

落とすたびに輝きがあふれ出す
新クレンジングクリーム、誕生

Debut

ザ・ソノコ クレンジングクリーム

THE
SONOKO
CLEANSING
CREAM



TOKINO G.G



SONOKO GG

愛されて30年
さあ、今日もGGタイム!
元気の源をおさらい&徹底解剖

夏のスキンケア /



まっさらな肌に届けたい
選りすぐりの美容成分

夏のヘアケア /



紫外線を浴びる髪と頭皮を
「YUTAKAMI」で徹底ケア

新登場!
あと引く辛さが
クセになる味わい

New!

ノンオイル調理 黄色いビーフカレー



SONOKOのカレーが大集合!

CURRY フェア



8/31までなら何度でも!

2万円以上 お買い上げでプレゼント



北海道かぼちゃのデザートポタージュ160g 1袋と
北海道ごぼうポタージュ160g 1袋をプレゼント

数量限定

■1回のご注文金額(税別)が対象となります。銀座店では、1日のお買い上げ金額の合算が対象となります。■ポイントを利用した場合もプレゼントの対象となります。■オンラインショップもプレゼント対象です! ■以下はプレゼント対象外です。○定期便などのご予約品○単独発送となる別送品(ご予約販売品)○先様送りギフト○浄水器本体○浄水器工事費、メンテナンス費○寝具など一部のSONOKOセレクト品…他 ※詳しくはお電話にてお問い合わせください。

とろりとリッチなテクスチャーでうるおしながらしっかり落とす ザ・ソノコ クレンジングクリーム 誕生

肌をいじめない摩擦レス設計 低刺激もクレンジング力も追求

肌へのやさしさもクレンジング力もどちらも妥協せず、このクレンジングクリームのためだけに開発した3つの技術を採用。肌をいじめない摩擦レス設計を叶える、なめらかで厚みのあるテクスチャーにもこだわりました。とろけるように肌になじんで毛穴に入り込み、メイクや皮脂汚れをすりと浮かせてしっかり落とすのに、うるおいに満ちた洗い上がり。その至福の使い心地をぜひご堪能ください。

30種類もの美容成分で 落としながらスキンケア

洗い流してしまうクレンジングクリームに、30種類もの美容成分を配合したのは、SONOKOのこだわり。しっとりするのにべたつかない心地よい洗い上がりのために、アルガンオイルやスクワランといった保湿成分を採用しました。ザ・ソノコシリーズ全品に採用しているクイーンオブホホワイト[®]も、ラインでお使いいただくことで、肌にたっぷり届けられます。花々と果実の優雅な芳香もどうぞお楽しみください。



Debut

NEW

ザ・ソノコ クレンジングクリーム

120g No.46256

7,000円 税込7,700円

メイクや汚れにとろりとなじんでオフ

乾いた手のひらに適量を取り、顔全体と首やデコルテに乗せてメイクや汚れになじませるようにやさしくのばします。アイやリップなどのポイントメイクには、たっぷり使って丁寧になじませてください。最後に水かぬるま湯で洗い流した後、洗顔料をお使いください。

クレンジングクリーム発売記念

清らかでクリアな美肌へ導く SONOKOの「落として輝かせる」ケア クレンジングクリーム デビューセット

- NEW ザ・ソノコ クレンジングクリーム 120g
- ザ・ソノコ ウォッシングフォーム 100g
- ザ・ソノコ ホワイトマスク 90g

No.52135

23,000円▼

19,000円

税込 20,900円

4,000円
お得!クレンジング
ウォッシング
マスク

2種類のクレンジングを比較 /

洗面室用と浴室用に! ご家族で使い分けても◎

	テクスチャー	使用量	メカニズム	洗い上がり	ポイント
 ザ・ソノコ クレンジングクリーム 120g	 とろ〜りリッチな クリームタイプ	4〜5センチ + デコルテ 2センチ	5種類のオイルが メイクを浮かせ、 2種の高分子成分が メイクになじむ	シアバターと スクワラン配合で リッチなしっとり感	手のひらから こぼれにくい
 ザ・ソノコ クレンジングウォーター 145mL	 美容液のようなとろみのある ウォータータイプ	2〜3 プッシュ + デコルテ 1プッシュ	構造の異なる 2種類の洗浄成分が、 メイクを浮き上がらせて 包み込む	さっぱりしながらも みずみずしい うるおい感	ポンプ式で すぐに出せる

クリームタイプもウォータータイプも
どちらの心地よさもご体感ください

クレンジング お試しセット

- NEW ザ・ソノコ クレンジングクリーム 120g
- ザ・ソノコ クレンジングウォーター 145mL

No.52136

3%UP

14,000円 税込15,400円



*1 混合植物エキス (保湿・整肌成分)

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 蔵 凍

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

受付時間 (月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間 1F 11:00~20:00

2F 11:00~19:00

お問い合わせ 03-4335-7878

詳しくは銀座店にお問い合わせください。

さらにクリアな肌へ
夏のスキンケア

まっさらな肌に届けたい 選りすぐりの美容成分

「夏は肌が乾燥しない」と思っていませんか。
実は肌のごわつきやくすみ^{*2}の原因は、
紫外線やエアコンによる乾燥で
肌のリズムが乱れているからかもしれません。
汗ばむ季節でも「しっかり保湿」が基本です。



ザ・ソノコ リペアローション

うるおいあふれるハリ肌へ

リンゴ幹細胞エキス^{*3}やフラレン^{*4}などの美容成分を複合的に配合。ハリやうるおいの低下、くすみ^{*2}などにアプローチします。

うるおいに満ちた健やかな肌は
明るく輝いて見えます



肌が乾燥すると、肌本来のリズムが崩れてキメが乱れ、ごわつきやくすみ^{*2}を招きます。明るい美肌を育むには、肌を健やかに整える毎日の保湿が欠かせません。

紫外線やエアコンによる乾燥や肌トラブルを防ぐポイント

- 日焼け止め+日傘や帽子の二段構え
- 肌が乾燥する前にこまめに保湿
- エイジングケア^{*5}で大人肌をいたわる

ザ・ソノコ グランクリーム

肌にハリ! 乾燥小じわもピン!

肌を包み込んで守る3種類のセラミド^{*6}や数々の美容成分を配合。乾燥による小じわを目立たなくする効果が効能評価試験にて検証された、エイジングケア^{*5}美容クリームです。

ザ・ソノコ ホワイトニングローション
【薬用美白化粧水】

みずみずしくうるおして白肌^{*7}へ

美白^{*7}成分トラネキサム酸と、肌荒れを防ぐグリチルリチン酸ジカリウムを配合。角質層のすみずみにいきわたり、心地よいうるおいで満たし、透明感あふれる美肌を育みます。

Check!



夏の肌はこんなことに注意!

- 強い紫外線
- 日焼け止めの塗り忘れ
- 長時間のエアコン
- スキンケアの簡素化

使うたびに、ぐんぐんうるおう!
この夏こそ、もう乾かない肌へ

夏肌保湿セット

リペアタイプ No.52395

- ザ・ソノコ グランクリーム 45g
- ザ・ソノコ リペアローション 120mL

ホワイトニングタイプ No.52394

- ザ・ソノコ グランクリーム 45g
- ザ・ソノコ ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】 120mL

9,093円
相当お得!

プレゼント

各 32,200円
税込 35,420円



*2 汚れや古い角質による *3 リンゴ果実培養細胞エキス(保湿成分) *4 整肌成分 *5 年齢に応じたスキンケア *6 セラミドFAP/セラミドNG/セラミドNP/保湿成分 *7 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

パサつき髪をツヤ髪へ
夏のヘアケア

NEW 紫外線を浴びる髪と頭皮を「YUTAKAMI」で徹底ケア

髪や頭皮は、カラダの中で太陽に一番近い部位。
紫外線を浴びるとパサつきや傷みにつながり
年齢イメージを上げてしまいがちです。
「YUTAKAMI」で美しいツヤ髪を育みましょう。

STEP 1 | シャンプー

豊かな泡ですっきり洗浄

ダメージヘアを摩擦から守るのは、きめの細かい豊かな泡。髪のすみずみと頭皮にいきわたり、髪のこすれ合いや絡まりを防ぎながら、皮脂や汚れを包み込み、すっきりと洗い上げます。

YUTAKAMI シャンプー
400mL No.49861
3,900円 税込 4,290円

エイジングヘアケア^{*8}で
髪も頭皮も健やかに

YUTAKAMI デビューセット No.51663

プレゼント

YUTAKAMI シャンプー 10mL
ヘアパック 10g
コンディショナー 10mL

13,200円
税込 14,520円

7%UP +924ポイント

- YUTAKAMI シャンプー 400mL
- YUTAKAMI ヘアパック 180g
- YUTAKAMI コンディショナー 400mL

旅行に便利!

YUTAKAMI ヘアケアキット No.52597

今月新登場

YUTAKAMI シャンプー 10mL
ヘアパック 10g
コンディショナー 10mL

500円 税込 550円

STEP 2 | ヘアパック

ダメージを中から補修 毛髪の内部補修

紫外線を浴びて傷んだ髪に、独自配合成分「SAISEIブラック」^{*9}が浸透し、内部から補修。頭皮の古い角質や汚れを吸着する成分も含まれているので、フケを除去し、清浄にします。

YUTAKAMI ヘアパック
180g No.49863
4,800円 税込 5,280円

STEP 3 | コンディショナー

傷んだ髪をコーティング 毛髪の外部補修

のびのよい乳液状のテクスチャーが髪のすみずみにいきわたり、キューティクルをコーティング補修。紫外線やエアコンでパサつきがちな髪をしっとり整え、うるツヤ美髪に仕上げます。

YUTAKAMI コンディショナー
400mL No.49862
4,500円 税込 4,950円

Check!



こんなダメージ
思い当たりますか?

- 髪にツヤがない
- 毛先がパサつく
- フケが出る
- 指どおりが悪くなった
- 短い髪が飛び出ている

YUTAKAMI シャンプー 2本
400mL x 2 No.51660
7,800円 税込 8,580円

YUTAKAMI ヘアパック 2本
180g x 2 No.51662
9,600円 税込 10,560円

YUTAKAMI コンディショナー 2本
400mL x 2 No.51661
9,000円 税込 9,900円

from STAFF

シャンプーは泡立ちが軽く、髪に素早くなじみ、爽快感が新鮮。短時間でしっかり浸透するヘアパック、すぐに流せるコンディショナーと、スピーディーに済むのもうれしいです。洗い上がりの指通りが本当に気持ちよく、サラサラ流れる髪に満足。毎日の洗髪が楽しみになりました。

トキノ会便り 編集長 瀧本

*8 年齢に応じたヘアケア *9 洗浄・保湿・整髪混合成分

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります



愛されて30年

さあ、今日もGGタイム!

「さあ、GGタイムですよ!」というかけ声とともにGGを摂る習慣が、トキノには



配合成分

グリコーゲンにかかわるカキ肉エキスが主成分。厳しい品質基準を設け、グリコーゲン含有量が規格化されたものを使用。新鮮なうちにすばやく抽出しています。

1日の摂取目安

特に決まりはありません。食生活や体調に合わせてお摂りください。忙しいときは多めに摂ると方もいらっしゃいます。

コーティング

独特の香りがあるカキ肉エキスを甘い糖衣で飲みやすく。2020年の復刻再登場を機に、糖衣が丈夫で割れにくくなりました。

おすすめの方

献立を実行中の方はもちろん、元気がほしい方やコンディションを整えたい方に。

ここもポイント

抽出精度を高めたカキ肉エキスをしっかり配合しているから、糖衣の中身からはカキ特有の磯を思わせる香りが漂います。



TOKINO G.G

鈴木その子のレシピを受け継ぎ
有用性を高めて飲みやすく再現!

