

2020

11

THE SONOKO

Vol.320
SO SAFE
SO HEALTHY
SO HAPPY

半期に一度の大特価!

冬のサンクスセール

あの人気サプリが、化粧品が、うれしい大特価に!
今こそまとめ買いしたい食品は、
大変お得な「均一特価」「セット販売」も実施。
あなたの充実したお家時間を応援します!

先行予約スタート!

11月
ご予約なら!
最大5%
ポイント
プレゼント



今年はゆったりお家でキレイ磨き!
クリスマスコフレ
2020

先行予約がお得! 早割&プレゼント付き!
豪華和洋おせち重

11/1(日)~11/30(月)

お買い上げ金額毎に **うれしい** サンクスプレゼント **数量限定**

5万円 (税別) お買い上げ毎に **A B C** から1つ選べる!

10万円 (税別) お買い上げ毎に **D E** から1つ選べる!



A ざくろを贅沢に丸ごと絞った、100%果汁。ざくろ本来の甘みが、口いっぱいに広がります。

美ざくろジュース 2本 (500ml×2)



ドリームプリンカスタード 8個 (78g×8)



はみがき 1本 (100g)



プレミアムコーヒーブルーマウンテンNO.1 1袋(100g) ドリームプリンカスタード 3個(78g×3)



バスエッセンスブーケ 1本 (120mL)

■1回のご注文金額(税別)が対象となります。銀座店では、1日のお買い上げ金額の合算が対象となります。 ■ポイントを利用した場合もプレゼントの対象となります。
■以下はプレゼント対象外です。○定期便などのご予約品 ○単独発送となる別送品(ご予約販売品) ○先様送りギフト ○浄水器本体 ○浄水器工事費、メンテナンス費 ○寝具など一部のSONOKOセレクト品…他 ※詳しくはお電話にてお問い合わせください。
※オンラインショップは上記とは別のプレゼント企画をご用意しております。詳しくはオンラインショップをご確認ください。

健康と美を支えるサプリを大特価でお届け

毎日摂ることで、美しくハリのある毎日をサポートするサプリメント。大特価&特別ポイントアップのこの機会をぜひご利用ください。

初代TOKINO G.G、60粒から180粒に!



常 蔵 凍

数量限定

TOKINO G.G

6本セット 180粒×6

No.38516 ※ポイント対象外

114,000円▼
21,000円
93,000円 お得!



SONOKO GG 50粒入 1袋

3本セット 180粒×3

No.38515 ※ポイント対象外

57,000円▶**8,500円**
48,500円 お得!

単品 180粒 **5%UP** **20,000円**
No.38514 +1,000ポイント

嬉しい声続々!

お客様の声

飲み始めてすぐにカラダのスッキリ感が違うので、これは!とびっくりしました。長年の習慣が抜けず、一日のリズムがゆるぐことがあったのですが、今は夜もゆったりくつろげるようになりました。

山崎奈緒子様

TOKINO G.Gとは?

SONOKO G.Gの誕生から30周年に当たる今年、初代G.Gのレシピを再現し、『TOKINO G.G』として限定復刻。基本のレシピは初代と同様ながら、より抽出精度の高まったカキ肉エキスを用いたり、糖衣を割れにくくするなどの改善を加えています。

お客様の声

年齢的なものなのか、コンディションのバランスを崩しがちな昨今。このタイミングで初代G.Gが復刻発売になり、本当にありがたく思います。飲み始めて1週間ですが、調子が上向きになり、元気アップ。ぜひ定番商品に!

田辺菜穂子様

TOKINO G.GとSONOKO GGの飲み比べに



常 蔵 凍

数量限定

GGセット

- TOKINO G.G 180粒×2
- SONOKO GG 180粒×2

No.38517

5%UP **77,000円**
+3,850ポイント



SONOKO GG 50粒入 1袋

一緒に摂りたい! カラダの底力をアップ

数量限定

TOKINO G.G + SONOKO GG + 荘水セット

- TOKINO G.G 180粒
- SONOKO GG 180粒
- 荘水 35ml

No.38518

48,000円▼
4,800円
3%UP **43,200円** お得!



常 蔵 凍

まとめ買いがお得! 負けないカラダへ



荘水

6本セット 35ml×6

No.38489 ※ポイント対象外

45,000円▼
13,500円
31,500円 お得!

単品 35ml No.38490

5%UP **8,000円**
+400ポイント

常 蔵 凍

コンディションを整え、年齢を感じさせない美しさを



SONOKO G.Gロゼ

3本セット 150粒×3

No.38491 ※ポイント対象外

40,000円▶**8,000円**
32,000円 お得!

単品 150粒 **5%UP** **14,000円**
No.38492 +700ポイント

常 蔵 凍

お客様の声

50代になると年齢特有の悩みも多いですが、内外からのサポートを実感! G.Gロゼのおかげでいつも前向きに元気に過ごせています。今後もキレイに年齢を重ねられるように、ずっと飲み続けたいです。

長谷部加津枝様

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店 営業時間 1F・2F 11:00~19:00

お問い合わせ 03-4335-7878

詳しくは銀座店にお問い合わせください。

外敵に負けないカラダづくりを サプリ&食品が応援

冬のサックスセール^[サプリメント]

11/1日~11/30日



心身ともに
元気に過ごしたい

心身のリフレッシュで イキイキとした毎日へ

心身のバランスをサポートし、深くつろぎを助ける素ドリンク 月とクリアな毎日をアシストする能活生活。バランスを崩しがちな季節の変わり目も、前向きで健やかなコンディションキープを応援します。

心ハツラツセット

- 素ドリンク 月(スティックタイプ) 8g×30包
- 能活生活 30粒

No.38511 常 蔵 凍
5%UP 12,800円
+640ポイント



スタッフオススメ!

平均寿命が延びる中、心身ともにスッキリと日々安定した気持ちで過ごすためにも、能活生活は心強い味方です。今では、食事の一環としてGGと共に飲むのが、朝晩の習慣になっています。毎日の小さな積み重ねが大切と実感しています。

コールセンター
大石慈子



身体環境を整え 内側からスッキリ!

飲む“美養液”素ドリンク 透。乳酸菌生成エキスが善玉菌を守るありがとう乳酸菌と、善玉菌のエサとなるがんばれ善玉菌。毎日の美活習慣で身体環境を整え、カラダの内側からのスッキリを目指します。

カラダスッキリセット

- 素ドリンク 透(スティックタイプ) 8g×30包
- ありがとう乳酸菌 10ml×15包(液体タイプ)
- がんばれ善玉菌 5.5g×30包(粉末タイプ)

No.38512 **5%UP** 14,600円
+730ポイント



スッキリ習慣をつけ
美力を高めたい



スタッフオススメ!

ペットボトルの水にありがとう乳酸菌を入れたものを一日かけて飲んでいきます。若い時にはスッキリせず悩んでいたのが、今では嘘のように毎日ほぼ同じ時間にスッキリでき、体調も美容面も良好です。ありがとう乳酸菌にありがとう!

銀座店スタッフ
竹内洋子



カラダのリズムを
整えたい!

働きが鈍くなる冬こそ カラダの中から 活力アップ!

しょうがやスパイスには、カラダのリズムを高め、元気になる働きがあるといわれています。寒くなると、どうしてもカラダを動かすのがおっくうになりがち。積極的に摂取し、カラダの中から活力を高めましょう。

リズムアップセット

- 有機ジンジャー りんごすだち 310g(4~6倍希釈)×2
- 七色唐辛子 25g×2
- あらびき黒こしょう 30g×2

No.38513 常 蔵 凍
5%UP 6,800円
+340ポイント



スタッフオススメ!

有機ジンジャー りんごすだちは、しっかりとしたショウガ味の中に、りんごの甘みとすだちのほのかな酸みが混ざって絶妙な美味しさ。煮込み料理や炒め物の隠し味としても出番が多く、あると大活躍間違いなしの1本です!

SONOKOスタッフ
鈴木彩



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

※体験には個人差があります

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。

セット買いの
絶好のチャンス!

ライン使いが断然おすすめ! 極上肌へ!

美白^{*1}と高保湿を両立し、明るくなめらかな白絹肌へ



WB 6点セット

No.38460 ※ポイント対象外

53,000円 ▶ **46,000円**

7,000円
お得!

- WB クレンジングミルク 120mL
- WB ウォッシングフォーム 100g
- WB ホワイトニングローション【薬用美白^{*1}化粧水】170mL
- WB トリートメントローション 150mL
- WB ホワイトニングエッセンス【薬用美白^{*1}美容液】40mL
- WB モイスチュアライジングミルク 120mL

お客様の声

入院時、洗顔もままならないのにホワイトニングローション、トリートメントローション、エッセンス ステップ2、モイスチュアライジングミルク、夜はグランクリームも加えてケアした肌はしっかりとしたまま! SONOKOのスキンケアの素晴らしさを改めて実感しました!

湊美都子様

重なり合う角層^{*2}をうるおいで満たし、肌全体に澄み渡るような透明感を実現。さらに多角的なエイジングケア^{*3}で大人の肌に揺るぎない美しさをもたらします。ライン使いはもちろん、単品で取り入れるのも◎。ハリや弾力のある明るい肌へ。



コフレもおすすめ!
詳しくは6面へ

WB グランクリーム
45g No.38467 **5%UP** **25,000円**
+1,250ポイント

WB モイスチュアライジングミルク
120mL No.38466 **5%UP** **10,000円**
+500ポイント

WB ホワイトニングエッセンス【薬用美白^{*1}美容液】
40mL No.38469 **5%UP** **12,000円**
+600ポイント

WB トリートメントローション
150mL No.38465 **5%UP** **9,000円**
+450ポイント

WB ホワイトニングローション【薬用美白^{*1}化粧水】
170mL No.38468 **5%UP** **8,000円**
+400ポイント

WB ウォッシングフォーム
100g No.38464 **5%UP** **7,000円**
+350ポイント

WB クレンジングミルク
120mL No.38463 **5%UP** **7,000円**
+350ポイント

敏感肌をいたわる 肌にやさしい人気シリーズ



荘 5点セット

No.38462 ※ポイント対象外

41,000円 ▶ **36,900円**

4,100円
お得!

