

2023

5

THE SONOKO

vol.350

SO SAFE
SO HEALTHY
SO HAPPY

おうちで楽しむ

SONOKO

世界を旅する
アレンジレシピ

総菜でパパッと簡単 美味しい世界旅行

お手軽アレンジ術



Renewal!
国産豚肉100%ミートオムレツ

Renewal!
国産牛の極旨牛すき丼

卵と具材の風味を
生かした素朴な味わい

黒毛和牛が
入って美味しく
ボリュームアップ!

New!
セレクト 国産有機みかんジュース



2本
付きで
お得!

再会や旅行の前に!

8週間あれば、きちんと痩せられます!/
8週間ダイエット献立セット

夏までに、そのボディをスッキリ!

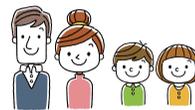
紫外線にも乾燥にも要注意の季節なのに

グラんクリームを さぼっていませんか?



SONOKOのこだわり

こだわりの有機野菜や果実を惜しみなく使った **ウスターソース・その子トマト**



SONOKOスタッフが紹介! /

子どもの大好物はコレです!

SONOKO

世界を旅する アレンジ レシピ

訪れた国も、行きたい国も / 世界の

総菜をささっとアレンジするだけで完成する世界のごちそうをご紹介します

【レシピ】千切りキャベツ、ペビーリーフなど好みの野菜(各適量)をリースのように丸く盛り付け、刻んだ玉子焼をミモザに見立ててトッピング。最後にドレッシングをかける。
香るみかんのドレッシング
みかんジュースと純米酢(各50ml)、すり下ろした玉ねぎ(大さじ3)、砂糖(大さじ1)、塩(小さじ1/2)、ハーブソルト(小さじ1/4)を混ぜる。

思い出の やさしい玉子焼 2袋
10個(500g)×2 No.50378 常蔵凍
3%UP **3,100円** 税込 3,348円

NEW セレクト
国産有機みかんジュース 常蔵凍
3本 610g×3 No.50376
1%UP **3,450円** 税込 3,726円
1本 610g No.50898
1,150円 税込 1,242円

万能ハーブ ガーリックソルト 2個
35g×2 No.50968 常蔵凍
3%UP **1,800円** 税込 1,944円

純米酢 3本
500ml×3 No.50427 常蔵凍
2%UP **2,300円** 税込 2,484円

その子美ワイン 赤
ご購入は12面へ

華やかミモザの ニース風リースサラダ

たらとビスクスープの ブイヤベース風

夏野菜のラタトゥーユソース オムレツ添え

【レシピ】小さくカットしたズッキーニ、なす、じゃがいも(各20g)にハーブソルト(小さじ1/2)、水(100ml)を加え、柔らかくなるまで煮る。ミネストローネ(1/2袋)を加え、汁気がなくなるまで煮込み、最後にその子トマト(大さじ1/2)を入れたらソースが完成。オムレツにかける。スライスして軽くトーストしたロールパンを添えて。

国産豚肉100% ミートオムレツ 常蔵凍
3個 100g×3 No.50375
2%UP **2,000円** 税込 2,160円
1個 100g No.51056
800円 税込 864円

具だくさん ミネストローネ 2袋 常蔵凍
150g×2 No.50384
2%UP **900円** 税込 972円

その子トマト
「ウスターソース & その子トマト セット」に含まれています▶7・9面

【レシピ】じゃがいも(1/2個)を2ミリ厚の銀杏切りにして電子レンジで加熱(500Wで1分)。真だら(1切)、ビスクスープ(1袋)、じゃがいも、水(50ml)、オリーブ(適量)を鍋で5~6分煮込む。

真だらの味噌漬け焼き 3切 焼きタイプ 価格変更
210g(3切) No.50393 常蔵凍
2%UP **1,500円** 税込 1,620円

北陸甘えびのビスクスープ
「5月のごちそう詰め合わせセット」に含まれています▶9面

【レシピ】ハーブソルト(小さじ1)、純米酢(100ml)、砂糖(大さじ1/2)、水または昆布水(100ml)を合わせ、千切りキャベツ(紫・緑各15g)を15分浸し、電子レンジにかけ(600Wで3分)、冷ます。加熱したソーセージに添える。お好みで黒こしょうを。



ザワークラウト風千切りキャベツとソーセージの盛り合わせ



ベトナムの屋台を思い出す バインミー風牛すきサンド



ポルトガルのカンジャ風 チキンスープごはん

【レシピ】ごはん(360g)で俵型おにぎりを6個作り、スライスしたミートローフ(1袋)を乗せ、板のりを巻く。ごはんにはトーストクリームを塗るとさらに美味。アボカドや玉子焼も乗せてカラフルに!

国産牛100% プレミアム ミートローフ 板のり 2袋 価格変更
10枚×2 No.50431 常蔵凍
3%UP **2,560円** 税込 2,764円
「5月のごちそう詰め合わせセット」に含まれています▶9面

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常蔵凍

ご注文は お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

Shop 銀座店 営業時間 1F 11:00~20:00 2F 11:00~19:00 お問い合わせ 03-4335-7878 詳しくは銀座店にお問い合わせください。

料理で、旅行気分もいただきます!

紹介します。いつもとは違う美味しさも、旅する気分も楽しみませんか。

銀座でその子ビール
ご購入は12画へ

無塩せきポークウィンナー 2袋
160g(4本)×2 No.50500 常蔵凍
3%UP **2,500円** 税込 2,700円

無塩せきポークウィンナーハーブ 2袋
100g(4本)×2 No.50501 常蔵凍
3%UP **1,600円** 税込 1,728円

【レシピ】ロールパン(2個)に切れ目を入れ、牛すき丼とごぼう(各1袋)、千切り人参やパクチーやライムなどお好みの野菜(適量)を挟む。詳しくは5面でご紹介

国産牛の極旨牛すき丼
2袋 180g×2 No.50374 常蔵凍
2%UP **1,760円** 税込 1,900円

1袋 180g No.49496 **880円** 税込 950円

ごぼうの甘酢ゆず風味 2袋
50g×2 No.50498 常蔵凍
2%UP **840円** 税込 907円

極みロールパン 6個 常蔵凍
2個×3 No.50508
1%UP **830円** 税込 896円

【レシピ】ごはん(180g)をお皿に入れ、スライスレモンを乗せ、温めたチキンスープ(1袋)をかける。お好みでハーブを。時間がたっても美味しく、夏は氷を入れて冷製おじや風にしても。

からだ想いの鶏スープ 3袋
200g×3 No.50383 常蔵凍
3%UP **2,280円** 税込 2,462円

氷温熟成®そのこ米ごはん

1箱(36パック) 送料¥0 単独発送
ササニシキ180g×36 No.50443 常蔵凍
7%UP **10,800円** 税込 11,664円 +756ポイント

5パック
ササニシキ180g×5 No.50442 常蔵凍
2%UP **1,500円** 税込 1,620円

彩リトロピカル! スпам風おにぎり

つまんで楽しむアフタヌーンティー

プチビクトリアンケーキ

しっとりサバラ

あずきサンドクッキー

フルーツゼリー温州みかん 6個
85g×6 No.50462 常蔵凍
3%UP **2,160円** 税込 2,332円

その子酒 2本 常蔵凍
720ml×2 清酒 アルコール分17度 No.50493
3%UP **8,760円** 税込 9,636円

アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル 2個
No.50461 常蔵凍
2%UP **800円** 税込 864円

【レシピ】みかんゼリーを耐熱容器に入れて電子レンジで加熱(600Wで1分)。その子酒(50ml)と砂糖(大さじ2)を混ぜ、みかんゼリーが熱いうちにワッフルを浸す。お好みのフルーツやミントを添える。

【レシピ】クッキーにゆであずき(適量)を挟む。

数量限定 カシューナッツクッキー 2袋
90g×2 No.50496 常蔵凍
2%UP **1,500円** 税込 1,620円

北海道産小豆のゆであずき 2個
190g×2 No.50435 常蔵凍
2%UP **1,420円** 税込 1,533円

セレクト ル・ブルー アッサムブレンド
ご購入は12画へ

【レシピ】鍋で沸騰させたお湯に餃子(1袋)を冷凍のまま入れて約5分間茹でておく。ミートソース(1袋)を耐熱容器に入れ、スライスしたプチトマト(2個分)を乗せて電子レンジで加熱(600Wで1分)した後、餃子にかけ、お好みでイタリアンパセリを。

ノンオイル中華 肉餃子 2袋
216g(18g×12個)×2 No.50398 常蔵凍
2%UP **1,800円** 税込 1,944円

思い出のやさしいミートソース 2袋
140g×2 No.50386 常蔵凍
2%UP **1,420円** 税込 1,533円

【レシピ】鍋で沸騰させたお湯に餃子(1袋)を冷凍のまま入れて約5分間茹でておく。ミートソース(1袋)を耐熱容器に入れ、スライスしたプチトマト(2個分)を乗せて電子レンジで加熱(600Wで1分)した後、餃子にかけ、お好みでイタリアンパセリを。

【レシピ】スライスしたレモン(1個分)を乗せたとりから(計12個)を耐熱容器に入れ、ラップをして電子レンジで加熱(600Wで4分)して皿に移す。湯せんで解凍したバジルソース(1パック)とお湯(30ml)を混ぜ、とりからにかけ、お好みでハーブや黒こしょうを。

揚げないむねとりから 2袋
150g(6個)×2 No.50377 常蔵凍
3%UP **2,600円** 税込 2,808円

揚げないとりから 2袋
150g(6個)×2 No.50373 常蔵凍
3%UP **2,600円** 税込 2,808円

【レシピ】スライスしたレモン(1個分)を乗せたとりから(計12個)を耐熱容器に入れ、ラップをして電子レンジで加熱(600Wで4分)して皿に移す。湯せんで解凍したバジルソース(1パック)とお湯(30ml)を混ぜ、とりからにかけ、お好みでハーブや黒こしょうを。

あらびき黒こしょう 2個
30g×2 No.50423 常蔵凍
2%UP **1,460円** 税込 1,576円

海老と香りバジルクリームパスタソース 2袋
92g×2 No.50388 常蔵凍
2%UP **1,760円** 税込 1,900円

【レシピ】スライスしたレモン(1個分)を乗せたとりから(計12個)を耐熱容器に入れ、ラップをして電子レンジで加熱(600Wで4分)して皿に移す。湯せんで解凍したバジルソース(1パック)とお湯(30ml)を混ぜ、とりからにかけ、お好みでハーブや黒こしょうを。

【レシピ】スライスしたレモン(1個分)を乗せたとりから(計12個)を耐熱容器に入れ、ラップをして電子レンジで加熱(600Wで4分)して皿に移す。湯せんで解凍したバジルソース(1パック)とお湯(30ml)を混ぜ、とりからにかけ、お好みでハーブや黒こしょうを。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります ●お酒は20歳になってから ※20歳未満の飲酒及び酒類の販売は法律で禁止されています※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2袋までとさせていただきます

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。

再会や旅行の前に!

8週間

ダイエット献立
セット

＼8週間あれば、きちんと痩せられます!/
夏までに、そのボディをスッキリ!

1日3食+間食+夜食(1日の摂取カロリーは1400kcalにセーブ)を楽しみながら健康的に痩せることをめざし、第三者機関によるエビデンス*も取得した「8週間ダイエット献立セット」。栄養成分を単純に調整しているだけでなく、食事の組み合わせ方や分量、前日から翌日へのつながりなど、カラダと食事の関係をさまざまな角度から見つめ、8週間で無理なく結果を出せるよう設計しています。今すぐ始めて、スッキリ美しいボディで夏を迎えましょう!

7月の
4週間献立の
前にもおすすめ

決められた
メニューをきっちり
食べるだけ!

ある日の例(朝・昼・間食・夜・夜食)



＼今月だけ/
GG 2本
付き!



または



※写真はイメージです。内容は変更になる可能性があります。

本気で痩せたい!