食生活が偏っている方や献立を実行する方の健康を救いたいと願った鈴木その子が開発したのが、初代GGです。原料として選んだカキ肉エキスには、エネルギー源となるグリコーゲンが豊富。グリコーゲン・ゴールドを略したGGという名前からも、鈴木その子がグリコーゲンをいかに重視していたかがわかりいただけることでしょう。その子は、産地や収穫時期、製造方法や保管基準まで、すべてを自身の目で確認した上で初代GGを完成させました。そのレシピを大切に、抽出精度を高めたカキ肉エキスを採用し、割れにくい糖衣に改良したのが「TOKINO G.G」です。20種類以上のアミノ酸、亜鉛や鉄などの必須ミネラルも含有するカキ肉エキスが、毎日の元気を支えます。

from STAFF

「荘水」とGGは、車の両輪。
健康な毎日の生活必需品です。

起床したら、「荘水」などを入れた昆布水と共に「TOKINO G.G」5粒ですっきりと。昼食後すぐに「TOKINO G.G」2粒、夕食前に「TOKINO G.G」と「SONOKO GG」を合わせて5粒ほど摂るのが習慣です。「TOKINO G.G」は1日の目安量の上限が特にないので、そのときの体調に合わせて加減します。カラダの中から健やかさを助けられているのがよくわかります。「荘水」は、朝の昆布水、飲み物、スープ類、炊飯、その他にもあらゆる食品類に入れていきます。日々の暮らしに欠くことのできない大事な存在です。



体調に合わせて増やせる「TOKINO G.G」で元気に!



TOKINO G.G

常蔵凍

3本セット

180粒×3 No.51646

2%UP

57,000円

税込 61,560円



1本

180粒 No.51645

常蔵凍

5%UP

+1,000ポイント

20,000円

税込 21,600円

TOKINO G.G
& 荘水セット

常蔵凍

● TOKINO G.G 180粒

● 荘水 35ml

No.51647

28,000円 税込 30,240円



GGを飲む水や料理にも混ぜて健康づくり



荘水 常蔵凍

7本セット

35ml×7 No.51651

53,000円▼

3%UP 45,000円

税込 48,600円



2本

35ml×2 No.51652

3%UP 16,000円

税込 17,280円



どこでも荘水
巾着ポーチ
縦15cm 横10.5cm



常蔵凍

常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常蔵凍

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) 0120-88-7878

受付時間 (月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店

営業時間 1F 11:00~20:00

2F 11:00~19:00

お問い合わせ 03-4335-7878

詳しくは銀座店にお問い合わせください。

元気の源をおさらい & 徹底解剖

ありました。今回は、長年にわたり皆様の元気とキレイを支えてきたGGの歴史や魅力を改めて紐解きました。



配合成分

瀬戸内海産のカキから抽出したエキスを中心に、3種類の国産植物エキス(ツバキ種子エキス末、紫菊花粉末、サクラの花抽出物)を加えました。

1日の摂取目安

特に決まりはありませんが、1日約6~9粒を目安に、食生活や体調に合わせてお摂りください。

コーティング

多くの皆様のお声に耳を傾け、ゼラチンでコーティングする特許技術により、2017年に小粒化を実現。ぐんと飲みやすく改良しました。

おすすめの方

献立を実行中の方ももちろん、生活習慣が気になる方や美容も気をつけたい方などに。

ここもポイント

2017年のリニューアルにより粒の茶色が濃くなったのは、透明なゼラチンコーティングが中身の色を透過するためです。



SONOKO GG

初代GGのレシピを基本に 3種類の成分を加えて進化。

「TOKINO G.G」と同様にグリコーゲンへのこだわりを大切に守り、瀬戸内海産に限定したカキの抽出エキスを採用。はつらつとしたハリのある毎日を支えるために、独自にブレンドした3種類の国産植物エキス(ツバキ種子エキス末、紫菊花粉末、サクラの花抽出物)も配合しています。2017年には、有用成分はそのままに、特許を取得したゼラチンコーティングの技術で小粒化に成功。直径を約11%小さく、厚みも約24%減らし、重さはなんと約40%も軽くするなど、ぐんと飲みこみやすくなりました。また、粒のまま70~80℃のお湯に10分ほど入れておき、溶けてから飲むこともできます。カキ肉エキスと国産植物エキスで毎日をいきいきとお過ごしください。

from STAFF

このルーティンを崩さず続けているから 毎日を元気に頑張れます。

朝の昆布水に「荘水」と「ありがとう乳酸菌」「がんばれ善玉菌」を入れ、「TOKINO G.G」と「SONOKO GG」を6粒ずつ、「SONOKO G.G口ゼ」3粒、「YUTAKAMI」3粒を飲むのが朝のルーティン。元気に一日をスタートできます。夕方頃に「もうひと踏ん張り!」というときは、「TOKINO G.G」3粒を「SO ENERGIE」で飲み、仕事を頑張っています。寝る前は、「荘水」をたっぷり入れた水で、「TOKINO G.G」と「SONOKO GG」を3粒ずつ、「SONOKO G.G口ゼ」2粒を飲み、朝を気持ちよく迎えています。



カキ肉エキスと3種類の国産植物エキスではつらつと



SONOKO GG

常蔵凍

3本セット

180粒×3 No.51643

2%UP

57,000円

税込 61,560円



ソーエナジー
SO ENERGIE 1箱10本

1本

180粒 No.51642

常蔵凍

5%UP

+1,000ポイント

20,000円

税込 21,600円

50粒入

2袋 常蔵凍

50粒×2 No.51650

5%UP

+600ポイント

12,000円

税込 12,960円



SONOKO GG & 荘水セット

常蔵凍

●SONOKO GG 180粒

●荘水 35ml

No.51644

28,000円 税込 30,240円



ソーエナジー
SO ENERGIE
5本

GGを摂るなら、カラダの土台から整えたい!

例えば、お米を炊くときに重要なのは、お米と釜です。ベースとなるお釜がしっかりしていれば、美味しいお米を炊くことができます。「SO ENERGIE」は、今のカラダに欠かさない選りすぐりの滋養源をチャージしてカラダの土台にアプローチ。元気がほしい方も、年齢を重ねて気になる変化が増えてきた方にもおすすめです。

ソーエナジー SO ENERGIE

常蔵凍

3箱30本

50ml×30 No.51658

7%UP

+840ポイント

12,000円

税込 12,960円

1箱10本

50ml×10 No.51657

3%UP

4,000円 税込 4,320円



私の逸品

ソーエナジー SO ENERGIE

鈴木真由美様 50代



毎朝、出社したら「SO ENERGIE」を1本飲むのが習慣です。1日を前向きに元気に働いています。仕事柄、月末月初が特にハードワークになりますが、飲み始めてからはポジティブに取り組んでいます。SONOKOのおかげで、もう10年以上、元気に働いてきましたが、「SO ENERGIE」があれば、さらに快活に過ごせます。忙しい日などは夜にも1本プラスすると、次の日の朝からすっきり気持ちよく過ごせます。「SO ENERGIE」は私の元気の源です。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

※体験には個人差があります



お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

CURRY フェア

カレー

新登場の「ノンオイル調理 黄色いビーフカレー」をはじめ、SONOKOのカレーが大集合！
白いごはんを美味しく食べて、夏を元気に乗り切りましょう。



NEW

スパイスの香り、牛肉の旨み、 あと引く辛さがクセになる味わい

スパイスの豊かな香りの中に、牛肉の旨みとコク、3種類の国産野菜（じゃがいも・玉葱・にんじん）の風味、有機栽培玄米からつくられたライスミルクの甘みが溶け込んだ辛口カレーが完成しました。一般的なカレーは、材料を調理油で炒めることで風味やとろみを出し、カラメル色素などで色をつけます。SONOKOでは、調理油を加えず、牛ひき肉のだしで旨みを出し、有機玄米のライスミルクでまろやかなとろみを加えました。スパイスも油脂で炒めず、水に溶いてから加えているので、スパイスそのものの香りをお楽しみいただけます。じわじわとあと引く辛さがたまらないカレーをぜひ味わってください。

ノンオイル調理 黄色いビーフカレー

30袋
200g×30 No.51725

5%ポイント
+1,170ポイント

23,400円
税込25,272円



さらに
もう1袋！

NEW ノンオイル調理
黄色いビーフカレー 1袋

5袋
200g×5 No.51724
3%ポイントUP
3,900円
税込4,212円

1袋
200g No.50960
780円
税込842円

私の推しカレー！ from STAFF

原材料の安定調達が困難になる
昨今、皆様から愛された黄色いカレーを
終売することとなりましたが、なんと
か継承したいと思い、黄色いカレーが
大好きなスタッフで何度も何度も試食
しながら試行錯誤を重ねました。そして、
スパイスが豊かに香り立ち、とろりとなめ
らかな食感、旨みとともに広がる刺激的
な辛さ、どこか懐かしいような、それでい
てどこにもない味、創業者がつくり上げ
た黄色いカレーを彷彿させる新しい
カレーができました。

SONOKO代表 宇田川



私の推しカレー！

from STAFF

お肉がやわらかく野菜の味が溶け込ん
だやさしい味。甘口派の私も子どもたち
も大好きです！

コールセンター 奥山



甘さの中にコクや酸味も
絡み合う奥行きある味わい

ノンオイル調理 マイルドチキンカレー

30袋 200g×30 No.51733

20,400円▶

16,500円
税込17,820円

3,900円
お得!

さらに
もう1袋！



ノンオイル調理
マイルドチキンカレー 1袋

5袋 200g×5 No.51732

3%ポイントUP
3,400円
税込3,672円

私の推しカレー！

from STAFF

ココナッツミルクの香りと7種のスパ
イスが絶妙なバランス。何度食べてもまた
食べたくなります。

銀座店 店長 高橋



甘いのに、じわじわ辛い！
まろやかなコクと旨みも絶品

数量限定 ノンオイル調理 タイレッドカレー

30袋 200g×30 No.51727

5%ポイント
22,500円
税込24,300円
+1,125ポイント

さらに
もう1袋！



ノンオイル調理
タイレッドカレー 1袋

5袋 200g×5 No.51726

3%ポイントUP
3,750円
税込4,050円

心ゆくまで食べ比べてください

大好評！

数量限定 7種のカレーバラエティーセット 常蔵凍

- NEW ノンオイル調理 黄色いビーフカレー 200g×3
辛さ★★★★★
- ノンオイル調理 マイルドチキンカレー 200g×3
辛さ★★☆☆☆
- ノンオイル調理 タイレッドカレー 200g×3
辛さ★★★★☆
- ノンオイル調理 キーマカレー 120g×3
辛さ★★☆☆☆
- じゃがいもゴロゴロカレー 230g×3
辛さ★★☆☆☆
- ポークカレー 200g×3
辛さ★★★★☆
- チキンカレー 200g×3
辛さ★★☆☆☆

No.51721
15,210円▶
12,000円
税込12,960円

3,210円
お得!



1袋あたり
約571円!

