

2023

7

## THE SONOKO

vol.352

SO SAFE  
SO HEALTHY  
SO HAPPY

新たな境地のエイジングヘアケア、ついに誕生\*1  
 とときめくほどに、麗しく美しい髪へ  
 「YUTAKAMI」  
ユタカミ



意外と気楽に続けています！

「4週間献立で  
10年の習慣をリセット中！」



夏の美容液3選

スキンケアをさぼりがちな夏こそ手を抜かず  
秋からの乾燥に負けない美肌をキープ！

SONOKOのこだわり そのまま飲んでも美味しく、食事にも合う  
吟味を重ねて生まれた SONOKOのコーヒー

旅の私も美しく！  
トラベル  
コレクション  
2023



New!

その子珈琲  
アイスブレンド  
コーヒー



New!

セレクト  
オーガニック  
シュガーシロップ



\*1 年齢に応じたヘアケア

# この髪が愛おしい。輝きと美しさを頭皮から育む

パサつきやかゆみ、枝毛、うねり、気になる臭いといった大人の髪と頭皮の悩みに向き合い、  
 こだわり抜いて開発した新エイジングヘアケア\*1「YUTAKAMI」がついに完成しました。  
 「GG ディープケアシリーズ」の洗浄成分やヘアケア成分を受け継ぎながら、  
 サプリメント「YUTAKAMI」に採用した植物の恵みに由来する成分も配合。  
 男性にもぜひお使いいただきたいヘアケアです。

NEW **YUTAKAMI**  
 ヘアパック  
 180g No.49863  
**4,800円** 税込5,280円

## STEP 1 | シャンプー 洗う

髪と頭皮に刺激の少ない成分で  
すっきり洗浄 & しっとり補修

やさしさとすっきり感を追求

うるおいもハリ・コシ・ツヤも

指通りなめらか & 泡切れすっきり

「泡の質」を徹底的に見直し、すばやい泡立ち、すみずみになじんで汚れを包み込むきめ細やかさと弾力、泡切れのよさを追求。植物由来の成分やシルク由来の成分が髪と頭皮の汚れをすっきり落とし、フコイダン\*2が髪にうるおいとハリ・コシを与えます。健やかな頭皮のために、ポリアミンを含むダイズ芽エキス\*3も配合。年齢とともに増える髪と頭皮の悩みに応えるエイジングケア\*1シャンプーです。

美容スペシャリスト  
SAY★GO

from STAFF

アミノ酸系でありながらも泡立ちがよく、泡のヘタリもありません。湯洗いだけでは取れづらい頭皮の皮脂汚れも、泡がしっかり吸着して落としてくれるので、すっきり気持ちよい感触の洗い上がりです。



泡立ちがよく弾力のあるしっかりとしたきめの細かい泡で、汚れはしっかり落ちるのに、洗い流す際の指どおりもよく、キシまないで長い髪でも絡まらず、ストレスになりません。ふわっと心地よいフルーティ&フローラルの香りに包まれ、シャンプーのたびにほっとくつろげます。



銀座店 店長  
高橋

NEW **YUTAKAMI**  
 シャンプー  
 400mL No.49861  
**3,900円** 税込4,290円

## 毛髪の外部補修

### STEP 3 | コンディショナー 守る

傷んだ髪の表面を守る  
デイリーエイジングケア\*1

キューティクルをコーティング補修

さらりと軽く、根元からふんわり

なめらかな手触りとツヤ感のある美髪に

アミノ酸系保湿成分、沖縄海底のマリンシルト\*4、フランス産の海塩\*5などを「GG ディープケアシリーズ」から継承したのに加え、2種類の加水分解ケラチン\*6、ツバキ種子エキス\*7、ダイズ芽エキス\*3、コメ胚芽油\*8などを新たに配合。のびのよい乳液状のテクスチャーが髪のスミズミにいきわたり、キューティクルをコーティング補修。指通りのよいツヤ美髪に仕上げるエイジングケア\*1コンディショナーです。

from STAFF

汗や皮脂が気になる頭皮は、うるおっていると勘違いしてしまい、ケア不足から乾燥している方もいます。毎日の頭皮ケアで健やかな髪を育ててください。さまざまなスキンケア成分を配合したコンディショナーは、頭皮のエイジングケア\*1にも欠かせません。指通りの素晴らしいにも感動していただきたい逸品です。



ポンプタイプになり毎日のヘアケアが手間なく簡単に！ミルクのように柔らかくなったので髪のコシ全体になじみやすくなりました。軽い使用感なのに、乾かすとしっとりともまわりも出てさらさらになるのでとても手触りがよいです。



内容量は  
たっぷり400mL /  
GG ディープケア  
トリートメントの倍！

NEW **YUTAKAMI**  
 コンディショナー  
 400mL No.49862  
**4,500円** 税込4,950円

使いやすい  
ポンプ容器に！

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常蔵凍

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

受付時間 (月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ  
**www.sonoko.co.jp**

Shop **銀座店** 営業時間 1F 11:00~20:00  
2F 11:00~19:00  
お問い合わせ 03-4335-7878  
詳しくは銀座店にお問い合わせください。



# 旅の私も美しく! トラベル コレクション 2023

バカンス気分を盛り上げる南仏柄調のポーチに、  
顔はもちろん、ボディも髪もケアする  
アイテムをたっぷり詰め込みました。  
写真にも、記憶にも、美しいあなたを残しましょう。

なりたいたいキレイに合わせて  
ローションを選べます!

数量限定

## トラベルコレクション2023

美白<sup>\*1</sup>・肌荒れ予防<sup>\*2</sup> ホワイトニングタイプ

No.51209

- ザ・ソノコ ウォッシングフォーム 100g(現品)
- ザ・ソノコ セラム 4.5mL
- ザ・ソノコ ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】120mL(現品)
- ザ・ソノコ リペアローション 120mL(現品)
- ボディジェル 150g(現品)
- NEW YUTAKAMI シャンプー 10mL
- NEW YUTAKAMI ヘアパック 10g
- NEW YUTAKAMI コンディショナー 10mL
- トラベルハンギングポーチ

ハリ・ツヤ・うるおい リペアタイプ

No.51210

- ザ・ソノコ ウォッシングフォーム 100g(現品)
- ザ・ソノコ セラム 4.5mL
- ザ・ソノコ リペアローション 120mL(現品)
- ザ・ソノコ シャンプー 10mL
- NEW YUTAKAMI シャンプー 10mL
- NEW YUTAKAMI ヘアパック 10g
- NEW YUTAKAMI コンディショナー 10mL
- トラベルハンギングポーチ

※写真はホワイトニングタイプです ※白いトランクはセットに含まれていません

\*1 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ \*2 グリチルリチン酸ジカルウム(抗炎症成分)による

さらに  
3,758円  
相当お得!

ザ・ソノコ セラムと  
YUTAKAMIヘアケア サシェも付いてる♪

トラベルハンギングポーチ

吊るせて便利!

サイズ 縦16.5cm(開いた時 35cm)  
横16cm 幅9cm、  
素材 ポリエステル ポリプロピレン

各17,000円▼

14,200円

税込 15,620円

2,800円  
お得!

## 夏の美容液3選

汗やべたつきが気になってスキンケアをさぼりがちな夏ですが、秋の乾燥に負けない美肌をキープするには、毎日のひと手間が欠かせません。気になる肌悩みに応える美容液を今すぐプラスしましょう。

明るい輝きをもたらして シミ<sup>\*3</sup>対策  
涼やかな白肌<sup>\*4</sup>をキープ!



独自配合成分クイーンオブホワイト<sup>\*4</sup>に加え、美白有効成分としてビタミンC誘導体<sup>\*5</sup>も配合した美容液。べたつかないさらりとした使い心地で、夏の肌をみずみずしくうるおします。“うっかり焼け”しやすい首の後ろやデコルテなども忘れずにお手入れしましょう。

ザ・ソノコ  
ホワイトニングエッセンス

【薬用美白美容液】30mL No.51213

12,000円 税込 13,200円

YUTAKAMI コンディショナー  
10mL

ぷるぷるのジェルで 引き締め  
ハリのある引き締まった肌へ



3Dデザインセラム

30g No.51234

9,000円 税込 9,900円

YUTAKAMI シャンプー  
10mL

みずみずしく保湿して くすみ<sup>\*6</sup>対策  
透明感あふれる美肌へ



ホワイトストリーム

30mL No.51217

13,000円 税込 14,300円

YUTAKAMI ヘアパック  
10g

\*3 日焼けによるシミ・そばかす \*4 混合植物エキス(保湿・整肌成分) \*5 L-アスコルビン酸2-グルコシド \*6 ヒアルロン酸Naクロスポリマー(保湿成分) \*7 チューペロース多糖体(保湿成分) \*8 汚れや古い角質



私の逸品

3D  
デザインセラム

長谷部 加津枝様 60代

年齢のサインが気になるようになり、「3Dデザインセラム」を使い始めたら、驚きました。毛穴やフェイスラインの肌が特に気になっていましたが、その使用感のよさに感激です。もう手放せません。朝晩たっぷり使うと、心地よくイメージがアップした感じがします。うっかり

お休みしてしまうと、その違いがわかるので、きちんと欠かさず使用したい美容液です。爽やかな香りで爽快感があり、リフレッシュできるので香りも気に入っています。美肌のために、これからもずっと愛用していきます。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常蔵凍

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) ☎ 0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間 1F 11:00~20:00

2F 11:00~19:00

お問い合わせ 03-4335-7878

詳しくは銀座店にお問い合わせください。

意外と気楽に  
続けています

# 「4週間献立で10年の習慣をリセット中！」

「1週間の献立はときどき実行するけど、お酒も飲みたい子どものイベントもあるから4週間の完全実行は難しそう」と3年ほど遠ざかっていたスタッフの鈴木が4週間献立に目覚めて2月から続けて実行中。その想いをたっぷり語ります！



3年ぶりの4献立  
実行レポート  
SONOKO スタッフ  
鈴木

お申し込み受付期間 7/12(水)まで

TOKINO G.G  
または SONOKO GG 付き!