- 荘 クレンジングクリーム 120g
- 荘 ウォッシングフォーム 90g
- 荘 モイスチュアローション 120mL
- 荘 デイクリーム 40mL
- 荘 ナイトクリーム 40g

総合的な年齢肌ケア^{*3}で、若々しい印象へ



GG 5点セット

No.38461 ※ポイント対象外

43,500円 ▼ **36,900円**

6,600円
お得!

- GG クレンジングクリームR 120g
- GG ウォッシングフォームR 90g
- GG モイスチャーローションR 120mL
- GG エッセンスR 30mL
- GG クリーム 30g

GG クレンジングクリームR
120g No.38470 **3%UP** **6,500円**

GG ウォッシングフォームR
90g No.38471 **3%UP** **6,500円**

GG クリーム
30g No.38472 **3%UP** **10,000円**

年齢肌に適したリンゴ幹細胞エキス^{*4}をはじめとするエイジングケア^{*3}成分を贅沢に配合。悩み多き大人肌をハリ、うるおいに満たした明るい肌へ導きます。お使いのスキンケアに単品でプラスするのもおすすめ。肌年齢印象を巻き戻しましょう!

*1 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ *2 角質層 *3 3年層に応じたスキンケア *4 保湿成分

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品・雑貨はすべて 常 蔵 凍

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

Shop 銀座店 営業時間 1F・2F 11:00~19:00
お問い合わせ 03-4335-7878
詳しくは銀座店にお問い合わせください。

ステイホームの今こそ、キレイ磨きを!

冬のサックスセール【化粧品・雑貨】

11/1日~11/30日

スキンケア



SAY★GO
セレクト!

美肌力に差が付く! イチ押しアイテム

透明感あふれ、みずみずしい肌へ ホワイトストリーム

30mL No.38476 **5%UP** 13,000円
+650ポイント

スタッフコメント

晩夏からの肌くすみが悩みでした。SAY★GOから「肌がうるおうと透明感が出ますよ」と助言され、ホワイトストリームを加えたところ、翌朝の肌が明るい印象に! ロングセラーの底力を実感しました。

SONOKO スタッフ 加藤順子



ピンッと上向きの立体フェイスへ

お客様のお声

発売以来、毎日朝晩使用。初めて使った時、肌がとてもしっとりしたのが印象的で、保湿もしっかりできるところがお気に入りです。70代ですが「年齢にはとても見えないキレイな肌」とよく褒められます。

栗原節子様



3Dデザインセラム

30g No.38474 **5%UP** 9,000円
+450ポイント



うるおいで包み、 明るい肌へ導く多機能マスク ホワイトマスク

90g No.38473 **5%UP** 9,000円
+450ポイント

お客様のお声

WBマスクから継続し、ホワイトマスクも発売当初から使っていますが、後者の方が断然お気に入り! 肌がとても明るくなり、メイクののりが良くなるので、気持ちまで明るく。これからも愛用し続けたいです。

小山まり子様

年齢サインに 立ち向かい ハリ、うるおいをアップ

サインズエッセンス

20g No.38475 **5%UP** 10,000円
+500ポイント

SAY★GOの

使い方ポイント

マスク下の口元ケアに最適。手抜きしがちなため、濃密な乾燥対策は必須です。1プッシュ分を口角の横からほうれい線とマリオネットラインになじませます。

薄づきでナチュラル。 美しさに差がつくBBクリーム

ライトアップBB 2本 SPF35/PA+++

30g×2 No.38484 **5%UP** 9,000円
+450ポイント

SAY★GOの

使い方ポイント

リモートメイクにぴったり。適度なツヤ感が魅力的な素肌を演出します。全体にムラなく指先で伸ばした後、軽くスポンジで押さえるとよりツヤ感がアップします。



ハリのある明るい目元で マスク美人へ

数量限定 マスク美人セット

●アイトリートメント 15g
No.38748 **7,000円**



洗える制菌加工
マスク1枚

頭皮と髪のエイジングケア^{*1}+白髪ケア^{*2}で、 10年後もつややかな美髪をキープ!

*1 年齢に応じたヘアケア
*2 ヘアカラーの着色による

健やかな頭皮とつややかな美髪。SONOKOなら、GG ディープケアシャンプーとヘアカラートリートメントの併用で、この二つが簡単に叶います。髪色は、左下のサイクルモデルと染まり方を参考に、お好みの髪色を持続するためのサイクルを見つけましょう。染めない日はGG ディープケアトリートメント、さらに週に一回のヘアパックでハリ、ツヤ、うるおいをアップ!



GG ディープケア シャンプー 2本

480mL×2 No.38477

5%UP 7,800円
+390ポイント



GG ディープケア トリートメント 2本

200g×2 No.38478

5%UP 9,000円
+450ポイント



GG ディープケア ヘアパック 2本

180g×2 No.38479

5%UP 9,000円
+450ポイント



ヘアカラー トリートメント 2本

200g×2 No.38480

3%UP 6,000円

週に一度のヘアパックでより美しい髪へ!

使い始め2週間のお手入れサイクルモデル

1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目 7日目 8日目 9日目 10日目 11日目 12日目 13日目 14日目

使い始めの1週間目

ヘアカラートリートメント

GG ディープケアトリートメント

GG ディープケアヘアパック

髪色がなじんできた2週間目

お客様のお声

SONOKOのヘアカラートリートメントを最近使い始めました。今までのものでは髪が絡むことも。そんなダメージを受けた髪が、少しずつなめらかになってきたのがうれしい変化です。良い製品をありがとうございます。

大久保久子様

※使い始めは3日間連続での使用をおすすめします。その後は髪の長さや量に合わせて中2日ごとにご使用ください。※乾いた手に付くと落ちにくい場合がありますので、必ず濡れた手でご使用ください。また、ご使用後はすぐに石鹸で洗い流してください。

ボディケア & 雑貨

家族みんなで使って、清潔な暮らしを

やさしく使えて全身スッキリ



せっけん3個

80g×3 No.38481 **10%UP** 1,650円
+165ポイント



歯を傷めず、
さっぱり洗える

はみがき 3本

100g×3 No.38482 **5%UP** 5,400円
+270ポイント

洗にくい冬物も リフレッシュ

衣料用消臭ミスト 2本

300mL×2 No.38483 **5%UP** 3,200円 (常 感 凍)
+160ポイント



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

※体験には個人差があります

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

数量限定

美しさをランクアップするセットをお得にお届けします!

11月限定
先行予約特典

クリスマスコフレ2020

今年のクリスマスコフレは、アイテムもプレゼントもよりバラエティ豊かにラインナップ。いつもよりゆったりと過ごすお家時間で、キレイ磨きを楽しみましょう!

※代金引換の際、個数ごとに手数料300円がかかります。

※オンラインショップでは、先行ご予約の商品は通常販売商品と一緒にご注文いただくことはできません。

最大**5%**ポイントアップ

◆先行予約: **11/1(日)~30(月)**

◆お届け: **12/27(日)まで**
◆店頭お渡し: **12/29(火) 18時まで**

例はピンクのサティ



SONOKO 最高峰¹⁾のクリームに、WBシリーズの実力を体感できるミニボトルとバニティが付属!

プレミアムコレクション ^{5%UP} **各25,000円 6,971円相当お得!**
+1,250ポイント

総合的なエイジングケア²⁾に

GCタイプ No.38493

●WB グランクリーム 45g(現品)

高保湿ケアで、しっとり美肌を追求

SMCタイプ No.38494

●スーパーモイスチャークリームR 50g(現品)

(2タイプ共通)

●WB ホワイトニングローション【薬用美白³⁾化粧水】20mL×2

●WB ホワイトニングエッセンス【薬用美白³⁾美容液】4mL

●WB モイスチュアライジングミルク 20mL

●WB グランクリーム 4g

●ホワイトバニティ サイズ:縦10cm 横17cm 高さ7cm

素材:ポリウレタン・ポリ塩化ビニル、ポリエステル

SONOKO シートマスク初登場!



SONOKO ドライフェイスシート

ケアの要は保湿! フェイスシートのローションパックで、うるぶる肌へ!

WBベーシックコレクション ^{5%UP}

No.38495 **18,000円 4,022円相当お得!**
+900ポイント

●WB ホワイトニングローション

【薬用美白³⁾化粧水】170mL(現品)

●WB モイスチュアライジングミルク

120mL(現品)

●WB ホワイトニングエッセンス

【薬用美白³⁾美容液】4mL

●3Dデザインセラム 2g

●WB グランクリーム 4g

●SONOKOドライフェイスシート

●リボン付ソフトルームシューズ

サイズ:全長約26cm(レディースフリー)

素材:ポリエステル



やさしいイメージのグレー

※色はお選びいただけません。



大人の肌をリッチにうるおす
エッセンス ステップ1・2がコフレに登場!

集中ケアコレクション ^{1%UP}

No.39096 **38,000円 18,000円お得!**

- エッセンス ステップ1 5mL×7(現品)
- エッセンス ステップ2 30mL(現品)
- ローズミラー サイズ:直径6.8cm 幅1.7cm、素材:ABS樹脂、鏡:ガラス

ボディ、手指、お口をケアする
人気アイテムにターバンをセット!

ボディコレクション ^{1%UP}

No.38501 **10,000円 4,700円お得!**

- マウスウォッシュ 300mL(現品)
- ボディクリームR 220g(現品)
- マイルドハンドソープ 250mL(現品)
- ハンド&ネイルトリートメント 50g(現品)
- SQオイル 28mL(現品)
- リボンターバン サイズ:縦10cm 横18cm(レディースフリー) 素材:ポリエステル・ナイロン混



オフホワイト



ナチュラルカラーのベージュ

※色はお選びいただけません。



肌、唇をうるおいで包み
もっちり&つややかに!

