
ゲスト講師:スポーツ医科学アドバイザー 土屋未来氏 

2023

2 THE NORIKO

トキノ会便り 編集長 瀧本範子の「ノリコ手帖」

vol.80


令和6年能登半島地震により被災された皆様、ならびにご家族の皆様にご心よりお見舞い申し上げます。皆様の安全と、被災地の一日も早い復興をお祈り申し上げます。

この年になり、先人が「1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」と言った意味が実感として迫ってきます。鈴木その子もまた、誰よりも時の早さを自覚し、流されることなくコントロールしていたと思えてなりません。

2月の行事といえばまず「節分」。鈴木その子は古来より大切に営まれる季節の節目を誰よりも大切に考え、その折々にいただく伝統の食を手間を惜しまず作り、トキノ会の皆様と共に食することを心から楽しみました。「トキノは、福は内だけですよ」と言いながら。

晩年の鈴木その子の日常は超人的な分刻みのスケジュールの日々でした。何よりも愛しているトキノ会の皆様とのふれあいが定例会や講演会などに限られつつあっても、その合間を縫うように季節の節句やバレンタインなどで皆様の喜ぶお顔を思いながら毎年メニューを組んでいました。そうした忙しさの中、一朝一夕ではできない化粧品なども長年の研究成果を裏ませ、次々と誕生させます。

そんな日々を送っていた1985年、トキノ(現SONOKO)はウイング高輪に本社を移転。広大なスペースにサロンや調理室を完備したオフィスでした。そして銀座の老舗デパートである松坂屋の食品売場に「トキノフーズショップ」もオープンしました。レストランから食品販売に舵を切ったのは、「レストランに來られる方を待っているだけでは、多くの方に知っていただくことに限界がある」という鈴木その子の想いからの大きな決断でした。静かな雰囲気の上品なデパートとして知られていた当時の松坂屋は、



トキノが入店してからというもの、大きな変化が起こりました。開店前からトキノのお客様が銀座通り側の入口に長蛇の列をつくり、開店時間に扉が開くと同時にすぐ前の大階段を皆様が我れ先にと駆け下り、トキノの店頭で日替りて並ぶ鈴木その子の手づくり総菜をめざしたからです。

その後、レストランの味を懐かしむ皆様の強い要望にお応えしてイトインを併設すると、その人気はますます上昇しました。鈴木その子はレストランだけを営んでいた頃よりさらに料理をつくり続けなくてはなりません。トキノの人気は評判を呼び、大阪、名古屋での出店に広がっていきます。

そして、通販の普及とともにトキノも通販を開始。通販や物流の発達と歩調を合わせて、トキノの味を全国の皆様にお届けできるようになっていきます。まだまだ50周年の歩みの中ではやっと緒に就いたばかりです。諸事情が今とは異なる昭和の時代、鈴木その子の孤軍奮闘の日々が続きます。そこには、鈴木その子を黙々と支え続けたスタッフがいました。さらに長年の悩みをトキノで解決され、結果を出された皆様の熱意がマグマのような力をもたらし、トキノを大きくしていくのです。

トキノ会便りのご案内 年4回(1月・4月・7月・10月予定)『トキノ会便り』にて鈴木その子の思いをお届けいたします。