数量限定 常蔵凍 1週間ごとに送料・代引手数料無料でご希望日にお届けいたします。送料 ¥0 単独発送

TOKINO G.G付き  
7月の4週間完全実行献立セット  
●7月の4週間完全実行献立セット ●TOKINO G.G 180粒

SONOKO GG付き  
7月の4週間完全実行献立セット  
●7月の4週間完全実行献立セット ●SONOKO GG 180粒

飲み物のタイプをお選びいただけます コーヒータイプ または ほろじ茶タイプ

3食+間食+夜食 × 7日分 × 4週間 計140食  
召し上がり方の一例(メニュー表)付き  
ご用意いただくもの: ごはん/キャベツ/和風ノンオイルドレッシング  
などの調味料、スパイス

各98,000円 ▶ **78,000円** 20,000円  
税込 84,240円 **お得!**

## 1日5食が楽しすぎて空腹にもなりません

4週間献立の素晴らしさは知っていたものの、業務での試食や会食、子ども関係の行事やお付き合いもあり、本来がずぼらな私は「28日間きっちり“完全に”実行する」という感覚から逃げていました。家族と自分の分の食事の用意は大変という印象もありました。

そんな私が1週間の献立セットに久しぶりに挑戦したら、まったく辛くなく楽しくて、私の食事は温めるだけなので私の分の調理が減るだけでこんなにラクになるのかとびっくり。1週間では物足りない!と思い、4週間献立を始めました。GG、板のり、昆布水のもとやコーヒーに、「こんなに届くなんて!」とまず感激。試食しただけの新メニューも入っていて、普段は買わない親子丼や中華丼も新鮮で、とんかつの満足感に驚き、チャプコギに舌鼓。いろいろなメニューをまんべんなく楽しんでいるうちにどんどん次の食事の時間がきて、お腹も減りません。



## 続けてきた10年の習慣をリセットします!

昆布水をつくるときに荘水を入れ、朝の昆布水と一緒にGGを摂り、夜食には素ドリンクと、基本のサプリメントを忘れない習慣もできました。お酒もときどき飲みますが、ソーダスパークルでつくった炭酸水に置き換えることも。外食よりも家の食事のほうが美味しいと感じるようになりました。

献立とは別に、副菜や子どもの好物をSONOKOで買ってあげば、家族の食事にも取り入れやすくなり、家族の食生活も変化しています。業務で試食や外食をしたら、「その食事はスキップしてまた次の食事から献立に戻ればいい」と割り切ることで、気持ちもずいぶんラクに。お付き合いを理由に献立を実行しないより、1食ずれたとしても実行したほうがずっといいと実感したからです。

思えば、娘の授乳に合わせて変えてしまった食生活をそのまま続けて約10年。蓄積した習慣を変えるには1カ月や2カ月の献立で足りるはずがありません。内側からすっきりした感覚を体感しており、好きだったファッションをまた楽しめているのもうれしく、ライフワークとして長いスパンでカラダを整えていこうと、2月から続けて実行中。今後は子どものイベントなどに合わせて1週間献立も取り入れながら4週間献立を続けます。

遠ざかっていた  
4献立に今は夢中!  
7月も実行します



## 1週間グルメセット 4週間献立と組み合わせながら続けるのもおすすめ!

数量限定 7月の1週間グルメセットA  
No.51361 21,000円 税込22,680円 常蔵凍



数量限定 7月の1週間グルメセットB  
No.51362 21,000円 税込22,680円 常蔵凍



数量限定 7月の1週間グルメセットA・B同時購入  
No.51360 42,000円 ▼

**37,800円** 税込 40,824円 常蔵凍  
10% OFF  
送料 ¥0 単独発送  
1週間グルメセットA・Bのプレゼントも付きます!  
その子のどら 2個  
アーモンドと蜂蜜のリーゼージュ風ワッフル 2個

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります

新発売

## 香り高くクリアな喉ごしのアイスコーヒー

## アラビカ種100%が奏でる濃厚なコクと豊かな香り

香り高いアラビカ種のコーヒー豆100%にこだわったSONOKOオリジナルブレンドのアイスコーヒーが、ついに完成しました。コロンビア有数の生産地アンティオキア県の中でも標高1,800~2,350mの地帯だけで生産されたプレミアムな豆が味の決め手。ブラジル産、グアテマラ産、エルサルバドル産の豆との絶妙なバランスのブレンドが織りなす、しっかり濃厚なコクとすっきりクリアな後味をお楽しみください。

おすすめの飲み方

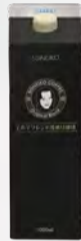
冷蔵庫で冷やして何も加えずそのままお楽しみいただきたい、自慢の美味しさです。甘みを足すなら「NEW」オーガニックシュガーシロップ」がおすすめ。冷たさを楽しみたい方は、あらかじめ冷蔵庫で冷やしておいたグラスに注げば、さらに冷たく。氷を入れる場合は、「その子珈琲アイスブレンドコーヒー」でつくった氷を使うと、濃厚なコクと豊かな香りを薄めずにご賞味いただけます。

NEW

## アラビカ種100%のオリジナルブレンド

その子珈琲  
アイスブレンドコーヒー

6本  
1000ml×6  
No.51337

1本あたり  
1,300円5%UP  
7,800円  
+390ポイント  
税込 8,424円1本  
1000ml  
No.511591,500円  
税込 1,620円

NEW

有機栽培のサトウキビの  
やさしく自然な甘み

セレクト

オーガニック  
シュガーシロップ 2袋

常蔵凍

120g(8個)×2  
No.52072

554円 税込 598円



## 人気のスイーツでコーヒータイムをさらに至福に

数量限定

## コーヒーブレイクセット

- ショコラリッチ 1個
- 米粉ロールケーキ チョコ 1箱(3切)
- 米粉ロールケーキ キャラメル 1箱(3切)
- 米粉ロールケーキ 抹茶 1箱(3切)

No.52015 常蔵凍

5,000円 税込 5,400円



## 心までエネルギッシュに! 夏の元気に欠かせないSONOKOの滋味ごはん

SONOKOの夏を代表する美味「高知県産うなぎの蒲焼」を

今年も無事にご用意できました。

栄養を美味しくチャージして、暑さを乗り切りましょう。

発売直後から大人気の「国産牛の極旨牛すき丼」もおすすめです。

夏を元気にするごちそうを  
「トキノり」でさらに美味しく!

数量限定

## トキノりのり付き うなぎセット

- 高知県産うなぎの蒲焼(たれ・山椒付き) 70g
- 国産牛の極旨牛すき丼 180g×2
- トキノり 乾燥・生のり50g

No.52014 常蔵凍

7,840円▼

4,560円 税込 4,924円

3,280円  
お得!引き締まった身を香ばしく  
焼き上げた旨みが絶品

数量限定

高知県産うなぎの蒲焼  
(たれ・山椒付き) 常蔵凍2袋  
70g×2 No.512773%UP 5,600円  
税込 6,048円1袋  
70g No.512762,800円  
税込 3,024円国産黒毛和牛の赤身肉を  
甘辛い特製のタレで味つけ国産牛の  
極旨牛すき丼 2袋

180g×2 No.51275 常蔵凍

3%UP 1,760円  
税込 1,900円

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常蔵凍

ご注文は

お電話注文  
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店

営業時間 1F 11:00~20:00

2F 11:00~19:00

お問い合わせ 03-4335-7878

詳しくは銀座店にお問い合わせください。

ここが  
ミソ!

# SONOKOのこだわり

今月のPICK UP!  
SONOKOの  
コーヒー

そのまま飲んでも美味しく、食事にも合う  
吟味を重ねて生まれたSONOKOのコーヒー



## 素材の安全性も風味も追求したSONOKOのコーヒー

コーヒーの風味を構成する要素は、豆の種類、焙煎の度合い、挽き目、ブレンドなど、実にさまざま。とても複雑で奥が深い飲み物といえますが、嗜好品なので正解はありません。

SONOKOでは、鈴木その子の意志を受け継ぎ、素材の安全性と品質にこだわるのはもちろんのこと、味についても独自の基準を大切にしています。それは、健康づくりの基本である食事や間食の邪魔をしないこと、毎日のように飲むものなので飽きがこない味であること、コーヒーを主役にしたブレイクタイムにもふさわしいコクや芳醇な香りです。

## アラビカ種100%でつくったオリジナルのアイスコーヒー

夏は冷たいコーヒーを楽しみたいというお声にお応えするために生まれたのが、「その子珈琲アイスブレンドコーヒー」です。

豆の種類やブレンドを変えた試作品を何度も吟味し、食事にも間食にもよく合うだけでなく、コーヒーだけを飲んでも絶品の美味しさをめざし、論議と調整を重ねました。冷たい状態のコーヒーは苦みや香りを感じにくくなるのを見越して、冷たいときにもっとも美味しく感じる設計にもこだわりました。

その結果、たどり着いたのは、コロンビアのアンティオキア県の標高1,800



～2,350mの地帯だけで生産されたコーヒー豆を軸に、最高グレードのブラジル産とグアテマラ産、品のよい酸味のエルサルバドル産を組み合わせた、SONOKOだけのブレンド。アラビカ種

とカネフォラ種の2つに大きく分けられるコーヒー豆の中でも、アラビカ種100%で仕上げたのも特長です。

アラビカ種は、高地でしか栽培できず、病害虫にも弱く収量も低いものの、風味がよくコーヒー通に愛される豆。アラビカ種の人気が高まった近年は、アラビカ種の完熟度や収穫年にこだわらずに使われる傾向もある中、「その子珈琲アイスブレンドコーヒー」は吟味したアラビカ種だけを使い、挽きたての風味を大切におつくりしています。

また、コーヒー豆の美味しさを素直に表現できるよう、活性炭で不要な成分を除去して軟度を高めた水を使用。余分な油脂を取り除けるネルドリップ製法で抽出しています。質のよい素材だけが奏でる繊細な風味の中にしっかりと存在する濃厚なコク、雑味の残らないクリアな喉ごしは、すっきりリフレッシュしたい夏のブレイクタイムにぴったりの逸品です。

## お好みに合わせて選べるさまざまなコーヒーをご用意

SONOKOで長年にわたり愛されているコーヒーといえば、「その子ブレンド浅煎り珈琲」です。鈴木その子が複数の豆から煎り方や比率を何度も吟味して仕上げた「その子ブレンド」を受け継いだ味で、その軽やかな口あたりはコーヒーが苦手な方にもご好評をいただいています。

その他にも、「グレード1 マンデリン」「グレード1 モカ」「スペシャルブレンド深煎りドリップバッグコーヒー」「プレミアム ブルーマウンテン No.1\*」など、お好みに合わせてお選びいただけるラインナップをご用意。地球温暖化や天候不順で世界のコーヒー豆の生産量が減少する中、香り豊かな味をこれまで通りお届けできるよう、努力を重ねてまいります。

\*現在は非売品としてプレゼントなどでお届けしています

SONOKOのコーヒーを  
存分に味わえるお得なセット

### アイスコーヒー&浅煎り珈琲セット

●NEW その子珈琲アイスブレンドコーヒー 1000ml×2

●その子ブレンド浅煎り珈琲 挽き豆200g

No.51398



4,540円 税込4,903円

常蔵凍

ドリームプリン  
カスタード 1個

ブレイクタイムは  
ホットを楽しみたいという方に

### 浅煎り珈琲&紅茶セット

●その子ブレンド浅煎り珈琲 挽き豆200g×2

●セレクト ル・ブルーアッサムブレンド 2.2g×12個

No.51397



4,080円 税込4,406円

常蔵凍

ドリームプリン  
カスタード 1個

吟味したコーヒー豆を使った  
こだわり製法の白いアイス

### アイス 白いコーヒー 10個

120ml×10 No.26741

※ポイント対象外

5,000円 税込5,400円 常蔵凍



「その子珈琲アイスブレンド  
コーヒー」に「アイス」を浮  
かべれば、SONOKOづく  
しのコーヒーフロートに!