**GGエッセンス
コレクション** ^{3%UP}

No.39095 **13,000円 2,500円お得!**

- GG エッセンスR 30mL(現品)
- リップトリートメントR 10g(現品)
- ジュエル調キーリング&バッグハンガー
サイズ:直径4.5cm 幅1cm
素材:亜鉛合金、アクリル樹脂、ラバー

キーリング
付きで便利

※画像はイメージです

お好みの肌づくり、今年はフェイスパウダーでより上質な仕上がりに

ベースメイクコレクション ^{3%UP} **各12,000円**

ナチュラルメイク派 **薄づきで軽やか、自然なベースメイクに**

BBタイプ **3,300円お得!**

- ライトアップBB + SONOKOファンデーション(さっぱりタイプ)
- SONOKOファンデーション さっぱりタイプ 12g(現品)
- ピンク No.39098 オークル No.39097
ファンデーションの色をお選びください
- ライトアップBB 30g SPF35/PA+++ (現品)
- フェイスパウダー 30g パフ付き(現品)
- ファンデーションケース ピンク スポンジ付き 1個(現品)

しっかりメイク派 **肌悩みをカバーして、つやめく美肌に**

UVタイプ **3,700円お得!**

- UVホワイトヴェール + SONOKOファンデーション(しっとりタイプ)
- SONOKOファンデーション しっとりタイプ 15g(現品)
- ピンク No.39100 オークル No.39099
ファンデーションの色をお選びください
- UVホワイトヴェール【UV薬用美白³⁾下地】30g
SPF40/PA+++ (現品)
- フェイスパウダー 30g パフ付き(現品)
- ファンデーションケース ピンク スポンジ付き 1個(現品)



*1 自社史上 *2 年齢に応じたスキンケア *3 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※ **セレクト** は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて **常 蔵 凍**

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**
受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

Shop **銀座店** 営業時間 1F・2F 11:00~19:00
お問い合わせ 03-4335-7878
詳しくは銀座店にお問い合わせください。

先行予約
限定
割引

早割もプレゼントも、 今月ならまだ間に合う！

◆ 先行予約受付：11/1(日)～30(月)

◆ お届け・店頭お渡し：
クリスマス1週間グルメセット…12/15(火)～25(金)

おせち重・年末年始グルメセット…12/22(火)～28(月)12時まで

※他の注文品と同送できませんのでご了承ください。
※代金引換の際、個数ごとに手数料300円がかかります。
※オンラインショップでは、先行ご予約の商品は通常販売商品と別々に
ご注文ください。

数量・期間限定

常蔵凍
※ポイント対象外

送料¥0
単独発送

一の重

鯛の西京焼きが新登場！伝統的かつ人気のおせち料理を
詰め合わせた一の重がさらに豪華に、美味しくバージョンアップ！

一の重おしながき

- ① [NEW] 鯛の西京焼き
- ② 鮭柚庵焼き
- ③ 金柑蜜煮
- ④ むかご石垣玉子
- ⑤ 一口昆布巻
- ⑥ [NEW] 帆立の昆布煮
- ⑦ [NEW] 百合根梅肉和え
- ⑧ 菜の花
- ⑨ 伊達巻
- ⑩ 足赤海老含め煮
- ⑪ 鶏松風
- ⑫ 蛸柚子煮
- ⑬ このしろ紀州和え
- ⑭ 日の出粘巻
- ⑮ 丹波黒豆
- ⑯ いくら醤油漬
- ⑰ 金時芋金団
- ⑱ 栗甘露煮



3品の新メニューに加え、ローストビーフも増量。
バラエティ豊かなオードブルは
大人にもお子様にも大人気！

二の重おしながき

- ⑲ チキンポルトマトソース煮
- ⑳ [NEW] 鶏ときのこのパテ
- ㉑ 豚角煮
- ㉒ 帆立のクリーム煮
- ㉓ ローストビーフ
- ㉔ [NEW] ハムのムース
- ㉕ 阿波尾鶏照焼き
- ㉖ 穴子の甘露煮
- ㉗ くるみの餡炊き
- ㉘ ローストポーク
- ㉙ [NEW] スモークサーモンロール

二の重

豪華和洋おせち重(二段)

No.38523



先行予約
限定
5%OFF

31,800円▼

11月限定特価

30,210円

1,590円
お得!

おせち重(一段)

No.38526



先行予約
限定
5%OFF

22,800円▼

11月限定特価

21,660円

1,140円
お得!



クリスマス 1週間グルメセット

No.38525

22,000円▼

11月限定特価

21,340円

660円
お得!

先行予約
限定
3%OFF

【セット内容】ローストチキン、海の幸マカロニグラタン、国産牛100%プレミアムミートローフ、黒毛和牛ローストビーフ、北陸甘エビのビスクスープ、ショコラリッチ など



おせち重(一段)入り 1週間グルメセット

No.38524

30,000円▼

11月限定特価

29,100円

900円
お得!

先行予約
限定
3%OFF

【セット内容】国産天然真鯛の姿焼き、日本そば、杣つき餅、国産牡蠣のまるごとグラタン、お雑煮の素、おせち重 など

セットがお得です！



クリスマス&おせち重入り 年末年始グルメセット

【セット内容】
クリスマス1週間グルメセット……………22,000円
おせち重(一段)入り1週間グルメセット…30,000円

先行予約限定プレゼント付き

No.38521

11月限定特価

52,000円▶ **49,400円**

2,600円
お得!

先行予約
限定
5%OFF



豪華和洋おせち重(二段)& クリスマス1週間グルメセット

【セット内容】
豪華和洋おせち重(二段)……………31,800円
クリスマス1週間グルメセット……………22,000円

先行予約限定プレゼント付き

No.38520

11月限定特価

53,800円▶ **51,110円**

2,690円
お得!

先行予約
限定
5%OFF



おせち重(一段)& クリスマス1週間グルメセット

【セット内容】
おせち重(一段)……………22,800円
クリスマス1週間グルメセット……………22,000円

先行予約限定プレゼント付き

No.38522

11月限定特価

44,800円▶ **42,560円**

2,240円
お得!

先行予約
限定
5%OFF



先行予約限定
プレゼント付き!



- 厚切り山型パン1袋(3枚)
- トーストクリーム3個

先行予約限定
プレゼント付き!



- SONOKO GG 50粒入
- 厚切り山型パン1袋(3枚)
- トーストクリーム3個



SONOKO GG付 豪華和洋おせち重 & 年末年始グルメセット

【セット内容】
豪華和洋おせち重(二段)……………31,800円
クリスマス1週間グルメセット……………22,000円
おせち重(一段)入り1週間グルメセット…30,000円

先行予約限定プレゼント付き

No.38519

11月限定特価

83,800円▼

79,610円

4,190円
お得!

先行予約
限定
5%OFF

※セール品・プレゼント品は十分ご注意ください、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び品数などによりお届け荷物が
複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

＼お得な均一価格で、多彩な味わいを楽しむチャンス！／

恒例！年に1度の均一特価

数量限定

※ポイント対象外

洋総菜セット

No.38442 ※ポイント対象外

通常価格 **3,700円** **720円**お得!

- 越後もちぶたのハンバーグ ～トマト煮込み～ 200g
- 豚肉のシャリアピン 200g
- ぷりぷり天然エビのクリームコロッケ 140g(2個)
- ほくほくポテトのクリームシチュー 200g



常蔵凍

麺ソースセット

No.38448 ※ポイント対象外

通常価格 **3,730円** **750円**お得!

- 思い出のやさしいミートソース 140g×2
- 国産たらこのクリームパスタソース 110g
- エビと香りバジルのクリームパスタソース 92g
- スパゲッティ3袋 200g×3



常蔵凍

プリン・ゼリーセット

No.38446 ※ポイント対象外

通常価格 **3,740円** **760円**お得!

- ドリームプリン カスタード 78g×3
- フルーツゼリー オレンジ 70g×3
- 黒蜜風味ようかん 240g(20g×12本)
- ミニフルーツゼリー りんご 352g(16個)



常蔵凍

肉総菜セット

No.38450 ※ポイント対象外

通常価格 **2,500円** **520円**お得!

- から揚げ風チキン 180g(6個)
- 蒸し鶏のガーリック風味 120g
- 手ごねなんこつ入りつくね 120g



常蔵凍

※調理例

2,980円

均一

ウイナー&ハムセット

No.38445 ※ポイント対象外

通常価格 **3,550円** **570円**お得!

- スライスハム 80g
- 無塩せきポークウイナー 160g(4本)
- 無塩せきポークウイナー スパイシー 100g(4本)
- 無塩せきポークウイナー ハーブ 100g(4本)



常蔵凍

魚総菜セット

No.38444 ※ポイント対象外

通常価格 **3,650円** **670円**お得!

- 国産真さばの味噌煮 83g×3
- 国産真いわしのしょうが煮 73g×2
- かつを煮 100g
- まぐろ煮みそ味 100g



常蔵凍

レトルトセット

No.38443 ※ポイント対象外

通常価格 **3,600円** **620円**お得!

- だし薫るかき玉風親子丼 200g
- 黄色いカレー 200g **辛さ★★★★**
- チキンカレー 200g **辛さ★★★☆☆**
- ポークカレー 200g **辛さ★★★★☆**
- ビーフシチュー 200g



常蔵凍

佃煮セット

No.38441 ※ポイント対象外

通常価格 **3,520円** **540円**お得!

- 味見っ子 100g
- 節味楽 50g
- 帆立しぐれ煮 100g
- わかめ煮 100g
- ひじき煮 100g



常蔵凍

ジャムセット

No.38447 ※ポイント対象外

通常価格 **3,700円** **720円**お得!