平均で体重-5.9kg、ウエスト-9cm

しっかり食べても*2
＼ダイエットできる!/
開発のこだわり

エビデンス*を取得

第三者機関のモニターテストで効果検証を行い、医学誌にも掲載された、信頼度の高いダイエットに特化したセットです。

健康的に美しく

カラダの正しい仕組みを重視したSONOKO式食養理論が基本だから、健康的に美しく痩せるダイエットをめざしています。

食べる楽しみもたっぷり

おやつを含めて1日計5食も! 5月にお申し込みいただくと新メニューの「国産豚肉100%ミートオムレツ」も楽しめます*2

キツくなったお気に入りの洋服がスッキリ入るようになりました!

「実行すれば5kg減る」は
本当でした!

歳とともに洋服のサイズが上がり、お気に入りの洋服が入らなくなりました。自己流のダイエットでは思うように体重が減りません。スタイルを戻したいと思い、「8週間ダイエット献立セット」に挑戦。「真面目に実行すれば5kg減る」と事前に聞いていた通り、本当に5kg痩せてびっくりしました。

思い通りにスッキリ!
キレイなボディになりました

具体的な変化としては、目標体重にまで減らすことができ、着こなしもスッキリ!カラダも軽くなり、そのおかげか毎日がラクな感じに。献立を続けるうちに、1日や1食に必要な食事が自分でわかるようになったのもうれしいです!



from STAFF

SONOKOスタッフ 風見

※体験には個人差があります

*1 8週間ダイエット献立セットの調査方法:20歳以上59歳以下でダイエットを希望する健康な男女を対象として、プログラムを開始する前と8週間後の体構成を比較する単群のオープン試験を実施。(2018年、一般財団法人日本臨床試験協会(JACTA)調べ)バランスの良い食事とは1日1400kcalに加え、たんぱく質17%、脂質13%、炭水化物70%のバランスをとった献立のことです。*2 ダイエットは1日1400kcalに制限することによる ※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。

＼4週間献立×2カ月分より 断然お得!／



TOKINO G.G 2本付き
8週間ダイエット献立セット

●8週間ダイエット献立セット ●TOKINO G.G 180粒×2



SONOKO GG 2本付き
8週間ダイエット献立セット

●8週間ダイエット献立セット ●SONOKO GG 180粒×2

3食+間食+夜食×7日分×8週間 計280食
召し上がり方の一例(メニュー表)付

各190,000円▶140,000円 50,000円
税込 151,200円 お得!

※原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください。

1週間ごとに1箱を、送料・代引手数料無料でご希望日にお届けいたします。 常蔵凍

送料¥0 単独発送

＼この時季にうれしいドリンクタイプのサプリで/ 元気とキレイを美味しくチャージ

元気がみなぎるアクティブなカラダへ

うるおいあふれる美しい毎日へ

ゆったりと心地よい毎日へ

ソーエナジー

SO ENERGIE 常蔵凍
3箱30本 50ml×30 No.50333
7%ポイントUP 12,000円 税込 12,960円
+840ポイント

1箱10本 50ml×10 No.50332
3%ポイントUP 4,000円 税込 4,320円

素ドリンク 透
500ml No.50334 常蔵凍

スティックタイプ
8g×30包 No.50336 常蔵凍
5%ポイントUP 各5,800円
+290ポイント 税込 6,264円

素ドリンク 月
500ml No.50335 常蔵凍

スティックタイプ
8g×30包 No.50337 常蔵凍
5%ポイントUP 各5,800円
+290ポイント 税込 6,264円

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常蔵凍

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) 0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ
www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店 営業時間 1F 11:00~20:00
2F 11:00~19:00
お問い合わせ 03-4335-7878
詳しくは銀座店にお問い合わせください。

試食でも大人気!
5月の新製品

大人もお子様もうれしい新メニュー

人気の総菜がさらに美味しくリニューアル! 喉ごしのよいジュースもお届けできるようになりました。



リニューアル

国産黒毛和牛がたっぷり入って 美味しくボリュームアップ!

赤身肉の旨みと具材によくしみ込んだ特製のタレがごはん本当に合う逸品が完成しました。国産黒毛和牛のもも肉を中心とした赤身肉の脂身をできる限りカットし、玉葱、ごぼう、葛切りも使用。甘辛い特製のタレは、椎茸と昆布の旨みを加え、日本酒ではなく赤ワインで味を調えています。これまでの「特製つゆ仕込みの国産牛すき丼」より60gも増量した食べ応えもお楽しみください。

5月の
献立セットでも
味わえます*

具材は国産だけ! 赤身肉のしっかり食感と
葛切りの滑らか食感のコントラストも◎

国産牛の極旨牛すき丼 常蔵凍
2袋 180g×2 No.50374 ポイント2%UP 1,760円 税込 1,900円
1袋 180g No.49496 880円 税込 950円



リニューアル

素朴でやさしい味わいの秘密は 「淡路島玉葱と国産野菜のだしスープ」

5月の
献立セットでも
味わえます*

鶏卵をはじめ、豚肉、玉葱、にんじんはすべて国産。卵本来の甘さを生かして、「淡路島産玉葱と国産野菜のだしスープ」で旨みと奥行きを加え、やさしい風味に。ガス火でしっかり焼き上げながらも、中身はふわっとした食感に仕上げました。ごはんにもパンにもよく合い、お弁当のおかずにもぴったりです。

国産豚肉100%
ミートオムレツ 常蔵凍
3個 100g×3 No.50375 ポイント2%UP 2,000円 税込 2,160円
1個 100g No.51056 800円 税込 864円



NEW

みかん本来の甘さを楽しめる さっぱりした後味のジュース

国産有機栽培の温州みかんを使った有機JAS認証のジュースです。外皮をむいてから果汁を搾っているので、外皮の苦みや油分が入らず、みかんの果汁そのものの味わい。美味しい果汁を厳選してブレンドすることで、苦みやえぐみの少ない甘くて美味しいジュースに仕上げました。

セレクト 国産有機みかんジュース 常蔵凍
3本 610g×3 No.50376 ポイント1%UP 3,450円 税込 3,726円
1本 610g No.50898 1,150円 税込 1,242円



SONOKOスタッフが紹介! / 子どもの大好物はコレです!



「揚げないとりから」入りのお弁当は残さずに食べます

4歳の息子はSONOKO食品が大好きで、特にリクエストが多いのは「揚げないとりから」と「国産肉100%直火焼きハンバーグ」です。好きなものしか食わず、好きな順番に食べていくので、好みがわかりやすく、保育園の遠足に持って行くお弁当には、「揚げないとりから」を入れておけば残さず綺麗に食べてくれます。また、同年代のお友達が家に遊びに来たときには、「美味しいから一緒に食べよ!」「ほら、美味しいでしょ?」と、SONOKOの食品を一生懸命に宣伝してくれています。



SONOKO代表
宇田川

お友達にも
すすめてます

「肉まるくん」がなくなるとブーイング(笑)されます

小学校1年生の次男は「そのまま美味しい肉まるくん」が大好き! 毎週土曜日につくるお弁当のおかず「入れて」と必ずリクエストされ、在庫を切らすとブーイングがくるほど(笑)。チンしてお弁当箱へポンと入れるだけで、私も楽なので助かります。サッカーの練習や試合には、「肉まるくん」を入れて「板のり」を巻いた特大おにぎりを持たせると大喜び! 「その子トマト」と「スパイス香る熟成ウスターソース」でアレンジしても美味しいですが、子どもたちはそのまが一番なんだそうです。



SONOKOスタッフ
奥山

そのまま食べる
のが一番好き!



お子様に大人気の総菜が大集合! もちろん大人にもおすすめします

数量限定
お子様大好き総菜セット 常蔵凍
No.50424

- 国産肉100%直火焼きハンバーグ 120g
- そのまま美味しい肉まるくん 114g(12個)
- 揚げないとりから 150g(6個)
- ミニハンバーグと白菜のクリームスープ 250g
- リニューアル 思い出のやさしい玉子焼 10個(500g)

5,350円▶4,900円 税込 5,292円 **450円お得!**

*セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります *5月の4週間完全実行献立セットなどでお楽しみいただけます

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

肌トラブル警報発令中!

紫外線にも乾燥にも要注意の季節なのに

グランクリームをさぼっていませんか?

日差しによる乾燥や、汗や皮脂のトラブルに悩む季節。今こそ「グランクリーム」で美容成分を補給して、もっちりハリ肌へ!

年齢肌に毎日届けたい SONOKO最高峰のクリーム

「グランクリーム」は、乾燥による小じわを目立たなくする効果が効能評価試験にて検証されたエイジングケア*1美容クリーム。「ザ・ソノコ」シリーズ全品に配合されているクイーンオブホワイト®*2を基本に、しっかりうるおす3種類のセラミド*3、スキンケア成分として名高いフララーレン*4やリンゴ幹細胞エキス*5もプラス。輝くような艶めき肌を育みます。ハリ不足が気になる目元や口元には重ね塗りを。



これまでとは全く違う
もっちり感とハリ感!

朝晩の最終仕上げに「グランクリーム」は絶対欠かせません! 今までのクリームとは全然違います。濃厚ながら、肌にす〜となじんで入り*6、つけた後のもっちり感とハリ感は、肌がイキイキとよこんでいるような感覚です。毎日乾燥知らず! 心地よい優しい香りに包まれ、お手入れが楽しくなります♪

数々のスキンケア成分を
惜しみなく配合

ザ・ソノコ グランクリーム

45g No.50347

25,000円
税込 27,500円



「今日だけ!」
母の日
スペシャル
プレゼント
GGディープケア
シャンプー
480mL
3,900円
お得!

さらに!

なりたいキレイに合わせて
選べるローションでうるおいを補給

美肌を育む基本の3ステップ



美白*7ケア

透明感あふれる肌へ

ザ・ソノコ ホワイトニングローション 【薬用美白化粧水】

2本 120mLx2 No.50666

14,400円
税込 15,840円

6,596円
相当お得!



ザ・ソノコ
セラム
4.5mL 2本

1本 120mL No.50339 **3%UP** 7,200円 税込 7,920円

エイジング*1ケア

弾むようなハリ肌へ

ザ・ソノコ リペアローション

2本 120mLx2 No.50667

14,400円
税込 15,840円

6,596円
相当お得!



1本 120mL No.50340 **3%UP** 7,200円 税込 7,920円



私の
激愛アイテム!

from STAFF
銀座店 店長
高橋

外出しない休日も 365日手放せません!

1年中欠かすことなく愛用している「UVホワイトヴェール」は、紫外線からしっかり守ってくれるだけでなく、同時に美白*7ケアもできるすぐれもの!ひと塗りするだけで透明感が増し、まるで薄いヴェールをかけたように肌色がワントーン明るくなり、しっとりうるおいも保ってくれるので、一日中乾燥を気にせず過ごせます。油断しがちな首元までしっかり塗って、余った分は手の甲にも! 外出しない休日も365日手放せません。



UVホワイトヴェールで欲ばり美容

UVケアはもちろん、美白*7、スキンケア、美肌見せまで! 「UVホワイトヴェール」で欲ばり美容を始めましょう!

UVケア

紫外線からしっかり守る
SPF40/PA+++なのに
紫外線吸収剤フリー

美肌見せ

明るい肌色に演出しながら
小じわや毛穴をカバー &
ソフトフォーカス*

美白*7 & スキンケア

日焼けを防ぎながら
肌をしっとりうるおして
健やかに!



UVホワイトヴェール【薬用美白下地】

SPF40/PA+++ 2本

30gx2 No.50352 **2%UP**
9,800円 税込 10,780円



スーパー
モイスタチャー
クリームR 1g
2袋

UVホワイトヴェールと日傘で 紫外線対策を強化!