製造の都合により、お届けできる  
お日にちが限定されております。 ▶詳しくは、12面をご覧ください。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料  
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が  
複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

化粧品

化粧品

うれしいポーチ付き！  
ローションが選べます



さらに！  
3,758円  
相当お得！

サイズ 縦16.5cm  
(開いた時 35cm)  
横16cm 幅9cm  
素材 ポリエステル  
ポリプロピレン

数量限定  
トラベルコレクション2023

ホワイトニングタイプ  
No.51209

- ザ・ソノコ ウォッシングフォーム 100g(現品)
- ザ・ソノコ ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】120mL(現品)
- ボディジェル 150g(現品)
- ザ・ソノコ セラム 4.5mL
- NEW YUTAKAMI シャンプー 10mL
- NEW YUTAKAMI ヘアパック 10g
- NEW YUTAKAMI コンディショナー 10mL

リペアタイプ  
No.51210

- ザ・ソノコ ウォッシングフォーム 100g(現品)
- ザ・ソノコ リペアローション 120mL(現品)
- ボディジェル 150g(現品)
- ザ・ソノコ セラム 4.5mL
- NEW YUTAKAMI シャンプー 10mL
- NEW YUTAKAMI ヘアパック 10g
- NEW YUTAKAMI コンディショナー 10mL

各17,000円 ▶ **14,200円** **2,800円** お得！

※白いトランクはセットに含まれていません  
※写真はホワイトニングタイプです

プレゼント

ザ・ソノコ  
クレンジングウォーター  
145mL No.51216  
**3%UP** **7,000円**  
税込 7,700円

しっかり落とすのにうるおいを残す、  
ウォータータイプのクレンジング。

プレゼント

ザ・ソノコ  
ウォッシングフォーム  
100g No.51215  
**7,000円**  
税込 7,700円

濃密泡が古い角質や汚れをしっ  
かりオフ。洗い上がりはしっとり。

プレゼント

ザ・ソノコ  
ホワイトニングエッセンス  
【薬用美白美容液】30mL No.51213  
**12,000円**  
税込 13,200円

明るい肌へ導くビタミンC誘導体\*1を  
配合。美白\*2力と保湿力で、うるおい肌へ。

プレゼント

ザ・ソノコ  
リペアエッセンス  
【薬用シワ改善美容液】30mL No.51214  
**12,000円**  
税込 13,200円

2つの有効成分が多角的にアプロ  
ーチ。シワを改善して美しいハリ肌へ。

プレゼント

ザ・ソノコ  
セラム  
30mL No.51212  
**3%UP** **22,000円**  
税込 24,200円

クイーンオブホワイト®\*3を贅沢に  
配合\*4。美しい肌の土台づくりを。

プレゼント

ザ・ソノコ  
グランクリーム  
45g No.51211  
**3%UP** **25,000円**  
税込 27,500円

乾燥小じわを目立たなくする\*5エイジ  
ングケア\*6クリームで艶めくハリ肌を。

プレゼント

ザ・ソノコ  
スキンケア  
キット No.51244  
**4,200円** 税込 4,620円

※写真はホワイトニングタイプです

プレゼント

ザ・ソノコ  
クリーム  
120g No.51238  
**3%UP** **6,000円**  
税込 6,600円

プレゼント

ザ・ソノコ  
フォーム  
90g No.51241  
**3%UP** **6,000円**  
税込 6,600円

NEW SONOKO最高峰ヘアケア3点の使い心地を  
あなたの髪でお試ください



ユタカミ  
YUTAKAMI  
デビューセット

- YUTAKAMI シャンプー 400mL
- YUTAKAMI ヘアパック 180g
- YUTAKAMI コンディショナー 400mL

**7%UP** **13,200円**  
+924ポイント 税込 14,520円

大人の髪と頭皮のさまざまな悩みに向き合い、「GG ディープケアシリーズ」の成分を  
受け継ぎながら、サプリメント「YUTAKAMI」の配合成分も採用。こだわり抜いて開発  
した新エイジングヘアケア\*7「YUTAKAMI」を存分にご堪能ください。

プレゼント

YUTAKAMI  
シャンプー 10mL  
ヘアパック 10g  
コンディショナー 10mL

プレゼント

YUTAKAMI  
ヘアパック 10g

ホワイトストリーム  
30mL No.51217  
**13,000円**  
税込 14,300円

肌をみずみずしく保湿し、透明感の  
ある美肌へ導くジェル状美容液。

プレゼント

YUTAKAMI  
ヘアパック 10g

スーパーモイスチャー  
クリームR 50g No.51227  
**5%UP** **25,000円**  
+1,250ポイント 税込 27,500円

豊かなうるおいで赤ちゃんの  
ようなふっくらぷるぷる肌へ。

プレゼント

YUTAKAMI  
ヘアパック 10g

ザ・ソノコ  
ナイト  
クリーム  
40g No.51239  
**3%UP** **13,000円**  
税込 14,300円

プレゼント

YUTAKAMI  
シャンプー 10mL

3Dデザインセラム  
30g No.51234  
**9,000円**  
税込 9,900円

形状記憶ジェルで、ピンッと引  
き締まったハリ肌に整えます。

プレゼント

YUTAKAMI  
シャンプー 10mL

ライトアップBB  
ブライトピンク  
SPF35/PA+++ 30g No.51236  
**3%UP** **4,500円**  
税込 4,950円

透明感のある明るく華や  
かな印象の肌を演出。

プレゼント

YUTAKAMI  
シャンプー 10mL

ライトアップBB  
ナチュラルオークル  
SPF35/PA+++ 30g No.51237  
**3%UP** **4,500円**  
税込 4,950円

自然なカバー力でナチュラル  
なツヤ肌を演出。

NEW SONOKO最高峰ヘアケア3点と  
サプリメントをぜひご体感ください



ユタカミ  
YUTAKAMI  
コレクション

- YUTAKAMI シャンプー 400mL
- YUTAKAMI ヘアパック 180g
- YUTAKAMI コンディショナー 400mL
- YUTAKAMI <機能性表示食品> 135粒 2袋

37,200円 ▶ **30,000円** **7,200円** お得！  
税込 33,000円

プレゼント

YUTAKAMI  
シャンプー 10mL 2袋  
ヘアパック 10g 2袋  
コンディショナー 10mL 2袋

プレゼント

YUTAKAMI  
シャンプー 10mL

サンプロテクト  
ボディ&フェイス 2本  
SPF50+/PA++++  
50mLx2 No.51226  
**3%UP** **7,600円**  
税込 8,360円

強い紫外線ブロック力を備えながら肌  
にやさしい、全身用・日焼け止め乳液。

プレゼント

YUTAKAMI  
シャンプー 10mL

SONOKO  
ファンデーション  
しっとりタイプ 15g  
ピンク No.51231 オークル No.51230  
さっぱりタイプ 12g  
ピンク No.51229 オークル No.51228  
**3%UP** 各**5,000円**  
税込 5,500円

※ファンデーションケースは別売です

プレゼント

YUTAKAMI  
シャンプー 10mL

ボディジェル 2本  
150gx2 No.51232  
**3%UP** **5,600円**  
税込 6,160円

うるおいで満たしながら、さらっとみずみ  
ずしいつけ心地のジェルタイプクリーム。

NEW

ユタカミ  
YUTAKAMIシャンプー  
2本 **3%UP** **7,800円**  
400mLx2 No.51221 税込 8,580円

1本 **3,900円**  
400mL No.49861 税込 4,290円

NEW

ユタカミ  
YUTAKAMIヘアパック  
2本 **3%UP** **9,600円**  
180gx2 No.51223 税込 10,560円

1本 **4,800円**  
180g No.49863 税込 5,280円

NEW

ユタカミ  
YUTAKAMIコンディショナー  
2本 **3%UP** **9,000円**  
400mLx2 No.51222 税込 9,900円

1本 **4,500円**  
400mL No.49862 税込 4,950円

プレゼント

YUTAKAMI  
シャンプー 10mL

3Dデザイン フォーボディ  
2本 200mLx2 No.51235  
**14,000円**  
税込 15,400円

素肌の気になる部分にアプロ  
ーチ。なめらかで上質なボディへ。

プレゼント

YUTAKAMI  
シャンプー 10mL

マイルドボディシャンプー  
2本 500mLx2 No.51233  
**3%UP** **6,600円**  
税込 7,260円

弱酸性、アミノ酸洗浄成分配合の、やさ  
しく洗いながら素肌を守るボディソープ。

プレゼント

YUTAKAMI  
シャンプー 10mL

オードトワレSOU  
50mL No.51225  
**3%UP** **7,000円**  
税込 7,700円

洗練された爽やかな香り。  
男性にもおすすめ。

\*1 L-アスコルビン酸-2-グルコシド(有効成分) \*2 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ \*3 混合植物エキス(保湿・整肌成分) \*4 自社比 \*5 乾燥による小じわを目立たなくする効果(効能評価試験済み)  
\*6 年齢に応じたスキンケア \*7 年齢に応じたヘアケア

常 冷蔵 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 冷蔵

ご注文は お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**  
受付時間(月曜～日) 10:00～18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