- 季節のめぐみ国産いちごジャム 150g×2
- 北海道みるくジャム 150g
- 北海道みるくジャム チョコ 150g



常蔵凍

1,980円

均一

スープセット

No.38449 ※ポイント対象外

通常価格 **2,400円** **420円**お得!

- 具だくさんミネストローネ 150g
- 北海道にんじんポタージュ 150g
- 国産小松菜のみそ汁 4.5g(フリーズドライ)×10



常蔵凍

ティーバッグセット

No.38440 ※ポイント対象外

通常価格 **2,400円** **420円**お得!

- 国産茶葉プール茶 2.5g×10袋
- 国産茶葉ウーロン茶 2.5g×10袋



常蔵凍

副菜セット

No.38451 ※ポイント対象外

通常価格 **2,280円** **300円**お得!

- 切り干し大根 50g
- ひじきの煮物 50g
- きんぴらごぼう 50g
- ごぼうの甘酢ゆず風味 50g
- ほうれん草としめじのおひたし 50g
- すき昆布の土佐煮 50g



常蔵凍

さらに！
帆立しぐれ煮
(小分け)1袋
プレゼント

さらに！
有機フルーツ等
野菜100 1本
プレゼント

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※ セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は お電話注文 0120-88-7878 (通話料無料)

オンラインショップ www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店 営業時間 1F・2F 11:00~19:00
お問い合わせ 03-4335-7878
詳しくは銀座店にお問い合わせください。

受付時間 (月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

＼人気の食品がお買い得に。この機会にぜひ！／
断然 お得！まとめ買い

冬のサンクスセール【食品】

11/1日～11/30日



黄色いカレー 30袋

辛さ★★★★

ポイント **5%UP**

+1,125ポイント **22,500円**

カレーの醍醐味を存分に味わえる旨みたっぷりの辛口カレー。スパイスの香り豊かに仕上げた、オリジナル製法です。トロツとなめらかな食感と辛さで一番の人気！

常蔵凍

送料 ¥0 単独発送

200g×30 No.38426



氷温熟成® そのこ米ごはん 1箱(36パック)

ササニシキ180g×36 No.38421

ポイント **5%UP**

+540ポイント **10,800円** 常蔵凍

吟味したササニシキの旨みをそのままパックに。

送料 ¥0 単独発送



銀座でその子ビール 6本 常蔵凍

330ml×6 No.38422

ポイント **5%UP** +195ポイント **3,900円**

国産の麦とホップを使用した、苦味と深いコクのピルスナービール。力強い味が楽しめます。

●お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合は、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ケースまでとさせていただきます

再仕込み醤油 3本

ポイント **5%UP** 360ml×3 No.38423

+94ポイント **1,880円**

国産丸大豆・小麦・塩を2年かけてじっくり熟成した、濃厚な再仕込み醤油。



常蔵凍

便利つゆ 3本

ポイント **5%UP** 300ml×3 No.38425

+109ポイント **2,180円**

吟味した素材の旨みを丸ごと引き出した濃縮つゆ。



常蔵凍

だしの素 3袋

ポイント **5%UP** 120g×3 No.38424

+94ポイント **1,880円**

あさり風味が効いただしの素。ひと振りすれば料理の味がグンとアップ。



常蔵凍



数量限定

SONOKOスイーツセット

No.38438

※ポイント対象外

5,000円 常蔵凍

- ショコラリッチ 1個
- じゃら焼き 3個
- 本格カステラ(プレーン) 1本(12切)
- そのこの野菜菓子 1個
- 米粉ロールケーキ プレーン 1箱(3切)



お歳暮

数量限定

梅干し 1.2kg 常蔵凍

1.2kg No.38427

ポイント **5%UP** 10,800円▼ +427ポイント **8,555円**

まるやかな酸味と、とろける美味しさがやみつきに。



2,245円お得



お歳暮

有機フルーツ+野菜100 30本

ポイント **5%UP** 190g×30 No.38428

+399ポイント **7,980円**

有機JAS認証のフルーツと野菜を使用。果汁84%で、飲みやすくさらりとした口当たりです。

常蔵凍

送料 ¥0 単独発送



お歳暮

板のり 12袋

ポイント **5%UP** 10枚×12 No.38429

+600ポイント **12,000円**

パリッとした食感と磯の香り豊かな板のり。

常蔵凍



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
 ●ご注文の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
 ●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。

冬のサンクスセール [食品・雑貨] 11/1日~11/30日

お総菜

定番から限定品まで、味わい豊かに集結!



数量限定
高知県産うなぎの蒲焼 (たれ・山椒付)
 2袋 70g×2 No.38533 **3%UP** **5,600円**
 単品 70g No.38532 **2,800円**
 高知の養鰻場にて稚魚から出荷まで一括管理の下で育てた希少なうなぎを使用。餌は無薬飼料にこだわり、稚魚時に抗生物質や抗菌剤は使用しておりません。加工前にはきれいな地下水で締め、臭みや余分な脂を取り除き、風味豊かな肉質に。箸でつまんでも崩れないプリプリとした身に仕上げました。



数量限定
国産肉100% 照り焼きソースハンバーグ
 5袋 250g×5 No.38453 **5,400円**
 3袋 250g×3 No.38454 **3%UP** **3,240円**
 国産のぶなしめじやエリンギの菌ごとえと、しっとりと柔らかくなるまで煮込んだハンバーグの食感が絶妙! やさしい味わいの和風照り焼きソースで仕上げました。

初めてSONOKOのうなぎをいただいたのは20年以上前です。毎年、楽しみにしています。今年も、弾力のあるふくらとした身でとても美味しくいただきました。余分な油を取り除いてあるので心置きなく食べられるうなぎはSONOKOだけだと思います。店舗担当 平野婦美子



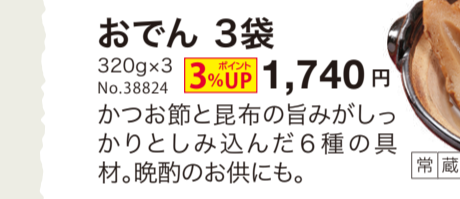
数量限定
北海の恵みごちそう丼
 2袋 186g(93g×2人前)×2 No.38395 **3%UP** **3,600円**
 単品 186g(93g×2人前) No.38394 **1,800円**
 北海道の海で獲れた海鮮をだし入り醤油で味付け。



数量限定
手造りもちりナン3枚
 100g×3 No.38413 **3%UP** **980円**
 専用釜で焼き上げたノンオイル調理ナン。表面は香ばしく中はモチモチ。



数量限定
プレミアムハンバーグ
 5袋 120g×5 No.38455 **4,600円**
 3袋 120g×3 No.38456 **3%UP** **2,760円**
 脂身の少ない国産の牛肉と豚肉を用いて、肉本来の旨みを引き出しました。直火のオーブンでこんがり焼き上げた、素材も製法もこだわりの逸品です。



数量限定
おでん 3袋
 320g×3 No.38824 **3%UP** **1,740円**
 かつお節と昆布の旨みがしっかりとしみ込んだ6種の具材。晩酌のお供にも。



数量限定
ノンオイル中華 万能肉味噌 2袋
 110g×2 No.38434 **3%UP** **1,360円**
 コクのある八丁味噌とやさしい甘みのある麴味噌をブレンドし、深みのある味わい。とうふにのせたり、麺と絡めたり、アレンジ多彩です。

和総菜 「もう一品」を、手軽に、美味しく。



数量限定
うぐいす豆の煮豆
 2袋 200g×2 No.38397 **3%UP** **1,360円**
 単品 200g No.53 **680円**
 青えんどう豆をふくら、まるやかな甘さに炊き上げました。

粒感もあり、しつこくないほど良い甘さが気に入っています。期間限定品なので、販売を楽しみにし、ついまとめて購入してしまいます。カフエ担当 丸山正美



数量限定
豆ちゃん(大豆の煮豆) 3袋
 200g×3 No.38411 **3%UP** **2,040円**
 ふくらとしたやわらかさとやさしい甘さが人気の煮豆。

数量限定
いんげん豆の煮豆 3袋
 200g×3 No.38412 **3%UP** **1,560円**
 ホクホクとした食感で、かみしめるとねっとり甘く豆の豊かな風味が広がります。

数量限定
真ダコとエビの黄身酢和え 2袋
 50g×2 No.38436 **3%UP** **900円**
 サッパリとした味わいの黄身酢和え。



数量限定
すずまる納豆 2セット
 40g×3パック×2 No.38430 **2%UP** **760円**
 小粒で癖がない品種・すずまるの納豆。大豆本来の旨みと甘みを味わえます。



1丁あたり125円お得
とうふ
 2丁 300g×2 No.38432 **2%UP** **860円**
 単品 300g No.3582 **555円**
 大豆の甘みと香りが口に広がる国産丸大豆使用の特製とうふ。



数量限定
2種のすり身の無リンかまぼこ 2本
 200g×2 No.38435 **2%UP** **1,980円**
 スケトウダラとイトヨリダイを使用し、リン酸塩を含まない無リンすり身を贅沢に使用。食感を十分に楽しめます。



数量限定
北海道産小豆のゆであずき 2個
 190g×2 No.38431 **2%UP** **1,420円**
 国産の良質な小豆を丹念に煮上げた粒あん。小豆本来の風味を最大限に引き出しました。

お酒 冬の家飲みに! 多彩な美酒がお得!



