

2023

6

# THE SONOKO

vol.351

SO SAFE  
SO HEALTHY  
SO HAPPY

半期に一度の大特価!

お得だらけの夢の1カ月へようこそ!

## 夏のサンクスセール

人気のサプリメント・化粧品・食品が  
今だけの大特価 & スペシャルポイントアップ!

ご好評の「おまとめセット」や  
「均一特価」もご用意しました。

### お買い上げ金額毎に \うれしい/ サンクスプレゼント

数量限定

6/1(木) ~ 6/30(金)

5万円  
(税別)

お買い上げ毎に  
A B から1つ選べる!



80g×5  
完熟マンゴーゼリー  
果肉入り 5個

高い糖度と濃厚な味わいを誇り、生産量も少ないことからキングオブマンゴーと呼ばれるインド産のアルフォンソ種のマンゴーを使用しています。独自の方法で厳しく丁寧に栽培し、残留農薬検査380項目すべてをクリア。安心して芳醇で濃厚な甘みと美味しさをお楽しみいただけます。



190g×6  
有機フルーツ+  
野菜100 6本

10万円  
(税別)

お買い上げ毎に  
C D から1つ選べる!



80g×3  
完熟マンゴーゼリー  
果肉入り 3個



100g×2  
鈴木その子が選定した  
「その子プレミアムコーヒー」を復刻  
プレミアムコーヒー  
エメラルドマウンテン 2袋

コロンビアコーヒー全生産量の中でも、厳選されたわずか3%未満の豆だけが認定される、まさに宝石「エメラルド」の名にふさわしいコーヒーをご堪能ください。



50粒  
SONOKO GG  
50粒入 1袋

■1回のご注文金額(税別)が対象となります。銀座店では、1日のお買い上げ金額の合算が対象となります。■ポイントを利用した場合もプレゼントの対象となります。  
■オンラインショップは上記とは別のプレゼント企画をご用意しております。詳しくはオンラインショップをご確認ください。  
■以下はプレゼント対象外です。○定期便などのご予約品 ○単独発送となる別送品(ご予約販売品) ○先様送りギフト ○浄水器本体 ○浄水器工事費、メンテナンス費 ○寝具など一部のSONOKOセレクト品…他 ※詳しくはお電話にてお問い合わせください。

# 「元気とキレイに欠かせない!!」いつものサプリが

日頃の感謝を込めて、今だけのお得な価格をご用意しました。SONOKOのサブ

皆様に愛されるSONOKOのロングセラー2品  
献立実行中の方に特におすすめします



## TOKINO G.G 6本 + 萩水 7本セット 常蔵凍

●TOKINO G.G 180粒×6 ●萩水 35ml×7  
No.50694 ※ポイント対象外

GGシリーズ  
累計販売本数

400万本  
突破

167,000円▼

123,000円

税込 132,840円

44,000円  
お得!

コンディションを整える「SONOKO GG」と  
夏こそたっぷり摂りたい「萩水」のセット



## SONOKO GG 6本 + 萩水 7本セット 常蔵凍

●SONOKO GG 180粒×6 ●萩水 35ml×7  
No.50692 ※ポイント対象外

GGシリーズ  
累計販売本数

400万本  
突破

167,000円▼

123,000円

税込 132,840円

44,000円  
お得!

## TOKINO G.G

### 6本セット 常蔵凍

180粒×6 No.50700  
※ポイント対象外



13,000円  
お得!

114,000円▶

93,000円

税込 100,440円

21,000円  
お得!

## SONOKO GG

### 6本セット 常蔵凍

180粒×6 No.50697  
※ポイント対象外



13,000円  
お得!

114,000円▶

93,000円

税込 100,440円

21,000円  
お得!

### 3本セット 常蔵凍

180粒×3 No.50701 ※ポイント対象外

9,000円  
お得!

57,000円▶

48,000円

税込 51,840円

### 1本 常蔵凍

180粒 No.50699

20,000円

5%ポイントUP  
+1,000ポイント

税込 21,600円

### 3本セット 常蔵凍

180粒×3 No.50698 ※ポイント対象外

9,000円  
お得!

57,000円▶

48,000円

税込 51,840円

### 1本 常蔵凍

180粒 No.50696

20,000円

5%ポイントUP  
+1,000ポイント

税込 21,600円

女性も男性も摂りたい1日3粒、  
豊かな健やかさに満ちた人生に



8,000円  
お得!

## YUTAKAMI ユタカミ 機能性表示食品

4袋 135粒×4 No.50689 常蔵凍  
48,000円 税込 51,840円

2袋 135粒×2 No.50688 常蔵凍  
24,000円 税込 25,920円  
7%ポイントUP  
+1,680ポイント

【届出表示】本品にはカメリアサポニンB<sub>2</sub>が含まれます。カメリアサポニンB<sub>2</sub>は、末梢部位の血流を改善することにより、気温や室温が低い時などの冷えにより低下した末梢部位の体温を回復する機能があることが報告されています。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。本品は国の許可を受けたものではありません。

from STAFF  
手足の先が冷えやすく、寒い  
時は布団に入っても手足がなか  
なか温まらない日も、「YUTAKAMI」を  
飲み始めて1カ月もしないうちに、カメリア  
サポニンB<sub>2</sub>のおかげで手がポカポカしていること  
に気がつき、あれだけ試行錯誤していた寒い日の  
就寝時も気にならないほどに。3カ月後には  
さらに体感しました。長く飲み続けることで  
今度はどんな変化を感じられる  
か、これからが楽しみです。  
銀座店 店長 高橋



カキ肉エキスや複数の美容成分で美しい毎日へ



## SONOKO G.G ロゼ 3本+

## SO ENERGIE 20本セット 常蔵凍 ※ポイント対象外

●SONOKO G.G ロゼ 150粒×3  
●SO ENERGIE 50ml×20  
No.50691

8,000円  
お得!

48,000円▶

40,000円

税込 43,200円

## SONOKO G.G ロゼ 常蔵凍

150粒 No.50695

14,000円 5%ポイントUP  
税込 15,120円 +700ポイント

## SONOKO G.G ロゼ + 素ドリンク 透セット 常蔵凍

●SONOKO G.G ロゼ 150粒 ●素ドリンク 透(スティックタイプ) 8g×30包  
No.50690 ※ポイント対象外

4,800円  
お得!

19,800円▶

15,000円

税込 16,200円

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文  
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間 1F・2F 11:00~19:00

お問い合わせ 03-4335-7878

詳しくは銀座店にお問い合わせください。

# まとめてうれしい 超特価

6/1(木)~6/30(金)

夏のサックスセール

リメントが麗しく健やかな夏を応援します。

汗とともに失われるミネラルを配合  
毎日飲む水でイキイキ健康なカラダづくり

from STAFF

鈴木その子が長年食する水についての研究を続け、水を変えるサプリメントとして誕生させた「荘水」。食した水が体内に入ってからどう動くかを初めて知った私でした。発売時からずっと飲み続けて四半世紀。日々の暮らしに欠くことのできない大事な存在です。何も支障のない健康を維持できるのは、GGと「荘水」の両輪のお陰だと日々感じています。トキノ会便り 編集長 瀧本



荘水 常蔵凍

7本セット

35mlx7 No.50711 ※ポイント対象外

53,000円▼  
**42,000円**  
税込 45,360円

11,000円  
お得!

荘水 累計販売本数 **110万本突破**

1本 35ml No.50710  
8,000円  
税込 8,640円  
5%UP  
+400ポイント

SONOKOを代表する3品がセットに!

## TOKINO G.G + SONOKO GG + 荘水 2本セット

- TOKINO G.G 180粒 ●SONOKO GG 180粒
- 荘水 35mlx2

常蔵凍 No.50693 ※ポイント対象外

56,000円▶ **48,000円**  
税込 51,840円

8,000円  
お得!



## SONOKOのサプ全11種! 夢のようにお得なセットをご用意しました

ぜ〜んぶ試せる

全11種!



初めてのサプのお試しや  
ご家族皆様の健康づくりに

## ソノコサプリー ドリームセット 常蔵凍

No.51366

- TOKINO G.G 180粒 ●SONOKO GG 180粒 ●荘水 35ml ●SONOKO G.G口ゼ 150粒 ●YUTAKAMI 135粒x2 ●能活生活 30粒 ●ありがとう乳酸菌 10ml(液体タイプ)x15包 ●がんばれ善玉菌 5.5g(粉末タイプ)x30包 ●素ドリンク 透 500ml ●素ドリンク 月 500ml ●SO ENERGIE 50mlx10

お一人様1点限り

117,400円▼  
**77,777円**  
税込 83,999円

なんと **39,623円も**  
お得!