UVホワイトヴェール & ファンデーションセット

UVホワイトヴェール【薬用美白下地】 **常 蔵 凍**
SPF40/PA+++ 30g

SONOKOファンデーション
さっぱりタイプ 12g

オークル No.50353 ピンク No.50354

しっとりタイプ 15g

オークル No.50355 ピンク No.50356

各 9,900円
税込 10,890円

母の日
スペシャル
プレゼント

フラワーガーデン
晴雨兼用折り畳み傘

シルバー
コーティング

晴雨
兼用

遮熱効果
あり

遮断率
96%

遮光率
97%

サイズ 全長 52.5cm 折時 23cm、骨 50cm 6本骨、
生地 ポリエステル、中樑・骨 鉄、グラスファイバー 亜鉛合金、
ハンドル ポリプロピレン

色は選べません
パープル スモーク
グリーン オフホワイト

*1 年齢に応じたスキンケア *2 混合植物エキス(保湿・整肌成分) *3 セラミドAP/セラミドNG/セラミドNP/保湿成分 *4 整肌成分 *5 リンゴ果実培養細胞エキス(保湿成分) *6 角質層まで *7 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ *8 メイクアップ効果による

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常 蔵 凍 ※体験には個人差があります

ご注文は 0120-88-7878

お電話注文
(通話料無料)
受付時間(月曜定休) 10:00~18:00

※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ
www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店 営業時間 1F 11:00~20:00
2F 11:00~19:00
お問い合わせ 03-4335-7878
詳しくは銀座店にお問い合わせください。



SONOKOのこだわり

今月のPICK UP!
ウスターソース
その子トマト



こだわりの有機野菜や果実を 惜しみなく使ったSONOKOの調味料

農薬などの化学物質に警鐘を鳴らした鈴木その子

鈴木その子が初の著書である『やせたい人は食べなさい』で、農薬などの化学物質への警鐘を鳴らしたのは40年以上も前のことです。

栽培方法にまで気を配って農産物を選ぶ人が増え、有機やオーガニックという言葉が身近になった今でも、有機農業の割合はごくわずか。有機JAS認証を受けるには、農薬や化学調味料を使わないことを基本とした有機的な栽培を3年以上続けることが条件で、畑の管理はもちろん書類や機械の細かいチェックが必要です。有機栽培を始めた後も、天候不良や病害などにより、安定した収穫が見込めるわけではありません。

このように農家さんにとって効率がよいとはいえない有機栽培で生産された、とても貴重な農産物をふんだんに使ったSONOKOの調味料が、「スパイス香る熟成ウスターソース」や「その子トマト」です。

5種類の野菜と果実の恵みが生きたウスターソース

料理にかけるだけでなく、料理を風味豊かに仕上げる隠し味としても活躍する「スパイス香る熟成ウスターソース」には、国内の契約農家が栽培した5種類の有機野菜と果実の恵みが生きています。

原料の中で大量に確保するのが最も難しいのが、有機トマト。手間ひまかけて育てても、3分の2は収穫できないといわれるほど栽培が難しく希少です。SONOKOのソースに使っている有機トマトは、支柱を立てずに地這いという方法で育て、真っ赤に熟してから収穫しています。地面を這わせるようにしてトマトを生育させる地這いは、地面は湿気が多く手入れもしづらいのですが、地這いこそがトマト本来の自然な状態ともいえます。

ソースに入れる果物として一般的なりんごではなく、有機みかんを使っているのもSONOKOなら

では。みかんとりんごは糖度や酸味のレベルは似ているものの、みかんを入れると味のバランスがぐんとよくなることに気づいたからです。

このようなこだわり素材が持つ自然な旨みと甘みを大切に生かし、化学調味料やエキスを使わず、のべ11種類のスパイスで味を引き締めたのが、「スパイス香る熟成ウスターソース」です。粉碎されたスパイスは時間とともに酸化し香りが弱まりますが、原形のまま仕入れ、製造の直前に粉碎して入れるので、香りのよい状態でソースにブレンドされるのが特長。じっくり熟成させることで素材同士が仲よくなじみ、やさしい風味の中にもスパイスが香り立つSONOKOだけのウスターソースが完成します。

希少な有機トマトを80%以上も使ったケチャップ

希少な素材である完熟した有機トマトを80%以上も使った「その子トマト」は、トマトの凝縮された旨みと甘みの中にやさしい酸味が漂う、SONOKOならではのケチャップです。何度も試作を重ね、トマトの自然の美味しさを損なわないよう、理想的な調合バランスを追求しました。

トマトを丁寧に裏ごしたペーストやピューレは、とてもなめらかな舌ざわりが自慢。寝かせておくことで旨みを引き出した有機玉ねぎと有機にんにくを合わせ、天日で乾燥させた原塩や国内産の粗糖と麦芽水飴を加え、のべ9種類をオリジナルブレンドしたスパイスでコクと香りを出しました。

有機トマトの栽培事情は常に変化しているため、品種や産地の定期的な見直しが欠かせません。さまざまな産地の情報に気を配り、ブレンドを調整しながら、美味しい調味料をいつも変わらずお届けできるよう努めています。

調味料そのものが
\ ごちそう級! /
1:1の割合で
\ 混ぜても美味! /

そのままかけても 料理の隠し味にも! ウスターソース& その子トマトセット

- スパイス香る熟成ウスターソース 360ml
- その子トマト 400g

No.50661 常蔵凍

ポイント
2%UP
1,560円
税込 1,684円



かけるとさらに美味しい 人気の総菜がずらり 数量限定 ソースにぴったりセット

- 焼きフライ ハーブ豚とんかつ 135g
- 焼きフライ コロッケ 110g(2個)
- 国産肉100%直火焼きハンバーグ 120g
- 焼きフライ エビフライ 58g



No.50659

常蔵凍

4,500円
税込 4,860円

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象なりません。

化粧品

美肌を育むクリームをさぼっていませんか？

ザ・ソノコ
グランクリーム

45g
No.50347



スーパーモイスター
クリームR

50g
No.50348



＼今月だけ！/
どちらを買ってももらえる！

母の日

スペシャル
プレゼント

25,000円
税込 27,500円

乾燥小じわを目立たなくする*1エイジングケア*2クリーム。輝くような艶めく肌を育みます。ハリ不足が気になる目元や口元には重ね塗りを。

25,000円
税込 27,500円

とろりとした使用感とハーブの香りが心地よいロングセラーの高保湿クリーム。豊かなうるおいで赤ちゃんのようなしっとりぶるぶる肌へ。

3,900円
お得！

GG ディープケア
シャンプー 480mL

ザ・ソノコ
ホワイトニング
ローション

2本
【薬用美白化粧水】120mL×2
No.50666



プレゼント

ザ・ソノコ セラム
4.5mL 2本

6,596円
相当お得！

14,400円
税込 15,840円

1本
【薬用美白化粧水】120mL
No.50339

3%UP
7,200円
税込 7,920円

高い保湿力の薬用美白*3化粧水で、透明感あふれるみずみずしい肌へ。

ザ・ソノコ
クレンジングウォーター

145mL
No.50344



3%UP
7,000円
税込 7,700円

しっかり落とすのにうるおいを残す、ウォータータイプのクレンジング。

ザ・ソノコ
リペアローション

2本
120mL×2
No.50667



プレゼント

ザ・ソノコ セラム
4.5mL 2本

6,596円
相当お得！

14,400円
税込 15,840円

1本
120mL
No.50340

3%UP
7,200円
税込 7,920円

美容成分を複合的に配合。肌をうるおし、次に使うスキンケアを浸透*4しやすく。

ザ・ソノコ
ウォッシングフォーム

100g
No.50338



3%UP
7,000円
税込 7,700円

濃密泡が古い角質や汚れをしっかりオフ。洗い上がりはしっとり。

ザ・ソノコ
ホワイトニングエッセンス

【薬用美白美容液】30mL No.50341

3%UP
12,000円
税込 13,200円

明るい肌へ導くビタミンC誘導体*5を配合。美白*6力と保湿力で、うるおい肌へ。

ザ・ソノコ
リペアエッセンス

【薬用シワ改善美容液】30mL No.50342

3%UP
12,000円
税込 13,200円

2つの有効成分が多角的にアプローチ。シワを改善して美しいハリ肌へ。

ザ・ソノコ
ホワイトマスク

90g
No.50346

3%UP
9,000円
税込 9,900円

大人肌のにごり*6までやさしくオフする多機能フェイシャルマスク。

ザ・ソノコ
バランシングミルク

80mL
No.50343

3%UP
10,000円
税込 11,000円

3種類のセラミド配合*7。豊かなうるおいで肌を包み込み、もちもちハリ肌へ。

ザ・ソノコ セラム

30mL
No.50345

3%UP
22,000円
税込 24,200円

クイーンオブホワイト*8を贅沢に配合*9。美しい肌の土づくりを。

ホワイトストリーム

30mL
No.50360

3%UP
13,000円
税込 14,300円

肌をみずみずしく保湿し、透明感のある美肌へ導くジェル状美容液。

紫外線対策にうれしい日傘付き

UVホワイトヴェール & ファンデーションセット

常 蔵 凍

UVホワイトヴェール【薬用美白下地】
SPF40/PA+++ 30g

SONOKOファンデーション
しっとりタイプ 15g

● ピンク No.50356 ● オークル No.50355

さっぱりタイプ 12g

● ピンク No.50354 ● オークル No.50353

各9,900円
税込 10,890円

フラワーガーデン
晴雨兼用折り畳み傘

母の日

スペシャル
プレゼント



色は選べません

パープル

スモークグリーン

オフホワイト

晴雨
兼用

遮熱効果
あり

遮蔽率
96%

遮光率
97%

全長 52.5cm 折時 23cm
骨 50cm、6本骨、生地 ポリ
エステル 中棒・骨 鉄
グラスファイバー 亜鉛合金、
ハンドル ポリプロピレン

UVホワイト
ヴェール 2本

【薬用美白下地】
SPF40/PA+++ 30g×2 No.50352

2%UP
9,800円
税込 10,780円

美白*3、UVケア、肌色補正の3役
を1本で叶える日中用化粧下地。

サンプロテクト
ボディ&フェイス 2本

SPF50+/PA++++
50mL×2 No.50351

2%UP
7,600円
税込 8,360円

強い紫外線ブロック力を備えながら肌
にやさしい、全身用・日焼け止め乳液。

ライトアップBB
ブライトピンク 2本

SPF35/PA+++ 30g×2 No.50358

2%UP
9,000円
税込 9,900円

透明感のある明るく華や
かな印象の肌を演出。

ライトアップBB
ナチュラルオークル 2本

SPF35/PA+++ 30g×2 No.50359

2%UP
9,000円
税込 9,900円

自然なカバー力でナチュラル
なツヤ肌を演出。

SONOKO
ファンデーション

しっとりタイプ 15g

● ピンク No.50662 ● オークル No.50663

さっぱりタイプ 12g

● ピンク No.50664 ● オークル No.50665

3%UP
各5,000円
税込 5,500円

*ファンデーションケースは別売です

フェイスパウダー

30g(パウ付き) No.50357

3%UP
4,500円
税込 4,950円

キメ細かなパウダーでやわ
らかく上質な質感を演出。

3Dデザインセラム

30g No.50361

3%UP
9,000円
税込 9,900円

形状記憶ジェルで、ピンツと引
き締まったハリ肌に整えます。

ボディクリームR 2本

220g×2 No.50366

3%UP
7,000円
税込 7,700円

保湿とトリートメント効果で、うるおい
のある素肌に。乾燥予防にもおすすめ。

ボディジェル 2本

150g×2 No.50367

3%UP
5,600円
税込 6,160円

うるおいで満たしながら、さらっとみずみ
ずしいつけ心地のジェルタイプクリーム。

GG ディープケア
シャンプー 2本

480mL×2 No.50362

5%UP
7,800円
+390ポイント
税込 8,580円

頭皮や髪にやさしい使い心
地で、汚れや老廃物をオフ。

ヘアカラー
トリートメント
ダークブラウン 2本

200g×2 No.50363

6,000円
税込 6,600円

ヘアカラー
トリートメント
ブラック 2本

200g×2 No.50364

6,000円
税込 6,600円

バスエッセンス ブーケ

120mL No.50368

2%UP
2,800円
税込 3,080円

華やかな香りと美容成分がバス
タイムを優雅に演出。しっとり肌へ。

マウスウォッシュ 2本

300mL×2 No.50369

3%UP
3,600円
税込 3,960円

すっきりとしたお口を保つ、天然由
来成分でできたマウスウォッシュ。

パルファム

7mL No.50365

2%UP
10,000円
税込 11,000円

優雅な女性をイメージしたロン
グセラーの甘くやさしい香り。

*1 乾燥による小じわを目立たなくする効果(効能評価試験済み) *2 年齢に応じたスキンケア *3 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ *4 角質層まで *5 L-アスコルビン酸2-グルコシド(有効成分) *6 汚れや古い角質

*7 セラミドAP/セラミドNG/セラミドNP/保湿成分 *8 混合植物エキス(保湿・整肌成分) *9 自社

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常 蔵 凍

サプリメント

初代GGのレシピを再現しつつ進化。



TOKINO G.G
3本セット 常蔵凍

180粒×3
No.50328



57,000円
税込 61,560円

鈴木その子が開発に携わった初代GGの復刻版。抽出精度の高まったカキ肉エキスを使い、初代GGのレシピを再現しています。

有用成分を助け、元気度アップ!