Shop 銀座店 営業時間 1F 11:00～20:00  
2F 11:00～19:00  
お問い合わせ 03-4335-7878  
詳しくは銀座店にお問い合わせください。



サプリメント

**TOKINO G.G** 常蔵凍  
鈴木その子が開発したレシピを再現!

3本セット  
180粒×3 No.51248  
57,000円  
税込 61,560円

プレゼント  
SONOKO GG 50粒入

1本  
180粒 No.51251  
20,000円  
税込 21,600円  
5%UP +1,000ポイント

**SONOKO GG** 常蔵凍  
カキ肉エキスに亜鉛や葉酸もプラス

3本セット  
180粒×3 No.51247  
57,000円  
税込 61,560円

プレゼント  
SONOKO GG 50粒入

1本  
180粒 No.51250  
20,000円  
税込 21,600円  
5%UP +1,000ポイント

**荘水 6本セット** 常蔵凍  
良質な水でカラダ満たして健康に

35ml×6 No.51246  
45,000円  
税込 48,600円

プレゼント  
SO ENERGIE 2箱20本

**SONOKO G.G口ゼ** 常蔵凍  
3本セット  
150粒×3 No.51249  
40,000円  
税込 43,200円

プレゼント  
SO ENERGIE 1箱10本

1本  
150粒 No.51252  
14,000円  
税込 15,120円  
5%UP +700ポイント

**機能性関与成分カメリアサポニンB<sub>2</sub>配合**  
健やかさをめぐらせて保ちたい方へ

機能性表示食品

ユタカミ YUTAKAMI 2袋 常蔵凍  
135粒×2 No.51261  
24,000円  
税込 25,920円  
3%UP

ツバキ種子エキスに含まれる、機能性関与成分カメリアサポニンB<sub>2</sub>を配合。摂取により抹消部位の血流増加が確認されています。美しさをめぐらせて満たしたい方に。男性にも女性にもおすすめです。

【届出表示】本品にはカメリアサポニンB<sub>2</sub>が含まれます。カメリアサポニンB<sub>2</sub>は、末梢部位の血流を改善することにより、気温や室温が低い時などの冷えにより低下した末梢部位の体温を回復する機能があることが報告されています。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。本品は国の許可を受けたものではありません。

**カラダよろこぶ1日1本で**  
今日の元気も明日のパワーも補給

ソー エナジー SO ENERGIE 常蔵凍

3箱30本 50ml×30 No.51260  
12,000円  
税込 12,960円  
7%UP +840ポイント

1箱10本 50ml×10 No.51259  
4,000円  
税込 4,320円  
3%UP

**素ドリンク 透 2本** 常蔵凍  
500ml×2 No.51254  
11,600円  
税込 12,528円  
5%UP +580ポイント

植物由来の美容成分を配合した、フルーティな甘さの美容ドリンク。

**素ドリンク 月 2本** 常蔵凍  
500ml×2 No.51253  
11,600円  
税込 12,528円  
5%UP +580ポイント

ゆらぎがちな毎日を整え、くつろぎをサポート。

**能活生活** 常蔵凍  
2箱 30粒×2 No.51258  
14,000円  
税込 15,120円  
5%UP +700ポイント

1箱 30粒 No.51257  
7,000円  
税込 7,560円  
2%UP

**乳酸菌生成エキスで善玉菌を守り**  
健康づくりをサポート

ありがとう乳酸菌 2箱 常蔵凍  
10ml(液体タイプ)×15包×2 No.51256  
11,600円  
税込 12,528円  
5%UP +580ポイント

**がんばれ善玉菌 2箱** 常蔵凍  
5.5g(粉末タイプ)×30包×2 No.51255  
6,000円  
税込 6,480円  
5%UP +300ポイント

善玉菌のエサとなる栄養素をSONOKO独自のバランスで配合。

食品

**数量限定**  
7月のごちそう 詰め合わせセット  
国産牛100%  
プレミアムミートローフ 120g  
牛肉と春雨のチャブコギ 180g  
ウイズボンチキンカレー  
味付鶏肉 1本 ソース 100g  
海の幸マカロニグラタン 300g  
ホワイトィ 500ml(5倍希釈)  
常蔵凍 6,000円  
税込 6,480円  
No.51358

**数量限定**  
7月のパンセット  
極みメロンパン 1個  
フレンチトースト 1袋(2切)  
極みチョコチップパン 1個  
極み粒あんぱん 1個  
極みカレーパン 1個  
極みナン 3枚  
常蔵凍 3,300円  
税込 3,564円  
No.51359

**数量限定**  
そのまま美味しい 肉まるくん  
2袋 114g(12個)×2 No.51267  
1,360円  
税込 1,468円  
3%UP

1袋 114g(12個) No.51266  
680円  
税込 734円

国産の豚肉をシンプルに味付け。肉の旨みが際立つ蒸しタイプのミートボールです。お弁当にも◎

**国産牛とゴロゴロ野菜の**  
ビーフシチュー 2袋  
200g×2 No.51302  
1,600円  
税込 1,728円  
3%UP

トマトとビーフブイオンをベースに、味噌でコクをプラスしたこだわりの味。牛肉は煮込むほどやわらかく、ソースに旨みが出るすね肉を使用。

**国産肉100%**  
照り焼きソースハンバーグ 2袋  
240g×2 No.51263  
2,160円  
税込 2,332円  
3%UP

国産の牛肉・豚肉を使用。和風だし薫るまろやかな照り焼きソースが美味。

**国産肉100%**  
直火焼きハンバーグ 2個  
120g×2 No.51264  
1,840円  
税込 1,987円  
3%UP

脂身の少ない国産の牛肉と豚肉で肉本来の旨みを引き出した逸品。

**越後もちぶたのハンバーグ**  
~トマト煮込み~ 3袋  
200g×3 No.51262  
2,700円  
税込 2,916円  
5%UP +135ポイント

粗挽きのもちぶた挽き肉とトマトソースの絶品ハーモニー。

**豚どんセット 2袋**  
豚肩ローススライス160g・タレ50g(2食分)×2 No.51269  
1,800円  
税込 1,944円  
2%UP

しょうゆベースの甘いタレがご飯とも相性抜群。

**蒸し鶏のガーリック風味**  
2個  
120g×2 No.51265  
1,400円  
税込 1,512円  
3%UP

しっとりやわらかな食感。シンプルな味付けにガーリックがアクセント。

**手ごねなんこつ入り**  
つくね 2袋  
120g×2 No.51268  
1,200円  
税込 1,296円  
3%UP

材料のこねから成形まで手づくり。みっちりとした食感が魅力。

**金華さばの**  
スモーク風味 2袋  
85g×2 No.51271  
1,300円  
税込 1,404円  
2%UP

金華さばをかつおエキスで薫して風味付け。和洋どちらにもマッチ。

**国産真さばの**  
味噌煮 3袋  
83g×3 No.51272  
1,440円  
税込 1,555円  
3%UP

SONOKOの生味噌を生かした味噌ダレで風味豊かに。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料

【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください  
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。



まるで焼き上がりの香ばしさ

**数量限定**  
**高知県産**  
**うなぎの蒲焼**  
 (たれ・山椒付き)  
 2袋 70g×2 No.51277  
 ポイント **3%UP** **5,600円**  
 税込 6,048円  
 1袋 70g No.51276  
**2,800円**  
 税込 3,024円

高知の養鰻場で稚魚から一括管理の下で育てた希少なうなぎ。無薬飼料にこだわり、稚魚時に抗生物質や抗菌剤を使用していません。加工前にはきれいな地下水で締め、臭みや余分な脂を取り除き、風味豊かな肉質に。箸でつまんでも崩れない引き締まった身は絶品です。



夏を元気にするごちそうを「トキノり」でさらに美味しく!

**数量限定**  
**トキノり付き うな牛セット**  
 高知県産うなぎの蒲焼(たれ・山椒付き) 70g  
 国産牛の極旨牛すき丼 180g×2  
 トキノり 乾燥・生のり50g  
 常蔵凍 No.52014  
**3,280円** **お得!**  
**7,840円 ▶ 4,560円**  
 税込 4,924円



**国産牛の極旨牛すき丼 2袋**  
 180g×2 No.51275  
 ポイント **3%UP** **1,760円**  
 税込 1,900円

国産黒毛和牛を中心とした赤身肉を使用。甘辛い特製のタレはごはんによく合う逸品です。1袋180g入りで食べ応えもたっぷり。



**国産真いわしのしょうが煮 3袋**  
 73g×3 No.51273  
 ポイント **3%UP** **1,200円**  
 税込 1,296円  
 素朴な味付けでいわし本来の旨みを凝縮。骨まで食べられるやわらかさ。



**かつを煮 2袋**  
 100g×2 No.51280  
 ポイント **2%UP** **1,800円**  
 税込 1,944円  
 噛めば噛むほど味がしみ出る風味豊かなかつをの角煮。



**まぐろ煮みそ味 2袋**  
 100g×2 No.51281  
 ポイント **2%UP** **1,100円**  
 税込 1,188円  
 やさしい甘さと食べやすさがお子様にも人気の一品。



**秋鮭の塩麹漬け焼き3切 2袋**  
 210g(3切)×2 No.51310  
 ポイント **3%UP** **3,000円**  
 税込 3,240円  
 北海道で獲れた秋鮭を塩麹で味付け。やわらかく旨みたっぷり。



**真だらの味噌漬け焼き3切 2袋**  
 210g(3切)×2 No.51309  
 ポイント **3%UP** **3,000円**  
 税込 3,240円  
 北海道で獲れた真だらを生味噌とみりんで調味。甘辛さが絶妙。



**にしん甘露煮 2袋**  
 80g(2枚)×2 No.51270  
 セレクト ポイント **1%UP** **1,160円**  
 税込 1,252円  
 北海道で獲れた希少なにしんを上品に味付けした甘露煮。



**国産たらこクリームパスタソース 2袋**  
 110g×2 No.51300  
 ポイント **3%UP** **1,540円**  
 税込 1,663円  
 ソースのクリーミーな舌ざわりとたらこのぷちぷち食感がたまらない!



**海老と香りバジルクリームパスタソース 2袋**  
 92g×2 No.51301  
 ポイント **3%UP** **1,760円**  
 税込 1,900円  
 香りのよいバジルと海老とまろやかなソースの美味しいハーモニー。



**数量限定**  
**ノンオイル調理 タイレッドカレー 2袋**  
 200g×2 No.51297  
 ポイント **3%UP** **1,500円**  
 税込 1,620円  
**1袋** 200g No.51296 **750円**  
 税込 810円  
 7種類のスパイスをブレンドした奥深い味わい。