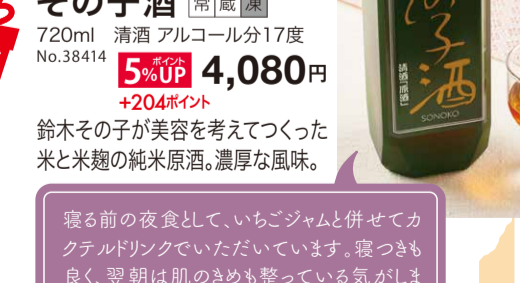
その子美ワイン 常蔵凍
 750ml
 赤 No.38418 白 No.38419
5%UP 各 **3,950円**
 +197ポイント
 芳醇な香りと爽やかな味わいの白。エレガントでやさしい味の赤。美味でカラダにやさしい!
 ※毎年毎にヴィンテージが変わります



ロゼスパークリングワイン 常蔵凍
 750ml No.38417
5%UP **3,950円**
 +197ポイント
 ぶどう本来の香りとやわらかな泡立ち。甘くすっきりとした味わい。
 ※外気温によっては瓶内で二次発酵が進み、開栓時に栓が勢よく飛び出し、ケガをしたり、中身が吹き出すことがあります ※開栓の前には冷蔵庫内で十分に冷やしてください ※瓶口を絶対に自分や他人の顔や体、壊れ物に向けて開栓しないでください



数量限定 **さらに!**
帆立しぐれ煮 (小分け) 1袋 プレゼント
麦焼酎 力松 2本 常蔵凍
 720ml×2 焼酎乙類(麦) アルコール分25度 **5,600円**
 やさしい麦の香りとまるやかな飲み心地が魅力。



その子酒 常蔵凍
 720ml 清酒 アルコール分17度 No.38414
5%UP **4,080円**
 +204ポイント
 鈴木その子が美容を考えてつくった米と米麴の純米原酒。濃厚な風味。
 寝る前の夜食として、いちごジャムと併せてカクテルドリンクでいただいています。寝つきも良く、翌朝は肌のきめも整っている気がします。料理に使うコクがあるので料理酒としてもおすすめです。店舗担当 寺田彩子

冬のサンクスセール [食品・雑貨] 11/1日～11/30日

お菓子・ドリンク

毎日にホッと一息、ささやかな贅沢を♪



数量限定
本格カステラ (プレーン)
1本(12切) No.38437 **2,500円**
創業者のレシピで仕上げた、卵の味わいが濃厚なしっとりとしたカステラ。



数量限定
どら焼き 常蔵凍
3パック 3個×3 No.38405 **2%UP 3,510円**

単品 3個 No.38406 **1,170円**
しっとりやわらかな生地に、やさしい甘さに仕上げたつぶあんをはさみました。

数量限定
カシューナッツクッキー
2袋 90g×2 No.38399 **3%UP 1,500円**

単品 90g No.38400 **750円** 常蔵凍
カシューナッツを贅沢に使用したサクサククッキー。 ※カシューナッツ40%以上配合

数量限定
せんべい ごま **480円** お得
2袋 6枚×2 No.38402
※ポイント対象外 **1,600円▶1,120円**



単品 6枚 No.38403 **800円**
黒ごまを練り込んで、伝統の製法で香ばしく焼き上げた、しょうゆ味のおせんべいです。



数量限定
せんべい ざらめ 2袋 **480円** お得
6枚×2 No.38404
※ポイント対象外 **1,600円▶1,120円**

しょうゆだれが引き立てる懐かしいざらめの甘さ。



数量限定
せんべい しょうゆ 2袋 **480円** お得
6枚×2 No.38401
※ポイント対象外 **1,600円▶1,120円**

伝統の製法で焼き上げた香ばしいしょうゆせんべい。

ソフトクッキー チョコレート味 2袋
9枚×2 No.38410 **3%UP 2,222円**
まるやかな口溶けと濃厚なカカオのコクが美味。



創業130年の伝統が詰まった、オーガニック認証ヌーヴォー。

数量限定 11/1より **NEW**
ご注文承ります

ボジョレー・ヌーボー・オーガニック/アンリ・フェッシ 常蔵凍
750ml No.38668 **3,000円**
※ポイント対象外
手摘み収穫と伝統的な醸造方法にこだわった、パリのブルースリーなどでも人気のボジョレー・ヌーボー。ブラックベリーのような果実味豊かな味わいと心地よいコク、丸いタンニンが魅力です。



11/15(日)までのご注文で解禁日11/19(木)にお届けが可能です
●お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ケースまでとさせていただきます
詳しくは14面をご覧ください

数量限定
グレード1 モカドリップバッグコーヒー 常蔵凍
2パック 10g×10袋×2 No.38407 **3%UP 3,300円**

単品 10g×10袋 No.38408 **1,650円**
華やかでフルーティーな味わいと、柑橘系の爽やかな香り。スッキリとした上品な酸味をお楽しみください。

その子ブレンド浅煎り珈琲 2袋 常蔵凍
挽き豆200g×2 No.38409 **3%UP 2,720円**
6種類の豆の風味を活かすために豆ごとに焙煎したSONOKOオリジナルコーヒー。贅沢なコクと香りが際立つ浅煎りタイプ。

数量限定 **アイス** **送料 ¥0** 単独発送 ※ポイント対象外



●キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けできません。●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくは15面のご利用方法(お届け方法)をご覧ください。
製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。 ●FAX 注文は前日締切です。
SONOKOアイスお届けカレンダー

A 地域お届け日	B 地域お届け日	ご注文締切日
●本州 (青森県・秋田県・岩手県を除く)	●北海道	●青森県 ●秋田県 ●岩手県
●四国 ●九州 (長崎県・鹿児島の一部地域を除く)	●長崎県 (一部地域を除く)	●鹿児島県 (一部地域を除く)
11/11(水) もしくは 11/14(土)	11/12(木) もしくは 11/15(日)	11/3(火) 祝日まで
11/18(水) もしくは 11/21(土)	11/19(木) もしくは 11/22(日)	11/10(火) 祝日まで
11/25(水) もしくは 11/28(土)	11/26(木) もしくは 11/29(日)	11/17(火) 祝日まで
12/2(水) もしくは 12/5(土)	12/3(木) もしくは 12/6(日)	11/24(火) 祝日まで
12/9(水) もしくは 12/12(土)	12/10(木) もしくは 12/13(日)	12/1(火) 祝日まで

※オンラインショップでの取扱いはございません ※アイスの表示価格には保存容器・ドライアイスが含まれています

白いコーヒー10個
120ml×10 No.26741 **5,000円**
バニラ10個
120ml×10 No.10372 **4,700円**
チョコ10個
120ml×10 No.10359 **5,300円**
バニラ&チョコ各5個
バニラ120ml×5
チョコ120ml×5 No.9264 **5,000円**



お届けは選べる3コース
A.毎週定期 B.隔週定期 C.その都度注文
土、肥料、安全*2にこだわった契約農家から、週替わりで旬の野菜をお送りする好評のセット。

あんしん野菜セット 送料別 単独発送 ※ポイント対象外
3~4人用 有機JAS認証野菜7~10種目*1 No.31617 **2,300円**

1~2人用 有機JAS認証野菜4~5種目*1 No.31616 **1,400円**

*1 野菜の種類は毎回変わります。
*2 放射能物質検査実施。対象都県についてはホームページをご確認ください。 ※生鮮品のため、配送エリア限定です(北海道九州沖縄四国離島にはお届けできません) ※オンラインショップでの取扱いはございません
詳しくはホームページをご覧ください
www.sonoko.co.jp/veggie

お財布

気分も金運も上げるなら今が替え時!

皇室にも愛される皮革工芸「HAMANO」



数量限定
HAMANO L字型ファスナー長財布 **常蔵凍**
※写真はシャンパンゴールドです
縦9.5cm 横20.5cm 幅2.7cm 素材 牛革 日本製
仕様 内側 カードポケット×20 コインケース×1 札入れ×2
外側 オープンポケット×1 ※ポイント対象外 **各 23,000円**

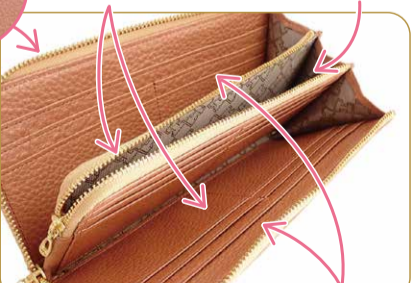
スリムでありながら機能性も兼ね備えたL字型ファスナー長財布。美しく馴染みの良い本革で仕立てました。鮮やかなカラー6色からお選びいただけます。内装はH柄の落ち着いたデザイン。この機会にお財布も気分も一新して、金運を呼び込みましょう!

外ポケット
財布を開かずに使えるフリー外ポケット

- シャンパンゴールド No.39088
- パールオレンジ No.39089
- パールブルー No.39090
- パーシモン No.39091
- プラム No.39092
- ブラック No.39093

2つのお札入れ
お札の種類が分けられる2つのポケット

小銭ポケット
小銭は探しやすい中央でファスナー付き



下までしっかり開くファスナー

カードポケット 合計20枚収納
カードをすっきり収納できる20ポケット

※写真はパールオレンジです
※ご注文いただいた日からお作りしますので、お届けまで約1ヶ月程度かかります。 ※11月20日以降のご注文の場合は、年明けのご配送となります。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口の送料が無料となります
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります

11月のセットのお届けは▶12/5(土)まで

ご希望日にお届けいたします ご注文受付日・お届け地域によりご希望日にお届けできない場合がございます



美味しく、しっかり食べて、スツキリ美人に!

献立実行部 おすすめ

ひと足お先にスツキリ! SONOKO 奇跡の献立実行部

良質な素材を吟味し、不要な食品添加物や油脂を使わずに調理をする。そんな「SONOKO式食養理論」をご自宅で手軽に実践できるようにと開発されたのが「SONOKO式献立セット」。バラエティ豊かな美味しいメニューを通じて、バランスよく栄養を摂りながら、理想のボディメイクを目指しましょう。

11月の4週間完全実行献立セット

78,000円 常蔵凍

コーヒータイプ または ウーロン茶タイプ

送料 ¥0 単独発送

お届け期間	本州	北海道・九州・沖縄県等一部地域
第1週	10/31(土)~11/14(土)	11/1(日)~
第2週	11/7(土)~11/21(土)	11/8(日)~
第3週	11/14(土)~11/28(土)	11/15(日)~
第4週	11/21(土)~12/5(土)	11/22(日)~

プレゼント



金華さばの スモーク風味 1袋 ずずまる納豆 3パック



お電話注文または銀座店へお問い合わせください

お申し込み受付期間 11/10(火)まで

※お届け日は、ご注文日・お届け地域によりご希望に沿えない場合がございます。何卒ご了承ください。※原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください。

季節限定品に加え、人気のパンやカシューナッツもセットに!