## 今すぐ始めたい1日1本の栄養チャージ習慣

from STAFF

年齢とともにカラダのふんばりが効かなくなるように感じてから、意識して摂るようにしたところ、夕方まで気にせず元気に乗り切っています!毎日継続することの大切さを改めて感じました。高麗人参の栄養も加わり、はつらつと過ごしたい方にもおすすめの1本です。  
銀座店 寺田



### ソー エナジー SO ENERGIE 常蔵凍

3箱30本 50mlx30 No.50703

12,000円  
税込 12,960円

7%UP  
+840ポイント

1箱10本 50mlx10 No.50702

4,000円 税込 4,320円

3%UP



## ホタテ・プラズマローゲンがクリアな日々をサポート

from STAFF

「荘水」を滴下した昆布水に「ありがとう乳酸菌」を入れ、「能活生活」やGGなどを飲むことが毎日の生活習慣。「がんばれ善玉菌」も「ホワイティ」に溶かし、飲み物として美味しく取り入れています。季節の変わり目や春先を変わりなく過ごせるのも、日々の積み重ねのお陰と実感。クリアで気持ちよいスッキリ感が全身の健康をしっかりと後押しします。家族全員の心強いお守りです。  
コールセンター 大石



### 能活生活 2箱 常蔵凍

30粒x2 No.50705

14,000円  
税込 15,120円

7%UP  
+980ポイント

### “菌”を意識した生活で内側からスッキリ整える!



### ありがとう乳酸菌

10ml(液体タイプ)x15包 No.50712 常蔵凍

5,800円  
税込 6,264円

3%UP

### 菌活応援セット 常蔵凍

- ありがとう乳酸菌 10ml(液体タイプ)x15包x2
- がんばれ善玉菌 5.5g(粉末タイプ)x30包

No.50704

14,600円 税込 15,768円



### がんばれ善玉菌

5.5g(粉末タイプ)x30包 No.50713 常蔵凍

3,000円  
税込 3,240円

3%UP

## 選りすぐりの美容成分でみずみずしい美しさへ

素ドリンク 透 2本 500mlx2 No.50708 常蔵凍

スティックタイプ 2箱 8gx30包x2 No.50709 常蔵凍

各11,600円  
税込 12,528円

7%UP  
+812ポイント

## 心地よくつろぎの時間を大切に過ごしたい方へ

素ドリンク 月 2本 500mlx2 No.50706 常蔵凍

スティックタイプ 2箱 8gx30包x2 No.50707 常蔵凍

各11,600円  
税込 12,528円

7%UP  
+812ポイント

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください  
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

# 夏ならではのアイテムも登場！！ 肌も心もよろこ

ザ・ソノコ

SONOKO最高峰のスキンケアで、人に会うのが楽しみな私に！

①+②のおまとめ買いで超お得！

全11点

さらに / アイトリートメント



写真は「ホワイトニングタイプ」です

今月の一番おすすめ！ 夢のようにお得なセットをつくりました

なんと「アイトリートメント」をプレゼント

①+②が断然お得！

## ザ・ソノコ ドリームセット

ホワイトニングタイプ No.51058  
リペアタイプ No.51059

各125,600円▼  
**99,999円**  
税込 109,998円

25,601円  
お得！



プレゼント  
アイトリートメント  
1本

さらに /  
**7,000円**  
お得！

from STAFF

「ザ・ソノコセラム」と「ザ・ソノコ グランクリーム」をたっぷり使うと、お肌の調子がまいちの日も翌朝にはプルプルに！ 疲れた日こそゆっくり丁寧に手入れすると、優雅な香りに満たされて、ピンとハリが出て肌がよるこぶような感覚です。今月は基本のスキンケア8点セット①とローション&セラム&グランクリームの3点セット②が入ったザ・ソノコ ドリームセットを購入すると、フルライン揃ってお得だけでなく、アイトリートメントのプレゼント付き！ 今月だけの大注目のセットです♪ 銀座店 店長 高橋



### 1 毎日のキレイに欠かせない基本のセット



#### ザ・ソノコ 8点セット

No.50715

- ザ・ソノコ ウォッシングフォーム 100g
- ザ・ソノコ クレンジングウォーター 145mL
- ザ・ソノコ ホワイトマスク 90g
- ザ・ソノコ リペアローション 120mL
- ザ・ソノコ ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】120mL
- ザ・ソノコ リペアエッセンス【薬用シワ改善美容液】30mL
- ザ・ソノコ ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】30mL
- ザ・ソノコ バランシングミルク 80mL

10%ポイントUP  
**71,400円**  
税込 78,540円  
+7,140ポイント

### 2 自信あふれる美しさを育むSONOKO渾身のセット

#### ザ・ソノコ 3点セット

##### リペアタイプ

No.50717

- ザ・ソノコ リペアローション 120mL
- ザ・ソノコ セラム 30mL
- ザ・ソノコ グランクリーム 45g



**54,200円**  
税込 59,620円  
10%ポイントUP  
+5,420ポイント

##### ホワイトニングタイプ

No.50716

- ザ・ソノコ ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】120mL
- ザ・ソノコ セラム 30mL
- ザ・ソノコ グランクリーム 45g



**54,200円**  
税込 59,620円  
10%ポイントUP  
+5,420ポイント

ご愛用アイテムをこの機会に超お得！

うるおうクリア肌に導くレスキューアイテム



ザ・ソノコ ホワイトマスク  
【多機能フェイシャルパック】2本  
90g×2 No.50719  
**18,000円** 税込 19,800円  
+1,260ポイント

輝くような美肌を育むSONOKO最高峰のクリーム

ザ・ソノコ グランクリーム  
【総合美容クリーム】  
45g No.50726  
**25,000円** 税込 27,500円  
+1,750ポイント

「STEP1」と「STEP2」の働きをこの1本で

ザ・ソノコ セラム  
【多機能美容液】  
30mL No.50718  
**22,000円** 税込 24,200円  
+1,540ポイント

汚れ落ち・うるおい・低刺激を同時に叶える

ザ・ソノコ クレンジングウォーター  
【クレンジング】2本  
145mL×2 No.50727  
**14,000円** 税込 15,400円  
+980ポイント

クリーミーな濃密泡が毛穴の奥の汚れまで吸着

ザ・ソノコ ウォッシングフォーム  
【洗顔料】2本  
100g×2 No.50720  
**14,000円** 税込 15,400円  
+980ポイント

明るく冴えわたる透明感あふれる美肌へ

ザ・ソノコ ホワイトニングローション  
【薬用美白化粧水】2本  
120mL×2 No.50721  
**14,400円** 税込 15,840円  
+1,008ポイント

うるおいがみなぎる弾むようなハリ肌へ

ザ・ソノコ リペアローション  
【化粧液】2本  
120mL×2 No.50722  
**14,400円** 税込 15,840円  
+1,008ポイント

明るく輝く肌へ導くビタミンC誘導体\*を配合

ザ・ソノコ ホワイトニングエッセンス  
【薬用美白美容液】2本  
30mL×2 No.50723  
**24,000円** 税込 26,400円  
+1,680ポイント

シワを改善\*\*、色素沈着\*\*と肌荒れを予防

ザ・ソノコ リペアエッセンス  
【薬用シワ改善美容液】2本  
30mL×2 No.50724  
**24,000円** 税込 26,400円  
+1,680ポイント

とろけるようになじみ豊かなうるおいで肌を包む

ザ・ソノコ バランシングミルク  
【乳液】2本  
80mL×2 No.50725  
**20,000円** 税込 22,000円  
+1,400ポイント

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常蔵凍

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

受付時間 (月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

Shop 銀座店 営業時間 1F・2F 11:00~19:00  
お問い合わせ 03-4335-7878  
詳しくは銀座店にお問い合わせください。

# ぶ！うるおう！ハッピー 特價

6/1(木)～6/30(金)

夏のサックスセール

### ベースメイク

高いカバー力で  
陶器のような肌を演出

## SONOKO ファンデーション

- ※ファンデーションケースは別売です
- しっとりタイプ 15g  
 ● ピンク No.50743 ● オークル No.50742
- さっぱりタイプ 12g  
 ● ピンク No.50741 ● オークル No.50740
- 3%UP** 各**5,000円** 税込**5,500円**



### プレゼント



from STAFF

鈴木その子が知恵と知識と情熱を注ぎ込んで作りあげたファンデーションは、飽きっぽい私が30年以上も使い続けた人生の頼もしい相棒であり、自分のもう一枚の皮膚のような存在です。伸びがよく、肌に吸いつくようにフィットして薄いヴェールで包み、年齢とともに増えるシミ、シワ、くすみなどの悩みをひと塗りでカバー。若い方の肌も大人の肌も美しくなめらかな肌演出します。このファンデーションがある限り、肌の悩みを気にせずに過ごせることに感謝します。

トキノ会便り 編集長 瀧本

化粧崩れ防止にも！

ブラシでつければ  
ナチュラル美肌に  
フェイスパウダー 2個

30g(パフ付き)×2 No.50744  
**7%UP** **9,000円**  
 税込**9,900円**  
 +630ポイント



汗ばむ季節は  
頻繁に洗っていつも清潔  
スポンジ 10個 No.50739

**7%UP** **5,000円**  
 税込**5,500円**  
 +350ポイント



### スキンケアしながら発光美白\*4肌メイク



## ライトアップBB SPF35/PA+++

明るく華やかな印象の肌に  
ブライtpink 2本  
30g×2 No.50746

ナチュラルなツヤハリ肌に  
ナチュラルオークル 2本  
30g×2 No.50747

**7%UP** 各**9,000円**  
 税込**9,900円**  
 +630ポイント

### 顔もボディも紫外線から守り抜く！



## 日焼け止めセット

- UVホワイトヴェール【薬用美白下地】 SPF40/PA+++ 30g
  - サンプロテクトボディ&フェイス SPF50+/PA++++ 50mL×2
- No.50734

**12,500円** ▶ **12,000円** **500円**  
 税込**13,200円** **お得!**

from STAFF

やわらかいテクスチャーで肌なじみもよく、美容液成分配合でつけた後もしっとり！紫外線から守るだけでなく、シミやそばかすの予防\*5も期待できます。顔には顔専用の日焼け止めケアすることで、くすみのない透明感あふれる肌をめざしませんか。