**数量限定**  
**ノンオイル調理 キーマカレー 2袋**  
 120g×2 No.51295  
 ポイント **3%UP** **1,400円**  
 税込 1,512円  
**1袋** 120g No.51294 **700円**  
 税込 756円  
 11種類のスパイスをブレンド。国産の豚肉や玉葱をじっくり煮込んで旨みを凝縮。



**極みナン 3枚**  
 No.51298  
 ポイント **3%UP** **1,000円**  
 税込 1,080円  
 専用釜で焼いたノンオイル調理ナン。表は香ばしく中はモチッ。



**数量限定**  
**小麦香る生パスタ 2袋**  
 100g×2 No.51299  
 ポイント **2%UP** **720円**  
 税込 777円  
 甘みのある小麦本来の風味、コシがあってもちもちの食感を堪能。



**ノンオイル中華肉餃子 2袋**  
 216g(18g×12個)×2 No.51289  
 ポイント **3%UP** **1,800円**  
 税込 1,944円  
 鶏肉と豚肉を使用し、ニラの風味を活かした具材感たっぷりのノンオイル調理餃子です。夕食にもお弁当にも大満足。



**ノンオイル中華海老チリソース 2袋**  
 170g×2 No.51293  
 ポイント **3%UP** **2,560円**  
 税込 2,764円  
 自然な食感を残した海老を辛すぎないチリソースで。



**数量限定**  
**北海道かぼちゃのデザートポタージュ 2袋**  
 160g×2 No.51286  
 ポイント **3%UP** **960円**  
 税込 1,036円  
**1袋** 160g No.51285 **480円** 税込 518円



**数量限定**  
**北海道びぼうポタージュ 2袋**  
 160g×2 No.51284  
 ポイント **3%UP** **960円**  
 税込 1,036円  
**1袋** 160g No.51283 **480円** 税込 518円



**からだ想いの鶏スープ 2袋**  
 200g×2 No.51282  
 ポイント **3%UP** **1,520円**  
 税込 1,641円  
 鶏肉の旨みと野菜の甘みが溶け込んだ塩味ベースのスープ。



**ノンオイル中華肉焼売 2袋**  
 192g(24g×8個)×2 No.51290  
 ポイント **3%UP** **1,800円**  
 税込 1,944円  
 そのままでも美味しいしょうゆベースの味付け。お弁当にも。



**ノンオイル中華中華丼 2袋**  
 180g×2 No.51292  
 ポイント **3%UP** **1,560円**  
 税込 1,684円  
 濃厚なあんこ、贅沢に用いた6種の国産具材の食感・旨みを堪能。



**ノンオイル中華万能肉味噌 2袋**  
 110g×2 No.51291  
 ポイント **3%UP** **1,360円**  
 税込 1,468円  
 八丁味噌とやさしい麹味噌をブレンドし、深みのある味わいに。



**数量限定**  
**ちらし寿司の素 3セット**  
 具材50g・寿司酢20ml(1食分)×3 No.51323  
 ポイント **3%UP** **1,800円**  
 税込 1,944円  
 白いごはんには混ぜるだけ! にんじん・タケノコ・椎茸の食感と、まるやかな寿司酢が美味しく調和します。



**国産具材の筑前煮 2袋**  
 115g×2 No.51306  
 ポイント **3%UP** **1,360円**  
 税込 1,468円  
 国産具材の食感や旨みを活かすため真空調理法で仕上げました。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常蔵凍

NEW 和膳きんぴらごぼう 2袋  
50g×2 No.51279  
2%UP 840円 (税込907円)  
国産のごぼうとにんじんの風味を大切に、ただ甘辛いだけではない、だしの旨みを生かした味つけで仕上げました。ごぼうに味がよくしみよう、手間を惜しまず、ささがきに切っています。有機栽培のごまと国産の一味唐辛子がアクセント。ごはんがよく進む一品です。 国産豚肉100% ミートオムレツ 6個  
100g×6 No.51278  
3%UP 4,000円 (税込4,320円)  
鶏卵をはじめ、豚肉、玉葱、にんじんはすべて国産。卵本来の甘さを生かして、「淡路島産玉葱と国産野菜のだしスープ」で旨みと奥行きを加え、やさしい風味に。 だしが美味しいおでん 2袋  
400g×2 No.51303  
2%UP 1,460円 (税込1,576円)  
あっさり風味のだしは、万人に愛される味わい。冷やしも◎! ずずまる納豆 2セット  
40g×3パック×2 No.51304  
2%UP 760円 (税込820円)  
小粒で癖がないずずまるの納豆。大豆本来の旨みと甘みを味わえます。 氷温熟成<sup>®</sup> そのこみごはん 1箱(36パック)  
ササニシキ180g×36 No.51314  
5%UP 10,800円 (+540ポイント) (税込11,664円)  
吟味したササニシキの旨みをそのままパックに。 やわらか紀州梅干し 3パック  
100g×3 No.51322  
3%UP 2,700円 (税込2,916円)  
まるやかな酸味と、とろける美味しさがやみつきに。 北海道産小豆のゆであずき 2個  
190g×2 No.51320  
3%UP 1,420円 (税込1,533円)  
国産小豆を丹念に煮上げ、本来の風味を引き出した上品な味わい。 国産大豆の絹豆腐 4個  
150g×4 No.51307  
3%UP 860円 (税込928円)  
スタッフおすすめ! 夏のアレンジレシピ  
簡単イタリアン おとうふカプレーゼ  
①豆腐の表面に小さじ1/2(片面ずつ)の天日干しの海の塩を満遍なくかける。②清潔なペーパータオルに豆腐を包み、網に乗せて水切り。冷蔵庫で一晩寝かせる。③翌日、お好みの大きさにカットした豆腐にトマトを交互に重ね、パジルや大葉の葉味をトッピング。できあがり! ④レモン汁や万能ガーリックハーブソルトをかけても美味! 素麺 2袋  
300g(50g×6束)×2 No.51316  
3%UP 1,880円 (税込2,030円)  
のどごしがよく深い味わい。麺を延ばす際に油を使わず、低温でじっくりと熟成させながら人の手で延ばした素麺です。 自家製粉そば粉のなま蕎麦 3袋  
200g(2食分)×3 No.51315  
3%UP 2,340円 (税込2,527円)  
挽き立てのそば粉を用いた生タイプならではの風味とのおど越し。そばの香りがふわっと広がります。 葉唐からし 2袋  
70g×2 No.51319  
3%UP 1,400円 (税込1,512円)  
佃煮特有の甘辛い味付け、ピリッとした辛みと歯応えのある食感が◎ ちりめん山椒 2袋  
50g×2 No.51324  
3%UP 1,360円 (税込1,468円)  
爽やかな山椒の香りにとじみ出る旨みが絶品。 トキノり 2袋  
乾燥・生のり50g×2 No.51312  
5%UP 6,560円 (+328ポイント) (税込7,084円)  
サクサク食感と香ばしさを存分に味わえる乾燥生のり。 追い翹仕立ての生味噌 2個  
500g×2 No.51311  
3%UP 1,900円 (税込2,052円)  
一度仕上がった味噌に米麹を加え再発酵。旨みと甘みをアップ。 板のり 3袋  
10枚×3 No.51305  
5%UP 3,840円 (+192ポイント) (税込4,147円)  
パリッとした食感と磯の香り豊かな板のり。 しらす煮 2袋  
50g×2 No.51321  
3%UP 1,300円 (税込1,404円)  
国産のしらすを佃煮にしたしっとり甘辛い佃煮。 ごはんを食べ菜彩 2袋  
30g×2 No.51325  
3%UP 960円 (税込1,036円)  
国産の素材をふんだんに使った、味わいも彩りも豊かなふりかけ。 茎わかめ煮 2袋  
100g×2 No.51318  
3%UP 920円 (税込993円)  
コリコリとした食感と和風だしがしっかりと染み、ごはんのお供に◎ 便利つゆ 3本  
300ml×3 No.51317  
2%UP 2,180円 (税込2,354円)  
吟味した素材の旨みを丸ごと引き出した濃縮つゆ。 万能だしの素 3袋  
120g×3 No.51288  
3%UP 1,880円 (税込2,030円)  
あさり風味が効いただしの素。ひと振りすれば料理の味がグンとアップ。 淡路島玉葱と国産野菜のだしスープ 3袋  
50g×3 No.51287  
3%UP 2,040円 (税込2,203円)  
スープとしても、旨みと甘みがぐんとアップする調味料としても◎ 天日干しの海の塩 2袋  
100g×2 No.51326  
2%UP 1,440円 (税込1,555円)  
スパイス香る熟成ウスターソース 2本  
3%UP 1,460円 (税込1,576円) その子美ワイン 6本  
750ml×6 No.51327 赤 No.51329 白 No.51329  
1本あたり 3,900円 (税込4,190円)  
7%UP 各23,400円 (+1,638ポイント) (税込25,740円) その子美ワイン 1本  
750ml No.51328 赤 No.51330 白 No.51330  
3%UP 各4,100円 (税込4,510円) その子美ワイン 1本  
750ml No.51331  
5%UP 4,100円 (+205ポイント) (税込4,510円)  
シャルドネを100%用い、シャンパーニュと同じ発酵法で製造。 有機ジンジャー りんごすだち 2本  
有機しょうがシロップ(濃縮) 310g(4~6倍希釈)×2 No.51344  
7%UP 3,000円 (+210ポイント) (税込3,240円)  
すべて有機原料を使用した生姜ドリンクの素。 本格麦焼酎カシロ 2本  
720ml×2 焼酎乙類(麦) アルコール分25度 No.51333  
5%UP 5,800円 (+290ポイント) (税込6,380円)  
国産の二条大麦と麦麹、地下深層水を使用。キレの良い味わい。 銀座でその子ビール 6本  
330ml×6 No.51332  
5%UP 3,900円 (+195ポイント) (税込4,290円)  
国産の麦とホップを使用した、苦味と深いコクのビルスナービール。 米麹と酒粕のあま酒 6袋  
160g×6 No.51335  
3%UP 2,100円 (税込2,268円)  
米麹の食感をそのまま楽しめめます。飲みごたえたっぷり。 レモンサイダー 24本  
200ml×24 No.51343  
7%UP 8,160円 (+571ポイント) (税込8,812円)  
6本 2,040円 (税込2,203円) ホワイティ 2本  
500ml(5倍希釈)×2 No.51339  
3%UP 3,000円 (税込3,240円)  
安定剤無添加でつくった、さわやかな甘みの乳性飲料。