カレー好きの皆様の笑顔を思い浮かべてご用意

人気のウィズボンチキンカレーと
スパイシーチキンも楽しめます

数量限定

真夏のスパイシーセット

No.51723
常蔵凍
5,000円
税込5,400円

- ウィズボンチキンカレー
- 味付鶏肉 1本 ソース 100g
- スパイシーチキン 150g
- クリームカレー 200g 辛さ★★★★★
- 白いカレー 200g 辛さ★★★★★
- 極みナン 3枚



常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常蔵凍

ご注文は

お電話注文 0120-88-7878

(通話料無料) 受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ
www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店 営業時間 1F 11:00~20:00
2F 11:00~19:00
お問い合わせ 03-4335-7878
詳しくは銀座店にお問い合わせください。

私の推しカレー!

from STAFF

しっかり辛く、独特のスパイシーな風味に、クセになる人続出中!一度食べたら忘れられない味です。 コールセンター 飯塚



辛口派の方におすすめ!
創業者のレシピが生きた味

白いカレー 5袋

200g×5
No.51731

4,500円 税込4,860円



極みナン 2枚

私の推しカレー!

from STAFF

大鍋をかき混ぜ、皆様にご提供していた鈴木その子の姿が浮かぶ、100年後も残したい味です。 コールセンター 保科



ジューシーな鶏肉がうれしい
皆様に愛される定番カレー

クリームカレー 5袋

200g×5
No.51730

4,500円 税込4,860円



極みナン 2枚

私の推しカレー!

from STAFF

食べた!という満足感があり、孫たちも大好き。暑い夏はよ〜く冷やしたらっきょう漬との相性◎! 銀座店 竹内



本当に野菜がごろごろ入った
食べごたえたっぷりの甘口カレー

じゃがいも
ゴロゴロカレー

20袋 230g×20 No.51739

16,000円▼

12,800円 税込13,824円

さらに
\もう1袋/
袋あたり640円
3,200円
お得!



じゃがいも
ゴロゴロカレー 1袋

5袋 230g×5 No.51738

3%UP 4,000円 税込4,320円

私の推しカレー!

from STAFF

ごぼうの甘酢ゆず風味と混ぜたり、北海道ごぼうポタージュと一緒に食べると美味しいです。 コールセンター 古川



辛すぎないけどスパイシー!
ごはんにもナンにもよく合います

ノンオイル調理 キーマカレー

30袋 120g×30 No.51729

5%UP 21,000円 税込22,680円

+1,050ポイント

5袋 120g×5 No.51728

3%UP 3,500円 税込3,780円



ノンオイル調理
キーマカレー 1袋

私の推しカレー!

from STAFF

さらに食べやすくお気に入り。カレーうどんをつくる際のベースとしても重宝します。 銀座店 寺田



かつおだしや練りごまが隠し味
やや辛口の本格的な味わい

ポークカレー

30袋

200g×30
No.51737

20,400円▼

16,500円 税込17,820円

5袋 200g×5 No.51736

3%UP 3,400円 税込3,672円



ポークカレー 1袋

私の推しカレー!

from STAFF

カレー蕎麦にするのも好きです。トキノりをたっぷりかけるとさらに美味しくなります! 銀座店 平野



コクのあるマイルドな辛さと
鶏肉と野菜の旨み

チキンカレー

30袋

200g×30
No.51735

20,400円▼

16,500円 税込17,820円

5袋 200g×5 No.51734

3%UP 3,400円 税込3,672円



チキンカレー 1袋

私の推しカレー!

from STAFF

ほどよいスパイスに食欲がそそられます。少し焼き目をつけて食すのがおすすめです。 銀座店 丸山



カレーペーストがぎっしり!
揚げていないのにさっくり!

極みカレーパン 2個

No.51743

1%UP 1,060円 税込1,144円

止まらなくなる
シャキシャキ食感

セレクト

鳥取砂丘産
らっきょう漬

130g No.51742 常蔵凍

1%UP 630円 税込680円



しました

カレーを楽しむ日の食卓に
ぴったりの総菜が大集合!

数量限定

カレーにぴったりセット

No.51722
常蔵凍 3,200円
税込3,456円

焼きフライ ハーブ豚とんかつ 135g
焼きフライ コロッケ 110g(2個)
和膳きんぴらごぼう 50g
ごぼうの甘酢ゆず風味 50g
荳わかめ煮 100g



カレーの美味しさを広げる主食もお得にご用意しました

カレーの風味をさらに引き立てる
炊き立てのササニシキの旨み

氷温熟成®そのこ米ごはん

1箱(36パック)

常蔵凍

ササニシキ 180g×36

No.51763

5%UP 送料¥0
+540ポイント

10,800円

税込11,664円



5パック 常蔵凍

ササニシキ 180g×5 No.51762

3%UP 1,500円 税込1,620円

手でのばして焼いたもちもちのナンは
SONOKOのカレーと相性ばっちり!

極みナン

常蔵凍

6枚 No.51740

5%UP 2,000円
+100ポイント 税込2,160円



3枚 No.51741

3%UP 1,000円 税込1,080円

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

化粧品

清らかでクリアな美肌へ導く SONOKOの「落として輝かせる」ケア



クレンジングクリーム デビューセット

NEW ザ・ソノコ クレンジングクリーム 120g
ザ・ソノコ ウォッシングフォーム 100g
ザ・ソノコ ホワイトマスク 90g

No.52135 23,000円 ▶ 19,000円 税込 20,900円 4,000円 お得!

ザ・ソノコ クレンジングクリーム 120g No.46256 7,000円 税込 7,700円
とろけるように肌になじんで毛穴に入り込み、メイクや皮脂の汚れをすりと浮かせて落とします。

クレンジング お試しセット NEW ザ・ソノコ クレンジングクリーム 120g ザ・ソノコ クレンジングウォーター 145mL No.52136 3%UP 14,000円 税込 15,400円
クリームタイプもウォータータイプもどちらの心地よさもあなたの肌でご体感ください。

使うたびに、ぐんぐんうるおう! この夏こそ、もう乾かない肌へ プレゼント ザ・ソノコ セラム 4.5mL 2個 ザ・ソノコ グランクリーム 4.5g
夏肌保湿セット リペアタイプ ザ・ソノコ グランクリーム 45g ザ・ソノコ リペアローション 120mL No.52395 3%UP 各32,200円 税込 35,420円
ホワイトニングタイプ ザ・ソノコ グランクリーム 45g ザ・ソノコ ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】120mL No.52394 9,093円 相当お得!

ザ・ソノコ ウォッシングフォーム 100g No.51667 7,000円 税込 7,700円
濃密泡が古い角質や汚れをしっかりオフ。洗い上がりはしっとり。

ザ・ソノコ ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】120mL No.51668 3%UP 7,200円 税込 7,920円
高い保湿力の薬用美白化粧水で、透明感あふれるみずみずしい肌へ。

ザ・ソノコ ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】30mL No.51670 3%UP 12,000円 税込 13,200円
明るい肌へ導くビタミンC誘導体*2を配合。美白力と保湿力で、うるおい肌へ。

ザ・ソノコ リペアローション 120mL No.51669 7,200円 税込 7,920円
美容成分を複合的に配合。肌をうるおし、次に使うスキンケアを浸透しやすく。

ザ・ソノコ リペアエッセンス【薬用シワ改善美容液】30mL No.51671 12,000円 税込 13,200円
2つの有効成分が多角的にアプローチ。シワを改善して美しいハリ肌へ。

ザ・ソノコ ホワイトマスク 90g No.51666 9,000円 税込 9,900円
大人肌ののにごり*4までやさしくオフする多機能フェイシャルマスク。

ザ・ソノコ バランシングミルク 80mL No.51673 10,000円 税込 11,000円
3種類のセラミド配合*5。豊かなうるおいで肌を包み込み、もっちりハリ肌へ。

ザ・ソノコ セラム 30mL No.51672 3%UP 22,000円 税込 24,200円
クイーンオブホワイト*8を贅沢に配合*7。美しい肌の土台づくりを。

ザ・ソノコ グランクリーム 45g No.51674 3%UP 25,000円 税込 27,500円
乾燥小じわを目立たなくする*8エイジングケア*9クリームで艶めくハリ肌を。

荘 クレンジング クリーム 2本 120g×2 No.51683 5%UP +600ポイント 12,000円 税込 13,200円
荘 ウォッシング フォーム 2本 90g×2 No.51682 5%UP +600ポイント 12,000円 税込 13,200円

3Dデザイン セラム 30g No.51676 2%UP 9,000円 税込 9,900円
3Dデザイン フォーボディ 200mL No.51677 2%UP 7,000円 税込 7,700円

ライト アップBB プライtpink SPF35/PA+++ 30g No.51681 4,500円 税込 4,950円
ライト アップBB ナチュラルオークル SPF35/PA+++ 30g No.51680 4,500円 税込 4,950円

NEW SONOKO最高峰ヘアケア3点の使い心地を あなたの髪と頭皮でお試ください ユタカミ YUTAKAMIデビューセット
YUTAKAMI シャンプー 400mL
YUTAKAMI ヘアパック 180g
YUTAKAMI コンディショナー 400mL
No.51663 7%UP +924ポイント 13,200円 税込 14,520円

NEW 旅行にも便利な 3点セットが新登場 ユタカミ YUTAKAMIヘアケアキット
YUTAKAMI シャンプー 10mL
YUTAKAMI ヘアパック 10g
YUTAKAMI コンディショナー 10mL
No.52597 500円 税込 550円

マイルドボディシャンプー 2本 500mL×2 No.51689 6,600円 税込 7,260円
マイルドコンディショニング シャンプー 2本 480mL×2 No.51688 3%UP 9,000円 税込 9,900円

サンプロテクト ボディ&フェイス 2本 SPF50+/PA++++ 50mL×2 No.51678 3%UP 7,600円 税込 8,360円
強い紫外線ブロック力を備えながら肌にやさしい、全身用・日焼け止め乳液。

NEW ユタカミ YUTAKAMIシリーズ
シャンプー 2本 400mL×2 No.51660 3%UP 7,800円 税込 8,580円
ヘアパック 2本 180g×2 No.51662 3%UP 9,600円 税込 10,560円
コンディショナー 2本 400mL×2 No.51661 3%UP 9,000円 税込 9,900円

ヘアカラー トリートメント ブラック 2本 200g×2 No.51685 6,000円 税込 6,600円
ヘアカラー トリートメント ダークブラウン 2本 200g×2 No.51684 6,000円 税込 6,600円

薬用 リートニック 髪皇 250mL・約1か月分【医薬部外品】No.51696 1%UP 14,288円 税込 15,716円
数量限定 グリーントリートメントヘアカラーファンデーション
●ブラック No.51695 12g 常蔵凍
●ライトブラウン No.51693 ●ダークブラウン No.51694 1%UP 各3,600円 税込 3,960円

SQオイル 2個 28mL×2 No.51675 3%UP 10,000円 税込 11,000円
薬用ハンド ウォッシュ 2本 200mL×2 No.51679 5%UP +100ポイント 2,000円 税込 2,200円

薬用はみがき 2本 100g×2 No.51686 3%UP 3,600円 税込 3,960円
マウスウォッシュ 2本 300mL×2 No.51687 3%UP 3,600円 税込 3,960円

*1 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ *2 L-アスコルビン酸2-グルコシド(有効成分) *3 角質層まで *4 汚れや古い角質 *5 セラミドAP/セラミドNG/セラミドNP/保湿成分 *6 混合植物エキス(保湿・整肌成分) *7 自社比
*8 乾燥による小じわを目立たなくする効果(効能評価試験済み) *9 年齢に応じたスキンケア