コールセンター 染谷

### ！スペシャルケアもロングセラーも！

# 大幅 ポイントアップ

### スペシャルケア

形状記憶ジェルでピン！  
マスクを取っても美しく



もとの状態に戻る  
形状記憶ジェル

Before

After

「マスクで隠していたけど、肌に自信を持ちたい」「ハリや弾力不足が気になる」という方におすすめなのが、ジェル状美容液「3Dデザインセラム」。夏の肌に気持ちよくなじむぷるぷるのジェルをフェイスラインに沿って引き上げるようにつけることで、みずみずしいうるおいを与えながら、すっきり引き締まった肌に整えます。

## 3Dデザインセラム 2個

30g×2 No.50737  
**5%UP** **18,000円**  
 +900ポイント 税込**19,800円**



from STAFF

ぷるんとしたジェルをお肌になじませた瞬間からキュッと引き締まった感じのもっちり肌に！翌朝もフェイスラインにすっきり上向きなハリ感があり、気分までアップしてくれるお気に入りのアイテムです。

銀座店 佐藤



夏の強い日差しや  
エアコンで乾燥する肌に

## スーパーモイスタチャークリームR

50g No.50738  
**7%UP** **25,000円** 税込**27,500円**  
 +1,750ポイント

from STAFF

肌がほてりがちになる夏に向かうこの時期は、「荘 モイスタチャーローション」をいつもより多めに丁寧になじませると、肌が落ち着いて心地よく過ごせます。鈴木その子の「未来の自分が困らないように」という言葉を思い出しつつ、日々お手入れをしています。

コールセンター 池尻

みずみずしいうるおいも  
澄みわたる明るさも

## ホワイトストリーム

2本 30mL×2 No.50745  
**26,000円**  
 税込**28,600円**



from STAFF

以前は目元のかげりやシワ感が気になっていましたが、「アイトリートメント」を使ったら、いい感じにうおっています。朝晩欠かさず、ほうれい線や首のシワにも塗っています。

銀座店 岩生

化粧崩れを防ぎながら  
さらりとした肌へ

## ACNローション

2本 60mL×2 No.50735  
**5%UP** **5,000円**  
 +250ポイント 税込**5,500円**



ハリとうるおい不足の  
目元をしっとり整える  
アイトリートメント

15g No.50736  
**7,000円**  
 税込**7,700円**

**7%UP**  
 +490ポイント



### ロングセラー



デリケートな肌や  
揺らぎがちな肌をやさしくケア

## 荘5点セット No.50728

※ポイント対象外  
**41,000円** ▶ **37,000円**  
 税込**40,700円**

- 荘 クレンジングクリーム 120g
- 荘 ウォッシングフォーム 90g
- 荘 モイスタチャーローション 120mL
- 荘 デイクリーム 40mL
- 荘 ナイトクリーム 40g

**4,000円**  
**お得!**

## 荘 クレンジングクリーム 2本

120g×2 No.50733  
**7%UP** **12,000円** 税込**13,200円**  
 +840ポイント

## 荘 ウォッシングフォーム 2本

90g×2 No.50729  
**7%UP** **12,000円** 税込**13,200円**  
 +840ポイント

## 荘 モイスタチャーローション 2本

120mL×2 No.50730  
**7%UP** **14,000円** 税込**15,400円**  
 +980ポイント

## 荘 デイクリーム 2本

40mL×2 No.50731  
**7%UP** **18,000円** 税込**19,800円**  
 +1,260ポイント

## 荘 ナイトクリーム 2本

40g×2 No.50732  
**7%UP** **26,000円** 税込**28,600円**  
 +1,820ポイント

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります \*1 L-アスコルビン酸2-グルコシド \*2 有効成分ナイアシナミドによる \*3 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ \*4 メイクアップ効果による \*5 日焼けによるシミ・そばかすの予防

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料  
 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください  
 ●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
 ●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

ヘアケア

白髪ケアとトリートメントを同時に!

髪表面と内側をダブルでカラーリング



落ち着いたツヤめきブラック

ヘアカラートリートメントブラック 2本

200g×2 No.50752

6,000円 7%UP ポイント +420ポイント  
税込 6,600円

from STAFF

その日の気分で髪型や分け目を変えるので、白髪があると目立つため、発売時から愛用しています。朝のシャワーのときにも手軽に使えて、手が汚れてもすぐに落ち、トリートメントもできるので、手放せません。

美容スペシャリスト SAY★GO



明るめで自然なダークブラウン

ヘアカラートリートメントダークブラウン 2本

200g×2 No.50751

6,000円 7%UP ポイント +420ポイント  
税込 6,600円

頭皮と髪の汚れをやさしくスッキリ

家族で使えるリンスインシャンプー



from STAFF

わが家では大人はGGシリーズ、娘は「マイルドコンディショニングシャンプー」を赤ちゃんの頃から愛用しています。一度もトラブルなく、豊かな長い髪に成長しました。ヘアドネーション(髪の毛の寄付)をめざして頑張っている娘も、最近GGトリートメントと併用することも。翌日は手ぐしが通るサラツヤの仕上がります。

SONOKOスタッフ 鈴木

9歳です!



お子様にもおすすめ!

マイルドコンディショニングシャンプー 2本

480mL×2 No.50753

9,000円 7%UP ポイント +630ポイント  
税込 9,900円



毎日のお役立ちアイテムが大集合!

家族みんなの清潔な暮らしをお得に!

ボディ・マウス・ハンドケア

やさしく洗ってしっとりなめらか

マイルドボディシャンプー 2本

500mL×2 No.50758

6,600円 7%UP ポイント +462ポイント  
税込 7,260円



フレグランス

優雅でやさしい花々の香り パルファム

7mL No.50750 ※ポイント対象外

10,000円 ▶ 8,000円 税込 8,800円

2,000円 お得!



from STAFF

もう25年以上、愛用しています。寝る前に耳の後ろにちょこっとつけて眠るのが習慣。やさしい甘さの香りに包まれます。日中はハンカチにつけて持ち歩き、休憩や通勤をほっとするくつろぎの時間に。タオルやリネンなどの引き出しに香りを移しておくのもおすすめです。

銀座店 平野



from STAFF

「薬用はみがき」のやさしい味が気に入ってずっと愛用しています。刺激が少ない上に歯周病も予防してくれるなんてうれしい限りです。「マウスウォッシュ」は外出先で歯を磨けないときでも手軽に使えて便利。朝食前は「マウスウォッシュ」ですっきり、食後は「薬用はみがき」と使い分けています。

SONOKOスタッフ 加藤



全身をやさしく洗い上げる

せっけん 9個 80g×9 No.50755

4,950円 税込 5,445円

10%UP ポイント +495ポイント

プレゼント



歯周病や歯肉炎を予防

薬用はみがき

5本 100g×5 No.50894

9,000円 7%UP ポイント +630ポイント  
税込 9,900円



薬用はみがき 1本



殺菌・消毒習慣をこれからも応援!

薬用ハンドウォッシュ 2本

200mL×2 No.50754

2,000円 税込 2,200円

7%UP ポイント +140ポイント



うるおいのヴェールで手も爪もやさしく包む

ハンド&ネイルトリートメント 2本

50g×2 No.50757

6,400円 7%UP ポイント +448ポイント  
税込 7,040円



男女問わず愛されるさわやかな香り

オードトワレ

SOU 50mL No.50749

※ポイント対象外

7,000円 ▶ 5,600円 税込 6,160円

1,400円 お得!



心地よい香りのバスタイムでしっとり美しく

バスエッセンスブーケ 2本

120mL×2 No.50756

5,600円 5%UP ポイント +280ポイント  
税込 6,160円

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常 蔵 凍

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) 0120-88-7878

受付時間 (月曜定休) 10:00~18:00 ※IP 電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店 営業時間 1F・2F 11:00~19:00 お問い合わせ 03-4335-7878 詳しくは銀座店にお問い合わせください。

大人気の美味が勢ぞろい!

# たっぷりお得! おまとめセット

6/1(木) ~ 6/30(金)

夏のサックスセール

じゃがいも  
ゴロゴロカレー

チキンカレー

カレー

ポークカレー



750円  
お得!

数量限定  
ノンオイル調理 タイレッドカレー 10袋  
200g×10 辛さ★★★★☆  
No.50771 7,500円 ▶ **6,750円**  
常蔵凍 ※ポイント対象外 税込 7,290円

ココナッツミルククリームで香りとコクを、豆乳でやさしい風味を加えた、奥行きのある味わい。

数量限定  
ノンオイル調理 キーマカレー 10袋  
120g×10 辛さ★★★★☆  
No.50772 7,000円 ▶ **6,300円**  
常蔵凍 ※ポイント対象外 税込 6,804円

11種類のスパイスをブレンド。国産の豚肉、玉葱をじっくり煮込んで旨みを凝縮しました。

数量限定  
氷温熟成® そのこ米ごはん 1箱(36パック)  
ササニシキ180g×36  
No.50781 10,800円  
常蔵凍 +756ポイント 税込 11,664円

氷温熟成®保存で旨みを引き出したササニシキをパックに。カレーにもぴったり!