その子美ワイン：ワインテージはご指定できません。スパークリングワイン：外気温によっては瓶内で二次発酵が進み、開栓時に栓が勢いよく飛び出し、ケガをしたり、中身が吹き出すことがあります。※開ける前は冷蔵庫内で十分に冷やしてください。※瓶口を絶対に自分や他人の顔や体、壊れ物に向けて開栓しないでください。  
●お酒は20歳になってから ※20歳未満の飲酒及び20歳未満への酒類の販売は法律で禁止されています。 ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません。 ●通信販売酒類小売業免許を取得しています。 ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます。  
※セール品・プレゼント品は十分ご注意ください。 ※写真はイメージです。

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料  
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料  
ご利用について詳しくは15面をご覧ください  
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
●別途品々で送料サービスとなっている商品は対象外となります。

**NEW** アラビカ種100%が奏でる濃厚なコクと豊かな香り

常蔵凍

**その子珈琲アイスブレンドコーヒー**

6本 1000ml×6 No.51337 **1本あたり 1,300円**

5%UP **7,800円** (+390ポイント 税込 8,424円)

1本 1000ml No.51159 **1,500円** (税込 1,620円)

香り高いアラビカ種のコーヒー豆100%。プレミアムな豆が味の決め手のSONOKOオリジナルブレンドコーヒーです。濃厚なコクとすっきりクリアな後味をお楽しみください。

SONOKOのコーヒーを存分に味わえます

**アイスコーヒー&浅煎り珈琲セット**

NEW その子珈琲アイスブレンドコーヒー 1000ml×2  
その子ブレンド浅煎り珈琲 挽き豆200g

常蔵凍 No.51398 **4,540円** (税込 4,903円)

**プレゼント** ドリームプリンカスタード 1個

常蔵凍

**その子ブレンド浅煎り珈琲 2袋**

挽き豆200g×2 No.51334 **3,080円** (税込 3,326円) **3%UP**

風味を生かすため、6種類の豆ごとに焙煎。浅煎りなのに贅沢なコクと香り。

**NEW** 常蔵凍

**オーガニックシュガーシロップ 2袋**

120g(8個)×2 No.52072 **554円** (税込 598円)

有機栽培サトウキビのやさしく自然な甘み。

ブレイクタイムをホットで楽しみたい方に

**浅煎り珈琲&紅茶セット**

その子ブレンド浅煎り珈琲 挽き豆200g×2  
セレクト ル・ブルーアッサムブレンド 2.2g×12個

常蔵凍 No.51397 **4,080円** (税込 4,406円)

**プレゼント** ドリームプリンカスタード 1個

常蔵凍

**有機フルーツ+野菜100**

30本 190g×30 No.51340 **7,980円** (税込 8,618円) **7%UP** (+558ポイント)

送料 ¥0 単独発送

6本 190g×6 No.51341 **1,680円** (税込 1,814円) **2%UP**

**NEW** 常蔵凍

**国産有機みかんジュース 2本**

610g×2 No.51336 **2,300円** (税込 2,484円)

フルーツゼリー温州みかん 1個

思わず歓声があがりそうな人気スイーツの豪華なセット

**数量限定** **コーヒープレイクセット**

ショコラリッチ 1個  
米粉ロールケーキ チョコ 1箱(3切)  
米粉ロールケーキ キャラメル 1箱(3切)  
米粉ロールケーキ 抹茶 1箱(3切)

常蔵凍 No.52015 **5,000円** (税込 5,400円)

スタッフおすすめ! SONOKO自慢のロールケーキ3種を一度に楽しめるお得なセットをご用意いたしました!この機会にぜひお試しください。 SONOKOスタッフ 島田

ひんやり、ぷるん! 涼やかな美味をどうぞ

**数量限定** **夏のデザート盛り合わせセット**

栗あんみつ 265g×3  
ドリームプリンカスタード 78g×3  
フルーツゼリー温州みかん 85g×3

常蔵凍 No.51357 **4,380円** (税込 4,320円) **380円お得!**

常蔵凍

**XYZ(サイズダウン) 24本**

500ml×24 No.51345 **5,712円** (税込 6,168円) **1%UP**

送料 ¥0 単独発送

水の分子集団をサイズダウンさせた天然水をカラダのすみずみに。

**数量限定**

昔ながらの寒天に上品な甘さの小豆と栗を添えて

**栗あんみつ 4個**

265g×4 No.51353 **2,800円** (税込 3,024円) **5%UP** (+140ポイント)

一口食べて違いがわかると評判の、上品な美味しさ。

**数量限定**

桜葉薫る道明寺 2袋

200g(4個)×2 No.51354 **1,560円** (税込 1,684円) **3%UP**

国産のもち米と小豆を使用し、香り高い桜葉で巻きました。

常蔵凍

**その子のどら 4個**

No.51355 **1,560円** (税込 1,684円) **2%UP**

特製粒あんを、油脂無配合で焼いた生地で挟んだ冷凍どら焼き。

**数量限定**

**カシューナッツクッキー**

2袋 90g×2 No.51349 **1,500円** (税込 1,620円) **3%UP**

1袋 90g No.51350 **750円** (税込 810円)

カシューナッツを贅沢に使用したサクサククッキー。 ※カシューナッツ4%以上配合

常蔵凍

**ドリームプリンカスタード 6個**

78g×6 No.51351 **2,400円** (税込 2,592円) **5%UP** (+120ポイント)

卵の味わいにリキュールでコクをプラス。カラメルソース付。

常蔵凍

**フルーツゼリー温州みかん 6個**

85g×6 No.51352 **2,160円** (税込 2,332円) **5%UP** (+108ポイント)

愛媛県産温州みかんの上品な甘みと爽やかな酸味を堪能。

常蔵凍

**アイス**

白いコーヒー10個 120ml×10 No.26741 **5,000円** (税込 5,400円)

バナラ10個 120ml×10 No.10372 **4,700円** (税込 5,076円)

チョコ10個 120ml×10 No.10359 **5,300円** (税込 5,724円)

バナラ&チョコ各5個 120ml×5 No.9264 **5,000円** (税込 5,400円)

常蔵凍

**FER ピレカロール 2本**

【医薬部外品】 250ml×2 No.51243 **4,180円** (税込 4,598円) **1%UP**

玄関・網戸やベッド周り等に。天然の虫除け+殺虫スプレー。

常蔵凍

**アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル 2個**

No.51348 **800円** (税込 864円) **3%UP**

リエージュワッフルをSONOKO風にアレンジ。絶妙な食感で香味が広がる!

常蔵凍

**ちゅらしお飴 3袋**

50g×3 No.51347 **990円** (税込 1,069円) **3%UP**

宮古島産の塩を手早く練り込みました。甘じょっぱさがクセに。

常蔵凍

**ホーム/雑貨**

ファーマンステーション アウトドアスプレー レモングラス 2本 80ml×2 No.51242 **4,300円** (税込 4,730円) **1%UP**

お米由来の成分や虫が嫌いな香りでお出時の肌を守る。

常蔵凍

**アイス**

キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けできません。●沖縄県などお届けできない地域がございます。詳しくは45面のご利用方法(お届け方法)をご覧ください。

製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。SONOKOアイスお届けカレンダー ●FAX注文は前日締切です。

A 地域お届け日		B 地域お届け日		ご注文締切日
●本州 (青森県・秋田県・岩手県を除く)	●四国	●北海道	●青森県・秋田県・岩手県	
7/12(水) もしくは 7/15(土)	7/19(水) もしくは 7/22(土)	7/13(木) もしくは 7/16(日)	7/20(木) もしくは 7/23(日)	7/4(火) まで
7/12(水) もしくは 7/15(土)	7/19(水) もしくは 7/22(土)	7/13(木) もしくは 7/16(日)	7/20(木) もしくは 7/23(日)	7/11(火) まで
7/12(水) もしくは 7/15(土)	7/19(水) もしくは 7/22(土)	7/13(木) もしくは 7/16(日)	7/20(木) もしくは 7/23(日)	7/18(火) まで
8/2(水) もしくは 8/5(土)	8/9(水) もしくは 8/12(土)	8/3(木) もしくは 8/6(日)	8/10(木) もしくは 8/13(日)	7/25(火) まで

※オンラインショップでの取扱いはございません。 ※アイスの表示価格には保存容器・ドライアイス代が含まれています

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常蔵凍



# 美味しく、しっかり食べて、スッキリ美人に!



良質な素材を吟味し、不要な食品添加物や油脂を使わずに調理をする。そんな「SONOKO式食養理論」をご自宅で手軽に実践できるようにと開発されたのが「SONOKO式献立セット」。バラエティー豊かな美味しいメニューを通じて、バランスよく栄養を摂りながら、理想のボディメイクを目指しましょう。

**TOKINO G.G付き**  
**7月の4週間完全実行献立セット**  
●7月の4週間完全実行献立セット ●TOKINO G.G 180粒

**SONOKO GG付き**  
**7月の4週間完全実行献立セット**  
●7月の4週間完全実行献立セット ●SONOKO GG 180粒

常蔵凍 各98,000円 ▶ **78,000円** 税込84,240円

3食+間食+夜食 ×7日分×4週間 = 計140食

コーヒータイプ または ほうじ茶タイプ 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

お申し込み受付期間 **7/12(水)まで** 送料¥0 単独発送 **20,000円** お得!