数量限定 11月の1週間グルメセットA No.38415 21,000円 常蔵凍

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



【セット内容】国産牡蠣のまるごとグラタン、ぷりぷり天然エビのクリームコロッケ、ウィズボンチキンカレー、国産牛100%プレミアムミートローフ、国産真さばの味噌煮、ノンオイル中華肉餃子、ノンオイル中華中華丼、手焼きオムレツ、具だくさんミネストローネ、ごぼうの甘酢ゆず風味、うぐいす豆の煮豆、らーめん風、トーストクリーム、極みチョコチップパン、どら焼き、カシューナッツクッキー、厚切り山型パン、極みレーズンパン、ひじきの煮物、切り干し大根、4種のきのこの煮びたし、国産具材の筑前煮、すき昆布の土佐煮、ほうれん草の和え物、鶏そぼろ入りうの花、帆立しぐれ煮、わかめ煮

プレゼント



国産豚ヒレ肉のもっちり肉まん 1個 北海道産小豆のもっちりあんまん 1個

毎日の食事が楽しみになる、味もジャンルも多彩なメニュー。

数量限定 11月の1週間グルメセットB No.38416 21,000円 常蔵凍

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



【セット内容】タンダーリーチキン、クリーミーグラタンごろごろチキン、焼きフライ(コロッケ)、放牧豚のしゃぶしゃぶ肉セット(ごまだれ付)、北海の恵みごちそう丼、秋鮭の塩麹漬焼き、無塩せきボークウインナー、国産たらこのクリームパスタソース、国産具材の筑前煮、ごぼうの甘酢ゆず風味、ほうれん草としめじのおひたし、国産小松菜のみそ汁、フレンチトースト、極みロールパン、チョコゼリーケーキ、モーニングケーキ、釜揚げうどん、トーストクリーム×2、鶏そぼろ入りうの花、ひじき煮(小分け)、ほうれん草の和え物、きんぴらごぼう、切り干し大根、北海道産小豆のゆであずき、ちりめん山椒、椎茸昆布、帆立しぐれ煮(小分け)、せんべい ごま、フルーツゼリー オレンジ×2

プレゼント



国産豚ヒレ肉のもっちり肉まん 1個 北海道産小豆のもっちりあんまん 1個

数量限定 ギルメA・B & SONOKO GGセット

ギルメセットA + ギルメセットB + SONOKO GG 1本

●11月の1週間ギルメセットA ●11月の1週間ギルメセットB ●SONOKO GG 180粒

常蔵凍 ※ポイント対象外 No.38439 62,000円 ▶ 50,000円 お得

お客様の声!

朝昼間食セットは、手持ちのSONOKO食品を夕食にするなど組み合わせが楽しいで便利!!

お客様の声!

夕食は自分でつくって、家族と一緒に食べるので朝昼間食セットはとても重宝しています。

夕食は家族と一緒にや外食の方は、朝昼間食で整える



数量限定 11月の朝昼間食セットプラス

No.38459 14,500円 常蔵凍

●2食+間食×7日分=計21食 召し上がり方の一例(メニュー表)付

【セット内容】国産牡蠣のまるごとグラタン、ウィズボンチキンカレー、焼きフライ(メンチカツ)、北海道産小豆のもっちりあんまん、北海の恵みごちそう丼、だし薫るかき玉親子丼、焼豚、真だらの味噌漬焼き、具だくさんミネストローネ、国産具材の筑前煮、ほうれん草としめじのおひたし、すき昆布の土佐煮、帆立しぐれ煮(小分け)、らーめん風、バーガーパンズ、トーストクリーム×2、極みチョコチップパン、厚切り山型パン、どら焼き、フルーツゼリー オレンジ、せんべい ごま

プレゼント



焼きフライ(コロッケ) 1袋

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※すべての献立セットに「実行記録シート」をお付けしております。「召し上がり方の一例(メニュー表)」と併せてご利用ください ※メニュー内容等を変更する場合がございます

ご注文は お電話注文 (通話料無料) 0120-88-7878 受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店 営業時間 1F・2F 11:00~19:00 お問い合わせ 03-4335-7878 詳しくは銀座店にお問い合わせください。

11月の新商品

NEW



創業130年の伝統が詰まった、オーガニック認証ヌーヴォー。

数量限定 11/1よりご注文承ります

セレクト

ボジョレー・ヌーヴォー・オーガニック/アンリ・フェッシ

750ml No.38668 ※ポイント対象外

3,000円

手摘み収穫と伝統的な醸造方法にこだわった、パリのブルッスリーなどでも人気のボジョレー・ヌーヴォー。ブラックベリーのような果実味豊かな味わいと心地よいコク、丸いタンニンが魅力です。

11/19 (木) 解禁

アンリ・フェッシって？

ボジョレー地区の中で村名を冠することができる10の上位格付「クリュ・デュ・ボジョレー」のうち9つに自社畑を有する名門ワイナリーです。

11/15(日)までのご注文で

解禁日11/19(木)にお届けが可能です

※お電話注文・オンラインショップともに、ほかの商品と同梱の場合は全て11/19以降のお届け、ほかの商品を11/18以前にお届けご希望の場合は単独発送となります。

●お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合は、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます

常蔵凍

なくなり次第終了

- 混ぜて炊くだけ 鶏ごぼう飯
- セレクト かけ醤油
- セレクト 鯛めしの素
- セレクト 千葉県産大和芋とろろ
- セレクト 水出しれもん緑茶
- セレクト ロゴナ アイライナーペンシル 01ディーブブラック
- セレクト リマナチュラル ピュアアイカラー パープル系
- セレクト リマナチュラル ピュアアイカラー ブラウン系
- セレクト リマナチュラル ピュアアイブロー ブラウン
- セレクト リマナチュラル ピュアアイブロー カートリッジ ブラウン
- セレクト グリーンノート ヘアカラーファンデーション ダークブラウン
- セレクト マックヘナ(ナチュラルブラウン)
- セレクト ささみジャーキー
- セレクト オイスターソース
- セレクト 牡蠣めしの素
- セレクト 生姜でごはん

販売終了

- セレクト 有機とんかつソース
- セレクト そのままあさり
- セレクト 国産しば漬け

食品パッケージ・名称リニューアル

一目で商品の特徴をお伝えできるよう、パッケージのデザインと商品名を変更いたしました。味や原材料など中身は変わりませんので、ご安心ください。

キムチちゃん
(旧キムチの素)
155g No.38348 **常蔵凍 900円**

総合カタログをお持ちですか？

本誌に掲載されていないすべての定番商品がご購入いただけます。ご請求はお電話または銀座店頭にて。



オンラインショップからPDFがご覧いただけます。



お客様とSONOKOをつなぐコミュニケーションの場です。皆様からお寄せいただいたお声や写真を紹介いたします。

お写真やエピソード大募集!

おハガキまたはメールにて、エピソード、ご住所、お名前、会員番号、ご年齢をご記入の上お写真とお供一緒にお送りください。

ご掲載の方へ



こちらのハガキで応募ください!



郵送 136-0075 東京都江東区新砂1-12-39 日本通運(株)新砂3号倉庫内2F事務所 (株)SONOKO 「THE SONOKO 編集部」
メール thesonoko@sonoko.co.jp

お便り・メールには、会員番号とお名前もお知らせください。

おしゃべりカフェ

ボトルタイプではなく、スティックタイプを初購入。

茨城県 佐藤みどり様

素ドリンク 透(スティックタイプ)を初めていただきました。いつもボトルでしたが、美味しいのですぐ飲んでしまい、1ヶ月持ちませんでした。スティックタイプだと毎日1本ずつと決めて1ヶ月持つので良かったです。

ご愛用ありがとうございます。素ドリンク 月は、アスパラガス抽出物とGABAを組み合わせたところがポイントです。瓶とパウチは利用シーンを考えたご提案なので、どちらも併用していただくと良いと思います。パウチは外出時に手軽に持ち歩いただけられるように、1包に1日あたりのアスパラガス抽出物推奨量を配合しております。このため味のバランスが少々瓶とは異なります。一方瓶タイプはドリンクとして美味しさも伴っており様々なドリンクで割ってお飲みいただけます。お休み前のゆったりした時間に、冬はあたたかいお湯、夏はソーダで割って飲みたいのがおすすめです。素ドリンク 透やその子酒など、他の飲料とあわせて割っても問題ございません。(私も愛用しております。)瓶はご自宅、パウチは外出時にぜひご飲用ください。



食品担当 宮路

ひとふきでピカピカ! ほんのりやさしい香り。

大阪府 西ゆかり様

粉状のあらいぐま洗剤は購入したことがあったのですが、今のシリーズになって初めて購入してトイレを掃除したら、トイレがピカピカにキレイになりました。シュッとひとふきで磨くと本当にピカピカになりました。香りもほんのりやさしい。バスクリナーも一緒に購入したので、近々使うのが楽しみです。あらいぐまトイレクリーナーは、汚れ落ちの良さに加えて除菌効果もおすすめのポイント。便器だけでなく床の清掃にもこれ1本で、トイレ中をキレイにリフレッシュできます。あらいぐまシリーズは海外から輸入されることが多い「石けん素地」も日本で製造。化学物質過敏症の方にもご利用いただける、人にも環境にもやさしい設計です。バス・トイレからキッチン周りに食器、衣類の洗濯まで幅広く扱っています。気になった1品からお試しく下さい。



化粧品担当 登

溶けの悪い粉洗剤が、あっという間に溶けた!