SONOKO GG
3本セット 常蔵凍

180粒×3
No.50327



57,000円
税込 61,560円

カキ肉エキスに、若々しさをサポートする3種類の国産植物エキスを配合。いきいきした毎日を応援。

数量限定

荘水 常蔵凍

プレゼント



6本セット
35ml×6 No.50331
45,000円
税込 48,600円



そのこ米ササニシキ
5kg 1袋

カラダに必要な微量ミネラルを配合。飲み物や食べ物に混ぜて摂れる液状タイプです。若々しい印象のカラダづくりを応援します。

2本セット
35ml×2
No.50330
16,000円
税込 17,280円

プレゼント



そのこ米ササニシキ
小分けパック 450g 1袋



ユタカミ
YUTAKAMI
常蔵凍 機能性表示食品

3カ月分
2袋 135粒×2 No.50325



24,000円
税込 25,920円

ツバキ種子エキスに含まれる、機能性関与成分カメリアサポニンB₂を配合。摂取により末梢部位の血流増加が確認されています。男性にも女性にもおすすめです。

【届出表示】本品にはカメリアサポニンB₂が含まれます。カメリアサポニンB₂は、末梢部位の血流を改善することにより、気温や室温が低い時などの冷えにより低下した末梢部位の体温を回復する機能があることが報告されています。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。本品は国の許可を受けたものではありません。



SONOKO G.G.ロゼ 3本セット

150粒×3
No.50326 常蔵凍 **40,000円**
税込 43,200円

カラダのコンディションを健やかに整えることで、美しさを引き出し、ハリのある若々しい毎日へ。



ソー エナジー
SO ENERGIE 常蔵凍
3箱30本
50ml×30
No.50333
12,000円
+840ポイント 税込 12,960円

1箱10本
50ml×10
No.50332
4,000円
+300ポイント 税込 4,320円

素ドリンク 透

常蔵凍
500ml
No.50334

5,800円
+290ポイント 税込 6,264円

スティックタイプ

常蔵凍
8g×30包
No.50336

5,800円
+290ポイント 税込 6,264円

植物由来の美容成分を配合した、フルーティーな甘さの美容ドリンク。

素ドリンク 月

常蔵凍
500ml
No.50335

5,800円
+290ポイント 税込 6,264円

スティックタイプ

常蔵凍
8g×30包
No.50337

5,800円
+290ポイント 税込 6,264円

ゆらぎがちな毎日を整え、心地よくつるげる毎日へサポート。



能活生活 常蔵凍

30粒
No.50329
7,000円
+300ポイント 税込 7,560円

良質な「ホタテ・プラズマローゲン」を使用。冴えたポジティブな毎日を応援します。

食品

数量限定

5月のごちそう 詰め合わせセット

国産牛100%
プレミアムミートローフ 120g
牛肉と春雨のチャブコギ 180g
焼きフライ コロッケ 110g(2個)
海の幸マカロニグラタン 300g
北陸甘エビのビスクスープ 180g

常蔵凍 No.50415 **6,500円**
税込 7,020円

数量限定

5月のパンセット

フレンチトースト 1袋(2切)
極みメロンパン 2個
極みチョコチップパン 1個
極みカレーパン 1個
極み厚切り山型パン 3枚切
バーガーパンズ 1個

常蔵凍 No.50414 **3,300円**
税込 3,564円

リニューアル

国産黒毛和牛が入って美味しくボリュームアップ!
赤身肉のしっかり食感と葛切りの滑らか食感が◎

常蔵凍

国産牛の極旨牛すき丼

2袋 180g×2 No.50374 **1,760円**
+200ポイント 税込 1,900円

1袋 180g No.49496 **880円**
税込 950円

国産黒毛和牛のもも肉を中心とした赤身肉を使用し、脂身をできる限りカット。甘辛い特製のタレは、椎茸と昆布の旨みを加え、日本酒ではなく赤ワインで味を調えています。ごはんにも本当によく合う逸品です。1袋180g入で食べ応えもたっぷり。

数量限定

北海道産豚ヒレの
ペッパーズモーク
2袋

150g×2 No.50403
3,000円
+300ポイント 税込 3,240円

豚ヒレ肉をオリジナルのタレに漬け込み、桜チップでじっくりスモーク。粗挽き胡椒のスパイシーな香りが口に広がります。

常蔵凍

数量限定

そのまま美味しい
肉まるくん

3袋 114g(12個)×3 No.50371
2,040円
+300ポイント 税込 2,203円

1袋 114g(12個) No.50370 **680円**
税込 734円

数量限定

ソースに
ぴったりセット

焼きフライ ハーフ豚とんかつ 135g
焼きフライ コロッケ 110g(2個)
国産肉100%直火焼きハンバーグ 120g
焼きフライ エビフライ 58g

常蔵凍 No.50659 **4,500円**
税込 4,860円

ウスターソース&
その子トマトセット

スパイス香る熟成ウスターソース 360ml
その子トマト 400g

常蔵凍 No.50661 **1,560円**
+200ポイント 税込 1,684円

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象なりません。



揚げないむねとりから 2袋

150g(6個)×2 **3%UP** **2,600円**
税込 2,808円

国産の鶏むね肉の皮や脂身を手作業で丁寧に取り除き、塩麹、生姜などでつくったタレに一晩じっくり漬け込み、片栗粉、コーングリッツ、上新粉を使った衣をまわらせて蒸し焼きに。油を使わずに仕上げた、竜田揚げ風のサクサク食感をお楽しみください。不要な食品添加物を加えずに、シンプルにおつくりしています。



常蔵凍
国産肉100%
照り焼きソースハンバーグ 2袋
240g×2 **3%UP** **2,160円**
No.50380 税込 2,332円

国産の牛肉・豚肉を使用。和風だし薫るまろやかな照り焼きソースが美味。



常蔵凍
国産肉100%
直火焼きハンバーグ 2個
120g×2 **3%UP** **1,840円**
No.50381 税込 1,987円

脂身の少ない国産の牛肉と豚肉で肉本来の旨みを引き出した逸品。



さらにもう1個! / **プレゼント**
常蔵凍
蒸し鶏のガーリック風味 5個
120g×5 No.50382 **3,500円**
税込 3,780円

しっとりやわらかな食感。シンプルな味付けにガーリックがアクセント。



常蔵凍
手ごねなんこつ入りつくね 3袋
120g×3 No.50372 **3%UP** **1,800円**
税込 1,944円

材料のこねから成形まで手づくり。みっちりとした食感が魅力。



常蔵凍
揚げないとりから 2袋
150g(6個)×2 No.50373 **3%UP** **2,600円**
税込 2,808円

国産鶏もも肉を蒸し焼きにし、油であげたようなサクサク食感に。

無塩せきポークウィンナー 2袋

160g(4本)×2 No.50500 **3%UP** **2,500円**
税込 2,700円



常蔵凍
スパイシー 2袋
100g(4本)×2 No.50499 **3%UP** **1,600円**
税込 1,728円

常蔵凍
ハーブ 2袋
100g(4本)×2 No.50501 **3%UP** **1,600円**
税込 1,728円

国産鶏もも肉を蒸し焼きにし、油であげたようなサクサク食感に。



常蔵凍
金華さばの スモーク風味 2袋
85g×2 No.50390 **3%UP** **1,300円**
税込 1,404円

金華さばをかつおエキスで燻して風味付け。和洋どちらにもマッチ。



常蔵凍
国産真さばの 味噌煮 3袋
83g×3 No.50392 **3%UP** **1,440円**
税込 1,555円

SONOKOの生味噌を生かした味噌ダレで風味豊かに。



常蔵凍
国産真いわしの しょうが煮 3袋
73g×3 No.50391 **3%UP** **1,200円**
税込 1,296円

素朴な味付けでいわし本来の旨みを凝縮。骨まで食べられるやわらかさ。



常蔵凍
かつを煮 2袋
100g×2 No.50404 **2%UP** **1,800円**
税込 1,944円

噛めば噛むほど味がしみ出る風味豊かなかつをの角煮。



焼きタイプ 価格変更
常蔵凍
秋鮭の塩麹漬焼き 3切
210g(3切) No.50394 **2%UP** **1,500円**
税込 1,620円

北海道で獲れた秋鮭を塩麹で味付け。やわらかく旨みたっぷり。



焼きタイプ 価格変更
常蔵凍
真だらの味噌漬焼き 3切
210g(3切) No.50393 **2%UP** **1,500円**
税込 1,620円

北海道で獲れた真だらを生味噌とみりんで調味。甘辛さが絶妙。



常蔵凍
思い出のやさしいミートソース 2袋
140g×2 No.50386 **2%UP** **1,420円**
税込 1,533円

野菜と挽き肉を煮込み、旨みを凝縮した本格派の味。



常蔵凍
国産たらこクリーム パスタソース 2袋
110g×2 No.50387 **2%UP** **1,540円**
税込 1,663円

ソースのクリーミーな舌ざわりとたらこのぷちぷち食感がたまらない!



常蔵凍
海老と香りバジルクリーム パスタソース 2袋
92g×2 No.50388 **2%UP** **1,760円**
税込 1,900円

香りのよいバジルと海老とまるやかなソースの美味しいハーモニー。



常蔵凍
国産帆立のボンゴレ風 パスタソース 2袋
100g×2 No.50389 **2%UP** **1,420円**
税込 1,533円

国産帆立や野菜にコクのあるソースを絡めました。



数量限定
常蔵凍
小麦香る生パスタ 2袋
100g×2 No.50405 **2%UP** **720円**
税込 777円

甘みのある小麦本来の風味、コシがあってもちもちの食感を堪能。



常蔵凍
からだ想いの鶏スープ 3袋
200g×3 No.50383 **3%UP** **2,280円**
税込 2,462円

鶏肉の旨みと野菜の甘みが溶け込んだ塩味ベースのスープ。



常蔵凍
具だくさんミネストローネ 2袋
150g×2 No.50384 **2%UP** **900円**
税込 972円

9種の野菜がたっぷり! 彩り鮮やかなトマトベースのスープ。



さらにもう1袋! / **プレゼント**
常蔵凍
国産小松菜のみそ汁 15袋
4.5g(フリーズドライ)×15 No.50385 **2,250円**
税込 2,430円

お湯を注げばすぐできる国産小松菜のみそ汁。



数量限定
常蔵凍
ちらし寿司の素 2セット
具材50g・寿司酢20ml(1食分)×2 No.50412 **2%UP** **1,200円**
税込 1,296円

1セット 具材50g・寿司酢20ml(1食分) No.50413 **600円** 税込 648円



常蔵凍
だしが美味しいおでん 2袋
400g×2 No.50402 **2%UP** **1,460円**
税込 1,576円

あっさり風味のだしは、万人に愛される味わい。冷やしも◎!