### 4種のカレーセット

じゃがいもゴロゴロカレー 230g×5 辛さ★★★★☆  
ノンオイル調理 マイルドチキンカレー 200g×5 辛さ★★★★☆  
チキンカレー 200g×5 辛さ★★★★☆  
ポークカレー 200g×5 辛さ★★★★☆

No.50762 常蔵凍 14,200円 ▶ **12,000円**  
税込 12,960円

※ポイント対象外  
素材と味にこだわったロングセラーのノンオイル調理カレーをこの時期だけの特別価格で。



ノンオイル調理  
マイルドチキンカレー

数量限定  
ノンオイル調理 マイルドチキンカレー 30袋  
200g×30 辛さ★★★★☆  
No.50770 20,400円  
常蔵凍 +1,428ポイント 税込 22,032円

国産の鶏も肉や野菜に、糖蜜、果汁やフルーツチャツネが溶け込んだ、ただ甘いだけに終わらないカレー。

数量限定  
じゃがいもゴロゴロカレー 20袋  
230g×20 辛さ★★★★☆  
No.50767 16,000円  
常蔵凍 +1,120ポイント 税込 17,280円

野菜の美味しさを堪能できる具だくさんの甘口カレー。全世代に大人気!

数量限定  
ポークカレー 30袋  
200g×30 辛さ★★★★☆  
No.50769 20,400円  
常蔵凍 +1,428ポイント 税込 22,032円

かつおだしやしょうゆ、練り胡麻の隠し味でコクを出しました。

数量限定  
チキンカレー 30袋  
200g×30 辛さ★★★★☆  
No.50768 20,400円  
常蔵凍 +1,428ポイント 税込 22,032円

鶏肉と野菜の旨み、多彩なスパイス、隠し味のしょうゆやかかつおだしが溶け合った、豊かな風味が自慢です。

## 副菜&そうめん



価格変更  
数量限定  
板のり 常蔵凍  
12袋 10枚×12 No.50775 15,360円  
常蔵凍 +1,075ポイント 税込 16,588円  
2袋 10枚×2 No.50776 2,560円  
常蔵凍 +390ポイント 税込 2,764円  
パリッとした食感と磯の香り豊かな板のり。

数量限定  
やわらか紀州梅干し1.2kg  
常蔵凍 No.50780 10,800円 ▶ **8,555円**  
常蔵凍 +427ポイント 税込 9,239円  
まるやかな酸味と、とろける美味しさがやみつきに。



数量限定  
からだ想いの鶏スープ 30袋  
常蔵凍 No.50773 200g×30 22,800円  
常蔵凍 +1,596ポイント 税込 24,624円  
鶏肉の旨みと野菜の甘みが溶け込んだ塩味ベースのスープ。

数量限定  
昆布水のもと 徳用パック 2袋  
常蔵凍 No.50779 120g×2 5,700円  
常蔵凍 +399ポイント 税込 6,156円  
細切りカットの北海道産の真昆布。朝の昆布水やお料理のだしに便利。

数量限定  
万能だしの素 9袋  
常蔵凍 No.50778 120g×9 5,640円  
常蔵凍 +394ポイント 税込 6,091円  
あざり風味が効いただしの素。ひと振りすれば料理の味がグンとアップ。

数量限定  
国産小松菜のみそ汁 30袋 450円  
常蔵凍 No.50774 4.5g(フリーズドライ)×30 4,500円 ▶ **4,050円**  
常蔵凍 +405ポイント 税込 4,374円  
※ポイント対象外  
お湯を注げばすぐできる国産小松菜のみそ汁。

数量限定  
淡路島玉葱と国産野菜のだしスープ 9袋  
常蔵凍 No.50777 50g×9 6,120円  
常蔵凍 +612ポイント 税込 6,609円  
8種類の野菜の旨みと和風だしが絶妙に溶け合う本格派の味わい。

数量限定  
素麺&便利つゆセット  
常蔵凍 No.50761 素麺 300g(50g×6束)×3 便利つゆ 300ml 3,600円  
常蔵凍 +252ポイント 税込 3,888円  
のどごし爽やかな無油製法の素麺と、旨みあふれるつゆのセット。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

●箱入りのギフト包装は、箱代110円(税込)を頂戴します。

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料  
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料  
ご利用について詳しくは15面をご覧ください  
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。

# ドリームセットが新登場!! 半期に



## 冷凍ドリームセット

常蔵凍 No.51368

お一人様1点限り

海の幸マカロニグラタン 300g  
 牛肉と春雨のチャブコギ 180g  
 揚げないむねとりから 150g(6個)  
 揚げないとりから 150g(6個)  
 クリームカレー 200g  
 白いカレー 200g

国産たらこクリームパスタソース 110g  
 海老と香りバジルクリームパスタソース 92g  
 ノンオイル中華 海老チリソース 170g  
 極みチョコチップパン 1個  
 米粉ロールケーキ チョコ 1箱(3切)  
 米粉ロールケーキ キャラメル 1箱(3切)

全12点でこの価格!

# 11,111円

税込 11,999円

## 常温ドリームセット

常蔵凍 No.51367

お一人様1点限り

国産牛の極旨牛すき丼 180g  
 ノンオイル調理 タイレッドカレー 200g  
 国産肉100%照り焼きソースハンバーグ 240g  
 国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー 200g  
 思い出のやさしいミートソース 140g  
 金華さばのスモーク風味 85g  
 国産真さばの味噌煮 83g  
 国産真いわしのしょうが煮 73g  
 ノンオイル調理 キーマカレー 120g  
 ノンオイル調理 マイルドチキンカレー 200g  
 チキンカレー 200g  
 ノンオイル中華 中華丼 180g  
 ノンオイル中華 万能肉味噌 110g  
 具だくさんミネストローネ 150g  
 からだ想いの鶏スープ 200g

国産具材の筑前煮 115g  
 だしが美味しいおでん 400g  
 その子ブレンド浅煎り珈琲 挽き豆200g  
 フルーツゼリー温州みかん 85g  
 ドリームプリン カスタード 78g  
 プチゼリー葡萄 352g(16個)

通常価格 14,870円

3,759円  
お得!

# 11,111円

税込 11,999円

### とりにく大好きセット

通常価格 4,500円

520円  
お得!

常蔵凍 No.50801

揚げないとりから 150g(6個)  
 揚げないむねとりから 150g(6個)  
 蒸し鶏のガーリック風味 120g  
 鶏肉のやわらか煮~オレンジ風味~ 200g



# 3,980円

税込 4,298円

均一

### ウィンナー&ハムセット

通常価格 4,600円

620円  
お得!

常蔵凍 No.50800

スライスハム 80g×2  
 無塩せきポークウィンナー  
 スパイシー 100g(4本)×2  
 無塩せきポークウィンナー  
 ハーブ 100g(4本)×2



## ドリンク

### 有機フルーツ+野菜100 30本

常蔵凍 190g×30 No.50786

7%UP 7,980円  
+558ポイント 税込 8,618円

### 銀座でその子ビール 12本

常蔵凍 330ml×12 No.50782

7%UP 7,800円  
+546ポイント 税込 8,580円

## たっぷりお得!

### 緑茶 5袋

5g×5個×5 No.50784  
7%UP 5,000円  
+350ポイント 税込 5,400円

### ほうじ茶 5袋

2g×10個×5 No.50783  
7%UP 4,250円  
+297ポイント 税込 4,590円

### 米麴と酒粕のあま酒 12袋

160g×12 No.50787  
7%UP 4,200円  
+294ポイント 税込 4,536円



常蔵凍  
数量限定  
レモンサイダー  
24本

200ml×24 No.50788  
10%UP 8,160円  
+816ポイント 税込 8,812円

国産レモン果汁とこだわりの天然水を使った、すっきり爽やかな飲み口。



常蔵凍  
ホワイティ  
15本

500ml(5倍希釈)×15 No.50785  
7%UP 22,500円  
+1,575ポイント 税込 24,300円

安定剤無添加でつくった、爽やかな甘みの乳性飲料。



●お酒は20歳になってから ※20歳未満の飲酒及び20歳未満への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ケースまでとさせていただきます

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常蔵凍

ご注文は 0120-88-7878

オンラインショップ www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店 営業時間 1F 11:00~20:00 2F 11:00~19:00 お問い合わせ 03-4335-7878 詳しくは銀座店にお問い合わせください。



# 1度だけの均一特価

6/1(木) ~ 6/30(金)

夏のサクスセール

## ディナーセット

数量限定

常蔵凍 No.50796

通常価格 5,680円

700円  
お得!

国産牛の極旨牛すき丼 180g  
牛肉と春雨のチャブコギ 180g  
国産肉100%直火焼きハンバーグ 120g  
揚げないむねとりから 150g(6個)  
揚げないとりから 150g(6個)



均一  
**4,980円**  
税込5,378円

## とんとんセット

通常価格 5,660円

680円  
お得!

常蔵凍 No.50797

越後もちぶたのハンバーグ ~トマト煮込み~ 200g  
豚どんセット 豚肩ローススライス 160g・タレ50g(2食分)  
豚の味噌焼きセット  
豚モモスライス160g・タレ50g(2食分)×2  
焼豚 120g  
無塩せきベーコンウインナー スパイシー 100g(4本)



## にぎわい中華セット

常蔵凍 No.50798

通常価格 5,660円

680円  
お得!

ノンオイル中華 肉ワンタン 177g(ワンタン15個・スープ2袋・2~3食分)  
ノンオイル中華 肉焼売 192g(24g×8個)  
ノンオイル中華 海老チリソース 170g  
ノンオイル中華 肉餃子 216g(18g×12個)×2  
ノンオイル中華 中華丼 180g



## 洋総菜セット

通常価格 3,500円

520円  
お得!