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常蔵凍

サプリメント

初代GGのレシピを再現しつつ進化



TOKINO G.G. 常蔵凍
3本セット

180粒×3 No.51646
2%UP 57,000円
税込 61,560円



1本 常蔵凍
180粒 No.51645
5%UP 20,000円
+1,000ポイント 税込 21,600円



TOKINO G.G.& 常蔵凍
荘水セット

TOKINO G.G. 180粒
荘水 35ml No.51647
28,000円
税込 30,240円

カキ肉エキスと植物エキスではつらつと



SONOKO GG 常蔵凍
3本セット

180粒×3 No.51643
2%UP 57,000円
税込 61,560円



1本 常蔵凍
180粒 No.51642
5%UP 20,000円
+1,000ポイント 税込 21,600円

50粒入2袋 常蔵凍
50粒×2 No.51650
5%UP 12,000円
+600ポイント 税込 12,960円



SONOKO GG& 常蔵凍
荘水セット

SONOKO GG 180粒
荘水 35ml No.51644
28,000円
税込 30,240円

年齢とともに増える美容の悩みに



SONOKO G.G.口ゼ 常蔵凍
3本セット

150粒×3 No.51649
3%UP 40,000円
税込 43,200円



1本 常蔵凍
150粒 No.51648
5%UP 14,000円
+700ポイント 税込 15,120円

良質な水でカラダを満たして健康に



荘水 常蔵凍
7本セット

35ml×7 No.51651
3%UP 53,000円
8,000円お得!
3%UP 45,000円
税込 48,600円



2本 常蔵凍
35ml×2 No.51652
3%UP 16,000円
税込 17,280円



ツメエナジー
SO ENERGIE 常蔵凍

3箱30本
50ml×30 No.51658
7%UP 12,000円
+840ポイント 税込 12,960円

1箱10本
50ml×10 No.51657
3%UP 4,000円
税込 4,320円

高麗人参配合。1日の元気のために毎日1本。カラダの土台へアプローチ。



ユタカミ 機能性表示食品
YUTAKAMI 2袋 常蔵凍

135粒×2 No.51659
3%UP 24,000円
税込 25,920円

【届出表示】本品にはカメリアサポニンBが含まれます。カメリアサポニンBは、末梢部位の血流を改善することにより、気温や室温が低い時などの冷えにより低下した末梢部位の体温を回復する機能があることが報告されています。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。本品は国の許可を受けたものではありません。



能活生活 2箱 常蔵凍

30粒×2 No.51653
5%UP 14,000円
+700ポイント 税込 15,120円

良質な「ホタテ・プラズマローゲン」を使用。冴えたポジティブな毎日を応援します。



ありがとう乳酸菌 常蔵凍

10ml(液体タイプ)×15包 No.51654
3%UP 5,800円
税込 6,264円

「乳酸菌生成エキス」が内から理想的なカラダ環境に整えます。



素ドリンク透 常蔵凍

500ml No.51655
3%UP 5,800円
税込 6,264円

植物由来の美容成分配合のフルーティーな甘さの美容ドリンク。



素ドリンク月 常蔵凍

500ml No.51656
3%UP 5,800円
税込 6,264円

ゆらぎがちな毎日を整え、くつろぎをサポート。

食品



数量限定
8月のごちそう
詰め合わせセット

国産牛100%
プレミアムミートローフ 120g
そのまま美味しい肉まるくん 114g(12個)
焼きフライ コロケ 110g(2個)
海の幸マカロニグラタン 300g
ショコラリッチ 1個

常蔵凍 5,500円
No.51698 税込 5,940円



数量限定
8月のパンセット

フレンチトースト 1袋(2切)
極みメロンパン 1個
極みチョコチップパン 2個
極みスイートレーズンパン 2個
バーガーパンズ 1個
極みナン 3枚

常蔵凍 3,500円
No.51699 税込 3,780円



数量限定
牛肉と春雨のチャプコギ 2袋

180g×2 No.51709
3%UP 2,560円
税込 2,764円

国産の牛もも肉と野菜、春雨をSONOKOのキムチちゃんを用いたオリジナルのタレで味付け。コクのある辛みと旨みでごはんが進む美味しさです。



数量限定
そのまま美味しい肉まるくん

2袋 114g(12個)×2 No.51711
3%UP 1,360円
税込 1,468円

国産の豚肉をシンプルに味付け。肉の旨みが際立つ蒸しタイプのミートボールです。お弁当にも◎



1袋 114g(12個) No.51710
680円
税込 734円



数量限定
国産牛の極旨牛すき丼 5袋

180g×5 No.51715
5%UP 4,400円
+220ポイント 税込 4,752円

国産黒毛和牛を中心とした赤身肉を使用。甘辛い特製のタレがごはんによく合う逸品です。1袋180g入りで食べ応えもたっぷり。



常蔵凍
国産肉100%
照り焼きソースハンバーグ 3袋

240g×3 No.51705
5%UP 3,240円
+162ポイント 税込 3,499円

国産の牛肉・豚肉を使用。和風だし薫るまろやかな照り焼きソースが美味。



常蔵凍
国産肉100%
直火焼きハンバーグ 3個

120g×3 No.51704
5%UP 2,760円
+138ポイント 税込 2,980円

脂身の少ない国産の牛肉と豚肉で肉本来の旨みを引き出した逸品。



常蔵凍
越後もちぶたのハンバーグ
〜トマト煮込み〜 2袋

200g×2 No.51706
3%UP 1,800円
税込 1,944円

粗挽きのもちぶた挽き肉とトマトソースの絶品ハーモニー。



常蔵凍
揚げないむねとりから
2袋

150g(6個)×2 No.51713
3%UP 2,600円
税込 2,808円

塩麹で中はしっとりやわらかく。外はサクサク食感に仕上げました。



常蔵凍
揚げないとりから
2袋

150g(6個)×2 No.51712
3%UP 2,600円
税込 2,808円

国産鶏もも肉を蒸し焼きにし、油であげたようなサクサク食感に。



常蔵凍
手ごねなんこつ入り
つくね 3袋

120g×3 No.51707
5%UP 1,800円
+90ポイント 税込 1,944円

材料のこねから成形まで手づくり。みっちりとした食感が魅力。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。



蒸し鶏のガーリック風味 3個
120g×3 No.51708

5%UP **2,100円**
+105ポイント 税込 2,268円

しっとりやわらかな食感に、シンプルな味付けながらもガーリックのアクセントがきいた逸品。お肉の脂と皮を1枚1枚丁寧に取除いています。



金華さばのスモーク風味 2袋
85g×2 No.51702

2%UP **1,300円**
税込 1,404円

金華さばをかつおエキスで燻して風味付け。和洋どちらにもマッチ。



国産真さばの味噌煮 2袋
83g×2 No.51700

2%UP **960円**
税込 1,036円

SONOKOの生味噌を生かした味噌ダレで風味豊かに。



国産真いわしのしょうが煮 2袋
73g×2 No.51701

2%UP **800円**
税込 864円

素朴な味付けでいわし本来の旨みを凝縮。骨まで食べられるやわらかさ。



まぐる煮みそ味 2袋 100g×2 No.51703

2%UP **1,100円**
税込 1,188円

やさしい甘さと食べやすさがお子様にも人気の一品。



NEW スパイスの香り、牛肉の旨み、あと引く辛さがクセになる味わい

ノンオイル調理 黄色いビーフカレー 辛さ★★★★

30袋 200g×30 No.51725	5袋 200g×5 No.51724	1袋 200g No.50960
5%UP 23,400円 +1,170ポイント 税込 25,272円	3%UP 3,900円 税込 4,212円	780円 税込 842円

スパイスの豊かな香りの中に、牛肉の旨みとコク、3種類の国産野菜の風味、有機栽培玄米からつくられたライスマイルクの甘みが溶け込んだ辛口カレーが完成しました。



数量限定
7種のカレーバラエティーセット

NEW ノンオイル調理 黄色いビーフカレー 200g×3
ノンオイル調理 タイレッドカレー 200g×3
ノンオイル調理 キーマカレー 120g×3
ノンオイル調理 マイルドチキンカレー 200g×3
じゃがいもゴロゴロカレー 230g×3
ポークカレー 200g×3
チキンカレー 200g×3

1袋あたり 約571円 **3,210円** お得!
15,210円 ▶ **12,000円**
税込 12,960円



人気のウィズボンチキンカレーとスパイシーチキンも楽しめます

数量限定
真夏のスパイシーセット

ウィズボンチキンカレー
味付鶏肉 1本 ソース 100g
スパイシーチキン 150g
クリームカレー 200g
白いカレー 200g
極みナン 3枚

5,000円
税込 5,400円

数量限定 **さらにもう1袋!** **プレゼント**

ノンオイル調理 タイレッドカレー 辛さ★★★★☆

30袋 200g×30 No.51727	5袋 200g×5 No.51726
5%UP 22,500円 +1,125ポイント 税込 24,300円	3%UP 3,750円 税込 4,050円

数量限定 **さらにもう1袋!** **プレゼント**

ノンオイル調理 キーマカレー 辛さ★★★★☆

30袋 120g×30 No.51729	5袋 120g×5 No.51728
5%UP 21,000円 +1,050ポイント 税込 22,680円	3%UP 3,500円 税込 3,780円

数量限定 **さらにもう1袋!** **プレゼント**

ノンオイル調理 マイルドチキンカレー 辛さ☆☆☆☆

30袋 200g×30 No.51733	5袋 200g×5 No.51732
1袋あたり約550円 3,900円 お得! 20,400円 ▶ 16,500円 税込 17,820円	3%UP 3,400円 税込 3,672円

数量限定 **さらにもう1袋!** **プレゼント**

じゃがいもゴロゴロカレー 辛さ☆☆☆☆

20袋 230g×20 No.51739	5袋 230g×5 No.51738
1袋あたり約640円 3,200円 お得! 16,000円 ▶ 12,800円 税込 13,824円	3%UP 4,000円 税込 4,320円

数量限定 **さらにもう1袋!** **プレゼント**

ポークカレー 辛さ★★★★☆

30袋 200g×30 No.51737	5袋 200g×5 No.51736
1袋あたり約550円 3,900円 お得! 20,400円 ▶ 16,500円 税込 17,820円	3%UP 3,400円 税込 3,672円

数量限定 **さらにもう1袋!** **プレゼント**

チキンカレー 辛さ★★★★☆

30袋 200g×30 No.51735	5袋 200g×5 No.51734
1袋あたり約550円 3,900円 お得! 20,400円 ▶ 16,500円 税込 17,820円	3%UP 3,400円 税込 3,672円

プレゼント

白いカレー 5袋 辛さ★★★★

4,500円
税込 4,860円

11種のスパイスをバランスよくブレンドしたスパイシーなカレー。

プレゼント

クリームカレー 5袋 辛さ★★★★

4,500円
税込 4,860円

スパイシーなオリジナルブレンドのカレー粉と鶏モモ肉の旨みが絶妙。

数量限定

カレーにぴったりセット

焼きフライ ハーブ豚とんかつ 135g
焼きフライ コロッケ 110g(2個)
和膳きんぴらごぼう 50g
ごぼうの甘酢ゆず風味 50g
茎わかめ煮 100g

3,200円
税込 3,456円

数量限定

極みナン

6枚 No.51740	3枚 No.51741
5%UP 2,000円 +100ポイント 税込 2,160円	3%UP 1,000円 税込 1,080円

数量限定

極みカレーパン 2個

1,060円
税込 1,144円

コクのあるカレーペーストを包み、さっくり焼き上げました。

数量限定

鳥取砂丘産らっきょう漬

630円
税込 680円

収穫から漬け込みまで全て手作業の一品。

数量限定

氷温熟成® そのこ米ごはん

1箱(36パック) 送料 ¥0 単独発送

ササニシキ180g×36 No.51763

5%UP **10,800円**
+540ポイント 税込 11,664円

5パック 常蔵凍

ササニシキ180g×5 No.51762

3%UP **1,500円** 税込 1,620円

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常蔵凍

ご注文は お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

Shop **銀座店** 営業時間 1F 11:00~20:00 2F 11:00~19:00
お問い合わせ 03-4335-7878
詳しくは銀座店にお問い合わせください。



中華セット
 ノンオイル中華 海老チリソース 170g
 ノンオイル中華 肉焼売 192g(24g×8個)
 ノンオイル中華 肉餃子 216g(18g×12個)
 ノンオイル中華 肉ワンタン 177g(ワンタン15個・スープ2袋・2~3食分)