静岡県 西山幸子様

市販のまったく溶けの悪い粉洗剤が、普通の水道水の水だと洗剤残りがあつたのに、コップにSONOKO浄水器の水の汲み置きがあつたので、試しにその水で(ちょっともったいないけど)洗剤を溶かしてみたところ、なんとキレイに溶けるではありませんか!! お湯でも洗剤残りがあつたのに、SONOKO浄水器の常温の水はマジックみたいに洗剤が簡単に溶けたのです。たぶん水の粒子の細かさだと思いました。カラダに良い水は粒子が細かく吸収されやすいのだろうと思い、筆をとりました。

SONOKO浄水器をご利用いただきありがとうございます。SONOKO浄水器は自然界で水がろ過されるように、活性炭と特殊鉱石という天然素材だけで水を浄化します。水分が7割以上を占める人間のカラダは、毎日口にする水の質は想像以上に重要なポイントと考えます。美への追求の過程として、水の汚れや味わいなどを研究し、自然水へのこだわりでできた製品となります。弊社の給湯室はもちろん、銀座店のイベントなどでお出しするお水

もこの浄水器の水を使用しており、日々美味しい水をご提供しております。「美」や「健康」の基本となるSONOKO浄水器の「水」で日々の生活水としてお役立てください。

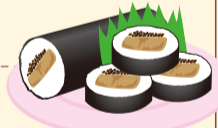


化粧品担当 SAY★GO

献立アレンジレシピ

SONOKOの定番献立には工夫されたアレンジレシピがいっぱい! ぜひお試しください

つくね巻



ご用意するもの

- ・ 板のり
- ・ 手ごねなんこつ入りつくね
- ・ 葉唐辛子 ・ ごはん

つくり方

- ① つくね1個を取り出し、袋裏面を参考に温める。さらにオーブントースターでこんがり焼き色が付くまで焼くと一層美味です。
- ② 板のり1枚を半分に切る。
- ③ 温めたつくねを細長く切っておく。
- ④ のりの上にごはんを広げ、温めたつくねと葉唐辛子をのせる。
- ⑤ くるくる巻いて形を整える。(ラップやすだれを利用すると簡単に巻けます)

これらの体験には個人差があります。SONOKOのご提供する食品、サプリメント、化粧品などは病気を治す目的のものではありません。ご病気になられた時は必ず医師の診療をお受けください。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※価格はすべて税別です ※写真・イラストはイメージです

その子の想い 26 — いい香りとは、脳を、神経を正しく働かせるもの —



皆様は香りとは一体何であるか、本当にご存知でしょうか。香りは物体である。腐敗した魚から化学合成された臭気が発生するものとしての形なのです。その形の良し悪しはただ自分自身が、いい香り、悪い香りと思うことではなく、もうひとりの自分、脳の働きが喜んでくれないとしないのです。

トキノの製品で一番あなたのお役に立ったものは、という問いの答えでGGはじめステップ1、コスメと並んで香水がとてとても多く書かれているのです。そこで私はアマイザー式のオードトワレを『荘』という名で作ったのです。新しくできたオードトワレ『荘』は、どちらかというユニセックス的な男も女も使える香り。その子香水は夜。荘は昼。

でもご安心下さい。香りの元の形は同じなのです。体に入ってからの香りの本体は皆同じになり神経をよく正しく働くようにしてくれると思います。

なぜ『荘』を作ったのかと申しますと、その子香水が思

いがけぬほど多くの方にドカ喰いと睡眠と仕事、勉強の集中を与えることができたため、同じ神経の本体に、特に交感神経の働く昼の神経に、より届く香水を作りたいと私が願い、そして研究した結果できたのです。

『荘』はアマイザー型。ひとふき、さあお仕事の時にふりかけて下さい。お休みの時はその子香水をチョンチョンとパジャマの衿につけ、もちろん私は絶対『荘』にするという方は、夜も昼もOKですし、私はその子香水と思われる方は夜も昼もその子香水でOKです。私は夜がその子、昼は荘にしたいと思います。副交感神経がよく働く夜、寝ているためにつけるその子香水、昼間ははりしく働き、原稿を書き、交渉ごとをする時は『荘』。私がものいわぬ私の意志ではどうすることもできない自律神経のために、意志のある自分がもうひとりの自分(意志の届かぬ神経)のためにただひとつ与え続けているのが、この香りなのです。

TOKINO(時の新聞)第36号(1997年3月発行)要約

ポイントサービスのご案内 | 特価品やセレクト品及び先様送りのご注文はポイント対象外です

通常購入時	前年度累計 購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上
	ポイント	1%	3%
	送料サービス	779円*1	月1回無料*2

*1 30,000円(税別)未満のご購入の場合、1個口につき *2 オンラインショップでのご注文は対象外
■ パール会員様からプラチナ会員様への切り替え時期はお買い上げ累計金額が20万円以上に達した翌月からの変更になります。

定期便購入時	前年度累計 購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上
	定期ポイント	1~12回・10% 13~24回・15% 25回~・20%	
	送料サービス	いつでも無料	

※申込・変更・休止・解約はお電話にて、次回お届け指定日の2週間前までにご連絡ください。
(お米の定期は3週間前、野菜通販はお届け日の10営業日前までにご連絡ください。)
※定期購入の場合、ポイントは付かず定期ポイントのみ付与されます。

ポイントの有効期限について ●最終ご注文から1年間ご購入がないと、お手持ちの保有ポイントはすべて失効します。●ポイントのみでのお買い上げの場合は自動延長の対象外となります。

ご利用方法

ご注文方法

電話 0120-88-7878 受付時間 / 10:00~18:00 (月曜定休)
IP電話・国際電話等ご利用の場合 TEL.03-4335-7750

FAX 0120-48-7717 通信料無料 24時間受付

郵便 136-0075 東京都江東区新砂1-12-39 日本通運(株)新砂3号倉庫内2F事務所
(株)SONOKO SONOKO「通信販売」係

24時間いつでもご注文!

オンラインショップ www.sonoko.co.jp

店舗 SONOKO銀座店
104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 銀座幸ビル1F・2F
TEL:03-4335-7878
営業時間 / 1F・2F 11:00~19:00
詳しくは銀座店にお問い合わせください。

税率について

商品・サービスの 利用形態に伴う税率	食品・サプリメント	化粧品・日用品	SONOKO CAFE
	8%	10%	店内での飲食・10% お持ち帰り・8%

お支払い方法

代金引換
商品配達時に代金をお支払いいただく方法です。
商品合計金額30,000円(税別)未満の代金引換につきましては、個数口ごとに代引手数料として300円を申し受けますのでご了承ください。1件*のお届けが30,000円以上の場合、代引手数料・送料ともにSONOKOが負担いたします。
*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。
※複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に合算することはできません。(詳しくはお尋ねください)

クレジットカード(ご本人名義)
各クレジットカード会員契約に基づきお客様のご指定の口座より自動的にご利用代金を引き落とす方法です。
[お支払い回数] 一括/リボ・2回分割・ボーナス払い*・分割払いからお選びください。
*銀座店でのご購入時のご利用になります(お電話注文、オンラインショップでのご購入の場合、ボーナス払いはご利用になれません)。
※ご注文のつど「①カード会社②カード番号③有効期限」を確認させていただきます。お電話でご注文の場合、クレジットカードをあらかじめお手元にご用意の上、ご確認くださいませようお願いいたします。尚、カードはご本人名義に限らせていただきます。
割賦販売法の一部改正に伴い、ご注文時のクレジットカードの決済方法が一部変更になりました。
販売方法により、初回ご登録時にお客様側の操作が必要になる場合もございますので、スタッフの案内に沿ってお手続きください。
※2回目以降につきましては、ご登録済みのクレジットカード番号の下4桁と有効期限のみお伝えいただければお買い物が可能となります。

ご利用いただけるカード	SONOKO VISA	VISA	Master	JCB	AMEX	Diners	Nicos
一括/リボ	○	○	○	○	○	○	○
2回分割 ※1	○	○	○	○	-	-	○
分割払い ※1,2	○	○	○	○	○	-	○
ボーナス払い ※1,3	○	○	○	-	-	-	-

*1: 1万円以上お買い上げの場合ご利用可
*2: 分割回数は3, 5, 6, 10, 12, 15, 18, 20, 24回より
*3: 3/1~6/15及び8/1~11/15の期間ご利用可

お届け方法

宅配便にてお届けいたします。
配達日・時間指定 ご注文時にお申し付けください。
ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。
17時までのご注文は翌日出荷いたします。
一部時間帯指定不可地域がございます。

送料 全国一律 779円(1個口につき)
お電話注文は1件*のお届け商品合計が30,000円(税別)以上、オンラインショップは1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料でとなります。
*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。
※詳しくは、ご注文時に SONOKO スタッフへお尋ねください。

誠に恐れ入りますが、福島県の一部地域(下記掲載)はアイスセットのお届け再開の目処が立っておりません。何卒ご了承くださいませ。
[1] 全域で集荷・配達を停止している地区 双葉郡大熊町・双葉町
[2] 一部で集荷・配達を停止している地区 双葉郡葛尾村葛尾字野行地区・字柏原地区・字小出谷地区・大塚地区・井出地区・小丸地区・末森地区・室原地区・羽附地区・双葉郡浪江町酒井地区津島地区・下津島地区・南津島地区・赤宇木地区・川房地区・昼管根地区・双葉郡富岡町桜地区・夜ノ森北地区・夜ノ森南1丁目・夜ノ森南2丁目・小良ヶ浜字深谷808番地の1を除く区域・大管の一部地区・本岡の一部地区・相馬郡飯館村長泥地区・南相馬市小高区金谷地区

お問い合わせ

音声ガイダンスの後、専任担当におつなぎいたします。
① ご注文された荷物の確認、返品・交換に関するお問い合わせ
② 住所変更などの会員登録内容に関するご連絡、各種お手続き
③ SONOKO式実行、製品に関するお問い合わせ
④ 個人情報に関するお問い合わせ・その他お問い合わせ
0120-07-7878 受付時間 / 10:00~18:00(月曜定休)
※ IP電話・国際電話等で上記電話番号がご利用いただけない場合は TEL:03-4335-7750
※ プッシュ音を選択できない電話機(ダイヤル回線など)の方は、操作をせずそのままお待ちください。自動的に④におつなぎいたします。担当者にご用件をお申し付けください。