常蔵凍
南瓜のそぼろ煮 2袋
60g×2 No.50407 **2%UP** **1,460円**
税込 1,576円

国産かぼちゃと鶏肉そぼろのトロツとコクのある味わい。



常蔵凍
ごぼうの甘酢ゆず風味 2袋
50g×2 No.50498 **2%UP** **840円**
税込 907円

国産のごぼう、だいこん、昆布、えのきをゆず風味の甘酢であえました。



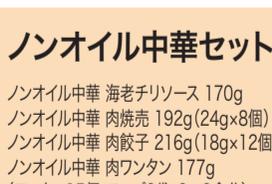
常蔵凍
国産大豆の絹豆腐 4個
150g×4 No.50408 **3%UP** **860円**
税込 928円

国産の中でもやわらかく甘みがある大豆を100%使用。



調
常蔵凍
ノンオイル中華 肉餃子 2袋
216g(18g×12個)×2 No.50398 **2%UP** **1,800円**
税込 1,944円

ニラの風味が利いた豚肉と鶏肉のノンオイル調理餃子。



ノンオイル中華 セット
ノンオイル中華 海老チリソース 170g
ノンオイル中華 肉焼売 192g(24g×8個)
ノンオイル中華 肉餃子 216g(18g×12個)
ノンオイル中華 肉ワンタン 177g
(ワンタン15個・スープ2袋・2~3食分)
常蔵凍 No.50416 **480円** お得!
3,980円 ▶ **3,500円**
税込 3,780円

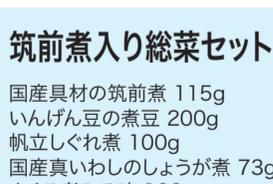


常蔵凍
筑前煮入り総菜セット
国産具材の筑前煮 115g
いんげん豆の煮豆 200g
帆立しぐれ煮 100g
国産真いわしのしょうが煮 73g
まぐろ煮みそ味 100g
やわらか紀州梅干し 100g
常蔵凍 No.50418 **460円** お得!
4,040円 ▶ **3,580円**
税込 3,866円

国産具材の筑前煮 2袋 115g×2 No.50406 **2%UP** **1,360円**
税込 1,468円



国産具材の食感や旨みを活かすため真空調理法で仕上げました。



常蔵凍
国産具材の筑前煮 2袋
115g×2 No.50406 **2%UP** **1,360円**
税込 1,468円

国産具材の食感や旨みを活かすため真空調理法で仕上げました。



常蔵凍
国産具材の筑前煮 2袋
115g×2 No.50406 **2%UP** **1,360円**
税込 1,468円

国産具材の食感や旨みを活かすため真空調理法で仕上げました。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常蔵凍



リニューアル 素朴でやさしい味わいの秘密は「淡路島玉葱と国産野菜のだしスープ」

国産豚肉100%ミートオムレツ

3個 100g×3 No.50375 2,000円 (税込2,160円) 1個 100g No.51056 800円 (税込864円)

鶏卵をはじめ、豚肉、玉葱、にんじんはすべて国産。卵本来の甘さを生かして、「淡路島玉葱と国産野菜のだしスープ」で旨みと奥行きを加え、やさしい風味に。ガス火でしっかり焼き上げながらも、中身はふわっとした食感に仕上げました。

なくなり次第終了 2種のすり身の無リンかまぼこ 2本 200g×2 No.50379 1,980円 (税込2,138円) スケトウダラとイトヨリダイの無リンすり身を贅沢に使用。食感が◎

氷温熟成® そのこ米ごはん 1箱(36パック) 送料¥0 単独発送 常蔵凍 ササニシキ180g×36 No.50443 10,800円 (税込11,664円) 5パック 常蔵凍 ササニシキ180g×5 No.50442 1,500円 (税込1,620円)

そのこの御赤飯 3パック 150g×3 No.50410 1,350円 (税込1,458円) 希少な魚沼産有機栽培のもち米(こがねもち)と小豆(ときあかり)を使用。

釜揚げうどん 3袋 250g×3 No.50444 800円 (税込864円) 国産小麦粉を使用。配合や製法にこだわってさらにコシ、弾力のある食感に。

自家製粉そば粉のなま蕎麦 2袋 200g(2食分)×2 No.50446 1,400円 (税込1,512円) 挽き立てのそば粉を用いた生タイプならではの風味ととの越し。

素麺 2袋 300g(50g×6束)×2 No.50411 1,880円 (税込2,030円) のどごしがよく深い味わい。無油製法の手延べの乾麺。

リニューアル 国産鶏卵の風味を生かした甘く素朴な味付け 思い出のやさしい玉子焼 2袋 10個(500g)×2 No.50378 3,100円 (税込3,348円) 国産鶏卵の風味を生かし、砂糖、食塩、醸造酢などで味付けした素朴な味わい。家庭でつくるのと同じように、ガスの直火で何度も返しながら丁寧に焼き上げました。

極みロールパン 6個 2個×3 No.50508 830円 (税込896円) 外側は香ばしく中はふんわりした食感。ほのかに甘いソフトな口当たり。

昆布水のもと 2袋 30g×2 No.50432 1,560円 (税込1,684円) 細切りカットの北海道産の真昆布。朝の昆布水やお料理のだしに便利。

生わかめ 2袋 200g×2 No.50447 1,486円 (税込1,604円) 肉厚で歯ごたえのあるシャキシャキ塩蔵わかめ。

数量限定 お子様大好き総菜セット 国産肉100%直火焼きハンバーグ 120g そのままで美味しい肉まるくん 114g(12個) 揚げないとりから 150g(6個) ミニハンバーグと白菜のクリームスープ 250g 思い出のやさしい玉子焼 10個(500g) 450円お得! 5,350円 (税込5,292円)

価格変更 板のり 2袋 10枚×2 No.50431 2,560円 (税込2,764円) パリッとした食感と磯の香り豊かな板のり。

やわらか紀州梅干し 2パック 100g×2 No.50441 1,800円 (税込1,944円) まるやかな酸味と、とろける美味しさがやみつきに。

北海道産小豆のゆであずき 2個 190g×2 No.50435 1,420円 (税込1,533円) 国産小豆を丹念に煮上げ、本来の風味を引き出した上品な味わい。

いんげん豆の煮豆 2袋 200g×2 No.50437 1,100円 (税込1,188円) ホクホクとした食感で、ねっとり甘く豆の豊かな風味が美味。

しらす煮 2袋 50g×2 No.50438 1,300円 (税込1,404円) 国産のしらすを鉛煮にしたしっとり甘い佃煮。

葉唐からし 2袋 70g×2 No.50436 1,400円 (税込1,512円) 佃煮特有の甘辛い味付け、ピリッとした辛みと歯応えのある食感が◎

帆立しぐれ煮 2袋 100g×2 No.50439 2,000円 (税込2,160円) 国産の帆立を炊き上げ、旨みと風味をたっぷり凝縮。

椎茸昆布 2袋 100g×2 No.50440 1,520円 (税込1,641円) 旨みたっぷりの椎茸と角切り昆布の上品な佃煮。

便利つゆ 3本 300ml×3 No.50428 2,180円 (税込2,354円) 吟味した素材の旨みを丸ごと引き出した濃縮つゆ。

淡路島玉葱と国産野菜のだしスープ 6袋 50g×6 No.50395 4,080円 (税込4,406円)

和風ノンオイルドレッシング 3本 200ml×3 No.50429 1,580円 (税込1,706円)

あらびき黒こしょう 2個 30g×2 No.50423 1,460円 (税込1,576円)

その子酒 2本 720ml×2 清酒 アルコール分17度 No.50493 8,760円 (税込9,636円)

価格変更 プレゼント 本格麦焼酎カシロ 2本 720ml×2 焼酎乙類(麦) アルコール分25度 No.50419 5,800円 (税込6,380円)

純米酢 3本 500ml×3 No.50427 2,300円 (税込2,484円)

キムチちゃん 2個 155g×2 No.50434 1,800円 (税込1,944円)

万能ハーブガーリックソルト 2個 35g×2 No.50968 1,800円 (税込1,944円)

鈴木その子が美容を考えて作った米と米麴の濃厚な純米原酒。

国産の二条大麦と麦麴、地下深層水を使用。キシの良い味わい。

●お酒は20歳になってから ※20歳未満の飲酒及び20歳未満への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ケースまでとさせていただきます ※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください ●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。 ●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。



銀座でその子ビール 6本 330ml×6 No.50458 3%UP 3,900円 税込4,290円

国産の麦とホップを使用した、苦味と深いコクのピルスナービール。



その子美ワイン 赤 750ml No.50421 常蔵凍 白 750ml No.50420 常蔵凍 スパークリング白 750ml No.50422 常蔵凍

7%UP 各4,100円 +287ポイント 税込4,510円



その子ブレンド 浅煎り珈琲 2袋 挽き豆200g×2 No.50453 3%UP 3,080円 税込3,326円

風味を生かすため、6種類の豆ごとに焙煎。浅煎りなのに贅沢なコクと香り。



新茶 数量限定 常蔵凍 5袋 5g×5個×5 No.50449 7%UP +350ポイント 5,000円 税込5,400円 1袋 5g×5個 No.50450 1,000円 税込1,080円

新茶ができました! 5/13(土)以降発送



ル・ブルー アッサムブレンド 2.2g×12個 No.50492 1%UP 1,000円 税込1,080円

アッサムの魅力を引き出してブレンド。まるやかなコクと香り、口当たりのよさが魅力。



米麹と酒粕のあま酒 6袋 160g×6 No.50459 3%UP 2,100円 税込2,268円

米麹の食感をそのまま楽しめます。飲みごたえたっぷり。



ホワイティ 3本 500ml(5倍希釈)×3 No.50456 5%UP 4,500円 +225ポイント 税込4,860円

安定剤無添加でつくった、さわやかな甘みの乳性飲料。



有機ジンジャー りんごとすだち 2本 有機しょうがシロップ(濃縮) 310g(4~6倍希釈)×2 No.50457 7%UP 3,000円 +210ポイント 税込3,240円

すべて有機原料を使用した生姜ドリンクの素。



有機フルーツ+野菜100 30本 常蔵凍 190g×30 No.50454 7%UP 7,980円 +558ポイント 税込8,618円

送料¥0 単独発送



国産有機みかん ジュース 3本 610g×3 No.50376 1%UP 3,450円 税込3,726円

1本 610g No.50898 1,150円 税込1,242円

国産有機栽培の温州みかんを使用。果汁を厳選、ブレンドした有機JAS認証のジュース。



数量限定 母の日ティータイム セット 米粉ロールケーキ キャラメル 1箱(3切) 米粉ロールケーキ 抹茶 1箱(3切) ショコラリッチ 1個 ドリームプリン カスタード 78g フルーツゼリー温州みかん 85g アーモンドと蜂蜜のリエージュ風 ワッフル 1個 常蔵凍 No.50417 4,900円 税込5,292円



数量限定 桜葉薫る道明寺 2袋 200g(4個)×2 No.50464 5%UP 1,560円 +78ポイント 税込1,684円

国産のもち米と小豆を使用し、香り高い桜葉で巻きました。



数量限定 せんべいごま 2袋 6枚×2 No.50466 480円 お得! 1,600円 ▶ 1,120円 税込1,209円

1袋 6枚 No.50465 800円 税込864円



黒蜜風味 ようかん 2袋 240g(20g×12本)×2 No.50468 2%UP 1,560円 税込1,684円

国産小豆を3種類の砂糖で炊いた、コク深い味わいです。



フルーツゼリー 温州みかん 6個 85g×6 No.50462 3%UP 2,160円 税込2,332円

愛媛県産温州みかんの上品な甘みと爽やかな酸味を堪能。



数量限定 最中 3袋 6個×3 No.50470 315円 お得! 3,150円 ▶ 2,835円 税込3,061円

1袋 6個 No.50469 1,050円 税込1,134円 北海道産の小豆を使い、丹念に煮上げた粒あんをさっくりと軽い皮ではさんだ、上品な甘さの最中です。



黒豆塩大福 2袋 220g(4個)×2 No.50467 5%UP 1,760円 +88ポイント 税込1,900円

黒豆入りのやわらかな生地と粒あんの上品な甘さが絶品。



数量限定 カシューナッツクッキー 2袋 90g×2 No.50496 2%UP 1,500円 税込1,620円

カシューナッツを贅沢に使用したサクサククッキー。 ※カシューナッツ4%以上配合



プチゼリー 葡萄 2袋 352g(16個)×2 No.50425 3%UP 1,360円 税込1,468円

ぶどう果汁そのもののようなやさしい甘さと香り。



ソフトクッキー チョコレート味 2袋 9枚×2 No.50497 2%UP 2,222円 税込2,399円

まるやかな口溶けと濃厚なカカオのコクが美味。



アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル 2個 2%UP 800円 税込864円

リエージュワッフルをSONOKO風にアレンジ。絶妙な食感で香味が広がる!