常蔵凍

No.51755

7ポイントUP **3,980円**
 +278ポイント 税込 4,298円



ノンオイル中華 海老チリソース 2袋
 170g×2 No.51754

3ポイントUP **2,560円**
 税込 2,764円

自然な食感を残した海老を辛すぎないチリソースで。



ノンオイル中華 肉焼売 2袋
 192g(24g×8個)×2 No.51751

3ポイントUP **1,800円**
 税込 1,944円

そのままでも美味しいしょうゆベースの味付け。お弁当にも。



ノンオイル中華 肉餃子 2袋
 216g(18g×12個)×2 No.51752

3ポイントUP **1,800円**
 税込 1,944円

ニラの風味が利いた豚肉と鶏肉のノンオイル調理餃子。



ノンオイル中華 肉ワンタン 2袋
 177g(ワンタン15個・スープ2袋・2~3食分)×2 No.51753

3ポイントUP **1,800円**
 税込 1,944円

具材の食感も楽しめる、ボリューム満点の肉ワンタン。



ちらし寿司の素 2セット
 具材50g・寿司酢20ml(1食分)×2 No.51769

2ポイントUP **1,200円**
 税込 1,296円

白いごはんには混ぜるだけ！にんじん・タケノコ・椎茸の食感と、まるやかな寿司酢が美味しく調和します。お弁当のごはんにもおすすめ。



国産豚肉100% ミートオムレツ 6個
 100g×6 No.51717

3ポイントUP **4,000円**
 税込 4,320円

鶏卵をはじめ、豚肉、玉葱、にんじんはすべて国産。卵本来の甘さを生かして、「淡路島産玉葱と国産野菜のだしスープ」で旨みと奥行きを加え、やさしい風味に。



国産具材の筑前煮 3袋
 115g×3 No.51770

3ポイントUP **2,040円**
 税込 2,203円

国産具材の食感や旨みを活かすため真空調理法で仕上げました。



だしが美味しいおでん 3袋
 400g×3 No.51771

3ポイントUP **2,190円**
 税込 2,365円

あっさり風味のだしは、万人に愛される味わい。冷やしも◎！



国産大豆の絹豆腐 4個
 150g×4 No.51786

3ポイントUP **860円**
 税込 928円

国産の中でもやわらかく甘みがある大豆を100%使用。



すずまる納豆 2セット
 40g×3パック×2 No.51773

2ポイントUP **760円**
 税込 820円

小粒で癖がないすずまるの納豆。大豆本来の旨みと甘みを味わえます。



そのこの御赤飯 3パック
 150g×3 No.51764

3ポイントUP **1,350円**
 税込 1,458円

希少な魚沼産有機栽培のもち米(こがねもち)と小豆(ときあかり)を使用。



スパゲッティ 3袋
 200g×3 No.51744

3ポイントUP **800円**
 税込 864円

レンジ加熱もできる加熱済みタイプ。モチモチの食感が◎



釜揚げうどん 3袋
 250g×3 No.51766

3ポイントUP **800円**
 税込 864円

国産小麦粉を使用。配合や製法にこだわってコシ、弾力のある食感に。



らーめん風 3袋
 230g(特製スープ付き)×3 No.51765

3ポイントUP **1,300円**
 税込 1,404円

かんすい無添加麺。コシがアップし、さらに美味しく。スープとも好相性。



自家製粉そば粉のなま蕎麦 2袋
 200g(2食分)×2 No.51768

2ポイントUP **1,560円**
 税込 1,684円

挽き立てのそば粉を用いた生タイプならではの風味とのど越し。



素麺 3袋
 300g(50g×6束)×3 No.51767

5ポイントUP **2,820円**
 +141ポイント 税込 3,045円

のどごしがよく深い味わい。無油製法の手延べの乾麺。麺を延ばす際に油を使わず、低温でじっくりと熟成させながら人の手で延ばした素麺です。



生わかめ 2袋
 200g×2 No.51772

2ポイントUP **1,486円**
 税込 1,604円

肉厚で歯ごたえのあるシャキシャキ塩蔵わかめ。



乾わかめ 2袋
 30g×2 No.51750

2ポイントUP **1,486円**
 税込 1,604円

味噌汁やスープにそのまま入れても美味しい一品です。



トキノり
 乾燥・生のり50g No.51748

3ポイントUP **3,280円**
 税込 3,542円

サクサク食感と香ばしさを存分に味わえる乾燥生のり。



うぐいす豆の煮豆 2袋
 200g×2 No.51761

2ポイントUP **1,420円**
 税込 1,533円

青えんどう豆をふくら、まるやかな甘さに炊き上げました。



豆ちゃん(大豆の煮豆) 3袋
 200g×3 No.51759

3ポイントUP **2,130円**
 税込 2,300円

ふくらとしたやわらかさとやさしい甘さが人気の煮豆。



いんげん豆の煮豆 2袋
 200g×2 No.51760

3ポイントUP **1,100円**
 税込 1,188円

ホクホクとした食感で、ねっとり甘く豆の豊かな風味が美味。



追い麴仕立ての生味噌 2個
 500g×2 No.51749

3ポイントUP **1,900円**
 税込 2,052円

一度仕上がった味噌に米麴を加え再発酵。旨みと甘みをアップ。



便利つゆ 3本 常蔵凍
 300ml×3 No.51757

2ポイントUP **2,180円**
 税込 2,354円



天日干しの海の塩 2袋 常蔵凍
 100g×2 No.51758

2ポイントUP **1,440円**
 税込 1,555円



七色唐辛子 2個 常蔵凍
 25g×2 No.51745

2ポイントUP **2,340円**
 税込 2,527円



その子美ワイン 赤 750ml No.51776

3ポイントUP 各 **4,100円**
 税込 4,510円



その子美ワインスパークリング白 750ml No.51778

5ポイントUP **4,100円**
 +205ポイント 税込 4,510円

自然環境にやさしい農法で栽培されたシャルドネとピノノワールをブレンド。シャンパンと同じ製法で発酵させました。柑橘類を思わせるフレッシュな香りが立ち上る、辛口ですっきりと洗練された後味が魅力です。



キムチちゃん 2個 常蔵凍
 155g×2 No.51756

3ポイントUP **1,800円**
 税込 1,944円



あらびき黒こしょう 2個 常蔵凍
 30g×2 No.51746

2ポイントUP **1,460円**
 税込 1,576円



万能ハーブガーリックソルト 2個 常蔵凍
 35g×2 No.51747

2ポイントUP **1,800円**
 税込 1,944円

その子美ワイン：ヴィンテージはご指定できません。スパークリングワイン：外気温によっては瓶内で二次発酵が進み、開栓時に栓が勢よく飛び出し、ケガをしたり、中身が吹き出すことがあります。※開ける前には冷蔵庫内で十分に冷やしてください。※瓶口を絶対に自分や他人の顔や体、壊れ物に向けて開栓しないでください。●お酒は20歳になってから ※20歳未満の飲酒及び20歳未満への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合は、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます ※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです



その子酒
720ml 清酒 アルコール分17度
No.51777
5%UP **4,380円**
+219ポイント 税込 **4,818円**
鈴木その子が美容を考えてつくった米と米麹の濃厚な純米原酒。



本格麦焼酎カシ
720ml
焼酎乙類(麦) アルコール分25度 No.51779
3%UP **2,900円**
税込 **3,190円**
国産の二条大麦と麦麹、地下深層水を使用。キレの良い味わい。



銀座でその子ビール
6本 330ml×6 No.51774
5%UP **3,900円**
+195ポイント 税込 **4,290円**
国産の麦とホップを使用した、苦味と深いコクのピルスナービール。



数量限定
レモンサイダー
24本 常蔵凍 送料 ¥0 単独発送
200ml×24 No.51784
7%UP **8,160円**
+571ポイント 税込 **8,812円**
6本 常蔵凍 200ml×6
No.51785 **2%UP** **2,040円**
税込 **2,203円**



常蔵凍
ホワイトィ 2本
500ml(5倍希釈)×2 No.51783
3%UP **3,000円**
税込 **3,240円**
安定剤無添加でつくった、さわやかな甘みの乳性飲料。



常蔵凍
米麹と酒粕のあま酒
12袋 160g×12
No.51789 **5%UP** **4,200円**
+210ポイント 税込 **4,536円**
6袋 160g×6
No.51788 **3%UP** **2,100円**
税込 **2,268円**



常蔵凍
その子ブレンド 浅煎り珈琲 2袋
挽き豆200g×2 No.51780
3%UP **3,080円**
税込 **3,326円**
風味を生かすため、6種類の豆ごとに焙煎。浅煎りなのに贅沢なコクと香り。



NEW
常蔵凍
オーガニックシュガーシロップ 2袋
セレクト
120g(8個)×2 No.52072 **554円**
税込 **598円**
有機栽培サトウキビのやさしく自然な甘み。



常蔵凍
有機ジンジャー りんごすとすだち 2本
有機しょうがシロップ(濃縮)
310g(4~6倍希釈)×2 No.51787
5%UP **3,000円**
+150ポイント 税込 **3,240円**
有機原料を使用した生姜ドリンクの素。



常蔵凍
有機フルーツ+野菜100
6本 190g×6 No.51782
5%UP **1,680円**
+84ポイント 税込 **1,814円**
果汁84%で、飲みやすくさらりとした口当たりです。



常蔵凍
国産有機みかん ジュース 2本
セレクト
610g×2 No.51716 **1%UP** **2,300円**
税込 **2,484円**



常蔵凍
フルーツゼリー 温州みかん 4個
85g×4 No.51793 **3%UP** **1,440円**
税込 **1,555円**
愛媛県産温州みかんの上品な甘みと爽やかな酸味を堪能。



NEW
アラビカ種100%が奏でる 濃厚なコクと豊かな香り
常蔵凍
その子珈琲アイスブレンドコーヒー
6本 1000ml×6 No.51719 **1本あたり 1,300円**
5%UP **7,800円**
+390ポイント 税込 **8,424円**
2本 1000ml×2 No.51718 **2%UP** **3,000円**
税込 **3,240円**
香り高いアラビカ種のコーヒー豆100%。プレミアムな豆が味の決め手のSONOKOオリジナルブレンドコーヒーです。濃厚なコクとすっきりクリアな後味をお楽しみください。



常蔵凍
あんござんまいセット
数量限定
桜葉薫る道明寺 200g(4個)
黒豆塩大福 220g(4個)
その子のどら 2個
北海道産小豆のゆであずき 190g
黒蜜風味ようかん 240g(20g×12本)
No.51720 **530円 お得!**
3,930円 ▶ **3,400円**
税込 **3,672円**



常蔵凍
その子のどら 6個
No.51794 **5%UP** **2,340円**
+117ポイント 税込 **2,527円**
特製粒あんを、油脂無配合で焼いた生地で挟んだ冷凍どら焼き。



常蔵凍
アーモンドと蜂蜜の リエージュ風ワッフル 6個
No.51791 **5%UP** **2,400円**
+120ポイント 税込 **2,592円**
リエージュワッフルをSONOKO風にアレンジ。絶妙な食感で香味が広がる!