常蔵凍 No.50802

越後もちぶたのハンバーグ ~トマト煮込み~ 200g  
国産肉100% 直火焼きハンバーグ 120g  
国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー 200g  
海老と香りバジルクリーム パスタソース 92g



均一  
**2,980円**  
税込3,218円

## 佃煮セット

通常価格 3,470円

490円  
お得!

常蔵凍 No.50805

トキノ海苔の佃煮 110g  
味見っ子 100g  
葉唐からし 70g  
茎わかめ煮 100g  
節味楽 50g



## 野菜のスープセット

数量限定

常蔵凍 No.50809

通常価格 2,310円

330円  
お得!

貝だくさんミネストローネ 150g×2  
北海道かぼちゃのデザートポタージュ 160g  
北海道にんじんポタージュ 150g  
国産小松菜のみそ汁 4.5g(フリーズドライ)×3



均一  
**1,980円**  
税込2,138円

通常価格 2,320円

340円  
お得!

常蔵凍 No.50808

国産具材の筑前煮 115g  
鶏そぼろ入りうの花 50g  
ひじきの煮物 50g  
ごぼうの甘酢ゆず風味 50g  
すずまる納豆 40g×3パック



## 魚総菜セット

通常価格 3,610円

630円  
お得!

常蔵凍 No.50803

国産真いわしのしょうが煮 73g×2  
国産真さばの味噌煮 83g×2  
金華さばのスマーク風味 85g×2  
まぐろ煮みそ味 100g



## 和総菜セット

# おまとめセット

## スイーツ

お中元



数量限定 栗あんみつ 6個

265g×6  
No.50792  
常蔵凍 7%UP 4,200円  
+294ポイント 税込4,536円

一口食べて違いが分かれると評判の、上品な美味しさ。



アーモンドと蜂蜜の  
リエージュ風ワッフル 10個

No.50794

常蔵凍

7%UP 4,000円  
+280ポイント 税込4,320円



数量限定 ▶詳しくは12面へ

アイス バニラ&  
白いコーヒー 各5個

アイス(バニラ)120ml×5  
アイス(白いコーヒー)120ml×5

No.41305 常蔵凍 4,850円  
※ポイント対象外 税込5,238円

お中元



フルーツゼリー  
温州みかん 8個

85g×8  
No.50793  
常蔵凍

7%UP 2,880円  
+201ポイント 税込3,110円

お中元



ドリームプリン  
カスタード 6個

78g×6  
No.50791  
常蔵凍

7%UP 2,400円  
+168ポイント 税込2,592円

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

●箱入のギフト包装は、箱代110円(税込)を頂戴します。●栗あんみつセットの箱代は無料です。

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料  
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください  
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。

食品

食品

**数量限定**  
**6月のごちそう 詰め合わせセット**  
 牛肉と春雨のチャボコギ 180g  
 焼きフライ ハーブ豚とんかつ 135g  
 焼きフライ コロッケ 110g(2個)  
 北海の恵みごちそう丼 186g(93g×2食分)  
 北陸甘エビのビスクスープ 180g

常蔵凍 No.50759 **6,000円**  
 税込 6,480円

**数量限定**  
**6月のパン&スイーツセット**  
 フレンチトースト 1袋(2切)  
 ショコラリッチ 1個  
 極みチョコチップパン 1個  
 極みカレーパン 1個  
 バーガーパンズ 1個  
 トーストクリーム 30g×2  
 モーニングケーキ 1個

常蔵凍 No.50760 **4,500円**  
 税込 4,860円

夏季販売お休みのため  
トーストクリームは今月まで!

リニューアル  
**国産黒毛和牛が入って 美味しくボリュームアップ!**

常蔵凍

**国産牛の極旨牛すき丼**

10袋 180g×10 No.50764 **8,800円**  
 税込 9,504円

さらにもう1袋! プレゼント 国産牛の極旨牛すき丼 1袋

3袋 180g×3 No.50763 **2,640円**  
 税込 2,851円 (+132ポイント)

国産黒毛和牛のもも肉を中心とした赤身肉を使用し、脂身をできる限りカット。甘辛い特製のタレは、椎茸と昆布の旨みを加え、日本酒ではなく赤ワインで味を調えています。ごはんには本当に合う逸品です。1袋180g入で食べ応えもたっぷり。

**人気メニューが待望の復活! 塩麴でしっとりやわらかく**

常蔵凍

**揚げないむねとりから 3袋**

150g(6個)×3 No.50827 **3,900円**  
 税込 4,212円 (+195ポイント)

国産の鶏むね肉の皮や脂身を手作業で丁寧に取り除き、塩麴、生姜などでつくったタレに一晩じっくり漬け込み、片栗粉、コーングリッツ、上新粉を使った衣をまとうせて蒸し焼きに。油を使わずに仕上げた、竜田揚げ風のサクサク食感をお楽しみください。不要な食品添加物を加えずに、シンプルにおつくりしています。

**揚げないとりから 3袋**

150g(6個)×3 No.50826 **3,900円**  
 税込 4,212円 (+195ポイント)

スタッフおすすめ!  
 鶏肉が大好きな私は冷凍庫に常備しています。味はジューシーで間違いのない美味しさですが、さらに食感も柔らかなので満足感もばっちり。週2回以上は食べてしまうLOVEな一品です。  
 美容スペシャリスト SAY★GO

常蔵凍

さらにもう1袋! プレゼント 国産肉100%照り焼きソースハンバーグ 1袋

**国産肉100% 照り焼きソースハンバーグ 5袋**

240g×5 No.50822 **5,400円**  
 税込 5,832円

国産の牛肉・豚肉を使用。和風だし薫るまろやかな照り焼きソースが美味。

さらにもう1袋! プレゼント 国産肉100%直火焼きハンバーグ 1個

**国産肉100% 直火焼きハンバーグ 5個**

120g×5 No.50823 **4,600円**  
 税込 4,968円

脂身の少ない国産の牛肉と豚肉で肉本来の旨みを引き出した逸品。

さらにもう1袋! プレゼント 国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー 1袋

**国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー 5袋**

200g×5 No.50848 **4,000円**  
 税込 4,320円

トマトとビーフブイオンを基本に、味噌でコクを加えました。

**越後もちぶたのハンバーグ ~トマト煮込み~ 2袋**

200g×2 No.50810 **1,800円**  
 税込 1,944円 (+90ポイント)

粗挽きのもちぶた挽き肉とトマトソースの絶品ハーモニー。

**鶏肉のやわらか煮 ~オレンジ風味~ 2袋**

200g×2 No.50811 **2,400円**  
 税込 2,592円 (+30ポイント)

しっとりジューシーな鶏肉はお箸で切り分けられるやわらかさ。

**焼豚 2袋**

120g×2 No.50824 **3,000円**  
 税込 3,240円 (+20ポイント)

脂身の少ない部位を使用。甘さほどよい焼豚。

**スライスハム 2袋**

80g×2 No.50821 **1,400円**  
 税込 1,512円 (+30ポイント)

放牧豚の内もも肉を使用。適度な噛み応えと豚肉本来の旨み。

**豚どんセット 2袋**

豚肩ローススライス160g/タレ50g(2食分)×2 No.50825 **1,800円**  
 税込 1,944円 (+20ポイント)

しょうゆベースの甘いタレがご飯とも相性抜群。

**国産真さばの味噌煮 2袋**

83g×2 No.50816 **960円**  
 税込 1,036円 (+20ポイント)

SONOKOの生味噌を生かした味噌ダレで風味豊かに。

**国産真いわしのしょうが煮 2袋**

73g×2 No.50815 **800円**  
 税込 864円 (+20ポイント)

素朴な味付けでいわし本来の旨みを凝縮。骨まで食べられるやわらかさ。

**金華さばの スモーク風味 3袋**

85g×3 No.50814 **1,950円**  
 税込 2,106円 (+97ポイント)

スタッフおすすめ!  
 やわらかい身で骨もなく、とてもおいしく調理されています。パスタやパンにはさんだり、様々なアレンジができる一品です。薬味を多めに、SONOKOのポン酢でさっぱりと食べるのがおすすめです。銀座店 丸山

常蔵凍

**かつを煮 3袋**

100g×3 No.50819 **2,700円**  
 税込 2,916円 (+30ポイント)

噛めば噛むほど味がしみ出る風味豊かなかつをの角煮。

**まぐろ煮みそ味 3袋**

100g×3 No.50820 **1,650円**  
 税込 1,782円 (+30ポイント)

やさしい甘さと食べやすさがお子様にも人気の一品。

**焼きタイプ 秋鮭の塩麴漬け焼き3切**

210g(3切) No.50817 **1,500円**  
 税込 1,620円 (+20ポイント)

北海道で獲れた秋鮭を塩麴で味付け。やわらかく旨みたっぷり。

**焼きタイプ 真だらの味噌漬け焼き3切**

210g(3切) No.50818 **1,500円**  
 税込 1,620円 (+20ポイント)

北海道で獲れた真だらを生味噌とみりんで調味。甘辛さが絶妙。

**セレクト にしん甘露煮 2袋**

80g(2枚)×2 No.50813 **1,160円**  
 税込 1,252円 (+10ポイント)

北海道で獲れた希少なにしんを上品に味付けした甘露煮。

**思い出のやさしい ミートソース 3袋**

140g×3 No.50812 **2,130円**  
 税込 2,300円 (+30ポイント)