お届け期間	本州	北海道・九州・沖縄県等一部地域
第1週	7/1(土)～7/15(土)	7/2(日)～
第2週	7/8(土)～7/22(土)	7/9(日)～
第3週	7/15(土)～7/29(土)	7/16(日)～
第4週	7/22(土)～8/5(土)	7/23(日)～



ご用意いただくもの:ごはん/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

※お届け日は、ご注文日・お届け地域によりご希望に沿えない場合がございます。何卒ご了承ください。※原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください。

## お待たせしました!今年も高知県産うなぎの蒲焼を用意

常蔵凍

数量限定 7月の1週間グルメセットA No.51361 **21,000円** 税込22,680円

3食+間食 ×7日分 = 計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き



【セット内容】ウイズボンチキンカレー、スパイシーチキン、焼きフライ コロケ、国産牛の極旨牛すき丼、スライスハム、手ごねなんこつ入りつね、海の幸マカロニグラタン、高知県産うなぎの蒲焼(たれ・山椒付き)、国産真いわしのしょうが煮、秋鮭の塩麹漬焼き、国産小松菜のみそ汁、ノンオイル中華 海老チリソース、思い出のやさしい玉子焼、鶏そぼろ入りうの花、切り干し大根、ひじきの煮物×2、ごぼうの甘酢ゆず風味、4種のきのこの煮びたし、ほうれん草としめじのおひたし、北海道産小豆のゆであずき、葉唐からし、らーめん風、極み厚切り山型パン、極みチョコチップパン、極みロールパン2個、モーニングスイッチスムージー ベビー(オレンジ&ザクロ)、その子のどら1個、カシューナッツクッキー、フルーツゼリー温州みかん、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

## 食欲そそるお肉のごちそうが大充実!極みメロンパンも!

常蔵凍

数量限定 7月の1週間グルメセットB No.51362 **21,000円** 税込22,680円

3食+間食 ×7日分 = 計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き



【セット内容】中華風鶏のうま煮、焼きフライ ハーブ豚とんかつ、北海道産豚ヒレのペッパーズモーク、牛肉と春雨のチャブコギ、国産肉100%直火焼きハンバーグ、揚げないむねとりから、北海の恵みごちそう丼、金華さばのスマーク風味、国産真いわしのしょうが煮、まぐろ煮みそ味、ノンオイル調理 タイレッドカレー、北海道かぼちゃのデザートポタージュ、具だくさんミネストローネ、国産小松菜のみそ汁、ノンオイル中華 万能肉味噌、国産豚肉100%ミートオムレツ、国産具材の筑前煮、切り干し大根、ひじき煮(小分け)、ほうれん草としめじのおひたし、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、帆立しぐれ煮(小分け)、釜揚げうどん、フレンチトースト、極みメロンパン、バーガーパンズ、極みスイートレーズンパン、極みロールパン2個、モーニングスイッチスムージー ナイト(ブルーベリー&生姜)、そのこの野菜菓子、桜葉薫る道明寺

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

## 今月は同時購入が断然お得!

数量限定 7月の1週間グルメセット A・B同時購入で

10% OFF

4,200円 お得!



7月の1週間グルメセットA 7月の1週間グルメセットB

常蔵凍 No.51360

**42,000円** ▶ **37,800円** 税込40,824円

## 夜は外食が多いという方や、夏休み中のお子様にもどうぞ



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※セット内容は変更される場合がございますので予めご了承ください ※グルメセットA・B、朝昼間食セットのお届けは翌月5日まで

## 数量限定 7月の朝昼間食セットプラス

No.51363 **14,500円** 税込15,660円 常蔵凍

2食+間食 ×7日分 = 計21食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

【セット内容】スパイシーチキン、牛肉と春雨のチャブコギ、焼きフライ コロケ、スライスハム、高知県産うなぎの蒲焼(たれ・山椒付き)、国産真さばの味噌煮、真だらの味噌漬焼き、具だくさんミネストローネ、思い出のやさしい玉子焼、鶏そぼろ入りうの花、ひじきの煮物、ごぼうの甘酢ゆず風味、ほうれん草としめじのおひたし、らーめん風、極みチョコチップパン、バーガーパンズ、極みロールパン2個、極み粒あんぱん、栗まん2個、せんべい ざらめ、フルーツゼリー温州みかん、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル

※和風ノンオイルドレッシングや付け合わせ(わかめ/のり、夜食、昆布水などはセットに含まれません)



焼きフライ ハーブ豚とんかつ 1袋

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください  
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。



## SONOKO サロン

お客様とSONOKOをつなぐコミュニケーションの場です。皆様からお寄せいただいたお声や写真を紹介いたします。

### お写真やエピソード大募集!


おハガキまたはメールにて、エピソード、ご住所、お名前、会員番号、ご年齢をご記入の上お写真とお送りください。

**1000P プレゼント**  
こちらのハガキで応募ください!

**郵送** 104-0045  
東京都中央区築地4-4-12  
築地OSビル7F  
(株)SONOKO 「THE SONOKO 編集部」  
**メール** thesonoko@sonoko.co.jp  
お便り・メールには、会員番号とお名前もお知らせください。

## これからも美味しい食を届けてください!

神奈川県 松村厚子様




SONOKO製品はとても安心できます。一番の魅力はやはり食品です。とても手間がかかっていて、つくるのが大変だと思います。全国に届けられるのかと思うと、気苦労が感じられます。カレーもとても美味しいですね!ゴロゴロ入ったお肉がやわらかく、後味もすっきり。カラダがとても喜んでくれるので、カラダがよくなるのがわかるんだなと思いました。つくることも食材探しも本当に大変だと思いますが、これからも私たちに美味しい食事を届けてください。

いつもご愛顧いただきありがとうございます。SONOKOの食品はすべてにおいて安心安全だけでなく、「最高の美味しさ」を追求しており、皆様に美味しく召し上がっていただくことが一番の喜びです。特にカレーは鈴木その子の得意料理のひとつで、カフェでも大変人気のメニューです。5月に発売した「国産牛の極旨牛すき丼」は国産黒毛和牛を贅沢に使用し、国産野菜のみでつくりました。こだわり抜いた逸品です。ぜひお試しください。

銀座店 平野

## 肌に使うものも安心安全が一番ですね

奈良県 長岡裕子様



いつもSONOKOのシャンプーとトリートメントを使っていました。美容院で、「白髪予防になる」というシャンプーをすすめられ、ちょうど白髪が気になってきたこともあり、購入しました。使い始めたばかりの頃、ふと原料表示を見ると、気になる名称が!昔の子先生の新聞で、このことに触られていたのを思い出し、使用を中止しました。やっぱり肌に直接使うものも、食べ物と同様、安心安全が一番ですね。これからもSONOKO製品を使い続けます。

うれしいお便りありがとうございます。ご好評いただいておりますGGヘアケアシリーズですが、その進化版のYUTAKAMIヘアケア製品として新発売されました。従来のGGヘアケア製品で使用されていた原料を踏襲。YUTAKAMIサブリのキー成分と類似する成分等も配合し、エイジングケア\*をさらに追求した内容になっています。ヘアカラートリートメントと合わせてお試しください。ぜひお試しください。

化粧品担当 北田

これらの体験には個人差があります。SONOKOのご提供する食品、サプリメント、化粧品などは病気を治す目的のものではありません。ご病気になられた時は必ず医師の診療をお受けください。 \*年齢に応じたスキンケア、ヘアケア

## 定期便のご案内

毎日の健康や美容維持のため 定期便が便利です

- セレクト品・直送品を除く全商品が対象です。
- 1梱包、1温度帯の合計金額1万円(税別)以上でご利用可能です。
- 定期購入品と通常購入商品は同梱できません。
- お届けのサイクルは1カ月に1回または2カ月に1回となります。
- お申し込み後6回以上の継続をお願いしております。(途中解約の場合はお申し込みプランの1カ月分を請求させていただきます。)
- 送料無料でお届けします。詳しくはお問い合わせください。

## ポイントサービスのご案内

特価品やセレクト品及び先様送りのご注文はポイント対象外です

通常購入時	前年度累計購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上	定期便購入時	前年度累計購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上
		ポイント	1%		3%		定期ポイント
	送料サービス	779円*1(税込)	月1回無料*2		送料サービス	いつでも無料	

\*1 30,000円(税別)未満のご購入の場合、1個口につき \*2 オンラインショップでのご注文は対象外  
■ パール会員様からプラチナ会員様への切り替え時期はお買い上げ累計金額が20万円以上に達した翌月からの変更になります。

※申込・変更・休止・解約はお電話にて、次回お届け指定日の2週間前までにご連絡ください。(お米の定期は3週間前、お届け日の10営業日前までにご連絡ください。)  
※定期購入の場合、ポイントは付かず定期ポイントのみ付与されます。  
※お届け日などの変更は電話にて承ります。2回連続してのお休みはできません。そのお米の定期便のみ1万円以下で承ります。  
※ポイントのみでのお買い上げの場合は自動延長の対象外となります。

## ポイントの有効期限について

●最終ご注文から1年間ご購入がないと、お手持ちの保有ポイントはすべて失効します。 ●ポイントのみでのお買い上げの場合は自動延長の対象外となります。

## ご利用方法

### ご注文ダイヤル (通話料無料)

**電話** **0120-88-7878** 受付時間 / 10:00~18:00 (月曜定休)  
IP電話・国際電話等ご利用の場合 TEL.03-4335-7750

**FAX** **0120-48-7717** 通信料無料 24時間受付

**郵便** 104-0045 東京都中央区築地4-4-12 築地OSビル7F  
(株)SONOKO SONOKO「通信販売」係

### 24時間いつでもご注文!

**www.sonoko.co.jp**

**SONOKO銀座店**  
104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 銀座幸ビル1F・2F  
TEL:03-4335-7878

営業時間 / 1F 11:00~20:00  
2F 11:00~19:00  
詳しくは銀座店にお問い合わせください。

商品・サービスの利用形態に伴う税率	食品・サプリメント	化粧品・日用品	SONOKO CAFE
	<b>8%</b>	<b>10%</b>	店内でのご飲食・10% お持ち帰り・8%

## クレジットカード (ご本人名義)

各クレジットカード会員契約に基づきお客様のご指定の口座より自動的にご利用代金を引き落とす方法です。  
〔お支払い回数〕一括/リボ・2回分割・ボーナス払い\*・分割払いからお選びください。

\*銀座店でのご購入時のご利用になります(お電話注文、オンラインショップでのご購入の場合、ボーナス払いはご利用になれません)。  
※ご注文のつと「①カード会社②カード番号③有効期限」を確認させていただきます。お電話でご注文の場合、クレジットカードをあらかじめお手元にご用意の上、ご確認くださいませようお願いいたします。尚、カードはご本人名義に限らせていただきます。

**割賦販売法の一部改正に伴い、ご注文時のクレジットカードの決済方法が一部変更になりました。**  
販売方法により、初回ご購入時にお客様側の操作が必要になる場合もございますので、スタッフの案内に沿ってお手続きください。  
※2回目以降につきましては、ご登録済みのクレジットカード番号の下4桁と有効期限のみお伝えいただければお支払いが可能となります。