常蔵凍
カカオ餡 2袋
50g×2 No.51795 **2%UP** **660円**
税込 **712円**
ちゅうらしお餡 2袋
50g×2 No.51796 **2%UP** **660円**
税込 **712円**

ホーム／雑貨

新潟県燕市の職人たちがつくり上げた逸品 二重構造ステンレスで冷たさ長持ち



数量限定
味わい深い 鏡面仕上げ
クールな 質感
口当たりの よい飲み口
燕研磨ステンレス Wタンブラー2個組
サイズ 直径約7.4cm 高さ13cm 320ml
重さ 約230g 材質 ステンレス 日本製
※食器洗浄機使用不可
No.52498 **8,900円** 税込 **9,790円**

金属加工技術に優れ、「ものづくりのまち」として有名な新潟県燕市で、町工場の職人が丹精につくり上げたタンブラーです。保冷に最適な二重構造のステンレス製で、見た目にもクール。口当たりには最も気を配り、飲み口を丁寧に磨いてなめらかな感触を実現しました。「その子珈琲アイスブレンドコーヒー」などをさらに美味しくお楽しみください。

衣料用 消臭ミスト

常蔵凍
消臭ミスト
300mL No.51697
3%UP **1,600円** 税込 **1,760円**
樹木から抽出した植物精油で消臭&リフレッシュ。
セレクト **ファームステーション アウトドアスプレー レモングラス** 常蔵凍
80mL No.51699 **1%UP** **2,150円** 税込 **2,365円**
お米由来の成分や虫が嫌いな香りです。外出時の肌を守る。

FER ピレカロール

常蔵凍 【医薬部外品】
250mL No.51691 **1%UP** **2,090円** 税込 **2,299円**
玄関・網戸やベッド周り等に。天然の虫除け+殺虫スプレー。



常蔵凍
アイス
食用植物油、増粘安定剤不使用。20年前から変わらない製法と吟味した卵や牛乳を使いやすい甘さに仕上げました。
●キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けできません。●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくは5面のご利用方法(お届け方法)をご覧ください。
製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。
SONOKOアイスお届けカレンダー ●FAX注文は前日締切です。

A 地域お届け日		B 地域お届け日		ご注文締切日
●本州(青森県・秋田県・岩手県を除く)	●四国・九州(長崎県・鹿児島県の一部地域を除く)	●北海道・青森県・秋田県・岩手県	●長崎県(一部地域を除く)・鹿児島県(一部地域を除く)	
8/9(水) もしくは 8/12(土)	8/10(木) もしくは 8/13(日)	8/1(火) まで		
8/16(水) もしくは 8/19(土)	8/17(木) もしくは 8/20(日)	8/8(火) まで		
8/23(水) もしくは 8/26(土)	8/24(木) もしくは 8/27(日)	8/15(火) まで		
8/30(水) もしくは 9/2(土)	8/31(木) もしくは 9/3(日)	8/22(火) まで		
9/6(水) もしくは 9/9(土)	9/7(木) もしくは 9/10(日)	8/29(火) まで		

●お酒は20歳になってから ※20歳未満の飲酒及び20歳未満への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます
常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常蔵凍



美味しく、しっかり食べて、スッキリ美人に!



良質な素材を吟味し、不要な食品添加物や油脂を使わずに調理をする。そんな「SONOKO式食養理論」をご自宅で手軽に実践できるようにと開発されたのが「SONOKO式献立セット」。バラエティー豊かな美味しいメニューを通じて、バランスよく栄養を摂りながら、理想のボディメイクを目指しましょう。

数量限定 8月の4週間完全実行献立セット

78,000円 税込84,240円 常蔵凍 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

3食+間食+夜食 x 7日分 x 4週間 = 計140食

コーヒータイプ または ウーロン茶タイプ 送料¥0 単独発送

お届け期間	本州	北海道・九州・沖縄県等一部地域
第1週	7/29(土)～8/12(土)	7/30(日)～
第2週	8/5(土)～8/19(土)	8/6(日)～
第3週	8/12(土)～8/26(土)	8/13(日)～
第4週	8/19(土)～9/2(土)	8/20(日)～

お申し込み受付期間 8/9(水)まで



※お届け日は、ご注文日・お届け地域によりご希望に沿えない場合がございます。何卒ご了承ください。※原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください。

ご用意いただくもの: ごはん/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス



ウィズボーンチキンカレーにショコラリッチも!

常蔵凍

数量限定 8月の1週間グルメセットA No.51798 21,000円 税込22,680円

3食+間食 x 7日分 = 計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き



【セット内容】ウィズボーンチキンカレー、国産牛100%プレミアムミートローフ、焼きフライ ハーブ豚とんかつ、国産牛の極旨牛すき丼、揚げないむねとりから、蒸し鶏のガーリック風味、北海の恵みごちそう丼、焼きフライ エビフライ、国産真いわしのしょうが煮、秋鮭の塩麹漬け焼き、北海道ごぼうタージュ、国産小松菜のみそ汁、ノンオイル中華 肉焼売、和膳さんびらごぼう、切り干し大根、ほうれん草としめじのおひたし、国産豚肉100%ミートオムレツ、ごぼうの甘酢ゆず風味、4種のきのこの煮びたし、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、帆立しぐれ煮(小分け)、ひじき煮(小分け)、らーめん風、フレンチトースト、極みメロンパン、極みロールパン2個、極みカレーパン、みたらし団子、ショコラリッチ、プチゼリー葡萄、ドリームプリン カスタード

ご用意いただくもの: ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食



高知県産うなぎの蒲焼と新登場のカレーに注目

常蔵凍

数量限定 8月の1週間グルメセットB No.51799 21,000円 税込22,680円

3食+間食 x 7日分 = 計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き



【セット内容】中華風鶏のうま煮、北海道産豚ヒレのペッパーズモーク、焼きフライ コロケ、越後もちぶたのハンバーグ へトマト煮込み、高知県産うなぎの蒲焼(たれ・山椒付)、海の幸マカロニグラタン、金華さばのスモーク風味、真だらの味噌漬け焼き、NEW! ノンオイル調理 黄色いピーフカレー、北海道かぼちゃのデザートポタージュ、国産具材の筑前煮、和膳さんびらごぼう、鶏そぼろ入りうの花、切り干し大根、すき昆布の土佐煮、4種のきのこの煮びたし、ほうれん草としめじのおひたし×2、国産豚肉100%ミートオムレツ、うぐいす豆の煮豆、やわらか紀州梅干し、帆立しぐれ煮(小分け)、ひじき煮(小分け)、小麦香る生バスタ、極み厚切り山型パン、極みチョコチップパン、極みスイートレーズンパン×2、黒豆塩大福、ドリームプリン カスタード、フルーツゼリー温州みかん×2、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル

ご用意いただくもの: ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食



夜は外食が多いという方や、夏休み中のお子様にもどうぞ



数量限定 8月の朝昼間食セットプラス

あさひるかんしゆく

No.51800 14,500円 税込15,660円 常蔵凍

2食+間食 x 7日分 = 計21食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

【セット内容】スパイシーチキン、北海道産豚ヒレのペッパーズモーク、無塩せきポークウインナー ハーブ、北海の恵みごちそう丼、焼きフライ エビフライ、秋鮭の塩麹漬け焼き、北海道かぼちゃのデザートポタージュ、国産小松菜のみそ汁、ノンオイル調理 キーマカレー、NEW! ノンオイル調理 黄色いピーフカレー、和膳さんびらごぼう、鶏そぼろ入りうの花、ほうれん草としめじのおひたし、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、ひじき煮(小分け)、らーめん風、極み厚切り山型パン、極みメロンパン、桜葉薫る道明寺、ドリームプリン カスタード×2、フルーツゼリー温州みかん、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル

※和風ノンオイルドレッシングや付け合わせ(わかめ/のり)、夜食、昆布水などはセットに含まれません。



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※セット内容は変更される場合がございますので予めご了承ください ※グルメセットA・B、朝昼間食セットのお届けは翌月5日まで

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。

献立

エビデンスも取得! 2か月全56日間の集中献立で、おいしく食べて本気やせダイエット!

8週間ダイエット献立セット

3食+間食+夜食 ×7日分×8週間=計280食

常 蔵 凍

送料 ¥0 単独発送

150,000円 税込 162,000円

召し上がり方の一例(メニュー表)付き

ご用意いただくもの:ごはん/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

1日3食+間食+夜食の栄養バランスのよい食事を8週間続けることで、しっかり食べながら健康的なダイエット*ができる献立セットです。面倒なカロリー計算や調理の手間いらず。ダイエット*中に我慢することでストレスのもととなる甘いおやつも毎日食べられるので、成功を目指しやすいポイントです。

*お届け日は、地域や天候・道路・交通事情によりご希望に添えない場合がございます。原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。*8週間ダイエット献立セットの調査方法:20歳以上59歳以下でダイエットを希望する健康な男女を対象として、プログラムを開始する前と8週間後の体構成を比較する単群のオープン試験を実施。(2018年、一般財団法人日本臨床試験協会(JACTA)調べ) バランスの良い食事とは1日1400kcalに加え、たんぱく質17%、脂質13%、炭水化物70%のバランスをとった献立の事です。*結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。

S・Hさん (47歳)※当時

Before After

体重 体脂肪率 BMI ウエスト

START 8週間後

ウエスト -12cm

91.0cm → 79.0cm
37.1% → 35.7%
66.1kg → 62.1kg
25.8 → 25.3
64.7kg → 62.1kg

1日分の食事例

写真はイメージです。実際とは異なる場合がございます。

常温で保管できるSONOKOの人気総菜にサブリもプラス

3食+間食+夜食 ×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

常温グルメ献立セット

No.50995 19,800円 税込 21,384円 常 蔵 凍

常温グルメ献立セット そのこ米ごはん付

氷温熟成*そのこ米ごはん19食

単独発送 No.50996 22,800円 税込 24,624円 常 蔵 凍

【セット内容】国産肉100%照り焼きソースハンバーグ、国産牛の極旨牛すき丼、金華さばのスマーク風味、国産真いわしのしょうが煮、国産真さばの味噌煮、まぐろ煮みそ味、ノンオイル調理 キーマカレー、チキンカレー、国産牛とゴロゴロ野菜のピーフシチュー、思い出のやさしいミートソース、具だくさんミネストローネ、からだ想いの鶏スープ、国産小松菜のみそ汁×2、ノンオイル中華 中華丼、ノンオイル中華 万能肉味噌、国産具材の筑前煮、ひじき煮(小分け)、小麦香る生パスタ×2、いんげん豆の煮豆、味見っ子、トキノ海苔の佃煮、帆立しぐれ煮(小分け)、昆布水のもと、板のり、乾わかめ、ドリームプリン カスタード、フルーツゼリー温州みかん、プチゼリー葡萄、ソフトクッキー チョコレート味、ありがとう乳酸菌×7包、素ドリンク月 スティックタイプ×5包

ご用意いただくもの:ごはん(ごはんなしセットのみ)/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

パンを中心に、和洋中とバラエティー豊かなメニュー。パンや麺がお好きな方におすすめ

その子ちゃん献立セット

No.51801 16,230円 税込 17,528円 常 蔵 凍

3食+間食 ×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

【セット内容】国産肉100%直火焼きハンバーグ、国産牛の極旨牛すき丼、揚げないむねとりから、焼豚、無塩せきポークウインナー スパイシー、秋鮭の塩麹漬焼き、国産牛とゴロゴロ野菜のピーフシチュー、極みスイートレーズンパン×2、極みロールパン2個×3、極み粒あんぱん、極みカレーパン、極みチョコチップパン、バーガーパン×2、らーめん風、スパゲッティ、海老と香りバジルクリームパスタソース、具だくさんミネストローネ、北海道にんじんポターージュ、ミニハンバーグと白菜のクリームスープ、国産小松菜のみそ汁、国産豚肉100%ミートオムレツ、国産具材の筑前煮、ほうれん草としめじのおひたし、南瓜のそぼろ煮、切り干し大根×2、鶏そぼろ入りうの花、ひじき煮、北海道産小豆のゆであずき、ドリームプリンカスタード、栗まん(2個)、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル、フルーツゼリー温州みかん

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

プレゼント

【NEW】ノンオイル調理 黄色いビーフカレー1袋

豪華な内容で食べ応えのあるメニュー。美味しくSONOKO式を実行できる人気の献立

すっきり献立セット デラックス

No.51802 15,000円 税込 16,200円 常 蔵 凍

3食+間食+夜食 ×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

【セット内容】焼きフライ コロッケ、国産肉100%直火焼きハンバーグ、国産牛の極旨牛すき丼、鶏肉のやわらか煮〜オレンジ風味〜、焼豚、無塩せきポークウインナー ハーブ、国産真さばの味噌煮、かつを煮、秋鮭の塩麹漬焼き、北海道にんじんポターージュ、国産小松菜のみそ汁、極みチョコチップパン、極み粒あんぱん、極みカレーパン、ノンオイル中華 海老チリソース、南瓜のそぼろ煮、鶏そぼろ入りうの花×2、切り干し大根×2、ひじきの煮物、ごぼうの甘酢ゆず風味、すき昆布の土佐煮、4種のきのこの煮びたし、ほうれん草としめじのおひたし×3、真ダコとエビの黄身酢和え、昆布水のもと、板のり、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)、トキノ海苔の佃煮、ひじき煮(小分け)、モーニングスイッチスムージー キング(いちご&トマト)、カシューナッツクッキー、黒豆塩大福、素ドリンク月 スティックタイプ×7包

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

プレゼント

【NEW】ノンオイル調理 黄色いビーフカレー1袋

献立に必要なものが揃っているのでごはんと飲み物を用意するだけで手軽にスタート!