野菜と挽き肉を煮込み、旨みを凝縮した本格派の味。

**数量限定 小麦香る生パスタ 3袋**

100g×3 No.50830 **1,080円**  
 税込 1,166円 (+30ポイント)

甘みのある小麦本来の風味、コシがあってもちもちの食感を堪能。

**スパゲッティ 3袋**

200g×3 No.50828 **800円**  
 税込 864円 (+30ポイント)

レンジ加熱もできる加熱済みタイプ。モチモチの食感が◎

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常蔵凍





その子トマト 3本 400g×3 No.50861 5%UP 2,490円 +124ポイント 税込 2,689円



七色唐辛子 2個 25g×2 No.50860 3%UP 2,340円 税込 2,527円



天日干しの海の塩 2袋 100g×2 No.50862 2%UP 1,440円 税込 1,555円



その子酒 3本 720ml×3 清酒 アルコール分17度 No.50854 5%UP 13,140円 +657ポイント 税込 14,454円



その子美ワイン 赤 750ml No.50856 常蔵凍 白 750ml No.50857 常蔵凍



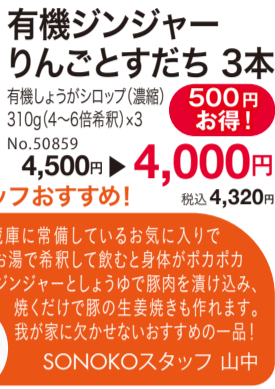
その子ブレンド 浅煎り珈琲 2袋 挽き豆200g×2 No.50858 3%UP 3,080円 税込 3,326円



レモンサイダー 24本 常蔵凍 200ml×24 No.50788 10%UP 8,160円 +816ポイント 税込 8,812円



有機ジンジャー りんごとすだち 3本 有機しょうがシロップ(濃縮) 310g(4~6倍希釈)×3 No.50859 500円お得! 4,500円 4,000円 税込 4,320円



NEW 国産有機みかん ジュース 3本 610g×3 No.50766 1%UP 3,450円 税込 3,726円



みかん本来の甘さと 爽やかな後味



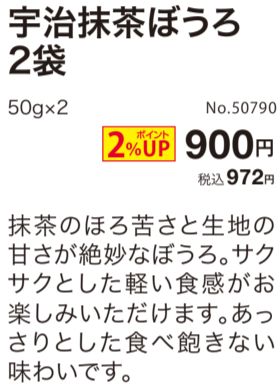
フルーツゼリー 温州みかん 8個 85g×8 No.50793 7%UP 2,880円 +201ポイント 税込 3,110円



3個 85g×3 No.50866 2%UP 1,080円 税込 1,166円



宇治抹茶ぼうろ 2袋 50g×2 No.50790 2%UP 900円 税込 972円



桜葉薫る道明寺 2袋 200g(4個)×2 No.50870 5%UP 1,560円 +78ポイント 税込 1,684円



その子のどら 6個 No.50868 3%UP 2,340円 税込 2,527円



栗まん 6袋 2個×6 No.50869 3%UP 1,980円 税込 2,138円



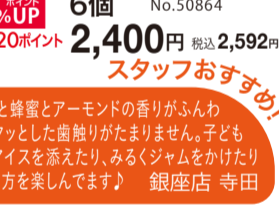
クリームプリン カスタード 6個 78g×6 No.50791 7%UP 2,400円 +168ポイント 税込 2,592円



3個 78g×3 No.50867 2%UP 1,200円 税込 1,296円



アーモンドと蜂蜜の リエージュ風ワッフル 10個 No.50794 7%UP 4,000円 税込 4,320円



ソフトクッキー チョコレート味 2袋 9枚×2 No.50865 2%UP 2,222円 税込 2,399円



カカオ飴 5袋 常蔵凍 50g×5 No.50871 5%UP 1,650円 +82ポイント 税込 1,782円



ちゅらしお飴 5袋 常蔵凍 50g×5 No.50872 5%UP 1,650円 +82ポイント 税込 1,782円



アイス 常蔵凍 白いコーヒー10個 120ml×10 No.26741 5,000円 税込 5,400円



バニラ10個 120ml×10 No.10372 4,700円 税込 5,076円

Home/General Goods section featuring 'Araiguma Series' cleaning products with 7% discount and various household items like dish soap and kitchen cleaners.

Product promotion for 'FER Pilecarol' insect repellent spray, highlighting its natural ingredients and effectiveness.

Product promotion for 'YOU DO' walking shoes, featuring a 3-layer sole structure for health and comfort.



# 美味しく、しっかり食べて、スッキリ美人に!



良質な素材を吟味し、不要な食品添加物や油脂を使わずに調理をする。  
 そんな「SONOKO式食養理論」をご自宅で手軽に実践できるようにと開発されたのが「SONOKO式献立セット」。  
 バリエーション豊かな美味しいメニューを通じて、バランスよく栄養を摂りながら、理想のボディメイクを目指しましょう。

**数量限定**

## 6月の4週間完全実行献立セット

**78,000円** 税込 **84,240円** 常蔵凍

コーヒータイプ または ウーロン茶タイプ

送料 ¥0  
単独発送

お届け期間	本州	北海道・九州・沖縄県等一部地域
第1週	5/31(水)～6/14(水)	6/1(木)～
第2週	6/7(水)～6/21(水)	6/8(木)～
第3週	6/14(水)～6/28(水)	6/15(木)～
第4週	6/21(水)～7/5(水)	6/22(木)～

お申し込み受付期間

**6/10(土)まで**

プレゼント



すずまる納豆 1セット  
 フルーツゼリー温州みかん 6個  
 ドリームプリン カスタード 6個

※お届け日は、ご注文日・お届け地域によりご希望に沿えない場合がございます。何卒ご了承ください。※原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください。

ご用意いただくもの: ごはん/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス



## ウィズボーンチキンカレーもグラタンも楽しめます

常蔵凍

**数量限定 6月の1週間グルメセットA** No.50874 **21,000円** 税込 **22,680円**

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



【セット内容】ウィズボーンチキンカレー、牛肉と春雨のチャボコギ、焼きフライ コロッケ、国産肉100%直火焼きハンバーグ、蒸し鶏のガーリック風味、海の幸マカロニグラタン、焼きフライ エビフライ、国産真さばの味噌煮、かつを煮、思い出のやさしいミートソース、国産帆立のボンゴレ風バスソース、国産小松菜のみそ汁、具たくさんミネストローネ、**リニューアル** 国産豚肉100%ミートオムレツ、国産具材の筑前煮、切り干し大根、すき昆布の土佐煮、4種のきのこの煮びたし、ほうれん草としめじのおひたし、やわらか紀州梅干し、豆ちゃん(大豆の煮豆)、ひじき煮(小分け)、小麦香る生パスタ、トーストクリーム×2、極み角食パン、極みカレーパン、極みメロンパン、宇治抹茶ぼうろ、その子のどら1個、フルーツゼリー温州みかん、プチゼリー葡萄、ドリームプリン カスタード、モーニングケーキ

プレゼント



焼きフライ エビフライ 1個  
 桜葉薫る道明寺 1袋

ご用意いただくもの: ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

## 人気の肉総菜も魚介のごちそうも大充実!

常蔵凍

**数量限定 6月の1週間グルメセットB** No.50875 **21,000円** 税込 **22,680円**

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



【セット内容】国産牛100%プレミアムミートローフ、中華風鶏のうま煮、スパイシーチキン、焼きフライ ハーブ豚とんかつ、手ごねなんこつ入りつくね、無塩せきポークウインナー ハーブ、北海の恵みごちそう丼、国産真いわしのしょうが煮、秋鮭の塩麹漬け焼き、真だらの味噌漬け焼き、ノンオイル調理 キーマカレー、北陸甘エビのビスクスープ、国産小松菜のみそ汁、国産具材の筑前煮、南瓜のそぼろ煮、切り干し大根、ひじきの煮物、ごぼうの甘酢ゆず風味、すき昆布の土佐煮、ほうれん草としめじのおひたし×2、いんげん豆の煮豆(小分け)×3、味見っ子、帆立しぐれ煮(小分け)、らーめん風、極み厚切り山型パン、極みチョコチップパン、トーストクリーム×2、黒豆塩大福、ドリームプリン カスタード、プチゼリー葡萄

プレゼント



焼きフライ ハーブ豚とんかつ 1袋  
 桜葉薫る道明寺 1袋

ご用意いただくもの: ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

## 夜はご家族と同じ食事をとりたい方、お子様の朝食やお弁当にも



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一一品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※セット内容は変更される場合がございますので予めご了承ください ※グルメセットA・B、朝昼間食セットのお届けは翌月5日まで

## 数量限定 6月の朝昼間食セットプラス

No.50873 **14,500円** 税込 **15,660円** 常蔵凍

●2食+間食×7日分=計21食 召し上がり方の一例(メニュー表)付

【セット内容】国産牛100%プレミアムミートローフ、焼きフライ ハーブ豚とんかつ、ウィズボーンチキンカレー、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、国産真いわしのしょうが煮、真だらの味噌漬け焼き、北海の恵みごちそう丼、からだ想いの鶏スープ、ノンオイル中華 中華丼、ひじきの煮物、らーめん風、極み厚切り山型パン、極みメロンパン、極みスイートレーズンパン×2、トーストクリーム×2、桜葉薫る道明寺、プチゼリー葡萄、モーニングケーキ