ご利用いただけるカード	SONOKO VISA	VISA	Master	JCB	AMEX	Diners	Nicos
一括/リボ	○	○	○	○	○	○	○
2回分割 ※1	○	○	○	○	-	-	○
分割払い ※1,2	○	○	○	○	○	-	○
ボーナス払い ※1,3	○	○	○	-	-	-	-

※1: 1万円以上お買い上げの場合ご利用可  
※2: 分割回数は3, 5, 6, 10, 12, 15, 18, 20, 24回より  
※3: 3/1~6/15及び8/1~11/15の期間ご利用可

## 宅配便にてお届けいたします。

### 配達日・時間指定

ご注文時に お申し付けください。ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。

17時までのご注文は翌日出荷いたします。一部時間帯指定不可地域がございます。

## 送料 (1個口につき) 全国一律 779円(税込)

お電話注文は1件\*のお届け商品合計が30,000円(税別)以上、オンラインショップは1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料でとなります。

\*1件とは、『1住所』への『1回のお荷物』をさします。  
※詳しくは、ご注文時に SONOKO スタッフへお尋ねください。

## 返品・交換方法

誠に恐れ入りますが、福島県の一部地域(下記掲載)はアイスセツのお届け再開の目処が立っておりません。何卒ご了承くださいませ。

[1]全店で集荷・配達を停止している地区 双葉郡大熊町・双葉町 [2]一部で集荷・配達を停止している地区 双葉郡葛尾村葛尾字野行地区・字柏原地区・字小谷地区・大堀地区・井出地区・小丸地区・未森地区・室原地区・羽附地区・双葉郡浪江町酒井地区津島地区・下津島地区・南津島地区・赤宇木地区・川房地区・昼曾根地区・双葉郡富岡町桜地区・夜ノ森北地区・夜ノ森南1丁目・夜ノ森南2丁目・小良ヶ浜字深谷808番地の1を除く区域・大管の一部地区・本岡の一部地区・相馬郡飯館村長泥地区・南相馬市小高地区金谷地区

返品・交換に際しましては事前左記のお問い合わせ電話番号にご連絡ください。  
※返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます。  
※お客様都合による返品・交換につきましては返送料(運送会社の実費)・再送料をご負担いただきますのでご了承ください。

右記の場合は返品・交換をお受けできません。  
■ サプリメント ■ 食品 ■ 開封された製品 ■ お買い上げレシートや納品書がないもの  
■ 一度ご使用になった製品 ■ 製品到着後8日以上経過した製品  
■ 配達後お客様が破損、汚損されたもの ■ セット製品・プレゼント付き製品の一部返品  
■ 書籍・DVD・ビデオ ■ 受注生産品・限定品 など


ご返金について ※返品現品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。  
※クレジットカードでお求めの場合は手続き上、ご指定の口座より一旦引き落とされる場合もございます。その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。

## SONOKO式実行相談窓口 <開設日時>火・木・土 10時~17時

「お電話が混み合ってつながりにくい」とのご意見にお応えし、事前予約制とさせていただきます。  
ご予約後、ご案内の日時にご相談専用ダイヤルにお電話をいただきますと、お待たせせずに実行相談員が対応いたします。  
※ご予約が殺到した場合、ご希望の日時にご相談をお受けできない場合がございます。※担当者のご指名はお受けいたしかねます。ご了承ください。

◆ご予約 ☎ **0120-88-7878**  
(月曜定休) 10:00~18:00  
◆ご相談専用ダイヤル(ご予約制) 0570-03-7800

ご相談窓口 担当スタッフ 大石  
※窓口担当の1人です。




## イベントのお知らせ

### 7/8(土) 大阪

**会場** ホテルグランヴィア大阪 20階 桐の間  
大阪市北区梅田3丁目1番1号

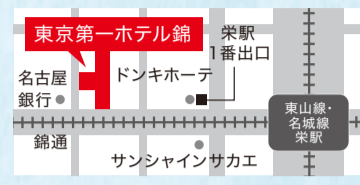
JR大阪駅中央口を出て右手すぐ  
TEL:0570-06-1235



### 7/9(日) 名古屋

**会場** 東京第一ホテル錦 3階ドルチェ  
愛知県名古屋市中区錦3-18-21

地下鉄「東山線」名城線 栄駅から徒歩約2分  
TEL:052-955-1001



**事前ご予約特典** うれしい **ご来場プレゼント**

開場・受付 11:45
定例会 12:15~13:45
販売会 13:45~15:30

受付終了 15:15
閉場 15:30
※11:45~12:15もお買い物できます

当日は会場限定のお買い得商品が満載!

ご予約いただくと特典がございますが、ご予約いただかなくてもご入場いただけます。  
商品には限りがございますので、お早めにご来場ください。

## SONOKO CAFE

パティシエ

× 向井聡美氏



### 銀座店期間限定販売

## 「オレンジマンゴーパルフェ ~ココナッツブランマンジェ~」

好評発売中 8月末まで



SONOKO  
パニラアイス

フロマージュ・ブラン

アーモンドと蜂蜜の  
リエージュ風  
ワッフル

フルーツゼリー  
温州みかん

フローズン  
マンゴー

パレンシア  
オレンジ

ココナッツ  
ブランマンジェ

1,800円(税込)

夏にぴったり!太陽の恵みがつま  
った爽やかなパフェの登場です。  
旬のパレンシアオレンジとひんやり甘  
く濃厚フローズンマンゴー、パニラ  
アイスをトッピング。北海道産フレ  
ッシュチーズを使ったふわふわのフロ  
マージュ・ブラン、ココナッツ果実入  
り特製ココナッツブランマンジェと、  
フルーツゼリー温州みかんがたっ  
ぷり入っています。フレッシュなオレンジ  
とローズマリーがさらに爽やか。夏  
らしい季節限定パフェをぜひご賞味  
ください。

### 銀座店のご案内

**営業時間** 1F CAFE 11:00~20:00 ※営業時間は変更する場合がございます。  
2F 11:00~19:00 詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

7/16(日)【トキノ会定例会】1F 11:00~13:00まで会員様貸切営業/  
2F 終日会員様貸切営業

## 七夕フェア

7/1(土)~7日(金)

**その1** ~七夕の笹飾りで短冊に  
願い事を書いて飾ろう~  
願い事を書くと  
**CAFEオリジナル  
七夕スイーツ**がもらえる♪

**その2**  
人気のアイテムが  
**最大30%OFF!**  
お得なお値段で登場

**その3** はずれなし!  
お買物1万円(税別)ごとに  
**ガチャチャンス!**  
人気の製品が当たる!

## 献立実行部 夏の4週間献立 実行キャンペーン

今なら4週間完全実行献立を銀座店にてご注文いただくと、  
**お得な特典**が付いてくる!

**特典1**  
CAFEご来店時、莊水入りドリンクと  
TOKINO GG(5粒)をサービス!(1日1回まで)

**特典2**  
献立実行部割引キャンペーンでお得に実行!

**特典3**  
週に1回(計4回)CAFEオリジナル間食、  
特製スイーツをご用意!

**特典4**  
目標達成したらCAFEお食事券(1回分)を  
プレゼント!

## SONOKO CAFE

menu

1日10食  
限定

特別プレート/  
【高知県産  
うなぎの  
薬香ばらちらし】

2,200円(税込)

限定プレート内容  
●小鉢(ごぼうの甘酢ゆず風味)、お吸い物付き  
販売期間 7/1(土)~31(月)  
※写真はイメージです。実際の内容と異なる場合がございます。

7/14(金)~16(日) お楽しみ付き販売  
7/16(日) 7月のトキノ会定例会

ゲスト講師:【初登場】  
スタイリスト  
竹内善人氏

新製品のご紹介:  
美容スペシャリスト  
SAY★GO

予定 8/18(金)~20(日) お楽しみ付き販売  
8/20(日) 8月のトキノ会定例会

講師:  
食品事業部  
宇都宮隆晴

新製品のご紹介:  
美容スペシャリスト  
SAY★GO

2023  
7

# THE NORIKO


トキノ会便り 編集長 瀧本範子の「ノリコ手帖」

VOL.73

7月です。今年も後半に入りました。コロナ禍のここ数年はさまざまな規制の枠の中にいた人々が、一斉に放たれたかのように動き出しています。躍動する活気のある街を見て思い出すのは、平成の始まりから21世紀の声を聞くまでの十数年間にわたって過ごした、それまでの人生で味わったことのない疾風怒濤の時間です。

トキノ会結成から携わってきた私は、入社まではトキノ会会員という立場で、社員の皆さんの働きぶりを近くで見っていました。いつも感心していたのは、鈴木その子の指示のもと、いつも変わらず礼儀正しく黙々と働く姿でした。

鈴木その子はといえば、とにかく忙しい姿が印象的でした。レストランでは料理の差配全般、マスコミの取材対応、テレビ出演、講演会で全国に出かけては夜に帰京、翌日の仕込み、講習会の開催、店にいらしたお客様へのご挨拶、会員様へ一人一人に食べ方の指導。レストランから物販に移ってからは毎日のように店頭でお客様にお話をされ、その合間に原稿執筆、皆様からのお便りの返事などなど。まさに席の温まる暇のない鈴木その子とその社員の姿を目の当たりにしていた私は「あの厳しいトキノの中で、自分は到底勤まらな



い」と思っていました。

ところが、あることをきっかけにトキノに入社するという、私にとっての一大革命が起きました。生来のなまけもので生意気な世間知らずの私が、日々考えられないほどのスケジュールで動く鈴木その子に無我夢中でしがみつきながら、後にも先にも二度とない緊張感で必死に毎日を生き、鈴木その子の最期の日までその大きな翼のもとで薫陶を受けることになったのです。そして、十年ひと昔という表現に従えば、気付けば三つの昔を越えました。

希有の方とのお縁をいただき、かけがえのない時間を共に過ごさせていただいた自分ができること、しなければならぬことは何か。それは少しでも皆様に鈴木その子の真実をお伝えし、いつまでも未来にSONOKOとトキノ会が続いていくための恩返しをしたいと決意しているのです。

**トキノ会便りのご案内** 年4回(1月・4月・7月・10月予定)『トキノ会便り』にて鈴木その子の思いをお届けいたします。