返品・交換方法

返品・交換に際しましては事前に左記のお問い合わせ電話番号にご連絡ください。
※ 返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます。
※ お客様都合による返品・交換につきましては返送料(運送会社の実費)・再送料をご負担いただきますのでご了承ください。
右記の場合は 返品・交換をお受けできません。
■ サプリメント ■ 食品 ■ 開封された製品 ■ お買い上げレシートや納品書がないもの
■ 一度ご使用になった製品 ■ 製品到着後8日以上経過した製品
■ 配達後お客様が破損・汚損されたもの ■ セット製品・プレゼント付き製品の返品
■ 書籍・DVD・ビデオ ■ 受注生産品・限定品 など
ご返金について ※ 返品現品が当社に到着・確認後、銀行振込にてご返金いたします。
※ クレジットカードでお求めの場合は手続き上、ご指定の口座より一旦引き落とされる場合もございます。その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。



SONOKOは「プライバシーマーク」制度に基づき、個人情報を安全に管理しています。

「プライバシーマーク」は、個人情報の取り扱いに関して適切な保護措置を講じていると認められた民間企業に対し、経済産業省の外郭団体である(財)日本情報処理開発協会によって付与されるマークで、この制度は平成10年4月に創設されたものです。SONOKOは、その「プライバシーマーク」の付与・認定を受けています。

水と健康 ~水が変われば暮らしが変わる~ 堀 浩道氏 講演 後編

8月23日(日)に銀座店で行われた水の博士、堀 浩道氏による講演会の模様をお届けします。長年水を研究し、全国で水の大切さを訴えてきた堀氏が訴える、水道水の実情とその対処法。必見です!



【水の博士】堀 浩道氏
■水の科学研究会 理事
水の専門家として50年以上活動してきた経験をもとに、全国で講演を行い、「安全な水」を次世代に伝えている。

しっかり還元水を1日1~1.5ℓ飲んでください。死ぬ(寿命)まで生きられます(笑)。大切な方に水の話をしてほしいです。



さまざまな水商品の分類。

飲料水は次の3つの種類に分けられます。「浄水」(水道水から特定物質を除去したもの)、「活水」(特定物質を添加したもの。ミネラルウォーターなど)、「還元水」(特定の物理的・化学的な処理をしたもの。磁気水や荘水など)。その中で、逆浸透膜水、軟水、ミネラルウォーターといったようにさらに細かく分類されます。



元気なお水とは? 水の比較と荘水の特徴。

カラダに良い水とは、化学物質がないことはもちろん、浸透力・溶解力が高いもの。電位はマイナスで、酸性度は中性。ミネラルも多いほうが良いでしょう。「荘水」は他の水と比べて浸透力が高く、中性でいて、ミネラルも豊富。何よりも最大の特徴は、いつまでも電位がマイナスである還元水であることです。

水と健康の関係。毎日の暮らしに還元水を。

私たちのカラダは、外的環境に取り囲まれ、日々の食生活や加齢によって影響を受けています。しかし、ナノ・ミネラルを含む還元水である「荘水」を飲めば、カラダの中からコンディションを整えることができます。毎日の生活の中で、還元水をしっかりと摂取するように心がけましょう。

元気な水 水道と比較

水の種類	例	×:悪い、-:普通(水道と同じ)、▽:悪くなる、▲:少し良くなる、○:良い、●:とても良い						
		水道水	浄水器	天然水		還元水		荘水
商品	良い水	水道水	浄水器	ナチュラルミネラルウォーター	海洋深層水	アルカリイオン水	電解水	荘水
大切な水の性質								
有害化学物質	ない	×	○	○	●	○	(○)	(○)
浸透・溶解力	大きい	-	-	▲	▲	○	○	●
電位(mv)	マイナス	×	▲	▲	-	●	●	◎
酸性度(pH)	中性	-	-	▲	▲	○	-	○
ミネラル	多い	-	(▲)	○	●	▽	(▲)	●

イベントのお知らせ

大阪・名古屋 「定例会」のご案内
●定例会 13:00~14:30
●販売会 14:30~16:30(受付終了)
●閉場 17:00

1/9(土) 大坂定例会 ※受付開始は12:30~
【会場】大坂マルビル 大坂第一ホテル
6F マーキス(大坂市北区梅田1-9-20)
TEL 06-6341-4411
JR「大坂」駅より徒歩3分、
阪神電鉄・地下鉄御堂筋線「梅田」駅・
四つ橋線「西梅田」駅より徒歩2分

1/10(日) 名古屋定例会 ※受付開始は12:30~
【会場】アパホテル(名古屋錦)EXCELLENT
4F 伊吹(名古屋市中区錦3-15-30)
TEL 052-953-5111
地下鉄東山線「栄」駅
2番出口より徒歩1分



LINE スタンプ 発売中
Q 鈴木その子でございます。
銀座店の限定メニューなどを写真で紹介!
@sonoko_official
Facebookで銀座店の耳より情報を随時配信中!
こちらもご登録を!
@SONOKOINC

銀座店ののご案内

営業時間 1F・2F 11:00~19:00 ※行政指示の状況次第で変更する場合がございます。予めご了承ください。
11/15(日) 1F 11:00~13:00まで会員様貸切営業 / 2F 会員様貸切営業
11/20(金) 2F 終日クローズ 11/21(土)・22(日) 1・2F 終日会員様貸切営業 11/23(月・祝) 2F 終日クローズ
〒104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 1F・2F(銀座4丁目交差点すぐ。晴海通り沿いあづま通り入り口) TEL 03-4335-7878

SONOKO銀座店22周年アニバーサリー 11/21(土)・22(日) 受付:10:00~ 販売会:10:30~

ご来場者プレゼント 数量限定 催し物が盛り沢山♪

こちらに1/SONOKO CAFE 500円OFF

人気のお菓子・化粧品が最大30%OFF

人気のお食品が最大30%OFF

当日限定の人気スイーツを無料で振る舞いサービス

アニバーサリー限定 スノーマウンテン ミニサイズ

お買い上げプレゼント ※宝飾は対象外となります

- 5万円 G.G. デイリーフラスター 1箱(10本)
- 7万円 SONOKO GG 50粒入1袋
- 10万円 荘水 1本
- 15万円 SONOKO GG 50粒入1袋 荘水 1本
- 20万円 TOKINO G.G. 1本
- 30万円 TOKINO G.G. SONOKO GG 各1本

当日限定の CAFE オリジナルメニューをご用意
ウイズボーンチキンプレート、特別メニュープレート、アニバーサリー限定ドリンク

SONOKO CAFE

1日10食 限定

限定プレート / 「具だくさん ミネストローネリゾットと ミートローフ赤ワインソース」
1,480円(税別)
バケット、サラダ付

販売期間 11/1(日)~30(月)

11/27(金) プレミアムフライデー特別企画
■対象商品 最大30%OFF

月末の金曜日はぜひ銀座店へ

クリスマスパーティー 12/19(土) SONOKOの食材をふんだんに使ったコース料理をご堪能いただけます。
開場:17:30 開宴:18:00
会場:コートヤード・マリOTT 銀座東武ホテル 2F 芙蓉の間
会費:22,000円(税込) お土産付き
催し物:未定

メモリアルツアー 12/5(土) 今年も会員の皆様とともに創業者・鈴木その子の墓所へお参りして偲びたいと思います。
場所:成田メモリアルパーク 参加費:6,000円(税込) 特製弁当付き(予定)

※セール品は十分ご注意ください。万一口切れの際はご容赦ください ※記載がない価格はすべて税別です ※写真、イラストはイメージです

■各イベントのお問い合わせ・お申し込み先 03-4335-7878 11:00~19:00 または銀座店頭

11/13(金)~15(日) お楽しみ付き販売

トキノ会定例会
11/15(日) ■開会 13:30 ※13:00受付開始
■会場 SONOKO銀座店2F
講演:「水」の専門家 講師:堀 浩道氏

予定 12/11(金)~13(日) お楽しみ付き販売

予定 12/13(日) トキノ会定例会
ゲスト講師:土屋未来氏

2020 11 THE NORIKO トキノ会便り 編集長 瀧本範子の「ノリコ手帖」 vol.41

SONOKO銀座店が、現在の地でオープンしたのは22年前の11月23日。振り返ればあつという間にも思える22年。さまざまな試練がありました。何よりも創業者、鈴木その子の急逝です。誰もが驚愕し、SONOKOの未来を危ぶみました。

生前、鈴木その子は「世の中の人は、私が死んだらSONOKOは空中分解すると思っています。そうならないために、皆しっかりとしないとダメですよ」と、スタッフに事あるごとに言い聞かせていました。それが現実となってしまった時、鈴木その子はすでに遺された私たちのために万全の遺産を遺してくれていたのです。

鈴木その子の教えは、著書や会報、映像として会員一人一人の心に。そして誰もがSONOKO式を具体的に実行できる品々を遺してくれました。それが献立セットであり、食品の数々、GG、荘水、化粧品です。さらに皆様が集い、語り、元気になれる店という場所も遺してくれました。そのおかげで私たちは迷うことなく、鈴木その子が願い、示した、美しく健康に生きる方法を実行することができています。

21世紀の20年、社会は想像を絶する惨禍に見舞われ続けています。今この不安な時代に、希望の光を灯すSONOKOという灯台が存在する幸福と、支え続けてくださる会員の皆様へ開店記念日に寄せて、改めて感謝申し上げます。ありがとうございます。

トキノ会便りのご案内 年4回(1月・4月・7月・10月予定)『トキノ会便り』にて鈴木その子の思いをお届けいたします。