プレゼント



揚げないむねとりから 1袋

※和風ノンオイルドレッシングや付け合わせ(わかめ・のり)、夜食、昆布水などはセットに含まれません。

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料  
 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
 ●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。

**エビデンスも取得!** 2カ月全56日間の集中献立で、おいしく食べて本気やせダイエット!

### 8週間ダイエット献立セット

●3食+間食+夜食×7日分×8週間=計280食  
 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

150,000円 税込 162,000円 送料 ¥0 単独発送

ご用意いただくもの:ごはん/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

1日3食+間食+夜食の栄養バランスのよい食事を8週間続けることで、しっかり食べながら健康的なダイエット\*ができる献立セットです。面倒なカロリー計算や調理の手間いらず。ダイエット\*中に我慢することもストレスのもととなる甘いおやつも毎日食べられるので、成功を目指しやすいのもポイントです。

※お届け日は、地域や天候・道路・交通事情によりご希望に添えない場合がございます。原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。\*8週間ダイエット献立セットの調査方法:20歳以上59歳以下でダイエットを希望する健康な男女を対象として、プログラムを開始する前と8週間後の体構造を比較する単群のオープン試験を実施。(2018年、一般財団法人日本臨床試験協会(JACTA)調べ) パランスの良い食事とは1日1400kcalに加え、たんぱく質17%、脂質13%、炭水化物70%のバランスをとった献立のことです。\*結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。

体重 体脂肪率 BMI ウエスト

ウエスト -12cm

項目	START	8週間後
体重	66.1kg	62.1kg
体脂肪率	37.1%	33.9%
BMI	25.8	24.3
ウエスト	91.0cm	79.0cm

### 常温で保管できるSONOKOの人気総菜にサプリもプラス

●3食+間食+夜食×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

#### 常温グルメ献立セット

No.50995 **19,800円** 税込 21,384円 常 蔵 凍

#### 常温グルメ献立セット そのこ米ごはん付

水温熟成\*そのこ米ごはん19食

単独発送 No.50996 **22,800円** 税込 24,624円 常 蔵 凍

**【セット内容】** 国産肉100%照り焼きソースハンバーグ、リニューアル国産牛の極旨牛すき丼、金華さばのスマーク風味、国産真いわしのしょうが煮、国産真さばの味噌煮、まぐる煮みそ味、ノンオイル調理キーマカレー、チキンカレー、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、思い出のやさしいミートソース、具だくさんミネストローネ、からだ想いの鶏スープ、国産小松菜のみそ汁×2、ノンオイル中華 中華丼、ノンオイル中華 万能肉味噌、国産具材の筑前煮、ひじき煮(小分け)、小麦香る生パスタ×2、いんげん豆の煮豆、味見っ子、トキノ海苔の佃煮、帆立しぐれ煮(小分け)、昆布水のもと、板のり、乾わかめ、ドリームプリン カスタード、フルーツゼリー温州みかん、プチゼリー葡萄、ソフトクッキー チョコレート味、ありがとう乳酸菌×7包、素ドリンク月スティックタイプ×5包

ご用意いただくもの:ごはん(ごはんなしセットのみ)/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

### パンを中心に、和洋中とバラエティー豊かなメニュー。

### パンや麺がお好きな方におすすめ

#### その子ちゃん献立セット

No.50879 **16,230円** 税込 17,528円 常 蔵 凍

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

**【セット内容】** 国産肉100%直火焼きハンバーグ、蒸し鶏のガーリック風味、リニューアル国産牛の極旨牛すき丼、無塩せきポークウインナー スパイシー、スライスハム、秋鮭の塩麹漬け焼き、思い出のやさしいミートソース、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、極みスイートレーズンパン×2、極みロールパン2個×3、極み粒あんぱん、極みカレーパン、極みチョコチップパン、バーガーパンズ×2、らーめん風、スパゲッティ、具だくさんミネストローネ、北海道にんじんポタージュ、ミニハンバーグと白菜のクリームスープ、国産小松菜のみそ汁、リニューアル国産豚肉100%ミートオムレツ、2種のすり身の無リンかまぼこ、ほうれん草としめじのおひたし、南瓜のそぼろ煮、切り干し大根×2、鶏そぼろ入りうの花×2、ひじき煮、北海道産小豆のゆであずき、ドリームプリンカスタード、栗まん(2個)、モーニングケーキ、フルーツゼリー温州みかん

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

**プレゼント** ホワイティ 1本

### 豪華な内容で食べ応えのあるメニュー。

### 美味しくSONOKO式を実行できる人気の献立

#### すっきり献立セット デラックス

No.50878 **15,000円** 税込 16,200円 常 蔵 凍

●3食+間食+夜食×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

**【セット内容】** 焼きフライ コロッケ、国産肉100%照り焼きソースハンバーグ、リニューアル国産牛の極旨牛すき丼、鶏肉のやわらか煮~オレンジ風味~、焼豚、無塩せきポークウインナー ハーブ、国産真さばの味噌煮、秋鮭の塩麹漬け焼き、北海道にんじんポタージュ、国産小松菜のみそ汁、釜揚げうどん、極みチョコチップパン、極み粒あんぱん、極みカレーパン、ノンオイル中華 海老チリソース、南瓜のそぼろ煮、鶏そぼろ入りうの花×2、切り干し大根、ひじきの煮物、ごぼうの甘酢ゆず風味、すき昆布の土佐煮、4種のきのこの煮びたし、ほうれん草としめじのおひたし×3、真ダコとエビの黄身酢和え、2種のすり身の無リンかまぼこ、昆布水のもと、板のり、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)、トキノ海苔の佃煮、ひじき煮(小分け)、モーニングスィッチスムージー キング(いちご&トマト)、カシューナッツクッキー、黒豆塩大福、素ドリンク 月スティックタイプ×7包

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

**プレゼント** ホワイティ 1本

### 献立に必要なものが揃っているので

### ごはん&飲み物を用意するだけで手軽にスタート!

#### すっきりスターター献立セット

No.50877 **13,334円** 税込 14,400円 常 蔵 凍

●3食+間食+夜食×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

**【セット内容】** 越後もちぶたのハンバーグ ~トマト煮込み~、リニューアル国産牛の極旨牛すき丼、スライスハム、秋鮭の塩麹漬け焼き、国産真いわしのしょうが煮、クリームカレー、ポークカレー、思い出のやさしいミートソース、ノンオイル中華 中華丼、極みスイートレーズンパン×2、極み粒あんぱん、極みチョコチップパン、らーめん風、スパゲッティ、2種のすり身の無リンかまぼこ、切り干し大根、ほうれん草としめじのおひたし×2、ごぼうの甘酢ゆず風味、しらす煮、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、国産小松菜のみそ汁、乾わかめ、ひじき煮、昆布水のもと、豆ちゃん(大豆の煮豆)、板のり、栗まん(2個)×2、フルーツゼリー温州みかん、黒蜜風味ようかん(12本)

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

**プレゼント** ホワイティ 1本

### SONOKO式献立の原点。

### 規則正しい食生活を送れる

### シンプルな献立

#### スタンダード 献立セット

No.50876 **8,990円** 税込 9,709円 常 蔵 凍

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

**【セット内容】** じゃがいもゴロゴロカレー、だし薫るかき玉風親子丼、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、だしが美味しいおでん、リニューアル国産牛の極旨牛すき丼、まぐる煮みそ味、かつ煮、帆立しぐれ煮、節味染、いんげん豆の煮豆、茎わかめ煮、フルーツゼリー温州みかん、黒蜜風味ようかん(12本)

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

**プレゼント** 国産牛の極旨牛すき丼 1袋

### 新商品情報

**NEW**

**和膳きんぴらごぼう**

50g **420円** 税込 453円  
 No.51450

国産のごぼうとにんじんの風味を大切に、ただ甘辛いだけではない、だしの旨みを生かした味付けで仕上げました。ごはんがよく進む一品です。

※セラー品・プレゼント品は十分にご用意しておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※税込価格は軽減税率にて計算をしております。

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※**セレクト** は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

#### 価格変更(4/1より)

●まぐる煮みそ味	510円 → 550円(税込594円)
●秋鮭の塩麹漬け焼き3切	1,440円 → 1,500円(税込1,620円)
●秋鮭の塩麹漬け焼き	540円 → 580円(税込626円)
●真だらの味噌漬け焼き3切	1,440円 → 1,500円(税込1,620円)
●真だらの味噌漬け焼き	540円 → 580円(税込626円)
●鶏そぼろ入りうの花	380円 → 420円(税込453円)
●切り干し大根	380円 → 420円(税込453円)
●ひじきの煮物	380円 → 420円(税込453円)
●ごぼうの甘酢ゆず風味	380円 → 420円(税込453円)
●すき昆布の土佐煮	380円 → 420円(税込453円)
●4種のきのこの煮びたし	380円 → 420円(税込453円)
●ほうれん草としめじのおひたし	380円 → 420円(税込453円)
●その子ブレンド浅煎り珈琲	1,360円 → 1,540円(税込1,663円)
●その子酒	4,080円 → 4,380円(税込4,818円)
●本格麦焼酎カシ	2,800円 → 2,900円(税込3,190円)
●アーモンドと蜂蜜のリージュ風ワッフル2個	780円 → 800円(税込864円)
●カカオ餡	300円 → 330円(税込356円)
●ちゅらしお餡	300円 → 330円(税込356円)
●セレクト ひじき白あえの素	280円 → 330円(税込356円)
●セレクト ソーダマルチスパークルII	6,800円 → 8,164円(税込8,980円)
●セレクト このわりのジロ吉ごはんだよ!	
オールステージ繊維少なめ小粒	2,400円 → 2,600円(税込2,860円)