モーニングケーキ 2個 No.50460 2%UP 1,000円 税込1,080円

ノンオイル調理でしっとりふわふわのスポンジケーキ。



季節のめぐみ 国産いちごジャム 2個 150g×2 No.50448 5%UP 1,800円 +90ポイント 税込1,944円

国産とちおとめを蒸気釜で丁寧に煮詰めました。



北海道みるくジャム 2個 常蔵凍 150g×2 No.50495 5%UP 1,800円 +90ポイント 税込1,944円

価格変更 ちゅらしお飴 3袋 常蔵凍 50g×3 No.50472 2%UP 990円 税込1,069円



アイス 常蔵凍 送料¥0 単独発送 ※ポイント対象外 白いコーヒー10個 120ml×10 No.26741 5,000円 税込5,400円

バニラ10個 120ml×10 No.10372 4,700円 税込5,076円

チョコ10個 120ml×10 No.10359 5,300円 税込5,724円

バニラ&チョコ各5個 120ml×5 No.9264 5,000円 税込5,400円

Table with columns: A地域お届け日, B地域お届け日, ご注文締切日. Rows show dates for various regions.

●キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様の都合による返品・交換はお受けできません。●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくは5面のご利用方法(お届け方法)をご覧ください。

製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。



井にも麺類にもぴったり 洋食器にもなじむ和モダンな器 十草丸井ペア No.51199 常蔵凍 3,500円 税込3,850円

セット内容 丼×2、サイズ 直径15.5cm 高さ9.5cm、木箱 幅22cm 奥行17.5cm 高さ17.5cm、重さ 1.6kg、素材 磁器(美濃焼)、日本製 一つひとつ丁寧に手仕事で絵付け施された、現代のライフスタイルに合わせた和モダンのうつわ。洗練されたシンプルで無駄のないデザインです。洋食器にも合わせやすく、料理のジャンルを選ばないので、毎日の食卓で活躍します。



価格変更 セレクト ソーダマルチ スパークルII No.50476 1%UP 8,164円 税込8,980円

その子美ワイン: ヴィンテージはご指定できません。スパークリングワイン: 外気温によっては瓶内で二次発酵が進み、開栓時に栓が勢いよく飛び出し、ケガをしたり、中身が吹き出すことがあります。 ※開ける前には冷蔵庫内で十分に冷やしてください。 ※瓶口を絶対に自分や他人の顔や体、壊れ物に向けて開栓しないでください。 ●お酒は20歳になってから ※20歳未満の飲酒及び20歳未満への酒類の販売は法律で禁止されています。 ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません。 ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ケースまでとさせていただきます

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常蔵凍



美味しく、しっかり食べて、スッカリ美人に!



良質な素材を吟味し、不要な食品添加物や油脂を使わずに調理をする。そんな「SONOKO式食養理論」をご自宅で手軽に実践できるようにと開発されたのが「SONOKO式献立セット」。バラエティー豊かな美味しいメニューを通じて、バランスよく栄養を摂りながら、理想のボディメイクを目指しましょう。

数量限定

5月の4週間完全実行献立セット

78,000円 税込84,240円 常蔵凍

コーヒータイプ または ウーロン茶タイプ

送料 ¥0 単独発送

お届け期間	本州	北海道・九州・沖縄県等一部地域
第1週	4/29(土)～5/13(土)	4/30(日)～
第2週	5/6(土)～5/20(土)	5/7(日)～
第3週	5/13(土)～5/27(土)	5/14(日)～
第4週	5/20(土)～6/3(土)	5/21(日)～

お申し込み受付期間
5/11(木)まで

プレゼント



※お届け日は、ご注文日・お届け地域によりご希望に沿えない場合がございます。何卒ご了承ください。※原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください。

ご用意いただくもの: ごはん/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス



新メニューとリニューアル品が3つも入って大充実!

常蔵凍

数量限定 5月の1週間グルメセットA No.50473 21,000円 税込22,680円

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



【セット内容】中華風鶏のうま煮、北海道産豚ヒレのペッパーズモーク、**リニューアル** 国産牛の極旨牛すき丼、**NEW** 揚げないむねとりから、海の幸マカロニグラタン、北海の恵みごちそう丼、国産真さばの味噌煮、国産真いわしのしょうが煮、まぐる煮みそ味、真だらの味噌漬焼、ノンオイル中華 肉ワンタン、**リニューアル** 国産豚肉100%ミートオムレツ、国産具材の筑前煮、ごぼうの甘酢ゆず風味、すき昆布の土佐煮、4種のきのこの煮びたし、切り干し大根、ほうれん草としめじのおひたし、いんげん豆の煮豆(小分け)、ひじき煮(小分け)、らーめん風、フレンチトースト、極厚切り山型パン、極みチョコチップパン、トーストクリーム×2、モーニングスウィッチスムージー キング(いちご&トマト)、桜葉薫る道明寺、ドリームプリン カスタード、フルーツゼリー温州みかん、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル

ご用意いただくもの: ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食



「極みメロンパン」など人気メニューがたっぷり!

常蔵凍

数量限定 5月の1週間グルメセットB No.50474 21,000円 税込22,680円

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



【セット内容】ウィズボーンチキンカレー、スパイシーチキン、焼きフライ ハーブ豚とんかつ、牛肉と春雨のチャボゴキ、そのまま美味しい肉まるくん、焼きフライ エビフライ、金華さばのスモーク風味、秋鮭の塩麹漬焼、思い出のやさしいミートソース、国産小松菜のみそ汁、**リニューアル** 国産豚肉100%ミートオムレツ、国産具材の筑前煮、切り干し大根、ごぼうの甘酢ゆず風味、4種のきのこの煮びたし×2、ほうれん草としめじのおひたし、真ダコとエビの黄身酢和え、すき昆布の土佐煮、2種のすり身の無リンかまぼこ、すずまる納豆、帆立しぐれ煮(小分け)、そのこの御赤飯、小麦香る生パスタ、極み角食パン、極みメロンパン、極み粒あんぱん、トーストクリーム×2、モーニングスウィッチスムージー ベビー(オレンジ&ザクロ)、その子のどら1個、ショコラリッチ、ドリームプリン カスタード、プーチゼリー葡萄、モーニングケーキ

ご用意いただくもの: ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食



「国産牛の極旨牛すき丼」や「揚げないむねとりから」を楽しみながら献立を手軽に

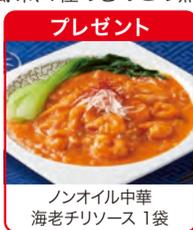


数量限定 5月の朝昼間食セットプラス

No.50475 14,500円 税込15,660円 常蔵凍

●2食+間食×7日分=計21食 召し上がり方の一例(メニュー表)付

【セット内容】スパイシーチキン、北海道産豚ヒレのペッパーズモーク、焼きフライ コロッケ、**リニューアル** 国産牛の極旨牛すき丼、**NEW** 揚げないむねとりから、海の幸マカロニグラタン、金華さばのスモーク風味、具だくさんミネストローネ、ノンオイル中華 万能肉味噌、ごぼうの甘酢ゆず風味、4種のきのこの煮びたし、釜揚げうどん、極みロールパン2個×2、バーガーパンズ、極みチョコチップパン、トーストクリーム×2、黒豆塩大福、フルーツゼリー温州みかん、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル、モーニングケーキ



※和風ノンオイルドレッシングや付け合わせ(わかめ/のり、夜食、昆布水などはセットに含まれません。)

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一一品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※セット内容は変更される場合がございますので予めご了承ください ※グルメセットA・B、朝昼間食セットのお届けは翌月5日まで

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。 ●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

献立

エビデンスも取得! **2カ月全56日間の集中献立で、おいしく食べて本気やせダイエット!**

TOKINO G.G2本付き 8週間ダイエット献立セット
●8週間ダイエット献立セット ●TOKINO G.G 180粒×2

SONOKO GG2本付き 8週間ダイエット献立セット
●8週間ダイエット献立セット ●SONOKO GG 180粒×2

各 190,000円 ▶ **140,000円** 税込 151,200円 **50,000円** お得!

●3食+間食+夜食×7日分×8週間=計280食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

常蔵凍 送料¥0 単独発送

S・Hさん (47歳)※当時 Before After

項目	START	8週間後
体重	66.1kg	62.1kg
体脂肪率	37.1%	33.9%
BMI	25.8	24.3
ウエスト	91.0cm	79.0cm

※お届け日は、地域や天候・道路・交通事情によりご希望に添えない場合がございます。原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。*8週間ダイエット献立セットの調査方法:20歳以上59歳以下でダイエットを希望する健康な男女を対象として、プログラムを開始する前と8週間後の体構成を比較する単群のオープン試験を実施。(2018年、一般財団法人日本臨床試験協会(JACTA)調べ) バランスの良い食事とは1日1400kcalに加え、たんぱく質17%、脂質13%、炭水化物70%のバランスをとった献立のことで、*結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。

常温で保管できるSONOKOの人気総菜にサブプリもプラス

●3食+間食+夜食×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

常温グルメ献立セット No.50995 **19,800円** 税込 21,384円 常蔵凍

常温グルメ献立セット そのこ米ごはん付
水温熟成*そのこ米ごはん19食 単独発送 No.50996 **22,800円** 税込 24,624円 常蔵凍

【セット内容】国産肉100%照り焼きソースハンバーグ、**リニューアル**国産牛の極旨牛すき丼、金華さばのスマーク風味、国産真いわしのしょうが煮、国産真さばの味噌煮、まぐろ煮みそ味、ノンオイル調理キーマカレー、チキンカレー、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、思い出のやさしいミートソース、具だくさんミネストローネ、からだ想いの鶏スープ、国産小松菜のみそ汁×2、ノンオイル中華 中華丼、ノンオイル中華 万能肉味噌、国産具材の筑前煮、ひじき煮(小分け)、小麦香る生パスタ×2、いんげん豆の煮豆、味見っ子、トキノ海苔の佃煮、帆立しぐれ煮(小分け)、昆布水のもと、板のり、乾わかめ、ドリームプリン カスタード、フルーツゼリー温州みかん、プチゼリー葡萄、ソフトクッキー チョコレート味、ありがとう乳酸菌×7包、素ドリンク月 スティックタイプ×5包

ご用意いただくもの:ごはん(ごはんなしセットのみ)/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

パンを中心に、和洋中とバラエティー豊かなメニュー。

その子ちゃん献立セット No.50992 **16,230円** 税込 17,528円 常蔵凍

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

【セット内容】国産肉100%直火焼きハンバーグ、蒸し鶏のガーリック風味、**リニューアル**国産牛の極旨牛すき丼、無塩せきポークウインナー スライス、スライスハム、秋鮭の塩麹漬け焼き、思い出のやさしいミートソース、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、極みスイートレーズンパン×2、極みロールパン2個×3、極み粒あんぱん、極みカレーパン、極みチョコチップパン、パーガーパンズ×2、らーめん風、スパゲッティ、具だくさんミネストローネ、北海道にんじんポタージュ、ミニハンバーグと白菜のクリームスープ、国産小松菜のみそ汁、**リニューアル**国産豚肉100%ミートオムレツ、2種のすり身の無リンかまぼこ、ほうれん草としめじのおひたし、南瓜のそぼろ煮、切り干し大根×2、鶏そぼろ入りうの花×2、ひじき煮、北海道産小豆のゆであずき、ドリームプリン カスタード、栗まん(2個)、モーニングケーキ、フルーツゼリー温州みかん