すっきりスター献立セット

No.51803 13,334円 税込 14,400円 常 蔵 凍

3食+間食+夜食 ×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

【セット内容】越後もちふたのハンバーグ〜トマト煮込み〜、国産牛の極旨牛すき丼、スライスハム、金華さばのスマーク風味、秋鮭の塩麹漬焼き、国産真いわしのしょうが煮、クリームカレー、ポークカレー、思い出のやさしいミートソース、ノンオイル中華 中華丼、具だくさんミネストローネ、極みスイートレーズンパン×2、極み粒あんぱん、極みチョコチップパン、らーめん風、スパゲッティ、切り干し大根、ほうれん草としめじのおひたし×2、ごぼうの甘酢ゆず風味、しらす煮、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、国産小松菜のみそ汁、乾わかめ、ひじき煮、昆布水のもと、豆ちゃん(大豆の煮豆)、板のり、栗まん(2個)×2、フルーツゼリー温州みかん、黒蜜風味ようかん(12本)

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

プレゼント

【NEW】ノンオイル調理 黄色いビーフカレー1袋

SONOKO式献立の原点。規則正しい食生活を送れるシンプルな献立

スタンダード献立セット

No.50994 8,990円 税込 9,709円 常 蔵 凍

3食+間食 ×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

【セット内容】じゃがいもゴロゴロカレー、だし薫るかき玉風親子丼、国産牛とゴロゴロ野菜のピーフシチュー、だしが美味しいおでん、国産牛の極旨牛すき丼、まぐろ煮みそ味、かつを煮、帆立しぐれ煮、節味、いんげん豆の煮豆、茎わかめ煮、フルーツゼリー温州みかん、黒蜜風味ようかん(12本)

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

新商品情報

NEW

ノンオイル調理 黄色いビーフカレー

200g No.50960 辛さ★★★★ 税込 842円

780円

じわじわとあと引く辛さがたまらない辛口カレー。スパイスの豊かな香りの中に、牛肉の旨みとコク、3種類の国産野菜(じゃがいも・玉葱・にんじん)の風味、有機栽培玄米からつくられたライスマイルクの甘みが溶け込んでいます。

NEW

ザ・ソノコ クレンジングクリーム

120g No.46256 7,000円 税込 7,700円

洗い流してしまうクレンジングクリームに、30種類もの美容成分を配合。低刺激もクレンジング力も追求しました。とろりとリッチなテクスチャーがメイクをすりと浮かせてオフ。うるおいに満ちた洗い上がりもご体感ください。

総合カタログをお持ちですか?

会報誌に掲載のないすべての定番商品をご購入いただける総合カタログをお届けします。商品をご注文される際に会報誌と一緒に活用ください。また、お手元に置いて保存ください。

ご請求はお電話またはオンラインショップへ。オンラインショップからPDFがご覧いただけます。

※セール品・プレゼント品は十分にご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※税込価格は軽減税率にて計算をしております。

価格変更(4/1より)

- まぐろ煮みそ味 510円 → 550円(税込594円)
- 秋鮭の塩麹漬焼き3切 1,440円 → 1,500円(税込1,620円)
- 秋鮭の塩麹漬焼き 540円 → 580円(税込626円)
- 真だらの味噌漬焼き3切 1,440円 → 1,500円(税込1,620円)
- 真だらの味噌漬焼き 540円 → 580円(税込626円)
- 鶏そぼろ入りうの花 380円 → 420円(税込453円)
- 切り干し大根 380円 → 420円(税込453円)
- ひじきの煮物 380円 → 420円(税込453円)
- ごぼうの甘酢ゆず風味 380円 → 420円(税込453円)
- すき昆布の土佐煮 380円 → 420円(税込453円)
- 4種のきのこの煮びたし 380円 → 420円(税込453円)
- ほうれん草としめじのおひたし 380円 → 420円(税込453円)
- その子ブレンド浅煎り珈琲 1,360円 → 1,540円(税込1,663円)
- その子酒 4,080円 → 4,380円(税込4,818円)
- 本格麦焼酎力松 2,800円 → 2,900円(税込3,190円)
- アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル2個 780円 → 800円(税込864円)
- カカオ飴 300円 → 330円(税込356円)
- ちゅらしお飴 300円 → 330円(税込356円)
- セレクト ひじき白あえの素 280円 → 330円(税込356円)
- セレクト ソーダマルチスパークII 6,800円 → 8,164円(税込8,980円)

価格変更(5/1より)

- トキノり 2,920円 → 3,280円(税込3,542円)
- 板のり 1,000円 → 1,280円(税込1,382円)
- トキノ海苔の佃煮 790円 → 850円(税込918円)
- セレクト FERピレカロール 1,900円 → 2,090円(税込2,299円)

価格変更(7/1より)

- セレクト 味の母 810円 → 850円(税込918円)
- セレクト 麴屋基平・浅漬の素 398円 → 460円(税込496円)
- セレクト ノンオイル有機玉葱ドレッシング 600円 → 620円(税込669円)

新定番品

- 国産牛の極旨牛すき丼
- 和膳きんぴらごぼろ
- 思い出のやさしい玉子焼
- 米麹と酒粕のあま酒 2袋
- セレクト 国産有機みかんジュース
- セレクト オーガニックシュガーシロップ
- ザ・ソノコ スキンケアキット
- YUTAKAMIシャンプー
- YUTAKAMIコンディショナー
- セレクト ネイチャーズフォー オーガニックモイストリップ
- セレクト ローズラボ ローズリップ美容液
- 揚げないむねとりから
- 国産豚肉100%ミートオムレツ
- その子珈琲アイスブレンドコーヒー
- 米粉ロールケーキプレーン箱(3切)
- YUTAKAMI 2袋
- YUTAKAMIヘアパック
- GG グランクリーム
- GG エッセンスR
- GGディーブケアヘアパック

名称・パッケージリニューアル

- ライトアップBB ライトピンク(旧:ライトアップBB)

なくなり次第終了

- 黄色いカレー
- ソフトクッキー チョコレート味
- WB ホワイトニングエッセンス
- GG クレンジングクリームR
- GGディーブケアトリートメント
- モーニングケーキ
- リップトリートメントR
- GGディーブケアシャンプー

販売終了

- 焼きフライ 海老クリームコロッケ
- 真だらの味噌漬3切
- ファンデーションケース ピンク
- 秋鮭の塩麹漬3切
- リフトトリートメントR
- GGディーブケアシャンプー

※税込価格は軽減税率にて計算をしております。

SONOKO サロン

お客様とSONOKOをつなぐコミュニケーションの場です。皆様からお寄せいただいたお声や写真を紹介いたします。

お写真やエピソード大募集!

おハガキまたはメールにて、エピソード、ご住所、お名前、会員番号、ご年齢をご記入の上お写真とともに送ってください。

1000P プレゼント
こちらのハガキで応募ください!

郵送 104-0045

東京都中央区築地4-4-12

築地OSビル7F

(株)SONOKO 「THE SONOKO 編集部」

メール thesonoko@sonoko.co.jp

お便り・メールには、会員番号とお名前もお知らせください。

「GGと荘水を飲んで寝る!」が母の口ぐせ

静岡県 原田真美子様

私が幼少期の頃から母が愛用者でした。コンディションが少し気になってきたら、「GGと荘水を飲んで寝る!」が母の口ぐせだったのを覚えています。私も自然にSONOKOの製品を使うようになりました。今は結婚して母とは離れて暮らしていますが、これからもSONOKOパワーで元気に過ごしてほしいなあと考えています。

お便りを拝見して思わず私も「お母様と同じですよ」とお伝えしたくなりました。発売からずっと愛用していますが、今まで大過なく健康に過ごしているのはGGと荘水のお陰だと信じています。何より心強い安心感を与えてくれる友です。そして同じ思いをお持ちの皆様が日本中にたくさんいらっしゃることを確認しています。これからも元気に過ごしてください。



トキノ会便り編集長 瀧本 美穂

SONOKOの化粧品を“完全実行”しています

福岡県 樋口正子様

先日イベントに参加し、SONOKOの化粧品の良さを再認識しました。それから愛用しています。お蔭様で肌が明るく思え、すこぶるいい感じです。特に朝の「ザ・ソノコ ホワイトマスク」を非常に気に入っており、使い心地がよく満足しています。私を変えたことは、「SONOKOもどき」→「ザ・ソノコシリーズ完全実行」です。うれしさを体感することができました。ありがとうございます。

イベントのご参加ありがとうございます。ザ・ソノコの良さを体感いただけ、うれしく思います。SONOKOが皆様にご提供できること、それは本来持っている肌やカラダの機能をきちんと稼働させる力を引き出してあげることです。今月はクリームタイプのクレンジングが仲間入りしました。ぜひシリーズでご使用いただき、美肌をキープしてくださいね。またイベントでお会いしましょう!