#### 価格変更(5/1より)

●トキノのり	2,920円 → 3,280円(税込3,542円)
●板のり	1,000円 → 1,280円(税込1,382円)
●トキノ海苔の佃煮	790円 → 850円(税込918円)
●セレクト FPRピレカロール	1,900円 → 2,090円(税込2,299円)

※税込価格は軽減税率にて計算をしております。

#### 新定番品

●揚げないむねとりから	●国産牛の極旨牛すき丼
●国産豚肉100%ミートオムレツ	●思い出のやさしい玉子焼
●米麺と酒粕のあま酒 2袋	●米粉ロールケーキプレーン1箱(3切)
●セレクト 国産有機みかんジュース	
●YUTAKAMI 2袋	●ザ・ソノコ スキンケアキット
●セレクト ナイチヤーズフォー オーガニックモイストリップ	
●セレクト ローズラボ ローズリップ美容液	

#### 名称・パッケージリニューアル

●ライトアップBB ブライトピンク(旧:ライトアップBB)	
-------------------------------	--

#### なくなり次第終了

●真だらの味噌漬け3切	●黄色いカレー
●モーニングケーキ	●ソフトクッキー チョコレート味
●WB ホワイトニングエッセンス	●WB グランクリーム
●GG クレンジングクリームR	●GG エッセンスR
●ファンデーショングース ピンク	
●GGティーブクアシャンパー(7月新製品発売予定)	
●GGティーブクアトリートメント(7月新製品発売予定)	
●GGティーブクアヘアパック(7月新製品発売予定)	

#### 販売終了

●焼きフライ 海老クリームコロッケ	●秋鮭の塩麹漬け3切
●リットリートメントR	

総合カタログをお持ちですか?  
 会報誌に掲載のないすべての定番商品をご購入いただける総合カタログをお届けします。商品をご注文される際に会報誌と一緒にご利用ください。また、お手元に置いて保存ください。

ご請求は電話またはオンラインショップへ  
 オンラインショップからPDFがご覧いただけます。



イベントのお知らせ

7/8(土) 大阪

**会場** ホテルグランヴィア大阪 20階 桐の間  
大阪市北区梅田3丁目1番1号  
JR大阪駅中央口を出て、右手すぐ  
TEL:0570-06-1235



7/9(日) 名古屋

**会場** 東京第一ホテル錦 3階ドルチェ  
愛知県名古屋市中区錦3-18-21  
地下鉄「東山線」「名城線」栄駅から徒歩約2分  
TEL:052-955-1001



事前  
ご予約特典

うれしい/  
ご来場  
プレゼント

数量限定販売 極みメロンパン  
ご予約締切 **6/15(木)**  
とさせていただきます



開場・受付 11:45 定例会 12:15~13:45 販売会 13:45~15:30  
受付終了 15:15 閉場 15:30 ※11:45~12:15もお買い物ができます

**当日は会場限定のお買い得商品が満載!**

※ご予約なしのご来場でも定例会参加やお買いものはお楽しみいただけます。なくなり次第終了の商品もございます。ご希望の方はお早目にご来場ください。

あなたはどちらのたまご料理がお好き?



国産豚肉100%ミートオムレツ

- 鶏卵、具材は国産。味付けは塩・こしょう・砂糖・淡路島産玉葱と国産玉葱のだしスープを使って優しい味わいに
- 1つずつ具材を手作業で入れ、丁寧に焼き上げているので外側はしっかり焼けて中はふんわり
- ご飯やパンにもよく合い、お弁当にもおすすめ



思い出のやさしい玉子焼

- かつお節からだしをとって加えており、国産鶏卵の風味を生かした甘く素朴な味付け
- 家庭で作ると同じようにガスの直火で何度も返しながらかつお節をじっくり丁寧に焼き上げ
- ごはんにはもちろん、カット済みなのでパンにはさむのもおすすめ

**お試したまごセット** No.50969 常蔵凍  
思い出のやさしい玉子焼 10個(500g)  
リニューアル 国産豚肉100%ミートオムレツ 3個 100g×3  
税込 **3,550円**  
ポイント2%UP

銀座店のご案内

営業時間 1F CAFE 11:00~20:00 ※営業時間を変更する場合がございます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。  
2F 11:00~19:00  
6/1(木)・2(金)・5(月) 2F 終日CLOSE  
6/3(土)・4(日) 【夏の大感謝祭】特別販売会のため営業時間変更/CAFE休業  
6/18(日) 【トキノ会定例会】1F 11:00~13:00まで会員様貸切営業/2F 終日会員様貸切営業

**夏の大感謝祭** 6/3(土)・4(日) 10:30~18:00

- 来場するだけでもれなくもらえる!  
**豪華来場プレゼント**
- 銀座店限定!  
**夏の大感謝祭特別セット**
- 人気の商品が!  
サブリ **最大30%OFF**  
化粧品 **最大20%OFF**  
食品 **最大30%OFF**
- 特別販売会  
真珠宝飾  
ひざに優しいウォーキングシューズ ユウドウ「YOU DO」
- スペシャルゲストによる  
**トークショー!**  
美容スペシャリスト (SAY★GO)
- CAFE: 2日間限りの  
**夏の大感謝祭特別メニューが登場**

**七夕フェア** 7/1日(土)~7日(金)

- 七夕の笹飾りで短冊に願い事を書いて飾ろう~  
願い事を書く  
**CAFEオリジナル七夕スイーツ**がもらえる♪
- 人気のアイテムが  
**最大30%OFF!**  
お得なお値段で登場
- はずれなし!  
**お買物1万円(税別)ごとにガチャチャンス!**  
人気の製品が当たる!

※セール品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真、イラストはイメージです

■各イベントのお問い合わせ・お申し込み先 03-4335-7878 11:00~20:00 または銀座店店頭

**SONOKO CAFE**

1日10食限定

特別プレート/  
**「彩り野菜と揚げないむねとりからの甘酢あんプレート」**  
限定プレート内容 ●ごはん、サラダ、スープ付き  
1,800円(税込) 販売期間 6/1(木)~30(金)  
※写真はイメージです。実際の内容と異なる場合がございます。

6/16(金)~18(日) お楽しみ付き販売  
6/18(日) 6月のトキノ会定例会  
ゲスト講師: スポーツ医科学アドバイザー 土屋未来氏  
予定 7/14(金)~16(日) お楽しみ付き販売  
7/16(日) 7月のトキノ会定例会  
ゲスト講師: 【初登場】スタイリスト 竹内善人氏

2023  
6

THE NORIKO

トキノ会便り 編集長 瀧本範子の「ノリコ手帖」

vol.72

ある雑誌の占いを見ていると、まるで自分のことを言い当てられたような内容に出会い、感心してしまいました。認めたくはないが、自分の欠点とと思っている部分を次々に指摘され、驚くと同時に鈴木その子の言葉が浮かんできました。「占いというものは、色々な事柄を上げてその人を評価しようとするものだ。その中に一つでも二つでも本人に思い当たるものがあると、他は見えなくなり信じてしまうのよ」と。確かにすべてを言い当てているわけではなく、当てはまらないものが同数あっても当たっている部分が大きくインパクトされてしまう。こんな些細なことも、すぐ騙されかねない単純な私への警告として鈴木その子は教えてくれたのだと、改めて人生を行く先方で警鐘を鳴らしてくれた師匠の教えに感謝したのです。

早くも6月です。6月は、鈴木その子にとって執筆と講演会の月でした。日々の忙しさは年々増していましたが、年に一冊以上は必ず出版することを自らに課していたのです。それは何か。理論にしても、料理にしても美肌の哲学も、大切な人生の生き方も「まだまだ皆様に教えなければならないことがたくさんある」との思いが溢れるように、時間と闘いながら身を削る執筆を続けていました。

私自身は鈴木その子の原稿の第一校閲者として必死に格闘し、出版社と連携をとる毎日でした。そして本が上梓されると、次は全国講演会です。出版記念だけではありません。全国和菓子協会の依頼による6月16日の「和菓子の日 記念全国講演会」に参加したのも6

月でした。講演会は北から南まで、全国6会場。どこの会場も満席で、立ち見席も出る中、鈴木その子は聞く人の心をわしづかみにしていきましました。6月は、まさに席の温まる暇もない月だったと記憶しています。そんな中で忘れられないものが、5~6月が旬のタケノコへの鈴木その子の愛です。地方に伺っても、その会場を中心にしか動けないとんぼ返りがほとんどでしたが、この季節は立派なタケノコを手に入れることがあり、どんなに重くても持ち帰り、どんなに疲れていてもその日のうちに調理をしていました。

生のタケノコでなくては味わえない姫皮の和え物は、得意の料理でした。一本を余すところ無く調理した時の満足感は、まさに忙中閑ありの喜びだったのだと懐かしく思い出します。

今年も6月を迎え、店先にはタケノコが並ぶ季節です。鈴木その子が得意料理に腕を振るった姿を思いながら、私は献立実行を続けつつ、これから来る夏本番に向けてしっかり食べてやせるんだと新たに決意しています。



トキノ会便りのご案内 年4回(1月・4月・7月・10月予定)『トキノ会便り』にて鈴木その子の思いをお届けいたします。