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

豪華な内容で食べ応えのあるメニュー。

美味しくSONOKO式を実行できる人気の献立 すっきり献立セット デラックス

No.50991 **15,000円** 税込 16,200円 常蔵凍

●3食+間食+夜食×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

【セット内容】焼きフライ コロック、国産肉100%照り焼きソースハンバーグ、**リニューアル**国産牛の極旨牛すき丼、鶏肉のやわらか煮〜オレンジ風味〜、焼豚、無塩せきポークウインナー ハーブ、国産真さばの味噌煮、秋鮭の塩麹漬け焼き、北海道にんじんポタージュ、国産小松菜のみそ汁、釜揚げうどん、極みチョコチップパン、極み粒あんぱん、極みカレーパン、ノンオイル中華 海老チリソース、南瓜のそぼろ煮、鶏そぼろ入りうの花×2、切り干し大根、ひじきの煮物、ごぼうの甘酢ゆず風味、すき昆布の土佐煮、4種のきのこの煮びたし、ほうれん草としめじのおひたし×3、真ダコとエビの黄身酢和え、2種のすり身の無リンかまぼこ、昆布水のもと、板のり、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)、トキノ海苔の佃煮、ひじき煮(小分け)、モーニングスイッチスムージー キング(いちご&トマト)、カシューナッツクッキー、黒豆塩大福、素ドリンク 月 スティックタイプ×7包

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

献立に必要なものが揃っているので

ごはん&飲み物を用意するだけで手軽にスタート! すっきりスター献立セット

No.50993 **13,334円** 税込 14,400円 常蔵凍

●3食+間食+夜食×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

【セット内容】越後もちふたのハンバーグ 〜トマト煮込み〜、**リニューアル**国産牛の極旨牛すき丼、スライスハム、秋鮭の塩麹漬け焼き、国産真いわしのしょうが煮、クリームカレー、ポークカレー、思い出のやさしいミートソース、ノンオイル中華 中華丼、極みスイートレーズンパン×2、極み粒あんぱん、極みチョコチップパン、らーめん風、スパゲッティ、2種のすり身の無リンかまぼこ、切り干し大根、ほうれん草としめじのおひたし×2、ごぼうの甘酢ゆず風味、しらす煮、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、国産小松菜のみそ汁、乾わかめ、ひじき煮、昆布水のもと、豆ちゃん(大豆の煮豆)、板のり、栗まん(2個)×2、フルーツゼリー温州みかん、黒蜜風味ようかん(12本)

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

SONOKO式献立の原点。

規則正しい食生活を送れる シンプルな献立

スタンダード 献立セット No.50994 **8,990円** 税込 9,709円 常蔵凍

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

【セット内容】じゃがいもゴロゴロカレー、だし薫るかき玉親子丼、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、だしが美味しいおでん、**リニューアル**国産牛の極旨牛すき丼、まぐろ煮みそ味、かつを煮、帆立しぐれ煮、節味菜、いんげん豆の煮豆、茎わかめ煮、フルーツゼリー温州みかん、黒蜜風味ようかん(12本)

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

新商品情報

国産牛の極旨牛すき丼 180g No.49496 **880円** 税込 950円

従来品より内容量が60gも増量してボリュームアップ。黒毛和牛の赤身肉をはじめ、具材はすべて国産です。

国産豚肉100% ミートオムレツ 100g No.51056 **800円** 税込 864円

ガス火でしっかり焼き上げながらも、中はふわっ。卵本来の甘さを生かした素朴でやさしい風味。

国産有機みかんジュース 610g No.50898 **1,150円** 税込 1,242円

苦みや酸味の少ない甘くて美味しい果汁を厳選したストレートジュースです。

価格変更(4/1より)

- まぐろ煮みそ味 510円 → 550円(税込594円)
- 秋鮭の塩麹漬け焼き3切 1,440円 → 1,500円(税込1,620円)
- 秋鮭の塩麹漬け焼き 540円 → 580円(税込626円)
- 真だらの味噌漬け焼き3切 1,440円 → 1,500円(税込1,620円)
- 真だらの味噌漬け焼き 540円 → 580円(税込626円)
- 鶏そぼろ入りうの花 380円 → 420円(税込453円)
- 切り干し大根 380円 → 420円(税込453円)
- ひじきの煮物 380円 → 420円(税込453円)
- ごぼうの甘酢ゆず風味 380円 → 420円(税込453円)
- すき昆布の土佐煮 380円 → 420円(税込453円)
- 4種のきのこの煮びたし 380円 → 420円(税込453円)
- ほうれん草としめじのおひたし 380円 → 420円(税込453円)
- その子ブレンド浅煎り珈琲 1,360円 → 1,540円(税込1,663円)
- その子酒 4,080円 → 4,380円(税込4,818円)
- 本格麦焼酎カ松 2,800円 → 2,900円(税込3,190円)
- アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル2個 780円 → 800円(税込864円)
- カカオ飴 300円 → 330円(税込356円)
- ちゅらしお飴 300円 → 330円(税込356円)
- セレクト ひじき白あえの素 280円 → 330円(税込356円)
- セレクト ソーダマルチスパークルII 6,800円 → 8,164円(税込8,980円)
- セレクト こだわりのジロコごはんだよ! オールステージ繊維少なめ小粒 2,400円 → 2,600円(税込2,860円)

新定番品

- 揚げないむねとりから
- 米麹と酒粕のあま酒 2袋
- YUTAKAMI 2袋
- セレクト ネイチャーズフォー オーガニックモイストリップ
- セレクト ローズラボ ローズリップ美容液
- 思い出のやさしい玉子焼
- 米粉ロールケーキプレーン1箱(3切)
- ザ・ソノコ スキンケアキット

名称・パッケージリニューアル

一目で商品の特徴をお伝えできるよう、パッケージのデザインと商品名を変更いたしました。味や原材料など中身は変わりませんので、ご安心ください。

- ライトアップBB プライティンク(旧:ライトアップBB)

価格変更(5/1より)

昨今の有明海産海苔の記録的な不作により国内各地の海苔の価格が高騰し、これまでの価格で当社独自の品質基準を守りながら製品をご提供することが困難な状況となっております。誠に心苦しい限りではございますが、5月1日のご注文分より海苔3製品の価格を改定させていただくこととなりました。SONOKO式の食卓に欠かせない大切な海苔製品を今後も末永くご愛顧いただけるよう、市場が安定した折には再度販売価格の見直しを検討してまいります。ご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

- トキノのり 2,920円 → 3,280円(税込3,542円)
- 板のり 1,000円 → 1,280円(税込1,382円)
- トキノ海苔の佃煮 790円 → 850円(税込918円)

●セレクト FPRピレカロール 1,900円 → 2,090円(税込2,299円)

※税込価格は軽減税率にて計算をしております。

なくなり次第終了

- 真だらの味噌漬け3切
- WB ホワイトニングエッセンス
- GG クレンジングクリームR
- GG ディープケアシャンプー(7月新製品発売予定)
- GG ディープケアトリートメント(7月新製品発売予定)
- GG ディープケアヘアパック(7月新製品発売予定)
- 黄色いカレー
- WB グランクリーム
- GG エッセンスR

販売終了

- 焼きフライ 海老クリームコロック
- リップトリートメントR
- 秋鮭の塩麹漬け3切

※セールの品・プレゼント品は十分にご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※税込価格は軽減税率にて計算をしております

SONOKOサロン

お客様とSONOKOをつなぐコミュニケーションの場です。皆様からお寄せいただいたお声や写真を紹介します。

お写真やエピソード大募集!
お八ガキまたはメールにて、エピソード、ご住所、お名前、会員番号、ご年齢をお写真とお声とお送りください。

1000Pプレゼント **こちらのハガキで応募ください!**

郵送 104-0045
東京都中央区築地4-4-12
築地OSビル7F
(株)SONOKO 「THE SONOKO 編集部」
メール thesonoko@sonoko.co.jp
お便り・メールには、会員番号とお名前もお知らせください。

定例会が楽しみでワクワクしています

東京都 S.I様

定例会にいつも楽しく参加しています。講演会では、普段の生活では気付かなかったことや忘れていたこと、ためになることなど、今必要な情報をいつもご用意して教えていただけて、翌月は何かしら?とワクワクして待っています。いつも講演会の準備をありがとうございます。これからも参加したいです。

いつもSONOKOをご愛顧いただきありがとうございます。トキノ会定例会では、鈴木その子の懐かし講演VTRをはじめ、新製品やお得な情報をご紹介します。毎回特別講師を招き、講演を行っており、先日の「グリーンケア」の講演では心の痛みや喪失感との向き合いなど大変興味深い内容となりました。これからも様々な企画を予定しておりますのでぜひご参加をお待ちしています。

銀座店 店長 高橋

ブランケットもバッグも全部素敵です!

埼玉県 大橋智恵様

購入したブランケットは、薄いの暖かく、どこに持って行くにもかさばりません。レッグウォーマーは、ズボンの下でガサつかず、使いやすいです。いつもその時々で必要なアイテムをベストチョイスしていただき、ありがとうございます。バッグもスカーフも全部素敵で、次は何を買おうかなとウキウキします。

「BAKUNE ブランケット」と「リカバリーレッグウォーマー」をご購入いただきありがとうございます。皆様の「よかったです!」というお声は何よりもうれしいです。手にして笑顔になれるような商品をご紹介しますように頑張ります。どんな商品がウキウキするのかわざひ教えてください。お葉書お待ちしております。

雑貨も担当 SAY★GO

総合カタログをお持ちですか?

会報誌に掲載のないすべての定番商品をご購入いただける総合カタログをお届けします。商品をご注文される際に会報誌と一緒にご利用ください。また、お手元に置いて保存ください。

ご請求はお電話またはオンラインショップへ
オンラインショップからPDFがご覧いただけます。

これらの体験には個人差があります。SONOKOのご提供する食品、サプリメント、化粧品などは病気を治す目的のものではありません。ご病気になられた時は必ず医師の診療をお受けください。

定期便のご案内

毎日の健康や美容維持のため 定期便が便利です

- セレクト品・直送品を除く全商品が対象です。
- 1梱包、1温度帯の合計金額1万円(税別)以上でご利用可能です。
- 定期購入品と通常購入商品は同梱できません。
- お届けのサイクルは1カ月に1回または2カ月に1回となります。
- お申し込み後6回以上の継続をお願いしております。(途中解約の場合はお申し込みプランの1カ月分を請求させていただきます。)
- 送料無料でお届けします。詳しくはお問い合わせください。

ポイントサービスのご案内

特価品やセレクト品及び先様送りのご注文はポイント対象外です

通常購入時	前年度累計購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上	定期便購入時	前年度累計購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上
	ポイント	1%	3%		定期ポイント	1~12回・10% 13~24回・15% 25回~・20%	
	送料サービス	779円*1(税込)	月1回無料*2		送料サービス	いつでも無料	

*1 30,000円(税別)未満のご購入の場合、1個口につき *2 オンラインショップでのご注文は対象外
■ パール会員様からプラチナ会員様への切り替え時期はお買い上げ累計金額が20万円以上に達した翌月からの変更になります。

ポイントの有効期限について ●最終ご注文から1年間ご購入がないと、お手持ちの保有ポイントはすべて失効します。●ポイントのみでのお買い上げの場合は自動延長の対象外となります。

ご利用方法

ご注文ダイヤル(通話料無料)
電話 **0120-88-7878** 受付時間 / 10:00~18:00 (月曜定休)
IP電話・国際電話等ご利用の場合 TEL.03-4335-7750

FAX **0120-48-7717** 通信料無料 24時間受付

郵便 104-0045 東京都中央区築地4-4-12 築地OSビル7F
(株)SONOKO SONOKO「通信販売」係

24時間いつでもご注文!
www.sonoko.co.jp

SONOKO銀座店
104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 銀座幸ビル1F・2F
TEL:03-4335-7878
営業時間 / 1F 11:00~20:00 2F 11:00~19:00
詳しくは銀座店にお問い合わせください。

商品・サービスの利用形態に伴う税率	食品・サプリメント	化粧品・日用品	SONOKO CAFE
	8%	10%	店内での飲食・10% お持ち帰り・8%

代金引換

商品配達時に代金をお支払いいただく方法です。

商品合計金額30,000円(税別)未満の代金引換につきましては、個数口ごとに代引手数料として300円(税込)を申し受けますのでご了承ください。1件*のお届けが30,000円以上の場合、代引手数料・送料ともにSONOKOが負担いたします。