美容スペシャリスト SAY★GO

これらの体験には個人差があります。SONOKOのご提供する食品、サプリメント、化粧品などは病気を治す目的のものではありません。ご病気になられた時は必ず医師の診療をお受けください。

定期便のご案内

- セレクト品・直送品を除く全商品が対象です。
- 1梱包、1温度帯の合計金額1万円(税別)以上でご利用可能です。
- 定期購入品と通常購入商品は同梱できません。

毎日の健康や美容維持のため 定期便が便利です

- お届けのサイクルは1カ月に1回または2カ月に1回となります。
- お申し込み後6回以上の継続をお願いしております。(途中解約の場合はお申し込みプランの1カ月分を請求させていただきます。)

- 送料無料でお届けします。詳しくはお問い合わせください。

ポイントサービスのご案内

特価品やセレクト品及び先様送りのご注文はポイント対象外です

通常購入時	前年度累計 購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上
	ポイント	1%	3%
送料サービス	779円*1(税込)	月1回無料*2	

定期便購入時	前年度累計 購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上
	定期ポイント	1~12回・10% 13~24回・15% 25回~・20%	
送料サービス		いつでも無料	

*1 30,000円(税別)未満のご購入の場合、1個口につき *2 オンラインショップでのご注文は対象外
■パール会員様からプラチナ会員様への切り替え時期はお買い上げ累計金額が20万円以上に達した翌月からの変更になります。

※申込・変更・休止・解約はお電話にて、次回お届け指定日の2週間前までにご連絡ください。(お米の定期は3週間前、お届け日の10営業日前までにご連絡ください。)
※定期購入の場合、ポイントは付かず定期ポイントのみ付与されます。
※お届け日などの変更は電話にて承ります。2回連続してのお休みはできません。そのお米の定期便のみ1万円以下で承ります。

ポイントの有効期限について

- 最終ご注文から1年間ご購入がないと、お手持ちの保有ポイントはすべて失効します。
- ポイントのみでのお買い上げの場合は自動延長の対象外となります。

ご利用方法

ご注文方法	電話	ご注文ダイヤル(通話料無料) 0120-88-7878 受付時間 / 10:00~18:00 IP電話・国際電話等ご利用の場合 TEL.03-4335-7750 (月曜定休)	オンラインショップ	24時間いつでもご注文! www.sonoko.co.jp	1個口 送料無料 FREE	毎月10-20-30日は 2%ポイントUP	オンライン限定の Sale
	FAX	0120-48-7717 通信料無料 24時間受付	店舗	SONOKO銀座店 104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 銀座幸ビル1F・2F TEL:03-4335-7878 営業時間 / 1F 11:00~20:00 2F 11:00~19:00 詳しくは銀座店にお問い合わせください。	合計1万円(税別)以上で オンラインショップだけ 不定期で実施		
	郵便	104-0045 東京都中央区築地4-4-12 築地OSビル7F (株)SONOKO SONOKO「通信販売」係					

商品・サービスの 利用形態に伴う税率	食品・サプリメント	化粧品・日用品	SONOKO CAFE
	8%	10%	店内でのご飲食・10% お持ち帰り・8%

代金引換

商品配達時に代金をお支払いいただく方法です。

商品合計金額30,000円(税別)未満の代金引換につきましては、個数口ごとに代引手数料として300円(税込)を申し受けますのでご了承ください。1件*のお届けが30,000円以上の場合、代引手数料・送料ともにSONOKOが負担いたします。

*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。

※複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に合算することはできません。(詳しくはお尋ねください)

クレジットカード(ご本人名義)

各クレジットカード会員契約に基づきお客様のご指定の口座より自動的にご利用代金を引き落とす方法です。[お支払い回数]一括/リボ・2回分割・ボーナス払い*・分割払いからお選びください。

*銀座店でのご購入時のご利用になります(お電話注文、オンラインショップでのご購入の場合、ボーナス払いはご利用になれません)。

※ご注文のつど「①カード会社②カード番号③有効期限」を確認させていただきます。お電話でご注文の場合、クレジットカードをあらかじめお手元にご用意の上、ご確認くださいませようお願いいたします。尚、カードはご本人名義に限らせていただきます。

割賦販売法の一部改正に伴い、ご注文時のクレジットカードの決済方法が一部変更になりました。販売方法により、初回ご登録時にお客様側の操作が必要になる場合もございますので、スタッフの案内に沿ってお手続きください。※2回目以降につきましては、ご登録済みのクレジットカード番号の下4桁と有効期限のみお伝えいただければお買い物が可能となります。

ご利用いただけるカード	SONOKO VISA	VISA	Master	JCB	AMEX	Diners	Nicos
一括/リボ	○	○	○	○	○ ※一様のみ リボ不可	○	○
2回分割 ※1	○	○	○	○	-	-	○
分割払い ※1,2	○	○	○	○	○	-	○
ボーナス払い ※1,3	○	○	○	-	-	-	-

※1:1万円以上お買い上げの場合ご利用可
※2:分割回数は3,5,6,10,12,15,18,20,24回より
※3:3/1~6/15及び8/1~11/15の期間ご利用可

宅配便にてお届けいたします。

配達日・時間指定

ご注文時に お申し付けください。ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。

17時までのご注文は翌日出荷いたします。一部時間帯指定不可地域がございます。

- 音声ガイダンスの後、専任担当におつなぎいたします。
- ①ご注文された荷物の確認、返品・交換に関するお問い合わせ
 - ②住所変更などの会員登録内容に関するご連絡、各種手続き
 - ③SONOKO式実行、製品に関するお問い合わせ
 - ④個人情報に関するお問い合わせ・その他お問い合わせ

0120-07-7878 受付時間 / 10:00~18:00(月曜定休)

※IP電話・国際電話等で上記電話番号がご利用いただけない場合は TEL:03-4335-7750

※プッシュ音が選択できない電話機(ダイヤル回線など)の方は、操作をせずそのままお待ちください。自動的に④におつなぎいたします。担当者にご用件をお申し付けください。

送料 (1個口につき) 全国一律 779円(税込)

お電話注文は1件*のお届け商品合計が30,000円(税別)以上、オンラインショップは1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料となります。

*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。 ※詳しくは、ご注文時に SONOKO スタッフへお尋ねください。

返品・交換方法

返品・交換に際しましては事前にお問い合わせ電話番号にご連絡ください。

※返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます。 ※お客様都合による返品・交換につきましては返送料(運送会社の実費)・再送料をご負担いただきますのでご了承ください。

右記の場合は 返品・交換をお受けできません。

- サプリメント ■ 食品 ■ 開封された製品 ■ お買い上げレシートや納品書がないもの
- 一度ご使用になった製品 ■ 製品到着後8日以上経過した製品
- 配達後お客様が破損、汚損されたもの ■ セット製品・プレゼント付き製品の返品
- 書籍・DVD・ビデオ ■ 受注生産品・限定品 など

ご返金について

※返品現品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。 ※クレジットカードでお求めの場合は手続き上、ご指定の口座より一旦引き落とされる場合もございます。その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。

SONOKO式実行相談窓口 <開設日時>火・木・土 10時~17時

「お電話が混み合ってつながりにくい」とのご意見にお応えし、事前予約制とさせていただきます。

ご予約後、ご案内の日時にご相談専用ダイヤルにお電話をいただきますと、お待たせせずに実行相談員が対応いたします。

※ご予約が殺到した場合、ご希望の日時にご相談をお受けできない場合がございます。※担当者のご指名はお受けいたしかねます。ご了承ください。

◆ご予約 **0120-88-7878**

(月曜定休) 10:00~18:00

◆ご相談専用ダイヤル(ご予約制) 0570-03-7800

ご相談窓口
担当スタッフ 大石

※窓口担当の1人です。



8月期間限定

お電話注文日替わりセール

ご注文期間:8/1(火)~8/8(火)

暑中お見舞い申し上げます。
暑いこの時季にお役立ていただきたい
日替わりお得商品をご用意いたします。



さらに、スタッフからの
簡単な質問にお答えいただくと
ご購入金額1万円(税別)毎に、
ささやかなプレゼントを差し上げます。
詳しくはお問い合わせください。

※予約品・単独発送品・定期便・ギフト・浄水器関連品・入荷待ち品は対象外となります。
ご注文時にお尋ねください。※お電話注文限定のプレゼントです。

クリームタイプもウォータータイプも
どちらの心地よさもご体感ください



朝と夜で使い分けたり
洗面室と浴室用に!
ご家族にも

クレンジング
お試しセット

NEW ザ・ソノコ クレンジングクリーム
120g
ザ・ソノコ クレンジングウォーター
145mL

常蔵凍 No.52136

3%UP **14,000円**
税込 15,400円

銀座店のご案内

営業時間 1F CAFE 11:00~20:00 ※営業時間は変更する場合がございます。
2F 11:00~19:00 詳しくはスタッフまでお問い合わせください。
8/20(日)【トキノ会定例会】1F 11:00~13:00まで会員様貸切営業
2F 終日会員様貸切営業

お盆フェア

8/11<金・祝>~16<水>

人気の食品
最大30%OFF!

1万円(税込)購入毎に
ガチャチャンス!

CAFEでは期間限定で
お盆特別メニューをご用意

SONOKO CAFE

menu

1日10食
限定

\特別プレート/
たっぷりきのこの
照り焼きハンバーグロコモコ風
1,800円(税込)

限定プレート内容
●ライス・サラダ・特製かぼちゃと豆乳の冷製スープ付き
販売期間 8/1(火)~31(木)
※写真はイメージです。実際の内容と異なる場合がございます。

SONOKO 49周年創業記念祭

SONOKO創業を記念した会員様貸切の特別販売会を開催いたします

特典1 来場するだけでもれなくもらえる
豪華来場プレゼント

特典2 銀座店限定!
創業記念祭特別セット

特典3 人気のサブ最大30%OFF
化粧品最大20%OFF
食品30%OFF

特典4 スペシャルゲスト
によるトークショー!

特典5 CAFE 2日間限りの
創業記念祭特別メニューが登場

受付 10:00~
販売会 10:30~18:00

※セール品は十分にご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真、イラストはイメージです

■各イベントのお問い合わせ・お申し込み先 03-4335-7878 11:00~20:00 または銀座店店頭

8/18(金)~20(日) お楽しみ付き販売
8/20(日) 8月のトキノ会定例会

講師:
食品事業部 宇都宮隆靖 新製品のご紹介:
美容スペシャリスト SAY★GO

予定 9/15(金)~17(日) お楽しみ付き販売
9/17(日) 9月のトキノ会定例会

ゲスト講師:スポーツ医科学アドバイザー
土屋未来氏

2023

8

THE NORIKO

トキノ会便り 編集長 瀧本範子の「ノリコ手帖」

VOL.74

8月の声を聞くとあの23年前の田園調布を思い出します。カラダの中から力が抜けていくような炎天下で、500坪の広大な敷地に建設を始める地鎮祭が執り行われ、鉄入れ式を行ったあの日。今では夢の中の光景となった、笑顔で鉄を持ち土をかけている鈴木その子の姿が、目を瞑るとくっきり浮かんできます。

鈴木その子にとって最終章の夢の実現。その幕が切って落とされた瞬間でした。もしあの壮大な建物が本当に竣工していたら、どんな豪邸にも勝る名所になっていたことでしょう。

その年の12月まで順調に基礎工事は進み、いよいよ仕上げの本格的建設に入るとい段階で鈴木その子が急逝。すべて中止となったのです。翌1月、幻となった鈴木その子邸を撮影したいというテレビ局からの取材要請に応え、私が案内をすることになり、撮影クルーを連れて解体前の現場に足を踏み入れました。想像をはるかに超えた規模で完成していた内部は圧巻のスケール。設置を予定していたエレベーターの数もビル並みで、いたるところにありました。部屋も数え切れないほどあり、端から端へ歩くだけで大変な距離で、すべてに度肝を抜かれました。

戦国時代の武将にとって築城が壮大な夢の実現だったのと同様に、鈴木その子の築城もまた同じであったと年々その思いが強くなっています。

何か趣味や好きなものはありますか?と尋ねられると、鈴木その子が決まって答えていた言葉が「普請好き」でした。ある女優さんが自宅を自分で改築するという姿をテレ

ビで見て、鈴木その子の姿が浮かんできたことがあります。嫁ぎ先はご近所でも有名な豪邸だったようですが、昔ながらの間取りだったため、使い勝手が良くない部分を自分で壁をぶち抜いてしまったという武勇伝に、私もびっくりした記憶があります。

後年、目黒の研究所、銀座店、そして浜松町の本社ビルの建設にも、鈴木その子はどんなに多忙であっても絶対に人任せにはせず、プロの方たちと細かな部分まで納得いくまで打ち合わせ、現場に足を運びました。それこそが唯一と言って良い楽しみだったのだと思います。

信長がもし倒れなかったら歴史はどう変わっていたかと語られるように、鈴木その子がもし倒れていなかったら、と毎年真夏の夜の夢のように夢想している私です。

鈴木その子が魂を込めて設計したSONOKO銀座店も、今年で25年を迎えました。時代の変化に対応し、新たな進化を取り入れながら、皆様に安心と安全をお届けできることに心から安堵しています。この地で次の25年をめざして頑張っていく姿を、きっと鈴木その子も見守っていると信じています。



トキノ会便りのご案内 年4回(1月・4月・7月・10月予定)『トキノ会便り』にて鈴木その子の思いをお届けいたします。