*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。
※複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に合算することはできません。(詳しくはお尋ねください)

クレジットカード(ご本人名義)

各クレジットカード会員契約に基づきお客様のご指定の口座より自動的にご利用代金を引き落とす方法です。
[お支払い回数] 一括/リボ・2回分割・ボーナス払い*・分割払いからお選びください。

*銀座店でのご購入時のご利用になります(お電話注文、オンラインショップでのご購入の場合、ボーナス払いはご利用になれません)。
※ご注文のつと「①カード会社②カード番号③有効期限」を確認させていただきます。お電話でご注文の場合、クレジットカードをあらかじめお手持ちにご用意の上、ご確認くださいませようお願いいたします。尚、カードはご本人名義に限らせていただきます。

割賦販売法の一部改正に伴い、ご注文時のクレジットカードの決済方法が一部変更になりました。
販売方法により、初回ご登録時にお客様側の操作が必要になる場合もございますので、スタッフの案内に沿ってお手続きください。
※2回目以降につきましては、ご登録済みのクレジットカード番号の下4桁と有効期限のみお伝えいただければお支払い物が可能となります。

ご利用いただけるカード	SONOKO VISA	VISA	Master	JCB	AMEX	Diners	Nicos
一括/リボ	○	○	○	○	○*	○	○
2回分割 ※1	○	○	○	○	-	-	○
分割払い ※1,2	○	○	○	○	○	-	○
ボーナス払い* ※1,3	○	○	○	-	-	-	-

*1: 1万円以上お支払い上げの場合ご利用可
*2: 分割回数は3, 5, 6, 10, 12, 15, 18, 20, 24回より
*3: 3/1~6/15及び8/1~11/15の期間ご利用可

お届け方法

宅配便にてお届けいたします。

配達日・時間指定 ご注文時にお申し付けください。
ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。
17時までのご注文は翌日出荷いたします。一部時間帯指定不可地域がございます。

送料 (1個口につき) 全国一律 779円(税込)

お電話注文は1件*のお届け商品合計が30,000円(税別)以上、
オンラインショップは1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料でとなります。

*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。
※詳しくは、ご注文時に SONOKO スタッフへお尋ねください。

誠に恐れ入りますが、福島県の一部地域(下記掲載)はアイスセットのお届け再開の目処が立っておりません。何卒ご了承くださいませ。
[1] 全域で集荷・配達を停止している地区 双葉郡大熊町・双葉町
[2] 一部で集荷・配達を停止している地区 双葉郡葛尾村葛尾字野行地区・字柏原地区・字小谷地区・大堀地区・井出地区・小丸地区・未森地区・室原地区・羽附地区・双葉郡浪江町酒井地区津島地区・下津島地区・南津島地区・赤宇木地区・川房地区・豊曾根地区・双葉郡富岡町桜地区・夜ノ森北地区・夜ノ森南1丁目・夜ノ森南2丁目・小良ヶ浜字深谷808番地の1を除く区域・大管の一部地区・本岡の一部地区・相馬郡飯館村長泥地区・南相馬市小高地区金谷地区

お問い合わせ

音声ガイダンスの後、専任担当におつなぎいたします。

- ① ご注文された荷物の確認、返品・交換に関するお問い合わせ
- ② 住所変更などの会員登録内容に関するご連絡、各種お手続き
- ③ SONOKO式実行、製品に関するお問い合わせ
- ④ 個人情報に関するお問い合わせ・その他お問い合わせ

0120-07-7878 受付時間 / 10:00~18:00(月曜定休)
※IP電話・国際電話等で上記電話番号がご利用いただけない場合は TEL:03-4335-7750
※プッシュ音が選択できない電話機(ダイヤル回線など)の方は、操作をせずそのままお待ちください。自動的に④におつなぎいたします。担当者にご用件をお申し付けください。

返品・交換方法

返品・交換に際しましては事前左記のお問い合わせ電話番号にご連絡ください。
※返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます。
※お客様都合による返品・交換につきましては返送料(運送会社の実費)・再送料をご負担いただきますのでご了承ください。

右記の場合は返品・交換をお受けできません。
■ サプリメント ■ 食品 ■ 開封された製品 ■ お買い上げレシートや納品書がないもの
■ 一度ご使用になった製品 ■ 製品到着後8日以上経過した製品
■ 配達後お客様が破損、汚損されたもの ■ セット製品・プレゼント付き製品の返品
■ 書籍・DVD・ビデオ ■ 受注生産品・限定品 など

ご返金について ※返品現品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。
※クレジットカードでお求めの場合は手続き上、ご指定の口座より一旦引き落とされる場合もございます。その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。

SONOKO式実行相談窓口 <開設日時> 火・木・土 10時~17時

「お電話が混み合ってつながりにくい」とのご意見にお応えし、事前予約制とさせていただきます。
ご予約後、ご案内の日時にご相談専用ダイヤルにお電話をいただきますと、お待たせせずに実行相談員が対応いたします。
※ご予約が殺到した場合、ご希望の日時にご相談をお受けできない場合がございます。※担当者のご指名はお受けいたしかねます。ご了承ください。

◆ご予約 **0120-88-7878** (月曜定休) 10:00~18:00
◆ご相談専用ダイヤル(ご予約制) 0570-03-7800

ご相談窓口 担当スタッフ 大石
※窓口担当の1人です。

お電話
注文限定

ゴールデンウィークプレゼント

「日頃ご愛顧の感謝をこめて、
お買い上げ金額ごとに期間限定プレゼント」

ご注文期間 5月2日(火)～5月9日(火)

お届け期間 5月14日(日)まで



お買い上げ
1万円(税別)



フルーツゼリー
温州みかん 1個

お買い上げ
3万円(税別)



具だくさんミネストローネ 1袋
北海道にんじんポタージュ 1袋
国産小松菜のみそ汁 2袋

お買い上げ
5万円(税別)



ハンド&ネイルトリートメント
1本

※予約品・単独発送品・定期便・ギフト・浄水器関連品・入荷待ち品は対象外となります。ご注文時にお尋ねください。※お電話注文限定のプレゼントです。

銀座店のご案内

営業時間 1F CAFE 11:00～20:00 ※営業時間に変更する場合がございます。
2F 11:00～19:00 詳しくはスタッフまでお問い合わせください。
5/14(日) 1F 11:00～13:00まで会員様貸切営業 / 2F 終日会員様貸切営業
6/1(木)・2(金)・5(月) 2F 終日CLOSE
6/3(土)・4(日) 【夏の大感謝祭】特別販売会のため営業時間変更 / CAFE休業

GWフェア 4/28(金)～5/7(日)

お楽しみ1 人気のアイテムをお得にご用意! その他人気の商品が最大30%OFF

お楽しみ2 期間中、1万円(税別)ごとに1回ガチャチャンス! 人気の製品が当たるかも!?

お楽しみ3 CAFEにて特別メニューをご用意!

※写真はすべてイメージです

※セール品は十分にご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真、イラストはイメージです

■各イベントのお問い合わせ・お申し込み先 03-4335-7878 11:00～20:00 または銀座店店頭



春の感謝祭レポート



3月初旬、春らしい穏やかな陽気に恵まれた中、銀座店では今年も春の感謝祭を開催いたしました。新型コロナへの規制も解け、約3年ぶりにお越しくださった方や、遠方からいらっしゃる方などたくさんの方がお越しください、お元気な姿にお会いすることができました。SAY★GOによる「春のトキメキビューティー講座」は2日間とも大盛況で、初日は立ち見が出るほどの盛り上がり。まもなくマスクが外れるこの時期におすすめ、銀座店限定で新発売した「ロゴナリップスティック」を

SAY★GOがお一人お一人に似合う色をお選びし塗って差し上げると、皆様キラキラと笑顔で溢れていたのがとても印象的でした。森田農園のとろける蜜たっぷり焼き芋も大盛況で、ご満足のお声をたくさんいただけるなどスタッフも皆様にお会いできうれしい思いの2日間でした。



銀座店にて発売中

ロゴナリップスティック

敏感な唇だからこそ、こだわりの原材料で。植物エキスやオイル配合でうるおいを保ち、乾燥による小じわも防ぎ、メイクするたびにエイジングケア*! コハク・水晶・アメジストの成分が輝きプラス。ふっくらクリーミーにうるおう口紅です。

*年齢に応じたスキンケア



01 コッパー 02 ブラッサム 03 ストロベリー 04 ハイビスカス 05 ローズウッド
各3,000円(税込 3,300円)

夏の大感謝祭 6/3(土)・4(日) 10:30～18:00

- 来場するだけでももちろんもらえる! **豪華来場プレゼント**
- 銀座店限定! **夏の大感謝祭特別セット**
- 人気の商品が! **サブ最大30%OFF**
化粧品最大20%OFF
食品30%OFF
- 特別販売会**
ひざに優しいウォーキングシューズ「YOUDO」
- スペシャルゲストによるトークショー!**
- CAFE: 2日間限りの**夏の大感謝祭特別メニューが登場**

SONOKO CAFE

1日10食限定

特別プレート / 【牛肉と春雨のチャブコギ丼】

限定プレート内容 1,800円(税込)
●サラダ ●スープ付き
販売期間 5/1(月)～31(水)
※写真はイメージです。実際の内容と異なる場合がございます。

5/12(金)～14(日) お楽しみ付き販売

5/14(日) 5月のトキノ会定例会

ゲスト講師: 健康運動指導士
黒田恵美子氏



予定 6/16(金)～18(日) お楽しみ付き販売

6/18(日) 6月のトキノ会定例会

ゲスト講師: スポーツ医科学アドバイザー
土屋未来氏



2023
5

THE NORIKO

トキノ会便り 編集長 瀧本範子の「ノリコ手帖」

VOL.71

春のある日、初めて聞いた歌が、妙に胸の奥に刺さりました。あっという間に過ぎる人生、その時間をしっかり生きていますか?と問われた気分になったからです。

この数年のコロナ禍を経験して、世の中も人の暮らし方も考え方も大きく変わりました。その中で多くの方が何気ない当たり前の日々の営みの大切さを知ったと言います。時間の有限が見えてきた人が増えたと思えるのです。1日1日を大事に丁寧に生きてと誓っていたはずの私に、改めて鈴木その子に「しっかりしなさい」と喝をいれられた思いになりました。

思えば「時」の大切さを誰よりも言い続けたのは鈴木その子でした。会社を「時の(トキノ)」と名付けた鈴木その子にとって、時こそが一番の課題であり有限の時をいかに無駄にせず価値あるものを生み出せるか、いつも心を占めていたのは時間との戦いだったと今更ながら思い至ります。「私には時間がない」と、事あるごとに言い、自らを鼓舞していた声がよみがえります。

ある取材に「人生をもう一度やり直せるなら、全財産と引き換えても構わない。それほど人生は価値あるもので、今以上に頑張る生きる自信がある」と冗談のように、しかし眼差しは真剣に語っていた姿が忘れられません。時を寸分も無駄にできないと考えていた鈴木その子に、休みはありませんでした。

5月は亡き父上の誕生日である10日をトキノ会の日として、毎年この日を中心に様々なイベントを企画しました。鈴木式を実行して、結果を出された皆様に体験を語っていただく「体験セミナー」。平成に入って完成した製品について開発者として講義する「化粧品説明会」、鈴木式を始めたばかりの方や興味を持っていた方に理論を分かりやすく教える「初心者講習会」など、毎日、毎週と、マイクを持って登壇し、鈴木その子の情熱を込めた貴重な講演を行いました。それは間違いなく命を削る日々でもあったと思います。

鈴木その子はSONOKO(トキノ)を守るため、できる限りの努力をして邁進することに全てを捧げました。一生は一瞬、命を燃やしているか?これこそ鈴木その子だ、と。真の生きる意味、生きている仕組み、生きる素晴らしさを私たちに残すため、懸命に命を燃やした姿を忘れない誓いを立てる感謝の月が、5月なのです。



トキノ会便りのご案内 年4回(1月・4月・7月・10月予定)『トキノ会便り』にて鈴木その子の思いをお届けいたします。